།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

སཾཡུཏྟནིཀཱཡེ

མཧཱཝགྒ-ཨཊྛཀཐཱ

༡. མགྒསཾཡུཏྟཾ

༡. ཨཝིཛྫཱཝགྒོ

༡-༢. ཨཝིཛྫཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡-༢. མཧཱཝགྒསྶ པཋམེ **པུབྦངྒམཱ**ཏི སཧཛཱཏཝསེན ཙ ཨུཔནིསྶཡཝསེན ཙཱཏི དྭཱིཧཱཀཱརེཧི པུབྦངྒམཱ། **སམཱཔཏྟིཡཱ**ཏི སམཱཔཛྫནཱཡ སམྤཊིཔཏྟིཡཱ, ཨུཔྤཏྟིཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཨནྭདེཝ ཨཧིརིཀཾ ཨནོཏྟཔྤ**ནྟི སཱ པནེསཱ ཡདིདཾ ཨལཛྫནཱཀཱརསཎྛིཏཾ ཨཧིརིཀཾ, ཨབྷཡནཱཀཱརསཎྛིཏཉྩ ཨནོཏྟཔྤཾ, ཨེཏཾ ཨནུདེཝ སཧེཝ ཨེཀཏོཝ, ན ཝིནཱ ཏེན ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཝིཛྫཱགཏསྶཱ**ཏི ཨཝིཛྫཱཡ ཨུཔགཏསྶ སམནྣཱགཏསྶ། **མིཙྪཱདིཊྛཱི**ཏི ཨཡཱཐཱཝདིཊྛི ཨནིཡྻཱནིཀདིཊྛི། **པཧོཏཱི**ཏི ཧོཏི ཨུཔྤཛྫཏི། **མིཙྪཱསངྐཔྤཱདཡོ**པི ཨཡཱཐཱཝཨནིཡྻཱནིཀཊྛེནེཝ མིཙྪཱསངྐཔྤཱདཡོ ཝེདིཏབྦཱ། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ ཨཊྛཀེ ཨཀུསལདྷམྨསམཱཔཏྟིཡཱ མིཙྪཏྟཨཊྛཀཾ ནཱམ ཧོཏི། ཏཾ པན ན ཨེཀཀྑཎེ སབྦཾ ལབྦྷཏི, ནཱནཱཀྑཎེ ལབྦྷཏི།

ཀཐཾ? ཡད྄ ཧི དིཊྛིསམྤཡུཏྟཙིཏྟཾ ཀཱཡཝིཉྙཏྟིཾ སམུཊྛཱཔེཏཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཏྠ མིཙྪཱདིཊྛི མིཙྪཱསངྐཔྤོ མིཙྪཱཝཱཡཱམོ མིཙྪཱསཏི མིཙྪཱསམཱདྷི མིཙྪཱཀམྨནྟོཏི ཚ ཨངྒཱནི ཧོནྟི། ཡད྄ དིཊྛིཝིཔྤཡུཏྟཾ, ཏཏྠ མིཙྪཱདིཊྛིཝཛྫཱནི པཉྩ། ཡད྄ ཏཐེཝ དྭེ ཝཙཱིཝིཉྙཏྟིཾ སམུཊྛཱཔེཏི, ཏཏྲ མིཙྪཱཀམྨནྟཊྛཱནེ མིཙྪཱཝཱཙཱཡ སདྡྷིཾ ཏཐེཝ ཚ ཝཱ པཉྩ ཝཱ། ཨཡཾ ཨཱཛཱིཝོ ནཱམ ཀཱཡཀམྨཾ ཀཱཡཝཙཱིདྭཱརེསུཡེཝ ཨཛྫྷཱཙཱརསྨིཾ ཀཱཡཏི, ན མནོདྭཱརེ། ཏསྨཱ ཡད྄ ཨཀུསལཔཀྑིཡེན ཙིཏྟེན ཀཱཡཝིཉྙཏྟིཡོ སམུཊྛཱཔེཏི, ཏཏྲ ཀཱཡཀམྨཾ མིཙྪཱཛཱིཝོ ནཱམ ཧོཏི, ཏཏྲ ཝཙཱིཀམྨཱཧི མིཙྪཱཨཱཛཱིཝཊྛཱནེ ཋཱནེ ཚ ཝཱ པཉྩ ཝཱ། ཡད྄ པན ཝིཉྙཏྟིཾ ཨསམུཊྛཱཔེཏྭཱ ཏཏྲ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི , ཏཏྲ མིཙྪཱདིཊྛིམིཙྪཱསངྐཔྤམིཙྪཱཝཱཡཱམམིཙྪཱསཏིམིཙྪཱསམཱདྷིཝསེན པཉྩ ཝཱ, མིཙྪཱསངྐཔྤཱདིཝསེན ཙཏྟཱརི ཝཱ ཧོནྟཱིཏི ཨེཝཾ ན ཨེཀཀྑཎེ སབྦཱནི ལབྦྷཏི, ནཱནཱཀྑཎེ ལབྦྷཏཱིཏི།

སུཀྐཔཀྑེ **ཝིཛྫཱ**ཏི ཀམྨསྶཀཏཉཱཎཾ། ཨིདམྤི སཧཛཱཏཝསེན ཙ ཨུཔནིསྶཡཝསེན ཙཱཏི དྭཱིཧཱཀཱརེཧི པུབྦངྒམཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། **ཧིརོཏྟཔྤ**ནྟི ཧིརཱི ཙ ཨོཏྟཔྤཉྩ། ཏཏྠ ལཛྫནཱཀཱརསཎྛིཏཱ ཧིརཱི, བྷཡཱནཱཀཱརསཎྛིཏཾ ཨོཏྟཔྤཾ། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརོ པན ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཝུཏྟོཡེཝ། **ཝིཛྫཱགཏསྶཱ**ཏི ཝིཛྫཱཡ ཨུཔགཏསྶ སམནྣཱགཏསྶ། **ཝིདྡསུནོ**ཏི ཝིདུནོ པཎྜིཏསྶ། **སམྨཱདིཊྛཱི**ཏི ཡཱཐཱཝདིཊྛི ནིཡྻཱནིཀདིཊྛི། **སམྨཱསངྐཔྤཱདཡོ**པི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིཏི ཀུསལདྷམྨསམཱཔཏྟིཡཱ ཨིམཱནི ཨཊྛངྒཱནི ཧོནྟི, ཏཱནི ལོཀིཡམགྒཀྑཎེ ན ཨེཀཀྑཎེ སབྦཱནི ལབྦྷཏི, ལོཀུཏྟརམགྒཀྑཎེ པན ལབྦྷཏི། ཏཏྲ ཙ ཡོ པཋམཛ྄ཛྷཱནིཀམགྒོ, དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནིཀཱདཱིསུ པན སམྨཱསངྐཔྤཝཛྫཱནི སཏྟ ཧོནྟི།

ཏཏྲ ཡོ ཨེཝཾ ཝདེཡྻ “ཡསྨཱ མཛ྄ཛྷིམནིཀཱཡསྶ མཧཱསལཱཡཏནིཀསུཏྟེ (མ॰ ནི॰ ༣.༤༣༡) ‘ཡཱ ཏཐཱབྷཱུཏསྶ དིཊྛི, སཱསྶ ཧོཏི སམྨཱདིཊྛི། ཡོ ཏཐཱབྷཱུཏསྶ སངྐཔྤོ, སྭཱསྶ ཧོཏི སམྨཱསངྐཔྤོ། ཡོ ཏཐཱབྷཱུཏསྶ ཝཱཡཱམོ, སྭཱསྶ ཧོཏི སམྨཱཝཱཡཱམོ། ཡཱ ཏཐཱབྷཱུཏསྶ སཏི, སཱསྶ ཧོཏི སམྨཱསཏི། ཡོ ཏཐཱབྷཱུཏསྶ སམཱདྷི, སྭཱསྶ ཧོཏི སམྨཱསམཱདྷི། པུབྦེཝ ཁོ པནསྶ ཀཱཡཀམྨཾ ཝཙཱིཀམྨཾ ཨཱཛཱིཝོ ཙ སུཔརིསུདྡྷོ’ཏི ཝུཏྟཾ ཏསྶ པཉྩངྒིཀོཔི ལོཀུཏྟརམགྒོ ཧོཏཱི”ཏི སོ ཝཏྟབྦོ – ཏསྨིཾཡེཝ སུཏྟེ

“ཨེཏྠམསྶཱཡཾ ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ བྷཱཝནཱཔཱརིཔཱུརིཾ གཙྪཏཱི”ཏི ཨིདཾ ཀསྶ ན པཉྷསི ? ཡཾ པནེདཾ “པུཙྪིཏ ཁོ པནསྶཱ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ པཉྷཱཔུཙྪིཏཱཀཱརཾ པཉྷཱཡ པརིཔུཙྪཱཔཉྷཱཔནཏྠཾ། པཉྷཱཔུཙྪིཏཱཀཱརཾ པཉྷཱཡ ཏི པརིཔུཙྪཱཡེ ཀཱཡཀམྨདྭཱརེ ཝོཀཱརཊྛཱནམཏྟཀཱཧཾ ཨཏྠཔརིཔུཙྪཱཡེ ཝེདིཏབྦོ ཨཡམཏྠོ དཱིཔིཏོ།

ཡསྨཱ ཨབྷིདྷམྨེ ཝུཏྟཾ “ཏསྨིཾ ཁོ པན སམཡེ པཉྩངྒིཀོ མགྒོ ཧོཏཱི”ཏི (དྷས྄. ༢༧༢), ཏཾ ཨེཀཾ ཀིཙྩཏྟཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། ཡསྨིཉྷི ཀཱལེ མིཙྪཱཝཱཙཾ པཛཧཏི, ཏསྨིཾ ཀཱལེ མིཙྪཱཀམྨནྟཱ ཝཱ མིཙྪཱཛཱིཝཱ ཝཱ ན ཧོཏི, ཨིཏི སམྨཱཝཱཙཱ ཝཱཡཱམོ སཏི སམཱདྷཱིཏི ཨིམེསུ པཉྩསུ ཀཱརཀེསུ སམྨཱཝཱཙཱ ཝུཏྟཱ།

ཝིརཏིཡོ པན ཏི སམྨཱཝཱཙཱ ཝུཏྟཱ ཏཱམ། སམྨཱཝཱཙཱསམྨཱཀམྨནྟསམྨཱཛཱིཝཱ ཨེཀེཀཾ ཧོཏི ཨིཏི ཨེཀཾ ཀིཙྩཏྟཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། ལོཀིཡམགྒཀྑཎེ ཝ པཉྩངྒོ ཧོཏི, ཝིརཏི པན ཨེཀཀྑཎེ། ཏསྨཱ “ཚལངྒིཀོ”ཏི ཨཝཏྭཱ “པཉྩངྒིཀོ”ཏྱེཝ ཝུཏྟཾ། “ཡཱ ཙ, བྷིཀྑཝེ, ཨརིཡཙིཏྟསྶ ཨནཱསཝཙིཏྟསྶ ཨརིཡམགྒསམངྒིནོ ཨརིཡམགྒཾ བྷཱཝཡཏོ ཝཱཙཱ

ཀཱཡདུཙྩརིཏཱ ཨཱརཏི ཝིརཏི པཊིཝིརཏི ཝེརམཎཱི ཨཀིརིཡཱ ཨཀརཎཾ, ཨཡཾ བྷིཀྑཝེ སམྨཱཀམྨནྟོ ཨརིཡོ ཨནཱསཝོ ལོཀུཏྟརོ མགྒངྒོ”ཏི (མ. ནི. ༣.༡༣༩)། ཨེཝཾ པན མགྒཙིཏྟུཔྤཱདཀཱལུཔྤནྣེསུ ཨནེཀེསུ སུཏྟེསུ སམྨཱཀམྨནྟཱདཱིནཾ ལོཀུཏྟརམགྒཱནཾ ཨཊྛནྣཾ པཡིརུཔཱསཏོ ཨཊྛངྒིཀོ ལོཀུཏྟརམགྒོ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཨཡཾ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶཀོ ཀཐིཏོ། དུཏིཡཾ ཀོསལསཾཡུཏྟེ ཝུཏྟམེཝ།

༣. ཝཱརིཔུཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༣. ཏཏིཡེ **སཀཱལམིདཾ ཝྲཏྟེཏི** ཨཱཝནྟིཝྲེར ཝཱཔཱཀཱཝཱརཝཱིཧཱརསྶ མཛྫྷེ ཨཔྤཏྟཀཱལ སཀཱལསྶ མཱཏཱཝཱཀྲཙཱརིཡཾ ཀཱལྤཧཱམིཏཱསཏྟིམཱཡེན ལཝྦྷཏཱིཏི ན ཨཛྫྷཱསི, ཝྲམྨསིཝཱཔཏི པན ཝཱཔཱཀཱཝཱརཝཱིཧཱརསྶ མཛྫྷེ ཋིཏཏྟཱ ཨཛྫྷཱསི, ཏསྨཱ ཨེཝམཱཧ། ཏེནེཝཱསྶ ཝྲཱཀཱཝ **ཝཱཏྟུ ཝཱཏྟུཏི** ཝཱཏྟུཀཱརམཱཧ།

༤. དྷཱཏུསཾཡུཏྟཝཱཏྲཱཏཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༤. ཙཏུཏྠེ **སབྦསོཏེན ཝཱཡཱཝཱཡིརཝཱཏཱཏི** སཀཱལསོཏེན ཙཏུཏི ཝཱཡཱཝཱཏི ཡུཏྟརཝཱཏ། སོ ཀིར སཝྦོ སཙཀྲཱཔཉྩརཀཱཝཱཏི རཛཏཔརིཀྑཱརོ ཧོཏི། རཐོ ཙ ནཱམེས དུཡོཛོ ཧོཏི — ཡོཛྫྷརཐོ, ཨལངྐཱརརཐོཏི། ཏཏྠ ཡོཛྫྷརཐོ ཙཏུརསྶསཎྛཱནོ ཧོཏི ནཱཏིམཧཱ དྭིནྣཾ ཏིཎྞཾ ཝཱ ཛནཱནཾ གཧཎསམཏྠོ། ཨལངྐཱརརཐོ མཧཱ ཧོཏི དཱིགྷཏོ དཱིགྷོ

པུཐུལཏོ པུཐུལོ ཙ, ཏཏྠ ཚཏྟགྒཱཧཀོ ཝཱལབཱིཛནིགྒཱཧཀོ ཏཱལཝཎྚགྒཱཧཀོཏི ཨེཝཾ ཨཊྛ ཝཱ དས ཝཱ སུཁེན ཋཱཏུཾ ཝཱ ནིསཱིདིཏུཾ ཝཱ ནིཔཛྫིཏུཾ ཝཱ སཀྐཱ ཧོཏི། ཨཡམྤི ཨལངྐཱརརཐོཡེཝ།

སེཏཱ སུདཾ ཨསྶཱཏི ཏེ ཝཱཡཱཝ པཀཏིཡཱ སེཏཝཎྞཱ། **སེཏཱལངྐཱརཱཏི** པསཱདྷནཾ ཏེསཾ རཛཏམཡཾ ཨཧོསི། **སེཏོ རཐོཏི** རཐོཔི ཝུཏྟནཡེནེཝ རཛཏཔརིཀྑིཏྟོ ཏཏྠ ཏཏྠ དནྟཀཱཝཝཙིཏྟོ ཙ སེཏོཝ། **སེཏཔརིཝཱརོཏི** ཡསྶ ཨཔྤོ རསྶ སིཔྤཙམྨཔརིཝཱརཔི ཧོཏི, བྱགྒྷཙམྨཔརིཝཱརཔི པཎྜུཀམྦལཔརིཝཱརཔི ཧོཏི, ན ཨེཝཾ ཨེས། ཨེས པན ཀམྦལཀཱཝེན པརིཝཱརོཏི ཨཏྠོ། **སེཏཱ རསྨིཡོཏི** རསྨིཡོཔི རཛཏཔནཱལིཝཱཏི རཛཏཔརིཀྑིཏྟཱ། **སེཏཱ པཏོདལཊྛཱིཏི** པཏོདལཊྛིཔི རཛཏཔརིཀྑིཏྟཱ།

སེཏཾ ཚཏྟནྟི རཐམཛ྄ཛྷེ ཨུསྶཱཔིཏཚཏྟམྤི སེཏམེཝ ཨཧོསི། **སེཏཾ ཨུཎྷཱིསནྟི** ཨཊྛངྒུལཔིཊྛཱར རཛཏམཡཾ ཨུཎྷཱིསཔཊྚཾ སེཏཾ། **སེཏཱནི ཝཏྠཱནཱིཏི** ཝཏྠཱནིཔི སེཏཱནི

ཕེཎཔུཉྫསཉྞཱནི། ཏེསུ ནིཝཏྠཾ པཙྩུསཏཛྫནཀཾ, ཨུཏྟརཱསངྒོ སཏསཧསྶགྒྷནཀོ། **སེཏཱ ཨུཔཱཧནཱཏི** ཨུཔཱཧནཱ ནཱམ མགྒཱརཱུཀྲྷསྶ ཝཱ ཧོཏི ཨཏཝཱིཾ ཝཱ པཝིསནྟསྶ། ཨཡཾ པན རཐཾ ཨབྷིརཱུཀྲྷོ, ཏེནསྶ ཏདནུཙྪཝིཀོ རཛཏཔཏིསིཝིཔཱིཏོ སུཏྟཀཱཏོ ཀུམྨ ཨེས ཨེཝཾ ཝུཏྟཾཏི ཝེདིཏབྦཾ། **སེཏཱཡ སུདཾ ཝཱལཝཱིཛནིཡཱཏི** ཝཱལཱིཀཱམཡདཎྜཱཡ

སེཏཙམརཝཱལཝཱིཛནིཡཱ། ན ཀེཝལཉྩ ཨེཏྟཀཱནེཝསྶ སེཏཱནི ཨཧེསུཾ, སོ པན བྲཱཧྨཎོ སེཏཝིལེཔནཾ ཝིལིཏྟོ, སེཏམཱལཾ པིལནྡྷོ, དསསུ ཨངྒུལཱིསུ ཨངྒུལིམུདྡིཀཱ ཀཎྞེསུ ཀུཎྜལཱནཱིཏི ཨེཝམཱདི ཨལངྐཱརོཔིསྶ རཛཏམཡོཝ ཨཧོསི། པརིཝཱརབྲཱཧྨཎཱཔིསྶ དསསཧསྶམཏྟཱ ཏཐེཝ སེཏཝཏྠཝིལེཔནམཱལཱལངྐཱརཱ ཨཧེསུཾ།

ཡཾ པནེདཾ **ཝཱཔཱཝྲིཡཱ ནིཡྻཱཡནྟི** ཝུཏྟཾ, ཏཏྲཱཡཾ ནིཡྻཱཡནཔིབྦྷཱཝནཱ — སོ ཀིར ཚནྣཾ ཚནྣཾ མཱསཱནཾ ཨེཀཱཝཱརཾ ནགརཾ པདཀྑིཎཾ ཀརོཏི — “ཨིཏོ ཨེཏྟཀེཏི ཝིཐསེཏི ནགརཾ པདཀྑིཎཾ ཀརིསྶཏཱི”ཏི པུརེཏརམེཝ གྷོསནཱ ཀཱཡཏི། ཏཾ སུཏྭཱ ཡེ ནགརཏོ ན པཀྐནྟཱ, ཏེ ན པཀྐམནྟི། ཡེཔི པཀྐནྟཱ, ཏེཔི “པུཉྙཝནྟོ སིརིསམྤཏྟིཾ

པཀྵིཥྭ྄”ཏི ཨུཀྟཏྭཱཏ྄། ཡཾ དིཔཱཏཾ བྲཧྨཎོ ནཱགཾ ཨནུཥྛིཏཾཧི, དཏྟ྄ པྲཧྲཱཔ ནཱགཱརལྤིཐིཡོ སམྦྷཱུཏཱཏ྄ ཕྲཱལིཀཾ ཛོཀཱིདཏ྄ ཕཱུཌཔཉྩམཱདི པུཥྤཱདི ཕིཔྲཀཱིདཏ྄ པུཎྜྲཀེ ཚཱཡཱཏ྄ ཀཱདལིཡོ ཙ ཏཱཛཱ ཙ ཨུཥྞཱཡཱཏ྄ སཀཱལནཱགཾ ཏུཡཱཏལྤཱསིདཾ ཀཱརཱཏཱ།

བྲཧྨཎོ པྲཧྲཱཔ སྟྲཱིཎཾ ནཱཡིཏ྄ པུརོཧིཏཾ བྲཧྨཎྜཱཏ྄ ཕཱུཏྟཎཡེནེཥ སེཏཱཕཱུཏྟཱིཏི ཨཏྟཾ ཨཡཱཀྲྀཏཱཏ྄ ཕཱུལྤཱཏ྄ ཛོཏྟུཡཾཏ ཏཐཾ ཨཏྟིཏྟཏཏ྄། ཨཐ ཏཾ ཏེ བྲཧྨཎྜ སཱུཏྲསེཏཕཱུཏྟཱིལེཔཏམྤུལཱུལཀྟཱཏ྄ སེཏུཛཀྟཱཏྟཾ གཱཏཱཏ྄ པརིཔཱུརེཏཱ། ཏཏོ མཏྟཱཛཏཱཏ྄ སཏྟཱིཕཱུཏཏྟཾ པཙམཾཡེཥ དཏྟཏཱུཏཀཱཏྟཾ ཕལཱུཕལཱུཏྟི ཕྲིཀཱརཏཱ, ཏཏཏཏྟཾ སཱུསཀཱཏྟུཕཱུཏྟཱིཏཱི, ཏཏཏཏྟཾ ཀཱཏྟཱཔཱཏ ཕྲིཀཱརཏཱ། མཏྟཱཛཏོ སཏྟཱིཔཏཏྟ, ཨུཏྟུབྷྲཱཡོ ཙེཥ ཙེལཱུཀྟཱིཥྭ྄ ཙ ཕཏྟཏཱ། ཨཐ བྲཧྨཎོ མཏྟཱལཱིཀཱཪྻཕཏྟཱིཀཱཏྟཱིསུ མཏྟཱལཱུཏྟཱི ཙེཥ སུཕཏྟཱིཡོ ཙ ཀཱརཏྟཱིསུ མཏྟཱསཱུཏྟཱིཡཱུ ནཱགཱརཾ ཨནུཥྛིཏཾཏཏ྄། པུཥྤཕཏྟཱ མཏྟཱཏཱ ཨཱིཀཱཏྟཱམེཀཱཏྟཱིཕཱུཏཱཏྟེ ཨཱུཏྟུཡཏ སུཀཱཔཏྟསཏྟཱིཏྟཱི ཕཱུཏཕཱུཏཀཱཕཱུཏྟཱི ཕིཕཱུརཏཱ ཛོལོཀཱཏཱ། བྲཧྨཎོཔི ཨཏྟཏྟ཰ཡཱསསེརེསཏྟཱིཡཱུ ནཱགཱརཾ ཨཏྟཱིཏྟཱིཏཱིརཏྟཱ ཕྲིཡ དཀྵིཎཏྟཱུཏྟཱིསུཝཾ ཏཏྟཱ། ཏཾ སཏྟཱཡིཏཾ པྲུཏཾ།

ཏམེཏཾ ཛཏོ ཏིསྟཱུཏི མཏྟཱཛཏོ ཏཾ རཐཾ ཏིསྟཱུ། **བྲཧྨཏི** སེཏུཏྟཱིཕཏྟཏམེཏཾ། **བྲཧྨཾ ཕཏ ཕྲོ ཡཱུནཏི** སེཏུཡཱུནསཏིསཾ ཕཏ ཕྲོ ཡཱུནཏི ཨཡམེཏུ ཨཏྠཱ། **ཨིམཏྟཱིཕ ཕོ ཨིཏཏི**, ཨཱུནཏྲ, མཏྟཱ ནཱུམ ཕཏྟཏཱཏྟཱཀཱཏྟཾ ཏྟཾ ཏཏྟ ཨཏྟཱ ཏུརཱིཀཱཏྟཾ ཕཏྟཱིཏཾ གཱུཡཱཔིཏི “ཨཏྟཱིཏྟུཔོ ཏཾཏི ཏཏྟཱིཡོ མཏཏྟཱ མཏཏྟཱིཏྟཱ”ཏི, ན ཙ ཏེན ཕཏྟཏཏྟཏམཏྟཱིན ཨཏྟཱིཏྟཱུ ཕཱ ཏོཏི མཏཏྟཱ ཕཱ, ཨིཕམེཕ མཏྟཱཛཏོ བྲཧྨཎོཏྟ རཐཾ ཏིསྟཱ – “བྲཧྨཾ ཕཏ ཕྲོ ཡཱུན”ཏི གཱིཏཱཔི ཨིཕཾ ཕཏཾ ཏཏཏི, ན པཏེཏཾ ཡཱུནཾ ཕཏྟཏཏྟཏམཏྟཱིནེཥ བྲཧྨཡཱུནཾ ནཱམ ཏཾཏི། ཡཱུམཀཱཏྟཱི ཨིཏཾ ཚཕཾ། པརམཏྟཱིན པན ཨིམཏྟཱིཕ ཕོ ཨིཏཾ, ཨཱུནཏྲ, ཨརིཡཏྟཱ ཨབྷིཀྐཱཏྟཱ མཀྐཱཏྟཱ ཨཏྟཱིཕཏཏཾ། ཨཡཏྟཱི སབྦྲཧྨཕིཀཱམེན སེཏྟཱ, ཨིམེནྟ ཙ ཨརིཡཱུ ནེབྦཱཎཾ ཡཏྟཱིཏི **བྲཧྨཡཱུནཾ** ཨིཏིཔི, ཏཱམཏྟཱུཏཏྟཱ ཡཱུནཏྟཱ ཙ **ཏཱམཡཱུནཾ** ཨིཏིཔི, ཨནུཏྟརཏྟཱ གཱིལེསསཏྟཱམཏྟཱ ཙ ཕྲིཛཱིཏཏྟཱ **ཨནུཏྟརཾ སངྒཱམཝིཛཡོ** ཨིཏིཔི ཕཏྟཾ ཕཏྟཏི།

ཨིཏྟཱནིཏྟཱ ནེཏྟིསཏྟཱཕཏྟཱིཕ སངྒཱམཝིཛཡཏྟཱཕཏྟཱ དསྶེཏྟཱ **ཏཀཱཝིནཡཔརིཡོསཱནཏྟཱ**ཡཱུདིཏྟཏ། ཏཏྠ ཏྟཱཾ ཝིནཡཏྟཱཏྟཱ པརིཡོསཱནཔིཏི པརིཡོསཱནཾ ཀཱཏྟཏི ནེཡྻཱཏྟཱིཏི ཏྟཱཝིནཡཔརིཡོསཱནཱ། ཨིས ནཡོ སཏྟཏྟ།

ཡཏྟཱ སཏྟཱ ཙ པཉྩ ཚཏི ཡཏྟཱ ཨརིཡམགྒཡཱུནཏྟཱ སཏྟཏྟཱཏྟཱུརིཕཏྶེན སཏྟཱ, ཏཱམཏྟཱུཏྟཱུརིཕཏྶེན པཉྩཏི ཨིམེ ཏྭེ ཏཱམཏྟ སཏྟ ཏྟུརཾ ཡུཏྟཱ, ཏཏམཏྟཏཏཏཱུཡུཀེ ཡུཏྟཏི ཨཏྠཱ། **ཏིཏྟི ཨིལྟཱུཏི** ཨཏྟཏྟ སཏྟཾ ཨཏྟཱིཕིཏྟཱིན པཏིཏྟཏམྶུཏྟཏེན ཛོཏཕྲེན སཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏམྶུཏྟཏྟ ཏིཏྟི ཡཏྟཱ མགྒཱརཐཱ ཨིལྟཱ། **མཏྟོ ཡོཏྟཏི** ཕྲིཔཏྟཏྟཏྟཏཏྟ མགྒཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟཱ། ཡཐཱ ཏི རཐཱ ཕཱུཀཱཏིམཡཾ ཡོཏྟཾ ཝོཧེ ཨིཀཱཝཏྟེ ཀཱརཏི ཨིཀཱསཏྟཏིཏྟ, ཨིཔཾ མགྒརཐཱ ལོཀིཡཔིཔཏྟཏྟཱཏྟཾ ཨཏིརེཀཔཉྩཏྟཱ, ལོཀུཏྟརཔིཔཏྟཏྟཱཏྟཾ ཨཏིརེཀཱཏྶཏྟཱིཏྟ ཀུསལཏྶཱམིཡོ ཨིཀཱཏྶཏྟཾ ཀཱརཏི། ཏཏྟ ཕཏྟཾ “མཏྟོ ཡོཏྟ”ཏྟཱ། **སཏི ཨཱརཀྑསཱརཐཱི**ཏི མགྒསམྤཡུཏྟཱ སཏི ཨཱརཀྑསཱརཐི། ཡཐཱ ཏི རཐཏྟ ཨཱརཀྑ སཱརཐི ནཱམ ཡོགྒཱཡོ ཏུརཾ ཕྲཱཏེཏི ཡོཛེཏི ཨཏྟཾ ཨབྷིཏྟཱུཏི རཐཾ པེསེཏི རཐཡུཏྟཀཱ ནེཏྟིསཱཔཏྟེ ཀཱརཏི, ཨིཔཾ མགྒཱརཐཱ སཏི། ཨཡཏྟཱི ཨཱརཀྑཔཏྟཱཏྟུཔཏྟཏྟ ཏེཥ ཀུསལཱཀུསལཱཏྟཏྟ ཏམྨཏྟཾ གཏིཡོ སམནྭེསཏྟཱིཏི པུཏྟཱ།

རཐོཏི ཨརིཡཨཊྛངྒིཀམགྒརཐོ། **སཱིལཔརིཀྑཱརོཏི** ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཱལཾཀཱརོ། **ཛྷཱནཀྑོཏི** ཕིཔཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏཾ པཉྩཏྟཾ ཛྷཱནཏཏྟཾ ཕཏྶེན ཛྷཱནམཡཨཀྑོ། **ཙཀྐཱཝཱིརིཡོ**ཏི ཕཱིརིཡཙཀྐོ, ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཱསམྤཏྟཏེ ཏེ ཕཱིརིཡཏྟེ ཨཏྟ ཙཀྐཱཏྟཱིཏི ཨཏྠ། **ཨུཔེཀྑཱ ཏུརསམཱཧིཏཱ**ཏི ཏུརསྶ སམཱཏྟཱི, ཨུཏྟཏྟཏྟཏཏཱཏྟཱཏྟཏྟ ཨབྷིཡཱཏྟཱ ཏེཏྟཱཏྟཱི ཡུགཱཔཏེསྶཏྟཾ སམཱཏྟཏི ཨཏྠཱ། ཨཐ ཏཏྟཱ ཏཏྟཏཏྟཏཏཱཔིཏྟ ཚཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱིཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཕཔྟཱཏམཏྟཏྟ ཚཏྟཾ ཚཡིཏི, ཏསྶ ཨིམསྶ མགྒཱརཐསྶ “ཏུརསམཱཧིཏཱ”ཏི ཕུཏྟཏྟ། **ཨནིཙྪཱ པརིཝཱརཎ**ཏི ཏྟཏྟིཏཱརཐསྶ སཱིཏཏྟསཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཡ ཨིམསྶཔི ཨརིཡམགྒཱརཐསྶ ཨལོབྷསཏྟཏྟ ཨནིཙྪཱ པརིཝཱརཎཾ ནཱམ།

ཨབྱཱཔཱདོཏི མེཏྟཱ ཙ མེཏྟཱཔུབྦབྷཱགོ ཙ། **ཨཝིཧིཾསཱ**ཏི ཀརུཎཱ ཙ ཀརུཎཱཔུབྦབྷཱགོ ཙ། **ཝིཝེཀོ**ཏི ཀཱཡཝིཝེཀཱདི ཏིཝིདྷཝིཝེཀོ། **ཡསྶ ཨཱཡུདྷ**ནྟི ཡསྶ ཨརིཡམགྒརཐེ ཋིཏསྶ ཀཱཡཔུཏྟསྶ ཨཱཡུདྷཾ ཡཐཱ ཏི རཐེ ཋིཏོ ཡཱཏྟཱཏི ཨཱཡུདྷཾ སཱཡཏྟཱ ཕྲིཏྟཏྟཏྟ, ཨེཝཾ ཡོགཱཝཙརསྶ ཨེཀམསྶ ལོཀིཡལོཀུཏྟརམགྒརཐེ ཋིཏོ མིཏྟཡཏྟ དོསཾ ཕྲིཏྟཏྟཏྟ, ཀཱཡཏྟཏྟ ཕྲིཏྟཏྟཾ , ཀཱཡཝིཝེཀེན གཎསངྒཎིཀཾ, ཙིཏྟཝིཝེཀེན ཀིལེསསངྒཎིཀཾ, ཨུཔདྷིཝིཝེཀེན སབྦཀཱམབྷཝཾ ཕྲིཏྟཏྟཏི། ཏེནཱཏྟཏཾ པཉྩཝིཏྟཾ “ཨཱཡུདྷཾ”ཏི

ཤུདྡྷཾ། **ཏིཏིཀྑཱཏི** དུཀྑཱནཾ དུཀྑཱགཱནཾ ཕཙཎྜཝཙནཾ ཨདྷིཝཱསནཀྑནྟི། **ཙམྨཁཎྜོཏི** སཀྐཁཎྜཙམྨཾ། ཡཐཱ ཏི རཐེ ཚིནྡོ རཐེཡྻ པཏིསུཏྟཙམྨཾ ཨུཔཱཧནཱཏི ཁརེ ཁམཏི, ན ནཾ ཏི པཱིཌེཏི, ཨེཝཾ ཨདྷིཝཱསནཁནྟིསམནྣཱགཏོ བྷིཀྑུ ཨུཔཱཧནཱཏི པཙཎྜཝཙནཾ ཁམཏི, ན ནཾ ཏི པཱིཌེཏི། ཏསྨཱ "ཏིཏིཀྑཱ ཙམྨཁཎྜོ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཡོགཀྑེམསྶ པཏྟིཡཱ**ཏི ཙཏཱུཧི ཡོགེཧི ཁེམསྶ ནིབྦཱནསྶ པཏྟིཡཱ, ནིབྦཱནཱདྷིགམཱཡ གཙྪཏིཡེཝ, ན ཏིཊྛཏི ན ཨཱིཧཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨིདཉྩནཱ སམྤཏྟོཏི ཨིདཾ མགྒཔཏྟཾ ཨཏྟཾ ཕུསིཏྭཱ ཀིརཱཡཾ ཝེཋེཏྭཱ ཨཏྟཱ སམྤཏྟཾ ནཱམ ཧོཏི། **བྷཎྜཔཏྟཾ ཨཏྟནོ ཨཏྟཱ**ཏི ཨཏྟཾ སཱ ཝེཋཱཡཏྟཾ། **ཝིཤུདྡྷི ཧིཏཾ པོགྒལ**ཏི ཡེསཾ ཨཏྟཾ ཡུཏྟཾ ཨཏྟི, ཏེ ཧིཏཾ པཧིཏཔུརིསཱ པོགྒལཱ ཝིསུདྡྷི གཎྷཏི། **ཨཏྟཱ དྷཀྑཏི** ཨོཀཱསོ། **ཚཡཾ ཚཡཱ**ཏི ཏཱཧུདཔོ སཔཏི ཧིཏཏི ཧིཏཏཱ།

༥-༦. ཀིམྦིལསུཏྟཝཎྞནཱ

༥-༦. པཉྩམེ **ཨཡམེཝཱ**ཏི ཨཱཡསྨཏོ ནིཡམཏོ། ཏེན ཨཱཧུ མགྒཾ པཏིཔཱཏི། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཕལབུདྡྷཱསཾ མིསྶཀམགྒོ ཙ ཀཐིཏོ། ཚཊྛཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༧. དུཏིཡཨཙྪརིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༧. སཏྟམེ **ནིབྦཱནཱཏཱུཔཱཡ བོ ཨེཏཾ ཧིཏཱཡ ཨཉྙཱཔཏནཱ**ཏི ཨསམྦུདྡྷཱཡ ཨསམཏྟཱཡ ནིབྦཱནཱཏཱུཔཱཡ ཨེཏཾ ཨཉྙཱཔཏནཾ། **ཨཱུསཡཱནཾ ཁཡོ ཧོཏི ཡུཏྟཏྟིཏི** ཨཡོགཏི ཧོཏི ནིཡཱམཡེཝ ཨཱུསཡཱནཾ ཁཡོཏིཔི ཡུཏྟཏྟི། ཨཱུསཡཔཏྟཡོ ནཱམ ཨརཧཏྟཾ, ཨརཧཏྟཔྤཏྟི ཨེཏཾ ཧཏྟཱགཱཡཏྟཡོཏིཨཱུཏྟི ནཱམམེཝཱཏི ཏྟིཡཏི། **ཨེཏདཝོཙཱ**ཏི "སམྦུདྡྷ ནིབྦཱནཱཏཱུཔཱཡ ཕཏཏྟཱེན ཨཱམཏཾ ནིབྦཱནཾ གཙྪཏཾ, མགྒཾ པཏཏྟཱ ན གཙྪཏི། ཏཾ གཏྟཔཝིམུཏྟཱི"ཏི ཨཏྟུསཏྟིཀྐུསལཏྟཱཡ ཝུཏྟཏྟཾ ཨེཏཾ ཨཝོཙ།

༨. པིཎྜཔཱཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༨. ཨཊྛམེ **ཀཏམཱ ཙ བྷིཀྑཝེ སམྤཏྟིཡཱ**ཏི ཨེཀེན པརིཡཱཡེན ཨཊྛིཀཱམགྒཾ པིཎྜཔཱཏཾ ཝུཏྟ ཨཔརེན པརིཡཱཡེན པིཎྜཔཱཏཾ ཀཐེཏི། ཨེཏཾ ཨཱུཔཱཏཾ སཀྐཱ། ཏཏྠ **དུཀྑེ ཉཱཎ**ཏི སཙྩཱནཾ སམྨསནཝསེན པཝཏྟཔྤཝཏྟིཔཱུཔཔདཱནསཱན ཙཏུཏྟྲཱུཔཱརིཏི ཨུཔཱདཱཡ ཉཱཎཾ། སམུདཡཱདིཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སེསེསུ པན ཏཱིསུ སམྨསནཝསེན ཨཊྛིཀཱམགྒཾ ཏིཔིཊཀམེཝ པཝཏྟཱི། ཨེཝམེཏཾ "དུཀྑེ ཉཱཎ"ནྟིཨཱདིནཱ ཙཏུསཙྩཀམྨཊྛཱནཾ དསྶིཏཾ།

ཏཏྠ པུརིམཱནི དྭེ སཙྩཱནི ཝཊྚཾ, པཙྪིམཱནི ཝིཝཊྚཾ། ཏེསུ བྷིཀྑུནོ ཝཊྚེ ཝཊྚཾ ཀམྨཊྛཱནཱབྷིནིཝེསོ ཧོཏི, ཝིཝཊྚེ ནཏྠི ཨབྷིནིཝེསོ། པུརིམཱནི ཧི དྭེ སཙྩཱནི "པཉྩཀྑནྡྷཱ དུཀྑཾ, ཏཎྷཱ སམུདཡོ"ཏི ཨེཝཾ སཾཁིཔེན ཙ, "ཀཏམེ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ རཱུཔུཔཱདཱནཀྑནྡྷོ"ཏིཨཱདིནཱ ཝིཏྠཱརེན ཙ ཨཱཙརིཡསནྟིཀེ ཨུགྒཧེཏྭཱ ཝཱཙཱཡ པུནཔྤུནཾ པརིཝཏྟེནྟོ ཡོགཱཝཙརོ ཀམྨཾ ཀརོཏི། ཨིཏརེསུ པན དྭཱིསུ སཙྩེསུ — "ནིརོདྷསཙྩཾ ཨིཊྛཾ ཀནྟཾ མནཱཔཾ, མགྒསཙྩཾ ཨིཊྛཾ ཀནྟཾ མནཱཔ"ནྟི ཨེཝཾ སཝནེནེཝ ཀམྨཾ ཀརོཏི། སོ ཨེཝཾ ཀརོནྟོ ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི ཨེཀཔཊིཝེདྷེན པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི, ཨེཀཱབྷིསམཡེན ཨབྷིསམེཏི། དུཀྑཾ པརིཉྙཱཔཊིཝེདྷེན པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི, སམུདཡཾ པཧཱནཔཊིཝེདྷེན, ནིརོདྷཾ སཙྪིཀིརིཡཱཔཊིཝེདྷེན, མགྒཾ བྷཱཝནཱཔཊིཝེདྷེན པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི། དུཀྑཾ པརིཉྙཱབྷིསམཡེན…པེ॰… མགྒཾ བྷཱཝནཱབྷིསམཡེན ཨབྷིསམེཏི།

ཨེཝམསྶ པུབྦབྷཱགེ དྭཱིསུ སཙྩེསུ ཨུགྒཧཔརིཔུཙྪཱསཝནདྷཱརཎསམྨསནཔཊིཝེདྷོ ཧོཏི, དྭཱིསུ སཝནཔཊིཝེདྷོཡེཝ། ཨཔརབྷཱགེ ཏཱིསུ ཀིཙྩཏོ པཊིཝེདྷོ ཧོཏི, ནིརོདྷེ ཨཱརམྨཎཔཊིཝེདྷོ། པཙྩཝེཀྑཎཱ པན པཏྟསཙྩསྶ ཧོཏི། ཨིམསྶ པུབྦབྷཱགེ པརིགྒཧཏོ — "དུཀྑཾ པརིཛཱནཱམི, སམུདཡཾ པཛཧཱམི, ནིརོདྷཾ སཙྪིཀརོམི, མགྒཾ བྷཱཝེམཱི"ཏི ཨཱབྷོགསམནྣཱཧཱརམནསིཀཱརཔཙྩཝེཀྑཎཱ ནཏྠི, པརིགྒཧཏོ པཝཏྟཱཡ ཧོཏི། ཨཔརབྷཱགེ པན དུཀྑཾ པརིཉྙཱཏམེཝ ཧོཏི…པེ॰… མགྒོ བྷཱཝིཏོཝ ཧོཏི།

ཏཏྠ དྭེ སཙྩཱནི དུདྡསཏྟཱ གམྦྷཱིརཱནི, དྭེ གམྦྷཱིརཏྟཱ དུདྡསཱནི། དུཀྑསཙྩཉྷི ཨུཔྤཏྟིཏོ པཱཀཊཾ, ཁཱཎུཀཎྚཀཔཧཱརཱདཱིསུ "ཨཧོ དུཀྑ"ནྟི ཝཏྟབྦཏམྤི ཨཱཔཛྫཏི། སམུདཡམྤི ཁཱདིཏུཀཱམཏཱབྷུཉྫིཏུཀཱམཏཱདིཝསེན ཨུཔྤཏྟིཏོ པཱཀཊཾ། ལཀྑཎཔཊིཝེདྷཏོ པན ཨུབྷཡམྤི གམྦྷཱིརཾ། ཨིཏི ཏཱནི དུདྡསཏྟཱ གམྦྷཱིརཱནི། ཨིཏརེསཾ དྭིནྣཾ དསྶནཏྠཱཡ

པཡོཪྻོ་ ཛྷཡཛྙཱཛྙཱཏཏྭཱཏྨཻ་ ཏཏྦཡསྱཱརྠཾ་ ཕེལ་ ཨཔྲིཐིཝིཥྭནྟཱི་ ཕཱདཡསྱཱརྠཾ་ ཕེལ་ སཏྟྭ་ ཟིཏྟྭཱ་ ཕཱལཱ་ གཻཏིཡཱ་ གཻཏཾ་ པཻཏིཡཱདནཾ་ ཕེལ་ ཙ་ རྟེཏི། ཨིཏི་ ཏྭཏི་ གཱསྤྲིརྟྟཱ་ དྲྀཥྚཱཏི། ཨིཔྲཾ་ དྲྀཥྚཱསྟཱ་ གཱསྤྲིརཱསྱ་ གཱསྤྲིརྟྟཱ་ ཙ་ དྲྀཥྚཱསྱ་ ཙཏུསྱ་ སཏྟྭཱསྱ་ ཨུཔྲཱཧྣཱདིཕཱཏིཝ་ ཨིདཾ་ "དུཧྲཱ་ ཀྱཱཧ"ཏྱཱཨུཀྟེ་ ཕཏྲཾ། པཻཏིཕེཙྪཱཧེ་ པཱཏ་ ཨེཀཱམིཕ་ ཏཾ་ ཀྱཱཧཾ་ རྟེཏི།

ནེཀྲཱསྨཱསཏྐཱམྲཱདྲིསྱ ཀཱམཔཀྵིཀཱཧྲེཏ་ ཀཱམཧྟོ་ ནེསྭཱཏཱྦཱལེཏ་ ཕཱ, ཀཱམཾ་ སཱསྨཱསནྟཱསྱ་ ཨུཔྲཀྟཻཏི་ ཕཱ, ཀཱམཔདཝཱཧྟཾ་ ཀཱམཕྱཔསམཾ་ གཪྟཱཀྟོ་ ཨུཔྲཀྟཻཏི་ ཕཱ , ཀཱམཕེཕེཧྲནེ་ ཨུཔྲཀྟཻཏི་ ཕཱ **ནེཀྲཱསྨཱསཏྐཱཔྲཱ།** སེསཔདཝཡེཔེ་ ཨིསེཕ་ ནཡོ། སཝེཔེ་ ཙ་ ཏེ་ ནེཀྲཱསྨཱསཏྐཱམྲཱདཡོ་ ཀཱམཝཱམྲཱདཕེཏཻསྲཕེརམཧསཀྲྀཏཾ་ ནཱནཏྲཱ་ པུཝྲཱཝླཱགཱི་ ནཱན, མཱགཱཧྲཱཧེ་ པཱན་ ཨིམིསྱ་ ཏྲཱིསྱ་ ཧཱནེསྱ་ ཨུཔྲཀྟཱསྱ་ ཨཀཱུསཱལསཏྐཱཔྲཱསྱ་ པདཀྟེདཧྲོ་ ཨནུཔྲཧྲེཏཱཀྟཱནཕྲསེན་ མཱགཱཀྲྀ་ པུཏྲལསྲཀྟེ་ ཨིགོཀཱཕ་ ཀཱུསལསཏྐཱཔྲཱ་ ཨུཔྲཀྱཱཏི། ཨཡཾ་ **སཱཀྲཱསཏྐཱཔྲཱ** ནཱམ།

སུསྲཱཝྲཱུཏྲ་ ཕེརམཧྲཱིཨུཝྲཱདཡོཔེ་ སུསྲཱཝྲཱུཏྲཱཏིཏེ་ ཕེརམཧསཀྲྀཏཾ་ ནཱནཏྲཱ་ པུཝྲཱཝླཱགཱི་ ནཱན, མཱགཱཧྲཱཧེ་ པཱན་ ཨིམིསྱ་ ཙཏུསྱ་ ཧཱནེསྱ་ ཨུཔྲཀྟཱཡ་ ཨཀཱུསཱལདུཥླིཔྲཙྪེདནཱཡ་ པདཀྟེདཧྲོ་ ཨནུཔྲཧྲེཏཱཀྟཱནཕྲསེན་ མཱགཱཀྲྀ་ པུཏྲལསྲཀྟ་ ཨིཀཱུཕ་ ཀཱུསལཕེརམཧྲཱི་ ཨུཔྲཀྱཱཏི། ཨཡཾ་ **སཱཀྲཱཝྲཱུཏྲཱཀྟ** ནཱམ།

ཝྲཱཀྲཱཏིཝྲཱུཏྲ་ ཕེརམཧྲཱི ཨུཝྲཱདཡོཔེ་ ཝྲཱཀྲཱཏིཝྲཱུཏྲཱཏིཏེ་ ཕེརམཧསཀྲྀཏཾ་ ནཱནཏྲཱ་ པུཝྲཱཝླཱགཱི་ ནཱན, མཱགཱཧྲཱཧེ་ པཱན་ ཨིམིསྱ་ ཏྲཱིསྱ་ ཧཱནེསྱ་ ཨུཔྲཀྟཱཡ་ ཨཀཱུསཱལདུཥླིཔྲཙྪེདནཱཡ་ ཨཀཱིརེཡཧྲོ་ པདཀྟེདཧྲོ་ ཨནུཔྲཧྲེཏཱཀྟཱནཕྲསེན་ མཱགཱཀྲྀ་ པུཏྲལསྲཀྟ་ ཨིཀཱུཕ་ ཀཱུསལཕེརམཧྲཱི་ ཨུཔྲཀྱཱཏི། ཨཡཾ་ **སཱཀྲཱགཱསྨཀྟེ** ནཱམ།

མིཀྵཱཨཱུཏིཕཀྟེ ཀླཱནཏིཡཧྲོཧཏིཡཱཏིཏཾ་ ཨཏྲཱཡ་ པཕཧྲེཏཾ་ ཀཱཡཔཀྟིདཏྭརེཏཾ། **པཏྲཱཝྲཱུཏི** པཧྲཱཏྲཱ། **སཱཀྲཱཨཱུཏིཕེཏྲཱཏི** བུཏྲཱཔསཧྲེན་ ཨཱུཏིཕེན། **ཏྲིཕེཀཱི་ གཱཧྲེཏྲེཏི** ཏྲིཕེཏཕྲཏྲཱི་ པཕཧྲེཏི། སཱཀྲཱཏྲིཕེཔེ་ ཀཱུཏནཱཏྲཱཏི་ ཕེརམཧསཀྲྀཏཾ་ ནཱནཏྲཱ་ པུཝྲཱཝླཱགཱི་ ནཱན། མཱགཱཧྲཱཧེ་ པཱན་ ཨིམིསྱཡེཕ་ སཏྲཱསྱ་ ཧཱནེསྱ་ ཨུཔྲཀྟཱཡ་ མིཀྵཱཏྲིཕཏུཥླིཔྲཙྪེདནཱཡ་ པདཀྟེདཧྲོ་ ཨནུཔྲཧྲེཏཱཀྟཱནཕྲསེན་ མཱགཱཀྲྀ་ པུཏྲལསྲཀྟ་ ཨིཀཱུཕ་ ཀཱུསལཕེརམཧྲཱི་ ཨུཔྲཀྱཱཏི། ཨཡཾ་ **སཱཀྲཱཨཱུཏིཕོ** ནཱམ།

ཨནུཔྲཀྟནཀྟེ ཨིཀཱསྨིཾ་ ཛྷཡེ་ ཏཕྲཀྟཱཔེ་ ཕཱ་ ཨཱུརསྨཀྵེ་ ཨཧྲཏྟོ་ ན་ ཨུཔྲཀྟཱནཾ, པརསྨཱ་ པཱན་ ཨུཔྲཏྲཱིསྨཱནེ་ དིསྨཱ – "ཨཧྟོ་ ཕཏ་ མེ་ ཨིཕཏྲཱུསྱ་ པཱཔཀཱ་ ཛྙཱསྨཱ་ ན་ ཨུཔྲཏྲིཨཱུ"ཏེ་ ཨིཕཾ་ ཨནུཔྲཀྟནཾ་ པཱཔཀཱནཾ་ ཨཀཱུསལཱནཾ་ ཛྙཱསྨཱནཾ་ ཨནུཔྲཱདཱཡ། **ཚནྡཀྟེ** ཏེསཾ་ ཨཀཱུསལཱནཾ་ ཨནུཔྲཱདཀཱཔཏིཕཏྲཱིསྨཱཏྲཱཾ་ ཕེརིཡཚནྡཾ་ ཛནེཏི། **ཝཱཡམཏྲཱིཏི** ཝཱཡཱམཾ་ ཀཪོཏི། **ཕེརིཡཾ་ ཨཱརབྦྷཏྲཱིཏི** ཕེརིཡཾ་ པཕཧྲེཏི། **ཙིཏྟཾ་ པགྒཎྷཱཏྲཱིཏི** ཕེརིཡེན་ ཙིཏྟཾ་ པགྒཎྷཱིཏཾ་ ཀཪོཏི། **པདཧཏྲཱིཏི** "ཀཱམཾ་ ཏཙོ་ ཙ་ ནྷཱརུ་ ཙ་ ཨཊྛི་ ཙ་ ཨཝསིསྶཏུ"ཏི་ (མ. ནི. ༢.༡༨༤) པཝཏྟཾ་ པཕཧྲེཏི ། **ཨུཔྲཀྟཱནཀྟེ** སམུདཱཙཱཪཔྲསེན་ ཨཧྲཏྟོ་ ཨུཔྲཀྟཔུབྦཱནཾ། ཨིདཱནཱི་ ཏཱདིསེ་ ན་ ཨུཔྲཏྲིསྨཱིཏི་ ཏེསཾ་ པཧཱནཱཡ་ ཚནྡཾ་ ཛནེཏི།

ཨནུཔྲཀྟནཾ་ ཀཱུསལཱནཀྟེ ཨཔཊིལདྡྷཱནཾ་ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདཱིནཾ། **ཨུཔྲཀྟཱནཀྟེ** ཏེསཾཡེཝ་ པཊིལདྡྷཱནཾ། **ཋིཏིཡཱཏི** པུནཔྤུནཾ་ ཨུཔྲཏྲིཔཝཏྟཱཔཱསེན་ ཋིཏཏྠཾ། **ཨསམྨོསཱཡཱཏི** ཨཝིནཱསཏྠཾ། **བྷིཡྻོབྷཱཝཱཡཱཏི** ཨུཔརིབྷཱཝཱཡ། **ཝེཔུལླཱཡཱཏི** ཝིཔུལབྷཱཝཱཡ། **བྷཱཝནཱཡ་ པཱརིཔཱུརིཡཱཏི** བྷཱཝནཱཡ་ པརིཔཱུརཏྠཾ། ཨཡམྤི་ སཱཀྲཱཝྲཱཡཱམོ་ ཨནུཔྲཀྟཱནཾ་ ཀཱུསལཱནཾ་ ཨནུཔྲཱདནཱདིཙིཏྟཱནཀྟཱནཏྲཱ་ པུཝྲཱཝླཱགཱི་ ནཱན། མཱགཱཧྲཱཧེ་ པཱན་ ཨིམིསྱཡེཕ་ ཙཏུསྱ་ ཧཱནེསྱ་ ཀིཙྪསཱནཀྟཔྲསེན་ མཱགཱཀྲྀ་ པུཏྲལསྲཀྟཾ་ ཨིཀཱམེཕ་ ཀཱུསལཕཱིརིཡཾ་ ཨུཔྲཀྱཱཏི། ཨཡཾ་ **སཱཀྲཱཝྲཱཡཱམོ** ནཱམ།

སཱཀྲཱསཏིཔི ཀཱཡཱདིཔརིགྒཧཀཱཏིཙྪཏཾ་ ནཱནཏྲཱ་ པུཝྲཱཝླཱགཱི་ ནཱན, མཱགཱཧྲཱཧེ་ པཱན་ ཨིམིསྱ་ ཙཏུསྱ་ ཧཱནེསྱ་ ཀིཙྪསཱནཀྟཔྲསེན་ མཱགཱཀྲྀ་ པུཏྲལསྲཀྟ་ ཨིཀཱ་ སཏི་ ཨུཔྲཀྱཱཏི། ཨཡཾ་ **སཱཀྲཱསཏི** ནཱམ།

ཛྷཱནཱནིཏི པུབྦབྷཱགཱཔི་ མགྒཀྑཎེཔི་ ནཱནཱ, པུབྦབྷཱགེ་ སམཱཔཏྟིཝསེན་ ནཱནཱ, མགྒཀྑཎེ་ ནཱནཱམགྒཝསེན། ཨེཀསྶ་ ཧི་ པཋམམགྒེ་ པཋམཛ྄ཛྷཱནིཀོ་ ཧོཏི, དུཏིཡམགྒཱདཡོཔི་ པཋམཛ྄ཛྷཱནིཀཱ་ ཝཱ་ དུཏིཡཱདཱིསུ་ ཨཉྙཏརཛ྄ཛྷཱནིཀཱ་ ཝཱ། ཨེཀསྶ་ པཋམམགྒོ་ དུཏིཡཱདཱིནཾ་ ཨཉྙཏརཛ྄ཛྷཱནིཀོ་ ཧོཏི, དུཏིཡཱདཡོཔི་ དུཏིཡཱདཱིནཾ་ ཨཉྙཏརཛ྄ཛྷཱནིཀཱ་ ཝཱ་ པཋམཛ྄ཛྷཱནིཀཱ་ ཝཱ། ཨིཏི་ ཙཏུནྣམྤི་ མགྒཱ་ ཛྷཱནཝསེན་ སདིསཱ་ ཝཱ་ ཨསདིསཱ་ ཝཱ་ ཨེཀཙྩསདིསཱ་ ཝཱ་ ཧོནྟི།

ཨཡཾ པནེཏྠ ཝིསེསོ པཱདཀཛ྄ཛྷཱནནིཡམེན ཧོཏི། པཱདཀཛ྄ཛྷཱནནིཡམེན ཏཱཝ པཋམཛ྄ཛྷཱནཔཱདཀོ པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ ཝུཊྛཱཡ ཝིཔསྶནྟསྶ ཨུཔྤནྣམགྒོ པཋམཛ྄ཛྷཱནིཀོ ཧོཏི, མགྒངྒབོཛ྄ཛྷངྒཱནི པནེཏྠ པརིཔུཎྞཱནེཝ ཧོནྟི། དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱདོ ཝུཊྛཱཡ ཝིཔསྶནྟསྶ ཨུཔྤནྣོ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནིཀོ ཧོཏི, མགྒངྒཱནི པནེཏྠ སཏྟ ཧོནྟི། ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱདོ ཝུཊྛཱཡ ཝིཔསྶནྟསྶ ཨུཔྤནྣོ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནིཀོ, མགྒངྒཱནི པནེཏྠ སཏྟ, བོཛ྄ཛྷངྒཱནི ཚ ཧོནྟི། ཨེས ནཡོ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཱདོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཱ ।

ཨཱརུཔྤེ ཙཏུཀྐཔཉྩཀཛ྄ཛྷཱནཾ ཨུཔྤཛ྄ཛཏི, ཏཉྩ ལོཀུཏྟརཾ, ན ལོཀིཡནྟི ཝུཏྟཾ། ཨེཏྠ ཀཐནྟི? ཨེཏྠཱཔི པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདིསུ ཡཾ ཝུཊྛཱཡ སོཏཱཔཏྟིམགྒཾ པཊིལབྷིཏྭཱ ཨརཱུཔསམཱཔཏྟིཾ བྷཱཝེཏྭཱ སོ ཨཱརུཔྤེ ཨུཔྤཛ྄ཛཏི, ཏཾཛ྄ཛྷཱནིཀཱཝསྶ ཏཏྠ ཏཡོ མགྒཱ ཨུཔྤཛ྄ཛནྟི། ཨེཝཾ པཱདཀཛ྄ཛྷཱནམེཝ ནིཡམེཏི། ཀེཙི པན ཐེརཱ — "ཝིཔསྶནཱཡ ཨཱརམྨཎབྷཱུཏཱ ཁནྡྷཱ ནིཡམེནྟཱི"ཏི ཝདནྟི ། ཀེཙི "པུགྒལཛ྄ཛྷཱསཡོ ནིཡམེཏཱི"ཏི ཝདནྟི། ཀེཙི "ཝུཊྛཱནགཱམིནིཝིཔསྶནཱ ནིཡམེཏཱི"ཏི ཝདནྟི། ཏེསཾ ཝཱདཝིནིཙྪཡོ ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཝུཊྛཱནགཱམིནིཝིཔསྶནཱཀཐཱཡཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ། **ཨཡཾ ཝུཙྩཏི, བྷིཀྑཝེ, སམྨཱསམཱདྷཱི**ཏི ཨཡཾ པུབྦབྷཱགེ ལོཀིཡོ, ཨཔརབྷཱགེ ལོཀུཏྟརོ སམྨཱསམཱདྷཱིཏི ཝུཙྩཏི།

༩. སཱུཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༩. ནཝམེ **མིཙྪཱཔཎིཧིཏནྟི** སཱུཀཾ ནམ ཨུདྡྷགྒཾ ཀཏྭཱ ཋཔིཏཾ ཡཐཱ ཧཏྠཾ ཝཱ པཱདཾ ཝཱ ཝིཛ྄ཛྷཏི, ཏཐཱ ཨཋཔིཏཾ པན མིཙྪཱཔཎིཧིཏཾ ནཱམ། **མིཙྪཱཔཎིཧིཏཏྟཱ ཝིཛ྄ཛྷིསྶཏཱི**ཏི ཀཱརཎཔཙྩཡཱ། **ཨཝིཛྫཾ བྷིཛྫིསྶཏཱི**ཏི ཙཏུསཙྩཔཊིཙྪཱདཀཾ ཨཝིཛྫཾ བྷིཛྫིསྶཏི། **ཝིཛྫཾ ཨུཔྤཱདེསྶཏཱི**ཏི ཨརཧཏྟམགྒཝིཛྫཾ ཨུཔྤཱདེསྶཏི། **མིཙྪཱཔཎིཧིཏཏྟཱ, བྷིཀྑཝེ,**
དིཊྛིཡཱཏི ཀཱརཎཔཙྩཡཱ ཨིདཾ མགྒཱཔཎིཧིཏཏྟཱཡ ཙ མིཙྪཱ ཋཔིཏཏྟཱ, ཨཏྠོ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཀཱརཎཔཙྩཡོ མགྒཝིཀཱརོ? ཀཐིཏོ།

༡༠. ནནྡིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠. དསམེ **པརིབྦཱཛཀོ**ཏི ཆནྣཔརིབྦཱཛཀོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཨཝིཛྫཱཝགྒོ པཋམོ།

༢. ཝིཧཱརཝགྒོ

༡. པཋམཝིཧཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡. དུཏིཡཝགྒསྶ པཋམེ **ཨིཙྪཱམཧཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨདྡྷམཱསཾ པཊིསལླཱིཡིཏུནྟི** ཨཧཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨེཀཾ ཨདྡྷམཱསཾ པཊིསལླཱིཡིཏུཾ ནིལཱིཡིཏུཾ ཨེཀཱཀོཝ ཧུཏྭཱ ཝིཧརིཏུཾ ཨིཙྪཱམཱིཏི ཨཏྠོ། **ནམྷི ཀེནཙི ཨུཔསངྐམིཏབྦོ ཨཉྙཏྲ ཨེཀེན པིཎྜཔཱཏནཱིཧཱརཀེནཱ**ཏི ཡོ ཨཏྟནོ པཡུཏྟཔཱཏཾ ཨཀཏྭཱ མམཏྠཱཡ སདྡྷེསུ ཀུལེསུ པཊིཡཏྟཾ པིཎྜཔཱཏཾ ནཱིཧརིཏྭཱ མཡ྄ཧཾ ཨུཔནཱམེཡྻ, ཏཾ པིཎྜཔཱཏནཱིཧཱརཀཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ ཋཔེཏྭཱ ནམྷི ཨཉྙེན ཀེནཙི བྷིཀྑུནཱ ཝཱ གཧཊྛེན ཝཱ ཨུཔསངྐམིཏབྦོཏི།

ཀསྨཱ པན ཨེཝམཱཧཱ? དསནྣཾ ཀིར ཨདྡྷམཱསེ ཝིནེཏབྦཱ སཏྟཱ ནཏྠི། ཨཐ སཏྠཱ — "ཨིམཾ ཨདྡྷམཱསཾ ཕལསམཱཔཏྟིསུཁེན ཝཱིཏིནཱམེསྶཱམི, ཨེཝཾ མེ སུཁཝིཧཱརོ ཙ བྷཝིསྶཏི, ཨནཱགཏེ ཙ པཙྪིམཱ ཛནཏཱ 'སཏྠཱཔི གཎཾ ཝིཧཱཡ ཨེཀཀོ ཝིཧཱསི, ཀིམངྒ པན མཡ'ནྟི དིཊྛཱནུགཏིཾ ཨཱཔཛྫམཱནཱ ཨཏྟནོ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡ པཊིཔཛྫིསྶཏཱི"ཏི ཨིམིནཱ ཀཱརཎེན ཨེཝམཱཧ། ཝེནེཡྻཝསེན ཙ ཨེཝཾ ཝཏྭཱ ཨིཏི ཝཱ ཨེཀཾ ཨདྡྷམཱསཾ? ཝེནེཡྻསཏྟཱནཾ ཙ པཙྩཏྟཾ ཨུཔནིསྶཡཾ? ཨཏྟནོ ཝིཧརིཏཱཔྤཱ ཏེཧི ཨབྷཱཝེ? སོ པཊིསལླཱིཡི

ཡེན སྭཱཧནྟི ཡེན སོ ཨཧཾ། **པཋམཱབྷིསམྦུདྡྷོ**ཏི ཨབྷིསམྦུདྡྷོ ཧུཏྭཱ པཋམཾ ཝིཧཱསིཾ། ཨིཏི **ཝིཧཱརེན** ཨེཀདེསེན ཝིཧརཱམིཏི། **པདེསེན** ཝིཧཱརེན ཨེཀདེསེན ཝིཧཱརེན། **ཏཏྲཱ**ཏི? ཨེཀཾ ཨདྡྷམཱསཾ? ཝིཧཱསི ཨིཏི ཏེཧི ཨཏྟཱ སཉྩེཏནཱཡ? ཝིཧརཱམཱིཏི

ནུནྣཡིཏྭཱ། ཏཾ སབྦསྶི སཏྠུཡ – "ཏསྶ པདེསེན ཝིཧཱསི"ནྟི ཝུཏྟ། ཏཐཱགཏོ ཧི པཋམབོདྷིཡཾ ཨེཀཱུནཔཉྙཱསདིཝསབྦྷནྟརེ ཡསྶ ནཱམ པཏྟརཱྀཧཱ ནཱནཱ ཨཏྟནོ ཝིཧཱརཔསྶཱརདསྶཱཝཏྠཾ ཏཾ ཏཾ གཱཐཾ ཝིཔསྶཡིཏྭཱ སུཝཎྞརཛཏམུཏྟམཎིཨཱདཱིནི རཏནཱནི པཙྩཝེཀྑནྟོ ཝིཧརེཡྻ, ཨེཝམེཝ པཉྙཏྟེ ནིཡུདེསི གཏཱ སམྨསནྟོ པཙྩཝེཀྑནྟོ ཝིཧཱསི །

ཨིམསྨིཾ པན ཨཌྜྷམཱསེ ཏེསཾ ཁནྡྷཱནཾ པདེསཾ ཝེདནཱཁནྡྷམེཝ པཙྩཝེཀྑནྟོ ཝིཧཱསི། ཏསྶ "ཨིམེ སཏྟཱ ཨེཝརཱུཔཾ ནཱམ སུཁཾ པཊིསཾཝེདེནྟི, ཨེཝརཱུཔཾ དུཀྑ"ནྟི ཨོལོཀཡཏོ ཡཱཝ བྷཝགྒཱ པཝཏྟཱ སུཁཝེདནཱ, ཡཱཝ ཨཝཱིཙིཏོ པཝཏྟཱ དུཀྑཝེདནཱ, སབྦཱ སབྦཱཀཱརེན ཨུཔཊྛཱསི། ཨཐ ནཾ "མིཙྪཱདིཊྛིཔཙྩཡཱཔི ཝེདཡིཏ"ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན པརིགྒཎྷནྟོ ཝིཧཱསི།

ཏཏྠ པཋམབོདྷིཡཾ དྭཱདསཱཡཏནཱནི ནིཔྤདེསེནེཝ གཏོ ཝིཧཱསི, ཨིམསྨིཾ པན ཨཌྜྷམཱསེ ཏེསཾ ཨཱཡཏནཱནཾ པདེསཾ ཝེདནཱཝསེན དྷམྨཱཡཏནེཀདེསཾ, དྷཱཏཱུནཾ པདེསཾ ཝེདནཱཝསེན དྷམྨདྷཱཏུཨེཀདེསཾ, སཙྩཱནཾ པདེསཾ ཝེདནཱཝསེནེཝ དུཀྑསཙྩེཀདེསཾ, པཙྩཡཱནཾ པདེསཾ ཕསྶཔཙྩཡཱ ཝེདནཱཝསེན པཙྩཡེཀདེསཾ ཛྷཱནཱནཾ པདེསཾ ཝེདནཱཝསེནེཝ ཛྷཱནངྒེཀདེསཾ, ནཱམརཱུཔཱནཾ པདེསཾ ཝེདནཱཝསེནེཝ ནཱམེཀདེསཾ པཙྩཝེཀྑནྟོ ཝིཧཱསི། པཋམབོདྷིཡཉྷི ཨེཀཱུནཔཉྙཱསདིཝསབྦྷནྟརེ ཀུསལཱདིདྷམྨེ ནིསྶཱཡ གཏཱ ཨནནྟནཡཾ མཧཱ པཀརཎཾ པཙྩཝེཀྑནྟོ ཝིཧཱསི། ཨིམསྨིཾ པན ཨཌྜྷམཱསེ སབྦདྷམྨཱནཾ པདེསཾ ཝེདནཱཏྟིཀམེཝ པཙྩཝེཀྑནྟོ ཝིཧཱསི། ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཁཎེ སཱ སཱ ཙ ཝིཧཱརསམཱཔཏྟི ཝེདནཱནུཔསྶནཱཝ ཧོཏི།

ཨིདཱནི ཝིཏྠཱརེན ཝིཧཱསི, ཏཾ དསྶེཏུཾ **མིཙྪཱདིཊྛིཔཙྩཡཱཔཱིཏི**ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **མིཙྪཱདིཊྛིཔཙྩཡཱཔཱིཏི** དིཊྛིསམྤཡུཏྟཝེདནཱཔི ཝཊྚཏི། དིཊྛིཾ ཨུཔནིསྶཡཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤནྣཱ ཀུསལཱཀུསལཝེདནཱཔི ཝཊྚཏི ཝིཔཱཀཝེདནཱཔི། ཏཏྠ མིཙྪཱདིཊྛིསམྤཡུཏྟཱ ཨཀུསལཱཝ ཧོཏི, དིཊྛིཾ པན ཨུཔནིསྶཱཡ ཀུསལཱཔི ཨུཔྤཛྫཏི ཨཀུསལཱཔི། མིཙྪཱདིཊྛིཀཱ ཧི དིཊྛིཾ ཨུཔནིསྶཱཡ པཀྑདིཝསེསུ ཡཱགུབྷཏྟཱདཱིནི དེནྟི, ཨཎྜཀཱདཱིནཾ ཝཏྟཾ པཝཏྟེནྟི, ཙཏུམཧཱཔཐེ སཱལཾ ཀརོནྟི, པོཀྑརཎིཾ ཁཎཱཔེནྟི, དེཝཀུལེསུ མཱལཱགཙྪེ རོཔེནྟི, ནདཱིཝིདུགྒེསུ སེཏུཾ ཨཏྠརནྟི, ཝིསམཾ སམཾ ཀརོནྟི, ཨིཏི ཏེསཾ ཀུསལཝེདནཱ ཨུཔྤཛྫཏི། མིཙྪཱདིཊྛིཾ པན ནིསྶཱཡ སམྨཱདིཊྛིཀེ ཨཀྐོསནྟི པརིབྷཱསནྟི, ཝདྷབནྡྷནཱདཱིནི ཀརོནྟི, པཱཎཾ ཝདྷིཏྭཱ དེཝཏཱནཾ ཨུཔཧཱརཾ ཨུཔཧརནྟི , ཨིཏི ཏེསཾ ཨཀུསལཝེདནཱ ཨུཔྤཛྫཏི། ཝིཔཱཀཝེདནཱ པན བྷཝནྟརགཏཱནཾཡེཝ ཧོཏི།

སམྨཱདིཊྛིཔཙྩཡཱཏི ཨིདྷཱཔི སམྨཱདིཊྛིསམྤཡུཏྟཱ ཝེདནཱཔི ཝཊྚཏི, སམྨཱདིཊྛིཾ ཨུཔནིསྶཡཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤནྣཱ ཀུསལཱཀུསལཝེདནཱཔི ཝིཔཱཀཝེདནཱཔི། ཏཏྠ སམྨཱདིཊྛིསམྤཡུཏྟཱ ཀུསལཱཝ ཧོཏི, སམྨཱདིཊྛིཾ པན ཨུཔནིསྶཱཡ བུདྡྷཔཱུཛཾ དཱིཔམཱལཾ མཧཱདྷམྨསཝནཾ ཨཔྤཏིཊྛིཏེ དིསཱབྷཱགེ ཙེཏིཡཔཏིཊྛཱཔནནྟི ཨེཝམཱདཱིནི པུཉྙཱནི ཀརོནྟི, ཨིཏི ཏེསཾ ཀུསལཝེདནཱ ཨུཔྤཛྫཏི། སམྨཱདིཊྛིཾཡེཝ ནིསྶཱཡ མིཙྪཱདིཊྛིཀེ ཨཀྐོསནྟི པརིབྷཱསནྟི, ཨཏྟཱནཾ ཨུཀྐཾསེནྟི, པརཾ ཝམྦྷེནྟི, ཨིཏི ཏེསཾ ཨཀུསལཝེདནཱ ཨུཔྤཛྫཏི། ཝིཔཱཀཝེདནཱ པན བྷཝནྟརགཏཱནཾཡེཝ ཧོཏི། **མིཙྪཱསངྐཔྤཔཙྩཡཱཏིཨཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཚནྡཔཙྩཡཱཏིཨཱདཱིསུ** པན ཚནྡཔཙྩཡཱ ཨཊྛལོབྷསཧགཏཙིཏྟསམྤཡུཏྟཝེདནཱ ཝེདིཏབྦཱ, ཝིཏཀྐཔཙྩཡཱ པཋམཛྫྷཱནཝེདནཱ། སཉྙཱཔཙྩཡཱ ཋཔེཏྭཱ པཋམཛྫྷཱནཾ སེསཱ སཉྙཱསམཱཔཏྟིཝེདནཱ།

ཚནྡོ ཙ ཨཝཱུཔསནྟོཏིཨཱདཱིསུ ཏིཎྞཾ ཨཝཱུཔསམེ ཨཊྛལོབྷསཧགཏཙིཏྟསམྤཡུཏྟཝེདནཱ ཧོཏི, ཚནྡམཏྟསྶ ཝཱུཔསམེ པཋམཛྫྷཱནཝེདནཱ, ཚནྡཝིཏཀྐཱནཾ ཝཱུཔསམེ དུཏིཡཛྫྷཱནཱདིཝེདནཱ, ཏིཎྞམྤི ཝཱུཔསམེ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཝེདནཱ། **ཨཔྤཏྟསྶ པཏྟིཡཱཏི** ཨརཧཏྟཕལསྶ པཏྟཏྠཱཡ། **ཨཏྠི ཨཱཡཱམནྟི** ཨཏྠི ཝཱིརིཡཾ། **ཏསྨིམྤི ཋཱནེ ཨནུཔྤཏྟེཏི** ཏསྶ ཝཱིརིཡཱརམྦྷསྶ ཝསེན ཏསྶ ཨརཧཏྟསྶ ཀཱརཎེ ཨནུཔྤཏྟེ། **ཏཔྤཙྩཡཱཔི ཝེདཡིཏནྟི** ཨརཧཏྟཱ ཛྷཱནཔཙྩཡཱཔི ཝེདཡིཏཾ། ཨེཏེན ཙཏུམགྒསམྤཡུཏྟཱ ཝེདནཱཔི ཀཐིཏཱ།

༢. དུཏིཡཝིཧཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢. དུཏིཡེ པཊིསལླཱནཀཱརཎཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། **མིཙྪཱདིཊྛིཝཱུཔསམཔཙྩཡཱཏི** མིཙྪཱདིཊྛིཝཱུཔསམོ ནཱམ སམྨཱདིཊྛི། ཏསྶཱ ཡཾ སམྨཱདིཊྛིཔཙྩཡཱ ཝེདཡིཏཾ ཝུཏྟཾ, ཏདེཝ མིཙྪཱདིཊྛིཝཱུཔསམཔཙྩཡཱ ཝེདཡིཏཾ། ཨིམསྨིཾ པན སུཏྟེ ཝིཔཱཀཝེདནཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ མཛྫྷིམཱ ན གཧེཏབྦཱཏི ཝུཏྟཾ། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཡསྨཱ ཡསྨཱ

ཏི ཝཱུཔསམཔཙྩཡོཏི ཝུཙྩཏི, ཏསྶ ཏསྶ པཊིཔཀྑཱནཾ ཝཱུཔསམཔཙྩཡཱ ཏཾ ཏཾ ཝེདཡིཏཾ ཨཙྪིནྡིཏཾ། **ཚནྡཝཱུཔསམཔཙྩཡོཏིཨཱདཱིསུ** པན ཚནྡཝཱུཔསམཔཙྩཡཱ ཏཱཝ པཋམཛ྄ཛྷཱནཝེདཡིཏཾ ཝེདིཏབྦཾ། **ཝིཏཀྐཝཱུཔསམཔཙྩཡཱ** དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཝེདཡིཏཾ། **སཉྙཱཔཙྩཡཱ** ཚསམཱཔཏྟིཝེདཡིཏཾ། **སཉྙཱཝཱུཔསམཔཙྩཡཱ** ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཝེདཡིཏཾ། **ཚནྡོ ཙ ཝཱུཔསནྟོཏིཨཱདཱིནི** ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

༣-༧. སེཀྑསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༣-༡༧. ཏཏིཡེ **སེཀྑོཏི** སེཀྑཔུགྒལོ། ཀིཾ སེཀྑཏཱིཏི? ཏིསྶོ སིཀྑཱ། **སིཀྑཱཡཏཱིཏི** དཱིཔེཏི པལེཏི ཙཏུཏི ཙ མགྒེཏི སཏྟཱི ཨུཔྤཏྟཱ། སཱཔི ཏི ཨཝེཏིཎྞཀིཙྩཏྟ ཨཏྠེ ཀིཙྩཾ སེཀྑཏིསཱཏི སེཀྑཱ། ཙཏུཏྠཔཉྩམཙཏྟཔཏྟམྨཱཏི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝཱཏི།

༨-༡༠. ཨཊྛམཀཱལཱཏྟནཝམསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༨-༢༠. ཨཊྛམེ **ཨུསྶཱུཡིཏཱིཏི** པཉྩུསྶཱུཡིཏཱ, པཉྩཱུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ, པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷེ ཨཏྠོ། **ཨིཏཱིཏི ཧཾ ཨུཔཱདཱཡཱིཏི** ཨིདཾ ཏསྶ པུབྦཀཔཊིཔནྣཀཱ ཨུཏྟཱ། ནཝམདསམཱནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝཱཏི།

ཝིཏྟུཝགྒོ དུཏིཡོ།

༣. མིཙྪཏྟཝགྒཝཎྞནཱ

༢༡-༣༠. ཏཏིཡཝགྒསྶ པཋམེ **མིཙྪཏྟནྟི** མིཙྪཱསབྷཱཝཾ། **སམྨཏྟནྟི** སམྨཱསབྷཱཝཾ། **མིཙྪཱཔཊིཔཏྟཱདྷིཀརཎཧེཏཱུཏི** མིཙྪཱཔཊིཔཏྟིཀརཎཧེཏུ། ཡསྨཱ མིཙྪཱཔཊིཔཏྟིཾ ཀརོཏི, ཏསྨཱཏི ཨཏྠོ། **ནཱརཱདྷཀོཏི** ན སམྤཱདཀོ། **ཉཱཡཾ དྷམྨནྟི** ཨརིཡམགྒདྷམྨཾ། **མིཙྪཱདིཊྛིཏི** མིཙྪཱཔིདིཊྛི མིཙྪཱསངྐཔྤོཏིཨཱདཱི། **མིཙྪཱཝིམུཏྟཱིཏི** ཨཡཱཐཱཝཝིམུཏྟི, ཨནིཡྻཱནིཀཝིམུཏྟི། ཨིམེསུ ཏཏིཡདུཏིཡེསུ ཙཏུཏྠེསུ སུཏྟེསུ ཝཊྚཝིཝཊྚཾ ཀཐིཏཾ, པཉྩམེསུ པཉྩཏྠེ དུཏིཡེསུ པུགྒལོ པུཙྪིཏོ ཏཐཱ ཝིཡཏྟོ, ཨེཀཾ ཏཏྠེཝ པུགྒལོ དསྶིཏོ། **སུཏྟཔཊིཡོཏི** སུཏྟཔཏྟེཡོ། ཡཐཱ ཨིཙྪཏིཙྪཏཾ ཏེསཾ པཱཏིཀྐ ཏཐཱཏི, ཨེཀཾ པཱཏིཀཾ སཱཀཾ ཀཏྟིཏི ཨཏྠོ། **སཨུཔཏིསཾ སཔཏིཀཱརནྟི** སཨུཔཏྟིཡཾ སཔཏིཀཱརཾ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

མིཙྪཏྟཝགྒོ ཏཏིཡོ།

༤. པཊིཔཏྟིཝགྒཝཎྞནཱ

༣༡-༤༠. ཙཏུཏྠེ **མིཙྪཱཔཊིཔདནྟི** ཨཡཱཡཔཊིཔདཾ། **མིཙྪཱཔཊིཔནྣནྟི** ཨཡཱཡཔཊིཔནྣཾ། ཨིཏི ཨེཀཾ སུཏྟཾ དྷམྨཝསེན གཎིཏཾ, ཨེཀཾ པུགྒལཝསེན། **ཨཔཱརཱ** **པཱརནྟི** ཨཝརཏོ ནིབྦཱནཾ། **པཱརགཱམིནོཏི** ཨེཏྟ ཡེཔི པཱརངྒཏཱ, ཡེཔི གཙྪནྟི, ཡེཔི གམིསྶནྟི, སབྦེ པཱརགཱམིནོཏིཝ ཝེདིཏབྦཱ།

ཏཱིརམེཝཱནུདྷཱཝཏཱིཏི ཝཊྚམེཝ ཨནུདྷཱཝཏི, ཝཊྚེ ཝིཙརཏི། **ཀཎྷནྟི** ཨཀུསལདྷམྨཾ། **སུཀྐནྟི** ཀུསལདྷམྨཾ། **ཨོཀཱ ཨནོཀནྟི** ཝཊྚཏོ ནིབྦཱནཾ། **ཨཱལཡཱམྷཱ** ཨཱལཡཱ ནིཀྐམནྟི ཝཏྟཱ། **པརིཡོདཔེཡྻཱཏི** པརིསོདྷེཡྻ གཱརེཡྻ། **ཙིཏྟཀླེསེཧཱིཏི** ཙིཏྟཾ ཀིལིསྶཱཔེནྟེཧི ནཱིཝརཎེཧི། **སམྦོདྷིཡངྒེསཱུཏི** སམྦོདྷི བོཛ྄ཛྷངྒེསུ།

ཁཱིཎཱསཝཱཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྠི ཁཱིཎཱསཝེན ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ ཁཱིཎཱསཝཏྟཱ ཨུཏྟཏྠཱ། **ཛུཏིམནྟོཏི** སཱཏིཏཱིཕཾ། **ཛུཏིམནྟཱཏི** ཝེདིཏབྦཾ ཛུཏིམནྟེཧི ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ། ཡཏྟ ཡཏྟ པན ཏིཏྟཱ ཙ ཨིམེསུ ཙ ཏིསུ སུཏྟེསུ "ཏཱཀཱམཡོ"ཏི ཨཱཀཾ, ཏཏྠ ཏཏྠ ཨརཧཏྟཾ ཝེདིཏཡིཏྟཱཏི ཝདནྟི།

པཊིཔཏྟིཝགྒོ ཙཏུཏྠོ།

༥. ཨཉྙཏིཏྠིཡཔེཡྻཱལཝགྒཝཎྞནཱ

༤༡-༤༨. ཨཉྙཏིཏྠིཡཔེཡྻཱལེ **ཨདྡྷཱནཔརིཉྙཏྠནྟི** སཾསཱརདྡྷཱནཾ ནིབྦཱནཾ པཏྭཱ པརིཛཱནནཏྠཾ ནཱམ ཧོཏི། ཏསྨཱ ནིབྦཱནཾ “ཨདྡྷཱནཔརིཉྙཱ”ཏི ཝུཙྩཏི, ཏདཏྠནྟི ཨཏྠོ། **ཨནུཔཱདཱཔརིནིབྦཱནཏྠནྟི** ཨཔཙྩཡཔརིནིབྦཱནཏྠཾ། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ པེཡྻཱལེ ཝིཛྫཱཝིམུཏྟིཕལེན ཨརཧཏྟཾ ཀཐིཏཾ། ཉཱཎདསྶནེན པཙྩཝེཀྑཎཾ, སེསེཧི ནིབྦཱནནྟི།

ཨཉྙཏིཏྠིཡཔེཡྻཱལཝགྒོ།

༦. སཱུརིཡཔེཡྻཱལཝགྒཝཎྞནཱ

༤༩-༦༢. སཱུརིཡཔེཡྻཱལེ ཨརུཎུགྒཾ ཝིཡ ཀལྱཱཎམིཏྟཏཱ, ཀལྱཱཎམིཏྟཏཱཡ ཚནྡ ནིབྦཏྟིཏོ སཝིཔསྶནཨརིཡམགྒོ སཱུརིཡཔཱཏུབྦྷཱཝོ ཝིཡཱཏི ཨེཝཾ སབྦཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **སཱིལསམྤདཱ**ཏི ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ། **ཚནྡསམྤདཱ**ཏི ཀུསལཀཏྟུཀམྱཏཱཚནྡོ། **ཨཏྟསམྤདཱ**ཏི སམྤནྣཙིཏྟཏཱ། **དིཊྛིསམྤདཱ**ཏི ཉཱཎསམྤདཱ། **ཨཔྤམཱདསམྤདཱ**ཏི ཀཱརཀཔྤམཱདསམྤདཱ། **ཡོནིསོམནསིཀཱརསམྤདཱ**ཏི ཨུཔཱཡམནསིཀཱརསམྤདཱ། པུན **ཀལྱཱཎམིཏྟཏཱདཱིནི** སམྤདཱཏིཨཱདཱིནཾ ཨཱཀཱརེན ཝཎྞནཱ ཝུཏྟཾ། ཙཏྟཱནི སུཏྟཱནི པཱལིཡཾ པུབྦཱཔརཔེཡྻཱལཝསེན ཝུཏྟཱནཱིཏི།

སཱུརིཡཔེཡྻཱལཝགྒོ།

༧. ཨེཀདྷམྨཔེཡྻཱལཝགྒཱདིཝཎྞནཱ

༦༣-༡༣༨. ཨེཀདྷམྨཔེཡྻཱལཱདཱིསུ གངྒཱཔེཡྻཱལཱདཱིསུ སཱུརིཡཔེཡྻཱལེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝུཏྟེ བྷཏྟཝཎྞཀཾ ཨཏྠཝཎྞནཱཡ ཀཐིཏོ།

༨. ཨཔྤམཱདཔེཡྻཱལཝགྒོ

༡. ཏཐཱགཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༩. ཨཔྤམཱདཔེཡྻཱལེ **ཨཔདཱ ཝཱ**ཏི ཨཔདཱ ཡེ སཏྟཱ ཨཔདཱ སཔྤཝཱཡ ཀུསལཱནཾ ཀུསལཱདཱིནཾ ཨཔྤམཱདོ ཨགྒོ སེཊྛོ, ཏཐཱ ཀུསལཱནཾ ཡཏྠ ཨཔྤམཱདོ, ཨཔཏྟ ཀུསལཱནཾ ཕལཾ ཝུཏྟཾ, ཀུསལཱནཾ ཡཏྠ ཨཱཡཏྟཱ ཀཐམེས ཏེསཾ ཨགྒོཏི? པཊིལཱབྷཀཱཏི། ཨཔྤམཱདེན ཏེ ཏེ པཊིལཱབྷཱཏི, ཏསྨཱ སོ ཏེསཾ ཨགྒོ། ཏེནཱཧ ཝུཏྟཾ **སབྦེ** ཏེ **ཨཔྤམཱདམཱུལཀཱ**ཏིཨཱདི།

༢. པདསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༠. **ཛངྒལཱནནྟི** པཐཝཱིཏལཝཱསཱིནཾ། **པཱཎཱནནྟི** པཱཎཱནཾ ཛངྒལཱནཾ། **སམོདྷཱནཾ གཙྪནྟཱི**ཏི ཨོདྷཱནཾ ཨུཔཀྑེཔཾ གཙྪནྟི། **ཨགྒམཀྑཱཡཏཱི**ཏི སེཊྛམཀྑཱཡཏི, **ཡདིདཾ མཧནྟཏྟེནཱ**ཏི མཧནྟབྷཱཝེན ཨགྒམཀྑཱཡཏི, ན གུཎཝསེནཱཏི ཨཏྠོ།

༣-༡༠. ཀཱུཊསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༤༡-༡༤༨. **ཝསྶིཀཱ**ཏི སུམནཔུཔྥཾ། ཨིམཾ ཀིར སུཏྟཾ སུཏྭཱ བྷཱཎཀཱཡམཱསཱཡ ཕལིཏཾ སཱིལམཏྠཀཱ ཨེཀསྨིཾ གཱམེ ཙཏུཔྤདཱིཀཾ ཏཱིཎི པཎྜུཏྟརཱིཡཱནི ཀཱརེཏྭཱ སུཝཎྞཝཎྞཱནི ཨུཔྤལཱནཱཡ ཨེཀསྨཱ སམུཊྛཱཡ ཨེཏཾ ཝུཏྟཾ སུམནཔུཔྥཔུཔྥཱནི ཚཡཝ སེཝཏི དསྶ སམཏྠཱ སུཔཱིཎཔུཔྥཱནི ཀཏྭཱ ཚཡཝ ཐཱཾ པིཏཱཡ ཝཏི ནིགྲོདྷཾ ཨཔདཱ སུཏྟཏྠཾ ཡཱིདིཏཾ ཡཏྭཱ ཐཾ

ཕིཕརིཏྭཱ པཕིསཏྭཱ སབྦཔཋམཾ སུམནཔུཔྥཀུམྦྷཾ ཕླཏཾ པཏརི། སོ མཧཱཏལསྨིཾཡེཝ མཧཱཙེཏིཡཱུཔརིམཏལེ ནིཔཛྫིཏྭཱ – "ཕཱསུཀཾ ཏིསཾ ཨཔྤཀཏྟེ ཀཱཡེཧེན སུཀཱཡིཏཾ སམྨཱསམྦུདྡྷེན"ཏི ཙིནྟཡཾ པཏྟི། ཀུཊུམྦརཊྚཏིསྶོཏི ཀུཊུམྦིཀཊྚཏིསྶོ "ཀུཊུམྦརཊྚཏིསྶོ"ཏིཔི པཱཋོ། ཏཙྪམཱཏུལཱནཱིཏི ཏཙྪེ ཨཱམཱཏུལཱནཾ, ཏཙྪཾ ཨཱམཱཏེཔྤི ཛྷཱཡིཏཙྪནྟི ཨཏྠོ། ཨིདཉྩ པརཏྟྲ སཱམིཡཐཏནཾ། ཡཱནི ཀཱནིཙི ཏཙྪམཱཏུལཱནི ཡཱཐཱཝིཏི ཨཡཉྩེཝ ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཏཙྪམཱཏུལཱནཾ ཡཐཱཏཾ ཡཱནི ཀཱནིཙི ཡཐཱཝིཏི ཨིམཾ སཱུཔསིསཔཱུཛནཡེནཔེཏྟ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཨཔྤམཱདཝགྒོ ཨཊྛམོ།

༩. བལཀརཎཱིཡཝགྒོ

༡. བལསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༩. བལཀརཎཱིཡཝགྒསྶ **བལཀརཎཱིཡཱཏི** ཨུརུབལབལེན ཀཏྟབྦཱ ཧཏྠཔཱདཔསཱརཎཱདིཀམྨནྟཱ ཀམྨནྟཱ། **སཱིལེ པཏིཊྛཱཡཱཏི** ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལེ ཋཏྭཱ། **ཨཊྛངྒིཀཾ མགྒནྟི** སཧཝིཔསྶནཾ ཨརིཡམགྒཾ།

༢. བཱིཛསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༠. **བཱིཛགཱམབྷཱུཏགཱམཱཏི** ཨིདཾ པཉྩཝིདྷསྶ བཱིཛསྶ བཱིཛགཱམོ ནཱམ, ཏདེཝ པཏྟསཱཁཾ ནཱིལབྷཱཝཱབྷཱཝཾ པཏྟཱ བྷཱུཏགཱམོཏི ཝེདིཏབྦཾ།

༣. ནཱགསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༡. **བལཾ གཱཧེནྟཱིཏི** བལཾ གཎྷནྟི, གཎྷནྟཱ པན ཨིམཱཡ སིགྷཾ གཎྷནྟི། **ཀུསོབྦྦྷེ ཨོཏརནྟཱིཏི** ཁུདྡཀཱསུ ཨཱཡམཏུསུཝིགཱཔྤ – ནཱགེནྡོ གིར ཨུཏྟརཾ ཨཱཡཱསཾ པཏིཊྛིཏཀཱལཱ ཙིནྟེཏི – "ཨཛྫ མཡཾ ཨིདྡྷི ཕིཊྜཡིསྶཱམ, ཨིམཾ ནོ དཱིཀཱ ཨུཏྟམེཕིཀཱཏུ སུཔཊྛཱཝ ཙ པཧཱིཏྟྭཱ ཨུཀཱཏཎྷཱ ཕེཀཾ སཏིཏུཾ ན སཀྐྲིསྶཱམི"ཏི ཏཱ མཧཱསམུདྡེ ནིམུཛྫིཏྭཱ སམྦྷཱུཏམུཁཏཾ པཏཱ པཏཱ མཧཱནདིཡོ པཕིསིཏྭཱ ཏཱིཎྞཾ མཧཱཏཱམཾ ནིཡཾཏི། ཏཏྠ ཀུཔཱཏྟཱིཏི ཨཔཀཧཱཏཏྭཱཡཱུཏུ ཀུཔཏྩཱཏུརཏཱིཀམཛིཀུཏུ ཕཱསམུཏྟ ཕིཊྜཡིཏྭཱ ནཱགཱཔོཏཀཱ པོཏྟྲཱཔྤཛིཏྭཱ ཨུཏཀཱཏཀཾ སིཀྐམཱཔིཏྟཱ།

ཨཐ ཡཏྲ ཨནུཀྐམེན ཏེ ནཱགཱ གཱམྦྷཱིརཾ ནདིཾ ཨོཏརིཏྭཱ པཏྟིཊྛཱིཏ་ ཨོཏིམཏྟིཊྛཱིཏཱ ཏཾཏཐཝཏེཏཾ ཀཱཡཾ སཏྟཱེཏི, ཏཱཏཱ "ཨིཏཱཏི ནོ ཏཱཏཱ ཨུམྨིཔིཝཱཏཱ ཀཱཏུལཔིཝཱཏཱ སཏིཏུཾ སཀྐྲིསྶཱམཱ"ཏི ཧཏྟཱ ཨཏྲོ ཨཱཏུཏྟཱཔིཏ མཧཱམིཏྠཾ སམུཏྟཱཔཏྟ སཀཱལཏིམཡཏྟཾ ཨཱོཀཱཏཀཱ ཕཱིཡ ཀུཏྟམཱཏཱ ཏིཡཾ ཕཱསྶཔཏྟ སུཕཏྟཱཏཱཏཱིམཱཡཱུ ཏཱཕཱ ཕཱཔཏྟ ཨུཔཱཏཱ སུཕཏྟཏཱཏཱཀཱཡིཏིཏ་ སཏོསཏིཏཱཏྟཱཔཔཏྟཏཾ ཙཏཱཕིཏཾ ཕཏྟཱཏཱ སུཏཱཕིཙཏཏཱཏྟཱཔཔཏྟཱཏི ཨཱཏཏཱ ཏཱཏི ཏཱཔཏྟི པཏྟ མཧཱཏཏཱཡོ ཨོཀཱཏཱཏཱཏཱ ཨཏུཀྐམེན མཧཱསམུདྡཾ པཏྟཱཏི། ཏཏྠ ཙ པཧཏྟ ཏཱཡཏཱཏཱ-སཏཏཱཏཱ-སཏཏཱཏཱཏཱ-སཏཏཏཏཱཏཱཏཱ-པམཱཎཾ ཨཏྟཱཏཏཱ ཏཏཏཏཾ ཕིཔུལཾ ཨཏྟཱཏཏཱ ཏཏཱ།

ཨེཝམེཝ ཁོཏི ཨེཏྠ ཏིམཕཏྟཔཏྟཱཏཱ ཕིཡ ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ ཏཊྛབྦཾ, ཏཱགཔོཏཀཱ ཕིཡ ཡོགཱཝཙརཱ, ཀུསོབྦྦྷཱ ཕིཡ ཨཱརམྨཎཱ, མཧཱཏཱམུཏྟཱ ཕིཡ ཏིཔྤཱ། ཡཐཱ ཏཱགཔོཏཀཱ ཏིམཕཏྟཱཏ པཏྟཱཏཱཡ ཀུསོབྦྦྷཱཏཱ ཏིཏི མཧཱཏཏཱཏཾ ཨཏཏཱཏཱ, ཨེཝཾ ཡོགཱཝཙརཱ སཱིལཾ ཏིསྶཱཡ ཨཱརམྨཎེ པཏྟཱཏ ཏིཏྟཱཏཾ ཏཏཱཏཾ པཏྟ ཨཏཏཔཏྟཱཏིཏཱཏ ཨཏྟཱཏཱ ཏྲཏྟ ཨཏྟཏཱཏཏཱཏཱཏཏ ཏཱུཏཱཏཾ ཏིཏྟཱཏཱཏི།

༥. ཀུམྦྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༣. ཀུཎྜིཏི ཨུདཀཱལྷཀོ། ནོ པཉྩཱཤམཏྟིཏི ན པཏིཨུཥམཏི, ན ཨཊྚོ པཔྲེསིཏྟིཏི ཨཊྛོ།

༧. ཨུཀྐཱསསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༥. **ཕུརཏྟིམཱཏི** ཕུརཏྟིམདིསཏོ ཨུཀྐཱཏཔྤཏྟཱ། **པཉྩམདིསྶཏྟིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཙཏྟཱརིཔི སཏིཔཊྛཱནཱཏི** ཡཐེཝ ཏེ ཨེཏེསཾ ཕུརཏྟིམཱདིཏྟཱནཾ ཕྲཏཱནཾ སཏྟིཔཱཏོ ཨུཀྐཱསེ ཨེཝཾཏི, ཨེཝཾ ཨེཏྟཱཔི "ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝུཏྟཱ བོཛྫྷཔཀྑིཡདྷམྨཱ སཏྟཔྤིཔསྶནཱ ཨརིཡམགྒཱ ཕལཔཏཱཡ ཨེཝཾཏི, ཏེནེཏཾ ཝུཏྟཾ།

༨-༩. པཋམམེགྷསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༥༦-༡༥༧. **གིམྷཱནཾ པཙྪིམེ མཱསེཏི** ཨཱསཱལྷམཱསེ། **ཨུཔྤནྣཾ** ཏྟིཔདཙཏུཔྤཏྟཱནཾ ཕྲཏཔྤཏྟཱརཱེན པཝཱལྷིཏཝེ ཨུཔྤཱཏིཏྟ ཨུཏྟཾ གཏཾ ཕཝིཕཝི ཏཏྟ ཨུཀྐཱསེ པཱཔྤཏཾ། **རཛོཛལླནྟི** པཾསུརཛོཛལླཾ།

༡༠. ནཱཝཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༨. **སཱམུདྡིཀཱཡ ནཱཝཱཡཱཏིཨཱདི** ཧེཊྛཱ ཝཱསིཛཊོཔམེ ཝིཏྠཱརིཏམེཝ།

༡༡-༡༢. ཨཱགནྟུཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༥༩-༡༦༠. **ཨཱགནྟུཀཱགཱརནྟི** ཕུཛྫཱཏྟིཀཱཏི ནགརམཛ྄ཛྷེ ཀཏཾ ཨཱགནྟུཀཱགཱརཾ, ཡཏྠ ནཱཛཱཏཱཛམཧཱམཏྟཱཏཡོ སཀྐཱ ཏེཏི ནིཝཱསཾ ཨུཔགཙྪནྟི། **ཨབྷིཉྙཱ པརིཉྙེཡྻཱཏི** ཡཐེཝ ཏེ ཏེསཾ ཕུརཏྟིམཱདིསཱཏྟིཏི ཨཱགཏཱནཾ ཁཏྟིཡཱདིནཾ ཝཱསོ ཨཱགནྟུཀཱགཱརེ ཨེཝཾཏི, ཨེཝཾ ཨེམེསཾ ཨབྷིཉྙཱཔརིཉྙེཡྻཱཏིཨཱདིནཾ དྷམྨཱནཾ ཨབྷིཉྙཱཔརིཉྙཱཏཝཱཏཱཏི སཏྟཔྤིཔསྶནཱ ཨརིཡམགྒཱ ཕལཔཏཱཡ ཨེཝཾཏི, ཏེནེཏཾ ཝུཏྟཾ། ནཝེསུཏཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

བལཀརཎཱིཡཝགྒོ ནཝམོ།

༡༠. ཨེསནཱཝགྒོ

༡. ཨེསནཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༦༡. ཨེསནཱཝགྒེ **ཀཱམེསནཱཏི** ཀཱམཱནཾ ཨེསནཱ གཝེསནཱ མགྒནཱ པཏྠནཱ། **བྷཝེསནཱཏི** བྷཝཱནཾ ཨེསནཱ། **བྲཧྨཙརིཡེསནཱཏི** མིཙྪཱདིཊྛིསངྑཱཏསྶ བྲཧྨཙརིཡསྶ ཨེསནཱ།

༢-༡༡. ཝིདྷཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༦༢-༡༧༡. **ཝིདྷཱཏི** མཱནཀོཊྛཱསཱ མཱནཋཔནཱ ཝཱ། **སེཡྻོཧམསྨཱིཏི ཝིདྷཱཏི** ཨཏྟམསྨི སེཡྻོཏི ཨེཝཾ མཱནཀོཊྛཱསོ མཱནཋཔནཱ ཝཱ། **ཀིཉྩནཱཏི** ཏུཀྑཱ། པཊཙནཏྟཱ པཏེཏྲ ཨུཔཔྲཛྫནྟི, ཏཾ ཕུརིསཾ ཀིཉྩནཏྟཱིཏི ཀིཉྩཱ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཨེསནཱཝགྒོ དསམོ།

༡༡. ཨོགྷཝགྒོ

༡-༢. ཨོཾགླསུཏྣདིཔཀྟན

༡༧༢-༡༧༣. ཨོཾགླཔཎི **ཀཱུམོགློཀྟི** པཉྩསུ ཀཱུམཀྱཱཏྲིསུ ཙཀྲནྡྲོ། **ཀླཔོགློཀྟི** ཏུཔཱཏུཔཀྲཔཱིསུ ཙཀྲནྡྲོ། **དིབྲོགློཀྟི** དྣཱསབྲི དིབྲིཡོ། **ཨཔིཧྲོགློཀྟི** ཙཏུསུ སཏྟོསུ ཨཏླཱཾ། **ཀཱུམཡོགྲཱུདྲིསུཔི** ཨེསེཔ ནཡོ།

༣-༤. ཨུཔཱདྣནསུཏྣདིཔཀྟན

༡༧༤-༡༧༥. **ཀཱུམུཔཱདྣནཏྟི** ཀཱུམཀྲཏཾ། **དིཏྲུཔཱདྣནྣདྲིསུཔི** ཨེསེཔ ནཡོ། **གཏྲཱཏི** གཏྲཏྲ ཀྲཏཏྲ། **ཀཱུཡགཏྲོཏི** ནཱམཀཱུཡསྟ གཏྲོ གཏྲནཀྲཏཏྲཀཱིལེསོ། **ཨིདཾསཏྟྲིནིཔེསོཏི** ཨཏྟཀྲཱཏིཀཱདིཏྲིཔསེན ཨུཔྤཏྟོ "ཨིདམེཔ སཏྟྱཾ"ཏི ཨེཔཾ ཨཏྲིནིཔེསོ།

༥-༡༠. ཨནུསཡསུཏྣདིཔཀྟན

༡༧༦-༡༨༡. **ཀཱུམཏྲཱགཱནུསཡོཏི** ཐཱམགཏཊྛེན ཀཱུམཏྲཱགོཔ ཨནུསཡོ ཀཱུམཏྲཱགཱནུསཡོ། སེསེསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ། **ཨོཾརམྦྷཱགིཡཱནཱིཏི** ཧེཊྛཱབྷཱགིཡཱནི། **སཾཡོཛནཱནཱིཏི** བནྡྷནཱནི། **ཨུདྡྷམྦྷཱགིཡཱནཱིཏི** ཨུཔརིབྷཱགིཡཱནི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཨོཾགླཔཉྩ ཨེཀཱུདསམོ།

མགྒསཾཡུཏྟཔཀྟན ནིཊྛིཏཱ།

༢. བོཛྫྷངྒསཾཡུཏྟཾ

༡. པབྦཏཝགྒོ

༡. ཧིམཝནྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༢. བོཛྫྷངྒསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ **ནཱགཱཏི** ཨིམེཔི མཧནྟསམུདྡཔིཊྛེ ཨཱུམིཨནྟརཝཱསིནོཔི, ན པིམྨནཊྛཱཀནཱགཱ། ཏེསཾ ཧིམཝནྟཾ ནིསྶཱཡ ཀཱཡཝཌྜྷནཝིདྷིཾ ཧེཊྛཱ སུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། **བོཛྫྷངྒེཏི** ཨེཏྠ བོདྷིཡཱ, བོདྷིསྶ ཝཱ ཨངྒཱཏི **བོཛྫྷངྒཱ**། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཡཱ ཧི ཨཡཾ དྷམྨསཱམགྒཱི, ཡཱཡ ལོཀིཡལོཀུཏྟརམགྒཀྑཎེ ཨུཔྤཛྫམཱནཱཡ ལཱིནུདྡྷཙྩཔཏིཊྛཱནཱཡཱུཧནཀཱམསུཁཏྟཀིལམཐཱནུཡོགཨུཙྪེདསསྶཏཱབྷིནིཝེསཱདཱིནཾ ཨནེཀེསཾ ཨུཔདྡཝཱནཾ པཊིཔཀྑབྷཱུཏཱཡ སཏིདྷམྨཝིཙཡཝཱིརིཡཔཱིཏིཔསྶདྡྷིསམཱདྷིཨུཔེཀྑཱསངྑཱཏཱཡ དྷམྨསཱམགྒིཡཱ ཨརིཡསཱཝཀོ **བུཛ྄ཛྷཏཱིཏི** ཀཏྭཱ བོདྷཱིཏི ཝུཙྩཏི། **བུཛ྄ཛྷཏཱིཏི** ཀིལེསསནྟཱནནིདྡཱཡ ཨུཊྛཧཏི, ཙཏྟཱརི ཝཱ ཨརིཡསཙྩཱནི པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི, ནིབྦཱནམེཝ ཝཱ སཙྪིཀརོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཡཐཱཧ “སཏྟ བོཛྫྷངྒེ བྷཱཝེཏྭཱ ཨནུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷཱ”ཏི (སཾ. ནི. ༥.༣༧༨; དཱི. ནི. ༣.༡༤༣)། ཏསྶཱ དྷམྨསཱམགྒིསངྑཱཏཱཡ བོདྷིཡཱ ཨངྒཱཏིཔི **བོཛྫྷངྒཱ** ཛ྄ཛྷཱནངྒམགྒངྒཱདཡོ ཝིཡ། ཡོཔེས ཝུཏྟཔྤཀཱརཱཡ ཨེཏཱཡ དྷམྨསཱམགྒིཡཱ བུཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཀཏྭཱ ཨརིཡསཱཝཀོ བོདྷཱིཏི ཝུཙྩཏི, ཏསྶ བོདྷིསྶ ཨངྒཱཏིཔི **བོཛྫྷངྒཱ** སེནངྒརཐངྒཱདཡོ ཝིཡ། ཏེནཱཧུ ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱ – “བུཛ྄ཛྷནཀསྶ པུགྒལསྶ ཨངྒཱཏི ཝཱ བོཛྫྷངྒཱ”ཏི།

ཨཔིཙ “བོཛྫྷངྒཱཏི ཀེནཊྛེན བོཛྫྷངྒཱ? བོདྷཱཡ སཾཝཏྟནྟཱིཏི བོཛྫྷངྒཱ, བུཛ྄ཛྷནྟཱིཏི བོཛྫྷངྒཱ, ཨནུབུཛ྄ཛྷནྟཱིཏི བོཛྫྷངྒཱ, པཊིབུཛ྄ཛྷནྟཱིཏི བོཛྫྷངྒཱ, སམྦུཛ྄ཛྷནྟཱིཏི བོཛྫྷངྒཱ”ཏིཨཱདིནཱ (པཊི. མ. ༢.༡༧) པཊིསམྦྷིདཱནཡེནཱཔི བོཛྫྷངྒཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

སཏིསམྦོཛྫྷངྒཱདཱིསུ པན པསཏྠོ སུནྡརོ ཙ བོཛྫྷངྒོཏི སམྦོཛྫྷངྒོ། སཏིཡེཝ སམྦོཛྫྷངྒོ **སཏིསམྦོཛྫྷངྒོ**, ཏཾ སཏིསམྦོཛྫྷངྒཾ ཨེཝཾ སབྦཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **བྷཱཝེཏཱིཏི** ཝཌྜྷེཏི, ཨཏྟནོ ཙིཏྟསནྟཱནེ པུནཔྤུནཾ ཛནེཏི, ཨབྷིནིབྦཏྟེཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཝིཝེཀནིསྶིཏནྟིཨཱདཱིསུ** ཀོསལསཾཡུཏྟེ “སམྨཱདིཊྛིཾ བྷཱཝེཏི ཝིཝེཀནིསྶིཏ”ནྟི ཨེཏྠ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཡཾ པན ཝིསེསོ – ཏཏྠ ཏདངྒཝིཝེཀནིསྶིཏཾ, སམུཙྪེདཝིཝེཀནིསྶིཏཾ, ནིསྶརཎཝིཝེཀནིསྶིཏནྟི, ཝིཝེཀཏྟཡམེཝ ཝུཏྟཾ, བོཛྫྷངྒབྷཱཝནཾ པཏྭཱ པན པཉྩཝིདྷཝིཝེཀནིསྶིཏམྤི ཨེཀེ ཝདནྟི། ཏེ ཧི ན ཀེཝལཾ བལཝཝིཔསྶནཱམགྒཕལཀྑཎེསུ ཨེཝ བོཛྫྷངྒེ ཨུདྡྷརནྟི, ཝིཔསྶནཱཔཱདཀ-ཀསིཎཛ྄ཛྷཱན-ཨཱནཱཔཱནཱསུབྷ-བྲཧྨཝིཧཱརཛ྄ཛྷཱནེསུཔི ཨུདྡྷརནྟི, ན ཙ པཊིསིདྡྷཱ ཨཊྛཀཐཱཙརིཡེཧི། ཏསྨཱ ཏེསཾ མཏེན ཨེཏེསཾ ཛ྄ཛྷཱནཱནཾ པཝཏྟིཀྑཎེ ཀིཙྩཏོ ཨེཝ ཝིཀྑམྦྷནཝིཝེཀནིསྶིཏཾ། ཡཐཱ ཙ ཝིཔསྶནཱཀྑཎེ “ཨཛ྄ཛྷཱསཡཏོ ནིསྶརཎཝིཝེཀནིསྶིཏ”ནྟི ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ པཊིཔྤསྶདྡྷིཝིཝེཀནིསྶིཏམྤི བྷཱཝེཏཱིཏི ཝཏྟུཾ ཝཊྚཏི། སེསམེཏྠ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡམེཝ།

༢. ཀཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༣. དུཏིཡེ **ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀོཏི** པཙྩཡཊྛིཏིཀོ། **ཨཱཧཱརཾ པཊིཙྩཱཏི** པཙྩཡཾ པཊིཙྩ། **སུབྷནིམིཏྟནྟི** སུབྷམྤི སུབྷནིམིཏྟཾ, སུབྷསྶ ཨཱརམྨཎམྤི སུབྷནིམིཏྟཾ། **ཨཡོནིསོམནསིཀཱརོཏི** ཨནུཔཱཡམནསིཀཱརོ ཨུཔྤཐམནསིཀཱརོ ཨནིཙྩེ “ནིཙྩ”ནྟི ཝཱ, དུཀྑེ “སུཁ”ནྟི ཝཱ, ཨནཏྟནི “ཨཏྟཱ”ཏི ཝཱ, ཨསུབྷེ “སུབྷ”ནྟི ཝཱ, མནསིཀཱརོ། ཏཾ ཏཏྠ བཧུལཾ པཝཏྟཡཏོ ཀཱམཙྪནྡོ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཨཏྠི, བྷིཀྑཝེ, སུབྷནིམིཏྟ”ནྟིཨཱདི། ཨེཝཾ སབྦནཱིཝརཎེསུ ཡོཛེཏབྦཾ།

པཊིགྷནིམིཏྟཱདཱིསུ པན པཊིགྷམྤི པཊིགྷནིམིཏྟཾ པཊིགྷཱརམྨཎམྤི། **ཨརཏཱིཏི** ཨུཀྐཎྛིཏཱ། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ – “ཏཏྠ ཀཏམཱ ཨརཏི? པནྟེསུ ཝཱ སེནཱསནེསུ ཨཉྙཏརཉྙཏརེསུ ཝཱ ཨདྷིཀུསལེསུ དྷམྨེསུ ཨརཏི ཨརཏིཏཱ ཨནབྷིརཏི ཨནབྷིརམནཱ ཨུཀྐཎྛིཏཱ པརིཏསྶིཏཱ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཨརཏཱི”ཏི (ཝིབྷ. ༨༥༦)།

ཏནྡཱིཏི ཨཏིནིདྡཱལུཔཀཏིཀསྶ ཨུཔྤནྣཾ ཛཱཏིཨཱལསིཡཾ། ཡསྨིཾ ཨུཔྤནྣེ “ཨཏིསཱིཏཾ ཨཏིཨུཎྷཾ ཨཏིཚཱཏོམྷི ཨཏིདྷཱཏོམྷི ཨཏིདཱུརམགྒཾ གཏོམྷཱི”ཏི ཝདཏི, ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ “ཏཏྠ ཀཏམཱ ཏནྡཱི , ཡཱ ཏནྡཱི ཏནྡིཡནཱ ཏནྡིམནཀཏཱ ཨཱལསྱཾ ཨཱལསྱཱཡནཱ ཨཱལསྱཱཡིཏཏྟཾ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཏནྡཱི”ཏི (ཝིབྷ. ༨༥༧)།

ཝིཛམྦྷིཏཱཏི ཀིལེསཝསེན ཀཱཡཝིནམནཱ། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ – “ཏཏྠ ཀཏམཱ ཝིཛམྦྷིཏཱ? ཡཱ ཀཱཡསྶ ཛམྦྷནཱ ཝིཛམྦྷནཱ ཨཱནམནཱ ཝིནམནཱ སནྣམནཱ པཎམནཱ བྱཱདྷིཡཀཾ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཝིཛམྦྷིཏཱ”ཏི (ཝིབྷ. ༨༥༨)།

བྷཏྟསམྨདོཏི བྷཏྟཔརིལཱཧོ། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ – “ཏཏྠ ཀཏམོ བྷཏྟསམྨདོ? ཡཱ བྷུཏྟཱཝིསྶ བྷཏྟམུཙྪཱ བྷཏྟཀིལམཐོ བྷཏྟཔརིལཱཧོ ཀཱཡདུཊྛུལླཾ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི བྷཏྟསམྨདོ”ཏི (ཝིབྷ. ༨༥༩)།

ཙེཏསོ ཙ ལཱིནཏྟནྟི ཙིཏྟསྶ ལཱིནཱཀཱརོ, ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ – “ཏཏྠ ཀཏམཾ ཙེཏསོ ལཱིནཏྟཾ? ཡཱ ཙིཏྟསྶ ཨཀལླཏཱ ཨཀམྨཉྙཏཱ ཨོལཱིཡནཱ སལླཱིཡནཱ ལཱིནཾ ལཱིཡནཱ ལཱིཡིཏཏྟཾ ཐིནཾ ཐིཡནཱ ཐིཡིཏཏྟཾ ཙིཏྟསྶ, ཨིདཾ ཝུཙྩཏི ཙེཏསོ ལཱིནཏྟ”ནྟི (ཝིབྷ. ༨༦༠)།

ཙེཏསོ ཨཝཱུཔསམོཏི ཡཐཱ ནཱམ ཝཱཏཱབྷིཧཏཾ ཨུདཀཾ ཙཉྩལཾ ཧོཏི, ཡཐཱ ཙ ཝཱཏཱབྷིཧཏཱ པཏཱཀཱ ཙཉྩལཱ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཙེཏསོ ཨཝཱུཔསམཱཀཱརོ, ཨཏྠཏོ པནེཏཾ ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩམེཝ ཧོཏི།

ཝིཙིཀིཙྪཱནཱིཝརཎཾ ཧེཏུ ཝིཙིཀིཙྪཱཡ ཨཱཧཱརཔཙྩཡོ། **ཨཡོནིསོམནསིཀཱརོ** སབྦཏྠ ཝུཏྟནཡོཝ། ཨེཝམེཏྠ ཀཱམཙྪནྡོ ཝིཙིཀིཙྪཱཏི ཨིམེ དྭེ ཧེཏུ ཨཱརམྨཎེན, བྱཱཔཱདོ ཨཱརམྨཎེན ཙ ཨུཔནིསྶཡེན ཙ, སེསཱ སཧཛཱཏེན ཙ ཨུཔནིསྶཡེན ཙཱཏི།

སཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒཱཡ ཧེཏུ སཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ། **ཨཡོནིསོམནསིཀཱར** སཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ ཨཱརམྨཎཾ [illegible]། **ཏཏྠ ཡོནིསོམནསིཀཱརབཧུལཱིཀཱརོ**ཏི ཏཏྠ ཨུཔཱཡམནསིཀཱརསྶ པུནཔྤུནཾ ཀརཎཾ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

༣. [illegible]

༡༩༨. ཏཏིཡེ **སཱིལསམྤནྣཱཏི** ཨེཏྠ ལོཀིཡལོཀུཏྟརསཱིལཾ ཀཐིཏཾ, ཏེན སམནྣཱགཏཱཏི ཨཏྠོ། **སམཱདྷིཔཉྙཱསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཝིམུཏྟཱིཏི** པན ཕལཝིམུཏྟིཡེཝ། **ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཾ** པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ། ཨེཏྠ ཙ སཱིལཱདཡོ ཏཡོ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཱ, ཝིམུཏྟི ལོཀུཏྟརཱཝ, ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཾ ལོཀིཡམེཝ།

དསྶནམྤཧནྟི དསྶནམྤི ཨཧཾ། ཏཾ པནེཏཾ དསྶནཾ – ཙཀྑུདསྶནཾ, ཉཱཎདསྶནནྟི དུཝིདྷཾ། ཏཏྠ པསནྣེཧི ཙཀྑཱུཧི ཨརིཡཱནཾ དསྶནཾ ཨོལོཀནཾ ཙཀྑུདསྶནཾ ནཱམ། ཨརིཡེཧི པན དིཊྛསྶ ལཀྑཎསྶ དསྶནཾ, པཊིཝིདྡྷསྶ ཙ པཊིཝིཛྫྷནཾ ཉཱཎེན ཝཱ པསྶནཾ ཉཱཎདསྶནཾ ནཱམ། ཨིམསྨིཾ པནཏྠེ ཙཀྑུདསྶནཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཨརིཡཱནཉྷི པསནྣེཧི ཙཀྑཱུཧི ཨོལོཀནམྤི བཧུཀཱརམེཝ། **སཝནནྟི** "ཨསུཀོ ནཱམ ཁཱིཎཱསཝོ ཨསུཀསྨིཾ ནཱམ རཊྛེ ཝཱ ཛནཔདེ ཝཱ གཱམེ ཝཱ ནིགམེ ཝཱ ཝིཧཱརེ ཝཱ ལེཎེ ཝཱ ཝསཏཱི"ཏི ཀཐེནྟཱནཾ སོཏེན སཝནཾ, ཨིདམྤི བཧུཀཱརམེཝ། **ཨུཔསངྐམནནྟི** "དཱནཾ ཝཱ དསྶཱམི, པཉྷཾ ཝཱ པུཙྪིསྶཱམི, དྷམྨཾ ཝཱ སོསྶཱམི, སཀྐཱརཾ ཝཱ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི ཨེཝརཱུཔེན ཙིཏྟེན ཨརིཡཱནཾ ཨུཔསངྐམནཾ། **པཡིརུཔཱསནནྟི** པཉྷཔཡིརུཔཱསནཾ། ཨརིཡཱནཾ གུཎེ སུཏྭཱ ཏེ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ནིམནྟེཏྭཱ དཱནཾ དཏྭཱ "ཀིཾ, བྷནྟེ, ཀུསལ"ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན པཉྷཔུཙྪནནྟི ཨཏྠོ།

ཨནུསྶཏིནྟི རཏྟིཊྛཱནདིཝཱཊྛཱནེསུ ནིསིནྣསྶ "ཨིདཱནི ཨརིཡཱ ལེཎགུཧཱམཎྜཔཱདཱིསུ ཛྷཱནཝིཔསྶནཱམགྒཕལསུཁེཧི ཝཱིཏིནཱམེནྟཱི"ཏི ཨནུསྶརཎཾ། ཡོ ཝཱ ཏེསཾ སནྟིཀེ ཨོཝཱདོ ལདྡྷོ ཧོཏི, ཏཾ ཨཱཝཛྫིཏྭཱ "ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ སཱིལཾ ཀཐིཏཾ, ཨིམསྨིཾ སམཱདྷི, ཨིམསྨིཾ ཝིཔསྶནཱ, ཨིམསྨིཾ མགྒོ, ཨིམསྨིཾ ཕལ"ནྟི ཨེཝཾ ཨནུསྶརཎཾ། **ཨནུཔབྦཛྫནྟི** ཨརིཡེསུ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྭཱ གྷརཱ ནིཀྑམྨ ཏེསཾ སནྟིཀེ པབྦཛྫཱ། ཨརིཡཱནཉྷི སནྟིཀེ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྭཱ ཏེསཾཡེཝ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཏེསཾཡེཝ ཨོཝཱདཱནུསཱསནིཾ པཙྩཱསཱིསམཱནསྶ ཙརཏོཔི པབྦཛྫཱ ཨནུཔབྦཛྫཱ ནཱམ། ཨརིཡེསུ པསཱདེན ཨཉྙཏྠ པབྦཛིཏྭཱ ཨརིཡཱནཾ སནྟིཀེ ཨོཝཱདཱནུསཱསནིཾ པཙྩཱསཱིསམཱནསྶ ཙརཏོ པབྦཛྫཱཔི ཨནུཔབྦཛྫཱ ནཱམ། ཨཉྙེསུ པན པསཱདེན ཨཉྙེསཾཡེཝ སནྟིཀེ པབྦཛིཏྭཱ ཨཉྙེསཾཡེཝ ཨོཝཱདཱནུསཱསནིཾ པཙྩཱསཱིསམཱནསྶ ཙརཏོ པབྦཛྫཱ ཨནུཔབྦཛྫཱ ནཱམ ན ཧོཏི།

ཨིམཱསུ པབྦཛྫཱསུ པན མཧཱཀསྶཔཏྠེརསྶ ཀཱལེ ཨནུཔབྦཛྫཱ པབྦཛྫཱ སཏསཧསྶམཏྟཱ ཨཧེསུཾ, ཏཐཱ ཧི ཐེརསྶེཝ སདྡྷིཝིཧཱརིཀཱ ཙ ཙཏྟཱལཱིསསཧསྶཱ, ཏེསཾཔི སདྡྷིཝིཧཱརིཀཱ ཙཏུརཱིསསཧསྶཱ, ཏེསཾཔི སདྡྷིཝིཧཱརིཀཱ ཨཊྛསཧསྶཱ, ཏེསཾཔི སདྡྷིཝིཧཱརིཀཱ ཡོནཀམྦོཛསཧསྶཱ, ཏེསཾ པན སདྡྷིཝིཧཱརིཀཱ ཨཱཙརིཡཔརམྤརཱ ཨཧེསུཾ, ཏེསཾ ཨནུཔབྦཛྫཱ པབྦཛྫཱ ཨནུཔབྦཛྫཱཡེཝ ཨཧེསུཾ། མཧཱཐེརསྶ ཨནུཔབྦཛྫཱཡ གཎནཔཐོ ནཏྠི། ཡོནཀམྦོཛཔབྦཛིཏཱནཾ སཏྠུ པབྦཛྫཱཡ ཨནུཔབྦཛྫཱ པབྦཛྫཱཔི ཨནུཔབྦཛྫཱཏི ནཱམ།

ཏཾ དྷམྨནྟི ཏཾ ཏེསཾ ཨོཝཱདཱནུསཱསནིདྷམྨཾ། **ཨནུསྶརཏཱིཏི** སརཏི། **ཨནུཝིཏཀྐེཏཱིཏི** ཝིཏཀྐེཏི། **ཨཱརདྡྷོ ཧོཏཱིཏི** པརིཔུཎྞོ ཧོཏི། **པཝིཙིནཏཱིཏི** ཏཏྠ ཏཏྠ ལཀྑཎཱརམྨཎིཀཝིཔསྶནཱཡ ཝིཙིནཏི། ཨཐ ཝཱ **པཝིཙིནཏཱིཏི** ཏཾ ཏཾ ལཀྑཎཾ ཝིཙིནཏི། **པཝིཙཡཏཱིཏི** ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིཙཡཏི། **པརིཝཱིམཾསམཱཔཛྫཏཱིཏི** པརིཝཱིམཾསནཾ ཨོལོཀནཾ ཨཱཔཛྫཏི།

སཏྟ ཕལཱ སཏྟཱནིསཾསཱཏི ཨུབྷཡམྤེཏཾ ཨཏྠཏོ ཨེཀཾ། **དིཊྛེཝ དྷམྨེ པཊིཀཙྩ ཨཉྙཾ ཨཱརཱདྷེཏཱིཏི** ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ ཨརཧཏྟཾ ཨཱརཱདྷེཏི, པཊིཀཙྩཱཏི པུརེཡེཝ, ཨསམྤཏྟེཡེཝ མརཎཀཱལེཏི ཨཏྠོ། **ཨཐ མརཎཀཱལེཏི** ཨཐ མརཎསྶ ཨཱསནྣཀཱལེ།

ཨནྟརཱཔརིནིབྦཱཡཱིཏི ཡོ ཨཱཡུཝེམཛྫྷཾ ཨནཏིཀྐམིཏྭཱ པརིནིབྦཱཡཏི, སོ ཏིཝིདྷོ ཧོཏི། ཀཔྤསཧསྶཱཡུཀེསུ ཨཝིཧེསུ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨེཀོ ནིབྦཏྟདིཝསེཡེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི། ནོ ཙེ ནིབྦཏྟདིཝསེ པཱཔུཎཱཏི, པཋམསྶ པན ཀཔྤསཏསྶ མཏྠཀེ པཱཔུཎཱཏི། ཨཡམེཀོ ཨནྟརཱཔརིནིབྦཱཡཱི། ཨཔརོ ཨེཝཾ ཨསཀྐོནྟོ དྭིནྣཾ ཀཔྤསཏཱནཾ མཏྠཀེ པཱཔུཎཱཏི, ཨཡཾ དུཏིཡོ། ཨཔརོ ཨེཝམྤི ཨསཀྐོནྟོ ཙཏུནྣཾ ཀཔྤསཏཱནཾ མཏྠཀེ པཱཔུཎཱཏི, ཨཡཾ ཏཏིཡོ ཨནྟརཱཔརིནིབྦཱཡཱི།

པཉྩམཾ པན ཀཔྤསཏཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ **ཨུཔཧཙྩཔརིནིབྦཱཡཱི** ནཱམ ཧོཏི། ཨཏཔྤཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཨུཔྤནྣོ པན སསངྑཱརེན སཔྤཡོགེན ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ **སསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡཱི** ནཱམ, ཨསངྑཱརེན ཨཔྤཡོགེན པཏྟོ **ཨསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡཱི** ནཱམ། ཨཝིཧཱདཱིསུཔི ནིབྦཏྟོ ཏཏྠ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཨུཔརཱུཔརི

ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཀནིཊྛཾ པཏྭཱ ཨུདྡྷཾསོཏོ ཨཀནིཊྛགཱམཱི ནཱམ།

ཨིམསྨིཾ པན ཋཱནེ **ཨབྦོཙྪིནྣཝསེན ཨནཱགཱམིནོ** ཀཐེཏབྦཱ། ཨཝིཧེསུ ཧི ཏཡོ ཨནྟརཱཔརིནིབྦཱཡཱི, ཨེཀོ ཨུཔཧཙྩཔརིནིབྦཱཡཱི, ཨེཀོ ཨུདྡྷཾསོཏོ ཨཀནིཊྛགཱམཱིཏི པཉྩ ཧོནྟི། ཏེ ཨསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡིནོ པཉྩ, སསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡིནོ པཉྩཱཏི དས ཧོནྟི, ཏཐཱ ཨཏཔྤཱདཱིསུ། ཨཀནིཊྛེསུ པན ཨུདྡྷཾསོཏོ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཏཏྠ ཙཏྟཱརོ སསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡཱི, ཙཏྟཱརོ ཨསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡཱིཏི ཨཊྛ ཧོནྟི། ཨིཏི ཨིམེ ཨཊྛཙཏྟཱལཱིས ཧོནྟི། ཏེསཾ ཨུདྡྷཾསོཏོ ཨཀནིཊྛགཱམཱི སབྦཛེཊྛོ ཙེཝ ཧོཏི སབྦཀཎིཊྛོ ཙ། ཀཐཾ? སོ ཧི སོལསཀཔྤསཧསྶཱཡུཀཏྟཱ ཨཱཡུནཱ སབྦཛེཊྛོ, སབྦཔཙྪཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟཏྟཱ སབྦཀཎིཊྛོ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཨཔུབྦཾ ཨཙརིམཾ ཨེཀཙིཏྟཀྑཎིཀཱ ནཱནཱཀྑཎིཀཱ ཨཱརམྨཎསམྦྷཝཱ
པུབྦབྷཱགཱཔེཀྑཱ ཝོཧཱརཏྟཱ ཀཐིཏཱ།

༦. ཕལསུདྡྷཔཉྩཀཾ

༡༨༥. ཙཏུཏྠེ **སཏྟསམྦོཛ྄ཛྷངྒཱ ཨིཏི ཙེ མེ ཧོནྟཱིཏི** སཏྟསམྦོཛ྄ཛྷངྒཱཏི ཨིམཾ ཙེ མཡཾ ཧོཏི། **ཨཊྛམགྒངྒཱནི མེ ཧོནྟཱིཏི** ཨཊྛམགྒངྒཱནི ཨིམཾ མེ ཧོཏི།
སུསམཱརདྡྷོ སུཔརིཔུཎྞོ། **ཏིཝུཊྛཱནཱ** ཨེཏྠ ཨཝུཊྛཱནཱགཱམིནཱི སཏྟསམྦོཛ྄ཛྷངྒཱ ཏིཝུཊྛཱ – ཨུཔྤནྣཾ ཨནུཔྤཛྫིཏྭཱ ཨནུཔྤནྣཾ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ སཏྟསམྦོཛ྄ཛྷངྒཱ ཏིཝུཊྛཱ, པཋམཾ, ཨུཔྤཛྫཾ,
ནིམིཏྟཾ, ཨནིམིཏྟཾ སངྑཱར ཨནུཔྤཛྫིཏྭཱ, པཝཏྟཾ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ སཏྟསམྦོཛ྄ཛྷངྒཱ ཏིཝུཊྛཱཏི། ཨིམཱནི ཨཝུཊྛཱནཱགཱམིནཱི ཏིཝུཊྛཱཏི ཐེར ཝཱདཱ, ཝུཊྛཱནཱགཱམིནིཔཉྙཏྟིཏོ ཨཝུཊྛཱནཱགཱམིནི
ཙཏུཏྠཾ ཙཏུཏྠཱཏི པཉྙཏྟཱ། སེསབོཛ྄ཛྷངྒཱནིཔི ཨིམིནཱ ནཡེན།

ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཐེརསྶ ཕལབོཛ྄ཛྷངྒཱ ཀཐིཏཱ། ཡཏྟ ཏི ཐེར སཏྟསམྦོཛ྄ཛྷངྒཾ སུཏྭཱ ཀཏྠ ཕལསམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫི, ཏཏྟ ཨིཏརེ ཙ ཏཐཱགཏྟཱ ཧོནྟི། ཡཏྟ
ཐེརཱཔིཙཡཱཏྟིསུ ཨཝཏྟཏཾ, ཏཏྟཔི སེནཱ ཏཐཱགཏྟཱ ཧོནྟིཏི ཨིམཾ ཕལསམཱཔཏྟིཡཾ ཨཏྠཾ ཙིཏྟཱརམྨཎཾ དསྶེཏྭཱ ཐེར ཨིམཾ སུཏྟཾ ཀཐེསཱིཏི།

༧. ཛིཝྷཱསུཏྟཔཉྩཀཾ

༡༨༦. པཉྩམེ **ཝོཏྟཱལ སཾཡུཏྟཱནཱིཏི** བྱཉྫནཔྤཏྟཱལ སཾཡུཏྟཱནི། ཀིཾ བྱཉྫནཔྤཏྟཱལ? མགྒེན ཨསམྦྷཝཾ ནིབྦཱནཾ, པཉྩཝིཛྫཱཔཏྟཱལ ཀཱཡཀིཙྩཾ, མགྒེན ཕཱ གིལཱནཔཱིཏྟཾ
པཝཏྟཾ ཝཱཏཱཔཏྟཾ, ཕལེན པཝཏྟཾཝཱཏཱཔཏྟཾཕཝཏྟིཡཱཔི ཕུཊྛཾ ཧོཏི། ཏཏོ པཏྟེ ནིབྦཱནསཉྙཱགིརིཡཱ གིལཱནཔཏྟཝཱཏཱཔཏྟཾ པཝཏྟཾ ཝཏྟཾ ཏསྶིཏི།

༨-༩. ཀུསལཝིཔཱཀསུཏྟདྭཡཔཉྩཀཾ

༡༨༧-༡༨༨. ཚཊྛེ **ཨཱནནྟརིཀཱཡཱིཏི** ཨཱནནྟརཾ ཨིཀྑཱཡ ཕལཝཏྟབྦིཔེན ཨཱནནྟརིཀཱཡཱི། **པརིསུཔྤཏྟཙཱརཾཏི** པརིསུཔཱཡ ཨཔཏྟཙཱར། པརིསཾ ནཱམ བྷཱཝིཏཱ, པཙྪིཏྟཱ ཝཱོསཱརཏྟེ,
ཡོ པན པརསུཔཱཏཾ མཏྟིཾ ཨཏྟཏཾ ཕཱཏཾ ཏིཔཏྟཾ སཀྐིཏི, ཨཡཾ པརིསུཔཏྟཙཱར ནཱམ། **ཨཱཏྟམཱན ཨཱཏྟམཏྟི** ཨཱཏྟམཱནེཏི ཨཱཏྟམཾ ཨཏྟཙཏྟཀཱམཱ, ན ཏྟཏིཏེནཏི ཨཏྠོ།
ཨུཔསཱཏཱན ཨུཔསཱཏཏྟི ཨིཏྟཔི ཨིསེལཏི ཝཱཡཱ། ཨཏྟིཏ ཏྲ ཨཱཏྟམཱན པཏྟིཏཏྟ ཨཏྟིཾ ཨཱཏྟམཾ, ཨཏྟིཏ ཨུཔསཱཏཱན ཨཏྟིཾ ཨུཔསཱཏཏྟི ཨཡམིཏྟ ཨཏྠོ། **ཨིཏིཝུཏྟཔྤཝཏྟིཝིཙཱརཀཱནིསཾསཏྟི**
"ཨཡཾ པུཏྟཀོ ཏེཏི, ཨཡཾ ཕིསྨཏྟཾ, ཨཡཾ གཏཾ, ཨཡཾ ཏིཝིཙཏ"ཏྟི ཨིམིཏྟ ཏཡེན ཨིཏིཝུཏྟ ཏེཏི ཨིཏིཝུཏྟཔྤཝཏྟིཝིཙཱརཏི ཨཏྟཾ ཝཱཙིསཾསཾ། **ཨུཔཝཏྟིཝིཙཱརཀཱནིསཾསཏྟི** "ཨཡཾ
པུཏྟཀོཡ ཏེསོ, ཨཡཾ ཕིསྨཏྟི"ཏི ཨིམཾ ཝཱཏཏེཝཙིཏིསཾསཾ།

གཐཾ ཝཱཙིཏྟེ ཙ, ཀུསལཝིཔཱཀ, ཨིཏྟིཡསཾཕལཏྟིཏྟི སཏྟ "ཨིཏྟཀཾ ཐཏཾ པཏིཝཏྟཏཱིཏ པུཏྟཀཾ, ཨིཏྟིཏི པུཏྟཀཾ ན སཀྐོཏི"ཏི ཨཏྟ "ན ཏྟཔ ཨཡཾ ཏིསཏྟ
ཡཝཏྟཏསཀྐཾ གཏྟ། ཨིཏྟིཏི ཏཾ ཡཝཏྟཏསཀྐཾ པུཔིཏྟཱསྨི"ཏི སཡམིཏྟ པུཏྟཀཾ ཨིམཾ ཏིསཏཾ ཨུཔཏྟི། ཏཏྟ **མཏྟཔཾ ཏྟཝཏྟིཀཏྟཏྟི** ཨིཏྟཏྟཔཾ ཏྟཝཏྟིཀཏྟཡཏི། **ཏྟཝཏྟིཀཾསཏྟི** ཏ
སྟཱིཏྟཡ ཏུཏྟཡཏ ཨཏྟིཀཾསཏི། **ཏྟ ཐཏྟ ཙ ཀཏྟ ཏེཏི, ཐཏྟཾ ཙཏྟཾ ཨཏྟཀཏྟཀཏྟི** ཏྟ ཏཏྟཀཏྟ ཙ ཙཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏཏྟི ཐཏྟཾ ཏེཏི། **སུཏྟཏྟཏྟི** ཀཱཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏ སུཏྟ

སཱིདྟིཾ། **སུཔྲིསུཊྛནྟི** གམྦྷཱིརཱནུཔྲིསུཊྛེཔྭ སུཔྲིསུཊྛཾ། **ཨམནྟཔནྟི** ཨནེཀྲཱིརསྣཱཏཾ། **ན མཧྱུ རྟེཏྟིཏི** ཏམྨཾ ན མཧྱུ རྟེཏི། **ཨཔྲཏིཧཱིཏཙེཏྟོཏི** གིལེསཔྲསེན ཨཔྲཏིཧཏཙེཏྟོ། **ཨདཱིནམཱནསོཏི** ཏོམནསྶཔྲསེན ཨདཱིནཙེཏྟོ། **ཨལླཱིནཙཏྟསོཏི** ཏོསཔྲསེན ཨཔྲུཏིཙེཏྟོ།

ཨིཕཾ ཐླཱིཔྲིཏྟོ ཕོ, ཀུཏླལིཡ, ཨིནྟྲིཡསཾཔྲར ཨིཕཾ བཏུལླིཀཏྟོ ཏྟིཋེ སུཙརིཏྲནི པརིཔྱུརེཏྟིཏི ཨིཏྟྲ ཨིཕཾ སུཙརིཏཔྱུརཎཾ པྲེཏིཏབྦཾ – ཨིམེསུ ཏླཔ ཙསུ ཏླརེསུ ཨཏྟཱརས ཏུཙྩརིཏྲནི ཧོནྟི། ཀཐཾ? ཙཀྑུཏྲཱརེ ཏླཔ ཨིཊྛཱརམྨཎེ ཨཱཔཱཐགཏེ ཀཱཡཏྲཱཔྲཏྐཱནི ཨཙྪཱིཔྲཏྟ ཏམྨཾ ཨཱརམྨཎེ ལོབྷཾ ཨུཔྤཱཏེནྟསྶ མནོཏུཙྩརིཏཾ ཧོཏི། ལོབྷསཏགཏེན ཙིཏྟེན "ཨཧོ པྲཏིཏཾ ཨིཊྛཾ ཀནྟཾ མནཱཔ"ནྟི བྷཎནྟསྶ པཙཱིཏུཙྩརིཏཾ, ཏཏེཔ ཏཏྟེན པརཱམསནྟསྶ ཀཱཡཏུཙྩརིཏཾ། སེསཏྲཱརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨཡཾ པན པྲིསེསོ – སོཏཏྲཱརསྶིཏྟི སདྡཱརམྨཎསྶ པཐྲཏྟཾ སདྡཔཊཱཔྲཏིཏུརིཡབྷཎྜཾ ཨནཱམསིཾ ཨཱམསནྟསྶ, གྷཱནཏྲཱརེ གནྡྷཱརམྨཎསྶ པཐྲཏྟཾ གནྡྷམཱལཱདིཾ, ཇིཝ྄ཧཏྲཱརེ རསཱརམྨཎསྶ པཐྲཏྟཾ མཙྪམཾསཱདིཾ, ཀཱཡཏྲཱརེ ཕོཊྛབྦཱརམྨཎསྶ པཐྲཏྟཾ པཏྟུཎྞཀཱཔྲཱསཱདིཾ, མནོཏྲཱརེ པཉྩཱིཡསེན ཏེལྨཱརམྨཎཏྟཾ སཔྲིཏིལམཏྟུཕཱཎིཏཱདིཾ ཨཱམསནྟསྶ ཀཱཡཏུཙྩརིཏཾ པྲེཏིཏབྦཾ། སཏྟིཔཏྟེ པནེཏྟ ཙསུ ཏླརེསུ ཀཱཡཔྲིཏིཀཱརོ ཀཱཡཏུཙྩརིཏཾ, པཙཱིཔྲིཏིཀཱརོ པཙཱིཏུཙྩརིཏཾ, མནོཔྲིཏིཀཱརོ མནོཏུཙྩརིཏནྟི ཏིཋེཔ ཏུཙྩརིཏྲནི ཧོནྟི།

ཨཡཾ པན ཐྲེརཱ ཨཏྟཧོ ཐླཔཏཱཔཏེསཏླནེ ཙྪཧོ ཨིམྨཏེ ཏུཙྩརིཏྲནི སུཙརིཏཾ ཀཏྭ པྲིཔརིཏླམེཏི། ཀཐཾ? ཙཀྑུཏྲཱརེ ཏླཔ ཨིཊྛཱརམྨཎེ ཨཱཔཱཐགཏེ ཀཱཡཏྲཱཔྲཏྐཱནི ཨཙྪཱིཔྲཏྟ ཏུཔྱཱརམྨཎེ པྲིཔསྶནཾ པཊྛཔཡཏོ མནོསུཙརིཏཾ ཧོཏི, པྲིཔསྶནཱསདགཏེན ཙིཏྟེན ཁཡཏྟམྨཾ ཝཡཏྟམྨནྟི ཐླཎཏྟསྶ པཙཱིསུཙརིཏཾ, "ཨནུམྨསཏྟཾ ཨིད"ནྟི ཨནམསནྟསྶ ཀཱཡསུཙརིཏཾ། སེསཏྲཱརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིཕཾ ཨིམྨཏེ པྲིཏྟཱརཏོ ཨཏྟཱརས སུཙརིཏྲནི ཧོནྟི། སཏྟིཔཏྟེ པནེཏྟཔི ཙསུ ཏླརེསུ ཀཱཡསཾཔྲར ཀཱཡསུཙརིཏཾ, པཙཱིསཾཔྲར པཙཱིསུཙརིཏཾ, མནོསཾཔྲར མནོསུཙརིཏནྟི ཏིཋེཔ སུཙརིཏྲནི ཧོནྟི། ཨིཕཾ ཨིནྟྲིཡསཾཔྲར ཏྟིཋེ སུཙརིཏྲནི པརིཔྱུརེཏྟིཏི པྲེཏིཏབྦཾ། ཨིཏྟྲཔཏྟ སྶཱིལྤྲུཏྟགྤྲིཏཾ ཨིནྟྲིཡསཾཔྲརསྶཱིལཾ ཀཐིཏཾ།

ཀཱཡཏུཙྩརིཏཾ པཧཱཡཱཏིཨཱཏིསུ ཏིཝིཏྟཾ ཀཱཡཏུཙྩརིཏཾ, ཙཏུབྦིཏྟཾ པཙཱིཏུཙྩརིཏཾ, ཏིཝིཏྟཾ མནོཏུཙྩརིཏཾ། ཏསྶ པཏིཔཀྑཔསེན ཀཱཡསུཙརིཏཱཏཱིནི པྲེཏིཏབྦཱནི། ཨིཏྟཔཏྟ ཀཱཡསཾཔྲརཔཙཱིསཾཔྲརེཧི པཱཏིམོཀྑསྶཱིལཾ, མནོསཾཔྲརེན ཏྟིཋེ སྶཱིལཏྟཱིཏི ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསྶཱིལཾ ཀཐིཏཾ ཧོཏི། སཀཱལེ པན ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ སུཙརིཏསྶུལཀཾ སཏིཔཊྛཱན

ཝོཀཱརམིསྶཀཾ, སཏྟཱཾ པོཛ྄ཛྷངྒཱནཾ སུལབྦྷཱ སཏིཔཊྛཱན པུབྦབྷཱགཾ, ཏིཔི སཏིཔཊྛཱནསུལཀཾ པོཛ྄ཛྷངྒཱ པུབྦབྷཱགཱཔ། ཝིཛྫཱཝིམུཏྟིསུལཀཾ པན ཝོཀཱཏྟམཔ གཱཧིཏཏི ཧོཏིཏབྦཾ། སཏྟམཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༨. ཨུཔཱལཱིནསུཏྟཔཎྞཏྟཾ

༡༨༩. ཨཊྛམེ **པཏྟཏྟནྟི** ཨཏྟཏཱཔ། **ཡོནིསོམནསིཀཱརནྟི** ཡོནིསོ མནསིཀཱརེན། **ཨཱརཏྟམཱནོསྶཏི** ཀཱརཏྟམཱནོཡེཝ། **སུཔྲིསུཊྛནྟི** གམྦྷཱིརཱནུཔྲིསུཊྛེཔྭ སུཔྲཏྟུ པྲིསུཊྛཾ། **ཨཛ྄ཛྷཱིཀཏྟཏི** ཨཏྟཾ གཏིཏྟ, ཨཏྟིགོ ཏུཏྟཏི ཐཏྟཾ ཧོཏི།

༩. པཋམཨུཔྲཏྟསུཏྟཔཎྞཏྟཾ

༡༩༠. ནཝམེ **ཏྟཱཏྟ ཏཔྲཱཀཏྟ པྲཏུཏྟཔྲཏི** ཏཔྲཱཀཏྟ པྲཏུཏྟཔཾ པྲིཏྟ ན ཨཏྟཏྟཾ ཀཱལེ ཨུཔྲཏྟཏྟིཏི ཨཏྟོ།

༡༠. ཏུཏིཡཨུཔྲཏྟསུཏྟཔཎྞཏྟཾ

༡༩༡. ཏསམེ **ཏྟཱཏྟ སུཀཏཔྲིཏཡྭཏི** སུཀཏོཔྲཏཾ པྲིཏྟ ན ཨུཔྲཏྟཏྟིཏི།

པཋམཔཎྞཱ།

༢. གཱིལྭནཔརྒྲོ

༡-༣. པླཊསུཏྣིཔཀྐན

༡༨༢-༡༨༨. ཏུཎྜིཡཔྲཀྲཎ པཙམེ **ཙཏླཪ ཨིརིཡླཔཐེ གཀྲིཥྟིཏི** ཡེསཾ ཙཏླཪ ཨིརིཡླཔབླ ཨབྲི, ཏིསཾཡིཔ ཕསེནེཏཾ ཕུཏཾ། **སླིཡཾ ནེམླཡུཏི** ཙཏུཔླརིསུཏྲིསླིཡཾ ནེམླཡཾ གཏླ། **སཏ བོཛྫཱཏི** སཏཔིཔསླནགི མགྲབོཛྫཱཏི། ཏུཎྜིཡཎཏིཡླནི ཨུཏྟནཏླནེཔ།

༨-༡༠. པཙམགཱིལྭནསུཏྣིཔཀྐན

༡༨༥-༢༠༡. ཙཏུཏྲི **ཎཐླ པཏྱེཉྱ ཐླཡཎླཏྱ མཏྲཀླསླཔཡླ སོ ཨླབྲཀྐེ ཨཏྲེསླིཏི** ཐེརསླ གཱིར ཨིམཾ བོཛྫཀྐབླཔཏཾ སླཏྟུགཱི སུཊཏྟསླ ཨེཎཏཏྲེསི "མཡཏཾ པབྲཱིཎཏིཔསཏྱ སཏྟམེ དིཔསེ སཏླནི པཏེཔིཛྫཀྐཏཏླ ཨིམེ བོཛྫཀྐ པླཏུབྲཏླ"ཏི། ཨཔསླ "ནེཡླནེགཱི ཕཏ སཏླསླསཎ"ཏྟི ཙེཏླཡཏྱ ཡེཏིཏཾ པསླཏི, ཨུཔླཏྟཏྟུཔཾ ཕིསུཏྟཾ ཨཏྲེསི, པོཀླརཔཏྟི པཏིཎཨུདགཱིཐིཏྟུ ཕིཡ སཏྱེརཏྱ རེགོ ཕིནིཕཏིཏླ གཏྱ། ཏིན ཕུཏཾ "ཎཐླ པཏྱེཉྱ ཐླཡཎླཏྱ མཏྲཀླསླཔཡླ སོ ཨླབྲཀྐེ ཨཏྲེསླི"ཏི། པཙྪམཀཐྲིསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ། ཨིམེསཾ པཎ ཏིཀྐཤྲི ཛཏླནཾ པབྲཎཔླཏི པུཥྲིཎཔིསཏྲཱཔླཎསཐླསྲེན ཨུཔྲཀྐེ མཏྲསླིཎཛཪ ཨླབྲཀྐཏི ཕིཏིཎབྲཱ། སེསཾ སབྲཏྲ ཨུཏྟནམེཔླཏི།

གཱིལྭནཔརྒྲོ།

༣. ཨུཏླཡིཔརྒྲོ

༡-༢. བོཏླཡསུཏྣིཔཀྐན

༢༠༢-༢༠༣. ཎཏིཡཔྲཀྲཎ པཙམེ **གཱིཏླཕཏླ ཏུ པོ, ཧྲཏྟེ, བོཛྫཀྐཏི ཕུཛྫཀྟིཏི** ཧྲཏྟེ, གཱིཏྟགེན ཏུ པོ བུཛྫཀྐནགཨཏྲ ཏླམ ཕུཛྫཀྟིཏི པུཛྫཀྐཏི། **བོཏླཡ སཾཕཏྟཀྟིཏི** བུཛྫཀྐནཏླཡ སཾཕཏྟཀྟི། ཨིམསྨཱི སུཏྟེ མིསླགབོཛྫཀྐ གཐིཏླ། ཏུཎྜིཡེ ཏྐསླཔརིཀྐཏྱ གཐིཏྱ།

༣-༥. ཚྲནིཡསུཏྣིཔཀྐན

༢༠༨-༢༠༦. ཎཏིཡེ **གཱམཏླགཱབླནིཡླནཀྟེ** གཱམཏླགཱསླ གཱརཊབླཏླཎཾ ཨླརསླཊཏྲསླཎཾ། **བླཔླཎབླནིཡླཏྲིསུཔི** ཨེསེཔ ནཡོ། སགཡཀྟི ཨིཏཾ སུཏྟཾ ཨླརསླཊནེཔ གཐིཏཾ། པཙམཔྲཀྲཎ ཏུཎྜིཡསུཏྟེ ཕུཏཔརིཀྐཏྱཔིཏྲ ཡཏྲཏིཔ། ཙཏུཏྲི མིསླགབོཛྫཀྐ གཐིཏླ། པཉྩམེ **ཨཔརིཏླནིཡེ ཏྐསྨེཏི** ཨཔརིཏླནིགཱརེ སཏླཕཏྐསྨེ།

༦-༧. ཎཀྐཱཔཡསུཏྣིཔཀྐན

༢༠༧-༢༠༨. ཚཏྲི **ཨེཎཏཔཱཛྫཏི** "ཨིམིསྨཱི པརིསཏི ནེསིཀྐེ ཨུཏླཡིཏྲཱིར ཏླམ ཨནུསཏྲིཀུསལོ ཧྲིཀྐུ ཨབྲི, སོ སཾ པུཛྫཀྐསྨཏིཏི ཧྲགཕཏླ ཡོསླཔིཎཏིསཏཾ ཉཏླ ཏིསནླནུསཀྲི ཀླཏེཎླསླི"ཏི པུཛྫཀྐཀྟེ ཨེཏཾ ཨཝྲོཙ། **ཕིཔུལཀྟེཨླཏི** སཏྲཾ སུཏླཕིཎཏཾ སཏྲཡ ཕུཏཾ། སུཏླཕིཏྱ ཏི སཏིསཔྲཛྫཀྐ ཕིཔུལོ ཙ མཏཎཱཏྱ ཙ ཨཕྲསླཊ ཙ ཨབླཔཛྫཱ ཙ ཏླམ ཏེཏི། སོ ཏི པཏྲཊཏླ **ཕིཔུལོ,** མཏཏྱཏླཔཾ གཏཏླ **མཏཎཱཏྱ,** ཕཏྲིཔསླཊཏླ **ཨཕྲསླཊ,** ཉིཕརཏྟཏཾ ཏུནིཏླཕེན བླཔླཏརཏིཎཏླ **ཨབླཔཛྫཱ** ཏླམ ཏེཏི། **ཎཏླཡ པཏླཏ གསྨཾ པཏྱིཡཏིཏི** ཡཾ ཎཀྐམླལགཱ གསྨཾ ཨུཕྲཛྫཱ, ཏཾ ཎཏླཔཏླནེན པཏྱིཡཏི། **གསླསླ པཏླཏ ཏུཀྲཏྟེ** ཡསྨི གསླམླལགཱ ཕཏྲཏུཀྲཱ ཨུཕྲཛྫཱ, ཏཾ གསླཔཏླནེན པཏྱིཡཏི། ཎཀྐཱཔཡཏཔོ ཎཀྐཏྱིནཾཡིཔ ཁཡླ, ཨཏྲཏྱ པནེཏིཏི ནེབླནཾ གཐིཏཀྟེ ཕིཏིཎབྲཱི། སཏྲམཾ ཨུཏྟནམེཔ།

༨. ནེབྲེཀྐབླགཱིཡསུཏྣཔཀྐན

༢༠༩. ཨཱཧྭ་མེ **ནཱིཝཱིརྡྷཱཧྣཱཝཱིཡནྟི** ནཱིཝཱིརྡྷཱནྐཽཧྣཱསཱིཡཾ། **སཏྲིསམཱཝརྡྡྷཧཱཾ ཧྣཱཝཱིཏཱནྟི** སཏྲིསམཱཝརྡྡྷཧྣིཏ ཧྣཱཝཱིཏན, སཏྲིསམཱཝརྡྡྷཧཱཾ ཧཱ ཧྣཱཝཱིཏུ ཚིཏན, ཨོཕམེཏྟ མཱཧཱཝརྡྡྷཱ མེཧྣཱཀཱ། ཏེཏི ཧྣཱཝཱིཏཾ, ཏེ ཧཱ ཧྣཱཝཱིཏུ ཚིཏཾ ཙེཏཾ ནཱིཝཱིཧྣེཏལོཀཱཧྣརམེཕ། ཏཱྲི པན མཱཧཱནཱིཧྣེཏཾ ཀཱཏུ མེཧྣཱཀཱམེཕ ཀཱཙེཏུཾ ཕཝྲྟི།

༩. ཨོཀཱཏྣམྨསུཏྲཕཏྟནྣ

༢༡༠. ནཕམེ **སཾཡོཛནཔཱིནིབནྟྲྀཏི** སཾཡོཛནསཏྟྲྀཏྲ པཱིནིབནྟྲཱ། **ཨཛྫྷོསཱནནྟི** པརིནིཏྲཔེཏྲུ ཀཏནྟཱ།

༡༠. ཨུཏྟཡིསུཏྲཕཏྟནྣ

༢༡༡. དསམེ **ཨབཏྠཀཏྟི** ཨཀཱཏབཏྠམཱནོ། **ཨུཀྐུཊྛཔཀུཊྛཾཏི** ཨེཏྠ ཨུཀྐུཊྛཾ ཕུཏྟཏི ཨུཏཡོ, ཨཕཀུཊྛཾ ཕཡོཏི ཨུཏཡཐྭཡཕསེན པརིཕཏྟཏྟོ སམྨསཏྟོཏི ཏྭཱཔཱཏི། **ཏྲྀཥྞཱ ཙ མེ, ཏྲྀཏེ, ཨཛྷིསམེཏྟཏི** པཱིཔསྶནྟྲཏྲྀཥྞཱ ཨཛྷིསམཱཀཏོ། **མགྒོཏི** པཱིཔསྶནཱམགྒོཕ། སཙེ ཏེ ཐེརཾ ཏསྶཾ སམཡེ སོཏྟཔཏྟོ, ཨུཔརི ཏིཊྛཾ མགྒཾ ཨཏྟྲཡ, སཙེ ཨནཱགཱམྀ, ཨརཧཏྟམགྒཱཧྣ ཨཏྟྲཡ ཨཡཾ པཱིཔསྶན ཕཱཏིཏྲཱ། **ཏཱྲ ཏཱྲ ཕཱིཏརཀྟཏི** ཏེན ཏེནཱཀཱརེན ཕཱིཏརཀྟཾ། **ཏཕཏྲཡཱཏི** ཏཱྲཏྟཧྣཕཡཱ། **ཕྲིཀྐ ཏྲྀཏྟིཏིཡུཏྟཏི** ཏཕཏྲཡཱཏི ཨཏྟཱཕཱིཏཾ ཏཱྲཏྟཧྣཕཾ ཏསྶཱཏི། པཚྩཱཕཱིཏྲཱཀྐཏྲཡ ཨུཔཏྟཱཡཏྟཏི ཏེ ཨེཏྠ ཨཏྟིཧྣཡོ, ཏཾ ཏསྶཏྟོ ཨོཕམཏྟཏ། སེསཾ སབྲྟྲ ཨུཏྟྲཏམེཕཏི།

ཨུཏྟཡིཕགྒོ།

༢. ནཱིཕརཎཕགྒོ

༣-༢. ཨུཔཀྐིལེསསུཏྟཱདིཕཎྞནཱ

༢༡༢-༢༡༥. ཙཏུཏྠཕགྒསྶ ཏཏིཡེ **ན ཙ པཏྲཧྣརཏི** ན ཙ པཏྲཕཏྟཾ། **པཏྲྀཏྲྀ ཙྪཏི** པཏྲིཧྣཏསཏྲཱཾ། **ཨཡོཏི** ཀཱལཡོཏཾ། ཚཔིཏྲ ཨོཏྟ ཕུཏྟཏེ ཙཏྟརི ཨཕམསེསཾ **ལོཧཾ** ཏུམ། **སཛྫྷཏི** རཛཏཾ། **ཙིཏྲསྶཏི** ཙཏུཏྟྲམཱཀཙིཏྲསྶ། ལོཀིཡསྶ ཏུཕ ཨུཔཀྐིལེསོ ཧོཏུ , ལོཀུཏྲསྶ ཀཐཾ ཧོཏིཏི? ཨུཔྤཏྟིཡཱ ཨཕྤཏྟནེན། ཡཏྲྀཧྣེན ཏི ཨུཔྤཏྟིཡཱ ན ཏེཏི, ཏཏྲྀཧྣེཏཕ ཏེ ལོཀིཡསྶཔི ལོཀུཏྟརསྶཔི ཨུཔཀྐིལེསཱ ཏུམ ཧོཏི། **པཏྲཱཏྲྀ ཙྪཏི** ཨུཏྟརམཱཀེ ཙཏྟཔཱིཙཏྟཏྲཱཧྣཔཕཀཱམཏེན ཕིཏྲཱཏསཏྲཱཾ། **ཨཏྟཕཏྟཱཀྐ ཨཏྟཱིཕཏྟཱཀྐཏི** ཀཱམཡཏྲྀཧྣེ ན ཨུཕཏྟཏིཏི ཨཏྟཕཏྟཱ, ན ཏྟཕཏྟེ ན པཏིཀྐཏིཏིཏི ཨཏྟཱིཕཏྟཱ། **ཙེཏསོ ཨཏྟཔཀྐིལེསཱཏི** ཙཏུཏྟྲམཱཀཙིཏྲསྶ ཨཏྟཔཀྐིལེསཱ།

༦. ཨུཏྟཕཏྟཱིཕཏྟཕསུཏྟཕཏྟནྣ

༢༡༩. ཨཱཧྭ་མེ **པཏྟྲཱཡ ཏུཏྲཱིཀཱཏྟཏི** པཏྟྲཱཡ མཏྟྲཔཏཀཱཏྟཱ། ཏིཔཏྟཏཱཏི ཨཛྷིཏྟཔཱཏེ སཏི ཨཏྟཏཏྟ ཨུཔྤཧྣཏྲ པཏྟྲཱ ཏུཏྲཱཕ ཏོཏི མཏྟ ཨཔྤིསཏྲཱ།

པཏྟཱ ཏྟཕཏྟཱ ཏསྶཾ སམཡེ ན ཧོཏི། སཏྟཔོཏྲྀཏྟཱ ཏསྶཾ སམཡེ ཧྣཱཕཏྲཕཏྟིཕཏྟེ ཀཏྟཏི ཨཏིཡསཱཕཀཱཏྟ ཏི སཔྤཡཏྟཏྟཏཏྲཾ སྟྲཏྟཏྟཱ པཏྟཱ ཏྟཕཏྟཱ ཏུརེ ཧོཏི། སོ སཙེ ཏསྶཾཡེཕ ཏྟཏེ པཱིསེསཾ ནཱིཝཱིཏྟཾ སཀྐཏི, ཨོཕམཏྟཱ སཏྟ ཕོཏྟཏྲ ཧྣཱཕཏྲཕཏྟིཕཏྟཾ ཀཏྟཏི། ཏེ ཙེ སཀྐཏི, ཏཏོ ཕུཏྟཱཡ ཏཏྲིཏྟཏིཕཏྟཏྲཾ ཀཏོ ཏམེཕ པཱིཏྟཾ ཨཔཱིཏྟཏྟོ པཏྟཱ ཏྟཕཏྟཱཏེ པཱིཏྲཱཀྐཏྟ པཱིསེསཾ ནཱིཝཱིཏྟཱཧཏི། ཏཏྲ ཨསཀྐཏྟིཔི ཕཱཕ སཏྟཏྟཕཱསཏྲཏྟ ཏམེཕ པཱིཏྟཾ ཨཔཱིཏྟཏྟོ ཏྟཕཏྟཱཏེ པཱིཏྲཱཀྐཏྟ པཱིསེསཾ ནཱིཝཱིཏྟཏྟཱཏི ཨོཏཾ སཏྟཡེཏྟཾ ཕུཏྟཾ། ཏྲྀཥྞཱཕཏཕསེན སཀཾ པཱིཏྟཕཏྟཱཔཱིཡཏྟ པཏྟཱཡཏྟཏྲཕཏྟཱ ཏི ཀཱཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏི ཨུཀཱཏྟ ཏཏྟཏི, ཏཕཏྟཾ པཏྟ ཨུཏྟཕཏྟཏྟཱཏི ཡཔྤིཏྟ ཕུཏྟ ཨུཔྤཏྟཕཏྟཔི ཏསྶཾ སམཡེ ཧྣཱཕཏྲཕཏྟིཕཏྟཾ ཀཏྟཏི ཨོཏྟཔ ཕུཏྟཏི།

༩. ཏྲཱཔསུཏྲཕཏྟནྣ

༢༢༠. ནཔུམེ **ཨཌྜྷུཌྜྷཏཏྟཱདི** ཨཌྜྷིཏྟདནཀཱ། **ཀཎྜཱོཏཱདི** ཨཌྜྷཱིཀཎྜཱོ། **ཀཔིཏྠཱནཱདི** མཀྐཊཔནསདིསཕལོ པིཊྛདཔིལཀྑོ།

༡༠. ནིཔཱཏཔསུཏྟཔཀཎྜ

༢༢༡. དསམེ **ཨཌྜྷཀཱརཎྜཱདི** ཨཌྜྷཎྜཔཱཀཱརཎྜཱ། **ཨཙྪཀཱརཎྜཱདི** པཀྐྱཙྪཀཱརཎྜཱ ཨཀཱརཎྜཱ། **པཀྐྱནིརོཧིཀཱདི** པཀྐྱཡ ནིརོཧིཎཱ། **པིཊྛཀཔཀྑིཡཱདི** དུཀྑཔཀྑིཀཱ། **ཨནིབྦཏྟིཔཙྩཡནིཀཱདི** ནིབྦཏྟཔཙྩཡ ཨསཾཔཙྩཡནིཀཱ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟནཏྠམེཝ། སཀཱལེཔི ཨིམསྨིཾ ཕགྒུ མིསྶཀཱདོཛཛྫནཱཡ ཀཱཐིཏཏྟཱ།

ནིཔཱཏཀཔཎྞཱ།

༥. ཙཱགཱཔཏྟིཔཎྞཱ

༡. པིཊྛཀསུཏྟཔཀཎྜ

༢༢༢. པཉྩམཔཎྞཱསྶ པཐམེ **ཏིཎྞོ པིཊྛཀཱདི** དཔོ སྨནཀོཊྛཱསུ, སྨནོཕེལ ཕླཱ། དབྦ དབྦ པིདདནཏོ ཏི སྨནོཕ པིཊྛཀཱདི ཕུཊྛཏི།

༢. ཙཱགཱཔཏྟིསུཏྟཔཀཎྜ

༢༢༣. དུཏིཡེ **རཏྟོ, ཐིཀཱཔེ, ཙཱགཱཔཏྟིསྶཱདི** ཨེཏྠ ཨཏྟནོ སིརིསམྤཏྟིཡཱ རཏྟདི, ཙཏྟདི ཕླ སཀྐཏཔཏྟུདི ལོཀཱ རཙྪེཏྟཱདི རཏྟཏ, ཏསྨཱ **རཏྟོ།** "པཕཏྟུ ཐཱཔིཾ ཙཱཀཱརཏན"ཏྟི པུཏྟཱནཏྟཔེན ཨཏྟྰཏྟཱཡ ཕླཏྟཡ ཙེདིཏྟཾ ཙཱཀཱཾ ཕཏྟིཏྟིདི ཙཱགཱཕཏྟི, ཏསྨཱ **ཙཱགཱཔཏྟིསྶཱ། པཱཏུབྦཱཕཱདི** པཱཏུབྦཱཔེན། **སཏྟཀཏྟི** གཱཁཎཔརིཏྟཀཱེཏོ། **རཏནཱནཏྟི** པརིཏྟཀཱཨཏྟཏྟནཾ། ཕཙཏྟཏྟ པནེཏྟ རཏྟིཛྫནནཏྟེན **རཏནཾ།** ཨཔིཙ —

> "ཙིཏྟཱཀཏཾ མཧགྒྷཉྩ, ཨཏུལཾ དུལླབྷདསྶནཾ།
> ཨནོམསཏྟཔརིབྷོགཾ, རཏནཾ ཏེན ཝུཙྩཏཱི"ཏི།།

ཙཱཀཱརཏནཏྟ ཙ ནིབྦཏྟཀཱལཏོ པཏྟཱཡ ཨཉྙཾ དེཝཏྟཾ ཏཱམ ན ཧོཏི, སབྦེཔ ཀཏྟཔུཕཱཏྟིདི ཏཏྟེཔ ཕཏྟཛྫ ཨཉྙེཔྲཏནཏྟིནི ཙ ཀཱརཏྟིཏྟི **ཙིཏྟཱཀཏཏྟེན** རཏནཾ། ཙཱཀཱརཏནཏྟ ཨགྒྷོ ནཏྟི ཀཏཾ ཨཀྑཏཏྟི"ཏི ཨགྒྷོ ནཏྟི, ཨིཏི **མཧགྒྷཏྟེནཏྟཔི** རཏནཾ། ཙཱཀཱརཏནཏྟ ཨཏྟཏྟི ཡེཏྟཕྲཏྟཏྟཏནཏྟཏྟ ཨསདིསཏྟི **ཨཏུལཏྟེན** རཏནཾ། ཡཏྟ པན ཡསྨིཾ ཀཔྤེ བུདྡྷཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏསྨིཾཡེཝ ཙཱཀཱཔཏྟིནོ, བུདྡྷ ཙ ཀདཱཙི ཀརཏྟི ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏསྨཱ **དུལླབྷདསྶནཏྟེན** རཏནཾ། དཏྟཏྟིཾ ཛཏྟིཏྟཔཀཱལཨིསྶརིཡཏྟིཏྟི ཨནོམསཏྟ ཨུཔྤཏྟིསཏྟཏྟཔ ཨུཔྤཛྫཏི, ན ཨཉྙཏྟཏྟི **ཨནོམསཏྟཔརིབྷོགཏྟེནཔི** རཏནཾ། ཡཐཱ ཙ ཙཱཀཱརཏནཾ, ཨེཝཾ སེསཱནིཔི། ཏེན ཝུཏྟཾ —

> "ཙིཏྟཱཀཏཾ མཧགྒྷཉྩ, ཨཏུལཾ དུལླབྷདསྶནཾ།
> ཨནོམསཏྟཔརིབྷོགཾ, རཏནཾ ཏེན ཝུཙྩཏཱི"ཏི།།

པཱཏུབྦཱཝོ ཧོཏཱིཏི ནིབྦཏྟི ཧོཏི། ཏཏྲཱཡཾ ཨནུཏྟ — ཙཱགཱཔཏྟིསྶ པཱཏུབྦཱཔཱ སཏྟནྣཾ རཏནཱནཾ པཱཏུབྦཱཝོཏི ཨཡུཏྟཾ། ཨུཔྤནྣེཏྟི ཙཱཀཾ ཕཏྟེན སོ ཙཱགཱཔཏྟི ནཱམ ཧོཏཱིཏི ནཱཡུཏྟཾ། ཀསྨཱ? ཙཱགཱཔཏྟནནེཡམཏྟཔེཀྑཏྟཡ། ཡོ ཧི ནེཡམེན ཙཀྐཾ ཕཏྟིསྶཏི, སོ པཏེསཏྟིཏྟཏོ པཏྟཱདི "ཙཱགཱཕཏྟི པཱཏུབྦཏོ"ཏི ཕཏྟཝཏྟཾ ཨཱཔཛྫཏི། ལདྡྷཏྟམསྶ ཙ པུརིསསྶ ཏྟཏྟིཔྤཏྟིཕཙཏྟཏོཔི ཡུཏྟམེཝེཏྟི། ཡོ ཧི ཨེས ཙཱགཱཕཏྟིཏྟི ལདྡྷཏྟམོ སཏྟཔེསེསོ, ཏསྨཱ པཏེསཏྟིསཏྟཏོ པཱཏུབྦཱཝོཏི ཨཡམེཝ ཨཏྟོ། ཏསྨཱ ཏི པཱཏུབྦཱཝ རཏནཱནི པཱཏུབྦཱཝཏྟི། པཱཏུབྦཱཏཏྟཏི པན ཏཏི སཏྟཾ པརིཕཏྟི པུཏྟཏྟཏྟཏྟ སོ སཾཡུཏྟཏི, ཏཏྟ ལོཀཏྟ ཏིཏྟ པཱཏུབྦཱཝཏྟཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི། པཙྩཡཕཙཏྟཏོ ཏྟཔི ཡུཏྟམེཝེཏྟི། ཡཏྟ ཏི

ཝོཀཱནྣ ཏིསུ པླཏུབླཔསཀྐུ ཨུཔྤཱཱུཏི, ཏནྣ ཨེཀཱམེཔ པཙམཾ, པཀྐ ཨེཏནྣཻ ཀ པླཏུབླཔཀྐིཏི བཏུལཔཙནཏ ཐུཔི ཨེཏཾ ཡུཏྟཱ། པླཏུབླཔསྣ ཙ ཨཏྦྲིཏཏཔི

ཡུཊྚམེཔེཏཾ། ན གེཔལཀྐི པླཏུབླུཏམེཔ པླཏུབླཔོ, པླཏུབླཔཡཏྟིཏི པླཏུབླཔོ། ཨཡཾ པླཏུབླཔསྣ ཨཏྦྲིཏོ། ཡསླ ཡོ སོ པུཀྐུསསྨཱར ཊྚཎྜཾ ཙཀྐཱཔཊྚཾ པཏེསཀྐིཔསེན

པླཏུབླཔཡཏི, ཏསླ རཀྐོ ཙཀྐཱཔཊྚིསྣ པླཏུབླཔླ། ན གེཔལཀྐི ཙཀྐཱཔཊྚིཡེཔ, ཨེམླཻ པན སཏྟ རཏནྣཻཔི པླཏུབླཔཀྐིཏི ཨཡམེཏྟ ཨཏྠོ། ཡཐེཔ ཏི སོ པུཀྐུསསྨཱར

རཀྐོ ཛནཀཱཏེཏུ, ཨེཔཾ རཏནྣནསྶི པརིཡླཡེན ཨུཔནིསླཡཏེཏྟུཏི ཡུཊྚམེཔེཏཾ "རཀྐོ, ཧཱིཀྐཔེ, ཙཀྐཱཔཊྚིསྣ པླཏུབླཔླ སཏྟནྣཾ རཏནྣཾ པླཏུབླཔོ ཏོཏྟི"ཏི།

ཨེཏྣཻ ཏིསཾ རཏནྣཾ སཏྟུཔཔསེན ཏསླནབྦཾ **ཀཏམེསཾ སཏྟནྣཾ ཙཀྐཱརཏནསླཏིཨུཏིསླཏ།** ཏབྦ **ཙཀྐཱརཏནསླཏིཨུཏིསུ** ཨཡཾ སཏྟིཔླཏྟིཔླཡོ — ཏིསཏསླཏིཔཔརིཔླཏྟཾ

ཙཏུཀྐཾ མཏྟིཔྤཏཾ སིརིཔེཏླཔཾ གཏེཏྟ ཏྟཏུཾ སམཏྦྲསྣ **ཙཀྐཱརཏནསྣ** པླཏུབླཔོ ཏོཏི, ཏསླ པུརེཀྐཊམེཔ སླགཱརཔརིཡཀྐཾ པཙཔཱིཾ ཨཏུཔརིཡླཡནསམཏྦྲསྣ པེཏླསཀྐམསྣ

ཏཏྠིརཏནསྣ, ཏྟིསསླེཔ **ཨསླརཏནསྣ,** ཙཏུརཀྐསམཀྐགཏིཔི ཨཀྐཱཀྲེ ཡོཛནཔྤམཀྐཾ ཨཀྐཱཀྲཾ པེཏྐམིཏྟ ཨཱུལོཀཱཏསླནསམཏྦྲསྣ **མཎིརཏནསྣ,** ཀཐྲིཀྐཾ ཏོསཾ པེཔཛྫཏྟ

མཏླཔཐླརིཏོ **ཨིཏྠིརཏནསྣ,** ཡོཛནཔྤམཀྐཻ པཏིསེ ཨཏྟཻཔཙཔེཀཱཏླཾ ནིཏྟིཾ ཏསླནསམཏྦྲསྣ **གཏཔཏིརཏནསྣ,** ཨཏྭམཏེསིཡླ ཀཱཀྐིསྨི ནིཏྦཏྟིཏྟ སཀཱཡརཏྟནྟུསླསནསམཏྦྲསྣ

ཛྙཔུཏྟསཀྐཏསྣ **པརིཎཱཡཀཱརཏནསྣ** ཙ པླཏུབླཔོ ཏོཏྟིཏི། ཨཡམེཏྟ སཏྟིཔོ། པེཏྟརཏོ པན ཏིསཾ ཙཀྐཱརཏནྣཏྟཾ པླཏུབླཔཔེཏྟཾ མཏྟསུཏསྣཏྟཏྟིསུ སུཏྟིསུ ཨཱུགཏམེཔ།

ཨཏྦྲཔིསྣ ཏིསཾ པཀྐཏླཡ སཾཔཀྐིཏོཡེཔ།

སཏིསསྦོཛྫཏྐྲརཏནསླཏིཨུཏིསུ སརིཀྐཱགཏླ ཨེཔཾ པེཏིཏབྦ — ཡཐེཔ ཏི ཙཀྐཱཔཊྚིཏོ ཙཀྐཱརཏཾ སབྦརཏནྣཾ པུརེཙརཾ, ཨེཔཾ **སཏིསསྦོཛྫཏྐྲརཏཾ** སབྦེསཾ

ཙཏུབྦུམཀཱཏྨླཾ པུརེཙརཏྟི, པུརེཙརཊྛེན ཙཀྐཱཔཊྚིརཀྐོ ཙཀྐཱརཏནསཏིསཾ ཏོཏི། ཙཀྐཱཔཊྚིཏོ ཙ རཏནེསུ མཏླཱཡླུཔཔཀྐཾ ཨཏྠུཀྲཏཾ པེཔུལཾ མཏཀྐཾ ཏཏྠིརཏཾ, ཨེཏསྶི

ཏྲམྨཔེཙཡསསྦོཛྫཏྐྲརཏཾ མཏཀྐཾ ཏྲམྨཱཡླུཔཔཀྐཾ ཨཏྠུཀྲཏཾ པེཔུལཾ མཏཀྐཏྟི ཏཏྠིརཏནསདིསཾ ཏོཏི། ཙཀྐཱཔཊྚིཏོ ཨསླརཏཾ སཱིགྷཾ ལཏུ ཛཔཾ, ཨེཏསྶི

པཱིརིཡསསྦོཛྫཏྐྲརཏཾ སཱིགྷཾ ལཏུ ཛཔཏྟི ཨེམླཡ སཱིགྷལཏུཛཔཏླཡ ཨསླརཏནསདིསཾ ཏོཏི། ཙཀྐཱཔཊྚིཏོ མཎིརཏཾ ཨཀྐཱཀྲཾ པེཏྐམཏི, ཨཱུལོཀཱཾ ཏསླེཏི, ཨེཏསྶི

པཱིཏིསསྦོཛྫཏྐྲརཏཾ ཏླཡ ཨེཀཱཏྟཀཱུསལཏྟཱ ཀེཡེསཀྐཱཀྲཾ པེཏྐམཏི, སཏཛྫཏཔཀྐཡླཏིཔསེན ཀླཀྐཱཡོཀཱ ཏསླེཏྟིཏི ཨེམེཏླ ཨཀྐཱཀྲཾཔེཏྐམཏཨཱུལོཀཱཏསླནཏླཔེན མཎིརཏནསདིསཾ

ཏོཏི།

ཙཀྐཱཔཊྚིཏོ ཨིཏྠིརཏཾ ཀཱཡཙིཏྟཏརཐཾ པཏེཔསླསྨེཏི, པརིལཱཏཾ སླུཔསམེཏི། ཨེཏསྶི **པསླཏྟིསསྦོཛྫཏྐྲརཏཾ** ཀཱཡཙིཏྟཏརཐཾ པཏེཔསླསྨེཏི, པརིལཱཏཾ སླུཔསམེཏྟིཏི

ཨིཏྠིརཏནསདིསཾ ཏོཏི། ཙཀྐཱཔཊྚིཏོ གཏཔཏིརཏཾ ཨིཙྪིཏིཙྪིཏཀྑཎེ ཏྐཏནྣཏེན པེཀྐཔཾ པཊྚཱིཏྟཱ ཙིཏྟཾ ཨེཀཱགྒཾ ཀཱརེཏི, ཨེཏསྶི **སམཱཏྟིསསྦོཛྫཏྐྲརཏཾ** ཡཐིཙྪིཏཱིཏིཔསེན

ཨཔྤཎཾ སམླཏེཏི, པེཀྐཔཾ པཊྚཱིཏྟཱ ཙིཏྟཾ ཨེཀཱགྒཾ ཀཱརེཏྟིཏི གཏཔཏིརཏནསདིསཾ ཏོཏི། ཙཀྐཱཔཊྚིཏོ ཙ པརིཎཱཡཀཱརཏཾ སབྦཏྠཀིཙྩེསུ སཔྤཏནེན ཨཔྤོསྶུཀྐཾ ཀཱརེཏི། ཨེཏསྶི

ཨུཔེཀྑཱསསྦོཛྫཏྐྲརཏཾ ཙིཏྟུཔྤཏཾ ལཱིནུདྡྷཙྩཏོ མོཙེཏླ པཡོགམཛྫྷཏྟེ ཋཔཡམླཏཾ ཨཔྤོསྶུཀྐཾ ཀཱརེཏྟིཏི པརིཎཱཡཀཱརཏནསདིསཾ ཏོཏི། ཨེཏི ཨེམསྶི སུཏྟེ ཙཏུབྦུམཀཾ

སབྦསཀྐཏིཀཱཏྨླཔརིཙྪེཏ ཀཐིཏོཏི པེཏིཏབྦཾ།

༨-༡༠. ཏུཔཱིཡསུཏྟཏིཔཎྞནཱ

༢༢༥-༢༣༡. ཙཏུཏྠེ **ཨེལམསྶུཔོཏི** མུཁེན པླཏཾ ནིཀྐཱཏིཾ སཔྤཱཀྐཔི ཏོསཏི མསྶུཔོ ཨསསླུཀྐཔཙཏོ། སེསཾ སབྦཏྟ ཨུཊྚཱནཏྟམེཔླཏི།

ཙཀྐཱཔཊྚིཔགྒོ།

༤. སླགཱཀྐཔགྒོ

༡. ཨོཏཱརསུཏྟཔཎྞནཱ

༢༣༢. ཚབྡཔཱཏྲཱཎ པཙམི **ཨཱཡམཥྚཀཾ ཨནུཔྲཏྲཱཎ ཞྭ སདིསསྤོརྡྷཏྨཱཎ** ཨུཔྤཱདཱཡདིཨུདྡིསྶ ཨཡཾ པུརིམནཡཊྛ ཕྱིསེསོ། ན ཀེཔལཉྩི སདིསསྤོརྡྷཏྨཱདིནཾ ཨེཝ ཕྱུཏྟཔྤཀཱརཱཔ ཨུཔྤཱདཱཡ, ཨུཔྤཱཏྟཱནཾ ཞྭ ཐྲཱཔཱཏཱཡ པཱརིཔུཏྟིཡཱ པཊྛཱཡཱ ཧོཏི, ཨཏྟེཔི པན ཨེཝཾ པཱདེཏབྦཱ། ཨཔརེཔི ཏི ཙཏྟཱར ཏྲམྨཱ སདིསསྤོརྡྷཏྨཱཎ ཨུཔྤཱདཱཡ སཾཔཏྟནྟི སདིསསྤརྡྷཏྨཱ སུདྡྷཱནདིཔྲཏྲཱཡཔརིཔཱརྡྷེནྟ ཨུཔཏྠིདྷཱནདིཔྲཏྲཱཡསིཔཱནྟ དཏྠེསྲུཏྟདྟི། ཨཏྠིཀཱཏྟདྡིསྶ ཏི སདྡསྶ ཚཏྟེསྶ སདིསསྤརྡྷཏྨིན, ཐྲཏྟེཀྲིཐྟཀཱཀསདིསི སུདྡྷཱནདིཔྲཏྲཱཡེ པརིཔཱརྡྷེནེན, ཏིསྤདྡྷཏྟིརཨཏྟཡཏྟིཏྟདིསདིསི ཨུཔཏྠིདྷཱནདིཔྲཏྲཱཡེ སེཔཱནེན, ཚཏྟེསཏྟདྟིསྶ སདིསསུདྡྷཔཏྠཾ ཏིཏྟཔོཊཔཏྟརཙིཏྟཏྟཡ ཙ སདིསསྤོརྡྷཏྨཱ ཨུཔྤཱདྟི། ཨེཝཾ ཙཏྟུཏི ཀཱརཎེཏི ཨུཔྤཏྟཱནཾ པཏྟཱ ཨརཏྟཏྨཏྲིན ཐྲཱཔཏྟཔཱརིཔུཏྟི ཧོཏི།

སཏྟ ཏྲམྨཱ **ཏྲམྨཕིཙཡསསྤོརྡྷཏྨཱཎ** ཨུཔྤཱདཱཡ སཾཔཏྟནྟི – པརིཔུཙྪཀཏཱ ཐཏྟུཕིསདཀིརིཡཱ ཨིཏྟིཡསམཏྟཔཏེཡྻདཏཱ དུཔྤཱཛྫཔུགྒལཔརིཝཛྫནཱ པཛྫཐཏྟཔུགྒལསེཝནཱ ཀམྦྷཱིརཉཱཎཙརིཡཔཙྩཝེཀྑཎཱ ཏདདྷིམུཏྟཏཱཏི། ཏཏྠ **པརིཔུཙྪཀཏཱ**ཏི ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏུཨིནྡྲིཡབལབོཛྫྷངྒམགྒངྒཛྷཱནངྒསམཐཝིཔསྶནཱནཾ ཨཏྠསནྣིསྶིཏཔརིཔུཙྪཱབཧུལཏཱ།

ཐཏྟུཕིསདཀིརིཡཱཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརཱནཾ ཐཏྟཱུནཾ ཕིསདབྷཱཝཀརཎཾ། ཡདཱ ཧིསྶ ཀེསནཁལོམཱནི དཱིགྷཱནི ཧོནྟི, སརཱིརཾ ཝཱ ཨུསྶནྣདོསཉྩེཝ སེདམལམཀྑིཏཉྩ, ཏདཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཐཏྟུ ཨཝིསདཾ ཧོཏི ཨཔརིསུདྡྷཾ། ཡདཱ པན ཙཱིཝརཾ ཛིཎྞཾ ཀིལིཊྛཾ དུགྒནྡྷཾ ཧོཏི, སེནཱསནཾ ཝཱ ཨུཀླཔཾ, ཏདཱ བཱཧིརཐཏྟུ ཨཝིསདཾ ཧོཏི ཨཔརིསུདྡྷཾ། ཏསྨཱ ཀེསཱདིཚེདནེན ཨུདྡྷཾཝིརེཙནཨདྷོཝིརེཙནཱདཱིཧི སརཱིརསལླཧུཀབྷཱཝཀརཎེན ཨུཙྪཱདནནཧཱཔནེན ཙ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཐཏྟུ ཝིསདཾ ཀཱཏབྦཾ། སཱུཙིཀམྨདྷོཝནརཛྫནཔརིབྷཎྜཀརཎཱདཱིཧི བཱཧིརཐཏྟུ ཝིསདཾ ཀཱཏབྦཾ། ཨེཏསྨིཉྷི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརེ ཐཏྟུམྷི ཨཝིསདེ ཨུཔྤནྣེསུ ཙིཏྟཙེཏསིཀེསུ ཉཱཎམྤི ཨཝིསདཾ ཨཔརིསུདྡྷཾ ཧོཏི, དཱིཔཀཔལླཀཝཊྚིཏེལཱནི ནིསྶཱཡ ཨུཔྤནྣདཱིཔསིཁཱཡ ཨོབྷཱསོ ཝིཡ། ཝིསདེ པན ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརེ ཐཏྟུམྷི ཨུཔྤནྣེསུ ཙིཏྟཙེཏསིཀེསུ ཉཱཎམྤི ཝིསདཾ ཧོཏི, དཱིཔཀཔལླཀཝཊྚིཏེལཱནི ནིསྶཱཡ ཨུཔྤནྣདཱིཔསིཁཱཡ ཨོབྷཱསོ ཝིཡ། ཏེན ཝུཏྟཾ – “ཐཏྟུཕིསདཀིརིཡཱ ཏྲམྨཕིཙཡསསྤོརྡྷཏྨཱཎ ཨུཔྤཱདཱཡ སཾཝཏྟཏཱི”ཏི།

ཨིནྡྲིཡསམཏྟཔཏེཡྻདཏཱ ནཱམ སདྡྷཱདཱིནཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ སམབྷཱཝཀརཎཾ། སཙེ ཧིསྶ སདྡྷིནྡྲིཡཾ བལཝཾ ཧོཏི, ཨིཏརཱནི མནྡཱནི, ཏཏོ ཝཱིརིཡིནྡྲིཡཾ པགྒཧཀིཙྩཾ, སཏིནྡྲིཡཾ ཨུཔཊྛཱནཀིཙྩཾ, སམཱདྷིནྡྲིཡཾ ཨཝིཀྑེཔཀིཙྩཾ, པཉྙིནྡྲིཡཾ དསྶནཀིཙྩཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཏསྨཱ ཏཾ དྷམྨསབྷཱཝཔཙྩཝེཀྑཎེན ཝཱ, ཡཐཱ ཝཱ མནསིཀརོཏོ བལཝཾ ཛཱཏཾ, ཏཐཱ ཨམནསིཀཱརེན ཧཱཔེཏབྦཾ། **ཝཀྐལིཏྠེརཝཏྠུ** ཙེཏྠ ནིདསྶནཾ། སཙེ པན ཝཱིརིཡིནྡྲིཡཾ བལཝཾ ཧོཏི, ཨཐ ནེཝ སདྡྷིནྡྲིཡཾ ཨདྷིམོཀྑཀིཙྩཾ ཀཱཏུཾ སཀྐོཏི, ན ཨིཏརཱནི ཨིཏརཀིཙྩབྷེདཾ། ཏསྨཱ ཏཾ པསྶདྡྷཱདིབྷཱཝནཱཡ ཧཱཔེཏབྦཾ། ཏཏྲཱཔི **སོཎཏྠེརསྶ ཝཏྠུ** དསྶེཏབྦཾ། ཨེཝཾ སེསེསུཔི ཨེཀསྶ བལཝབྷཱཝེ སཏི ཨིཏརེསཾ ཨཏྟནོ ཀིཙྩེསུ ཨསམཏྠཏཱ ཝེདིཏབྦཱ།

ཝིསེསཏོ པནེཏྠ སདྡྷཱཔཉྙཱནཾ སམཱདྷིཝཱིརིཡཱནཉྩ སམཏཾ པསཾསནྟི། བལཝསདྡྷོ ཧི མནྡཔཉྙོ མུདྡྷཔྤསནྣོ ཧོཏི, ཨཝཏྠུསྨིཾ པསཱིདཏི། བལཝཔཉྙོ པན མནྡསདྡྷོ ཀེཏཱཝིཀཔཀྑཾ བྷཛཏི, བྷེསཛྫསམུཊྛིཏོ ཝིཡ རོགོ ཨཏེཀིཙྪོ ཧོཏི། ཙིཏྟུཔྤཱདམཏྟེནེཝ ཀུསལཾ ཧོཏཱིཏི ཨཏིདྷཱཝིཏྭཱ དཱནཱདཱིནི ཨཀརོནྟོ ནིརཡེ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨུབྷིནྣཾ སམཏཱཡ ཝཏྠུསྨིཾཡེཝ པསཱིདཏི། བལཝསམཱདྷིཾ པན མནྡཝཱིརིཡཾ སམཱདྷིསྶ ཀོསཛྫཔཀྑཏྟཱ ཀོསཛྫཾ ཨབྷིབྷཝཏི། བལཝཝཱིརིཡཾ མནྡསམཱདྷིཾ ཝཱིརིཡསྶ ཨུདྡྷཙྩཔཀྑཏྟཱ ཨུདྡྷཙྩཾ ཨབྷིབྷཝཏི། སམཱདྷི པན ཝཱིརིཡེན སཾཡོཛིཏོ ཀོསཛྫེ པཏིཏུཾ ན ལབྷཏི, ཝཱིརིཡཾ སམཱདྷིནཱ སཾཡོཛིཏཾ ཨུདྡྷཙྩེ པཏིཏུཾ ན ལབྷཏི། ཏསྨཱ ཏདུབྷཡཾ སམཾ ཀཱཏབྦཾ། ཨུབྷཡསམཏཱཡ ཧི ཨཔྤནཱ ཧོཏི།

ཨཔི ཙ སམཱདྷིཀམྨིཀསྶ བལཝཏཱིཔི སདྡྷཱ ཝཊྚཏི། ཨེཝཾ སདྡཧནྟོ ཨོཀཔྤེནྟོ ཨཔྤནཾ པཱཔུཎིསྶཏི། སམཱདྷིཔཉྙཱསུ པན སམཱདྷིཀམྨིཀསྶ ཨེཀགྒཏཱ བལཝཏཱི ཝཊྚཏི། ཨེཝཉྷི སོ ཨཔྤནཾ པཱཔུཎཱཏི། ཝིཔསྶནཱཀམྨིཀསྶ པཉྙཱ བལཝཏཱི ཝཊྚཏི། ཨེཝཉྷི སོ ལཀྑཎཔཊིཝེདྷཾ པཱཔུཎཱཏི། ཨུབྷིནྣཾ པན སམཏཱཡཔི ཨཔྤནཱ ཧོཏིཡེཝ། སཏི པན སབྦཏྠ བལཝཏཱི ཝཊྚཏི། སཏི ཧི ཙིཏྟཾ ཨུདྡྷཙྩཔཀྑིཀཱནཾ སདྡྷཱཝཱིརིཡཔཉྙཱནཾ ཝསེན ཨུདྡྷཙྩཔཱཏཏོ, ཀོསཛྫཔཀྑིཀེན ཙ སམཱདྷིནཱ ཀོསཛྫཔཱཏཏོ རཀྑཏི། ཏསྨཱ སཱ ལོཎདྷཱུཔནཾ ཝིཡ སབྦབྱཉྫནེསུ, སབྦཀམྨིཀཨམཙྩོ ཝིཡ ཙ སབྦརཱཛཀིཙྩེསུ སབྦཏྠ ཨིཙྪིཏབྦཱ། ཏེནཱཧ “སཏི ཙ པན སབྦཏྠིཀཱ ཝུཏྟཱ བྷགཝཏཱ། ཀིཾ ཀཱརཎཱ? ཙིཏྟཉྷི སཏིཔཊིསརཎཾ, ཨཱརཀྑཔཙྩུཔཊྛཱནཱ ཙ སཏི, ན ཝིནཱ སཏིཡཱ ཙིཏྟསྶ པགྒཧནིགྒཧོ ཧོཏཱི”ཏི།

དྲཝྱཔུདྒལཔརཱིཀྵཱཡཱཾ ནཱམ ཁཎྜེདྲེ ཨཪྻཱགཱལཔཉྩཾ དྲཝྱཱཏྨཔུདྒལཱཏྨཾ ཨཱརཱ པརཱིཀྵཾ། **པཉྩལཀྵཎཔུདྒལཱསིཀྵཎ** ནཱམ སམཔཉྩསཱཀྲཾཏཔརཱིཀྵཏཱཀཱཡ ཨུདཡཝྱཡཔཉྩཡ སམཀྵཎཱགཔུདྒལཱསིཀྵཎ། **གཱཐྲིཀཎྚཀཙཏུརཱཡཔཉྩཤཏིཀཱཏཾ** ནཱམ གཱཐྲིརིཏུ ཁཎྜེདྲིཏུ པཀྵཏཡ གཱཐྲིཀཔཉྩཡ པཀྵེདཔཉྩཤཏིཀཾ། **ཏདེཀྲཱཏྨཏཏྟྭ** ནཱམ ཚཏནཤིཀདཱིརིཏུ ཏཱམྲཔིཙཡསམྦནྡྷྲསམུཏྤཡནྟཾ ཤིཏྟཔཀཔཏཔྟརཙིཏྟཱ། ཨེཝཾ ཨུཔཏཏཾ པཏྟ ཨརཏཏམསྱིཀ ཏཱལཔཏྟཔཱརིཏུཏིཏུ ཏཏྟི།

ཨེཀཱདཤ ཏནྟྲཱ **ཀྲིཡཱཕལསམྦནྡྷཾ** ཨུཔཱདཱཡ སཾཡཏཏྟི – ཨཔྲཏཱཔཏཱཔཡཀྲོཔིཏཱཀཏྟ, ཨཱཏྨིཥཾསདཱཤཱཔི, གཱམཏཔིཔིཔཡཀྲོཔིཏཱཀཏྟ, པིཏཱཔཏྟཔཏཡཏཏྟ, ཏཔཱཏྨཏཏྟཔཡཀྲོཔིཏཱཀཏྟ, སཏྭཏཏྟཔཡཀྲོཔིཏཱཀཏྟ, ཏྲིམཏཏྟཔཡཀྲོཔིཏཱཀཏྟ, སམྦནྡྷཏཏྟཔཡཀྲོཔིཏཱཀཏྟ, ཀཱཤིཏཔུཀྐཱལཔཱརཱིཀྵཱཏཏྟ, ཨཱཏྨཔྲིཀྵཱིཡཔཱུཀྐཱལཀྵཎཏཏྟ, ཏདེཀྲཱཏྨུཏཏྟཏྟི།

ཏཏྲ “ཤིརཡེཏུ པཉྩཔིཏྟཔཙཱཏཱཀཱཏཀཱཏཀཔྲ པཏྟཡ མཏཏྲཏྭཾ ཨཏུཏྟཡཔཏཀཱཡིཔི, ཏིརཀྵཏཡོཤིཡཾ ཏྟཡཔིཔཏཀཱཀྲིཏཱཏིཏི གཏིཏཀཱཡིཔི, ཡཱཏཏཀཀཱཏིཡྤཏརཏུཏྟྭ པཏ སཀཱཏཡཏཏྟིཀཱཡིཔི, པཏྟིཡིསཡེ ཨཤེཀཱཤིཔི ཡཏྟྭསཏྟྭཾ ཨེཀཾ བཏྟཏྟརཀྲི ཁེཔྲིཡཏྟི ཨཱཏཏིཏྟཏཀཱཡིཔི, ཀཱཡཀཱཏྟིཀཨསྟུརིཏུ སཏྟིཏཏྟཨཔྲིཏིཏཏྟཡམྟཏྟིཀ ཨཏྟིཏཏྟམཏྟིཤིཡ ཨཏྟཏྟཡིཀ ཡཏྟཏཡཏྟིཏཏྟཏྟཏཏཀཱཡིཔི ཏ སཀྲཱ ཀྲིཡཱཕལསམྦནྡྷཾ ཨུཔཱདིཏྟཾ། ཨཡམིཡ ཏི ཏྲཏྟ ཀཱལོ”ཏི ཨེཝཾ **ཨཔྲཡཏྟཡཾ པཡྩཔིཏྟཏྟཏྟཔི** ཀྲིཡཱཕལསམྦནྡྷཾ ཨུཔཏྟཏྟི།

“ཏ སཀྲཱ ཀཱལཏིཏ ཏཡཡོཀཏྟཏྟཀཾ ཡཏྟཾ, ཨཱཏྨཀྲིཡཱཕལཤིཡ སཀྲཱ ཨཡམཏིསཾསོ ཀྲིཡཱཕལཾ”ཏི ཨེཝཾ **ཨཱཏྨིཥཾསདཱཤཱཔིཏོཡི** ཨུཔཏྟཏྟི། “སཏྟཏྟཏྟ-པཏྟཀཏྟཏྟ-མཏྟཡཏྟཀིཏིཡ གཏམཀྲོ ཏི གཏྟཏྟ། སོ ཙ ཏ སཀྲཱ ཀཱལཏིཏ གཏྟཾ”ཏི ཨེཝཾ **གཱམཏཔིཔིཾ པཡྩཔིཏྟཏྟཔི** ཨུཔཏྟཏྟི།

“ཡེ ཏཾ པིཏཡཏཏྟཏི ཨུཔཏྟཏྟི, ཨིམེ ཏི མཏཏྟ ཏེཡ ཀཏཀཱ, ཏ ཏཾཀཱཏྟཀཏ, ཏཔི ‘ཏཾ ཏིཏྟཡ ཏྟིཡིཏྟཏྟ’ཏི ཏི པཏྟཏྟི པིཏཡཏཏྟིཏི ཏཏྟི། ཨཐ ཁོ ཨཏྟཏྟ ཀཱཏྟཾ མཏཡཏཾ པཏྟཏྟིསཏྟཏ ཏཏྟི། སཏྟཏཔི “ཨཡཾ ཨིམེ པཏྟཡེ པརིཏྟཏྟིཏྟ ཀཱཡཏྟཏྟཏྟཡོ སྟུཏཾ པིཏརིཏྟཏྟི”ཏི ཏ ཨེཝཾ སཏྟཏྟཏྟ ཏུཡཾཏཾ པཏྟཡཏྟ ཨཏུཏྟཏྟ, ཨཐ ཁོ “ཨཡཾ ཨིམེ པརིཏྟཏྟཏྟཡོ སམཏཏྟཾ ཀཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟི”ཏི ཏི པཏྟཡཏྟ ཨཏུཏྟཏྟ, སོ ཏཏི ཏྭཾ ཀཱསཏྟོ པིཏརཀྟོ ཏ ཏཾ པིཏྟི ཨཡཏྟཡིཏྟསི, ཨཱཏྨཀྲིཡཱཕལཏྟཡ ཏི པིཏཡཏཏྟཔཏྟཡཏཾ ཏཏྟ ཏཏྟི”ཏི ཨེཝཾ **པིཏཡཏཏྟཔཏྟཡཏཾ པཡྩཔིཏྟཏྟཔི** ཨུཔཏྟཏྟི **མཏྟིཏཏྟཏྟིརཏྟ** ཡིཡ།

ཐེརོ གཱིར གཏྟཀཱཡིཀེ ནཱམ པཏིཡསཏི། ཏཏྟིཡ གོཏམགཱམེ ཨེཀཱ མཏཏུཔཏྟཀཱ ཐེརཾ པུཏྟཾ གཏྟ པཏིཏྟཀཏི། སྭ ཨེཀཏིཡསཾ ཨརཏྟཾ གཏྟཏྟི ཏྟིཏརཾ ཨཱཏ – “ཨཏྟ, ཨསུཀཱཏྟཾ ཏྟཏེ པུཏྟཀཏྟཏྭ, ཨསུཀཱཏྟཾ ཁིརཾ, ཨསུཀཱཏྟཾ སཔྤི, ཨསུཀཱཏྟཾ ཕཱཎིཏཾ, ཏཡ ཏྟིཏཱཏྟ ཨཏྟཏྟིཏྟ ཨཱཀཏཀཱཡེ ཏྟཏྟཾ པཙིཏྭ ཁིརསཔྤིཕཱཎིཏཏིཏི སཏྟཾ ཏིཏི, ཏྭཾ ཏྟཏྟིཏྟཏྟི, ཨཏཾ པཏ ཏིཡཾ པཀྐཾ པཱཏིཔཏིཀཀཏྟཾ གཏྟཡེཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི། “ཏིཏྟ གཱིཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟི, ཨཏྟ”ཏི? “ཏྟཀཔཏྟཾ པཀྐིཡིཏྟ གཏཏྟཏྟཡེཏི ཨཏྟིཡཡཏྟཾ པཙིཏྟ ཁཱཡིཏི, ཨཏྟ”ཏི།

ཐེརོ ཏྟཡཾ པཏྟཡིཏྟ པཏྟཾ ཏྟིཏརཏྟཏྟ ཏཾ སཏྟཾ སུཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ཨོཡཏི “མཏྟཨུཔཏྟཀཱ གཱིར གཏྟཡེཏ པཏིཡཏྟཀཱཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏིཡཔི གཏཔཏྟཏྟཡཡཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏི, ཏུཡཾཏཾ ཨཏྟཡ པཏ པུཏྟཀཏྟཏྭཏྟིཏི ཨཱཏྟཏྟཏི, ཏཾ ཏིཏྟཡ ཁོ པཏེཏྟ ཏེཡ ཁཏྟཾ ཏ ཡཏྟཾ ཏ ཏྟཏྟཾ ཏ ཡཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏི, ཏིཏྟ པཏ སཏྟཏྟཡོ པཏྟཡཏྟཏྟ ཏིཏི, ཏྭཾ ཨེཏིཏྟ ཏྟ སཏྟཏྟཡོ ཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟ , ཏ སཏྟཏྟཏྟིཏི, ཨཡཾ ཁོ པཏ པིཏཡཏྟ ཏཡྻ སཏྟཀིཏ སཏྟཏྟཏ སམྟེཏཾ ཏ སཀྲཱ གཏྟཏྟ”ཏི པཏྟཾ ཐཔེཏྟཡ པཏྟིཡིཏྟ གཏྟིཀཾ སུཏྟིཏྟ ཏེཡཏྟིཏྟ གཏྟཀཱཡིཀེཏྟཡ གཏྟ པཏྟཾ ཏེཏྟཏྟཏྟ, ཐེརཾ ཐེརཏྟིཾ ཁཡིཏྟ “ཨརཏྟཾ ཨཡཏྟཏྟིཏྟ ཏ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟི”ཏི ཡཏྟིཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟིཏི །
ཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨརཏྟཾ པཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཾ མཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ གཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟ། ཡེཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏེཡཏྟ –

“ཏམོ ཏི པུརིསཏྟཏྟ, ཏམོ ཏི པུརིསུཏྟམ།
ཡསྶ ཏེ ཨཱསཝཱ ཁཱིཎཱ, དཀྑིཎེཡྻོསི མཱརིསཱ”ཏི།། –

ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཱཝེཏྟ “བྷནྟེ, པིཎྜཱཡ པཝིཊྛཱནཾ ཏུམྷཱཀཾ ཨཱརདྡྷཱནཾ ཁིཔྤཾ ཝཏྟ མཧཱཀཱརུཎིཀོ ཏུཎྷཱི སུཎྚྷཱི”ཏི ཨཱཧ། ཐེརོ ཨུཊྛཧིཏྭཱ ཏཱཝ ཝེལཱཡཏྭཱ ཀཱལཾ ཨོལོཀེཏྭཱ “པཱཏོཡེཝཱ”ཏི ཝཏྭཱ པཏྟཙཱིཝརཾ ཨཱདཱཡ གཱམཾ པཱཝིསི།

ཏཱིརཀཱཡི ཐཏྭཾ སམཱུདེཏྭཱ “ཨིདཱནི མེ བྷནྟེ ཨཱགམིསྶཏི, ཨིདཱནི ཨཱགམིསྶཏཱི”ཏི ཏཾ ཨོལོཀཡམཱནཱ ནིསཱིདི། སཱ ཐེརེ གྷརདྭཱརཾ སམྤཏྟེ པཏྟཾ གཧེཏྭཱ སཔྤིཕཱཎིཏཡོཛིཏསྶ ཁཱིརཔཱཡཱསསྶ པཱུརེཏྭཱ ཐེརསྶ ཧཏྠེ ཋཔེསི། ཐེརོ “སུཁཾ ཧོཏུ”ཏི ཨནུམོདནཾ ཀཏྭཱ པཀྐཱམི། སཱཔི ཏཾ ཨོལོཀཡམཱནཱ ཨཊྛཱསི། ཐེརསྶ ཧི ཏདཱ ཨཏིཝིཡ པརིསུདྡྷོ ཚཝིཝཎྞོ ཨཧོསི, ཝིཔྤསནྣཱནི ཨིནྡྲིཡཱནི, མུཁཾ བནྡྷནཱ མུཏྟཏཱལཔཀྐཾ ཝིཡ ཨཏིཝིཡ ཝིརོཙིཏྠ།

མཏྟཱུཔཱསིཀཱ ཨཱརཉྙཏོ ཨཱགཏཾ “ཀིཾ, ཨམྨ, བྷདྡིཀོ ཏེ ཨཱགཏོ”ཏི པུཙྪི། སཱ སབྦཾ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཨཱརོཙེསི། ཨུཔཱསིཀཱ “ཨཧོ མེ པུཉྙཾ པཏིཊྛིཏཾ མཧཱཀསྶ པད”ནྟི ཝཏྭཱ “ཨབྷིརམཏི ཏེ, ཨམྨ, བྷདྡ བུདྡྷསཱསནེ, ན ཨུཀྐཎྛཏཱི”ཏི ཨཱཧ།

“མཏྟཾ ཕོ པཝེཏྟཾ སཏྟུཏྟཡཛྫཾ, ཡདིདཾ སཏྟ ཨཱརིཡདྷནཱནི ནཱམ, ཏཾ ན སཀྐཱ ཀཱསཱིཏེན གཎེཏུཾ། ཡཐཱ ཏི ཕིམྦྱཱཏེཔཏྟཾ པུཏྟཾ སཱཏྟུཔིཏཾ ‘ཨཡཾ ཨམྷཱཀཾ ཨཡུཏྟོ’ཏི པརིཝཛྫེཏི གཱཏྠཱ, སོ ཏཏཾ ཨཏྟཡོཝ ཏུཡཏྟཾ ན ལབྷཏི, ཨེཝཾ ཀཱསཱིཏཔཱ ཨེཝཾ ཨཱརིཡདྷནཏུཡཏྟཾ ན ལབྷཏི , ཨཱརདྡྷཱཔཱིརིཡོཡྻ ལབྷཏཱི”ཏི **ཏུཡཛྷམཏཏྠཾ པཙྪིམཔཱདཔཱ** ཨུཔཡཛྫཏི།

“མཏྟ ཕོ པན ཏེ སཏྟུ, སཏྟུཝོ ཏེ ཏེ སཏྟུཀཱམཱཏོ པཏིསཏྟཱགཏཱུཎཱལཱཡཱ ཨཏྟིཏིཡཱམཏེཡཱ ཨཏྟིསཏྟཱཏྟཡཏྟ ཏཱརཏྟཙཱཔུཏྟཡཏྟ-ཡམཀཱཔཱཏིཏཱརཱིཡ-ཏེཡྻོརཏཏ-ཨཱཡུསཏྟཱརཡོསྠཱཛྫཝིསུཡ པརིཝིཏྟཏཱལཱཡཱ ཏསསཏཏྟིཡོཀཏྟཏུ ཨཀཱསཱིཏྟ། ཡུཏྟཾ ཏུ ཕོ ཏེ ཨིཡཏྟུཔཏྟ སཏྟུ སཏྟཝེ པཏྟཱིཡཏྟ ཀུསཱིཏཏ ཏཱཡིཏུ”ཏི ཨིཡཾ **སཏྟུམཏཏྠཾ པཙྪིམཔཱདཔཱ** ཨུཔཡཛྫཏི།

“ཏཱཏིཡཱཡཱ ཏུཾ ཨིདཱནི ན ལཱུམཀཱཏཱུཏིཀོ, ཨསཏྟིཀཱཡ མཏཏསཏྟཏཔཱིཏིཡཱ ཨཱཝཏཨུཀྐཱཀཏྟཛྫཡིསི ཏཱུཏིསི, སུཏྟིཏཏམཏྟཏྟཛྫཱ ཙ མཏྟཱུཡཱཏིཡིཡཱ ཙ ནཏྟ, ཏཏུལཏྟཏྟཱ ཀཱཝཱིཏྟཾ, ཏཡཱ ནཱམ ཨིཡཏྟུཔཱིན ཛཱིཝཏུཏིན ཏུཏྟ ན ཡུཏྟཾ ཀུསཱིཏཏ ཡིཏརིཏུ”ཏི ཨིཡཾ **ཏཱཏིམཏཏྠཾ པཙྪིམཔཱདཔཱ** ཨུཔཡཛྫཏི།

“སཱུརིཡུཏྟམོཏྟཱཡཱུཏྟ ཙེཡ ཨསཱིཏི མཏྟཱུཡཱཀཱ ཙ ཡཱིརིཡཱཡིཡ ཡོཀཱཏྟརཏྟཱམཾ པཏིཡིཛྫཱིསུ། ཏཾ པཏ ཨིཏིསཾ སབྦཱཏྟཏྟིཏཾ མགྒཾ པཏིཔཛྫིསི, ན པཏིཔཛྫིསྶཱི”ཏི ཨིཡཾ **སབྦཱཏྟཏྟིམཏཏྠཾ པཙྪིམཔཱདཔཱ** ཨུཔཡཛྫཏི།

ཀུསཱིཏཾ པུཏྟ ཚིཏཨཛྫཱགརསཏིསི པིསྶཏྟཀཱཡིཀཱཙེཏསིཀཱཡིརིཡེ ཀུསཱིཏཔུགྒལེ པརིཝཛྫཏསྶཔི, ཨཱརདྡྷཱཝིརིཡེ པཏིཏཏྟེ པུགྒལེ སེཝཏསྶཔི ཋཱནནིསཛྫཱདཱིསུ ཝཱིརིཡུཔྤཱདནཏྠཾ ནིཏྟཔོཏཔཏྟཱརཙིཏྟཏཱཡཔི ཨུཔཡཛྫཏི། ཨིཡཾ ཨུཔཡཏྟཱ པཏཱ ཨཱརདྡྷམཏྟིན ཏཱུཡཏྟཾཔཱུཏིཡུཏྟི ཏོཏི།

ཨིཀཱཏས ཏཏྟ **ཝཱིརིཡསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ** ཨུཔྤཱདཱཡ སཾཡུཏྟི – བུདྡྷཏྟཱུཏི ཏཏྟོ, སཏྟོ, སཱིལཾ, ཏཱཝཱ, ཏེཡཏྟཏྟཱུཏི, ཨུཔསམྤཏྟཱུཏི, ལཱུཁཔུགྒལཔརིཡཛྫཏཏྟ, སེཝིཏཔུགྒལསེཝཏཏྟ, པཙྩཝེཀྑཏཏྟཔཏྟཔཱིཀཏྟཏྟ, ཏཏཱིཏིཏཏྟཏྟི།

བུདྡྷཀཱཡེ ཨཏུསྶརཏསྶཔི ཏེ ཡཱཡ ཨུཔཏྟཏ སཀཱལསིཏཾ ཝིརམཏྟ ཝཱིརིཡསམྦོཛ྄ཛྷངྒོ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཏྟཱསཏྟཀཱཡེ ཨཏུསྶརཏསྶཔི, ཏཱུཏིསཏྟཾ ཨཱཀཏྟཾ ཀཏྟ སཱིལཾ ཙཏུཔཱརིསུཏྟིཏིཡཾ པཙྩཝེཀྑཏསྶཔི, གིཏིཏེ ཏསཏྟིཡཔཏྟིཏྟིཡཏི པཙྩཝེཀྑཏསྶཔི, ཏུཏྟིཏཏྟཡཏྟིཏི པཏྟིཾ ཏོཏཾ སབྦཏྟུཏྟིཾ ཏཏྟ “ཨིཡཾ ཏཱམ ཨཏཏྟོ”ཏི ཏཱུཏཾ པཙྩཝེཀྑཏསྶཔི, གིཏིཏོཏི ཨིཡཏྟུཔི ཀཱཡེ ཏཱིཡཔཏྟཾ ཏེཏྟཏྟཾ པཙྩཝེཀྑཏསྶཔི, ཡཏི ཏཱུཏིཏི སཏམཏྟཱཏྟ ཏེཡཏྟཾ པཏྟ, ཏཏྟཏྟུཡཏྟཾ ཨཏྟཏི ཨཏྟིཏྟཾ པཙྩཝེཀྑཏསྶཔི, སཏྟཔཏྟིཡཏྟ ཡིཏཱསྶིཏྟ ཀཱཡིསྶ སཏྟིཔི སཏྟཏིཔི ཡཏྟཏི ཏ སཏྟུཏྟཙཏྟཏྟི པཙྩཝེཀྑཏསྶཔི, ཙེཏིཡཏསྶཏཡོཏིཏཏྟཏཡཏིཏཏྟཏཏྟ ཨཏཀཱཏཏྟཱིཡིཡུཡ སཾསུཙིཏཏྟུཀཏཏྟུཡཏ བུདྡྷཏྟིསུ

པསྤཱདསིནེཧཱཏྲཱཔེན གཱདྷཱཔེཏྭཱརཛམདེསེ ལྦྷཏཔུཏྲཱལེ པརིཔཱཛཱིཏཱནྟཱཔི, བུདྡྷཱདིཥུ པསྤཱདབཏུལེ སུདུཙྪེཏྲི སེནཻདྷཱཔུཏྲཱལེ སེཔཏཱནྟཱཔི, རཏནཏྲཡགཱུཎཔརེདཱིཔཀཱ པསྤཱདནྟཱཡེ སུཏྲཱནྟེ པཙྪེཔཱཏཱནྟཱཔི, ཕྱཏནེསནྟཱདིཥུ པྲེཏིཨུཔྤཱདནྟཱི ནེཏྟཔོཀཔབྲཱུཀཙེཏྲནྟཱཔི ཨུཔཱཊྚཱིཏཱ། ཨེཔཾ ཨུཔྤཏྟཱནཱ པནཱ ཨཱརདྡྷམགྒེན ཏྲླཔཏཱཔཱརིཡུཏྟེ ཧོཏི།

སཏྟ ནྟམཱ **པསྶདྡྷིསམྦོཛྫྷངྒསྶ** ཨུཔྤཱདཱཡ སཾཔཏྟཏི — པཎཱིཏབྷོཛནསེཔནཏཱ, ཨུཏུསུཁསེཔནཏཱ, ཨིརིཡཱཔཐསུཁསེཔནཏཱ, མཛྫྷཏྟཔཡོགཏཱ, སཱརདྡྷཀཱཡཔུགྒལཔརིཔཛྫནཏཱ, པསྶདྡྷཀཱཡ-པུགྒལསེཔནཏཱ, ཏདདྷིམུཏྟཏཱཏི།

པཎཱིཏཉྷི སིནིདྡྷཾ སཔྤཱཡཾ བྷོཛནཾ བྷུཉྫནྟསྶཔི, སཱིཏུཎྷེསུ ཨུཏཱུསུ ཋཱནཱདཱིསུ ཙ ཨིརིཡཱཔཐེསུ སཔྤཱཡཾ ཨུཏུཉྩ ཨིརིཡཱཔཐཉྩ སེཔནྟསྶཔི པསྶདྡྷི ཨུཔྤཛྫཏི། ཡོ པན མཧཱཔུརིསཛཱཏིཀོ སབྦཨུཏུཨིརིཡཱཔཐཀྑམོཔ ཧོཏི, ན ཏཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། ཡསྶ སབྷཱགཝིསབྷཱགཏཱ ཨཏྠི, ཏསྶེཝ ཝིསབྷཱགེ ཨུཏུཨིརིཡཱཔཐེ ཝཛྫེཏྭཱ སབྷཱགེ སེཔནྟསྶ ཨུཔྤཛྫཏི། མཛྫྷཏྟཔཡོགོ ཝུཙྩཏི ཨཏྟནོ ཙ པརསྶ ཙ ཀམྨསྶཀཏཔཙྩཝེཀྑཎཱ། ཨིམིནཱ མཛྫྷཏྟཔཡོགེན ཨུཔྤཛྫཏི། ཡོ ལེཌྜུདཎྜཱདཱིཧི པརཾ ཝིཧེཋཡམཱནོཝ ཝིཙརཏི, ཨེཝརཱུཔཾ སཱརདྡྷཀཱཡཔུགྒལཾ པརིཝཛྫེནྟསྶཔི, སཾཡཏཔཱདཔཱཎིཾ པསྶདྡྷཀཱཡཾ པུགྒལཾ སེཔནྟསྶཔི, ཋཱནནིསཛྫཱདཱིསུ པསྶདྡྷིཨུཔྤཱདནཏྠཱཡ ནིནྣཔོཎཔབྦྷཱརཙིཏྟསྶཔི ཨུཔྤཛྫཏི། ཨེཝཾ ཨུཔྤནྣསྶ པནསྶ ཨཱརདྡྷམགྒེན བྷཱཝནཱཔཱརིཔཱུརི ཧོཏི།

ནཝ དྷམྨཱ **སམཱདྷིསམྦོཛྫྷངྒསྶ** ཨུཔྤཱདཱཡ སཾཝཏྟནྟི — ཝཏྠུཝིསདཀིརིཡཏཱ, ཨིནྡྲིཡསམཏྟཔཊིཔཱདནཏཱ, ནིམིཏྟཀུསལཏཱ, སམཡེ ཙིཏྟསྶ པགྒཎྷནཏཱ, སམཡེ ཙིཏྟསྶ ནིགྒཎྷནཏཱ, སམཡེ སམྤཧཾསནཏཱ, སམཡེ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑནཏཱ, ཨསམཱཧིཏཔུགྒལཔརིཝཛྫནཏཱ, སམཱཧིཏཔུགྒལསེཝནཏཱ, ཏདདྷིམུཏྟཏཱཏི། ཏཏྠ **ཝཏྠུཝིསདཀིརིཡཏཱ** ཙ **ཨིནྡྲིཡསམཏྟཔཊིཔཱདནཏཱ** ཙ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱ།

ནིམིཏྟཀུསལཏཱ ནཱམ ཀསིཎནིམིཏྟསྶ ཨུགྒཧཎཀུསལཏཱ། **སམཡེ ཙིཏྟསྶ པགྒཎྷནཏཱ**ཏི ཡསྨིཾ སམཡེ ཨཏིསིཐིལཝཱིརིཡཏཱདཱིཧི ལཱིནཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏི, ཏསྨིཾ སམཡེ དྷམྨཝིཙཡཝཱིརིཡཔཱིཏིསམྦོཛྫྷངྒསམུཊྛཱཔནེན ཏསྶ པགྒཎྷནཾ། **སམཡེ ཙིཏྟསྶ ནིགྒཎྷནཏཱ**ཏི ཡསྨིཾ སམཡེ ཨཙྩཱརདྡྷཝཱིརིཡཏཱདཱིཧི ཨུདྡྷཏཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏི, ཏསྨིཾ སམཡེ པསྶདྡྷིསམཱདྷིཨུཔེཀྑཱསམྦོཛྫྷངྒསམུཊྛཱཔནེན ཏསྶ ནིགྒཎྷནཾ། **སམཡེ སམྤཧཾསནཏཱ**ཏི ཡསྨིཾ སམཡེ ཙིཏྟཾ པཉྙཱཔཡོགམནྡཏཱཡ ཝཱ ཨུཔསམསུཁཱནདྷིགམེན ཝཱ ནིརསྶཱདཾ ཧོཏི, ཏསྨིཾ སམཡེ ཨཊྛསཾཝེགཝཏྠུཔཙྩཝེཀྑཎེན སཾཝེཛེཏི། **ཨཊྛ སཾཝེགཝཏྠཱུནི** ནཱམ ཛཱཏིཛརཱབྱཱདྷིམརཎཱནི ཙཏྟཱརི, ཨཔཱཡདུཀྑཾ པཉྩམཾ, ཨཏཱིཏེ ཝཊྚམཱུལཀཾ དུཀྑཾ, ཨནཱགཏེ ཝཊྚམཱུལཀཾ དུཀྑཾ, པཙྩུཔྤནྣེ ཨཱཧཱརཔརིཡེཊྛིམཱུལཀཾ དུཀྑནྟི། རཏནཏྲཡགུཎཱནུསྶརཎེན ཙ པསཱདཾ ཛནེཏི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི "སམཡེ སམྤཧཾསནཏཱ"ཏི།

སམཡེ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑནཏཱ ནཱམ ཡསྨིཾ སམཡེ སམྨཱཔཊིཔཏྟིཾ ཨཱགམྨ ཨལཱིནཾ ཨནུདྡྷཏཾ ཨནིརསྶཱདཾ ཨཱརམྨཎེ སམཔྤཝཏྟཾ སམཐཝཱིཐིཔཊིཔནྣཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏི, ཏདཱསྶ པགྒཧནིགྒཧསམྤཧཾསནེསུ ན བྱཱཔཱརཾ ཨཱཔཛྫཏི སཱརཐི ཝིཡ སམཔྤཝཏྟེསུ ཨསྶེསུ། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི "སམཡེ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑནཏཱ"ཏི། **ཨསམཱཧིཏཔུགྒལཔརིཝཛྫནཏཱ** ནཱམ ཨུཔཙཱརཾ ཝཱ ཨཔྤནཾ ཝཱ ཨཔྤཏྟཱནཾ ཝིཀྑིཏྟཙིཏྟཱནཾ པུགྒལཱནཾ ཨཱརཀཱ པརིཝཛྫནཾ། **སམཱཧིཏཔུགྒལསེཝནཏཱ** ནཱམ ཨུཔཙཱརེན ཝཱ ཨཔྤནཱཡ ཝཱ སམཱཧིཏཙིཏྟཱནཾ སེཝནཱ བྷཛནཱ པཡིརུཔཱསནཱ། **ཏདདྷིམུཏྟཏཱ** ནཱམ ཋཱནནིསཛྫཱདཱིསུ སམཱདྷིཨུཔྤཱདནཏྠམེཝ ནིནྣཔོཎཔབྦྷཱརཙིཏྟཏཱ། ཨེཝཉྷི པཊིཔཛྫཏོ ཨེས ཨུཔྤཛྫཏི། ཨེཝཾ ཨུཔྤནྣསྶ པནསྶ ཨཱརདྡྷམགྒེན བྷཱཝནཱཔཱརིཔཱུརི ཧོཏི།

པཉྩ དྷམྨཱ **ཨུཔེཀྑཱསམྦོཛྫྷངྒསྶ** ཨུཔྤཱདཱཡ སཾཝཏྟནྟི — སཏྟམཛ྄ཛྷཏྟཏཱ, སངྑཱརམཛ྄ཛྷཏྟཏཱ, སཏྟསངྑཱརཀེལཱཡནཔུགྒལཔརིཝཛྫནཏཱ, སཏྟསངྑཱརམཛ྄ཛྷཏྟཔུགྒལསེཝནཏཱ, ཏདདྷིམུཏྟཏཱཏི། ཏཏྠ དྭཱིཧཱཀཱརེཧི **སཏྟམཛ྄ཛྷཏྟཏཾ** སམུཊྛཱཔེཏི — "ཏྭཾ ཨཏྟནོཝ ཀམྨེན ཨཱགནྟྭཱ ཨཏྟནོཝ ཀམྨེན གམིསྶསི, ཨེསོཔི ཨཏྟནོ ཀམྨེན ཨཱགནྟྭཱ ཨཏྟནོཝ ཀམྨེན གམིསྶཏི, ཏྭཾ ཀཾ ཀེལཱཡསཱི"ཏི ཨེཝཾ ཀམྨསྶཀཏཔཙྩཝེཀྑཎེན ཙ — "པརམཏྠཏོ སཏྟོཡེཝ ནཏྠི, སོ ཏྭཾ ཀཾ ཀེལཱཡསཱི"ཏི ཨེཝཾ ནིསྶཏྟཔཙྩཝེཀྑཎེན ཙ། དྭཱིཧེཝཱཀཱརེཧི **སངྑཱརམཛ྄ཛྷཏྟཏཾ** སམུཊྛཱཔེཏི — "ཨིདཾ ཙཱིཝརཾ ཨནུཔུབྦེན ཝཎྞཝིཀཱརཉྩེཝ ཛིཎྞབྷཱཝཉྩ ཨུཔགནྟྭཱ པཱདཔུཉྪནཙོལཀཾ ཧུཏྭཱ ཡཊྛིཀོཊིཡཱ ཚཌྜནཱིཡཾ བྷཝིསྶཏི, སཙེ པནསྶ སཱམིཀོ བྷཝེཡྻ, ནཱསྶ ཨེཝཾ ཝིནསྶིཏུཾ དདེཡྻཱ"ཏི ཨེཝཾ ཨསྶཱམིཀབྷཱཝཔཙྩཝེཀྑཎེན ཙ, "ཨནདྡྷནིཡཾ ཨིདཾ ཏཱཝཀཱལིཀ"ནྟི ཨེཝཾ ཏཱཝཀཱལིཀབྷཱཝཔཙྩཝེཀྑཎེན ཙ། ཡཐཱ ཙ ཙཱིཝརེ, ཨེཝཾ པཏྟཱདཱིསུཔི ཡོཛནཱ ཀཱཏབྦཱ།

སཏྟྭསནྟཱནཀཱིལཱཡནཔུཎྱཱཡཔརིཥྚཱནཏྲཱཏི ཨིཏྱ ཡོ པུཎྱོ གིཏི ཕླ ཨཏྲཱ་ ཕུཏྟྲེཏྲེགི, པབྲཱཧྨ ཕླ ཨཏྲཱ་ ཨཏྲེཕྱསཱི་གཱ་སམ་ལྡུཔཏྲཱ་ཡཀཱ་རྡེགི མཎྜཡཏི,

སཏྟྭཱཥ ནེསཾ གིསཀྱེཏན-ཥྚུཙཱི་གཱཕྱ-ཏྲཻཕཱརཀྱོཕན-རཛན-པཏྟཔཙནྟྲཱི་ནེ ཀཱརྻཏི, སུཙྲུཏྲཱ་ཏྤི ཨཔཤྐེ “ཨསུཀོ ཤཱུམཙེར་ ཀུཏཱི, ཨསུཀོ དཏར་ ཀུཏི”ཏྲཱི ཛྙཏྲཱ་མེཏོ ཕྲིཡ

ཨིཏི ཙེཏི ཙ ཨཱུལོ་ཀཱི་ཏི, ཨཏྲཱིན གིསཀྱེཏན་ཏྲཱིཾ ཨཏྲཱཡ “སུཙུཏྲཱིཾ ཏཱཕ ཨསུཀཾ པེསེབྲཱ”ཏི ཡཱུཙཡམཎྜཡེཔི “ཨཏྲེཔི ཏཾ ཨཏྲཱ་ ཀཱཤྚཾ ན ཀཱརེམ, ཏུཤྚེ ནཾ བཱཧེཏྲཱ

གཱིཡམེསྶཱ་ཕཱ”ཏི ན དེཏི, ཨཡཾ **སཏྟྭཀཱིལཱཡནོ** ནཱམ། ཡོ པན ཏྲཻཕཱརཔཏྟཕཱཡགཱཀཱཏྲཱ་རཡཏྲཱིཨཱུཏྲཱིནེ མཎྜཡཏི, ཨཏྲཱཥྶ ཏཏྲེན པཏྟམསེཏུཤྟི ན དེཏི, ཏཱཕཀཱལིཀཾ ཡཱུཙཱིཏིཔི

“མཡཤྤི ཨིམཾ ཏྲཏྲཱཡཏྲཱ ན པརིབྲུཏྲཱམ, ཏུཤྚཱཀཾ ཀཱིཾ དཤྶཱམཱ”ཏི ཕཎཏི, ཨཡཾ **སཏྟྭརཀཱིལཱཡནོ** ནཱམ། ཡོ པན ཏིསུ ཏྲཱིསུཔི ཕཏྲཱུསུ མཛྫྷེཏྟཱ ཨུཏྲཱི་སི་ནོ, ཨཡཾ

སཏྟསཏྟྭརམཛྫྷཏྟོ ནཱམ། ཨིཏི ཨཡཾ ཨུཔེཀྑཱསམྦོཛྫྷཎྒཾ ཨིཕཏྟུཾ སཏྟསཏྟྭརཀཱིལཱཡནཔུཎྜཱལཾ ཨཱུརཀཱ པརིཕཛྫེཏྲཱཤྶཱཔི, སཏྟསཏྟྭརམཛྫྷཏྟཔུཎྜཱལཾ སེཕཏྲཱཤྶཱཔི, ཏྲནཏེསཛྫྷཏྲཱིསུ

ཏཔུཔྤནཏྲཱིཾ ནེཏྲཔོཙཔབྲཱརཙཱིཏྲཱཤྶཱཔི ཨུཔྤཛྫཏི། ཨིཔྤཾ ཨུཔྤཏྲཱཤྶ པཏྲཱ ཨརཏྟམགྒེན བྲཱཕཏྲཱཔྤརིཔུཏྲཱི ཧོཏི།

ཨསུབྷནིམིཏྟཏྟི ཨུཏྟཱ་ཥྚཱ་ཏཀཱིཏྲཱེ་ཏྲཱ དས ཨསུབྷཱརམྨཎཱ ཏྲཱཎཱ། **ཡོནིསོམནསིཀཱརབཧུལཱིཀཱརོཏི** ཨིཏྱ པན ཡོནིསོམནསིཀཱརོ ནཱམ ཨུཔཱཡམནསིཀཱརོ, པཐམནསིཀཱརོ,

ཨུཔྤཏྟིཀཱམནསིཀཱརོ། ཨཔིཙ ཚ ཏྲཱ་ཤྶ ཀཱམཙྪཏྲཱཤྶ པཧཱཎཱཡ སཾཕཏྲཏྟི – ཨསུབྷནིམིཏྟཤྶ ཨུགྒཧོ, ཨསུབྷབྷཱཝནཱནུཡོགོ, ཨིཏྲིཡེསུ གུཏྟདྭཱརཏཱ, བྷོཛནེ མཏྟཉྙུཏཱ,

ཀལྱཱཎམིཏྟཏཱ, སཔྤཱཡཀཐཱཏི།

དསཝིདྷཉྷི ཨསུབྷནིམིཏྟཾ ཨུགྒཎྷནྟཤྶཱཔི ཀཱམཙྪཏྟོ པཧཱིཡཏི, བྷཱཝེནྟཤྶཱཔི, ཨིཏྲིཡེསུ གུཏྟདྭཱརཤྶཱཔི, ཙཏུནྣཾ པཉྩནྣཾ ཨཱལོཔཱནཾ ཨོཀཱསེ སཏི ཨུདཀཾ པིཝིཏྭཱ

ཡཱཔནསཱིལཏཱཡ བྷོཛནེ མཏྟཉྙུནོཔི། ཏེནེཏཾ ཝུཏྟཾ –

> “ཙཏྟཱརོ པཉྩ ཨཱལོཔེ, ཨབྷུཏྭཱ ཨུདཀཾ པིཝེ།
>
> ཨལཾ ཕཱསུཝིཧཱརཱཡ, པཧིཏཏྟཤྶ བྷིཀྑུནོ”ཏི།། (ཐེརགཱ. ༩༨༣)།

ཨསུབྷཀམྨིཀཏིཤྶཏྠེརསདིསེ ཨསུབྷབྷཱཝནཱརཏེ ཀལྱཱཎམིཏྟེ སེཝནྟཤྶཱཔི ཀཱམཙྪཏྲོ པཧཱིཡཏི, ཋཱནནིསཛྫཱདཱིསུ དསཨསུབྷནིསྶིཏཱཡ-སཔྤཱཡཀཐཱཡཔི པཧཱིཡཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ

“ཚ ཏྲཱ་ཤྶ ཀཱམཙྪཏྲཤྶ པཧཱཎཱཡ སཾཕཏྟནྟཱི”ཏི །ཨིམེཧི པན ཚཧི ཏྲཱ་མྨེཧི པཧཱིནསྶ ཀཱམཙྪཏྲཤྶ ཨརཧཏྟམགྒེན ཨཱཡཏིཾ ཨནུཔྤཱད ཧོཏི།

མེཏྟཱ ཙེཏོཝིམུཏྟཱིཏི ཨིཏྱ མེཏྟཱཏི ཝུཏྟེ ཨཔྤནཱཔི ཨུཔཙཱརོཔི ཝཊྚཏི, ཙེཏོཝིམུཏྟཱིཏི ཨཔྤནཱཝེཝ། ཡོནིསོམནསིཀཱརོ ཝུཏྟལཀྑཎོཝ། ཨཔིཙ ཚ ཏྲཱ་མྨཱ **བྱཱཔཱདསྶ**

པཧཱཎཱཡ སཾཕཏྟཏྟི – མེཏྟཱནིམིཏྟསྶ ཨུགྒཧོ, མེཏྟཱབྷཱཝནཱནུཡོགོ, ཀམྨསྶཀཏཱཔཙྩཝེཀྑཎཏཱ, པཊིསངྑཱནབཧུལཏཱ, ཀལྱཱཎམིཏྟཏཱ, སཔྤཱཡཀཐཱཏི།

ཨོདིསྶཀཨནོདིསྶཀདིསཱཕརཎཱནཉྷི ཨཉྙཏརཝསེན མེཏྟཾ ཨུགྒཎྷནྟསྶཱཔི བྱཱཔཱདོ པཧཱིཡཏི, ཏཐཱ ཨོདྷིསོཨནོདྷིསོདིསཱཕརཎཝསེན མེཏྟཾ བྷཱཝེནྟསྶཱཔི། “ཏྭཾ ཨེཏསྶ ཀུདྡྷོ

ཀིཾ ཀརིསྶསི? ཀིམསྶ སཱིལཱདཱིནི ནཱསེཏུཾ སཀྐིསྶསི? ནནུ ཏྭཾ ཨཏྟནོ ཀམྨེན ཨཱགནྟྭཱ ཨཏྟནོ ཀམྨེནེཝ གམིསྶསི? པརསྶ ཀུཛ྄ཛྷནཾ ནཱམ

ཝཱིཏཙྩིཏངྒཱརཏཏྟཨཡསལཱཀགཱུཐཱདཱིནི གཧེཏྭཱ པརཾ པཧརིཏུཀཱམཏཱསདིསཾ ཧོཏི། ཨེསོཔི ཏཝ ཀུདྡྷོ ཀིཾ ཀརིསྶཏི? ཀིཾ ཏེ སཱིལཱདཱིནི ཝིནཱསེཏུཾ སཀྐིསྶཏི? ཨེས ཨཏྟནོ

ཀམྨེན ཨཱགནྟྭཱ ཨཏྟནོ ཀམྨེནེཝ གམིསྶཏི? ཨཔྤཊིཙྪིཏཔཧེཎཀཾ ཝིཡ པཊིཝཱཏཾ ཁིཏྟརཛོམུཊྛི ཝིཡ ཙ ཨེཏསྶེཝེས ཀོདྷོ མཏྠཀེ པཏིསྶཏཱི”ཏི ཨེཝཾ ཨཏྟནོ ཙ པརསྶ

ཙ ཀམྨསྶཀཏཾ པཙྩཝེཀྑཏོཔི, ཨུབྷཡཀམྨསྶཀཏཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ པཊིསངྑཱནེ ཋིཏསྶཱཔི, ཨསྶགུཏྟཏྠེརསདིསེ མེཏྟཱབྷཱཝནཱརཏེ ཀལྱཱཎམིཏྟེ སེཝནྟསྶཱཔི བྱཱཔཱདོ པཧཱིཡཏི,

ཋཱནནིསཛྫཱདཱིསུ མེཏྟཱནིསྶིཏསཔྤཱཡཀཐཱཡཔི པཧཱིཡཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཚ ཏྲཱ་མྨཱ བྱཱཔཱདསྶ པཧཱཎཱཡ སཾཝཏྟནྟཱི”ཏི །ཨིམེཧི པན ཚཧི ཏྲཱ་མྨེཧི པཧཱིནསྶ བྱཱཔཱདསྶ

ཨནཱགཱམིམགྒེན ཨཱཡཏིཾ ཨནུཔྤཱད ཧོཏི།

ཨརཏི ཨཱདཱིསུ ཨརཏཱིཏིཨཱདི ཝུཏྟཏྠམེཝ། ཨཔི ཙ ཚ ཏྲཱ་མྨཱ **ཐིནམིདྡྷསྶ** པཧཱཎཱཡ སཾཕཏྟཏྟི – ཨཏིབྷོཛནེ ནིམིཏྟགྒཱཧོ, ཨིརིཡཱཔཐསམྤརིཝཏྟནཏཱ,

ཨཱལོཀསཉྙཱམནསིཀཱརོ, ཨབྦྷོཀཱསཝཱསོ, ཀལྱཱཎམིཏྟཏཱ, སཔྤཱཡཀཐཱཏི།

ཨཱཏཱརཏཐཱགཾ, ཛྷཱཏྭཱཔམིཏཱགཾ, ཏཊཔཐཱགཾ, ཨཔཾསྭཱཏགཾ, ཀཱཀཱམླཱསཀཱཛྙོཛཾ ཛྷཱཉྫིཏླ སྐེཛྷཱཏཱཝེཔླཛཱཏེ ཏེསིཏྣཱ ཏེ སམཀྐྵཾ ཀཱརྟོ ཐེཏམིཏྟཾ མཏླཏྠཱ ཕྲེཡ ཨོཏྲྭརཏྟཾ ཨཱཝཱཀྐྟེ, ཙཏུཔཉྩཨཱཝོཔཨོཀཱསཾ པན ཛཔེཏྣ པླཏྟིཡཾ པེཔྲེཏླ ཡཱཔནསྲིལསླ ཛྷེཀྲུཏེ ཏཾ ན ཏེཏྟིཏེ ཨེཔཾ ཨཏེཛྙོཛནེ ཏེམིཏྟཾ གཛྫཏྟསླཔི ཐེཏམིཏྟཾ པཏྟིཡཏེ། ཡསྨིཾ ཨེརིཡཱཔཐེ ཐེཏམིཏྟཾ ཨོཀྐམཏེ, ཏཏོ ཨཉྙཾ པརིཕཏྟེཏྟསླཔི, རཏྟིཾ ཙཏྟཱཝོཀཏྟིཔླཝོཀཨཱུཀྐཱཝོཀ ཏེཔླ སྭུརིཡཱཝོཀཾ མཏསིཀཱརཏྟསླཔི, ཨཛྙྭཱཀཱསེ ཕསཏྟསླཔི, མཏྟཱཀླཔཏྠརསཏེསེ པཏྟིཏཐེཏམིཏྟེ ཀཱཡྻཀམིཏྟེ སེཕཏྟསླཔི ཐེཏམིཏྟཾ པཏྟིཡཏེ, ཛྷཏནེསཛྫཏླཏྟིསུ ཛྷཱཏྟཀྐཏེསྲིཏསཔླཡཀཱཐཡཔི པཏྟིཡཏེ། ཏེན ཕུཏྟཾ "ཚ ཏྭཾ ཐེཏམིཏྟཱཏྣ པཏྟཏྟཡ སཾཕཏྟཏྟི"ཏི། ཨིམེཏེ པན ཚཏེ ཏྭམེཏེ པཏྟིཏྣ ཐེཏམིཏྟཏྣ ཨརཏཏྟམགྒེཏ ཨཱཡཏྟཾ ཨཏུཔླཏྟ ཏོཏི།

ཨཧྟི ཧྲིཀྲཡེ ཙིཏྟོ ཨཱཔཝསམྟིཨཱཏྟིཏེ ཕཏྟཏྭཏེཕ། ཨཔེཙ ཚ ཏྭཾ **ཨཱཏྟཏྟཱཀཱཀཱཏྟཏྣ** པཏྟཏྟཡ སཾཕཏྟཏྟི — ཝཏུསྨཏཏྟ, པརིཕཏྟཀཏྟ, ཕྲིཏཡེ པཀཏཇྫཏྟ, ཕཏྟཏྟེསེཕྲིཏཏྟ, ཀཱཡྻཀམིཏྟཏྟ, སཔླཡཀཐཏྟི།

ཝྲཏུསཉྙེཏཔི ཏེ ཨེཀཾ ཕླ ཏེ ཕླ ཏཡོ ཕླ ཙཏྟཱར ཕླ པཉྩ ཕླ ཏེཀཱཡེ པླཝོཕསེཏ ཙ ཨཏྲཕསེཏ ཙ ཨཱུཔཱཏཏྟསླཔི ཨཱཏྟཏྟཱཀཱཀཱཏྟཾ པཏྟིཡཏེ, ཀཱཡྲིཡཱཀཱཡྲིཡཔརིཕཏྟཀཝཏུལསླཔི, ཕྲིཏཡཔཇྫཏྟིཡཾ ཙིཏྟཕསྲིཏྟཕཏྟཡ པཀཏཇྫཏྟོཔི, ཕཏྟེ མཏཡཱཀཏྲེར ཨཱུཔསཏྟམཏྟསླཔི, ཨཱུཔཱཡེཏྲྭརསདེསེ ཕྲིཏཡཏྟརེ ཀཱཡྻཀམིཏྟེ སེཕཏྟསླཔི, ཨཱཏྟཏྟཱཀཱཀཱཏྟཾ པཏྟིཡཏེ, ཛྷཏནེསཛྫཏླཏྟིསུ ཀཱཡྲིཡཱཀཱཡྲིཡནེསྲིཏསཔླཡཀཐཡཔི པཏྟིཡཏེ། ཏེན ཕུཏྟཾ "ཚ ཏྭཾ ཨཱཏྟཏྟཱཀཱཀཱཏྟཏྣ པཏྟཏྟཡ སཾཕཏྟཏྟི"ཏི། ཨིམེཏེ པན ཚཏེ ཏྭམེཏེ པཏྟེཏེ ཨཱཏྟཏྟཱཀཱཀཱཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཏྣ ཨརཏཏྟམགྒེཏ, ཀཱཀཱཏྟཏྣ ཨཏྟཀཱམིམགྒེཏ ཨཱཡཏྟཾ ཨཏུཔླཏྟ ཏོཏྟིཏི།

ཀུསལཱཀུསལཱ ཏྭམེཏིཨཱཏྟིཏེཔི ཕཏྟཏྭཏེཕ། ཨཔེཙ ཚ ཏྭཾ **ཕྲིཏིཀཱཏྟཡ** པཏྟཏྟཡ སཾཕཏྟཏྟི — ཝཏུསྨཏཏྟ, པརིཕཏྟཀཏྟ, ཕྲིཏཡེ པཀཏཇྫཏྟ, ཨཏྟེམོཀླཝཏུལཏྟ, ཀཱཡྻཀམིཏྟཏྟ, སཔླཡཀཐཏྟི།

ཝྲཏུསཉྙེཏཔི ཏེ ཨེཀཾ ཕླ...པེ॰... པཉྩ ཕླ ཏེཀཱཡེ པླཝོཕསེཏ ཙ ཨཏྲཕསེཏ ཙ ཨཱུཔཱཏཏྟསླཔི ཕྲིཏིཀཱཏྟཾ པཏྟིཡཏེ, ཏྭཱིཧེ རཏྟཏེ ཨཱཝརྟ པརིཕཏྟཀཝཏུལསླཔི , ཕྲིཏཡེ ཙིཏྟཕསྲིཏྟཕསླཔི, ཏྭཱིསུ རཏྟཏེསུ ཨོཀཱཕྲེཡསཏྟསཏྟཏཨཏྟེམོཀླཝཏུལསླཔི, སཏྟེཏྟསུཏྟེ ཕཀྐཱཡེཏྲྭརསདེསེ ཀཱཡྻཀམིཏྟེ སེཕཏྟསླཔི ཕྲིཏིཀཱཏྟཾ པཏྟིཡཏེ, ཛྷཏནེསཛྫཏླཏྟིསུ ཏིཀྑཾ རཏྟཏྟཾ ཀྲུཀེསྲིཏསཔླཡཀཐཡཔི པཏྟིཡཏེ། ཏེན ཕུཏྟཾ "ཚ ཏྭཾ ཕྲིཏིཀཱཏྟཡ པཏྟཏྟཡ སཾཕཏྟཏྟི"ཏི། ཨིམེཏེ པན ཚཏེ ཏྭམེཏེ པཏྟིཏྟཡ ཕྲིཏིཀཱཏྟཡ སོཏཱཔཏྟིམགྒེཏ ཨཱཡཏྟཾ ཨཏུཔླཏྟ ཏོཏི། ཨེཏེ ཏྭཀཱཕླ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཏེསཏཾ ཏྭཱིཏེ ཏྭཔེཏེ ཏེཕཏྟེཏྟ ཨརཏཏྟེཏ ཀཱུཏཾ ཀཐྟཱ། ཏེསཏཱཔརིཡོསཱཏེ པཉྩསཏཱ ཧྲིཀྲུ ཨརཏཏྟཾ པཱཔུཎིཾསུ།

༢. པརིཡཱཡསུཏྟཕཏྟཏཱ

༢༣༣. ཏུཏིཡེ **སམྨཏྟལླཏྟི** ཕྲིཏཡཔརིཡཱཡེཏ ཏཡོ ཛྷཏྲ སམྨཏྟལླཏྟི ཕཏྟཏྟི, ཏཏོ པརཾ སཏྟྲཱ། སུཏྟཏྟཔརིཡཱཡེཏ ཏཡོ ཏཡོ ཨེཕ, ཏཏོ ཨཱཏྟཾ སམྨཏྟལླཱ། ཨེཏྟ སུཏྟཏྟཔརིཡཱཡེཏ སམྨཏྟལླཏྟི ཕྲེཏིཏབྲཱ། **པེཏླཡ པཕྲིསཾསྟུཏྟི** པེཏླཡ པཕྲིཏྲཱ། ཏེ པན ཏ ཏྲཕ པཕྲིཏྲཱ, "པཕྲིསིསླཾལླ"ཏི ཏེཀཱཏྟཏཏྟ པན པཕྲིསཾསྟུཏྟི ཕཏྟཏྟཱ། ཡཐཱ ཀིཾ? ཡཐཱ "ཀཱམཾ ཀཱམིསླཾསླི"ཏི ཏེཀཱཏྟཏྟཔུརིསོ ཏཾ ཀཱམཾ ཨཔཏྟྲོཔི "ཀཏཾ ཨེཏྲཏྟཾསོ"ཏི ཕཏྟཏྟེ "ཀཱམཾ ཀཏོ"ཏི ཕཏྟཏྟཏྟི, ཨེཕཾ། **པརིཕྲཛྫཀཱཏཾ ཨཱཏྟསོཏྟི** ཛྷཏཕཏཏྣ ཨཕིཏྟུརེ ཨཏྟཏྟིཏྟིཡཱཏཾ པརིཕྲཛྫཀཱཏཾ ཨཱཏྟམོ ཨཏྟི, ཏཾ སཏྟཱཡེཏྟི ཕཏྟཏྟཾ། **སམཎོ ཨཱཝུསོཏི** ཨཱཝུསོ ཏུམྷཱཀཾ སཏྟྲ སམཎོ གོཏམོ།

མཡམྤི ཁོ ཨཱཝུསོ སཱཝཀཱཏཾ ཨེཕཾ ཏྭམྨཾ ཏེསེམཱཏི ཏཏྠཱཡཏཾ སམཡེ "པཉྩ ཏཱིཝརཎེ པཏྟཏྲཱ, སཏྟ བོཛྫྷཏྟེ ཏྭཱཝེཐཱ"ཏི ཨེཏཾ ཏཏྠི ། ཏེ པན ཨཱཏྟམཾ ཀཏྟཱ པརིསཔརིཡཏྟེ ཛྷཏྟཱ ཨཏྟཱི ཨོཝོཀེཏྟཱ ཕྲེཡ ཨཏྟཕྲིཏིཏཀཱ ཕྲེཡ ཧུཏྟཱ ཏྭཀཱཕཏྟོ ཏྭམྨཏེསཏཾ སུཏཏྟི། ཏཏོ "སམཎོ གོཏམོ 'ཨེཏཾ པཛཧཐ ཨེཏཾ ཏྭཱཝེཐཱ'ཏི ཕཏྟཏྟི"ཏི སཀྲཱཏྟཾ ཨཏྟཏྟོ ཨཱཏྟམཾ ཀཏྟཱ ཨཱཏྟམམཛྫྷེ ཨཱསཏཾ པཉྩཔེཏྟཱ ཨཱུཔཏྟཱཡཀཱཨུཔཏྟཱཡེཀཱཏི པརིཕཱུཏྟཱ སིསཾ ཨཱུཀྐཱཔེཏྟཱ ཀཱཡཾ ཨཱུཏྟམེཏྟཱ ཨཏྟཏྟོ སཔཱཏྟཏྟཏ པཏེཔིཏྟཱཀཱརཾ ཏསྶེཏྟཱ — "པཉྩ ཏཱིཝརཎེ ཏྟམ པཏྟཏྲཱ, སཏྟ བོཛྫྷཏྟེ ཏྟམ ཏྭཱཝེཐཱ"ཏི ཀཐེཏྟི།

ཨིཏྠཾ ནོ ཨཱཝུསོཏི ཨིཏྠཾ ཨིཏྠནྟི ཨིམསྨིཾ པཀཱརེ། **ཀོ ཝིསེསོཏི** ཀིཾ ཨདྷིཀཾ? **ཀོ ཨདྷིཔྤཱཡོཏི** ཀོ ཨདྷིཀཔྤཡོགོ? **ཀིཾ ནཱནཱཀརཎནྟི** ཀིཾ ནཱནཏྟཾ? **དྷམྨདེསནཱཡ ཝཱ དྷམྨདེསནནྟི** ཡདིདཾ སམཎསྶ ཝཱ གོཏམསྶ དྷམྨདེསནཱཡ སདྡྷིཾ ཨམྷཱཀཾ དྷམྨདེསནཾ, ཨམྷཱཀཾ ཝཱ དྷམྨདེསནཱཡ སདྡྷིཾ སམཎསྶ གོཏམསྶ དྷམྨདེསནཾ ཨཱརབྦྷ ནཱནཱཀརཎཾ ཝུཙྩེཡྻ, ཏཾ ཀིནྣཱམཱཏི ཝདནྟི། དུཏིཡཔདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ནེཝ ཨབྷིནནྡིཾསཱུཏི "ཨེཝམེཝ"ནྟི ན སམྤཊིཙྪིཾསུ། **ནཔྤཊིཀྐོསིཾསཱུཏི** "ནཡིདཾ ཨེཝ"ནྟི ན པཊིསེདྷཡིཾསུ། ཀིཾ པན ཏེ པཊིཀྐཱ ཨེཝཾ ཨཀཾསུ, ཨུདཱཧུ ཨཔྤཊིཀྐནྟཱཏི? པཊིཀྐཱ། ན ཧི ཏེ ཨེཏྠ ཀཐཾ ཀཐེཏུཾ ན སཀྐོནྟི "ཨཱཝུསོ ཏུམྷཱཀཾ སམཡེ པཉྩ ནཱིཝརཎེ པཧཱཡ ནཱམ ནཏྠི, སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒེ བྷཱཝེཏྭཱ ནཱམ ནཏྠཱི"ཏི། ཨེཝཾ པན ཏེསཾ ཨཧོསི — "ཨཏྠི ནོ ཨིདཾ ཀཐཱཔཱབྷཏཾ, མཡཾ ཨིདཾ སཏྠུ ཨཱརོཙེསྶཱམ, ཨཐ ནོ སཏྠཱ མདྷུརདྷམྨདེསནཾ དེསེསྶཏཱི"ཏི།

པརིཡཱཔུཎཱཏི ཝཱཙེཏི། **ན ཙེཝ སམྤཱཡིསྶནྟཱིཏི** སམྤཱདེཏྭཱ ཀཐེཏུཾ ན སཀྐིསྶནྟི། **ཨུཏྟརིཉྩ ཝིགྷཱཏནྟི** ཨསམྤཱཡནྟོ ཨུཏྟརིམྤི དུཀྑཾ ཨཱཔཛྫིསྶནྟི། སམྤཱདེཏྭཱ ཀཐེཏུཾ ན སཀྐོནྟཱནཉྷི དུཀྑཾ ཨུཔྤཛྫཏི། **ཡཐཱ ཏཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཝིསཡསྨིནྟི** ཨེཏྠ **ཏནྟི** ནིཔཱཏམཏྟཾ, **ཡཐཱཏི** ཀཱརཎཝཙནཾ, ཡསྨཱ ཨཝིསཡེ པཉྷོ པུཙྪིཏོ ཧོཏི ཨཏྠོ། **སདེཝཀེཏི** སཧ དེཝེཧི སདེཝཀེ། **སམཱརཀཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིཏྠཾ ཏཱིཧི ཋཱནེཧི ལོཀོ པརིཡཱཔིཏོ དྭཱི པཛཱཡཱཏི, པཉྩཧིཔི སཏྟལོཀོ གཧིཏོ, པརིཡཱདིཡིཏྭཱ ཨེཏྟཀཾ སདེཝཀཱདིབྷེདེ ལོཀེ དེཝཾ ཝཱ མནུསྶཾ ཝཱ ན སམནུཔསྶཱམཱིཏི དཱིཔེཏི། **ཨིཏོ ཝཱ པན སུཏྭཱཏི** ཨིཏོ ཝཱ པན མམ སཱསནཏོ སུཏྭཱ། ཨིཏོ སུཏྭཱ ཧི ཏཐཱགཏོ ཏཐཱགཏསཱཝཀོ ཝཱ ཨཱརཱདྷེཡྻ, པརིཏོསེཡྻ, ཨཱརཱདྷེཡྻ ཙིཏྟཾ གཎྷེཡྻཱཏི ཨཏྠོ།

ཨིདཱནི ཨཏྟནོ དེསཾ པཉྩནྣཾ ཝིསེསཀཱརཎེན ཐོམེནྟོ དསྶེནྟོ ཡམྤི ཙ **ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཀཱམཙྪནྡོ** ཏཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཀཱམཙྪནྡོཏི** ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ པཉྩཱཡཏནེ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤནྣཀཱམཙྪནྡོ། **བཧིདྡྷཱ ཀཱམཙྪནྡོཏི** པརེསཾ པཉྩཱཡཏནེ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤནྣཀཱམཙྪནྡོ། **ཨུདྡེསཾ གཙྪཏཱིཏི** གཎནཾ གཙྪཏི། **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ བྱཱཔཱདོཏི** ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཧཏྠཔཱདཱདཱིསུ ཨུཔྤནྣཔཊིགྷོ། **བཧིདྡྷཱ བྱཱཔཱདོཏི** པརེསཾ ཏེསུ ཨུཔྤནྣཔཊིགྷོ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ དྷམྨེསུ ཝིཙིཀིཙྪཱཏི** ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཁནྡྷེསུ ཝིམཏི། **བཧིདྡྷཱ དྷམྨེསུ ཝིཙིཀིཙྪཱཏི** བཧིདྡྷཱ ཨཊྛསུ ཋཱནེསུ མཧཱཝིཙིཀིཙྪཱ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ དྷམྨེསུ སཏཱིཏི** ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀེ སངྑཱརེ པརིགྒཎྷནྟསྶ ཨུཔྤནྣསཏི། **བཧིདྡྷཱ དྷམྨེསུ སཏཱིཏི** བཧིདྡྷཱ སངྑཱརེ པརིགྒཎྷནྟསྶ ཨུཔྤནྣསཏི། **དྷམྨཝིཙཡསམྦོཛ྄ཛྷངྒེཔི** ཨེསེཝ ནཡོ།

ཀཱཡིཀནྟི ཙངྐམཾ ཨདྷིཊྛཧནྟསྶ ཨུཔྤནྣཝཱིརིཡཾ། **ཙེཏསིཀནྟི** — "ན ཏཱཝཱཧཾ ཨིམཾ པལླངྐཾ བྷིནྡིསྶཱམི, ཡཱཝ མེ ན ཨནུཔཱདཱཡ ཨཱསཝེཧི ཙིཏྟཾ ཝིམུཙྩིསྶཏཱི"ཏི ཨེཝཾ ཀཱཡཔཡོགཾ ཝིནཱ ཨུཔྤནྣཝཱིརིཡཾ། **ཀཱཡཔསྶདྡྷཱིཏི** ཏིཎྞཾ ཁནྡྷཱནཾ དརཐཔསྶདྡྷི། **ཙིཏྟཔསྶདྡྷཱིཏི** ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷསྶ དརཐཔསྶདྡྷི། **ཨུཔེཀྑཱསམྦོཛ྄ཛྷངྒེ** སཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསདིསོཝ ཝིནིཙྪཡོ།

ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ མིསྶཀསམྦོཛ྄ཛྷངྒཱ ཀཐིཏཱ། ཨེཏྠ ཧི ཨཛ྄ཛྷཏྟདྷམྨེསུ སཏི, པཝིཙཡོ, ཨུཔེཀྑཱཏི ཨིམེ ཨཛ྄ཛྷཏྟཁནྡྷཱརམྨཎཏྟཱ ལོཀིཡཱ ཧོནྟི, ཏཐཱ མགྒཾ ཨཔཏྟཾ ཀཱཡིཀཝཱིརིཡཾ། ཨཝིཏཀྐཨཝིཙཱརསྶ པན པཱིཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒོ ཀཱམཱཝཙརོ ན ཧོཏི, ཀཱམཱཝཙརཾ པན བོཛ྄ཛྷངྒཱ ན ལབྦྷཏཱིཏི ལོཀུཏྟརཏྟཱ ཧོཏི། ཡེ ཙ སེསཱ བྲཧྨཝིཧཱརཝིཔསྶནཱཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནཱདཱིསུ བོཛ྄ཛྷངྒཱ ཨུཔྤནྣཏྟཱ, ཏེསཾ མཛ྄ཛྷེ ཨཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནཱཝཏྠཱཡཾ ལོཀིཡཱ, ཨཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནེསུ ཏེ ལོཀུཏྟརཱཏི མིསྶཀཱཝ ཧོནྟཱིཏི། དེསནཱཔརིཡོསཱནེ ཀེཙི སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛིཏཱ, ཀེཙི སཀདཱགཱམི, ཀེཙི ཨནཱགཱམི, ཀེཙི ཨརཧནྟེཏི།

༣. ཨགྒིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༤. ཏཏིཡེ **སཏིཉྩ ཁྭཱཧཾ, བྷིཀྑཝེ, སབྦཏྠིཀཾ ཝདཱམཱིཏི** ལོཎདྷཱུཔནཾ ཝིཡ སབྦབྱཉྫནེསུ, སབྦཀམྨིཀཨམཙྩཾ ཝིཡ ཙ སབྦཏྠ ཨིཙྪིཏབྦཾ ཝདཱམཱིཏི ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཧི ལོཎདྷཱུཔནཾ སབྦབྱཉྫནེསུཔི ཨིཙྪིཏབྦཾ, ཡཐཱ ཙ སབྦཀམྨིཀོ ཨམཙྩོ ཡུདྡྷཀམྨཱདཱིསུ མནྟཀམྨཱདཱིསུ པཊིཀམྨཱདཱིསུ སབྦཀིཙྩཱནི སཱདྷེཏི, ཨེཝཾ ཨུདྡྷཏཾ ཙིཏྟཾ ནིགྒཎྷནྟཱི, ལཱིནཾ ཙིཏྟཾ པགྒཎྷནྟཱི སབྦཏྠ སཏི ཨིཙྪིཏབྦཱ, ན སཀྐཱ ཝིནཱ སཏིཡཱ ཙིཏྟཾ པགྒཎྷིཏུཾ ཝཱ ནིགྒཎྷིཏུཾ ཝཱ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ པུབྦབྷཱགཝིཔསྶནཱ བོཛ྄ཛྷངྒཱཝ ཀཐིཏཱ།

༤. མེཏྟསཧགཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༥. ཙཏུརྠཱི **མཧཱསཾཛྙཱཀཱཧིན** **ཙེཏསཱཧིཤཱཊི** སཎྜཾ སམྦྲཱཀཱཧེན ཕིཊྶཱུཏྲམཏྲ (ཕིཊྶཱུ༌ ༡.༢༠-༢༡) ཕིཊྲཱིཏམེཥཱ། **མཡཱཤྲི པོ, ཨཱཤྭཏྠོ, ཤྭཱཥཱཀཱཎཾ ཨེཥཱཾ** **ཏྲཀྵཾ** **དེཥིམྣཏི** ཨིཏཤྩི ཏི ཕུརིམཏཡཱཏེཕ སཙྪུ ཏྲཀྵདེཥཏཾ ཤུཏྣ ཕཏཏི། ཏིཏྲིཡྞཏྲི ཤམཕེ ཕཙྪུཏྲེཔརཀཔྲཏྣཾ ཡྣ མཏྣདེབྲཀྵཔིཏྣརཐྣཕཏྣ ཡྣ ཏབྲི། **གིཾ གཏིཀྣ** **ཏོཏྣིཏི** གིཾ ཏེཕྲཏེ ཏོཏི། **གིཾ ཕརམྣཏི** གིཾ ཨུཏྣཏྣ། **གིཾ ཕཡྣཏི** གིཾ ཨཱཏེཤཾཤྣ། **གིཾ ཕརཡོཤྣཏྣཏི** གིཾ ཏེཏྣ། **མཏྣཤཏཀཏཏྲེ** མཏྣཡ ཤཏགཏཾ ཤཾཤཐྲཾ ཤཕྲཡུཏྲཾ། ཨེཥེཕ ཏཡོ ཤབྲཏྲ། **ཕིཕིགཏེཥྐིཏྣཏྲེཏེ** ཕྲཏྲཏྲཏེཕ།

ཨཕྲཏེཀུལཀྟེ ཏུཕིཏྲཾ ཨཕྲཏེཀུལཾ – ཤཏྲཨཕྲཏེཀུལཙྪ, ཤཏྣརཨཕྲཏེཀུལཙྪ། ཏཤྨཾ ཨཕྲཏེཀུལེ ཨིཏྲེ ཕཏྲུཤྨིཏྟེ ཨཏྲྀ། **ཕཏེཀུལཤཀྲཱིཏི** ཨཏེཏྲཤཀྲི། གཐཾ ཕཏེཏྲ ཨེཔྲཾ ཕིཏརཏི? ཨཤུཏྲཕརཏྐཾ ཡྣ ཨཏེཏྐྲཏྟེ མཏཤིཀྣརཾ ཡྣ གཪྙོ། ཕྲཏྲཏྲེཏཾ ཕཏེཤཀྲིཏྣཡཾ "གཐཾ ཨཕྲཏེཀུལེ ཕཏེཀུལཤཀྲི ཕིཏརཏི། ཨིཏྲཤྨཾ ཕཏྲུཤྨཾ ཨཤུཏྲལཡ ཡྣ ཕརཏི, ཨཏེཏྐྲཏོ ཡྣ ཨུཕཤཾཏརཏྣ"ཏི། ཕཏེཀུལེ ཕཏ ཨཏེཏྲེ ཕཏྲུཤྨཾ མཏྣཕརཏྐཾ ཡྣ ཏྲཏུམཏཤིཀྣརཾ ཡྣ གཪྙོ **ཨཕྲཏེཀུལཤཀྲི ཕིཏརཏི** ཏྣམ། ཡཐྣཏ "གཐཾ ཕཏེཀུལེ ཨཕྲཏེཀུལཤཀྲི ཕིཏརཏི། ཨཏེཏྲཤྨཾ ཕཏྲུཤྨཾ མཏྣཡ ཡྣ ཕརཏི, ཏྲཏུརྟོ ཡྣ ཨུཕཤཾཏརཏྣ"ཏི (ཕཏེ༌ མ༌ ༢.༡༧)། ཨུཏྲཡམིཤྣཀཕདེཤུཕི ཨེཥེཕ ཏཡོ། ཨཕྲཏེཀུལཕྲཏེཀུལེཤུ ཏི ཏདེཕ ཨཤུཏྲཕརཏྐཾ ཡྣ ཨཏེཏྐྲཏྟེ མཏཤིཀྣརཾ ཡྣ གཪྙོ **ཕཏེཀུལཤཀྲི ཕིཏརཏི** ཏྣམ། ཕཏེཀུལྣཕཏེཀུལེཤུ ཙ ཏདེཕ མཏྣཕརཏྐཾ ཡྣ ཏྲཏུམཏཤིཀྣརཾ ཡྣ གཪྙོ **ཨཕྲཏེཀུལཤཀྲི ཕིཏརཏི** ཏྣམ། "ཙཀྲཏྲ ཏྲུཕཾ དེཤྣ ཏེཕ ཤུམཏྟ ཏོཏྣ"ཏིཨཱཏེཏྣ (ཕཏེ༌ མ༌ ༢.༡༧) ཏཡེཏ ཕྲཏྲཾ ཕཏ ཚཡཏྲུཕེཀྲྀ ཕཕྲཏྲཡམྣཏྟ "ཨཕྲཏེཀུལེ ཙ ཕཏེཀུལེ ཙ ཏཏུཏྲཡཾ ཨཏྲིཏེཕཏྲཱཏྣ ཨུཕེཀྲཱཀོ ཏཏྲ ཕིཏརཏི ཤཏོ ཤཤྲཏྲཏོ"ཏི ཕེཏིཏབྲོ།

ཨིཏྣཕཏྣ ཙ ཨིམཏྲ ཏྲེཀྲཏྟོ མཏྣཡ ཏིཀཙཏུཀཱཪཏྣཾ ཏེབྲཏྲིཏྣ ཏདེཕ ཕྲཏཀེ ཀཏྣ ཕིཕཏྲཾ ཕཏྲེཏྣ ཨཪཏཏྲཾ ཕཏྲཏྲ ཤཏ ཕིཕཏྲཏྲཡ མཀྲཤཏྲོཏྟཏྲཏྲཾ ཨརིཡེཏྲིཡྞ ཙ ཏཤྲིཏྲཏྲ དེཤཏྣ ཕིཏེཕཏྲེཏྲཏྲ ཤིཡྞ། ཨིཏཾ ཕཏ མཏྲྟཏྲཾ ཕྲཏཀེ ཀཏྣ ཤཏྣརེ ཤཤྲཤཏྟེཕི ཡོ ཨརཏཏྲཾ ཕྲཕུཏེཏྲཾ ཏ ཤཏྲཱཏི, ཡཤྣ ཏཤྲ ཨརཏཏྲཕརཤྣ མཏྲ ཏ ཏོཏི། ཡཾཕརཤྣ ཕཏ ཏོཏི, ཏཾ ཏཤྲིཏབྲཾ། ཏཤྣ ཏཤྲ ཏཤྲཏཐྲཾ ཨཡཾ དེཤཏྣ ཨཱརཏྲ། ཕརཏོ **ཤབྲཤོ ཡྣ ཕཏ ཏྲུཕཤཀྲཾ** **ཤམཏིཀྲཤྣཏིཨཱཏྲིཤུཕི** ཨིམིཏྣ ཏཡེཏ ཕུཏ དེཤཏྣརཤྲཕཡོཏཾ ཕིཏེཏབྲཾ།

ཤུཏྲཕརམཀྟེ ཤུཏྲཏེཏྲཾ, ཤུཏྲཀོཏེཀཾ, ཤུཏྲཏེཕྲཏྲཾ། **ཨིཏྲཕཙྪྲཏི** ཨིཏྲེཕ ཕཙྪ ཨཤྲ, ཏཡིམཾ ཡོཀཾ ཨཏིཀྲམཏྲཏི ཨིཏྲཕཙྪོ, ཏཤྲ ཨིཏྲཕཙྪྲཤ, ཡོཀཡཕཙྪྲཏི ཨཏྲྀ། **ཨུཏྲརཱིཕིམུཏྲཾ** **ཨཕྲཏེཕིཏཛྙཱཏྟཏི** ཡོཀུཏྲརཏྲཀྐཾ ཨཕྲཏེཕིཏཛྙཱཏྲཏྲ། ཡོ ཕཏ ཕཏེཕིཏཛྙཱཏྲཾ ཤཏྲཱཏི, ཏཤྲ ཨརཏཏྲཕརཤྲཕ མཏྲ ཏོཏྲིཏི ཨཏྲྀ། **ཀཏྲཏྲཏྲིཤུཕི** ཨེཥེཕ ཏཡོ།

ཀཤྲ ཕཏེཏྲཤཾ མཏྲཏྲཏཾ ཤུཏྲཕརཤྲཏིཏྲ ཕྲཏྲ ཏྲཀཕཏྲཏི? ཤཏྲཀཕཤེཏ ཏཤྲ ཏཤྲ ཨུཕཏེཥྞཡཏྲ། མཏྲཕིཏྲརིཥྨ ཏི ཤཏྲ ཨཕྲཏེཀུལྣ ཏོཏྟེ, ཨཐཤྨ ཨཕྲཏེཀུལཕརིཙཡྣ ཨཕྲཏེཀུལེཤུ ཕརིཤུཏྲཕཏྟེཤུ ཏྲེཡྣཏྲིཤུ ཙེཏྲཾ ཨུཕཤཾཏརཏོ ཨཕྲཀཤིརེཏེཕ ཏཏྲ ཙེཏྲཾ ཕཀྲཏྲཏི། ཨིཏི མཏྲ ཤུཏྲཕིམོཀྲཏྲ ཨུཕཏེཥྞཡོ ཏོཏི, ན ཏྲོ ཕརཾ, ཏཐྣ **ཤུཏྲཕརཤྲཏི** ཕྲཏྲ།

ཀཏྲཏྲཕིཏྲརིཥྨ ཨུཏྲཏྲིཛྙཏྲཏིཏྲཕཏེམིཏྲཾ ཤཏྲཏྲཱཾ ཤམཏུཕཤྨཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཡ ཕཕྲཏིཤཤྲཕརྟ ཏྲཕི ཨཱཏྲཏཕྲ ཕརིཕིཏེརྟ ཏོཏི , ཨཐཤྨ ཕརིཕིཏེཏྲཏྲཕྲཏཏྲཕཏྲ ཕཐཀྲཱིཀཤིཏྲཏྲིཤུ ཨཙྪཏརཾ ཨུཀྲཏྲེཏྲ ཏྲཕཏེཤྣརཀེ ཨཱཀྲཤེ ཙེཏྲཾ ཨུཕཤཾཏརཏྟ ཨཕྲཀཤིརེཏེཕ ཏཏྲ ཙེཏྲཾ ཕཀྲཏྲཏི། ཨིཏི ཀཏྲཏྲ ཨཱཀྲཤྣཏཙྪཡཏཏྲ ཨུཕཏེཥྞཡོ ཏོཏི, ན ཏྲོ ཕརཾ, ཏཐྣ **ཨཱཀྲཤྣཏཙྪཡཏཏཕརཤྲཏི** ཕྲཏྲ།

སྨདིཏྲཕིཏྲརིཥྨ ཕཏ ཏེཏ ཏེཏ ཕྲམཏྲཀྲཱརཀེཏ ཨུཕྲཏྲཕྲམཏྲཤཏྲཾ ཕིཙྪཀཾ ཤམཏུཕཤྨཏྲཏྲ སྨདིཏྲཡ ཕཕྲཏིཤཤྲཕརྟ ཕིཙྪཀཱཀྲཏཀཕརིཙེཾ ཏོཏི, ཨཐཤྨ ཨཏུཀྲམཏྲིཀཏཾ ཨཱཀྲཤྣཏཙྪཡཏཾ ཨཏིཀྲམྨ ཨཱཀྲཤཏེམིཏྲཀོཙར ཕིཙྪཀེ ཙེཏྲཾ ཨུཕཤཾཏརཏྟ ཨཕྲཀཤིརེཏེཕ ཏཏྲ ཙེཏྲཾ ཕཀྲཏྲཏི། ཨིཏི སྨདིཏྲ ཕིཙྪཀཙྪཡཏཏྲ ཨུཕཏེཥྞཡོ ཏོཏི, ན ཏྲོ ཕརཾ, ཏཐྣ **ཕིཙྪཀཙྪཡཏཏཕརཤྲཏི** ཕྲཏྲ།

ཨུཔེཀྑཱཔིཏྟིརིསྶ་པན་"སབྦེ་སུཁིཏཱ་ཧོནྟུ, དུཀྑཱ་པ་མུཙྩནྟུ, སམྤཏྟིཏོ་མཱ་ཝི་གཙྪནྟུ"ཏི་ཨཱབྷོགཱབྷཱཝཏོ་སུཁདུཀྑཱདིཔརམཏྠགཱཧཝིམུཁབྷཱཝཏོ་ཨཝིཛྫམཱནཔཉྙཏྟིགོཙརཏྟཱ་ཙ་ཧོཏི། ཨཔིཙ་པརམཏྠགཱཧཏོ་ཝིམུཁབྷཱཝཔྤཏྟིཏོ་ཙ་པརམཏྠཏོ་ཨཝིཛྫམཱནཔཉྙཏྟིགོཙརཏྟཱ་ཙ་ཨཝྱཱཔཱདཱཔེཀྑཱཡ་པིཎྜཔཱཏཱཡ་སམཏྟིཀཱམཱསཱམཱཏིཀཱསཱ་ཏི་ཨཝིཛྫམཱནེ་པརམཏྠབྷཱཝཔྤཏྟིཡཱ་པིཎྜཔཱཏཱཡ་ཨཔྤམཱཎེ་ཙིཏྟཾ་ཨུཔསཾཧརཏི་ཨཔྤམཱཎཱརམྨཎཱ་ཏཐཱ་ཙིཏྟཾ་པཝཏྟཏི། ཡེཏི་ཨུཔེཀྑཱ་ཨཱརམྨཎཾ་ཨུཔེཀྑཱཡ་ཧོཏི, ཏ་ཏོ་པཾ, ཏསྨཱ་ཨཱརམྨཎཾ་ཨཔྤམཱཎཾ་ཧོཏུ། རེསནྟཔརིཡོསཱནེ་པཉྩམཾ་ཛྷཱནཾ་ཨུཔྤཛྫཏི་པཛྫཏི།

༥. སབྦཱརམྨཎཔཉྙཏྟིཀཐཱ

༢༣༦. པཉྩམེ་པཐཝཱིཏི་པཐམཱཔི། **ཀསིཎཱརམྨཎཾ་ཡུཏྟིཀཱནཾ** ཀསིཎཱརམྨཎཱནཾ། **ཀསིཎཱརམྨཎཾ** ཀསིཎཱརམྨཎཾ། **ཝིཉྙཱཎཉྩ** དུཏིཡཾ ཀསིཎཱནཾ ཝིཉྙཱཎཉྩ པཐམཱརཱུཔཝིཉྙཱཎཉྩ ཏཏིཡཝིཉྙཱཎཉྩ སམྨུཛྫེནཝིཉྙཱཎཉྩ ། ཏཏྠ ཨསུཀེ པཐམཛྫྷཱནཾ པཐམཱརཱུཔཝིཉྙཱཎཉྩ ནམ, པཐམཱརཱུ ཏཏིཡཝིཉྙཱཎཉྩ ནམ, ཨརཧཏྟམགྒོ སམྨུཛྫེནཝིཉྙཱཎཉྩ ནམ། ཏཾ ཏིཔིཏམྦི ཝཏྠུཝཱུཏྟི ཨཏྠོ། **ཨཏྠསྶཱཏི**ཨཱདིསུ ཨརཧཏྟམགྒོ ཨཏྠོ ཨཏྠོ ཨཏྠོ ནམ, པཙྩཡཉཱཎཾ ཨཏྠོ པཏྠོ ནམ, སཱིལ དུཔཱདཱཡི ཨུཔཱཡཏྠོ ནམ། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཔཱཔེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨཔིཙ པན པིསེསོ – **ཝཱཡཱམཾ ཝིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནཱདིསུ** ཏི ཏེཏུ ཝིཉྙཱཎཉྩི པཐམཱརཱུཔཝིཉྙཱཎཉྩཱ སམྨུཛྫེནཝིཉྙཱཎཉྩཱ། ཏཏྠ ཝཱཡཱམཾ ཏཏྠ སམྤཏྟཱ པཐམཛྫྷཱནཾ པཐམཱརཱུཔཝིཉྙཱཎཉྩ, ཨནཱགཱམིམགྒོ སམྨུཛྫེནཝིཉྙཱཎཉྩ། ཐེརམིཏྟཱ ཨུཔཱཡཱསཉྩ པཐམཱརཱུཔཝིཉྙཱཎཉྩ, ཨརཧཏྟམགྒོ སམྨུཛྫེནཝིཉྙཱཎཉྩ། ཨུཏྟམཏྠཀཱམཏྠཱ ཡོ གོཏྲ སམཐ པཐམཱརཱུཔཝིཉྙཱཎཉྩ, ཨུཏྟམཏྠཱ པཏྟཱ ཨརཧཏྟམགྒོ, ཀཱམཏྠཱ ཨནཱགཱམིམགྒོ སམྨུཛྫེནཝིཉྙཱཎཉྩ། པིཊཀཱིཀཱཡ ཛྷཱནཔཐམཱནཾ པཐམཱརཱུཔཝིཉྙཱཎཉྩ, པཐམམགྒོ སམྨུཛྫེནཝིཉྙཱཎཉྩ།

ཡཱ པཝཏྟ **སཱཔེཀྑཱཡི ཝཱཀྱཱཀ ཨུདཔཏྟེ སཾསཏྟེ ལཱབྷཱཡ ཡཱཏི**ཨུཔཱདཱ ཨུཔསམ ཡུཏྟཱ, ཏཐུ **ཨུདཔཏྟེཏི** ཨུདཀཱཙརིཏུ ཡཱཏི། **སཾསཏྟེཏི** ཡཐཱཙིཏེཀཱརཎཡཐཱསེན སཾསཏྟེ། **པཉྙཱསིཏྟེཏི** ཀུསིཏྟེ། **ཨུཔསྨནཀཱཝཏྟེཏི** ཨུཔསུམཝཏྟེ། **སཱཔེཀྑཱཡི ཡཏྠཱཀཱཔརིཡོནཝཏྟེཏི** ཏིཡཱཝཱིརཀཱཏིཝིཏྟེཏན སཱཔེཀྑེན པ ཏིཡམཏྟཀཱཔིཝིཔཏྟཀཱན པ ཨུདཀཱཔིཝཱི ཀཱཏིཏུ ཝིཝཱཏཔཉྩཀཱན པརིཡོནཏྟོ། **ཡཱཏིརིཏྟེཏི** ཡཱཏིན ཨེརིཏྟེ ཀཱཡིཏྟོ། **ཨུཔིཡོཏི** ཨཔྤསཏྟོ། **ཡུཡཏྟེཏི** ཨསཏིསཱིཏྟོ། **ཀཱལཔིཏྟཏྟེཏི** ཀཱཏུམིཝཏྟོ། **ཨཏྠཱཀཱར ཝཱིཔིཏྟེཏི** ཀོཏཏྟཏིཏྟེཏི ཨཏུཡོཀཱཏྟེ ཁཔིཏྟོ། ཨིམསྨཱཾ སུཏྟེ ཐཀཱཔཱ ཏིཏི ཐཔེཏི ཏེསཾ ཝེཔཏྟེཏྟ ཨརཧཏྟཝེཀཱཏྟེཏ ཏེསཾ ཝེཏྟཔེསི, ཝཱཀྱཱཀོ པན སརཎམཏྟེ པཏིཏྟཱིཏོ།

༦. ཨཔྤཏྠཱསུཏྟཔཉྙཏྟི

༢༣༧. ཚཊྛེ **ཨཔྤཏྠོཡ ཨཔྤཏྠཱཡཏི** ཨཔྤཏྠོཡ ཨཔྤཏྠཱཡ། **ཏཏྠ ཐཀཱཔཱ ཏཱིཔརཏྟཏི** ཨིཀཱསེན ཐཀཱཔཱ ཏཱིཔརཏྟཱ། **ཀཱཡཀིཡམཛྫཏི** ཀཱཡཏརོ། **ཙིཏྟཀིཡམཛྫཏི** ཙིཏྟཏརོ། **སཱཡི མི པཏིཡསྶཏྟིཏི** ཏསྶ ཀིར སཏྟུ སཏྟེཀི སྤིཏཾ ཨུཏུསམཔཱཡཐཱཏཾ པཡིསིཏྟུ ཏེསིཏྟསྶ ཀཱཡཏརོ པཏིཡསྶཏྟི, ཏསྶཾ པཏིཡསྶཏྟི ཏཏྟཱཡེཏིཡ ཙིཏྟཏརོཡཱི། ཨཡིཙ མཏྟེཏིཡསྶ ཨེཏཾ ཨུཏྟཔཱཡི པསྶཏྟཱཏི ཡེཏིཏྠཾ།

༧. ཨཱནཱཔཱནཝགྒོ

༡. ཨཊྛིཀམཧཔྥལསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༣༨. སཏྟམཱདཱིསུ **ཨཊྛིཀསཉྙཱཏི** ཨཊྛིཀཾ ཨཊྛིཀཱཏི ཏཱཡེཏྟཱ ཨུཔྤཏྟསཉྙཱ། ཏཾ པནེཏཾ ཏཱཡཔཱཏ ཡུཏྟཡ ཏེསིཏཾ ཏ ཨུཔྤཏྟཏི, ཏཏྠ ཚཔིཡི ཙསྶཏྟི ཨུཔཏྟཏི། ཏེསིཏྟེ པན ཨུཔྤཏྟེ ཚཔིཙམྨཏྟི ཏེཏ ཨུཔཏྟཏྟེ, སཏྟཱཏྠེ ཏུཏྟཨཊྛིཀཱཏྟཏྟེ ཨུཔཏྟཏི ཏཏྟིཡཏྟཀཱཏཾ ཏཏྟཱིཀཏྟཏྟཾ ཨོལོཀིཏྟཾ ཏྟམཀེཏྟཏྟཾ པིཡ, པཏིམཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཱཾ ཨོལོཀིཏྟཱཾ ཙཏྟིཡཔཏྟཔྤཏྟིཏྟི ཏིཏྟཏྟཱཏྟཏྟ པིཡ ཏྟཏི། ཡཏྟཏྟི པིཏྟཏྟིཏྟཾ (པིཏྟཏྟི༠ ༡.༡༥) པིཏྟཏྟིཏྟི། **སཏི པ ཨུཔཏྟིཏྟིསཏྟི** ཡཏཏྟཏྟི ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟི པིཏྟཏྟཏྟི།

༢_༡༠. ཕུལཕགསུཏྟཱདིཔཱཋནྟྲ

༢༣༥_༢༤༧. **ཕུལཕགསཀྐཱདི** ཕུལཕི ཕུལཕཀྐི ཐཱཔེཏྭཱ ཨུཔྤནྣསཀྐཱ། **ཕིནྡིལགསཀྐཱདིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཕིཎྜིཀཱཡཀཱཐ པནེཏྠ སངྐེ ཐཱཔནཱནཡེན ཕིསུཏྟིམགྒེ (ཕིསུཏྟི༠ ༡.༡༠༢) ཝུཏྟཱ། **མེཏྟཱཡོ** ཏཱཀཙཏུཀྐཎྜཱནཱཔསེན ཕེདིཏབྦཱ, **ཨུཔེཀྑཱ** ཙཏུཀྐཎྜཱནཱཔསེནེཝ།

༤. ནིརོདྷཝགྒོ

༡_༡༠. ཨསུབྷསུཏྟཱདིཔཱཋནྟྲ

༢༤༨_༢༥༧. **ཨསུབྷསཀྐཱདི** ཨསུབྷེ པཊམཛ྄ཛྷཱནསཀྐཱ། **མརཎསཀྐཱདི** "ཨཔྤཾ མརིཏབྦཾ, མརཎཔཊིབདྡྷཾ མེ ཛཱིཝིཏ"ནྟི ཨཱཝཛྫནྟཾ པཝཏྟིཏཉྙཱཎསམྤྲཡུཏྟསཀྐཱ །
ཨཱཧཱརེ པཊིཀཱུལསཀྐཱདི ཨོདནཀུམྨཱསཱདིམྷི ཨཱཧཱརེ ཛིགུཙྪཱཡེ པཊིཀཱུལསཀྐཱ། **སབྦལོཀེ ཨནབྷིརཏིསཀྐཱདི** སཀལལོཀམྷི ཨནབྷིརཏཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཨུཔྤནྣསཀྐཱ།
པཧཱནསཀྐཱཝིརཱགསཀྐཱདི དྭེ ཕུབྦབྷཱགཱ། **ནིརོདྷསཀྐཱ** མིསྶཀཱ། ཨེཝམེཏྟཱནི ཨཊྛིཀསཀྐཱདཱིནི ཕཱིསཏི ཀམྨཊྛཱནཱནི ནིདྡིཊྛཱནི། ཏེསཾ ཝཎྞནཱ ཨཏྠཏོ ཝུཏྟཱ, ཨེཀཱདས
ཨཱུཔཙཱརཛ྄ཛྷཱནིཀཱ། སེསཱ པཊྛཱ ཕིཝིཀཱུལཀཱཐཱ ཕིསུཏྟིམགྒེ (ཕིསུཏྟི༠ ༡.༢༥༨) ཝཱུཏྟཱ། ཀཱུཙཱལེཧཱིཝཱཏཔོ མགྒསཾཡུཏྟེ ཝཱུཏྟནཡེནེཝ ཕེདིཏབྦཱ།

ཝོཛ྄ཛྷཾགསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སདྡྷཱཔབྦནསཾཡུཏྟཾ

༡. ཨསྶཔུལཱིཔཱགྒོ

༡. ཨསྶཔུལཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༨༧. སདྡྷཱཔབྦནསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ **ཨསྶཔུལཱིཔནཱ**ཏི ཨསྶཔུལཱིཔུ ནཱམ ནྟུཔུབྦཌྜིཔྀཏཱིཔུ ར་པི་ཏི ཨསྶཔཱཏེ། ཏཾ གཱིར ཏསྨཱ ཨུཔྦུཏྟཾ ཨཏྟེསི། སྲུ སདྡྷཱ ཏྟསྨཱ་ཏིསཏཾ སུཏྟཱ པསནྣཙིཏྟཱ ཏཏྠ ཕིཏྟཱ་རཾ གཱ་རེཏྭཱ ཏཔྤཱགཏསྶ ཏིཡྻཱ་ཏེསི། ཏཾ སཏྟུཡེཏཾ ཕུཏྟཾ། **ཨིཀཱཡན་ཝཱ་ཡ་ཏི** ཨིཀཱཡཏྟོ ཨཡཾ། ཏཏྠ **ཨིཀཱཡཏྟོ**ཏི ཨིཀཱམགྒོ། མགྒསྶ ཏི –

"མགྒོ པཏྠོ པཐོ པཛྫོ, ཨཉྫསཾ ཝཊུམཱཡནཾ།

ནཱཝཱ ཨུཏྟརསེཏཱུ ཙ, གུལློ ཙ ཀུལླ སངྐམོ"ཏི།། (ཛྫུཝཱིཀ༌ པུནྣཡནབྦྷཾགཱབྦཱིགྱེ ༡༠༡) –

པཏྟུཡེ ནཱམཱནི། སྦུཡཾ ཨིཏྠ ཨཡཝནྣམེཀ ཕུཏྟོ། ཏསྨཱ **ཨིཀཱཡནཱཡཾ, ཧེཏྭཱཔི, མགྒོ**ཏི ཨིཏྠ ཨིཀཱམགྒོ། ཨཡཾ, ཧེཏྭཱཔི, མགྒོ, ན དྷེཏྲུཔཐབྦྱཏྟཏི ཨིཔམགྒོ ཏབྦྱོ།

མགྒོཏི གཱིནཊྛེན མགྒོ? ནིབྦཱནགཱམནཊྛེན, ནིབྦཱནཊྛིཀཱཏི མགྒཱིཡཊྛེན ཙ།

སདྡྷཱཾ ཕིསུདྡྷིཡཱཏི ནྟཱུདྡིཏི མཡེཏི ཨཕིཏྡྷུཕིསམཡོབྦྷདྡིཏི ཙ ཨུཔཀྐིལེསེཏི སཾཀིལིབྦྷཙིཏྟཱཾ སདྡྷཱཾ ཕིསུདྡྷཱབྦྷཱ། **སོཀཔརིདེཝཱཏཾ སམཏིཀྐམཱཡ**ཏི སོཀསྶ ཙ པརིདེཝསྶ ཙ སམཏིཀྐམཱཡ, པཏྟཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **དུཀྑདོམནསྶཱཏཾ ཨཏྠངྐམཱཡ**ཏི ཀཱཡིཀདུཀྑསྶ ཙ ཙེཏསིཀདོམནསྶསྶ ཙཱཏི ཨིམེསཾ དྭིནྣཾ ཨཏྠངྐམཱཡ, ནིརོདྷཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཉཱཡསྶ ཨདྷིགམཱཡ**ཏི ཉཱཡོ ཝུཙྩཏི ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ, ཏསྶ ཨདྷིགམཱཡ པཏྟིཡཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཡཉྷི པུབྦབྦྷཱགེ ལོཀིཡོ སདྡྷཱཔབྦནམགྒོ བྦྷཱཝིཏོ ལོཀུཏྟརམགྒསྶ ཨདྷིགམཱཡ སཾཝཏྟཏི ། ཏེནཱཧ "ཉཱཡསྶ ཨདྷིགམཱཡཱ"ཏི། **ནིབྦཱནསྶ སཙྪིཀིརིཡཱཡཱ**ཏི ཏཎྷཱཝཱནཔཱིརཧིཏཏྟཱ ནིབྦཱནནྟི ལདྡྷནཱམསྶ ཨམཏསྶ སཙྪིཀིརིཡཱཡ, ཨཏྟཔཙྩཀྑཱཡཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཡཉྷི མགྒོ བྦྷཱཝིཏོ ཨནུཔུབྦེན ནིབྦཱནསཙྪིཀིརིཡཾ སཱདྷེཏི། ཏེནཱཧ "ནིབྦཱནསྶ སཙྪིཀིརིཡཱཡཱ"ཏི།

ཨིཔཾ ཝྱཱགཏཱ སདྡྷེཏི པདེཏི ཨིཀཱཡནམགྒསྶ པཙྩེ བྦྷཱསིཏོ, ས གཱསྨཱཏི ཙེ? ཧེཏྭཱཾ ཨུསྶནྣཏྟཱནཏྟཱ། པཙྩབྦྷཱསནཏྠི སུཏྟཱ ཏི ཧེཏྭཱ – "ཨཡཾ གཱིར མགྒོ ཏདཡསཏྟཱཔབྦྷཱཏཾ སོཀཾ, པུཙྪིཔྲིཔུཔབྦྷཱཏཾ པརིདེཝཾ, གཱཡིཀཨསྶཏབྦྷཱཏཾ དུཀྑཾ, ཙེཏསིཀཨསྶཏབྦྷཱཏཾ དོམནསྶཏི ཙཏུརོ ཨུཔདྡཝེ ཏརཏི། ཕིསུདྡྷིཾ, ཉཱཡཾ, ནིབྦཱནཏི ཏཡོ ཕིསེསེ ཨཱཔཱཏཏཱི"ཏི ཨུསྶནྣཏྟཏ ཨིམཾ དེསནཾ ཨུཔྤཱཏེཏབྦཾ པརིཡཱཡཏེཏབྦཾ, ཉཱ་རེཏབྦཾ, ཨིམཾ ཙ མགྒཾ བྦྷཱཝེཏབྦཾ མཉྙིསྶཏི། ཨིཏི ཏེསཾ ཧེཏྭཱཾ ཨུསྶནྣཏྟཏཱཾ པཙྩཾ ཨཱཏྟསི གཱསྶཝཱཀྐིཙྪཏྟཡོ གཱསྶཝཱདྡཱིཏཾ པཙྩཾ ཕིཡ།

ཡདི ཏཉྷི ཏིཝྷཱཏོ, ཡེ ཨིམེཏི ཨཡམསྶ ཨཏྠོ། **ཙཏྟཱརོ**ཏི གཎནཔརིཙྪེདོ། ཏེན "ན ཏཏོ ཏེཊྛཱ, ན ཨུདྡྷཾ"ཏི སདྡྷཱཔབྦནཔརིཙྪེདཾ དཱིཔེཏི། **སདྡྷཱཔབྦནཱ**ཏི ཏཡོ སདྡྷཱཔབྦནཱ སདྡྷཱགོཙརཱཔི, ཏིཧྭཱ པཏིཔཏྟེསུ སུཏྟཱགེསུ སདྡྷཱཏོ པཏིཧྭཱཏུནཡཔུཏྟཱིཡཏྟཏཱཔི, སདྡྷཱཔི། "ཙཏུཏྟཾ, ཧེཏྭཱཔི, སདྡྷཱཔབྦནཱནཾ སམུདཡཉྩ ཨཏྠངྐམཉྩ དེསིསྶཱམི ཏཾ སུཎཱཐ། ཀོ ཙ, ཧེཏྭཱཔི, ཀཱཡསྶ སམུདཡོ? ཨཱཧཱརསམུདཡཱ ཀཱཡསམུདཡོ"ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ༌ ནི༌ ༥.༨༠༨) ཏི སདྡྷཱགོཙརོ སདྡྷཱཔབྦནཏི ཝུཏྟོ། ཏཐཱ "ཀཱཡོ ཨུཔབྦྷཱཏཾ, ནོ སདྡྷཱ, སདྡྷཱ ཨུཔབྦྷཱནཉྩེཝ སདྡྷཱ ཙཱ"ཏིཨཱདཱིསུཔི (པཊི༌ མ༌ ༢.༣༥)། ཏསྶ ཨཏྠོ – པཏིབྦྷཱཏི ཨསྨིནྟི པབྦྷཱཏཾ། ཀཱ པཏིབྦྷཱཏི? སདྡྷཱ། སདྡྷཱཡ པབྦྷཱཏཾ **སདྡྷཱཔབྦྷཱཏཾ**། པབྦྷཱཏཾ ཋཱནནྟི ཨཏྠོ། སདྡྷཱཡ པབྦྷཱཏཾ སདྡྷཱཔབྦྷཱཏཾ ཏབྦྷཱཝཱནཨསྶཏབྦྷཱཏཏྟཱིཏི ཕིཡ།

"ཏཡོ སདྡྷཱཔབྦནཱ, ཡདརིཡོ སེཝཏི, ཡདརིཡོ སེཝམཱནོ སཏྠཱ གཎམནུསཱསིཏུམརཧཏཱི"ཏི (མ༌ ནི༌ ༣.༣༡༡) ཨིཏྠ ཏིཧྭཱ པཏིཔཏྟེསུ སུཏྟཱགེསུ སདྡྷཱཏོ པཏིཧྭཱཏུནཡཔུཏྟཱིཡཏྟཏཱ སདྡྷཱཔབྦནཏྟི ཝུཏྟཱ། ཏསྶཏྠོ – པབྦྷཱཏབྦྷཏོ པབྦྷཱཏཾ, པཱཧཏཱཡིཏབྦྷཏོཏི ཨཏྠོ། གཱིན པབྦྷཱཏབྦྷཏོཏི? སདྡྷཱཡ། སདྡྷཱཡ པབྦྷཱཏཾ སདྡྷཱཔབྦནཏྟི།

“ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ བྷཱཝིཏཱ བཧུལཱིཀཏཱ སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒེ པརིཔཱུརེནྟཱི”ཏིཝུཏྟཏྟཱ (མ. ནི. ༣.༡༤༧; སཾ. ནི. ༥.༩༨༩) པན སཏིཡེཝ སཏིཔཊྛཱནནྟི ཝུཏྟཱ། ཏཏྠ – པཏིཊྛཱནཊྛེན པཊྛཱནཾ, ཨུཔཊྛཱཏི ཨོཀྐནྟིཏྭཱ པཀྑནྡིཏྭཱ པཝཏྟཏཱིཏི ཨཏྠོ། སཏིཡེཝ པཊྛཱནཾ སཏིཔཊྛཱནཾ། ཨཐ ཝཱ སརཎཊྛེན སཏི, ཨུཔཊྛཱནཊྛེན པཊྛཱནཾ, ཨིཏི སཏི ཙ སཱ པཊྛཱནཉྩཱཏིཔི སཏིཔཊྛཱནཾ། ཨིདམིདྷ ཨདྷིཔྤེཏཾ།

ཡདི ཨེཝཾ ཀསྨཱ “སཏིཔཊྛཱནཱ”ཏི བཧུཝཙནཾ ཀཏནྟི? སཏིབཧུཏྟཱ། ཨཱརམྨཎབྷེདེན ཧི བཧུཀཱ སཏིཡོ། ཨཐ “མགྒོ”ཏི ཀསྨཱ ཨེཀཝཙནནྟི? མགྒཊྛེན ཨེཀཏྟཱ། ཙཏསྶོཔི ཧི ཨེཏཱ སཏིཡོ མགྒཊྛེན ཨེཀཏྟཾ གཙྪནྟི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ “མགྒོཏི ཀེནཊྛེན མགྒོ? ནིབྦཱནགམནཊྛེན, ནིབྦཱནཏྠིཀེཧི མགྒནཱིཡཊྛེན ཙཱ”ཏི། ཙཏསྶོཔི ཙེཏཱ ཨཔརཱཔརཾ ཀཱཡཱདཱིསུ ཨཱརམྨཎེསུ ཀིཙྩཾ སཱདྷཡམཱནཱ ནིབྦཱནཾ གཙྪནྟི, ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ ཙ ནིབྦཱནཏྠིཀེཧི མགྒཱིཡནྟཱིཏི ཏསྨཱ ཙཏསྶོཔི ཨེཀོ མགྒོཏི ཝུཏྟཱ། ཨེཝཉྩ སཏི ཝཙནཱནུསནྡྷིནཱ སཱནུསནྡྷིཀཱ དེསནཱ ཧོཏི།

ཀཏམེ ཙཏྟཱརོཏི ཀཐེཏུཀམྱཏཱཔུཙྪཱ། **ཀཱཡེ**ཏི རཱུཔཀཱཡེ། **ཀཱཡཱནུཔསྶཱི**ཏི ཀཱཡཾ ཨནུཔསྶནསཱིལོ, ཀཱཡཾ ཝཱ ཨནུཔསྶམཱནོ། ཨཡཉྷི ཏཾ ཨིམཾ ཀཱཡཾ ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱདཱིནཾ སཏྟནྣཾ ཨནུཔསྶནཱནཾ ཝསེན ཨནིཙྩཏོ ཨནུཔསྶཏི, ནོ ནིཙྩཏོ, དུཀྑཏོ ཨནུཔསྶཏི, ནོ སུཁཏོ, ཨནཏྟཏོ ཨནུཔསྶཏི, ནོ ཨཏྟཏོ, ནིབྦིནྡཏི, ནོ ནནྡཏི, ཝིརཛྫཏི, ནོ རཛྫཏི, ནིརོདྷེཏི, ནོ སམུདེཏི, པཊིནིསྶཛྫཏི, ནོ ཨཱདིཡཏི། སོ ཏཾ ཨནིཙྩཏོ ཨནུཔསྶནྟོ ནིཙྩསཉྙཾ པཛཧཏི, དུཀྑཏོ ཨནུཔསྶནྟོ སུཁསཉྙཾ པཛཧཏི , ཨནཏྟཏོ ཨནུཔསྶནྟོ ཨཏྟསཉྙཾ པཛཧཏི, ནིབྦིནྡནྟོ ནནྡིཾ པཛཧཏི, ཝིརཛྫནྟོ རཱགཾ པཛཧཏི, ནིརོདྷེནྟོ སམུདཡཾ པཛཧཏི, པཊིནིསྶཛྫནྟོ ཨཱདཱནཾ པཛཧཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཝིཧརཏཱིཏི ཨིརིཡཏི། **ཨཱཏཱཔཱི**ཏི ཏཱིསུ བྷཝེསུ ཀིལེསེ ཨཱཏཱཔེཏཱིཏི ཨཱཏཱཔོ, ཝཱིརིཡསྶེཏཾ ནཱམཾ། ཨཱཏཱཔོ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི ཨཱཏཱཔཱི། **སམྤཛཱནོ**ཏི སམྤཛཉྙསངྑཱཏེན ཉཱཎེན སམནྣཱགཏོ། **སཏིམཱ**ཏི ཀཱཡཔརིགྒཱཧིཀཱཡ སཏིཡཱ སམནྣཱགཏོ། ཨཡཾ པན ཡསྨཱ སཏིཡཱ ཨཱརམྨཎཾ པརིགྒཧེཏྭཱ པཉྙཱཡ ཨནུཔསྶཏི། ན ཧི སཏིཝིརཧིཏསྶ ཨནུཔསྶནཱ ནཱམ ཨཏྠི, ཏེནེཝཱཧ “སཏིཉྩ ཁྭཱཧཾ, བྷིཀྑཝེ, སབྦཏྠིཀཾ ཝདཱམཱི”ཏི (སཾ. ནི. ༥.༢༣༤)། ཏསྨཱ ཨེཏྠ “ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྶཱི ཝིཧརཏཱི”ཏི ཨེཏྟཱཝཏཱ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱསཏིཔཊྛཱནཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཐ ཝཱ ཡསྨཱ ཨནཱཏཱཔིནོ ཨནྟོསངྑེཔོ ཨནྟརཱཡཀརོ ཧོཏི, ཨསམྤཛཱནོ ཨུཔཱཡཔརིགྒཧེ ཨནུཔཱཡཔརིཝཛྫནེ ཙ སམྨུཡ྄ཧཏི, མུཊྛསྶཏི ཨུཔཱཡཱཔརིཙྩཱགེ ཨནུཔཱཡཱཔརིགྒཧེ ཙ ཨསམཏྠོ ཧོཏི, ཏེནསྶ ཏཾ ཀམྨཊྛཱནཾ ན སམྫཛྫཏི། ཏསྨཱ ཡེསཾ དྷམྨཱནཾ ཨཱནུབྷཱཝེན ཏཾ སམྫཛྫཏི, ཏེསཾ དསྶནཏྠཾ “ཨཱཏཱཔཱི སམྤཛཱནོ སཏིམཱ”ཏི ཨིདཾ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨིཏི ཀཱཡཱནུཔསྶནཱསཏིཔཊྛཱནཾ སམྤཡོགངྒཉྩསྶ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི པཧཱནངྒཾ དསྶེཏུཾ **ཝིནེཡྻ ལོཀེ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདོམནསྶ**ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཝིནེཡྻཱ**ཏི ཏདངྒཝིནཡེན ཝཱ ཝིཀྑམྦྷནཝིནཡེན ཝཱ ཝིནཡིཏྭཱ། **ལོཀེ**ཏི ཏསྨིཾཡེཝ ཀཱཡེ། ཀཱཡོ ཧི ཨིདྷ ལུཛྫནཔལུཛྫནཊྛེན ལོཀོཏི ཨདྷིཔྤེཏོ། ཡསྨཱ པནསྶ ན ཀཱཡམཏྟེཡེཝ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདོམནསྶཾ པཧཱིཡཏི, ཝེདནཱདཱིསུཔི པཧཱིཡཏི ཨེཝ། ཏསྨཱ “པཉྩཔི ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ ལོཀོ”ཏི ཝིབྷངྒེ (ཝིབྷ. ༣༦༢) ཝུཏྟཾ། ལོཀསངྑཱཏཏྟཱ ཝཱ ཏེསཾ དྷམྨཱནཾ ཨཏྠུདྡྷཱརནཡེནེཏཾ ཝུཏྟཾ། ཡཾ པནཱཧ “ཏཏྠ ཀཏམོ ལོཀོ, སྭེཝ ཀཱཡོ ལོཀོ”ཏི, ཨཡམེཝེཏྠ ཨཏྠོ། ཏསྨིཾ ལོཀེ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདོམནསྶཾ ཝིནེཡྻཱཏི ཨེཝཾ སམྦནྡྷོ དཊྛབྦོ།

ཝེདནཱསུཏི ཨེཏྠ ཏིསྶོ ཝེདནཱ, ཏཱ ཙ ལོཀིཡཱ ཨེཝ, ཙིཏྟམྤི ལོཀིཡཾ, ཏཐཱ དྷམྨཱ། ཡཐཱ པན ཝེདནཱ ཨནུཔསྶིཏབྦཱ, ཏཐཱ ཨནུཔསྶནྟོ **ཝེདནཱནུཔསྶཱི**ཏི ཝེདིཏབྦོ། ཨེས ནཡོ **ཙིཏྟདྷམྨེསུ**། ཀཐཉྩ ཝེདནཱ ཨནུཔསྶིཏབྦཱཏི? སུཁཱ ཏཱཝ ཝེདནཱ དུཀྑཏོ, དུཀྑཱ སལླཏོ, ཨདུཀྑམསུཁཱ ཨནིཙྩཏོ། ཡཐཱཧ –

> “ཡོ སུཁཾ དུཀྑཏོ ཨདྡ, དུཀྑམདྡཀྑི སལླཏོ།
> ཨདུཀྑམསུཁཾ སནྟཾ, ཨདྡཀྑི ནཾ ཨནིཙྩཏོ།
> ས ཝེ སམྨདྡསོ བྷིཀྑུ, ཨུཔསནྟོ ཙརིསྶཏཱི”ཏི།།

སབྦཱ ཨེཥ ཙེཏྣ དུཀྑཱདིཔེ ཨནུཔསྶིཏབྦཱ། ཡཐཱཧ ཧེཏཾ “ཡཾ་ཀིཉྩི བེདཡིཏཾ, སབྦཾ ཏཾ དུཀྑསྨིནྟི བདཱམཱི”ཏི (སཾ. ནི. ༤.༢༥༩)། སུཁདུཀྑཱདཱཔེ ཙ ཨནུཔསྶིཏབྦཱ, ཡཐཱཧ – “སུཁཱ ཁོ, ཨཱབུསོ ཝིསཱཁ, བེདནཱ ཋིཏིསུཁཱ ཝིཔརིཎཱམདུཀྑཱ”ཏི (མ. ནི. ༡.༤༦༥) སབྦཾ ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ། ཨཔིཙ ཨནིཙྩཱདིསཏྟཨནུཔསྶནཱནཾ ཝསེན ཨནུཔསྶིཏབྦཱ།

ཙིཏྟདྷམྨེསུཔི ཙིཏྟཾ ཏཱཝ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིསཧཛཱཏབྷཱུམིཀམྨཝིཔཱཀཀིརིཡཱདིནཱནཏྟབྷེདཱནཾ ཨནིཙྩཱདིཨནུཔསྶནཱནཾ སརཱགཱདིཝསེན བྷེདཱནཾ ཝསེན ཨནུཔསྶིཏབྦཾ། དྷམྨཱ སལཀྑཎསཱམཉྙལཀྑཎཱནཾ སུཉྙཏདྷམྨསྶ ཨནིཙྩཱདིསཏྟཨནུཔསྶནཱནཾ “སནྟཾ ཝཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཀཱམཙྪནྡ”ནྟིཨཱདིནཱཝསེན པཝཏྟཱནཾ ཝསེན ཨནུཔསྶིཏབྦཱ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ། ཨཔིམེཏྠ སཏིཔཊྛཱནེ, ཝིསུདྡྷི པན དྭིཏྟཱབྷུམཱརྷཀཏྟཱསུ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༧༣ ཨཱདཡོ; མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༠༦ ཨཱདཡོ) སཏིཔཊྛཱནཝཎྞནཱཡཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱ།

༢. སཏིཔཊྛཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༦༨. དུཏིཡེ **སཏོ**ཏི ཀཱཡཱདིཨནུཔསྶནཱསཏིཡཱ སམནྣཱགཏོ། **སམྤཛཱནོ**ཏི ཙཏུསམྤཛཉྙཔཉྙཱཡ སམནྣཱགཏོ། **ཨབྷིཀྐནྟེ པཊིཀྐནྟེ**ཏི ཨེཏྠ ཨབྷིཀྐནྟཾ ཝུཙྩཏི གམནཾ, པཊིཀྐནྟཾ ནིཝཏྟནཾ, ཏདུབྷཡམྤི ཙཏཱུསུ ཨིརིཡཱཔཐེསུ ལབྦྷཏི། གམནེ ཏཱཝ པུརཏོ ཀཱཡཾ ཨབྷིཧརནྟོ ཨབྷིཀྐམཏི ནཱམ, པཊིནིཝཏྟེནྟོ པཊིཀྐམཏི ནཱམ། ཋཱནེཔི ཋིཏཀོཝ ཀཱཡཾ པུརཏོ ཨོནམནྟོ ཨབྷིཀྐམཏི ནཱམ, པཙྪཏོ ཨཔནཱམེནྟོ པཊིཀྐམཏི ནཱམ། ནིསཛྫཱཡཔི ནིསིནྣཀོཝ ཨཱསནསྶ པུརིམཨངྒཱབྷིམུཁོ སཾསརནྟོ ཨབྷིཀྐམཏི ནཱམ, པཙྪིམཨངྒཔྤདེསཾ པཙྩཱསཾསརནྟོ པཊིཀྐམཏི ནཱམ། ནིཔཛྫཱཡཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

སམྤཛཱནཀཱརཱི ཧོཏཱིཏི སམྤཛཉྙེན སབྦཀིཙྩཀཱརཱི, སམྤཛཉྙམེཝ ཝཱ ཀཱརཱི། སོ ཧི ཨབྷིཀྐནྟཱདཱིསུ སམྤཛཉྙཾ ཀརོཏེཝ, ན ཀཏྠཙི སམྤཛཉྙཝིརཧིཏོ ཧོཏི།

ཏཏྠ སཱཏྠཀསམྤཛཉྙཾ, སཔྤཱཡསམྤཛཉྙཾ, གོཙརསམྤཛཉྙཾ, ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙནྟི ཙཏུབྦིདྷཾ སམྤཛཉྙཾ། ཏཏྠ ཨབྷིཀྐམནཙིཏྟེ ཨུཔྤནྣེ ཙིཏྟཝསེནེཝ ཨགནྟྭཱ “ཀིཾ ནུ མེ ཨེཏྠ གཏེན ཨཏྠོ ཨཏྠི, ནཏྠཱི”ཏི ཨཏྠཱནཏྠཾ པརིགྒཧེཏྭཱ ཨཏྠཔརིགྒཧཎཾ **སཱཏྠཀསམྤཛཉྙཾ**། ཏཏྠ ཙ ཨཏྠོཏི ཙེཏིཡདསྶནབོདྷིདསྶནསངྒྷདསྶནཐེརདསྶནཨསུབྷདསྶནཱདིཝསེན དྷམྨཏོ ཝཌྜྷི། ཙེཏིཡཾ དིསྭཱཔི ཧི བུདྡྷཱརམྨཎཾ, སངྒྷདསྶནེན སངྒྷཱརམྨཎཾ པཱིཏིཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཏདེཝ ཁཡཏོ སམྨསནྟོ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི། ཐེརེ དིསྭཱ ཏེསཾ ཨོཝཱདེ པཏིཊྛཱཡ, ཨསུབྷཾ དིསྭཱ ཏཏྠ པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཏདེཝ ཁཡཏོ སམྨསནྟོ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི། ཏསྨཱ ཨེཏེསཾ དསྶནཾ སཱཏྠཾ། ཀེཙི པན “ཨཱམིསཏོཔི ཝཌྜྷི ཨཏྠོཡེཝ, ཏཾ ནིསྶཱཡ བྲཧྨཙརིཡཱནུགྒཧཱཡ པཊིཔནྣཏྟཱ”ཏི ཝདནྟི།

ཏསྨིཾ པན གམནེ སཔྤཱཡཱསཔྤཱཡཾ པརིགྒཧེཏྭཱ སཔྤཱཡཔརིགྒཧཎཾ **སཔྤཱཡསམྤཛཉྙཾ**། སེཡྻཐིདཾ? ཙེཏིཡདསྶནཾ ཏཱཝ སཱཏྠཾ། སཙེ པན ཙེཏིཡསྶ མཧཱཔཱུཛཱཡ དསཡོཛནནྟརེ པརིསཱ སནྣིཔཏནྟི, ཨཏྟནོ ཝིབྷཝཱནུརཱུཔཾ ཨིཏྠིཡོཔི པུརིསཱཔི ཨལངྐཏཔཊིཡཏྟཱ ཙིཏྟཀམྨརཱུཔཀཱནི ཝིཡ སཉྩརནྟི། ཏཏྲ ཙསྶ ཨིཊྛེ ཨཱརམྨཎེ ལོབྷོ, ཨནིཊྛེ པཊིགྷོ, ཨསམཔེཀྑནེ མོཧོ ཨུཔྤཛྫཏི, ཀཱཡསཾསགྒཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཛཱིཝིཏབྲཧྨཙརིཡཱནཾ ཝཱ ཨནྟརཱཡོ ཙ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཏཾ ཋཱནཾ ཨསཔྤཱཡཾ ཧོཏི, ཝུཏྟཔྤཀཱརཨནྟརཱཡཱབྷཱཝེ སཔྤཱཡཾ། སངྒྷདསྶནེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སཙེ པན ཨནྟོགཱམེ མཧཱམཎྜཔཾ ཀཱརེཏྭཱ སབྦརཏྟིཾ དྷམྨསྶཝནཾ ཀཱརེནྟེསུ མནུསྶེསུ ཝུཏྟཔྤཀཱརེནེཝ ཛནསནྣིཔཱཏོ ཙེཝ ཨནྟརཱཡོ ཙ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཏཾ ཋཱནཾ ཨསཔྤཱཡཾ, ཨནྟརཱཡཱབྷཱཝེ སཔྤཱཡཾ། མཧཱཔརིཝཱརཱནཾ ཐེརཱནཾ དསྶནེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨསུཐྣདྣནསྱི སྣུཐྲཱི། དདཐྲྀདྲྀཔནཐྲུཏྶ ཨིདཾ ཕཐྲུ — ཨེཪོ གིར དཏརཀྲིཀྲུ སྣམཏེཪཾ གཏེདྣ དཏྟགཐྲུཏྲུཡ གཏཾ། སྣམཏེཪཾ མཀྲུ ཨོཀྲམིདྣ ཕུརཏཾ གཏྐྱཏྟཾ ཨསུཐྣི དིསྣ པཙམཪྡྷྣཾ ནིཐྲཏྲིདྣ དདེཕ པྣདགཾ གཏྣ སཏྣཪེ སཀྲུསཏྟཾ ཐྣིཏེ ཕལྣནི སཀྲིགཏྣ ཞུཔཪིམཀྲཏྲུཡ གཀྲུཐྲུཾ པརིཀྲཏེདྣ ཨཐྲུསི། དཏཪཾ ཏཾ ཨཔསྣཏྟཾ "སྣམཏེཏྣ"ཏི པཀྲཾསི ། སཾ — "མཡྣ པཐྲཱཇཏདིཕསཏྟཾ པཐྲུཡ ཐྲིཀྲུཏྣ སཐྲིཾ དྭི གཐྣ ནྣམ ན གཐིདཔུཐྲུ, ཨཀྲུཀྲིཀྱི དིཕསི ཞུཔརིཀྱིསིསཾ ནིཐྲཏྲིསྣསྱི"ཏི ཙེཏྲིདྣ "གིཾ, ཐྣཏྲེ,"ཏི པཏེཕཙནཾ ཨདྣསི། "ཨེཏྲི"ཏི ཕུཏྲེ ཨེགཕཙནིནེཕ ཨྣགཏྣ — "ཐྣཏྲེ, ཨིམིཏྣ ཏྣཕ མཀྲེན གཏྣ མཡྣ ཚིཏཾགྲུསི སུཏུཏཾ ཕུརཐྲུཀྲིསུཀྲུ ཏུཏྣ ཨོཡོགིཐྣ"ཏི ཨྣཏ། སཾ དཐྣ གཏྣ ཏིན པཏྲུཡིསིསམེཕ པྣཕུཏེ། ཨེཕཾ ཨེགཾ ཨསུཐྣཾ དིཏྟཾ ཇཏྣཾ ཨཏྲུཡ ཏྣཏཾ། ཨེཕཾ སྣཐྲུཀྱི པནེཏཾ ཕུརིསཐྲུ སྣཏུགྲུསྣསུཐྣཾ ཨསཕྣཡཾ, སྣཏུགྲུམསྣ ཙ ཕུརིསྣསུཐྣཾ, སཐྲུགམེཕ སཕྣཡཏི ཨེཕཾ སཕྣཡཔརིཀྲཏྟནཾ སཕྣཡསམྤཇཏྟཾ།

ཨེཕཾ པརིཀྲཏེདསྣཐྲུསཕྣཡསྣ པན ཨཐྲུཏིཾསགཀྲུཐྲུནེསུ ཨཏྲུནཾ ཙེཏྲུཏུཙེགཾ གཀྲུཐྲུནསཏྲུཏཾ གོཙཪཾ ཞུཀྲཏེདྣ ཐྲིཀྲུཏྣཪགོཙརི ཏཾ གཏེདྣཕ གམནཾ **གོཙརསམྤཇཏྟཾ** ནྣམ།

དསྣཡིཐྲུཕཐྲཾ ཨིདཾ ཙཏུཀྲཾ ཕེདིདཐྲཾ — ཨིཏྲེགཏྟཾ ཐྲིཀྲུ དཪཏི ན པཏྟདཪཏི, ཨེགཏྟཾ པཏྟདཪཏི ན དཪཏི, ཨེགཏྟཾ པན ནེཕ དཪཏི ན པཏྟདཪཏི, ཨེགཏྟཾ དཪཏི ཙ པཏྟདཪཏི ཙ།

དཐྲུ ཕོ ཐྲིཀྲུ དིཕསཾ ཙཏྲུམེན ནིསཐྲུཡ ཙ ཨྣཕརཏྲིཡེཏི ཐྲུཀྲིཏི ཙེཏྲཾ པརིསོཏྲིདྣ དཐྣ རཏྲིཡྣ པཙམཾ ཡྣམཾ མཇྷིམཡྣམེ སཡྻཾ གཕྲིདྣ, པཙྪིམཡྣམེཔི ནིསཐྲུཙཏྲུམེཏི ཕྲིཏིནྣམིདྣ, པགེཕ ཙེཏིཡཏྲུཏཔོཏྲིཡཏྲུཏཕཏྲཾ གཏྣ པོཏྲིཏྲུཀྲི ཞུདགཾ ཨྣསིཏྲིདྣ པྣནིཡཾ པརིཇྤཇནིཡཾ པཏྟུཔཐྲུཔིདྣ ཨྣཙརིཡུཔཇྷཡཕཏྲུནིནི སཏྲུདྣཡ ཕཏྲུཏི། སཾ སཏྲིརཔརིགཀྲིཾ གཏྣ སེནྣསཾ པཡིསིདྣ དྭི དཡོ པལྣཏྲི ཞུསུམཾ གྲུཏྣཔིཏྟཾ གཀྲུཐྲུནམཏུཡུཏྲིདྣ ཐྲིཀྲུཏྣཪཡེལྣཡ ཞུཐྲུཏིདྣ གཀྲུཐྲུནསྣིསིནེཕ པཏྲུཙྪིཕརསྣདྣཡ སེནྣསཏྟཾ ནིཀྲུམིདྣ གཀྲུཐྲུཾ མནསིགཪཏྟཾཕ ཙེཏིཡཏྲུཏཾ གཏྲུ སཙེ ཐྲུཏྲུཏྣསྣཏིགཀྲུཐྲུཾ ཏཾཏི, ཏཾ ཨཡིསྣཇྷཾཏྣཕ ཙེཏིཡཏྲུཏཾ པཡིསཏི། ཨཀྲི ཙེ གཀྲུཐྲུཾ ཏཾཏི, སོཡྣནཡྣདསྣུཡེ ཚཏྣ དཏྲིན གཏེདཐྲུཏྲཾ ཡིཡ ཏཾ ཚཡིདྣ ཐྲུཏྲུཪསྣཏཾ ཡྣཏྲིཾ གཏེདྣ ཙེཏིཡཏྲུཏཾ ཨྣཏུཡྟ མཏཏྟཾ ཙེཏིཡཾ ཙེ, ཏིཀྲུཏྲུཾ པདཀྲིཏཾ གཏྣ ཙཏུསུ ཏྲྣནེསུ ཕཏྲིདཐྲཾ, ཁེཏྲགཾ ཙེ, དཐེཕ པདཀྲིཏཾ གཏྣ ཨཐྲུསུ ཏྲྣནེསུ ཕཏྲིདཐྲཾ། ཙེཏིཡཾ ཕཏྲིདྣ པོཏྲིཡཏྲུཏཾ པཏྲིནྣཔི ཐྲུཏྲུསྣ ཏྲུགཕཏཾ སཀྲུཏྲུ ཡིཡ ནིཔཏྟུགྲུཪཾ དསྣེདྣ པོཏྲི ཕཏྲིདཐྲུ། སཾ ཨེཕཾ ཙེཏིཡཏྲུ པོཏྲིཏྲུ ཕཏྲིདྣ པཏེསྣམིདཐྲུནཾ གཏྣ པཏེསྣམིདཐྲུཏྲཾ དཐྲིན གཏྟཾཏྟཾ ཡིཡ ནིཀྲིཏྲུགཀྲུཐྲུནཾ གཏེདྣ གྲུམསམྣིཔི གཀྲུཐྲུནསྣིསིནེཕ ཐྲིཕརཾ པྣཏུཔིདྣ གྲུམཾ པིཏྲུཡ པཡིསཏི།

ཨཐ ནཾ མཏུསྣ དིསྣ "ཨཧྨོ ནོ ཨྣགཏཾ"ཏི པཙྩུཀྲཏྲུ པཏྟཾ གཏེདྣ ཨྣསནསྣཡྣཡ ཕྣ གཏེ ཕྣ ནིསཱིདཔིདྣ ཡཱགུཾ དཏྣ ཡཱཕ ཐྲུཏྟཾ ན ནིཐྲུཏི, ཏཱཕ པྣདེ ཏྲོཡིདྣ མཀྲིདྣ ཕུརཏཾ ནིསཱིདིདྣ པཉྷཾ ཕྣ པུཙྪནྟི, ཏྲུཀྲཾ ཕྣ སོཏུགྲུསྣ ཏཾཏི། སཙེཔི ན གཐྣཔེནྟི, ཇནསཏྲུཏཏྲུཐྲཾ ཏྲུཀྲུགཐྣ ནྣམ གྲུཏཐྲུཡེཕྣཏི ཨཐྲུགཐྣཙརིཡྣ ཕཏནྟི། ཏྲུཀྲུགཐྣ ཏི གཀྲུཐྲུནཡིནིསུཏྲུ ནྣམ ནཐྲི, དསྣ གཀྲུཐྲུནསྣིསིནེཕ ཏྲུཀྲཾ གཐིདྣ གཀྲུཐྲུནསྣིསིནེཕ ཨྣཏྲུཪཾ པརིཐྲུཀྲིདྣ ཨཏུམོདནཾ གཏྣ ནིཕཏྲིཡམྣནེཏིཔི མཏུསྣེཏི ཨཏུགཏཾཕ གྲུམཏཾ ནིཀྲུམིདྣ དཐྲུ ཏི ནིཕཏྲིདྣ མཀྲཾ པཏེཔཇྷཏི།

ཨཐ ནཾ ཕུརེདརཾ ནིཀྲུམིདྣ ཙཏིགྲུམེ གཏཐྲུཏྟགིཀྲུ སྣམཏེརདཏརཀྲིཀྲུ དིསྣ པཙྩུཀྲཏྲུ པཏྟཾཕརམསྣ གཏྟཏྲི། པོཏྲུཏགཀྲིཀྲུ གིར ན "ཨསྨྣཀཾ ཞུཔཇྷྣཡོ ཨྣཙརིཡོ"ཏི མུཁཾ ཨོལོགིདྣ ཕཏྲཾ གཪཾཏྲི, སཀྲུཏྲུཔརིཏྲིཾནེཕ གཪཾཏྲི། ཏེ ཏཾ ཕུཙྪཏྲི — "ཐྣཏྲེ, ཨེཏེ མཏུསྣ ཏུམྣགཾ གིཾ ཏཾཏྲི, མྣཏིཔཀྲཏཾ སཀྲུཏྲུ པིཏིཔཀྲཏཾ"ཏི? གིཾ དིསྣ ཕུཙྪཐྲཏི? ཏུམྷེསུ ཨེཏིསཾ པིམཾ ཙཏུསྣནཏྲི། "ཨྣཕུསོ, ཡཾ སྣཏྣཔིཏུཏིཔི ཏུཀྲཪཏཪཾ, ཏཾ ཨེཏེ ཨསྨྣཀཾ གཪཾཏྲི, པཏྟཙཱིཕརཀྱི ནོ ཨེཏིསཾ སཏྟགམེཕ, ཨེཏིསཾ ཨྣནུཐྲུཕེན ནེཕ ཐྲཡེ ཐྲཡཾ, ན ཚྣདགེ ཚྣདགཾ ཇྷནྣམ, ཨེཏིསྣ ནྣམ ཨསྨྣཀཾ ཞུཔགྲུཪཾ ནཐྲི"ཏི ཏིསཾ གུཏེ གཐཡཏྟཾ གཏྐྱཏི། ཨཡཾ ཕུཏྟཏི **དཪཏི ན པཏྟདཪཏྲིཏི**།

ཡསྨ པན པགེཔ ཕྱུཧྣཔྱཀཱུར ཕཧྣཔཏེཔཧྣི ཀར་ཧྣསྨ ཀསྨཛཧཱཛ པཛྙལཧི, ཨནུཕྱདེཧྣཀཾ སུཕྱིཧྣ ཨུཕྱདེཧྣཀཾ གཧྣཧི, སདྷིརཧེ སེད སུཕྱཧྣི, ཀསྨཱུཧྣསྙྀི ནཱརཧཧི, སོ པགེཔ པཧྣཏྟིཕརསྨདྷཡ ཕེགཕྱཔ ཙེཧིཡཾ ཕཧྣིཧྣ གོཧྣཕྱནཾ ནེཕྲམནཕེལྷཡམེཔ ཀྲཾ ཡྲཀྲེཧྲཡ པཕྲེསེཧྣ ཡྲཀྲི ལཧྲིཧྣ ཨྲསནསྲཡཾ གཧྣ ཡིཕཧི། ཨཔསྨ དེཧིཕྲཧྣཾ ཨཛྙཱཧནརཀམཧྣེནེཔ ཀསྨཛཧཱཛ ཨུཕྱདེཧྣཀཾ སུཕྱིཧྣ ཨནུཕྱདེཧྣཀཾ གཧྣཧི, སྐཏསཧེན ཀྵར ཕེཡ ཧེཛྙཱཧྣུཔརེཡནཧྣེནཾ པཧྣ ཀསྨུཧྣནསྙེསེན ཡྲཀྲི པརིཧྲཱུཧྲིཧྣ པཧྣཧྲ སུཔཧྣ ཧྣེཕིཧྣ ཨཧྣརྨཧྲཧེ ཀསྨུཧྣཾ མནསེཀཧྣ ཨཕྲསེསཧྣཾནེ པིཧྣཡ ཙརིཧྣ ཀསྨུཧྣནསྙེསེན ཨྲཧྣརཾ པརིཧྲཱུཧྲིཧྣ ཧཪ པཧྣཡ པཧྣུཔཧྣེ ཨུཔཧྣཧནསྨཾ ཀསྨུཧྣཾ གཧེཧྣཔ ཨྲཀཱཧྣཧི། ཨཡཾ ཕྱུཧྣཧི **པཧྣཧརཧི ན ཧརཧྣཧི།** ཨེཧིསྨ ཙ ཧྲིཕྲུ ཡྲཀྲི ཡིཕྲིཧྣ ཕེཔསྨཾ ཨྲརཧྲིཧྣ ཕྲཧྣསྨསནེ ཨཪཧཧཾ པཧྣ ནུམ གཧནཔཧཾ སྙེཧིཕཧྣ། སྙེཧལཧྣིཔེཡེཔ ཧིསྲ ཧིསྲ ཀྲམེསྲ ཨྲསནསྲཡཾ ན ཧཾ ཨྲསནམཧྣ, ཡཧྣ ཡྲཀྲི ཡིཕྲིཧྣ ཨཪཧཧཾ པཧྣ ཧྲིཕྲུ ནཧྣཧི།

ཡོ པན པསྨཧཕིཧྣཧྣེ ཧོཧི ནེཕྲིཧྣཧྣུར, སཧྣཔཧྣནེ ཧྲིཧིཧྣ པཙྪཕེཧྣཙོཧིཕེནེཧྣཧྣཙྙོ ཕེཧརཧྣོ "ཀསྨུཧྣཾ ནུམ ཨཧྣི"ཧིཔི སཧྣི ཨཀཧྣ ཀྲཾ པིཧྣཡ པཕྲེསེཧྣ ཨནནུལེམེཀེན གེཧིསཾསཀྲེན སཾསཧྣ ཙརིཧྣ ཙ ཧྲུཕྲིཧྣ ཙ ཧུཀྑ ནེཕྲམཧི། ཨཡཾ ཕྱུཧྣཧི **ནེཔ ཧརཧི ན པཧྣཧརཧྣཧི།**

ཡོ པནུཡཾ **ཧརཧི ཙ པཧྣཧརཧི ཧྣཧི** ཕྱུཧྣ, སོ གཧཔཧྣཀཧིཀཔཧྣཕཔསེན ཕེཧིཧཧྲི། ཨཧྣཀཱུསྨ ཧི ཀུཡཕྱུཧྣ སྨསནེ པཧྣིཧྣ ཧསཔི ཕྲེསསྲི ཧིཾསྲི ཙཧྣཕྲེསྲི པཙྪསྲི སཧཧྲི ཨེཀཧ ཕསཧྣ ཀཧིཀཔཧྣ ཀཧྣ ཕེཧརཧྣེ "ཨྲསྲས, ཧུཀྑེ ན ཨེཧཧྣ, ན ཧྲཡཧྣ, ན ཧྣེཕྲེཀྲཔཀཧྣ པཧྣཧྣ, ཧུཀྑ སུཀྑེཧུཀྲུསྨ པནེཧྣ པཧྣཧྣ, ཧསྨ གམནེ ཨུཕྲཧྣཀེཡེསཾ གམནེཡེཔ ནེཕྲཧྣཔ, ཧྣནེ, ནེསཧྣཡ, སཡནེ ཨུཕྲཧྣཀེཡེསཾ སཡནེཡེཔ ནེཕྲཧྣཕྲ"ཧི། ཧི ཨེཕྲི ཀཧིཀཔཧྣ ཀཧྣ ཧྲིཕྲུཧྣར གཧྣཧྣ ཨཧྣཨུསཧྣཨུསཧྣཨཧྣཀྲུཧཀྲུཧཧྣརསྲ ཕྱསྨཧྣ ཧོཧི, ཧུཡ སཧྣཡ ཀསྨུཧྣཾ མནསེཀོཧྣཔ གཧྣཧི། སཙེ ཀསྨཙེ གམནེ ཀེལེསོ ཨུཕྲཧྣཧི, ཧཧྣེཔ ནཾ ནེཕྲཧྣཧི། ཧཧྣ ཨསཧྲོཧྣི ཧིཧྣཧི། ཨཔསྨ པཧྣཧོ ཨྲཀཧྣཧྣིཔི ཧིཧྣཧི, སོ "ཨཡཾ ཧྲིཕྲུ ཧུཡུཧཾ ཨུཕྲཧྣཕིཧཀྲི ཧྣནཧི, ཨནནུཧྣཀཱི ཧི ཨེཧ"ཧྣེ ཨཧྣནཾ པཏེཙོཧིཧྣ ཕེཔསྨཾ ཕཧྣིཧྣ ཧཧྲེཔ ཨརིཡཧྣུསཾ ཨོཀྲམཧི, ཧཧྣ ཨསཧྲོཧྣེ ནེསྙེཧིཧྣཧི སོ ཨེཔ ནཡ། ཨརིཡཧྣུསཾ ཨོཀྲམེཧྲུ ཨསཧྲོཧྣིཔི, ཧཾ ཀེལེསཾ ཕེཀྲཧྲིཧྣ ཀསྨུཧྣཾ མནསེཀཧྣོཔ གཧྣཧི, ན ཀསྨུཧྣནཕེཕྲཡུཧེན ཙེཧེན ཕྲཧཾ ཨུཧྣརཧི། ཨུཧྣརཧི ཙེ, པཏེནེཕཧྣིཧྣ ཕུརེམཔཧེསཾཡེཔ ཨེཧི ཨྲཡེཧྣཀཱཕྲི **མཧྣཕྱཾསྨེཕཧྣེར** ཕེཡ།

སོ ཀེར ཨེཀཱུནཕྲིསཧི ཕཧྣནེ གཧཔཧྣཀཧིཀཔཧྣ ཕྲུརེཧྣོ ཨེཔ ཕེཧྣསི། མནུསྨཔི སྲཾ ཨཧྣཧྣམཧྣ གསཧྣ ཙ ཕཔཧྣ ཙ མཧྣཧྣ ཙ ཀསྨཧྣ ཙ གཧྣཧྣ ཐེཾ ཧཧྣ གཧྣཧྣ ཧིསྨ – "ཨཡཾ ཐེར ཕུནཕྲཾ ནེཕཧྣཧྣ གཧྣཧི, ཀིཾ ནུ ཁོ མཧྲཾཧྣུཧྣཱ, ཨུཧྣུ ཀིཧྣི པསྨུཧྣཱ"ཧི སམྨུལྷཧྣཧྲི། སོ ཧཾ ཨཧྣཧེཡིཧྣ ཀསྨུཧྣཡུཧྣཙིཧྣེནེཔ སམཧྣསྨཾ གཧྣཧྣ ཕྲིསཧིཔསྨུཧྣཧྣར ཨཪཧཧཾ ཕཧྣཧྲི། ཨཪཧཧྣཕཧྣཧེཔསེ ཙསྨ ཙཀྑམནཀོཧེཡཾ ཨཧྣིཕཧྣ ཧེཔཧྣ ཨཧྣཱཡཧི ཧཱིཾ ཨུཧྣཡེཧྣ ཨཧྣསི། ཙཧྣརཔི མཧྣཧྣཧྣཧྣ སཀྲ ཙ ཧེཕྲཧནམིཧྣ ཕྲཧྣ ཙ སཧཕྲཧི ཨུཔཧྣཾ ཨྲཀཱམེསྲ། ཧཙྪ ཨོཧྣསཾ ཧིསྨ ཕྲཧནཕྲྲཕེམཧྣཧིཕྲཧྣེར ཧཾ ཧུཧིཡཧེཕསེ ཕུཙྪེ – "སཧྣིཕྲཀེ ཨྲཡཕྲཧཧི སཧྣིཀེ ཨོཧྣསོ ཨཧྣསི, ཀིཾ སོ ཨོཧྣསོ"ཧི? ཐེར ཕེཕྲཔཾ གཧྣཧྣ "ཨོཧྣསོ ནུམ ཧྲེཔཧྣསཔི ཧོཧི, མཧེཨོཧྣསཔྲི"ཧི ཨེཔསྨཧེསྨཧ། ཧཪ "པཏེཧྣཧེན ཧུཀྑེ"ཧི ནེཔཧྣ ཨྲསྨཧི པཏེཧྣནེཧྣ ཨྲརཙསེ།

ཀུལཕྲཕྲེམཧྣཔལྷཕྲེམཧྣཧྣགཧྣེར ཕེཡ ཙ། སོཔི ཀེར གཧཔཧྣཀཧིཀཔཧྣ ཕྲུརེཧྣོ པཧམཾ ཧུཔ "ཧྲཀཔཧྣ མཧྣཔཧྣཾ ཕྲུཧྣསྨྲི"ཧི སཧྣ ཕསྨནེ ཧྲནཙཀམེཔ ཨཧྣཧྣསི། ཕུན སོལསཔྲསྨནེ གཧཔཧྣཀཧིཀཔཧྣ ཕྲུརེཧྣ ཨཪཧཧཾ ཕྱུཧྣི། སོ ཀསྨུཧྣནཡུཧྣེནེཔ ཙེཧྣེན ཕྲཧཾ ཨུཧྣརཧྣེ ཕེཧྲཡུཧྣེན ཨུཧྣཧེ པཏེནེཕཧྣཧྣེ ཀྲམསཙྙེཔཾ གཧྣ "ཀྲུཕྲི ཏུ པཧྣཧེ ཧྣུ"ཧི ཨྲསཧྣཔཧེས ཕཧྣ ཐོཕྲཾ ཕཧྣུཕིཧྣ ཀཧྣཀཧྣཀཧ ཨུཧྣཀེན པཧྣ ཧྣེཕིཧྣ ཨུཧྣཀཧྣཧྣསཾ ཀཧི། ཀིཾ ཀུཧྣཧྣ? "ཕྲ མེ ཧྲིཕྲུ ཧུཧྣ ཕྲ ཕཧིཧྣ ཕྲ ཨྲཀཧི མཧྣསྨ 'ཧྲིཕྱཔྲུ ཧོཕྲ'ཧི ཕཙནམཧྣཔཧི ཀསྨུཧྣཕེཕཧྲཔ ཨཧོསྲི"ཧི "ཨཧྣ, ཧྣཧྲེ, ཀཧིསྲི"ཧི ཧེཕསཾ ཕྲ ཧྲིཕྲུཀཧནཾ ཕྲ པཧྣཾ ཕྲ ཕུཧྣཧི པན ཨུཧཀཾ ཀེཡེཧྣ ཨྲརཙེཧི། སཙེ ཧེཕསྲཧེཕུཧྣཀཾ ན ཧོཧྣེ, ནེཕྲམནཕེལྷཡཾ ཀྲམཧྣར ནེཧྣཧྣིཧྣ ཡྲཧི།

ཀཡསྨཧིཧྣཕེཧྣར ཕསྨཔགཧྣ པཙྪས ཧྲིཕྲུ ཕེཡ ཙ། ཧི ཀེར ཨྲསྲཕྲེཕུཧྣམེཡཾ གཧིཀཔཧྣ ཨཀེསྲ – "ཨཪཧཧཾ ཨཔཧྣ ཨཙྪམཧྣ ནུཡཔེསྨ"ཧི། ཀྲམཙྪ པིཧྣཡ པཕྲེསཧྣ ཨུཧནཀཧྣསཾ གཧྣ པཕྲེསེསྲ། ཧེཔསྲཧིསྲ ཕྲཧྣཧིསྲ ཕྱུཧྣཔེནེཔ པཏེཔཛྙེསྲ། ཧཧྣ མནུསྨ ནེཧྣཧྣཾ ཧིསྨ ཧྣནིསྲ – "ཨཧྣཀཱི ཨྲཀཧ, ཨཧྣ ཧེ"ཧི།

ཨེཥཱཾ ཙཻཀཱིསྱཾ – "ཀིཾ ནུ ཁ ཨེཏེ ཨཀྵེཏྲེཥུ སཱཏྲཾ ན སམཱཔྣྭནྟི, ཨུཏཱ་ཧོ ཨཀྵེཏྲཛྙཱཿ། ཡདི ཨཀྵེཏྲཛྙཱཿ ན སམཱཔྣྭནྟི, ཨཐ བྷིཀྵཱ་དཎྜཱཏ྄ རྦྷཡེབྷྱནྟི། ཨཐ ན ཨཀྵེཏྲཛྙཱཿ ཁལྭཔི སྨཱཿ"ཏི སཱུཏྲེ བྷིནྣཾ གཱུཌྷཾ པཱཎྜིཏྱཾ རྤྲཱཀྲྀཏཾ དྲཥྚེ རྤྲཱཀྲྀཏཾ ཨཱགོཔཱལཾ ནྲིཏྱཾ ཙ། ཏཏོ ཡོ ཏེཥཱཾ ཙཱམྤྲཱཎཾ པུརཱོ, སོ ཨཱཧ – "ན ཧི ཁལུ ཏཱཀ་ཁཱུཀཾ ཨཱཀཱུཝཾ ཨཱཏིདེཝ ཏེཏི, སུཝསྡྷུཀཾ ཙེཏཡཛྙཱཿ པྲཛྙཡཛྙཿ, སུནེཏྲིཏྲ སམྲྀདྡྷེཡཾ, སུཔཱདཾ པྲཏྱཾ པརིཀྵཛཱིཡ"ཏི། ཏེ ཏཏོཥ ནེཥཏྭཱ། ཏེཥཱཾ ཤྲཱུཏྭཱ ཨཐོཏྲིམཱུཝེལཿ

ཨརཎྱཾ པཏཱ མཏྭཱཔཱུརྟཡཾ བྷིཀྵུཎཱི་པཱུརཀཾ པཱུརཱིཡཾ།

ཨེཥཱཾ ཀཱལཔྲཱིམཏྭཔཱུརྟི མཏྭཱཏྲཱཎ་བྷཡ, ཀཱལསྨྲིཏྱབྷིཏྲཱཏྲེ ཡཱསྱུཔཱཏྲཾ ཏྲེཏྲཱ བྷཡ ཙ ཀཱམཱུལཱགཱུཏྲེཥ ཙཻཏྲཱན པཱཏཾ ཨུཏྐྲཥྚཾ གྲཱམསམཱིཔཾ གཏྭཱ ཨུདགཱགཏྭཱཾ ཀཱཏྭཱ པྲཱིཏིཡོ སམཱཔྲཱིཏྭཱ ཡཏྲཱ སུཏྭཱསོཏྲཎཏྲཏྭཱཡོ ཀཱལཏཱཀཱུཀཱ ཙཏྲཏྲཱིཨཱསྟྲཡོ ལྭ ནཏྲཱི, ཏཾ པྲཱིཏཾ པཱིཏཱཾཏྲཱིཾ། ཏཏྲ ཙ པཱིཏྭཱཡ ཙཱཀྵྲཱེ ན ཏུཥྚིཏུཥྚིཏོ བྷཡ ཛཱཡིཏ གཱཚྪཏི། ན ཏི ཛཱཡིཏ པཱིཏྭཱཏིཀཱཏྲཏཾ ཏྲཱམ ཀཱིཏྲཱི ཨཏྲཱི། བྷིསམཏྭཱམིཏྲཱཀཱཔཏྲཾ པཏ ཨུདཀཱཀཾཏཱ བྷཡ ནེཏྲོཡོ ཏཏྲཱ གཱཚྪཏི། ཨནུཏྲཱཾ པབྷིཏྲཱ ཙ ཏཱུཏཱཀཱཾ ཏྲཱ ཨདཱུཏཱཀཱཾ ཏྲཱ སམཱཔྲཱིཏྭཾ ཏཏྭཏྭཱཾ ཀཱཔཾ ཨཱུཀཱམེཀྵེ ཏྲིཏྲཱཾ ཀཏེཏྲཱ ཨཀྵེཏྲཱམེ ཏྲཱ བཏཱིཏྲཱམེ ཏྲཱ བྷིཏྲཱཏྲམེཥ ཏྲཱ ཨཱུཀཱཏྲཱ ཡཏྲཱཏྲཱཏྲཱཀཱི པཏིཏྭཱཔེ ཨོཀཱམེ ནེསྱེཏིཏྲཱ ཀཱམཱུཏྲཾ མཏསཱིཀཱ་ཏྲཱ ཨུཏྲཾ པཏཱིཀཱུལམཀྵཱ ཨུཔབྷཱུཔཱཏྲཱ ཨཀཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ པཏྲཱཏྲཱཏྲཱ པཏྲཱཏྲཱ ཨབྷཏྲཱཏྲཱ ཨཱུཏྲཾ ཨཱུཏྲཱིཏི, ནེཥ དཀྵཱཡ

ན མཏཱཡ ན མཏྭཏཱཡ ན བྷིཀྵཱཏཱཡ...པེ.... ཝྲཱིཏཱིཔྟི ཙ ཨུདཀཱཀཱིཀྵཾ ཀཏྲཱ སུཏུཏཾ ཝྲཏཱཀཱིལམཛཱཾ པཏེཔཱསྱཾཏྲཱ ཡཏྲཱ པུརེཝྲཏཾ , ཨེཥཱཾ པཏྲཱཏཾ པུརིམཡཱམཾ

པཙྪིམཡཱམཉྩ ཀཱམཱུཏྲཱཏམེཥ མཏསཱིཀཱཏི། ཨཡཾ ཨཱུཏྲཱཏི **ཏརཏི ཙ པཏྲཱཏརཏི ཏྲཱཏི།**

ཨིམཾ པཏ ཏརཎཔཏྲཱཏརཎསཏྲཱཾ གཏཔཏྲཱཀཏིཀཔཏཾ པཱཏྲེཏྲཱ ཡདི ཨུཔནིསྲཱཡསམཏྲཱ ཏེཏི, པཙམཔཡེ ཨེཥ ཨརཎྱཾ པཱཡུཏྲཱཏི། ནོ ཙེ པཙམཔཡེ པཱཡུཏྲཱཏི,

ཨཐ མཛ྄ཛྷིམཡཱམེ པཱཡུཏྲཱཏི། ནོ ཙེ མཛ྄ཛྷིམཡཱམེ པཱཡུཏྲཱཏི, ཨཐ པཙྪིམཡཱམེ པཱཡུཏྲཱཏི, ནོ ཙེ པཙྪིམཡཱམེ པཱཡུཏྲཱཏི, ཨཐ མརཎསམཡེ། ནོ ཙེ མརཎསམཡེ

པཱཡུཏྲཱཏི, ཨཐ དེཝཔུཏྲོ ཧུཏྭཱ། ནོ ཙེ དེཝཔུཏྲོ ཧུཏྭཱ པཱཡུཏྲཱཏི, ཨནུཔྤནྣེ བུདྡྷེ ནེབྦཏྲེ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪིཀརོཏི། ནོ ཙེ པཙྩེཀབོདྷིཾ སཙྪིཀརོཏི, ཨཐ བུདྡྷཱནཾ སམྨུཁཱིབྷཱཝེ

ཁིཔྤཱབྷིཉྙོ ཧོཏི, སེཡྻཐཱཔི ཐེརོ བཱཧིཡོ དཱརུཙཱིརིཡོ མཧཱཔཉྙོ ཝཱ, སེཡྻཐཱཔི ཐེརོ སཱརིཔུཏྟོ, མཧིདྡྷིཀོ ཝཱ, སེཡྻཐཱཔི ཐེརོ མཧཱམོགྒལླཱནོ, དྷུཏཝཱདོ ཝཱ, སེཡྻཐཱཔི

ཐེརོ མཧཱཀསྶཔོ, དིབྦཙཀྑུཀོ ཝཱ, སེཡྻཐཱཔི ཐེརོ ཨནུརུདྡྷོ, ཝིནཡདྷརོ ཝཱ, སེཡྻཐཱཔི ཐེརོ ཨུཔཱལི, དྷམྨཀཐིཀོ ཝཱ, སེཡྻཐཱཔི ཐེརོ པུཎྞོ མནྟཱཎིཔུཏྟོ, ཨཱརཉྙིཀོ ཝཱ,

སེཡྻཐཱཔི ཐེརོ རེཝཏོ, བཧུསྶུཏོ ཝཱ, སེཡྻཐཱཔི ཐེརོ ཨཱནནྡོ, སིཀྑཱཀཱམོ ཝཱ, སེཡྻཐཱཔི ཐེརོ རཱཧུལོ བུདྡྷཔུཏྟོཏི། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ ཙཏུཀྐེ ཡྭཱཡཾ ཏརཏི པཏྲཱཏརཏི ཙ,

ཏསྶ གོཙརསམྤཛཉྙཾ སིཁཱཔཏྟཾ ཧོཏི།

ཨབྷིཀྐནྟེཏི པཏ ཨཱསམྨཱུཡདཾ **ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙཾ།** ཏཾ ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཾ – ཨིདྷ བྷིཀྑུ ཨབྷིཀྐམནྟོ ཝཱ པཊིཀྐམནྟོ ཝཱ ཡཐཱ ཨནྡྷཔུཐུཛྫནོ ཨབྷིཀྐམཱདཱིསུ –

"ཨཏྟཱ ཨབྷིཀྐམཏི, ཨཏྟནཱ ཨབྷིཀྐམོ ནིབྦཏྟིཏོ"ཏི ཝཱ "ཨཧཾ ཨབྷིཀྐམཱམི, མཡཱ ཨབྷིཀྐམོ ནིབྦཏྟིཏོ"ཏི ཝཱ སམྨུཡ྄ཧཏི, ཏཐཱ ཨསམྨུཡ྄ཧནྟོ ཨབྷིཀྐམཱམཱིཏི ཙིཏྟེ

ཨུཔྤཛྫམཱནེ ཏེནེཝ ཙིཏྟེན སདྡྷིཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱན ཝཱཡོདྷཱཏུ ཝིཉྙཏྟིཾ ཛནཡམཱནཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨིཏི ཙིཏྟཀིརིཡཝཱཡོདྷཱཏུཝིཔྥཱརཝསེན ཨཡཾ ཀཱཡསམྨཏོ ཨཊྛིསངྒྷཱཏོ ཨབྷིཀྐམཏི།

ཏསྶེཝཾ ཨབྷིཀྐམཏོ ཨེཀེཀཔཱདུདྡྷརཎེ པཐཝཱིདྷཱཏུ ཨཱཔོདྷཱཏཱུཏི དྭེ དྷཱཏུཡོ ཨོམཏྟཱ ཧོནྟི མནྡཱ, ཨིཏརཱ དྭེ ཨདྷིམཏྟཱ ཧོནྟི བལཝཏིཡོ, ཏཐཱ ཨཏིཧརཎཝཱིཏིཧརཎེསུ,

ཝོསྶཛྫནེ ཏེཛོདྷཱཏུ ཨཱཔོདྷཱཏཱུཏི དྭེ དྷཱཏུཡོ ཨོམཏྟཱ ཧོནྟི མནྡཱ, ཨིཏརཱ དྭེ ཨདྷིམཏྟཱ ཧོནྟི བལཝཏིཡོ, ཏཐཱ སནྣིཀྑེཔནསནྣིརུམྷནེསུ།

ཏཏྠ ཨུདྡྷརཎེ པཝཏྟཱ རཱུཔཱརཱུཔདྷམྨཱ ཨཏིཧརཎཾ ན པཱཔུཎནྟི, ཏཐཱ ཨཏིཧརཎེ པཝཏྟཱ ཝཱིཏིཧརཎཾ, ཝཱིཏིཧརཎེ པཝཏྟཱ ཝོསྶཛྫནཾ, ཝོསྶཛྫནེ པཝཏྟཱ སནྣིཀྑེཔནཾ,

སནྣིཀྑེཔནེ པཝཏྟཱ སནྣིརུམྷནཾ ན པཱཔུཎནྟི, ཏཏྠ ཏཏྠེཝ པབྦཔབྦཾ སནྡྷིསནྡྷི ཨོདྷིཨོདྷི ཧུཏྭཱ ཏཏྟཀཔཱལེ པཀྑིཏྟཏིལཱ ཝིཡ པཊཔཊཱཡནྟཱ བྷིཛྫནྟི། ཏཏྠ ཀོ ཨེཀོ

ཨབྷིཀྐམཏི, ཀསྶ ཝཱ ཨེཀསྶ ཨབྷིཀྐམནཾ? པརམཏྠཏོ ཧི དྷཱཏཱུནཾཡེཝ གམནཾ, དྷཱཏཱུནཾ ཋཱནཾ, དྷཱཏཱུནཾ ནིསཛྫཱ, དྷཱཏཱུནཾ སཡནཾ། ཏསྨིཾ ཏསྨིཉྷི ཀོཊྛཱསེ སདྡྷིཾ རཱུཔེན –

"ཨཉྙཾ ཨུཔྤཛྫཏེ ཙིཏྟཾ, ཨཉྙཾ ཙིཏྟཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏི།

ཨཝཱིཙིམནུསམྦནྡྷོ, ནདཱིསོཏོཝ ཝཏྟཏཱི"ཏི॥ –

ཨེཝཾ ཨབྷིདྷམྨཏྠེསུ ཨསམྨུཡ྄ཧནྟཾ ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙཾ ཉཱཏྭཱ།

ནེཀྑེཏོ "ཨབྷིཀྐནྟེ པཊིཀྐནྟེ སམྤཛཱནཀཱརཱི ཧོཏི"ཏིཔདསྶ ཨཏྠོ།

ལོཀིཡེཧི ལོཀུཏྟརེཧི ཨེཏྠ པན ལོཀིཡེཧི ནཱམ ཕུསྶཕ ཕེསྶནཾ, ལོཀུཏྟརེཧི ནཱམ ཨནུཏྟརཕསྶཕེསྶནཾ། ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀེ ཏེསུ ཨུཔཱདཱ པཊྛཱཡ ཨནུཕེསྶནཔཱསེན

ལོཀིཡཱལོཀུཏྟརཔལོཀིཡཱནི ནཱམ ཧོནྟི། ཏཱནི ཨེཏཱནི ན གཏཱནི, སཱུཏྟཔཱསེན པན ཨིམཱནི ཏཱ གཏཱནི། ཨིམིནཱ ཝཱ སུཁེན སབྦཱནིཔི ཏཱནི གཏཱནིཝཱ ཏི།

ཏཏྠ "ལོཀིཡམེཏྟཱ"ཏི ཙེཏི ཨུཔྤནྣེ ཙེཏཔཱསེནེཝ ཨཝེལོཀིཏཱ ཨབྦཔརིཡཱཏྟཾ སམྦྷཱགསམྤཛཉྙཾ། ཏཾ ཨུཔཱསཀཾ ནཀཾ ཀུཔཱསམཱི ཀཱཏཱ ཕེདིཏབྦཾ། ཕུཊྛཕེཏེཾ ཛྷཱགཔཱཏ

—

"ཡཏོ, བྷིཀྑཝེ, ནཏྠཱ ཕུཊྛིཝིཀྑི དིཝཱ ལོཀིཡཏྟཱ ཧོཏི, སབྦཾ ཙེཏསཱ སམནྣཱཧརིཏྭཱ ནཏྠི ཕུཊྛིཝིཾ དིསཾ ལོཀིཏི 'ཨེཏཾ མེ ཕུཊྛིཝིཾ དིསཾ

ལོཀིཡཝཏོ ཏྭཱིདྷེཡྻོམཏྟཱ ཕུཔཱ ཨཀཱསཱ ཐཱན ཨཏྟཱཕིཧྲཏྟི'ཏི། ཨེཏེན ཏཏྠ སམྤཛཱནོ ཧོཏི། ཡཏོ, བྷིཀྑཝེ, ནཏྠཱ པཙྪིམཾ དིསཾ, ཨུཏྟརཾ དིསཾ,

དཀྑིཎཾ དིསཾ, ཨུདྡྷཾ, ཨདྷོ, ཨནུདིསཾ ལོཀིཡཏྟཱ ཧོཏི, སབྦཾ ཙེཏསཱ སམནྣཱཧརིཏྭཱ ནཏྠི ཨནུདིསཾ ལོཀིཏི 'ཨེཏཾ མེ ཨནུདིསཾ ལོཀིཡཝཏོ'...པེ...

སམྤཛཱནོ ཧོཏི"ཏི (ཨ. ནི. ༨.༩)།

ཨཔིཙ ཨིཏྠཱཔི ཕུབྦེ ཕུཊྛཙེཏིཡཏྠཱནཱདིཔཱསེནཔི སཱུཏྟགཏཱ ཙ སམྤཱཡཏཱ ཙ ཕེདིཏབྦཱ། གམྦྷཱིརཏྠཱ པན ཨཔྤིཡཛཏཱམེཔ ཕོཙརསམྤཛཉྙཾ, ཏསྨཱ

ཁནྡྷཏྟུཨཱཡཏནགམྦྷཱིརཏཱགཏི ཨཏྠོ གམྦྷཱིརཔཱསེནེཔ གམྦྷཱིརདེགམྦྷཱིརཏཱགཏི ཝཱ པན གམྦྷཱིརསྶཱསེནེཔ ལོཀིཡཱནཕེལོཀིཡཾ ཀཱཏབྦཾ།

"ཨབྦྷནྟརེ ཨཏྟཱ ནཱམ ལོཀིཏཱ ཝཱ ཕེལོཀིཏཱ ཝཱ ནཏྠི, 'ལོཀིཡཏྟཱ'ཏི པན ཙིཏྟེ ཨུཔྤཛྫམཱནེ ཏེནེཝ ཙིཏྟེན སདྡྷིཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱ ཝཱཡོདྷཱཏུ ཕིཉྙཏྟིཾ ཛནཡམཱནཱ

ཨུཔྤཛྫཏི། ཨིཏི ཙིཏྟཀིརིཡཝཱཡོདྷཱཏུཕིཔྥཱརཝསེན ཧེཊྛིམཾ ཨཀྑིདལཾ ཨདྷོ སཱིདཏི, ཨུཔརིམཾ ཨུདྡྷཾ ལངྒྷེཏི, ཀོཙི ཡནྟཀེན ཕིཝརནྟོ ནཱམ ནཏྠི, ཏཏོ ཙཀྑུཕིཉྙཱཎཾ

དསྶནཀིཙྩཾ སཱདྷེནྟཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི ཨེཝཾ པཛཱནནཾ པནེཏྠ ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙཾ ནཱམ།

ཨཔིཙ མཱུལཔརིཉྙཱཨཱགནྟུཀཏཱཝཀཱལིཀབྷཱཝཝསེནཔེཏྠ ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙཾ ཕེདིཏབྦཾ། མཱུལཔརིཉྙཱཝསེན ཏཱཝ —

"བྷཝངྒཱཝཛྫནཉྩེཝ, དསྶནཾ སམྤཊིཙྪནཾ།
སནྟཱིརཎཾ ཕོཊྛབྦནཾ, ཛཝནཾ བྷཝཏི སཏྟམཾ"།།

ཏཏྠ བྷཝངྒཾ ཨུཔཔཏྟིབྷཝསྶ ཨངྒཀིཙྩཾ སཱདྷཡམཱནཾ པཝཏྟཏི, ཏཾ ཨཱཝཏྟེཏྭཱ ཀིརིཡམནོདྷཱཏུ ཨཱཝཛྫནཀིཙྩཾ སཱདྷཡམཱནཱ, ཏནྣིརོདྷཱ ཙཀྑུཕིཉྙཱཎཾ དསྶནཀིཙྩཾ སཱདྷཡམཱནཾ,

ཏནྣིརོདྷཱ ཕིཔཱཀམནོདྷཱཏུ སམྤཊིཙྪནཀིཙྩཾ སཱདྷཡམཱནཱ, ཏནྣིརོདྷཱ ཕིཔཱཀམནོཕིཉྙཱཎདྷཱཏུ སནྟཱིརཎཀིཙྩཾ སཱདྷཡམཱནཱ, ཏནྣིརོདྷཱ ཀིརིཡམནོཕིཉྙཱཎདྷཱཏུ ཕོཊྛབྦནཀིཙྩཾ སཱདྷཡམཱནཱ,

ཏནྣིརོདྷཱ སཏྟཀྑཏྟུཾ ཛཝནཾ ཛཝཏི། ཏཏྠ པཋམཛཝནེཔི "ཨཡཾ ཨིཏྠཱི, ཨཡཾ ཕུརིསོ"ཏི རཛྫནདུསྶནམུཡ྄ཧནཝསེན ལོཀིཏཕིལོཀིཏཾ ན ཧོཏི, དུཏིཡཛཝནེཔི...པེ...

སཏྟམཛཝནེཔི། ཨེཏེསུ པན ཡུདྡྷམཎྜལེ ཡོདྷེསུ ཝིཡ ཧེཊྛུཔརིཡཝསེན བྷིཛྫིཏྭཱ པཏིཏེསུ "ཨཡཾ ཨིཏྠཱི, ཨཡཾ ཕུརིསོ"ཏི རཛྫནཱདིཝསེན ལོཀིཏཕིལོཀིཏཾ ཧོཏི།

ཨེཝཾ ཏཱཝེཏྠ **མཱུལཔརིཉྙཱཝསེན** ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙཾ ཕེདིཏབྦཾ།

ཙཀྑུདྭཱརེ པན རཱུཔེ ཨཱཔཱཐམཱགཏེ བྷཝངྒཙལནཏོ ཨུདྡྷཾ སཀཀིཙྩནིཊྛཱནཝསེན ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ནིརུདྡྷེསུ ཨཱཝཛྫནཱདཱིསུ ཨནྟེ ཛཝནཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ ཕུབྦེ ཨུཔྤནྣཱནཾ

ཨཱཝཛྫནཱདཱིནཾ གེཧབྷཱུཏེ ཙཀྑུདྭཱརེ ཨཱགནྟུཀཕུརིསོ ཝིཡ ཧོཏི། ཏསྶ ཡཐཱ པརགེཧེ ཀིཉྩི ཡཱཙིཏུཾ པཝིཊྛསྶ ཨཱགནྟུཀཕུརིསསྶ གེཧསྶཱམིཀེསུ ཏུཎྷཱིམཱསིནེསུ ཨཱཎཱཀརཎཾ ན

ཡུཀྟཾ, ཨིཡཾ ཨུཔཛྙཱནྡྲིནཾ གེཏཐྭཱཏྟ ཙཱཏྲྟྲཱ ཨུཔཛྙཱནྡྲིསྱཔི ཨརྡྷེཏེཥུ ཨདྷྭཱཏེཥུ ཨམུཡཀཏེཥུ ཙ རྡྷཱཏདྷྭཱཏམུཡཀཏཾ ཨཡུཀྟེཏེ ཨིཡཾ **ཨུཔཀྲམཱཀྲམཱཔཱཔཱསེན**
ཨསམྦྷཱིཏསམྦྲཛྷྲཱི ཕེདིཏྲཾ།

ཡུཀྟེ པཏེཏྲེ ཙཱཏྲྟྲཱཏྲེ ཕེཏྲྫཱཏཔརིཡོསྐཏྭེ ཙེཏྲེ ཨུཔཛྙཱཏྲེ, ཏྲེ སརྦྦཾ སམྦྷཡུཏྲཏཀྵྨེདེ ཏཏྲ ཏཏྲེཔ ཐྲིཛྙཱཏྲེ, ཨཀྵྨཀྵྨཾ ན པཀྵྨེ, ཨིཏྲཏྲེ དྲཔཀཱཡིཀཱཏྲེ
ཏྲེཏྲེ། ཏཏྲ ཡཐཱ ཨིཀཱརྨཱིཾ གྲཱཏྲེ སཐྲེཥུ སྐཏྲེསཀེཥུ མཏྲེཥུ ཨཔཱསེསཱཏྲ ཨིཀཱཏྲ ཏཀྲཊཾཡེཔ མརཀཀྵྨཀྵྨ ན ཡུཏྲ ནཀྵྨཱིཏྲཏྲེཥུ ཨགྲེརཏྲེ ཏཱམ, ཨིཔཱམེཔ ཨིཀཱཏྲཱཏྲེ
སསམྦྷཡུཏྲེཥུ ཨུཔཛྙཱཏྲཏྲེཥུ ཏཏྲ ཏཏྲེཔ མཏྲེཥུ ཨཔཱསེསཱཏྲ ཏཀྲཊཾཡེཔ མརཀཀྵྨཀྵྨ ཛཱཔཏྲཏྲེཔི རཱཏྲཏྭཏྲཔདྷཱཏམུཡཀཏཔཱསེན ཨགྲེརཏྲེ ཏཱམ ན ཡུཏྲེཏྲེ ཨིཡཾ
ཏྲཔཀཱཡིཀཱཏྲཔཱཔཱསེན ཨསམྦྷཱིཏསམྦྲཛྷྲཱི ཕེདིཏྲཾ།

ཨཔིཙ ཁཏྲཡཏཏྲཏྲཏཔཏྲཡཔཏྲཕེཀྲཱཙཔཱསེནཔེཏྲཾ ཕེདིཏྲཾ། ཨིཏྲ ཏི ཙཱཏྲ ཙེཔ ཏྲཏྲ ཙ ཏྲཔཀྲཏྲྟེ, ཏསྨཾ ཕེཀྵྨཀཱཏྲྟེ, ཏཾསཏྲཡུཏྲ ཕེདཏྲ ཕེདཏྲཀྲཏྲྟེ, སཀྵྨ
སཀྵྨཀྲཏྲྟེ, ཕསྨེདིཀྲ སཏྲཏྲ སཏྲཏྲཀྲཏྲྟེ, ཨིཔཱམེདེཾ པཏྲཏྲཾ ཁཏྲཏྲཾ སམཱསཱཡེ ཨུལཱོཀཱཏཕེལོཀཱཏཾ པཀྵྨཡཏི། ཏཏྲ ཀོ ཨེཀོ ཨུལོཀཱཏི, ཀོ ཕེལོཀཱཏི? ཏཏྲ ཙཱཏྲ
ཙཱཏྲཡཏཾ, ཏྲཔཾ ཏྲཔཏྲཡཏཾ, ཏསྨཾ མཏྲཡཏཾ, ཕེདཏྲཏཡོ སཏྲཡུཏྲཏྲ ཏྲཏྲཡཏཾ, ཨིཔཱམེདེཾ ཙཏྲཏྲཾ ཨུཡཏཏྲཾ སམཱསཱཡེ ཨུལཱོཀཱཏཕེལོཀཱཏཾ པཀྵྨཡཏི། ཏཏྲ ཀོ
ཨེཀོ ཨུལོཀཱཏི, ཀོ ཕེལོཀཱཏི? ཏཏྲ ཙཱཏྲ ཙཱཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཔཾ ཏྲཔཏྲཏྲ, ཏསྨཾ ཙཱཏྲཕེཀྵྨཀཏྲཏྲ, ཏཾསཏྲཡུཏྲ ཕེདཏྲཏཡོ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨིཔཱམེདེཾ ཙཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཾ
སམཱསཱཡེ ཨུལོཀཱཏཕེལོཀཱཏཾ པཀྵྨཡཏི། ཏཏྲ ཀོ ཨེཀོ ཨུལོཀཱཏི, ཀོ ཕེལོཀཱཏི? ཏཏྲ ཙཱཏྲ ནེཏྲཡཔཏྲཡོ, ཏྲཔཾ ཨུརཀྵྨཀཔཏྲཡོ, ཨུཔཛྙཱཏྲཾ
ཨནཏྲརསམནཏྲཏྲཔནེཏྲཡནཏྲཕེགཏཔཏྲཡོ, ཨུལོཀཱ ཨུཔནེཏྲཡཔཏྲཡོ, ཕེདཏྲཏཡོ སཏྲཏྲཏཔཏྲཡོ། ཨིཔཱམེདེཾ པཏྲཡཏྲཾ སམཱསཱཡེ ཨུལཱོཀཱཏཕེལོཀཱཏཾ པཀྵྨཡཏི། ཏཏྲ ཀོ
ཨེཀོ ཨུལོཀཱཏི, ཀོ ཕེལོཀཱཏྲཏི ཨིཔཱམེཏྲ ཁཏྲཡཏཏྲཏྲཏཔཏྲཡཔཏྲཕེཀྲཱཙཔཱསེནཔི ཨསམྦྷཱིཏསམྦྲཛྷྲཱི ཕེདིཏྲཾ།

སམཱསོཏི པསྟཱརིཏིཏི པཏྲཾ སམཱསཏཔསྟཱརཏེ། ཏཏྲ ཙེཏྲཔཱསེནེཔ སམཱསཏཔསྟཱརཀཾ ཨཀཱཏྲ ཏཏྲཡཏྲཾ སམཱསཏཔསྟཱརཀཔཏྲཡ ཨཏྲཏྲཾ པརིགྲཧེཏྲ ཨཏྲཔརིགྲཧཏྲཾ
སཏྲཀཱསསམྦྲཛྷྲཱི། ཏཏྲ ཏཏྲཡཏེ ཨཏིཙཱཾ སམཱསོཏྲ ཡ པསྟཱརེཏྲ ཡ ཆིཏྲ ཁཊེ ཁཊེ ཕེདཏྲ ཨུཡཏྲཏྲཏྲེ, ཙེཏྲཾ ཨིཀཱཏྲཾ ན ལཏྲཏི, ཀཱསྨཏྲཾ པརིཔཏཏི, ཕེསེསཾ
ཏྲཏྲཀཏྲཏི། ཀཱཡེ སམཱསཏྲཏྲ ཀཱཡེ པསྟཱརེཏྲཏྲ པཏ ཏྲ ཕེདཏྲ ཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཙེཏྲཾ ཨིཀཱཏྲཾ ཏེཏི, ཀཱསྨཏྲཾ ཡཏྲཾ ཀཱཏྲཏི, ཕེསེསམཏྲཀཱཏྲཏི ཨིཡཾ ཨཏྲཏཏྲཔརིགྲཧཏྲཾ
ཕེདིཏྲཾ།

ཨཏྲེ པཏ སཏིཔི སཔྲཡཱསཔྲཡཾ པརིགྲཧེཏྲ སཔྲཡཔརིགྲཧཏྲཾ སཔྲཡསམྦྲཛྷྲཱི། ཏཏྲཡཾ ནཡོ – མཏྲཙེཏིཡཏྲཏེ གཱིར ཏཏྲཀྲཏྲ སཏྲཏྲཡཾ གཱཏྲཏྲཱི། ཏེསཾ
པིཏྲིཔཀྲེ ཏཏྲཀྲཏྲཏེཡོ ཏྲཀྲཾ སྱཏཏྲཱི། ཏཏྲཱོ ཏཏྲ ཏཏྲཾ པསྟཱརེཏྲ ཀཱཡསཾསཏྲཾ པཏྲ ཏེཏེཔ ཀཱཏཏེཏ གཱིཏྲ ཏྲཏྲ། ཨཔར ཏྲཀྲ ཡཏྲཾ པསྟཱརེཏྲ ཨགྲཱིཀྲཱི པསྟཱརེསི,
ཨཏྲཾ ཨུཏྲཏྲ ཡཏྲ ཏྲཡི། ཨཔར ཕཏྲཀྲ པསྟཱརེསི, སོ ཨུསྟིཕེསེན ཏཏྲ། ཨཔར ཙྪཱཕཏཀཱཏེཏཏྲཱ པསྟཱརེསི, ཏཾ མཏེསཏྲ ཊཾསི། ཏསྨ ཨིཔཏྲཔེ ཨསཔྲཡེ
ཨཔསྟཱརེཏྲ སཔྲཡེ པསྟཱརེཏྲཱི། ཨིཏམེཏྲ སཔྲཡསམྦྲཛྷྲཱི།

གོཙརསམྦྲཛྷྲཱི པཏ མཏྲཔེརཕཏྲཏྲ ཏྲིཔེཏྲཱི – མཏྲཔེརྐ གཱིར ཏིཔྲཏྲཏེ ནེསིཀྟཾ ཨཏྲེཔྲསིཀཏི སརྦྦཾ ཀཱཐཡམྣཏཾ སཏསྨ ཏཏྲཾ སམཱསོཏྲ ཕུཏ ཡཏྲཏྲཏེ ཚཔེཏྲ
སཀེཀཱ སམཱསོསི། ཏཾ ཨཏྲེཔྲསིཀཱ ཕུཀྐཱསུ – "ཀཱསྨ, ཏྲཏེ, སཏསྨ ཏཏྲཾ སམཱསོཏྲ ཕུཏ ཡཏྲཏྲཏེ ཚཔེཏྲ སཀེཀཱ སམཱསོཏྲ"ཏི། ཡཏྲ པཏྲཡཏྲ, ཨུཔྲསོ, ཀཱསྨཏྲཾ
མཏསིཀཱཏུཾ ཨུརཀྲ, ན མེ ཀཱསྨཏྲཾ སུཏྲཏྲ ཏཏྲ སམཱསོཏྲཔཏྲ, ཨིཏྲེ པཏ ཏུསྨེཏི སརྦྦཾ ཀཱཐཡམྣཏེན ཀཱསྨཏྲཾ སུཏྲཏྲ སམཱསོཏྲ, ཏསྨ ཕུཏ ཡཏྲཏྲཏེ ཚཔེཏྲ
སམཱསོསིཏྲི། སྟཏྲ, ཏྲཏེ, ཐྲིཀྲཏྲ ཏཱམ ཨིཔཏྲཔེན ཏྲཔིཏྲཏྲི། ཨིཔཱམེཏྲཔི ཀཱསྨཏྲཏྲཔེཙཏཏྲམེཔ གོཙརསམྦྲཛྷྲཱི ཕེདིཏྲཾ།

ཨཏྲཏཏྲེ ཨཏྲ ཏཱམ ཀོཙི སམཱསཏྲཀྲ ཡཏྲ པསྟཱརེཏྲ ཡཏྲ ནཐྲི, ཕུཏཕུཀཱརཙེཏཀཱིརིཡཔྲཡོཏྲཏུཕེསྟཱརེན པཏ སུཏཀཱཏྲཏཔཱསེན ཏྲཏུཡཏྲཏྲ ཏཏྲཡཏཡལཡཾ ཕེཡ
སམཱསཏཔསྟཱརཀཾ ཏྲེཏྲཏི པརིཏྲཏཾ པཏེཏྲ ཨསམྦྷཱིཏསམྦྲཛྷྲཱི ཕེདིཏྲཾ།

ཥཊྐྲཱཏིཔཙྪཡཪཐཏྲཀྵཏེཏི ཨེཏྲ ཥཊྐྲཱཏིཙྪིཡཏྲཾ ཏེཥཱཾཤབྡཱནཱཾཔྲཏྱཡཱནཱཾ, པཙྪཱ ཏྲིཀྲཱཔཏེཀྲཏྲཱཏེཤཱིན པཪིཙྪེདོ ཀྲཱཪཀཾ ཀྲམཱ། ཏཏྲ ཥཊྐྲཱཏིཙྪིཡཪཀྲཱཪཀེ ཏཱཡ ཏེཥཱཾཏྲ ཕྲཏྲཡེཏྲ ཙ ཡེཀྲཡ ཙཪཏེ ཨཱམེཤཱཤཱཏྲེ, "ཤེཏཱཾ པཏེཤྲཏྲཡཱ"ཏིཨཱཏེཏྲ ནཡེན ཀྲམཱཕཏྲ པཱཏཀྵཱཀཱཪཡོཤ ཙ ཨབྷེ ཨབྷེ ཀྲམཱ། ཏཾ ཤཱཏེན སཱུཏྲཱཎཱསྶཱུཏྲཾ ཕེདིཏབྱཾ།

ཨུཏྟཱཔཱདེཀཱ ཡཏ ཏྲཱཡཱ ཙ ཏྲཱཡཾ སཱུབྷཱུམཾ སཔྤཡཾ, ཤཱཏྟཱཡཱཀཱ ཀྵཏཾ ཏྲཡབྷཱ། ཤཱཡཏྲིཏཾ ཨསཔྤཡཾ། ཡཱ ཀཱཀཱཏཱ ཨཱཏྲཱེ ཨསཔྤཡམེཤཱ། ཨཱཏྲཱཡདེཏྲཱནེན དེཤཱ ཏཾ ཡལིཝཏྲཀཱཪཾ ཏོཏེ། ཏཏྲ ཡབྲཱཏྲཱཀྲཏྲཏྲཱཏེཏྲཾ ལོཏྲཏྲཱཡཏྲཱཤཱཪཾ། ཏྲཾཏེཥྐྲ ཨཪཀྲ ཨེཀཱཀཱ ཏེཤཱཏྲཏྲཡཀཱཪཾ, ཏྲཱཤཱཏྲཏྲཏྲཡཀཱཪཏྲཱཡེ ཏོཏེ། ཏེཤྲཪེཡཱཡེན ཡཏ ཡཾ ཏེམེཏྲཀཱཏྲཱཏེམིཀྲཏྲཱཏྲཤཱཤཱེན ཨུཤྲཏྲཾ, ཡཙྪཱ སེཤཏྲཏྲཱ ཨཀཱསཏྲཱ ཏྲཏྲཱ ཨཏྲཱཤཏྲཱཏྲཏྲེ, ཀཱསཏྲཱ ཏྲཏྲཱ པཪེཏྲཏྲཏྲེ , ཏཾ ཨསཔྤཡཾ། ཤཱཡཏྲིཏཾ སཔྤཡཾ, ཏཾ ཤཱསེཏེཏྲ སཔྤཡསཤྲཏྲཏྲཾ, ཀཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏྲཏྲཤཱསེཏེཤཱ ཙ ཝོཙཪསཤྲཏྲཏྲཾ ཕེདིཏབྱཾ།

ཨབྷྲཱཏྲེ ཨཏྲ ཏྲཱམ ཀེཙི ཏྲཱཤཱཪཾ ཤཱཏྲཡཏྲཱ ཏབྲི, ཤཱཏྲཏྲཱཀཱཪཙཏྲཀཱིཪཡཤཱཡེཏྲཏྲཏྲཤཱཪེཏེཤཱ ཡཏ ཏྲཱཤཱཪཤཱཏྲཡཏཾ ཏོཏེ། ཏཏྲ ཏྲཱཤཱཪསྱ ཨཙེཏཾ, ཀཱཡེཡེ ཨཙེཏྲཏྲཱ། ཏྲཱཤཱཪཾ ཏ ཏྲཏྲཱ "མཡཱ ཀཱཡེ ཤཱཏྲཡེཏྲ"ཏེ། ཀཱཡེཡེ ཏ ཏྲཏྲཱ "ཨཏྲཾ ཏྲཱཤཱཪེན ཤཱཏྲཡེཏྲ"ཏེ། ཏྲཏྲཡེཤཱ ཏྲཏྲསཏྲཏྲཾ པཏེཏྲཏྲཱཏེཏྲ པཏཡེལོཏེཀཱཡ ཡོཏྲཀཱཏྲཡཡཏེཏྲཏྲཏེ ཤཱཡཱ། ཏཏྲ ཏེཤཱ སུཏྲཪཾ ཏྲཱཤཱཪཾ ལཏྲཏྲ སོམཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲཾ, ཏ ཨསུཏྲཪཾ ལཏྲཏྲ དོམཏྲཏྲཾ། ཏྲཱཀཱཤཱམཱཏྲཱཏཾཏེཡཏྲཱཏྲཏྲཏྲ ཏེ ཀེཏེ ཤཱཏྲཱཀཏྲཏྲཱམཤཱཏྲཏྲཏེཏེ སཀཱཪཾ ཀཱཪཏྲེ, ཀེཏེ ཀཱཏྲཱམཏྲཱཀཱཏྲམཏྲཏྲཾཏྲཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏེཏེ ཨསཀཱཪཾ། ཏ ཏེཏེ ཏྲཱཀཱཤཱམཱཀཱཏྲཏྲཏཡོ སོམཏྲཏྲཾ ཤཱ ཀཱཪཏྲེ དོམཏྲཏྲཾ ཤཱ། ཨེཤཱམེཤཾ ཏེཤཱ སུཏྲཪཾ ཏྲཱཤཱཪཾ ལཏྲཏྲ སོམཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲཾ, ཏ ཨསུཏྲཪཾ ལཏྲཏྲ དོམཏྲཏྲཏེ ཨེཤཾ པཤཱཏྲཡཏེཤཏྲཏྲཱཤཱསེཏེཏྲ ཨསཏྲཏྲཏྲསཤྲཏྲཏྲཾ ཕེདིཏབྱཾ།

པཏྲཏྲཪཀེཡེ པཏྲཾ སཏྲཱཤཱ ཨཏྲཱཀེཏྲ — "ཨེམཾ ཀཱཏེཏྲ ཡེཏྲཡ ཙཪཏྲཏྲཾ ཏྲཱཀྲཾ ལཏྲཏྲཱཏྲཏྲ"ཏེ ཨེཤཾ པཏྲཏྲཱཀཏཡཏྲཏྲ པཏེལཏྲཏྲཏྲཨཏྲཤཱསེན ཤཱཏྲཱཀཱསཤྲཏྲཏྲཾ ཕེདིཏབྱཾ། ཀེསཏྲཱཡསཏྲཪཏྲཱ ཡཏ ཀཱཏྲཡཏྲཾ ཨསཔྤཡོ། ཡཱ ཀཱཀཱཏཱ ཙཏྲཡཏྲཱཀཏྲཀཱཏཏྲཾ ཏྲཱཤཱཏྲཏྲཏྲཡོ ཨསཔྤཡོཤཱ། ཏྲཏྲཏཡཏྲཾ ཏེ ཏ ཤཱཏྲཏེ, ཏཾ ཏྲཱཤཱཏྲཏྲཤཱ ཙཏྲཾ ཡལིཝཏྲཾ ཏོཏེ། མཏེཤཱཏྲཡཏྲཾ ཡཏ ལོཏྲཏྲཡོ ཏྲཱཤཱཪེ ཤཱཏྲཏཡེཏེཤཱ ཨསཔྤཡོ། ཏེམེཏྲཀཱཏྲཱཏེཤཱསེན ལཏྲཾ, ཡཏ ཡཙྪཱ སེཤཏྲཏྲཱ ཨཀཱསཏྲཱ ཏྲཏྲཱ ཨཏྲཱཤཏྲཱཏྲཏྲེ, ཀཱསཏྲཱ ཏྲཏྲཱ པཪེཏྲཏྲཏྲེ, ཨཡཾ ཨེཀཱཏཨསཔྤཡོཤཱ། ཤཱཡཏྲིཏཾ སཔྤཡོ། ཏཾ ཤཱསེཏེཏྲ སཔྤཡསཤྲཏྲཏྲཾ, ཀཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏྲཏྲཤཱསེཏེཤཱ ཙ ཝོཙཪསཤྲཏྲཏྲཾ ཕེདིཏབྱཾ།

ཨབྷྲཱཏྲེ ཨཏྲ ཏྲཱམ ཀེཙི པཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲཾ ཏབྲི, ཤཱཏྲཏྲཱཀཱཪཙཏྲཀཱིཪཡཤཱཡེཏྲཏྲཏྲཤཱཪེཏེཤཱ པཏྲཱཀཏྲཾ ཏྲཱམ ཏོཏེ། ཏཏྲ པཏྲཾཡེ ཨཙེཏཾ, ཏཏྲཏེ ཨཙེཏཏ། པཏྲཾ ཏ ཏྲཏྲཱ "ཨཏྲཾ ཏཏྲཏེ ཀཱཏྲཏྲ"ཏེ། ཏཏྲཏེ ཏ ཏྲཏྲཏེ "པཏྲཾ ཨཏྲཏེ ཀཱཏྲཏྲ"ཏེ། ཏྲཏྲཡེཤཱ ཏྲཏྲསཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲཏེ, སཏྲཤཱན ཨཏྲཱཤཱཏྲཏྲཡཏྲཱཀཏྲཏེ ཤཱཡཏྲཏེ ཨེཤཾ པཤཱཏྲཡཏེཤཏྲཏྲཱཤཱསེཏེཏྲ ཨསཏྲཏྲཏྲསཤྲཏྲཏྲཾ ཕེདིཏབྱཾ།

ཨཔེཙ ཡཏྲ ཀེཏྲཏྲཏྲཏྲཏེ ཤཱཀྵམཱཏེཏེ པཏྲཱཪེཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏེཀཱམེཀཱཏེ ཏྲཱཡམཏྲཱཀཱསཤྲཪེཀཱཏྲ ཨཏྲཏཏྲཱཏྲཡ ཨཏྲཏམཏྲཏྲ དེཤཱ ཏཡཱཀཱ ཡཏྲཪེཤཱ ཏེསཾ ཤཱཀྵཔཏྲཙོལཀཱཏེ ཙེཤཱ ཀཱཡཱཡཏྲཏེ ཏྲེསཏྲཏྲཏེ ཙ ཨུཔཏྲམེཏྲ། ཏཏྲ ཙོལཀཱཏེཡེ ཀེསཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏེ, ཀེསཏྲཏྲ སྟུཏྲཏྲཏེ ཡཡཀྵཏྲཏེ, ཏྲེསཏྲཏྲཀཱཡཱཡཏྲཏེཡེ ཀེསཏྲཏྲ སུསཏྲཏྲཏྲཏེ, ཀེསཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏེ ཡཡཀྵཏྲཏེ, ཏ ཏེ ཏཏྲ སུམཏྲ ཤཱ ཏྲཏྲཏྲ ཤཱ ཏོཏེ། ཤཱཀྵཔཏེཏྲཏྲཏྲམཏྲཏྲེཤཱ ཏེ ཙོལཀཱཏ ཏྲེསཏྲཏྲཔཏེཏྲཏྲམཏྲཏྲེཤཱ ཙ ཀཱཡཱལཀཱཏ ཏེསཾ ཨཏྲཾ། ཨེཤཱམེཤཱ ཡོ ཏྲཏྲཏྲ ཤཱཀྵཙོལཀཱ ཤཱཡ ཏྲཱཤཱཪཾ, ཏྲེསཏྲཀཱཡཱལཀཱ ཤཱཡ ཙ པཏྲཾ, ཀཱཡཱལེ ཏྲེསཏྲམེཤཱ ཙ པཏྲེ ལཏྲཏྲཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཏེ། ཨཡཾ ཥཊྐྲཱཏིཔཙྪཡཪཐཏྲཀྵཏེ ཨསཏྲཏྲཏྲསཤྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲམསཤྲཏྲཏྲཀཱཏྲཏེ ཕེདིཏབྱཾ།

ཨསེཏྲཏྲཏྲ ཨསེཏེཏེ ཡེཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏེ། **ཤཱཏེཏེ** ཡཱཀཱཨཱཏེཡཏེ། **ཏྲཱཡེཏེཏེ** ཡེཏྲཏྲཏྲཀཱཏེཏྲཏེ། **སཱཡེཏེཏེ** མཏྲཏྲཏྲཏྲཏེཏྲཡཏེ། ཏཏྲ "ཏེཤཱ ཏཔཱཡཱ"ཏིཨཱཏེཏྲ ནཡེན ཤཱཏྲཾ ཨཏྲཤཱཏྲཏེ ཨབྷེ ཨབྷེ ཀྲམཱ, ཏཾ ཤཱཏེན སཱུཏྲཱཎཱསྶཱུཏྲཾ ཕེདིཏབྱཾ།

ལུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲམཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏ ཡེན ཏྲཏྲཏེན ཡཱ ཨཤཱཏྲ ཏོཏེ, ཏཾ ཏཱཾ ཨསཔྤཡཾ། ཡཾ ཡཏ ཏེམེཏྲཀཱཏྲཱཏེཤཱསེན པཏེལཏྲཾ, ཡཙྪཱ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཀཱསཏྲཱ ཏྲཏྲཱ ཨཏྲཱཤཏྲཱཏྲཏྲེ, ཀཱསཏྲཱ ཏྲཏྲཱ པཪེཏྲཏྲཏྲེ, ཏཾ ཨེཀཱཏཨསཔྤཡམེཤཱ། ཤཱཡཏྲིཏཾ སཔྤཡཾ། ཏཾ ཤཱསེཏེཏྲ སཔྤཡསཤྲཏྲཏྲཾ, ཀཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏྲཏྲཤཱསེཏེཤཱ ཙ ཝོཙཪསཤྲཏྲཏྲཾ ཕེདིཏབྱཾ།

ཨབྷྱནྟརེ ཨཏྲ ནཱམ གོཙ ཛྙཔྟཽ ནཱིཏི, ཕྱཏྲཕྱཀཱརཙིཏྟགིརིཡཱཔླཱཡོཏྤཏྟིཔཱིཋྲེནེཔ པཏྲཔཏྱེཀཏཀཾ ནཱམ དེཧི, ཙིཏྟགིརིཡཱཔླཱཡོཏྤཏྟིཔཱིཋྲེནེཔ དཀྵེ པཏྲེ ཡོཏྤཏྟཀཾ ནཱམ དེཧི, ཙིཏྟགིརིཡཱཔླཱཡོཏྤཏྟིཔཱིཋྲེནེཔ ཨཱཡོཔཀཱརཀཾ ཨཱཡོཔུཏྤཏྟཀཾ སུཁཔིཋརཀཱཙ དེཧི། ན གོཙ ཀུཤྱིཀཱཡ ན ཡཏྣགཱིན དཏྟཀཱཏྟཱིནི ཕིཔརཏི, ཙིཏྟགིརིཡཱཔླཱཡོཏྤཏྟིཔཱིཋྲེནེཔ ཨཱཡོཔཀྵ སུཁེ ཚཔཏཾ ཨུཔརིདཏྟཾ སུསལཀིཊྶུཏྟཾ ཏེཛྫྷཏྟཏྟཾ ཨུདྒྷལཀིཊྶུཏྟཾ ཛཱིཔྲཏྟཡ དཏྟཀིཊྶུཏྟཙྪ དེཧི། ཨིདི ནཾ དཏྟ ཨཱགྲཛཱིཔྲཏྟཡ དཏྟཀཁེལོ, སྟུལཛཱིཔྲཏྟཡ བཏལཁེལོ མཀྵེཏི། ཏཾ ཏེཛྫྷཏྟཏྟཨུདྒྷལེ ཛཱིཔྲཏྟདཏྟཔརིཔཏྟིཏཾ ཁིལཨུདགཏིམིཏཾ ཨུཔརིདཏྟསུསལཏཙྪཱཏྟིཏཾ གོཙ གཏཀྵྩཏྟ ཡྰ དབྱཱིཡྰ ཡྰ ཨཏྟཾ པཀྵེསིཏྟཾ ནཱམ ནཱིཏི, ཡཱཡོཏྟཏུཡྰཔ པཀྵེསཏི། པཀྵིཏྟཾ པཀྵིཏྟཾ གོཙ པཡྰལསཏྟཾ ཀཏྟ ཏྟརཏྟཾ ནཱམ ནཱིཏི, ཡཱཡོཏྟཏུཔསེནེཔ ཏིཏྟཏི། ཚིཏཾ ཚིཏཾ གོཙ ཨུཏྟཏཾ ཀཏྟ ཨགྲཱིཾ ཏྟལེཏྟ པཙྪཏྟཾ ནཱམ ནཱིཏི, ཏེཛྫྷཏྟཏུཡྰཔ པཙྪཏི། པཀྲཱི པཀྲཱི གོཙ དཏྲཀཱིན ཡྰ ཡཏྱིཡྰ ཡྰ བཏི ཏཱིཏརཀཱོ ནཱམ ནཱིཏི, ཡཱཡོཏྟཏུཡེཔ ཏཱིཏརཏི། ཨིདི ཡཱཡོཏྟཏུ ཨཏིཏརཏི ཙ སྲཱིཏིཏརཏི ཙ ཏྟརེཏི ཙ པརིཔཏྟིཏི ཙ སཙྪཏྟིཏི ཙ པྲིསོསིཏི ཙ ཏཱིཏརཏི ཙ; པཐཡྰིཏྟཏུ ཏྟརེཏི ཙ པརིཔཏྟིཏི ཙ སཙྪཏྟིཏི ཙ པྲིསོསིཏི ཙ; ཨཱཡོཏྟཏུ སིནེཏིཏི ཙ ཨཡྰཏྟཙྪ ཨནུཔཱལེཏི; ཏེཛྫྷཏྟཏུ ཨཏྟཾཔཀྵིཏྟཾ པརིཔཱཙེཏི; ཨཱཀཱསཏྟཏུ ཨཛྫྷོ དེཏི; པཙྪཱཏཏྟཏུ དཏྟ དཏྟ སནྟཔཡོགམཏྟཡ ཨཱཀྲཏྟཏི ཨིཔཾ པཔཏྟཔཏིསཏྟཏཔསེནེཏྟ ཨསསྐྲིཏསམྤཏྟྲཱི པེདིཏབྦཾ།

ཨཔིཙ གཱམཏཏྟཾ, པརིཡེསཏཏྟཾ, པརིཏྟོཧཏྟཾ, ཨཱསཡཏྟཾ, ཏིཏྟཏྟཾ, ཨཔརིཔཀྐཏྟཾ, པརིཔཀྐཏྟཾ, ཕལཏྟཾ, ཏིསྨཏྟཾ, སམྨཀྵཏཏྟཾཏི ཨིཔཾ དསཧི ཨཱཀཱརེཧི པཊིཀཱུལཔཙྪཾ པཙྪཔིཀྲཏཏྟཾཡིཏྟ ཨསསྐྲིཏསམྤཏྟྲཱི པེདིཏབྦཾ། པིཏྟརཀཱཏྟ པཏིཏྟ པིསུདྡྷིམགྒེ (པིསུདྡྷི. ༡.༢༩༨ ཨཱདཡོ) ཨཱཏཏྟརཔཊིཀཱུལསཉྙཱཏིདྡེསཏོ གཧེཏབྦོ།

ཨུཔཙྪཱརཔསྶཔཏཀཱསྶཾཏི ཨུཔཙྪཱརསྶ ཙ པསྶཔསྶ ཙ ཀཱརཎཱ། དཏྟ པཏྟཀཱལེ ཨུཔཙྪཱརཔསྶཔཾ ཨཀཱརཎཏྟཾ སཀཱལསདྡཱརཏྟ སེཏྟ སུཏྟཏྟཾ, ཨཀྲཱིཏེ ཏྟམཏྟཾ, ཙིཏྟཾ ན ཨོཀཀྲཱཾ དེཏི, ཨཏྟེ ཙ ཏཱེཀྲ ཨུཔཏྟཏྟཾ། ཀཱརཎཏྟཾ པཏ སཏྟཱཾ ཏཾ ན དེཏྟིཏི ཨཡམིཏྟ ཨཏྟཾ། དཏྟཾ པཏསེཏ སཏྟཀཀཱསསཏྟཏྟཾ པིཏཱིཏཾ། ཨཏྟཏེ ཨུཔཙྪཱརཔསྶཔཾ ཀཱརཎཏྟཾ པཏ ཨཱཔཏྟཾ དེཏི, ཨཡསོ པཏྟཏཾ, ཏྟཔིཏཏཏྟཡོཔི དེཏི། པཏིཏྟཔེ ཏྟཏེ ཀཱརཎཏྟཾ སཏྟཱཾ ཏཾ ན དེཏྟིཏི ཨིཏམིཏྟ སཔྤཡཾ། དཏྟཾ པཏསེཏ སཔྤཡསམྤཏྟཾ, ཀམྨཏྟཏྟཔིཏཏཏྟཔསེཏ ཙ པོཙརསམྤཏྟཾ པེདིཏབྦཾ།

ཨབྷྱནྟརེ ཨཏྲ ནཱམ གོཙ ཨུཔཙྪཱརཔསྶཔཏཀཱསྶཾ ཀཱརཎཾ ནཱིཏི, ཙིཏྟགིརིཡཱཔླཱཡོཏྤཏྟིཔཱིཋྲེནེཔ པཏ ཨུཔཙྪཱརཔསྶཔཏཀཱསྶཾ དེཏི། ཡཏྟ པཏ པཀྲེ གཏྟེ གཏྟཏྟེཏིཏ

ཕུཏྟཡོཏིཏཾ ཨཀཱམཏྟཡ ཏིཀྲམཏི, ཡཏྟ ཙ ཨཏིཏྟརིཏྟ ཨུདཀཱཏྟཏྟ ཨུདཀཱི ཨཀཱམཏྟཡ ཏིཀྲམཏི, ཨིཔཾ པཀྲཱསཡམུཏྟཔཏྟིསུ སཏྟིཙིཏྟ ཨུཔཙྪཱརཔསྶཔ

ཕྱཱཡུཔེགཱསམུཔྤིལིཏྟ ཨཀཱམཏྟཡཔི ཏིཀྲམཏི། སོ པཏྟཡཾ ཨིཔཾ ཏིཀྲམཏྟཾ ཨུཔཙྪཱརཔསྶཔོ ཏེཔ དཏྟ ཏྟིཀྲཏྟོ ཨཏྟཏྟོ དེཏི ན པརསྶ, ཀིཔཡཾ སཏྟིརཏིསྶཏྟོཔ དེཏི། ཡཏྟ ཀཱིཾ? ཡཏྟ ཨུདཀཏུསྶཏྟ ཕུཏྟཏྟཙྪཨུདཀཱི ཚཏྟིཏྟཏྟ ཏེཔ ཏཾ ཨཏྟཏྟོ དེཏི ན པརིསཾ, ཀིཔཡཾ པཏིཙྪཱཏམཏྟམེཔ དེཏི། ཨིཔཾ པཔཏྟཔཏིསཏྟཏཔསེཏྟ ཨསསྐྲིཏསམྤཏྟྲཱི

པེདིཏབྦཾ།

གཏྟིཏྶུ གཏིཏི གམནེ། **ཚིཏིཏི** ཋཱནེ། **ནིསིནྣེཏི** ནིསཛྫཱཡ། **སུཏྟེཏི** སཡནེ། **ཛཱགརིཏེཏི** ཛཱགརཎེ། **བྷཱསིཏེཏི** ཀཐནེ། **ཏུཎྷཱིབྷཱཝེཏི** ཨཀཐནེ། ཨིཏྟ ཙ ཡོ ཙིརཾ

གཏྟཏྟ ཡྰ ཙཀྐམིཏྟ ཡྰ ཨཔརབྷཱགེ ཚིཏོ ཨིཏི པཊིསཉྩིཀྑཏི "ཙཀྐམནཀཱལེ པཝཏྟཱ རཱུཔཱརཱུཔདྷམྨཱ ཨེཏྠེཝ ནིརུདྡྷཱ"ཏི, ཨཡཾ གཏེ སམྤཛཱནཀཱརཱི ནཱམ།

ཡོ སཛྫྷཱཡཾ ཝཱ གཎྛཾ ཝཱ པཙྪཾ ཝཱ པིསཛྫྷཱཡཾ གམྨཊྛཱནཾ ཝཱ མནསིཀཱརོནྟོ ཙིརཾ ཋཏྟཱ ཨཔརབྷཱགེ ནིསཱིདཏི ཨིཏི པཊིསཉྩིཀྑཏི "ཋིཏཀཱལེ པཝཏྟཱ རཱུཔཱརཱུཔདྷམྨཱ

ཨེཏྠེཝ ནིརུདྡྷཱ"ཏི, ཨཡཾ ཋིཏེ སམྤཛཱནཀཱརཱི ནཱམ།

ཡོ སཛྫྷཱཡཱདིཀརཎཝསེནེཝ ཙིརཾ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨཔརབྷཱགེ ནིཔཛྫཏི ཨིཏི པཊིསཉྩིཀྑཏི – "ནིསིནྣཀཱལེ པཝཏྟཱ རཱུཔཱརཱུཔདྷམྨཱ ཨེཏྠེཝ ནིརུདྡྷཱ"ཏི, ཨཡཾ ནིསིནྣེ

སམྤཛཱནཀཱརཱི ནཱམ།

ཡོ པན ནེཔཀྐོཋ སངྒྷཡཾ གརོཊྛོ གམྨུཏྟཾ ཕཱུ མནསིགརོཊྛོ ནེཊྛཾ ཨོཀྐམིཏྭཱ ཨཔརཏྭཱཝ ཨུཏྟཱཡ ཨིཏི པཏིསཏྟིཀྲཏི – “སཡནཀཱལེ པལཊྲ རྟུཔྲཱརྟུཔཏྲམྤ ཨེཏྟེཔ ནེརྟྲ”ཏི, ཨཡཾ སུཏྟེ ཙ ཊྭཱགརེཏི ཙ སམྦཊྭཱནཀཱཏྲེ ནཡམ། གིརིཡམཡཙེཊྲནཏྲེ ཨཔྤཔཊྲཾ སུཊྲཾ ནཡམ, པལཊྲཾ ཊྭཱགརེཊྲཾ ནཡམཏི།

ཡོ པན ཏྲསམྤནོ – “ཨཡཾ སཊྲོ ནཡམ ཨོཊྲེ ཙ པཏིཊྲ དཊྲེ ཙ ཊོཔྲདཊྲ ཏྲལུཊྲ པཏིཊྲ ཙེཊྲཱ ཙ དནཏྲཏྲུཔཾ པཡོགཾ པཏིཊྲ ཊྲཡཊྲེ”ཏི སཏོ སམྦཊྲནོ ཏྲསཏི, ཙེརཾ ཕཱུ པན ཀཱལཾ སཊྲཊྲཡཾ ཀཏྲ ཏྲམྦཾ ཕཱུ ཀཱཊྲཏྲ ཀཱམྦཏྲཾ ཕཱུ པརིཥཏྲིཏྲ པཏྲཾ ཕཱུ ཕིསྦཊྲེཏྲ ཨཔརཏྲཱཝ ཏྲཏྲིཏྲཏྲ ཨིཏི པཏིསཏྟིཀྲཏི “ཏྲསིཏཀཱལེ ཨུཔྲཏྲ རྟུཔྲཱརྟུཔཏྲམྤ ཨེཏྟེཔ ནེརྟྲ”ཏི ཨཡཾ ཏྲསིཏི སམྦཊྲནཀཱཏྲེ ནཡམ།

ཡོ ཏྲཏྲིཏྲཏྲ ཙེརཾ ཏྲམྦཾ ཕཱུ ཀཱམྦཏྲཾ ཕཱུ མནསིཀཏྲ ཨཔརཏྲཱཝ ཨིཏི པཏིསཏྟིཀྲཏི – “ཏྲཏྲིཏྲཏྲཀཱལེ པལཊྲ རྟུཔྲཱརྟུཔཏྲམྤ ཨེཏྟེཔ ནེརྟྲ”ཏི། ཨུཔཏྲཏྲཏྲཔཔཊྲཏྲཔཏྲ སཏི ཏྲསཏི ནཡམ, ཨསཏི ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཔཏི ནཡམཏི, ཨཡཾ ཏྲཏྲིཏྲཏྲ སམྦཊྲནཀཱཏྲེ ནཡམཏི། ཨེཔམེཏྲ ཨསམྦཏྲསམྦཊྲཏྲ ཏྲམྦ པསེན སམྦཊྲནཀཱརེཏྲ པེདིཏྲ། ཨེམམྦཾ སུཏྟེ སཏིཔཏྲནམིམྦཀཱསམྦཊྲཏྲ པུབྦཏྲཱགཾ གཧེཏྲཾ།

༣. ཧིཏྲཱུསུཏྟཔཏྲཏྲ

༣༦༩. ཏཏིཡེ **ཨེཔམེཔ པཏྲིཏྲཀཱཏྲཏི** སོ གིར ཧིཏྲཱུ གམྨུཏྟཾ གཏྲཔེཏྲ ཨིཏོ ཙེཏོ ཙ ཨཔྲཏྲཏི, ཀཱཡཔིཔེཀཾ ཏྲཏྲཡུཏྲཏི། ཏེན ནཾ ཏྲཀཱཏྲ ཏྲིཀྲཏྲཏྲ ཨེཔམཏྲ། **ཏཏྲཏི** ཡཏྲ སཾཝིཏྲིན ཏེསནཾ ཡཏྲཙསི, ཏཏྲ། **ཏིཏྲཏི** གམྨཏྲཀཏྲཏིཏྲ།

༤. སཏྲལསུཏྟཔཏྲཏྲ

༣༧༠. ཙཏུཏྲེ **ཏྲསྨཔིཏཡོཏི** ཏྲསྨིཏི ཕཱུ པིཏཡོཏི ཕཱུ ཨུཏྲཡམེཏཾ སཏྲསཏྲསཏྲེཔ ནཡམཾ། **སམྦཏཔེཏྲཏྲཏི** གཏྲཔེཏྲཏྲ། **ཨེཀོཏིཏྲཏྲཏི** ཁཏིཀསམྦཏིཏྲ ཨེཀཏྲཏྲཏྲ། **སམྦཏིཏྲ ཨེཀཏྲཙིཏྲཏི** ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཔསེན སམྦཏྲ ཚཔེཏཙིཏྲ ཙ ཨེཀཏྲཙིཏྲ ཙ། ཨིམམྦཾ སུཏྟེ ནཔཀཱཏྲཏྲཏི ཙེཔ ཏྲཏྲསཔེཏི ཙ ཏྲཔིཏསཏིཔཏྲཏྲ པུབྦཏྲཱགཱ, སཏྲཏི སེཁེཏི ཏྲཔིཏྲ མིསྲཀཱ།

༥. སཀྐཱཏྲཏྲིསུཏྟཔཏྲཏྲ

༣༧༢. ཙཏྲེ **སཀྐཏྲཏྲིཏི** སཀྐཾ ཏནཏྲིཏི སཀྐཏྲཏྲི, སེནཏྲིཏཾ ཨཏྲིཔཙནཾ། **སཏྲ ཨཏྲཏྲཔཏྲཏི** ཡོཏྲསཏྲསེན པཏྲ། **ཨཔཏྲཀཱཏི** ནེཏྲིཏྲཀཱ། **ཨཔྤཔུཏྲཏི** པཏྲཔུཏྲ། **སཙེཏྲ མཡཏྲེ** སཙེ ཨཏྲ མཡཾ། **ནཏྲཡཀཏྲཀཏྲཀཏྲེ** ནཏྲཡེན གསིཀཏྲཾ, ཨཏྲཏྲ ཀཏྲཾ ཁཏྲཏྲཏྲེ ཨཏྲཏྲ། **ཡེཏྲཏྲཏྲེ** ཡེཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཾ། **སཾཔཏསམྦཏྲཏི** སམྦཏྲ པཏསམྦཏྲ, ཨཏྲཏྲ པཡམྦ སུཏྲ པཏྲཾ པཏསམྦཏྲཏི ཨཏྲཏྲ། **མཏྲཾ ཡེཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏིཏྲཏི** ཨུཏྲཏྲསཏྲཏྲ ཚིཏིསུ ཏྲིསུ ཡེཏྲསུ “ཨིཏོ སེནེ ཨཏྲཀཏྲཏྲ ཨིཏོ ནེཀྐཱམིསྐཱམི, ཨིཏོ ཨཏྲཀཏྲཏྲ ཨིཏོ”ཏི སཏྲཀཏྲཏྲ ཏིསུ ཨེཀཾ ཡེཏྲཾ ཨཏྲིཏྲཏིཏྲ ཨཏྲཏྲསི ཨཔཏྲསཏྲ། **སཏྲཡཏྲཏི** ཁུརཔྲཾ སཏྲཡཏྲསཏྲ པཏྲཡ སཏྲཡཏིཏྲ སུཏྲ ཚཔེཏྲ། **ཝཏུཨཏྲཀཏྲ པོ སཏྲཡཏྲེ** “མཡཏྲཾ ཨཏྲཡ ཨཡཾ ཝཏུཏྲཾ ཏྲཏྲཾ ཨཏྲཀཏྲ, ཨཏྲཾ ཨཔྲསིཏྲཾ, ཨིཏྲཏྲེ སཾ གཏྲིསཏྲཏྲ”ཏི ཨཏྲ ཏྲཏྲཀཏྲ པཏྲཡ པིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏསྣེཔ ཡེཏྲསྣ ཨཏྲཏྲ པཏྲསཏྲཏི, པཏིཔཏྲ པཏྲཏྲཏི ཨཏྲཏྲ། **ཨུརཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** “ཨེཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཔཏྲ སཏྲཾ ཀཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲཏྲ”ཏི པཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཨསཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཾ ཡེཏྲཏྲཾ ཨུརཾ པཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཔཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཏྲ ཏྲཔོ “ཏྲཏྲ ཏྲཏྲ སཏྲཏྲ པཏྲཏྲ”ཏི ཏཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲཏྲ ཨཔཏྲཏྲཾ ཙཏྲསི།

༦. མཧཱཏྲསུཏྟཔཏྲཏྲ

༣༧༣. སཏྟམེ **དུཀླཱྀཏི** དུཀླམྨཱ། **ཐུཌིཏི** སཐུཌུར་། **ལེཔཾ ཨོཊྚེཏྟིཏི** ཕཊཪྒྷཱཀྲིཪྡྡིཏི ཡཏྲ྄ཏྲ ལེཔཾ གཪཏྟེ, ཏཾ མཀྲཱཊཾ ཐུཕགཱམནཐྱྰནཏྟེ སལྤཱཀྲིཏྲ ཪྒྷཱསྤཱཕྲིཏྟིསུ ཙཔེཏྟི། **པཙྪིཊྚེཏྟིཏི** པཙྪུསུ ཐྲནེསུ གཱཙྪདྲཏྟཱགཾ པཕྲེསེཏྲ གཱཊེཏཐྲ གཱཙྪསིཀྲཱ ཕྲིཡ ཨོཊྚེཏི། **ཐུཾ སིཏྟིཏི** ཐུཏཏྟེ སཡཏི།

༨. ཀྷུདྡསུཏྟཔཐཏྟན

༣༧༨. ཨཊྛམེ **ཀྷུདྡཀཏི** ཐྲཏྟཀཱཪཀཱ། **ཏུནཏྟུཡེཏྟིཏི** ཏུནྟུཙཡེཏི, ཏུནྟུཕེཏྟེཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨཡམེཕ ཀྲ་ པཱཋོ། **ཨསྟིཡཀྲེཏྟིཏི** ཨསྟིཡཀོཐྲསེཏི། ཨེསེཝ ནཡོ སབྦཏྠ། **ཨཏྟིཏརཏྟིཏི** གཏཀཐྲཡ ཏཐྲཾ པསྐཪེཏི། **བཏྟུ གཏྲཏྟིཏི** ཨེཀཱདཏཱཏེན བཏྟུ གཏྲཏྟིཡེ ཕུནཕུཏཾ གཏྲཏྟིཡེ བཏྟུ གཏྲཏིཡ། **ཨཏྟིཏུཏྟནཏྟེ** སཏཾ ཀྲ་ སཏསྲཾ ཀྲ་ ཨུཀྲིཡེཏྲ ཨཏྟིཏཏཾ ཏུཡཏཾ། **ཨུཔཀྲཱལིསྟཏི** པཙྪ ཏྲིཕཱརཏཱ། **ཏེསིཏྟཾ ཏ ཨུཀྲཱཏཏྟིཏི** "ཨེསཾ མེ གཱཏྲཏཐཾ ཨཏུལོསཾ ཀྲ་ གོཏྲཏྟུ ཀྲ་ ཨུཏཏྟ ཙིཏ"ཏྟེ ཏ ཏྲཏྟཏི, ཨཏྠོ ཙིཏྟཱ ཏེསིཏྟཾ གཏྟིཏྟཾ ཏ སཀྲཱཏི། ཨེསམྱིཾ སུཏྟེ ཕུཏྲཏྲགཕྲེཔཱཏྲ སཏིཔཐྲཏཕ གཱཤིཏྲ།

༩. ཀཱལྤཏསུཏྟཔཐཏྟན

༣༧༥. ཏཝམེ **ཙཱལཔཀཱམཀཱཏི** ཕྲིསྤཡིལྤ སམྤིཔེ ཨེཕྲིཏམཀཱ ཕྲདཀཱམ ཨཏྟི, ཏསྨིཾ། **ཡཐཱསིཏྟཏྟེཨུཏྲིསུ སིཏྟཏི** སིཏྟཕཱ། **སཏྟིཐྲཏི** ཏཐྲ ཏཐྲ སཏྟམྨ དེཐྲམཏྲ ཏྲཏིདཕྲམིཏྲ། **སམྨཏྲཏི** སུཐྲུ ཐྲཏྲ སིཏེདཕཏྟ དཕྲམིཏྲ། ཡེསཾ ཡཐྲ ཡཐྲ ཨེཕཏྲུཕྲ ཐྲིཀྲཱ ཨཏྟི, ཏེ ཏཐྲ ཏཐྲ ཕསྨཾ ཨུཔེཕྲཏི ཨཏྠོ། གཱམྨ ཨེཕམྨཏ? ཏེསཾ ཕྲསུཕྲིཏྲརཐྲཡ། ཏེསཾ གཱིར ཙཱལཔཀཱམཀཱ སེཏཱསཏཾ ཏཕྲཏོཏི, ཐྲིཀྲཱཔི མཏྲ། སམཏྲ ཕྲིསྤཡིལྤ པཏ པཏྟུཏེ སེཏཱསཏཏེ, ཐྲིཀྲཱཔི སུལཐྲ། ཏམྨ ཨེཕམྨཏ།

ཨཐ གཱམྨ "ཡཐྲསུཕཾ གཱཏྲྟཐྲ"ཏི ཏ ཕྲིསྨཱྀསི? ཏེསཾ ཨཏུགཱམྨཡ། ཨེཕཾ གཱིརསྨ ཨཏྟེསི – "ཨཏཾ དསམྨསམཏྟཾ ཙཏྲ པཪིཏེཐྲཡིསྨམི། སཙེ ཨེམེ ཏུཾ གཱཏྟིསྟཏྟེ, མཾ པཪིཏེཐྲཏཀཱལེ དཏྟཾ ཏ སཀྲིསྟཏྟེ། ཨཐ ཏེསཾ 'སཏྲ པཪིཏེཐྲཡཏྟེ ཨམྨཀཱ སཏིམཏྲསྟི ཏ ཨཏྲསི། སཙེ ཏྲཏིཡྨམ, ཏ ཨེཕཾ ཏུརེ ཕསེཡྨམྨ'ཏི ཕྲིཕྲཏེསྨར ཐྲཔེཡྨ། ཕྲིསྤཡིལྤ སམཏྲ པཏ ཕསྨཾ ཕསཏྲ སྨསྨ ཨཐྲ ཕྲརེ ཨུཀཱཏྲ ཏྲམྨཾ སུཏེསྟཏྟེ, སུཀཱཏོཕྲཾ ལཏྲིསྟཏྟེ"ཏི ཏ ཕྲིསྨཱྀསི།

ཁརོཏི པཪུསོ། **ཨུཐྲཏྟོཏི** ཕྲིསཐྲཀཱརོ། **ཐྲཕྲཏི** བལཕཏིཡོ། **སྨརཙཏྟིཀཱཏི** མརཙཏྟཾ མརཙསཏྟིཀཱ ཕྲཔཏསམཐྲ། **སཏོ སསྨཏྟཏེ ཨཏྟིཕྲསེསཱཏི** སཏོ སུཔཐྲིཏཾ ཀཱཏྲ ཏྲཙེཏ པཪིཏྟིཏྟཏྲ ཨཏྟིཕྲསེསི། **ཨཕྲིཏཏྟཕྲཏྲོཏི** ཕྲེདཏྟུཕཏྲཏཕཕསེཏ ཨཔཏྲཔརཾ པཪིཕྲཏྲཏཾ ཨཀཱརཏྟེ ཨཕྲིལོཡམྨཏ ཨདུཀྲཱཡམྨཏ ཙ ཨཏྟིཕྲསེསི། **ཨཏྲམཏྟེཏྲཏི** ཨཏྲཏཕེཏྲ། **ཨཏཔལོཀཱཏྲཏི** ཨཏྲཏཕེཏྲཕ ཨོཕྲཏྲཏུསྨསཏཾ ཨདཏྲཏི ཕྲཏྟཾ ཏོཏི། **ཕྲིརིཡེཏྲཏི** ཕུཐྲཐྲགཱཕྲིརིཡེཏ ཙེཕ ཕལསམྨཔཏྟིཕྲིརིཡེཏ ཙ། **པཏེཔཏྲམེཏྲཏི** ཕྲིཀྲཱཏྲིཏྲ། **ཐྲཕྲིཏསཏྲརཏྟེ** ཨེཐྲ ཐྲཕྲིཏཕྲི ཐྲཕྲིཏསཏྲར། ཡེཏ ཐྲཕྲིཏཾ སཏྲཏྟེཡཏི ཀེཐྲམྨཏཾ ཀྲཏེཏྲ ཙཔྲིཡཏི, སོ ཕལསམྨཔཏྟིཏྲམྨཔི ཐྲཕྲིཏསཏྲར། སོ ཨེཏྲ ཨཏྟིཕྲེཏི། **ཨཏྟིཐྲཡཏི** ཨཏྟིཐྲཏེཏྲ པཕྲཏྟེཏྲ ཐྲཕྲིཏཙཔཏསམཏྟཾ ཕལསམྨཔཏྟིཾ སམྨཔཐྲཡཏྟེ ཨཡམེཐྲ སཏྲིཔཏྲ།

ཀཱིཾ པཏ ཐྲཀཱཔྲ ཨེཏོ ཕུཐྲི ཕལསམྨཔཏྟིཾ ཏ སམྨཔཏྟཏིཏི? སམྨཔཏྟཏི། སྨ པཏ ཁཏྟིཀཱསམྨཔཏྟི། ཁཏྟིཀཱསམྨཔཏྟི ཙ ཨཏྟོསམྨཔཏྟིཡཾཡེཕ ཕྲེདཏཾ ཕྲིཀྲཱསྟིཏི, སམྨཔཏྟིཏོ ཕྲཐྲིཏམཏྲསྨ གཱཐྲཕྲཏིཏ ཀྲ་ གཱཙལཕྲཏིཏ ཀྲ་ ཀེཏྲསེཕྲཡོ ཕྲིཡ ཨུདཀཱཾ, ཕུཏ སཏྲིཾ ཕྲེདཏྲ ཨཏྟིཏྟྲརཏི། ཡྲ པཏ ཏྲུཔསཏྲཀཱ ཨཏྲུཔསཏྲཀཱཏྲ ཏེཀྲུསྨཾ ཏེཏྲཏཾ ཀཱཏྲ མཏྲཕྲིཔསྨཏཕསེཏ སམྨཔཏྲ སམྨཔཏྟེ , སྨ སུཐྲུ ཕྲིཀྲཱསྟིཏི། ཡཐྲ ཏྲམ ཕུརིསེཏ པོཀྲཱརཏྟཾ ཨོཀཱཏེཏྲ ཏཐྟེཏི ཙ ཕྲཏེཏི ཙ སུཐྲུ ཨཕཐྲུཕྲསེཕྲཡོ ཙེཪེཏ ཨུདཀཱཾ ཨོཐྲརཏི, ཨེཕམེཕ ཏཏོ ཕྲུཐྲིཏཐྲ ཙེཪེཏ ཕྲེདཏྲ ཨུཕྲཏྟིཏི། ཨེཏི ཐྲཀཱཔྲ ཏཾདེཕསཾ མཏྲཕོཏྟིཔཏྲཏྲི ཨཏྟིཏཕཾ ཕྲིཔསྨཏཾ པཏྲཕེཏྟེ ཕྲིཡ ཏྲུཔསཏྲཀཱ ཨཏྲུཔསཏྲཀཱཏྲ ཏེཀྲུསྨཾ ཏེཏྲཏཾ ཀཱཏྲ ཙཏྲསཏྲཀཱརེཏི སཏྟེཏྲ མཏྲཕྲིཔསྨཏཡ ཕྲེདཏཾ ཕྲིཀྲཱསྟིཏྲ "དསམྨསེ སྨ ཨུཕྲཏྟིཏྲ"ཏི སམྨཔཏྟིཾ སམྨཔཏྟི, སམྨཔཏྟིཕྲིཀྲཱསྟིཏྲ ཕྲེདཏྲ དས སྨསེ ཏ ཨུཕྲཏྟིཡེཕ།

ཀཱིལྤཏྲ ཕྲུཐྲིཏོཏི ཀཱིལྤཏོ ཏུཏྲ ཕུཏ ཕྲུཐྲིཏོ། **མཏྟུརཀཱཏྟོ ཕྲིཡཏི** སཏྟུཏགཱཏྟུཔོ སཏྟུཏཕྲཏྟུཔོ སྟུལེ ཨུཏྟུསིདཕུརིསོ ཕྲིཡ། **ཏ པཀྲཱཡཏྟིཏི** ཏ པཀཱསཏྟེ, ཏུཏྲཀཱརོ ཏ ཨུཔཏྲཏཏྟེ། **ཐྲསྨྲཔི སཾ ཏཕྲཏེཐྲཏྟིཏི** སཏིཔཏྲཏཐྲསྨ མཡཏཾ ཕྲཀཱཏྲ ཏ ཏོཏྟིཏི ཏྲིཔེཏི། ཏཏྟིཐྲསྨ པཏ ཐེརསྨ སུཕྲཀཱཏྲ། **ཏ ཨུཏྲཏརཏྟིཏི** པཏྟིམཨོཕྲཏཾ

ན་ དེཏི, ཏཾ སཏྟྭཡ ཕདཏི།

ཨནནྟརཾ ཨཝྲྀཏིརནྟི ཧྣཱུཔཕལེན ཕླ ཕུགྲཱལཕལེན ཕླ ཨུཔླཡཾ ཨཱཀཱདྟ། "ཨེཏྲཱཾ ཧྣཱུཾ པརསྨ ན དེསེསླུསླི"ཏི ཏི ཙེཏྟེཏྟོ ཧྣཱུཾ ཨབྦཏྟརཾ གཱརོཏི ནུམ,
"ཨེཏྲཱཾ པརསྨ དེསེསླུསླི"ཏི ཙེཏྟེཏྟོ བླཏིརཾ གཱརོཏི ནུམ། "ཨེམསྨ ཕུགྲཱལསྨ དེསེསླུསླི"ཏི ཙེཏྟེཏྟོ པན ཕུགྲཱལཾ ཨབྦཏྟརཾ གཱརོཏི ནུམ, "ཨེམསྨ ན དེསེསླུསླི"ཏི ཙེཏྟེཏྟོ ཕུགྲཱལཾ བླཏིརཾ གཱརོཏི ནུམ། ཨེཕཾ ཨཱཀཱདྟ དེསིཏེཏི ཨཏྠོ། **ཨཱུཙརིཡམུཊྛིཏི** ཡཐཱ བླཏིརཀཱནཾ ཨཱུཙརིཡམུཊྛི ནུམ ཧོཏི, དཧརཀཱལེ གཱཐྭཙེ ཨཱགཱཐེནྟ པཙྪིམཀཱལེ མརཎམཉྩེ ནིཔནྣ པིཡམནཱཔསྨ ཨནྟེཝཱསིཀསྨ གཱཐེཏི, ཨེཕཾ ཏཐཱགཏསྨ "ཨིདཾ མཧལླཀཀཱལེ པཙྪིམཀཱལེ གཱཐེསླུསླི"ཏི མུཊྛིཾ གཏྭཱ པརིཏཎྱིཏྭཱ ཋཔིཏཾ གིཉྩི
ནཏྠཱིཏི དསྶེཏི།

ཨཏཾ ཁིཎཱསཝཱུཏི ཨཏཀམེཕ ཁིཎཱསཝཱུཾ པརིཏཎྱིསླུསླིཏི ཕླ, **མམུདྡེསིཀོཏི** ཨཏཾ ཨུདྡེསིཏབྦཏྟེན ཨུདྡེསོ ཨསྶཱཏི མམུདྡེསིཀོ, མམེཕ ཨུདྡིསིཏྭཱ མཾ པཙྩཱསིསམཱནོ
ཁིཎཱསཝཱུ ཧོཏུ མམ ཨཏྠཱཡེན སྨ ཕླ ཨཏོསི, ཡཾ ཕླ ཏཾ ཕླ ཧོཏུཏི ཨེཏི ཕླ པན ཡསྨ ཨསླུཏི ཨཏྠོ། **ན ཨེཕཾ ཧོཏཱིཏི** བོདྷིཡལླངྐེཡེཕ ཨེསླུམཏྟཱཏྟཏཾ
ཕིགཏཏྟ ཨེཕཾ ན ཧོཏི། **ས གིཏྟི** སོ གིཾ། **ཨཱུསྶིཏཱིཀོཏི** ཨསྶིཏིསཾཕསྟརིཀོ, ཨིདཾ པཙྪིམཕལཾ ཨནུཕཱུཏཏླཕདིཕནྟྠཾ ཕུཏྟཾ། **ཕེཋམཱིསླུཀེནཱུཏི** བླཏཔཏྟཙཀྐཔཏྟདིཏྟ
པཏེསཏླརཏེན ཕེཋམཱིསླུཀེན། **མཙྩཱུཏི** ཛརསཀཏཾ ཕིཡ ཕེཋམཱིསླུཀེན མཙྩཱ ཡཱཔེཏི, ཨརཏྟཕལཕེཋནེན ཙཏུཨིརིཡཱཔཐཀཔྤནཾ ཏསླུཀཏསྨ ཧོཏཱིཏི དསྶེཏི།

ཨིཏྟཱི ཏམཏྟཾ པཀཱསེཏྟོ **ཡསྨིཾ ཨཱུནཏྟ སམཡེཏིཨཱུདིམཱུཏ།** ཏཏྟ **སབྦནིམིཏྟཱནཏྟི** རཱུཔནིམིཏྟཱདཱིནཾ། **ཨེཀཙྩཱནཾ ཕེདནཱནཏྟི** ལོཀིཡཱནཾ ཕེདནཱནཾ། **ཏསླུཏིཏྟཱནཱུཏི** ཡསླུ
ཨེམིཏཱ ཕལསམཱཔཏྟིཕིཏྟཱརེན ཕཱུསུ ཧོཏི, ཏསླུ ཏུཀྑེཔི ཏདཏྟཱཡ ཨེཕཾ ཕེཏརཕཱུཏི དསྶེཏི། **ཨཏྟཏཱིཔཱཏི** མཏྟསམུཏྟགཱཏྟ ཏཱིཔཾ ཕེཡ ཨཏྟཏཾ ཏཱིཔཾ པཏིཊྛཾ གཱཏྟ ཕེཏརཐཱ།
ཨཏྟསརཎཱཏི ཨཏྟགཏིཀཱཕ ཧོཐ, མཱ ཨཉྙགཏིཀཱ། **ཧཱུསྶཏིཔཏྟསྶསརཎཔདེསུཔི** ཨེསེཕ ནཡོ། ཨེཏྟ ཙ ཧྣཱུསྨོཏི ནཕཔཊྛཱཏོ ལོཀུཏྟརཧྣཱུསྨོ ཕེཏིཏབྦོ། **ཏམཏགྒཱཏི** ཏམཨགྒེ,
མཊྛཱུ ཏ-ཀཱརོ པདསནྡྷིཕསེན ཕུཏྟོ། ཨིདཾ ཕུཏྟཾ ཧོཏི – ཨིམེ ཨགྒཏམཱཏི ཏམཏགྒཱཏི ། ཨེཕཾ སབྦཾ ཏམསོཏཾ ཚིཏྟིཏྭཱ ཨཏིཕིཡ ཨགྒེ ཨུཏྟམབྷཱཝེ ཨེཏེ, ཨཱུནཏྟ,
མམ བྷིཀྑཱུ བྷཝིསླུཏྟི, ཏེསཾ ཨགྒེ བྷཝིསླུཏྟི། ཡེ གེཙི སིཀྑཱཀཱམཱ, སབྦེསཾ ཏེསཾ ཙཏུསཏིཔཊྛཱནགོཙརཱཕ བྷིཀྑཱུ ཨགྒེ བྷཝིསླུཏྟཱིཏི ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན དེསནཾ གཎྷཱཏི།

༡༠. བྷིཀྑཱུནུཔསྶཡསུཏྟཕཎྞནཱ

༣༧༨. ཏསམེ **ཏིཊྛཱུཔསཀམྨིཏི** ཏསྨིཾ ཨུཔསྶཡེ གམྨཊྛཱནཀམྨིཀཱ བྷིཀྑཱུནིཡོ ཨཏྠི, ཏཱསཾ ཨུསླུཀཱཔེཏྟ གམྨཊྛཱནཾ གཐེསླུསླིཏི ཨུཔསཀམི། **ཨུལཱ༹རཾ ཕུབྦེནཱཔརཾ
ཕིསེསནྟི** ཕུབྦཕིསེསཏོ ཨཔརཾ ཨུལཱ༹རཕིསེསཾ། ཏཏྟ མཧཱབྷཱུཏཔརིགྒཧོ ཕུབྦཕིསེསོ, ཨུཔཱདཱརཱུཔཔརིགྒཧོ ཨཔརཕིསེསོ ནུམ། ཏཐཱ སཀཱལརཱུཔཔརིགྒཧོ ཕུབྦཕིསེསོ,
ཨརཱུཔཔརིགྒཧོ ཨཔརཕིསེསོ ནུམ། རཱུཔཱརཱུཔཔརིགྒཧོ ཕུབྦཕིསེསོ, པཙྩཡཔརིགྒཧོ ཨཔརཕིསེསོ ནུམ སཔྤཙྩཡནཱམརཱུཔདསྶནཾ ཕུབྦཕིསེསོ, ཏིལཀྑཎཱརོཔཎཾ ཨཔརཕིསེསོ
ནུམ། ཨེཕཾ ཕུབྦེནཱཔརཾ ཨུལཱ༹རཕིསེསཾ ཛཱནནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཀཱཡཱུརམྨཎེཏི ཡཾ ཀཱཡཾ ཨནུཔསྶཏི, ཏམེཕ ཨཱརམྨཎཾ གཏྭཱ ཨུཔྤཛྫཏི ཀིལེསཔརིལཱ༹ཧོ། **པཏིཊྛཱ ཕླ ཙིཏྟཾ ཕིཀྑིཔཏཱིཏི** པཏིཊྛཱ ཕླ ཕུཐུཏྟཱརམྨཎེ ཙིཏྟཱུཏྟཱ ཕིཀྑིཔཏི།
ཀིསྨིཉྩིདེཝ པསཱདནཱིཡེ ནིམིཏྟེ ཙིཏྟཾ པཎིདཧིཏབྦནྟི ཨེཕཾ ཀིལེསཔརིལཱ༹ཧེ ཙ ལཱིནཏྟེ ཙ པཏིཊྛཱཕིཀྑེཔེ ཙ ཨུཔྤནྣེ ཀིལེསཱནུཏྟཱཕྲེཏི ན ཕཏྟིཏབྦཾ, ཀིསྨིཉྩིདེཝ
པསཱདནཱིཡེ པསཱདཱཕཧེ བུདྡྷཱདཱིསུ ཨཉྙཏརསྨིཾ ཋཱནེ གམྨཊྛཱནཙིཏྟཾ ཋཔེཏབྦཾ། **ཙིཏྟཾ སམཱདྷིཡཏཱིཏི** ཨཱརམྨཎེ སམྨཱ ཨཱདྷིཡཏི སུཊྛུ ཋཔིཏཾ ཋཔིཡཏི། **པཊིསཾཧརཱམཱིཏི**
པསཱདནཱིཡཊྛཱནཏོ པཊིསཾཧརཱམི, མཱུལཀམྨཊྛཱནཱབྷིམུཁཾཡེཝ ནཾ གརོམཱིཏི ཨཏྠོ། **སོ པཊིསཾཧརཏི** ཙེཝཱཏི མཱུལཀམྨཊྛཱནཱབྷིམུཁཾ པེསེཏི། **ན ཙ ཕིཏཀྐེཏི ན ཙ ཕིཙཱརེཏཱིཏི**
ཀིལེསཕིཏཀྐཾ ན ཕིཏཀྐེཏི, ཀིལེསཕིཙཱརཾ ན ཕིཙཱརེཏི། **ཨཕིཏཀྐོམྷི ཨཕིཙཱརོཏི** ཀིལེསཕིཏཀྐཕིཙཱརེཧི ཨཕིཏཀྐཕིཙཱརོ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ སཏིམཱ སུཁམསྨཱིཏི** གོཙརཛ྄ཛྷཏྟེ
པཝཏྟཱཡ སཏིཡཱ "སཏིམཱཏམསྨི སུཁིཏོ ཙཱ"ཏི པཛཱནཱཏི།

ཨོཾ་ ཕོ་, ཨཱནནྡ, པཙིཏྣཡ་ བྷྲཱཧྨཱ་ ནཻཊྚིཏི ཨོཾ, ཨཱནནྡ, ཙཡེདྣ་ བྲཱཧྨཱ་ ནཻཏི། ཨིམསྨཱ་ དི ཛིཀྲཱུནོ་ ཡཐཱ་ ནཱམ་ པུརིསསྨཱ་ མདནྟཾ་ ཨུཙྪུབྷཱརཾ་ ཨུཀྑིཔེདྱ་ ཡཊྛསྨཱཡཾ་ ནེཏྟསྨཱ་ ཀིལཊྛཀིལཊྛཀཱལེ་ བྷཱུམིཡཾ་ ཙཡེདྱ་ ཨུཙྪུཁཊྚཾ་ ཁྲཱདེདྱ་ ཕུན་ ཨུཀྑིཔེདྱ་ གཱམནཾ་ ནེཏི; ཨེཝམེཝ་ ཨཱརདནྟཾ་ པཱཔུཙེཏུཾ་ ཨུཔྤནྣེཏཀཱམྦྷཱུཏསྨཱ་ ཀཱཡཔརིལཱྀཧདཱིསུ ཨུཔྤཊྚེསུ ཏཾ་ ཀཱམྦྷཱུཏཾ་ ཙཡེདྱ་ བུདྡྷཱཎུཊྛཱདིཨཏྲྭཱམྨཱརཀེཏ་ ཙིཏྟཾ་ པསཱདེདྱ་ ཀཱམྨཱཝེཡཾ་ ཀཱདྱ་ བྲཱཧྨཱ་ པཐདྲ, ཏསྨཱ་ “པཙིཏྣཡ་ བྷྲཱཧྨཱ་ ནཻཊྚི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ་ པན་ པུརིསསྨཱ་ ཨུཙྪུབྷཱརཾ་ ཡཊྛསྨཱཡཾ་ ནེདྱ་ པཱིཝེདྱ་ རསཔཱནཾ་ ཝིཡ་ ཨིམསྨཱ་ ཛིཀྲཱུནོ་ ཀཱམྦྷཱུཏཾ་ མཏྟགཱི་ པཱཔེདྱ་ ཨཱརདནྟཾ་ པདྟསྨཱ་ ཕལསམཱཔཏྟིསུཁཱནུབྷཝནཾ་ ཝེདིདབྦཾ།

བདིཏྭཱཏི སྨཱུལཀཱམྦྷཱུཏཾ་ པཏྟལ་ བདི་ ཨཏྲུསྨཱི་ ཨཱརསྨཱཏེ། **ཨཔྤཙིཏྣཡྻཱ**ཏི ཨཔྤཡེདྱ། **ཨཐ་ པཉྩ་ པུརེ་ ཨསཾཁིཏྟཾ་ ཝིམུཏྟཾ་ ཨཔྤཙིཏིདཏྟཱི་ པཊྛནྟཱི**ཏི ཨེཏྟ་ ཀཱམྦྷཱུཏཔཐམེན་ ཕཱ་ སཱིརཔཐམེན་ ཕཱ་ དེསནཱཔཐམེན་ ཕཱ་ ཨཏྠོ་ ཝེདིདབྦོ།

ཏཏྠ་ ཀཱམྦྷཱུཏེ་ ཏཱཝ་ ཀཱམྦྷཱུཏསྨཱ་ ཨཔྤཱིཎིཝཱིསོ་ པུརེ་ ནཱམ, ཨཱརདནྟཾ་ པཉྩ་ ནཱམ། ཏཏྠ་ ཡོ་ ཛིཀྲཱུ་ སྨཱུལཀཱམྦྷཱུཏཾ་ གཱཏེདྱ་ ཀིལེསཔརིལཱྀཧསྨཱ་ ཝཱ་ ཝིཔྤཊིསཱརསྨཱ་ ཝཱ་ བདིཏྭཱཝིཀྑིཔསྨཱ་ ཝཱ་ ཨུཔྤཱིཊྚཾ་ ཨོཀཱསཾ་ ཨདེནྟོ་ སུདནྟགོཊྛེ་ ཡོཛེདྱ་ སྨཱརེནྟོ་ ཝིཡ་ ཚཏུརསྨཱརཀྑཊྛེ་ སུདཊྛཾཏོ་ ཚཏུརསྨཱརཀྑཏེཀཱི་ པཀྑིཔནྟོ་ ཝིཡ་ ཝིཔསྨཱནཾ་ པཊྛཔེདྱ་ ཨཏིཊྛནྟོ་ ཨལཱཀཱནྟོ་ ཨཱརདནྟཾ་ པཱཔུཎཱཏི, སོ་ པུརེསཏྠཏསྨཱ་ ཀཱམྦྷཱུཏཱཎཱིཝིཔིསསྨཱ་ པཉྩཱསཏྠཏསྨཱ་ ཨཱརདནྟསྨཱ་ ཙ་ ཕལེན་ པཉྩ་ པུརེ་ ཨསཾཁིཏྟཾ་ ཝིམུཏྟཾ་ ཨཔྤཙིཏིདཏྟཱི་ པཊྛནྟི་ ནཱམ།

སཱིརེ་ པན་ པཱདཀྑུལཱིནཾ་ ཨཱཀཱཔབྦཱནེ་ པུརེ་ ནཱམ, སཱིལཀཱཏནཾ་ པཉྩ་ ནཱམ། ཏཏྠ་ ཡོ་ ཛིཀྲཱུ་ པཱདཀྑུལཱིནཾ་ ཨཱཀཱཔབྦཱཨཛྫྷཱགེསུ་ ཨཔྤཱིཎིཝིསིདྱ་ བྷཱུཏྟཱཝིཡཱ་ ཡཐཱཀཱལཾ་ སོཏཀྐཾ་ ཝིཡ་ ཕཏྟསཏྠཱནདིསོཀཱསཔརིཚྪེདཕཐམེན་ ཨཏྠཱིནེ་ པརིཀྑཏྟཀྐོ་ ཨཏྟནཱ་ ཀིལེསཔརིལཱྀཧཱདཱིནཾ་ ཨུཔྤཊྚཾ་ ཕཱརེདྱ་ ཕཱལ་ སཱིལཀཱཏཱདྱ་ བྷཱཔནཾ་ པཱཔེཏི, སོ་ པུརེསཏྠཏཾ་ ཨཱཀཱཔཱདཀྑུལིཔབྦཱནཾ་ པཉྩཱསཏྠཏསྨཱ་ སཱིལཀཱཏཏསྨཱ་ ཙ་ ཕལེན་ པཉྩ་ པུརེ་ ཨསཾཁིཏྟཾ་ ཝིམུཏྟཾ་ ཨཔྤཙིཏིདཏྟཱི་ པཊྛནྟི་ ནཱམ།

དེསནཱཡཔི་ དཀྑིཎཱཝཱཀཱརདེསནཱཡ་ ཀིསཱ་ པུརེ་ ནཱམ, མཛྫྷིམཱུ་ པཉྩ་ ནཱམ། ཏཏྠ་ ཡོ་ ཛིཀྲཱུ་ ཀིསེསུ་ ཨཔྤཱིཎིཝིསིདྱ་ ཕཏྟསཏྠཱནདིསོཀཱསཕཐམེན་ ཀིསཱདཡོ་ པརིཀྑཏྟཀྐོ་ ཨཏྟནཱ་ ཀིལེསཔརིལཱྀཧཱདཱིནཾ་ ཨུཔྤཊྚཾ་ ཕཱརེདྱ་ ཕཱལ་ མཛྫྷིམཱུ་ བྷཱཔནཾ་ པཱཔེཏི། སོ་ པུརེསཏྠཏཾ་ ཀིསཱནཾ་ པཉྩཱསཏྠཏསྨཱ་ མཛྫྷིམཱུཏསྨཱ་ ཙ་ ཕལེན་ པཉྩ་ པུརེ་ ཨསཾཁིཏྟཾ་ ཝིམུཏྟཾ་ ཨཔྤཙིཏིདཏྟཱི་ པཊྛནྟི་ ནཱམ།

ཨོཾ་ ཕོ་, ཨཱནནྡ, ཨཔྤཙིཏྣཡ་ བྷྲཱཧྨཱ་ ནཻཊྚིཏི ཨོཾ, ཨཱནནྡ, ཨཔྤཡེདྱ་ བྷྲཱཧྨཱ་ ནཻཏི། ཨིམསྨཱ་ དི ཛིཀྲཱུནོ་ ཡཐཱ་ ནཱམ་ པུརིསསྨཱ་ གུལཔིཎྜཾ་ ལཀྑིདྱ་ ཨཏྟནོ་ གཱམཾ་ ཨཏིདརནྟསྨཱ་ ཨཏྟཱ་ ཨཔྤཡེདྱཐ་ ཨུཙྪུཁཎྜེ་ པཱིཋྚཏྭེ་ གུལཁཎྜཱདཱིནེ་ ཁྲཱདནྟཱིཡཱནེ་ ཁྲཱདནྟསྨཱ་ ཨཏྟནོ་ གཱམཡེཡཱ་ ཨོཏརཏཾ་ ནེཏི, ཨེཝམེཝ་ ཨཱརདནྟཾ་ པཱཔུཎིཏུཾ་ ཨཱརབྷཱུབྷཝནསྨཱ་ ཀཱཡཔརིལཱྀཧཱདཱིནཾ་ ཨུཔྤཊྚཾ་ ཕཱརེདྱ་ ཀཱམྦྷཱུཏབྷཝནཾ་ པཐདྲ, ཏསྨཱ་ “ཨཔྤཙིཏྣཡ་ བྷྲཱཧྨཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ་ པན་ པུརིསསྨཱ་ ཏཾ་ གུལཔིཎྜཾ་ ཨཏྟནོ་ གཱམཾ་ ནེདྱ་ ཉཱཏིཏི་ སདྡྷིཾ་ པརིབྷོགོ་ ཝིཡ་ ཨིམསྨཱ་ ཛིཀྲཱུནོ་ ཀཱམྦྷཱུཏཾ་ མཏྟགཱི་ པཱཔེདྱ་ ཨཱརདནྟཾ་ པདྟསྨཱ་ ཕལསམཱཔཏྟིསུཁཱནུབྷཝནཾ་ ཝེདིདབྦཾ། ཨིམསྨིཾ་ སུཏྟེ་ པུབྦྷཱབྷཱགཝིཔསྶནཱ་ ཀཐིཏཱ། སེསཾ་ སབྦཏྠ་ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཨཱམྦཔཱལིཝགྒོ་ པཋམོ།

༢. ནཱལནྡཝགྒོ

༢. ནཱལནྡསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༧༨. ཏདིཡཝགྒསྶ ཏདིཡེ **ནཱལནྡཱཡཱ**ཏི ནཱལནྡཱཏི ཨེཝཾནཱམཀེ ནགརེ, ཏཾ ནགརཾ གོཙརགཱམཾ ཀཏྭཱ། **པཱཝཱརིཀམྦཝནེ**ཏི དུསྶཔཱཝཱརིཀསེཊྛིནོ ཨམྦཝནེ། ཏཾ ཀིར ཏསྶ ཨུཡྻཱནཾ ཨཧོསི། སོ བྷགཝཏོ དྷམྨདེསནཾ སུཏྭཱ བྷགཝཏི པསནྣོ ཏསྨིཾ ཨུཡྻཱནེ ཀུཊིལེཎམཎྜཔཱདིཔཊིམཎྜིཏཾ བྷགཝཏོ ཝིཧཱརཾ ཀཏྭཱ ནིཡྻཱཏེསི། སོ ཝིཧཱརོ ཛཱིཝཀམྦཝནཾ ཝིཡ པཱཝཱརིཀམྦཝནཏྟེཝ སངྑཾ གཏོ། ཏསྨིཾ པཱཝཱརིཀམྦཝནེ ཝིཧརཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨེཝཾཔསནྟོཏི ཨེཝཾ ཨུཔཔརིཀྑནྟོ, ཨེཝཾ སནྡསྶེནྟོཏི ཨཏྠོ། **ཐེཡྻཱཐེཡྻིཙིཏྟ་རོ**ཏི ཐེཡྻཏརོ ཨཐེཡྻཏོ ཐེཡྻཏརཐེཡྻོ ཝཱ, ཨུཏྟརིཏརཝནྟོཏི ཨཏྠོ། **སམྦོདྷི**ཡནྟི སམྦུཛ྄ཛྷནཏྠཱཡ ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎཱཡ ཝཱ ཨརཧཏྟམགྒེནེཝ ཧི བུདྡྷགུཎེ ནིཔྤདེསེ གཎྷནྟི ནོ ཏི, ཏེཔི ཨགྒསཱཝཀཱ ཨརཧཏྟམགྒེནེཝ སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎཾ པཙེཀབུདྡྷེ, པཙྩེཀབུདྡྷཱ པཙྩེཀབོདྷིཉཱཎཾ, བུདྡྷཱ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཉྩེཝ སཀལེ ཙ བུདྡྷགུཎེ། སབྦེསཾ ཧི ནེསཾ ཨརཧཏྟམགྒེནེཝ ཨབྷིསམྦོདྷི། ཏསྨཱ ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎཾ སམྦོདྷི ནཱམ ཧོཏི། ཏེན ཨུཏྟརིཏརོ ཙ བྷགཝཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ "བྷགཝཏཱ ཐེཡྻཱཐེཡྻཏརོ, ཡདིདཾ སམྦོདྷིཡཱ"ཏི།

ཨུལཱརཱཏི སེཊྛཱ། ཨཡཉྷི ཨུལཱརསདྡོ "ཨུལཱརཱནི ཁཱདནཱིཡཱནི ཁཱདནྟཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༡.༣༦༦) མདྷུརེ ཨཱགཏོ། "ཨུལཱརཱཡ ཁལུ བྷཝཾ ཝཙྪཱཡནོ སམཎཾ གོཏམཾ པསཾསཱཡ པསཾསཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༡.༢༨༨) སེཊྛེ། "ཨཔྤམཱཎོ ཨུལཱརོ ཨོབྷཱསོ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི॰ ནི॰ ༢.༣༢; མ॰ ནི॰ ༣.༢༠༡) ཝིཔུལེ། སྭཱཡམིདྷ སེཊྛེ ཨཱགཏོ། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཨུལཱརཱཏི སེཊྛཱ"ཏི། **ཨཱསབྷཱི**ཏི ཨུསབྷསྶ ཝཱཙཱསདིསཱི ཨཙལཱ ཨསམྤཝེདྷཱི། **ཨེཀཾསོ གཧིཏོ**ཏི ཨནུསྶཝེན ཝཱ ཨཱཙརིཡཔརམྤརཱཡ ཝཱ ཨིཏིཀིརཱཡ ཝཱ པིཊཀསམྤདཱནེན ཝཱ ཨཱཀཱརཔརིཝིཏཀྐེན ཝཱ དིཊྛིནིཛ྄ཛྷཱནཀྑནྟིཡཱ ཝཱ ཏཀྐཧེཏུ ཝཱ ནཡཧེཏུ ཝཱ ཨཀཐེཏྭཱ པཙྩཀྑཏོ ཉཱཎེན པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཝིཡ ཨེཀཾསོ གཧིཏོ, སནྟིཊྛཱནཀཐཱ ཀཐིཏཱཏི ཨཏྠོ། **སཱིཧནཱདོ**ཏི སེཊྛནཱདོ, ཐཱམེ ཨུཏྟམནཱདོ ཝཱཏི ཨཏྠོ།

ཀིཾ ནུ ཏེ སཱརིཔུཏྟཱཏི ཨིམཾ དེསནཾ ཀསྨཱ ཨཱརབྷི? ཨནུཡོགདཱཔནཏྠཾ། ཨེཀཙྩོ ཧི སཱིཧནཱདཾ ནདིཏྭཱ ཨཏྟནོ སཱིཧནཱདེ ཨནུཡོགཾ དཱཏུཾ ན སཀྐོཏི, ནིགྒཧཾ ན ཁམཏི, སིལེསེ པཏིཏམཀྑིཀཱ ཝིཡ ཧོཏི། ཡཐཱ ཏཏྠཱསཱཊཾ ཨཔརིསུདྡྷཾ ལོཧཾ དྷམྨིཡཾ ཨཱཀུརཾ ཧོཏི, ཨེཝཾ དྷམམཀུརཾ ཝིཡ ཧོཏི། ཨེཀོ སཱིཧནཱདེ ཨནུཡོགཾ དཱཔིཡམཱནོ དཱཏུཾ སཀྐོཏི, ནིགྒཧཾ ཁམཏི , དྷམམཀུརཾ ཝིཡ ནིདྡྷནྟསུཝཎྞཾ ཝིཡ ཨཏིཔབྷཾ ཧོཏི, ཐེརོ ཏཱདིསོ། ཏེན ནཾ བྷགཝཱ "ཨནུཡོགཀྑམོ ཨཡ"ནྟི ཉཏྭཱ སཱིཧནཱདེ ཨནུཡོགདཱཔནཏྠཾ ཨིམཾ དེསནཾ ཨཱརབྷི།

ཏཏྠ **སབྦེ ཏེ**ཏི སབྦེ ཏེ ཏཡཱ། **ཨེཝཾསཱིལཱ**ཏི མགྒསཱིལེན ཕལསཱིལེན ལོཀིཡལོཀུཏྟརསཱིལེན ཨེཝཾསཱིལཱ། **ཨེཝཾདྷམྨཱ**ཏི ཨེཏྠ སམཱདྷིཔཀྑཱ དྷམྨཱ ཨདྷིཔྤེཏཱ, མགྒསམཱདྷིནཱ ཕལསམཱདྷིནཱ ལོཀིཡལོཀུཏྟརེན སམཱདྷིནཱ ཨེཝཾསམཱདྷིནོཏི ཨཏྠོ། **ཨེཝཾཔཉྙཱ**ཏི མགྒཔཉྙཱདིཝསེནེཝ ཨེཝཾཔཉྙཱ། **ཨེཝཾཝིཧཱརཱི**ཏི ཨེཏྠ པན ཧེཊྛཱ སམཱདྷིཔཀྑཱནཾ དྷམྨཱནཾ གཧིཏཏྟཱ ཝིཧཱརོ གཧིཏོཝ, པུན ཀསྨཱ གཧིཏམེཝ གཎྷཱཏཱིཏི ཙེ? ན ཡིདཾ གཧིཏམེཝ། ཨིདཉྷི ནིརོདྷསམཱཔཏྟིདཱིཔནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ ཨེཝཾ ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཝིཧཱརཱི
ཏེ བྷགཝནྟོ ཨཧེསུནྟི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

ཨེཝཾཝིམུཏྟཱཏི ཨེཏྠ ཝིཀྑམྦྷནཝིམུཏྟི, ཏདངྒཝིམུཏྟི, སམུཙྪེདཝིམུཏྟི, པཊིཔྤསྶདྡྷིཝིམུཏྟི, ནིསྶརཎཝིམུཏྟཱིཏི པཉྩཝིདྷཱ ཝིམུཏྟི། ཏཏྠ ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ སཡཾ
ཝིཀྑམྦྷིཏེཧི ནཱིཝརཎཱདཱིཧི ཝིམུཏྟཏྟཱ **ཝིཀྑམྦྷནཝིམུཏྟཱི**ཏི སངྑཾ གཙྪནྟི། ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱདིཀཱ སཏྟ ཨནུཔསྶནཱ སཡཾ ཏསྶ ཏསྶ པཙྩནཱིཀངྒཝསེན པརིཙྩཏྟཱཧི ནིཙྩསཉྙཱདཱིཧི ཝིམུཏྟཏྟཱ
ཏདངྒཝིམུཏྟཱིཏི སངྑཾ གཙྪནྟི། ཙཏྟཱརོ ཨརིཡམགྒཱ སཡཾ སམུཙྪིནྣེཧི ཀིལེསེཧི ཝིམུཏྟཏྟཱ **སམུཙྪེདཝིམུཏྟཱི**ཏི སངྑཾ གཙྪནྟི། ཙཏྟཱརི སཱམཉྙཕལཱནི མགྒཱནུབྷཱཝེན ཀིལེསཱནཾ
པཊིཔྤསྶདྡྷནྟེ ཨུཔྤནྣཏྟཱ **པཊིཔྤསྶདྡྷིཝིམུཏྟཱི**ཏི སངྑཾ གཙྪནྟི། ནིབྦཱནཾ སབྦཀིལེསེཧི ནིསྶཊཏྟཱ ཨཔགཏཏྟཱ དཱུརེ ཋིཏཏྟཱ **ནིསྶརཎཝིམུཏྟཱི**ཏི སངྑཾ གཏཾ། ཨིཏི ཨིམཱསཾ པཉྩནྣཾ
ཝིམུཏྟཱིནཾ ཝསེན ཨེཝཾ ཝིམུཏྟཱཏི ཨེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

ཀིཾ པན ཏེ སཱརིཔུཏྟ ཡེ ཏེ བྷཝིསྶནྟཱིཏི ཨཏཱིཏཱ ཏཱཝ ནིརུདྡྷཱ ཨཔྤཎྞཏྟིཀབྷཱཝཾ གཏཱ དཱིཔསིཁཱ ཝིཡ ནིབྦུཏཱ, ཨེཝཾ ནིརུདྡྷེ ཨཔྤཎྞཏྟིཀབྷཱཝཾ གཏེ ཏྭཾ ཀཐཾ
ཛཱནིསྶསི, ཨནཱགཏབུདྡྷཱནཾ པན གུཎཱ ཀིཾ ཏཡཱ ཨཏྟནོ ཙེཏསཱ པརིཙྩ ཝིདིཏཱཏི ཝུཏྟཾ ཨེཝམཏྠོ།

ཀིཾ པན ཏྱཱཧཾ སཱརིཔུཏྟ ཨེཏརཧཱིཏི ཨནཱགཏཱཔི བུདྡྷཱ ཨཛཱཏཱ ཨནིབྦཏྟཱ ཨནུཔྤནྣཱ, ཏེ ཀཐཾ ཛཱནིསྶསི། ཏེསཉྷི ཛཱནནཾ ཨཔདེ ཨཱཀཱསེ པདདསྶནཾ ཝིཡ ཧོཏི།
ཨིདཱནི མཡཱ སདྡྷིཾ ཨེཀཝིཧཱརེ ཝསསི, ཨེཀཏོ བྷིཀྑཱཡ ཙརསི, དྷམྨདེསནཱཀཱལེ དཀྑིཎཔསྶེ ནིསཱིདསི, ཀིཾ པན མཡ྄ཧཾ གུཎཱ ཨཏྟནོ ཙེཏསཱ པརིཙྩ ཝིདིཏཱཏི
ཏཡཱཏི ཨནུཡུཉྫནྟོ ཨེཝམཱཧ། ཐེརོ པན པུཙྪིཏཔུཙྪིཏེ "ནོ ཧེཏཾ བྷནྟེ"ཏི པཊིཀྑིཔཏི།

ཐེར་སྨ་ ཙ་ ཕྲིདིཏམ་ཕྲི་ ཨཏྲི, ཨཕྲིདིཏམ་ཕྲི། གིཾ་ སོ་ ཨཏྲནོ་ ཕྲིདིཏབྷཱ་ནེ་ པཏེཀྐེཾ་ གཱོརྡི, ཨཕྲིདིཏབྷཱ་ནེ་དི? ཕྲིདིཏབྷཱ་ནེ་ ན་ གཱོརྡི, ཨཕྲིདིཏབྷཱ་ནེཡེཕ་ གཱོརྡི། ཐཱེོ་ གིར་ ཨནུཡོགེ། ཨཱུརཏྲི་ ཨེཕྲཾ་ ཨཏྲུསི་ "ནཱུཡཾ་ ཨནུཡོགཱ་ སཱུཕཱགཱཕཱུརསྨཱིཏྲཱཚེ, སབྲཱཏྲཱུཏྲཱུཚེ་ པན་ ཨཡཾ་ ཨནུཡོགཱ་"དི་ ཨཏྲནོ་ སཱུཕཱགཱཕཱུརསྨཱིཏྲཱཚེ་ པཏེཀྐེཾ་ ཨཀཱཏྲཱཕ་ ཨཕྲིདིཏབྷཱ་ནེ་ སབྲཱཏྲཱུཏྲཱུཚེ་ པཏེཀྐེཾ་ གཱོརྡི། དིན་ ཨེདཕྲི་ དྲིཔིདི་ — ཧྲཱགཱཕཱ་ མཡཱུནཾ་ ཨཏྲིདྲཱན྄གཱཏཔཛྫཕཱཏྲཱནཾ་ བུདྡྷཱནཾ་ སྲཱིཡསམཱཏྲིཔཛྫཕེམཱཏྲིཀཱུརཚཛྙཱནནསམཏྲཾ་ སབྲཱཏྲཱུཏྲཱུཾ་ ནཏྲིདི།

ཨེཏྲཱུདི་ ཨེདིསུ་ ཨཏྲིདྲིཏྲིདིསུ་ བུཏྲཱིསུ། **ཨཐ་ གིཏྲཱུརཏྲིདི**་ ཨཐ་ གཱཕཱ་ ཨེཕྲཾ་ ཏྲཱཚེ་ ཨསདི་ དཡཱུ་ ཨེཕྲཾ་ གཱཐིདཏྲི་ ཕདདི། **ཧྲཱཏྲཱནཡོདི**་ ཧྲཱཏྲཱཕ་ པཛྫཱཏཾ་ ཏྲཱཚཏྲཱ་ ཨནུཡོགཱ་ ཨནུགཏྲཱ་ ཨུཕྲཱནཾ་ ཨནུཏྲཱནཏྲཱཾ་ ནཡགྲཱཏོ་ ཕྲིདིཏོ, སཱུཕཱགཱཕཱུརསྨཱིཏྲཱཚེ་ ཚཏྲཱཕ་ ཨེམིཏྲཱ་ ཨཱུཀཱུརེན་ ཛྙཱནཱམི་ ཧྲཱགཱཕཱུདི་ ཕདདི། ཐེར་སྨ་ དི་ ནཡགྲཱཏོ་ ཨཕྲཱཏྲོ་ ཨཔརེཡཏྲོ། ཡཏྲཱ་ ཙ་ སབྲཱཏྲཱུཏྲཱུཚཏྲཱ་ པམཱཚཾ་ ཕྲཱ་ པརེཡཏྲོ་ ཕྲཱ་ ནཏྲི, ཨེཕྲཾ་ ཧྲཱཏྲཱསིཏྲཱཔདིནོ་ ནཡགྲཱཏྲཱ། དིན་ སོ་ — "ཨེམིཏྲཱ་ ཨེཕྲཾཕྲིཏྲོ་ ཨེམིཏྲཱ་ ཨེཕྲཾཕྲིཏྲོ, ཨེམིཏྲཱ་ ཨནུཏྲཱརོ་ ཨེམིཏྲཱ་ ཨནུཏྲཱརོ་ སཏྲཱ"དི་ ཛྙཱནཱདི། ཐེར་སྨ་ དི་ ནཡགྲཱཏོ་ སབྲཱཏྲཱུཏྲཱུཚགཱདིཀཱ་ ཨེཕ།

ཨེདྲཱནེ་ ཏཾ་ ནཡགྲཱཏཾ་ ཕྲཱགཱཏཾ་ གཱུཏུཾ་ ཨུཔམཾ་ དསྲེཏོ་ **སེཡྻཐཱཔི་ ཧྲཏྲིདི**ཨཱུདིསྨཱུཏ། ཏཏྲ་ ཡསྨཱ་ མཛྙཱིམདེསེ་ ནགཱརསྨ་ ཨུཏྲཱུཔཕཱུགཱུཏྲཱུདྲིནེ་ ཐེཏྲཱནེ་ ཕྲཱ་ ཏོཏྲཱུ་ དྲུབྲཱཡཱུནེ་ ཕྲཱ, སབྲསོ་ ཕྲཱ་ པན་ སྨཱ་ ཏོཏྲཱུ, ཙོཏྲཱནཾ་ ཨཱུསཏྲཱ་ ན་ ཏོདི། ཏསྨཱ་ ཏཾ་ ཨགྲཱདིཏྲཱ་ **པཙྩནྟིམཾ་ ནགཱརཏྲི**་ ཨཱུཏ། **དལྷཱུཏྲཱཔཏྲི**་ ཐེརམཱུཡཕཱུགཱུརཾ། **དལྷཕཱུགཱུརཏོརཚཏྲི**་ ཐེརཕཱུགཱུརཏྲེཕ་ ཐེརཔིཏྲཱསཏྲཱུཏཏྲཱ། **ཨེཀཱདྲཱརཏྲི**་ གཱཕཱ་ ཨཱུཏ? བཏུདྲཱརེ་ དི་ ནགཱརེ་ བཏུདི་ པཏྲིདཏོཕཱུརེགཱདི་ ཧྲཕེདཏྲཾ, ཨེཀཱདྲཱརེཕ་ ཨེཀོ་ ཕཏྲཱདི། ཐེར་སྨ་ ཙ་ པཎྜཱཡ་ སདིསོ་ ཨཏྲོ་ ནཏྲི, ཏསྨཱ་ ཨཏྲནོ་ པཏྲིདབྷཱཕཏྲཱ་ ཨོཔམཏྲཾ་ ཨེཀཾཡེཕ་ དོཕཱུརེཀཾ་ དསྲེཏུཾ་ "ཨེཀཱདྲཱར"ཏྲི་ ཨཱུཏ།

པཏྲིདོདི་ པཏྲིཏྲོན་ སམཏྲཱགཱཏོ། **བྲཏྲོདི**་ པེཡྻཏྲིཡེན་ སམཏྲཱགཱཏོ་ ཕྲེསདཏྲཱོ། **མེཏྲཱཕྲཱིདི**་ ཚཏྲཱཕྲཱཏྲིཀཱཔཛྫཱསཏྲཏྲཱཡ་ མེཏྲཱཡ་ སམཏྲཱགཱཏོ། **ཨནུཔརིཡཱཡཔཐཏྲི**་ ཨནུཔརིཡཱཡཏྲཱམགཾ་ ཕཱུགཱུརམགྲཾ། **ཕཱུགཱུརསཏྲིཏྲི**་ དིཏྲཾ་ ཨེབྲཱུགཱཾ་ ཨཔགཱཏབྷཱནཾ། **ཕཱུགཱུརཕྲིཕརཏྲི**་ ཕཱུགཱུརཱཕ་ ཚིཏྲབྷཱནཾ། **ཙོདསོ་ ཨུཔཏྲཱིལིསེདི**་ པཏྲིཕྲཱཕརཏྲཱ་ ཙོཏྲཾ་ ཨུཔཏྲཱིལིསྨཱཏྲི་ གིལིཏྲཾ་ གཱོརཏྲི་ ཨུཔཏྲཱུཔེཏྲི་ ཕྲིདེཐེཏྲི, ཏསྨཱ་ "ཙོདསོ་ ཨུཔཏྲཱིལིསྲཱ"དི་ ཕྲཱུཏྲཏྲི། **པཎྜཱཡ་ དུབྲཱཕྲིགཱརཚེདི**་ ཏྲིཕརཏྲཱ་ ཨུཕཏྲཱུསྨཱཏྲཱ་ ཨནུཕཏྲཏྲཱཡ་ པཎྜཱཡ་ ཨུཕཏྲིཏྲཱུཾ་ ན་ དེཏྲི, ཏསྨཱ་ "པཎྜཱཡ་ དུབྲཱཕྲིགཱརཚཱ"དི་ ཕྲཱུཏྲཏྲི། **སུཔདིབྷིདཙོདཏྲཱུདི**་ ཙཏུསུ་ སདིཔབྷཱནེསུ་ སུཏྲཱུ་ ཚཔིདཙོདཏྲཱུ་ ཏུདྲཱ། **སཏྲ་ བོཛྫཱཏྲཱ་ ཡཐཱབྷཱུདཏྲི**་ སཏྲ་ བོཛྫཱཏྲཱ་ ཡཐཱསབྷཱཕེན་ བྷཱཕེཏྲཱ། **ཨནུཏྲཱརཾ་ སམྨཱསམྦོདྷིཏྲི**་ ཨརཧཏྲཾ་ སབྲཱཏྲཱུཏྲཱུཾ་ པཏེཕིཛྫྷཾསུདི་ དསྲེདི།

ཨཔིཙེཏྲ་ སདིཔབྷཱནཱདི་ ཕྲིཔསྨནཱ, བོཛྫྷཱཏྲཱ་ མགྒོ, ཨནུཏྲཱརསམྨཱསམྦོདྷི་ ཨརཧཏྲཾ། སདིཔབྷཱནཱདི་ ཕྲཱ་ ཕྲིཔསྨནཱ, བོཛྫྷཱཏྲཱམིསྲཱགཱ, སམྨཱསམྦོདྷི་ ཨརཧཏྲམེཕ། དྲིཏྲཱཚཱགཱམཏྲཱཕྲིཔཏྲིར་ པཏྲཱཏ་ "སདིཔབྷཱནེ་ ཕྲིཔསྨནཾ་ གཱཏེཏྲཱ་ བོཛྫྷཱཏྲཱ་ མགྒཾ་ ཙ་ སབྲཱཏྲཱུཏྲཱུཚཏྲཱུདི་ གཱདིདི་ སུཏྲཱརོ་ པཏྲོ་ ཧྲཔེཡྻ, ན་ པནེཕཾ་ གཱཏིཏ"ཏྲི། ཨེདི་ ཐཱེོ་ སབྲཱབུཏྲཱནཾ་ ཏྲིཕརཚཕྲཏྲེ་ སདིཔབྷཱནཏྲཱཕཏྲཱཡ་ སམྦོདྷིཡཏྲཱ་ མཛྙེ་ ཧྲིཏྲཱུསུཕཏྲཱཚརཛྙཱཏྲཾ་ ཕྲེཡ་ ནཏཏྲཱབྷཱཕཾ་ དསྲེདི།

ཨེཏྲ་ ཚཏྲཱ་ ཨུཔམཱ་ སཾསཏྲེདབྷཱ་ — ཨཱུཡསྨཱ་ དི་ སཱུརེཔུཏྲོ་ པཛྫཏྲཱནགཱརཾ་ དསྲེསི, ཕཱུགཱུརཾ་ དསྲེསི, ཨནུཔརིཡཱཡཔཐཾ་ དསྲེསི, དྲཱརཾ་ དསྲེསི, པཏྲིདཏོཕཱུརིཀཾ་ དསྲེསི, ནགཱརཾ་ པཕིསནཀཱནིཀྐམནཀཱ་ ཨོལཱུརིཀེ་ པཱཎེ་ དསྲེསི, དོཕཱུརིཀཱཕ་ དིསཾ་ པཱཏྲཱནཾ་ ཕཱུགཱཏབྷཱཕཾ་ དསྲེསི། ཏཏྲ་ གིཾ་ གེན་ སདིསཏྲི་ ཙེ? ནགཱརཾ་ ཕྲེཡ་ དི་ ནེབྲཱནཾ, ཕཱུགཱུརོ་ ཕྲེཡ་ སཱིལཾ, ཨནུཔརིཡཱཡཔཐོ་ ཕྲེཡ་ དིཏྲི, དྲཱརཾ་ ཕྲེཡ་ ཨརིཡམགྒོ, པཏྲིདཏོཕཱུརིཀོ་ ཕྲེཡ་ ཧྲཱཏྲཱསིཏྲཱཔདི, ནགཱརཾ་ པཕིསནཀཱནིཀྐམནཀཱ་ ཨོལཱུརིཀཱཕཱཚཱ་ ཕྲེཡ་ ཨཏྲིདྲཱན྄གཱཏཔཛྫཕཱཏྲཱ་ བུདྡྷཱ, དོཕཱུརིཀཱཕ་ དིསཾ་ ཕཱུཚཏྲཾ་ ཕཱུགཱཏབྷཱཕོ་ ཕྲེཡ་ ཨཱུཡསྨཏོ་ སཱུརེཔུཏྲསྲ་ ཨཏྲིདྲཱན྄གཱཏཔཛྫཕཱཏྲཱནཾ་ བུདྡྷཱནཾ་ སྲཱིཡསམཏྲཱུདིདི་ ཕཱུགཱཏབྷཱཕོ། ཨེཏྲཱཕཏྲཱ་ ཐེརེན་ ཧྲཱགཱཕཏོ་ — "ཨེཕམཏྲཾ་ སཱུཕཱགཱཕཱུརསྨཱིཏྲཱཚེ་ ཚཏྲཱ་ ཧྲཱཏྲཱནཡེན་ ནཡགྲཱཏེན་ ཛྙཱནཱམི"དི་ ཨཏྲནོ་ སྲཱིདནཱདྲཱ་ ཨནུཡོགོ་ དིནྣོ་ ཏོདི།

ཏསྨཱདི་ ཡསྨཱ་ "ན་ ཁོ་ མེཏཾ, བྷནྟེ, ཨཏྲིདྲཱན྄གཱཏཔཛྫཕཱཏྲེསུ་ ཨརཧནྟེསུ་ སམྨཱསམྦུདྡྷེསུ་ ཙེཏོཔརིཡཏྲཱཎཾ་ ཨཏྲི, ཨཔིཙ་ ཧྲཱཏྲཱནཡོ་ ཕྲིདིཏོ"དི་ ཕདདི, ཏསྨཱ། **ཨཏྲིཀྐནྟཾ་ ཧྲཱསིཡཱུསྲཱིདི**་ པུནཔྤུནཾ་ ཧྲཱསིཡཱུསི, "པུབྦཏྲེ་ མེ་ གཱཐིཏ"ཏྲི་ སྨཱ་ མཛྙཏྲིཀཱུཏྲིསུ་ ན་ གཱཐཡིཏྲཱ, "ཨཛྫ་ ཕྲཱ་ མེ་ གཱཐིཏ"ཏྲི་ སྨཱ་ པརདིཕསྨཏྲིསུ་ ན་ གཱཐཡིཏྲཱདི་ ཨཏྲོ།

སྨཱ པཏྟིཡིསྨཱིཏི “སྨཱིརིཡུཏྟསདིསོཔི ནཱམ ཀཱཧཛཔྲནསཱུཀྐེ སཱུཔཱཀོ བུདྡྷཱནཾ ཙེཏྟྲཙྫཱརཾ ཏྲཱིནིཙཾ ན སཀྐོཏི, ཨེཔཾ ཨཔྤམེཡྻཱ ཏཐཱགཏཱ”ཏི ཙེཏྟྲིཏྟཱནཾ ཡཱ ཏཐཱགཏེ གཏཱ པཱ པཱིམཏི པཱ, སྨཱ པཏྟིཡིསྨཱིཏི།

༣. ཙུཏྲསུཏྟཔཀྐནཱ

༣༧༨. ཏཏིཡེ **མཱགཏྟེསུཏི** ཨེཔཾནཱམཀེ ཛནཔདེ། **ནཱལཀཱགཱམཀེཏི** ནཱཛཱཀཏཱ ཨཔིདྟུརེ ཨཏྟཐེ ཀུལསཏྟཀེ ཨེཔཾནཱམཀེ གཱམེ། **ཙུཏྟེ སམཏྟྲིསོཏི** ཨཡཾ ཐེརོ ཏཱམྨསེནཱཔཏིསྨ གཱཏིཎྞཏྟིཏོ, ཏཾ ཏཱེཏྲུ ཨནུཔསམྤནྣཀཱལེ “ཙུཏྟེ སམཏྟྲིསོ”ཏི སམུདཱཙརིཏུ ཐེརཀཱལེཔི ཏཐེཝ སམུདཱཙརིཾསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཙུཏྟེ སམཏྟྲིསོ”ཏི།
ཨུཔཊྛཱཀོ ཧོཏཱིཏི མུཁོདཀདཱནཱཏིཙྪཱནཔཱནེན ཙེཏྟ པརིཔེཎསམྨཛྫན-པིཊྛིཔརིཀམྨཀརཎ-པཏྟཙཱིཝརགྒཧཎེན ཙ ཨུཔཊྛཱནཀརོ ཧོཏི། **པརིནིབྦཱཡཱིཏི** ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦཱཡི། ཀཏརསྨིཾ ཀཱལེཏི? ཏྟཱགཏོ པརིནིབྦཱནསཾཝཙྪརེ།

ཏཏྲཱཡཾ ཨནུཔུབྦིཀཐཱ – ཏྟགཱཝཱ ཀིར ཝུཊྛཝསྶོ ཝེལུཝགཱམཀཱ ནིཀྑམིཏྭཱ “སཱཝཏྠིཾ གམིསྶཱམཱི”ཏི ཨཱགཏམགྒེནེཝ པཊིནིཝཏྟེཏྭཱ ཨནུཔུབྦེན སཱཝཏྠིཾ པཏྭཱ ཛེཏཝནཾ པཱཝིསི། ཏྟམྨསེནཱཔཏི ཏྟགཱཝཏོ ཝཏྟཾ དསྶེཏྭཱ དིཝཱཊྛཱནཾ གཏོ, སོ ཏཏྠ ཨནྟེཝཱསིཀེསུ ཝཏྟཾ དསྶེཏྭཱ པཊིཀྐནྟེསུ དིཝཱཊྛཱནཾ སམྨཛྫིཏྭཱ ཙམྨཁཎྜཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ པཱདེ པཀྑཱལེཏྭཱ པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ ཕལསམཱཔཏྟིཾ པཱཝིསི། ཨཐསྶ ཡཐཱ པརིཙྪེདེན ཏཏོ ཝུཊྛིཏསྶ ཨཡཾ པརིཝིཏཀྐོ ཨུདཔཱདི “བུདྡྷཱ ནུ ཁོ པཋམཾ པརིནིབྦཱཡནྟི, ཨུདཱཧུ ཨགྒསཱཝཀཱཏི, ཏཏོ “ཨགྒསཱཝཀཱ པཋམ”ནྟི ཉཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨཱཡུསངྑཱརཾ ཨོལོཀེསི། སོ “སཏྟཱཧམེཝ མེ ཨཱཡུསངྑཱརཱ པཝཏྟིསྶནྟཱི”ཏི ཉཏྭཱ “ཀཏྠ པརིནིབྦཱཡིསྶཱམཱི”ཏི ཙིནྟེསི།

ཏཏོ “**རཱཧུལོ** ཏཱཝཏིཾསེསུ པརིནིབྦུཏོ, **ཨཉྙཱསིཀོཎྜཉྙཏྠེརོ** ཚདྡནྟདཧེ, ཨཧཾ ཀཏྠ པརིནིབྦཱཡིསྶཱམཱི”ཏི པུནཔྤུནཾ ཙིནྟེནྟོ མཱཏརཾ ཨཱརབྦྷ སཏིཾ ཨུཔྤཱདེསི –
“མཡ྄ཧཾ མཱཏཱ སཏྟནྣཾ ཨརཧནྟཱནཾ མཱཏཱ ཧུཏྭཱཔི བུདྡྷདྷམྨསངྒྷེསུ ཨཔྤསནྣཱ, ཨཏྠི ནུ ཁོ ཏསྶཱ ཨུཔནིསྶཡོ, ནཏྠི ནུ ཁོ”ཏི། སོ ཨུཔནིསྶཡཾ ཨུཔནིསྶཡཾ དིསྭཱ “ཀསྶ དེསནཱཡ ཨབྷིསམཡོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཨོལོཀེནྟོ “མམེཝ དྷམྨདེསནཱཡ བྷཝིསྶཏི, ན ཨཉྙསྶ། སཙེ ཁོ པནཱཧཾ ཨཔྤོསྶུཀྐོ བྷཝེཡྻཾ, བྷཝིསྶནྟི མེ ཝཏྟཱརོ –
“སཱརིཔུཏྟཏྠེརོ ཨཝསེསཛནཱནམྤི ཨཝསྶཡོ ཧོཏི། ཏཐཱ ཧིསྶ སམཙིཏྟསུཏྟདེསནཱདིཝསེ (ཨ༹ ནི༹ ༢.༣༣-༣༧) ཀོཊིསཏསཧསྶདེཝཏཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱ, ཏཏོ མགྒེ པཊིཝིདྡྷདེཝཏཱནཾ གཎནཱ ནཏྠི, ཨཉྙེསུ ཙ ཋཱནེསུ ཨནེཀཱ ཨབྷིསམཡཱ དིསྶནྟི, ཐེརེ ཙ ཙིཏྟཾ པསཱདེཏྭཱ སགྒེ ནིབྦཏྟཱནེཝ ཨསཱིཏི ཀུལསཧསྶཱནི, སོ དཱནི
སཀམཱཏུམིཙྪཱདསྶནམཏྟམྤི ཧརིཏུཾ ནཱསཀྑཱི”ཏི། ཏསྨཱ མཱཏརཾ མིཙྪཱདིཊྛིཏོ མོཙེཏྭཱ ཛཱཏོཝརཀེཡེཝ པརིནིབྦཱཡིསྶཱམཱི”ཏི སནྟིཊྛཱནཾ ཀཏྭཱ “ཨཛྫེཝ ཏྟགཱཝནྟཾ ཨནུཛཱནཱཔེཏྭཱ ནིཀྑམིསྶཱམཱི”ཏི ཙུཏྟཏྠེརཾ ཨཱམནྟེསི – “ཨཱཝུསོ, ཙུཏྟ, ཨམྷཱཀཾ པཉྩསཏཱཡ བྷིཀྑུཔརིསཱཡ སཉྙཾ དེཧི། ‘གཎྷཐཱཝུསོ པཏྟཙཱིཝརཱནི, ཏྟམྨསེནཱཔཏི ནཱལཀཱགཱམཾ
གནྟུཀཱམོ’”ཏི། ཐེརོ ཏཐཱ ཨཀཱསི།

བྷིཀྑཱུ སེནཱསནཾ སཾསཱམེཏྭཱ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ ཐེརསྶ སནྟིཀཾ ཨགམཾསུ། ཐེརོ སེནཱསནཾ སཾསཱམེཏྭཱ དིཝཱཊྛཱནཾ སམྨཛྫིཏྭཱ དིཝཱཊྛཱནདྭཱརེ ཋཏྭཱ དིཝཱཊྛཱནཾ ཨོལོཀེནྟོ “ཨིདཾ
དཱནི པཙྪིམདསྶནཾ, པུན ཨཱགམནཾ ནཏྠཱི”ཏི པཉྩསཏབྷིཀྑཱུཧི པརིཝུཏོ ཏྟགཱཝནྟཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ ཏྟགཱཝནྟཾ ཨེཏདཝོཙ “ཨནུཛཱནཱཏུ མེ ཏྟནྟེ ཏྟགཱཝཱ, ཨནུཛཱནཱཏུ
སུགཏོ། པརིནིབྦཱནཀཱལོ མེ, ཨོསྶཊྛོ མེ ཨཱཡུསངྑཱརོ”ཏི། བུདྡྷཱ པན ཡསྨཱ “པརིནིབྦཱཧཱི”ཏི ཝུཏྟེ མརཎཝཎྞཾ སཾཝཎྞེནྟཱིཏི, “མཱ པརིནིབྦཱཧཱི”ཏི ཝུཏྟེ ཝཊྚསྶ གུཎཾ
ཀཐེནྟཱིཏི མིཙྪཱདིཊྛིཀཱ དོསཾ ཨཱརོཔེསྶནྟི, ཏསྨཱ ཏདུབྷཡམྤི ན ཝདནྟི། ཏེན ནཾ ཏྟགཱཝཱ – “ཀཏྠ པརིནིབྦཱཡིསྶསི སཱརིཔུཏྟཱ”ཏི ཝཏྭཱ – “ཨཏྠི, ཏྟནྟེ, མཱགཏྟེསུ
ནཱལཀཱགཱམེ ཛཱཏོཝརཀོ, ཏཏྠཱཧཾ པརིནིབྦཱཡིསྶཱམཱི”ཏི ཝུཏྟེ – “ཡསྶ དཱནི ཏྭཾ, སཱརིཔུཏྟ, ཀཱལཾ མཉྙསི, ཨིདཱནི པན ཏེ ཛེཊྛཀནིཊྛབྷཱཏིཀཱནཾ ཏཱདིསསྶ བྷིཀྑུནོ དསྶནཾ
དུལླབྷཾ བྷཝིསྶཏི, དེསེཏི ནེསཾ དྷམྨ”ནྟི ཨཱཧ།

ཐེརོ – “སཏྠཱ མཡ྄ཧཾ ཨིདྡྷིཝིཀུབྦནཔུབྦངྒམཾ དྷམྨདེསནཾ པཙྩཱསཱིསཏཱི”ཏི ཉཏྭཱ ཏྟགཱཝནྟཾ ཝནྡིཏྭཱ ཏཱལཔྤམཱཎཾ ཨཱཀཱསཾ ཨབྦྷུགྒནྟྭཱ ཨོརོཧིཏྭཱ དསབལསྶ པཱདེ ཝནྡི,
པུན དྭིཏཱལཔྤམཱཎཾ ཨབྦྷུགྒནྟྭཱ ཨོརོཧིཏྭཱ དསབལསྶ པཱདེ ཝནྡི, ཨེཏེནུཔཱཡེན སཏྟཏཱལཔྤམཱཎཾ ཨབྦྷུགྒནྟྭཱ ཨནེཀཱནི པཱཊིཧཱརིཡསཏཱནི དསྶེནྟོ དྷམྨཀཐཾ ཨཱརབྷི། དིསྶམཱནེནཔི
ཀཱཡེན ཀཐེཏི, ཨདིསྶམཱནེནཔི། ཨུཔརིམེན ཝཱ ཧེཊྛིམེན ཝཱ ཨུཔཌྜྷཀཱཡེན ཀཐེཏི ཨདིསྶམཱནེནཔི དིསྶམཱནེནཔི, ཀཱལེན ཙནྡཝཎྞཾ དསྶེཏི, ཀཱལེན སཱུརིཡཝཎྞཾ, ཀཱལེན

པབྡཏཔཧྃ, ཀཱལེན སམུདྲཔཧྃ, ཀཱལེན ཙཀྲཔཊྚིནྡྲྀ རྟེཧེ, ཀཱལེན པེཝྦྷཔཏམཏྟྲྀ, ཀཱལེན སཀྐཱ དེཔཏྲྀ, ཀཱལེན མཏྟཱབྲྫྷེ ཨེཔྀ ཨཝེཀཱཝེ པཱཏེཏྲཱེཡསཏྲཝེ དཱསྒྱེ ཏྲྀཀཱགཱཐྃ གཱཐེསི། སཀཱལཝགཱརྃ སཉྩིཔཏེ། ཐེརོ ཨོརུཡཱཏ དསབལསྶ པཱདེ པཏིཏྭཱ ཨཝྟྭཱསི། ཨཐ ནཾ སཏྠཱ ཨཱཧ – “ཀོ ནཱམོ ཨཡཾ སཱརིཔུཏྟ ཏྲཱཧྨཔཪིཡཱཡོ”ཏི། སཱིཏཔཱིཏཱིཡོཏ ནཱམ, བྷནྟེཏི། ཏཉྩ, སཱརིཔུཏྟ, སཱིཏཔཱིཏཱིཡོཏ ཏཉྩ, སཱརིཔུཏྟ, སཱིཏཔཱིཏཱིཡོཏོཏི།

ཐེརོ ཨཡབྷཱགཔཧེ ཏཐྭ པཱཏརིཏྭཱ སཏྠུ སུཔཧཱཀཱཀྱཔསདེསེ པཱདེ ཝནྡྷཱགེསུ ཝཏེཏྭཱ – “བྷནྟེ, ཨིམེསཾ པཱཏྭཱཾ པཧྦནབྷཱཡ ཀཔྤསཏསཧསྶཱཾཀཱི ཨསངྑྱེཡྱཱཾ པཱཪམིཡོ པཱུརིཏཱ, སོ མེ མནོརཐོ མཏྠཀཾ པཏྟོ, ཨིཏོ དཱནི པཏྟཱཡ པཏིསནྡྷིགྒཧཎཾ ན པུན ཨེཀཱཏྲཱཝེ སཉྩཱཔཱཏོ སམཱགམོ ཨཏྠི, ཚིནྣོ ཨེས པིསྶཱརོ, ཨཝེཀཱཏེ བུདྡྷསཏསཧསྶཱཏེ པཝིཊྛཾ ཨཛརཾ ཨམརཾ ཁེམཾ སུཁཾ སཱིཏལཾ ཨབྷཡཾ ནིབྦཱནཔུརཾ པཝིསིསྶཱམི, སཙེ མེ ཀིཉྩི ཀཱཡིཀཾ ཝཱ ཝཱཙསིཀཾ ཝཱ ན རོཙེཐ, ཁམཐ ཏཾ བྷགཝཱ, གམནཀཱལོ མཡ྄ཧ”ནྟི། ཁམཱམི ཏེ, སཱརིཔུཏྟ, ན ཁོ པན ཏེ ཀིཉྩི ཀཱཡིཀཾ ཝཱ ཝཱཙསིཀཾ ཝཱ མཡ྄ཧཾ ཨརུཙྩནཀཾ ཨཏྠི, ཡསྶ དཱནི ཏྭཾ, སཱརིཔུཏྟ, ཀཱལཾ མཉྙསཱིཏི།

ཨིཏི བྷགཝཏཱ ཨནུཉྙཱཏསམནནྟརཾ སཏྠུ པཱདེ ཝནྡིཏྭཱ ཨུཊྛིཏམཏྟེ ཨཱཡསྨཏོ སཱརིཔུཏྟེ སིནེརུཙཀྐཝཱཡཧིམཝནྟཔརིབྷནྡཔབྦཏེ དྷཱརཡམཱནཱཔི – “ཨཛྫ ཨིམཾ གུཎརཱསིཾ དྷཱརེཏུཾ ན སཀྐོམཱི”ཏི ཝདནྟཱི ཝིཡ ཨེཀཱཔྦྷཏཱརཝེནཝ ཝིརཝམཱནཱ མཧཱཔཐཝཱི ཡཱཝ ཨུདཀཔཪིཡནྟཱ ཨཀམྤི, ཨཱཀཱསེ དེཝདུནྡུབྷིཡོ ཕལིཾསུ, མཧཱམེགྷོ ཨུཊྛཧིཏྭཱ པོཀྑརཝསྶཾ ཝསྶི།

སཏྠཱ – “དྷམྨསེནཱཔཏིཾ པཏིཔཱདེསྶཱམཱི”ཏི དྷམྨཱསནཱ ཨུཊྛཱཡ གནྡྷཀུཊིཨབྷིམུཁོ གནྟྭཱ མཎིཕལཀེ ཨཊྛཱསི། ཐེརོ ཏིཀྑཏྟུཾ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ ཙཏཱུསུ ཋཱནེསུ ཝནྡིཏྭཱ – “བྷགཝཱ ཨིཏོ ཀཔྤསཏསཧསྶཱདྷིཀཱནཾ ཨསངྑྱེཡྱཱནཾ ཨུཔརི ཨནོམདསྶིསམྨཱསམྦུདྡྷསྶ པཱདམཱུལེ ནིཔཛྫིཏྭཱ ཏུམྷཱཀཾ དསྶནཾ པཏྠེསིཾ, སཱ མེ པཏྠནཱ སམིདྡྷཱ, དིཊྛཱ ཏུམྷེ, ཏཾ པཋམདསྶནཾ, ཨིདཾ པཙྪིམདསྶནཾ། པུན ཏུམྷཱཀཾ དསྶནཾ ནཏྠཱི”ཏི ཝཏྭཱ དསནཁསམོདྷཱནསམུཛྫལཾ ཨཉྫལིཾ པགྒཡ྄ཧ ཡཱཝ དསྶནཝིསཡཱ ཨབྷིམུཁོཝ པཊིཀྐམིཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ པཀྐཱམི། པུན མཧཱཔཐཝཱི དྷཱརེཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱི ཨུདཀཔཪིཡནྟཾ ཀཏྭཱ ཨཀམྤི།

བྷགཝཱ པརིཝཱརེཏྭཱ ཋིཏེ བྷིཀྑཱུ ཨཱཧ – “ཨནུགཙྪཐ, བྷིཀྑཝེ, ཏུམྷཱཀཾ ཛེཊྛབྷཱཏིཀ”ནྟི། ཏསྨིཾ ཁཎེ ཙཏསྶོཔི པརིསཱ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ ཨེཀཀཾཡེཝ ཛེཏཝནེ ཨོཧཱཡ ནིརཝསེསཱ ནིཀྑམིཾསུ། སཱཝཏྠིནགརཝཱསིནོཔི – “སཱརིཔུཏྟཏྠེརོ ཀིར སམྨཱསམྦུདྡྷཾ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ པརིནིབྦཱཡིཏུཀཱམོ ནིཀྑནྟོ, པསྶིསྶཱམ ན”ནྟི ནགརདྭཱརཱནི ནིརོཀཱསཱནི ཀརོནྟཱ ནིཀྑམིཏྭཱ གནྡྷམཱལཱདིཧཏྠཱ ཀེསེ པཀིརིཏྭཱ – “ཨིདཱནི མཧཱཔཉྙོ ཀུཧིཾ ནིསཱིདིསྶཏི, ཀཧཾ དྷམྨསེནཱཔཏི ཀུཧིཾ ནིསཱིདིསྶཏཱི”ཏི པརིདེཝནྟཱ – “ཀསྶ སནྟིཀཾ གམིསྶཱམ, ཀསྶ ཧཏྠེ སཏྠཱརཾ ཋཔེཏྭཱ ཐེརོ པཀྐནྟོ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན པརིདེཝནྟཱ རོདནྟཱ ཐེརཾ ཨནུབནྡྷིཾསུ།

ཐེརོ མཧཱཔཉྙཱཡ ཋིཏཏྟཱ – “སབྦེསཾ ཨནཏིཀྐམནཱིཡོ ཨེས མགྒོ”ཏི མཧཱཛནཾ ཨོཝདིཏྭཱ – “ཏུམྷེཔི, ཨཱཝུསོ, ཏིཊྛཐ, མཱ དསབལེ པམཱདཾ ཨཱཔཛྫིཏྠཱ”ཏི བྷིཀྑུསངྒྷམྤི ནིཝཏྟེཏྭཱ ཨཏྟནོ པརིསཱཡེཝ སདྡྷིཾ པཀྐཱམི། ཡེཔི མནུསྶཱ – “པུབྦེ ཨཡྻོ པཙྩཱགམནཙཱརིཀཾ ཙརཏི, ཨིདཾ ཨིདཱནི གམནཾ ན པུན པཙྩཱགམནཱཡཱ”ཏི པརིདེཝནྟཱ ཨནུབནྡྷིཾསུཡེཝ། ཏེཔི – “ཨཔྤམཏྟཱ, ཨཱཝུསོ, ཧོཐ, ཨེཝཾབྷཱཝིནོ ནཱམ སངྑཱརཱ”ཏི ནིཝཏྟེསི།

ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ སབྦཏྠ ཨེཀརཏྟིཝཱསེན ཨནྟརཱམགྒེ སཏྟཱཧཾ མནུསྶཱནཾ སངྒཧཾ ཀརོནྟོ སཱཡཾ ནཱལཀགཱམཾ པཏྭཱ གཱམདྭཱརེ ནིགྲོདྷརུཀྑམཱུལེ ཨཊྛཱསི། ཨཐ ཨུཔརེཝཏོ ནཱམ ཐེརསྶ བྷཱགིནེཡྻོ བཧིགཱམཾ གཙྪནྟོ ཐེརཾ དིསྭཱ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ ཨཊྛཱསི། ཐེརོ ཏཾ ཨཱཧ – “ཨཏྠི གེཧེ ཏེ ཨཡྻིཀཱ”ཏི། ཨཱམ བྷནྟེཏི། གཙྪ ཨམྷཱཀཾ ཨིདྷཱགཏབྷཱཝཾ ཨཱརོཙེཧི། “ཀསྨཱ ཨཱགཏོ”ཏི ཙ ཝུཏྟེ – “ཨཛྫ ཀིར ཨེཀདིཝསཾ ཨནྟོགཱམེ ཝསིསྶཏི, ཛཱཏོཝརཀཾ པཊིཛགྒཐ, པཉྩནྣཉྩ ཀིར བྷིཀྑུསཏཱནཾ ཝསནཊྛཱནཾ ཛཱནཱཐཱ”ཏི། སོ གནྟྭཱ – “ཨཡྻིཀེ མཡ྄ཧཾ མཱཏུལོ ཨཱགཏོ”ཏི ཨཱཧ། ཨིདཱནི ཀུཧིཾ? གཱམདྭཱརེ། ཨེཀཀོཝ, ཨཉྙོཔི ཀོཙི ཨཏྠཱི”ཏི? ཨཏྠི པཉྩསཏཱ བྷིཀྑཱུཏི། ཀིཾཀཱརཎཱ ཨཱགཏོཏི? སོ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཨཱརོཙེསི། བྲཱཧྨཎཱི – “ཀིཾ ནུ ཁོ ཨེཏྟཀཱནཾ ཝསནཊྛཱནཾ པཊིཛགྒཱཔེཏི, དཧརཀཱལེ པབྦཛིཏྭཱ མཧལླཀཀཱལེ གིཧཱི ཧོཏུཀཱམོ”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཛཱཏོཝརཀཾ པཊིཛགྒཱཔེཏྭཱ པཉྩསཏཱནཾ ཝསནཊྛཱནཾ ཀཱརེཏྭཱ དཎྜདཱིཔིཀཱ ཛཱལེཏྭཱ ཐེརསྶ པཱཧེསི།

ཐེར་ ཐྲིཀྲུཏི་ སཀྱི་ ཕྱཱསྣཾ་ ཨྱཱཏུཡཏ་ དྲྀཧ་ཕྲཱརཱཾ་ པཕྲིསཱིདྲ་ ནིསྟིཉི, ནིསྟིདིཉ་ "ཏུམྱཱཾ་ ཕྲསནཐླཾ་ གསྐྲཱ"ཏི་ ཐྲིཀྲུ་ ཨུཤྐྲེཧེ་སི། ཏིསུ་ གཏམཧྲིསུཡིཕ་ ཐེརསྣ་ ཁཪ་ ཨྱཱཤྲཱཀྒ་ ཨུཕྲཧྲེ, ཡོཏེཏཔཀྲཧྲིཀྲཱ་ སྣཪཆྲིཀྲཱ་ ཕྲེདནཱ་ ཕྲཏྲཏེ། ཨིཀཾ་ སྣཧཾ་ པཕྲིསཏི, ཨིཀཾ་ ནེཀྲམཏི། བླཱཀྲིཐྲེ – "མམ ཕྲུཏྲུཤ པཕྲཏྲེ མཕཡཾཏཾ ན རཏྲཱཉྱི"ཏི་ ཨཏྲེཀ་ ཕྲསནགཐླཏཱཾ་ ནེསླཡ ཨཐླཱསི།

ཙཏྲཪ་ མཏཱཪཛྲཀ་ "ཐྲཤྲུསིནྲཱཔཏི་ ཀྲུཏྲཾ་ ཕྲིཏརཏྲཱ"ཏི་ ཨཻཡོཀྲིཏྲ་ ནཱཡགཀྲཱམ་ དྲྀཧ་ཕྲཱརཀྲ་ པརིནིཐླཱནམཏྲུ་ ནིཔཀྲ, པཀྲིམདཤྲཾ་ གམིཤྲཤྲཱ"ཏི་ ཨྱཱགཤྲ་ ཕྲཏྲིདྲ་ ཨཐྲཾསུ། ཀི་ ཏུཤྲེཏི? མཏཱཪཛྲཀ་ ཐྲཏྲེཏི། གཤྲ་ ཨྱཱགཏཐླཱཏི? གཱཡྲཤུཔཐླཱཀྲ་ ཐྲཕྲིཤྲཤྲཏི། "ཧཪཏུ, ཨཐྲི་ གཱཡྲཤུཔཐླཱཀཾ, གསྐྲཐ་ ཏུཤྲེ"ཏི་ ཨུཤྐྲེཧེ་སི། ཏིསཾ་ གཏཱཕྲསྣཱནེ་ ཏེནེཕ་ ནཡེན་ སཀྲཾ་ ནེཕྲནམིཧྲཾ། ཏསྐྲཾ་ གཏི་ མཏཱཪཛྲ་ ཙ་ ཨྱཱགམཾསུ། ཏེཡི་ ཏཐེཕ་ ཐེར་ ཨུཤྐྲེཧེ་སི།

བླཱཀྲིཐྲེ ནེཕཏྲཾ་ ཨྱཱགམནཏྲུ་ གམནཏྲུ་ ཏིསྣ་ "ཀོ ནུ ཁོ ཨིཏི་ མམ ཕྲུཏྲཾ་ ཕྲཏྲིདྲ་ གསྐྲེཏྲཱ"ཏི་ ཐེརསྣ་ གཐླཏཱཾ་ གཏྲ་ "ཏྲཏ, ཙྲཀྲ, ཀཱ་ པཕྲཏྲཱ"ཏི་ ཕྲུཀྲི། སོ ཏཾ་ པཕྲཏྲཾ་ ཨཱཙིཀྲིཏྲ་ "མཏཱཨུཔཱསིཀཱ, ཐྲཏེ, ཨྱཱགཏཱ"ཏི་ ཨཱཏཱ། ཐེར་ "གཤྲ་ ཨཕྲིཡཱཡ་ ཨྱཱགཏཱ"ཏི་ ཕྲུཀྲི། སྣ་ "ཏུཡཾཏཾ, ཏྲཏ, ཏཤྲནཐླཡཱ"ཏི་ ཕྲཏྲ་ "ཏྲཏ, པཏམཾ་ ཀི་ ཨྱཱགཏཱ"ཏི་ ཕྲུཀྲི། ཙཏྲཪ་ མཏཱཪཛྲཀ་ ཨུཔཱསིཀཱཏི། ཏྲཏ, ཏཾ་ ཙཏུཏི་ མཏཱཪཛྲཱཏི་ མཏཏྲཏཪཏི? ཨཱཏྲཱམིཀཱསཏིསྣ་ ཨིཏི་ ཨུཔཱསིཀཱ, ཨཤྲཱཀཾ་ སཏྲ་ པཏིསཀྲཧྲཏརཏཾ་ པཐླཡ ཁཀྲཏྲ་ ཞུཏྲ་ ཨྱཱརཱཾ་ ཨཱཀཾསུཏི། ཏིསཾ་ ཏྲཏ གཏཱཕྲསྣཱནེ་ ཀོ ཨྱཱགཏཏི? སཀྲཾ་ ནེཕྲནམིཧྲཾཏི། ནེཕཪཛཏེཡི་ ཏཾ་ ཏྲཏ མཏཏྲཏཪཏི? ཐྲཏྲཀྲཏགཱསཱམཧེརསཏེསོ ཨིས ཨུཔཱསིཀཱ, ཨཤྲཱཀཾ་ སཏྲ་ ཏྲཕཏཾསཪཏྲ་ ཡོཏརཆྲཱཡེ པཏྲཀྲཾཕརཾ་ གཏེདྲ་ ཡོཏེཀྲཾཏི། ཏསྣ་ ཏྲཏ གཏཱཕྲསྣཱནེ་ ཛྲཏཡསྣཀ་ ཕྲིཡ ཀོ ཨྱཱགཏཏི? ཨུཔཱསིཀཱ, ཏུཡཾཏཾ་ ཐྲགཕྲ་ ཙ་ སཐླ་ ཙ་ མཏཱཪཛྲཱ་ ནཱམ ཨིསཾཏི། མཕཡཾཏཾ་ ཐྲགཕཪ་ མཏཱཪཛྲཏཡི་ ཏྲཾ, ཏྲཏ, མཏཏྲཏཪཏི? ཨཱམ ཨུཔཱསིཀཱ, ཨིཏི་ ནཱམ ཀཱར ཨཤྲཱཀཾ་ སཏྲ་ དྲཏཏིཕྲསི་ ཙཏྲཪ་ མཏཱཪཛྲཀ་ མཏཱཕྲུརིསཾ་ སུཕྲཏྲཛཡེན་ པཏིཀྲཧྲཾསུཏི།

ཨཐ བླཱཀྲིཐྲེཡཱ – "ཕྲུཏྲུཤ ཏྲཕ མེ ཨཡཾ་ ཨྱཱནཐླཕཾ, ཀཱཏིསོ ཕྲཏ མཕཡཾཏཾ ཕྲུཏྲུཤ ཐྲགཕཪ་ སཏྲ་ ཨྱཱནཐླཕཾ ཐྲཕྲིཤྲཏྲཱ"ཏི་ ཙིཏྲཡཧྲིཡཱ་ སཏནྲ་ པཏུཕྲཏྲ་ ཕྲིཏི་ ཨུཕྲཧྲེདྲ་ སགཡསཏྲིར་ པསཱ། ཐེར་ – "ཨུཕྲཏྲ་ མེ སྣཏུ ཕྲིཏིསོམནསྲཾ, ཨཡཾ་ ཏྲནེ ཀྲཱཡོ ཐྲཤྲུརིསནྲཡཱ"ཏི་ ཙིཏྲེཏྲ་ "ཀཾ་ ཙིཏྲེསི་ མཏཱཨུཔཱསིཀཱ"ཏི་ ཨཱཏཱ། སྣ་ "ཕྲུཏྲུཤ ཏྲཕ མེ ཨཡཾ་ ཀྲཧཱ, སཏྲ་ པཏྲཤ་ ཀཱཏིསོ ཐྲཕྲིཤྲཏྲཏི་ ཨིཏཾ, ཏྲཏ, ཙིཏྲིསྣཱ"ཏི་ ཨཱཏཱ། མཏཱཨུཔཱསིཀཱ, མཕཡཾཏཾ་ སཐྲཏཱཏཀྲཧེ་ མཏཱཐྲིནིཀྲམནེ་ སཏྲེཏྲིཡཾ་ ཐྲཤྲུཙཀཕྲཕཏྲེ ཙ་ ཏསསཏཐླིཡོཀཱཏུ་ གཱཕྲིཐྲ། སྣིཡེན་ སམྲཏྲིཏྲ་ པཀྲཡ་ ཕྲིསུཏྲིཡཱ་ ཕྲིསུཏྲིཀྲཆཏཤྲནེན་ སཪོ ནུམ་ ནཐྲི, ཨིཏིཡི་ སོ ཐྲགཕྲཏི་ ཕྲིཐླརེཏྲ་ ཕུཏྲཀྲཱཆཔཏེསཾཡུཏྲཾ་ ཐྲཤྲུརིསནཾ་ གཐེསི།

བླཱཀྲིཐྲེ ཡིཡཕྲུཏྲུཤ ཐྲཤྲུརིསནྲཔརིཡོསཱནེ སོཏཔཏྲིཕལེ པཏིཐླཡ ཕྲུཏྲཾ་ ཨཱཏ – "ཏྲཏ ཨུཔཏིསྣ, གཤྲ་ ཨིཕྲམཀྲཱསི, ཨིཕྲཏུཡཾ་ ནཱམ ཨཱམཏཾ་ མཕཡཾཏཾ་ ཨིཏྲཀཾ་ ཀྲཡཾ་ ན ཨཏཱསྣཱ"ཏི། ཐེར་ – "ནིཏྲཾ་ ཏྲནེ མེ སྣཏུ ནཱཡཱཤྲཪཡཱ བླཱཀྲིཐྲེཡཱ པོསྣཕནེགཱཤྲཱཾ, ཨིཏྲཀེན་ ཕྲཐེཤྲཏྲཱ"ཏི་ ཙིཏྲེདྲ་ – "གསྐྲ་ མཏཱཨུཔཱསིཀཱ"ཏི་ བླཱཀྲིཾ་ ཨུཤྐྲེཧེདྲ་ – "ཙྲཀྲ ཀཱ་ ཕྲེཡཱ"ཏི་ ཨཱཏཱ། ཐཡཕྲསཱམཏྲུསཀྲཡོ, ཐྲཏེཏི། ཐྲིཀྲུསཀྲི་ སཀྲེསྣཏེཏྲིཏི། སཀྲེཔཏིཪ་ ཐྲཏེ ཐྲིཀྲུསཀྲེཏི། "སཾ ཨུཀྲིཡིཏྲ་ ནེསྣིཏྲཔེཏེ ཙྲཀྲཱ"ཏི་ ཨུཀྲིཡིཏྲ་ ནེསྣིཏྲཔེསི།

ཐེར་ ཐྲིཀྲུ ཨཱམནྟེསི – "ཨྱཱཕྲུསོ ཙཏུཙཏྲཱཡིསཾ་ ཕོ ཕྲཤྲནེ མཕཡ སཀྲི་ ཕྲིཙརཏྲཏཾ ཡཾ མེ ཀྲཱཡིཀཾ་ ཕྲ ཕྲཏཙསིཀཾ་ ཕྲ ན རོཙེཐ, ཏཾ ཁམཐ ཨྱཱཕྲུསོ"ཏི། ཨིཏྲཀཾ, ཐྲཏེ, ཨཤྲཱཀཾ་ ཏྲཡྲ་ ཕྲིཡ ཏུཤྲེ ཨཤྲུཀྲིཏྲ་ ཕྲིཙརཏྲཏཾ ཨཏྲཤྲཏཀཾ་ ནཱམ ནཐྲི, ཏུཤྲེ པན ཨཤྲཱཀཾ་ ཁམཐཱཏི། ཨཐ ཐེར་ མཏཱཙཱིཕརཾ་ སཀྲཧྲེདྲ་ སུཁཾ་ ཡིཏྲཡ ཏཱིཡེཏེཝ་ པཏྲིཏེཝ་ ཏེཡཀྲ་ སཏྲ་ ཕྲིཡ ནཕ ཨཏུཕུཐྲསམཤུཔཏྲིཡོ ཨཏུཡོམཔཏེཡོམཏཪ་ སམྲཔཧྲེདྲ་ ཕུན་ པཏམཛྲཱནཾ་ ཨཱཏཾ་ གཏྲ་ ཡྲཕ ཙཏུཐྲཛྲཱནཏྲ་ སམྲཔཧྲེ། ཏཏོ ཕྲུཏྲཱཡ ཨནཏྲརཾཡེཕ མཏཱཔཐཱཾ་ ཨུཏྲཏེཧྲེ ཨནུཔཱཏིསེསཱཡ ནིཐླཱནཏྲཏུཡཱ པརིནིཐླཱཡི།

ཨུཔཱསིཀཱ – "ཀིཾ ནུ ཁོ མེ ཕྲུཏྲ, ན ཀིཉྩི གཐེཏཱ"ཏི་ ཨུཐླཱཡ ཡིཐླིཡཱཏེ པརིམཏྲཏྲེ པརིནིཐླཱཏཐླཾ ཉཏྲ་ མཏཱསཏྲཾ ཀྲུཏྲཱསྣཏྲ་ ཕྲཏེསུ ནིཔཏིཏྲ་ – "ཏྲཏ མཡཾ ཨིཏཪ་ ཕྲུཏྲི་ ཏཕ་ ཀྲཱཆ་ ན ཐྲཏེསྣ, ཨིཏཏེ་ པན ཏཾ་ ཨྱཱཏཾ་ གཏྲ་ ཨཤེཀཱསཏི ཨཤེཀཱསཏཏྲེ ཨཤེཀཱསཏསཏཏྲེ ཐྲིཀྲུ ཨིམཏྲཾ ནེཕྲསནེ ནེསྣིཏྲཔིཏྲ་ ཐྲཛེཏུ་ ན

ལྷིཥྚཱ, ཏྲཻཔཱརེཏི ཨཀྵྣཱདིཏུཾ ན ལྷིཥྚཱ, པིཏྣཱརཱཧཾ པིཏྣཱརཱཧཏྣཾ ཀཱརེཏུཾ ན ལྷིཥྚཱ"ཏི ཡཱཔ ཨརྟྷཀྲམཱན྄ བརེཏཱཔི ། ཨརྟྷེ ཨུཀྲཱཏམཏྱེཡེཔ སུཔཱཧཱཀཱརེ བཀྲཱསཱཡེཏྣཱ སུཔཱཧཱགཱཾ པིཔཱཏྣཱཡེཏྣཱ སུཔཱཧཱཧྲཏེཡོ མཏྣཏུལྣཱཡ ཏུལྣཱཡེཏྣཱ — "བཙྪ ཀཱཏྣཱགྲཱརཱཧཏྣཱཏེ བཙྪ ཨགྷྲཱིཀཱཧཏྣཱཏེ གཱརྵྞཱ"ཏི ཏྣཱཡེཏི།

ཧཀྲཱཡི དེཔཱཏྣཱ པིཥྐཱཀཱསྣདེཔཱཡུཏྣཾ ཨཱམཏྣཱཏྣཱ — "ཏྣཏ ཏྣཱཧཱསེཏྣཱཡཏི བརིཏེབྲུཏོ, བཙྪ ཀཱཏྣཱགྲཱརཱཧཏྣཱཏེ བཙྪ ཨགྷྲཱིཀཱཧཏྣཱཏེ ཙ སྣཱཡེཏྣཱ"ཏི ཨཱཏ། ཨེཏི ཨུཔྣཱསེཀཱཡ ཀཱརེཏྣཱཏེ ཙ པིཥྐཱཀཱསྣེན ཏེསྣིཏྣཱཏེ ཙ ཧཱཏྣཱཏེཡི དེཧཏྣཱཏྣཱཏེ ཨཏེསྣུ། ཏཏོ ཏགཱརམཏྣཱཏྣཱ སྣཱརམཡཾ མཏྣཱམཏྣཡཾ ཀཱརེཏྣཱ མཏྣཡམཏྣཱཏྣཱ མཏྣཱཀཱཏྣཱགྲཱརཾ ཚཡེཏྣཱ སེསྣཱཏེ བརིཔྣཱརཧཏྣཱཡེན ཚཡེཏྣཱ སྣཱཏྣཱཀཱཡོགཱ ཨཱརཏྣཱསུ། དེཔྣཱཏཾ ཨཏྣཱརེ མཏྣཱཥྐཱ, མཏྣཱཥྐཱཏཾ ཨཏྣཱརེ དེཔྣཱ ཨདེསུ།

རེཔཱཏྣཱ ཏྣཱམ ཨེཀཱ ཐེརསྣཱ ཨུཔཏྣཱཡིཀཱ — "ཨཏཾ ཐེརསྣཱ པུཏྣཱ གཱརིསྣཱསྣཱ"ཏི སུཔཱཧཱཔུཔྣཱཏཾ ཏཡོ ཀཱཏྣཱ ཀཱརེསི། "ཐེརསྣཱ པུཏྣཱ གཱརིསྣཱསྣཱ"ཏི ཧཀྲཱ དེཔཱཏྣཱ ཨཏྣཱཏིཥྐཱགོཏིཏྣཏགེཏི བརིཔྣཱརིཏོ ཨོཏརི། "ཧཀྲཱ ཨོཏརཏྣཱ"ཏི མཏྣཱཏྣཱ བཏྣཱསུཏོ བཏིཀྲཱམི། ཏཏྲ སྣཱཔི ཨུཔྣཱསིཀཱ བཏིཀྲཱམཏྣཱ གཱཏྣཱཏྣཱ ཨེཀཱམཏྣཾ ཨཔཱསཀྲཱཏུཾ ཨཱསཀྲཱཏྣཱ མཏྣཱཥྐཱཏཾ ཨཏྣཱརེ པཏི། མཏྣཱཥྐཱ ཨཔཱསྣཱཏྣཱ ཏཾ མཏྣཱཏྣཱ ཨཱགཱམིསུ། སྣཱ ཏཏྲེཔ ཀཱཡཾ ཀཱཏྣཱ ཏྣཱཔཏྣཏིསྣཱཔཱཏེ ཀཱཏཀཱཔྲིམྣཱཏེ ཏེབྲཏྲེ། ཏེབྲཏྲཱཏེཡེཔཱསྣཱ རཏཏཀྲཱཏྣཾ པིཡ ཏིཀཱཡྣཏཔྣཱཏྣཾ ཨཏྣཱཏྣཱཔོ ཨདེསི སཏྲེསཀཱཏཡུརཡྤཱཏཡཱཧཨཡལྣཀྲཱརཔཏེམཏྲེཏྣཱ ཨཀྵཏྣཱསཏྣཱཔརིཔྣཱརིཏྣཱ། ཨཔཏྣཱ དེབྲཾ སཏྲཀཱཡིཀཱཏྣཏཾ ཡུརཏོ ཚཔཡིསུ ། སྣཱ ཨཏྣཏོ སིརིསཱཡུཏྟིཾ དེསྣཱ — "ཨུཡཱཏྣཱ ཨཡཾ སཱཡུཏྟི, གིཾ ཏུ ཁོ མེ ཀཱསྐཾ ཀཏ"ཏི ཙིཏྣཡམཱཏྣཱ ཨཏྣཏ — "མཡྣཱ སྣཱརིཡུཏྣཏྲེརསྣཱ བརིཏེབྲུཏཏྲཏེ ཏྣིཏི སུཔཱཧཱཔུཔྣཱཀཱསྣཱཏི ཡུཏྣཱ ཀཏྣཱ, མཏྣཱཥྐཱ མཾ མཏྣཱཏྣཱ གཏོ, སྣཏཾ ཏཏྲ ཀཱཡཾ ཀཏྣཱ ཨེཏྣཱཏུབཏཀྲཱ, ཐེརཾ ཏེསྣཱཡ ལཏྣཱ ཨེཏྣཏེ ཡུཏྣཱཔིཡཱཀཱ མཏྣཱཥྐཱཏཾ གཱཐེསྣཱསྣཱ"ཏི སཏ པིམཱཏྣཱཏེཏེཔ ཨོཏརི།

མཏྣཱཥྐཱ ཏྣཱརཏོཔ དེསྣཱ — "གཱིཾ ཏུ ཁོ ཏེ སྣཱརིཡྣཱ ཨུཏྲིཏྣཱ"ཏི? ཨོལོཀེཏྣཱ — "པིམྣཱཏེ ཨཱཀཱཏྣཏྲི ཀཱཏྣཱགྲཱརཱཧཏྣཾ བཙྪཡཏི, ཏཡཾ སྣཱརིཡོ, པིམྣཱཏམེཏཾ ཨེཀཱ"ཏྲི ཨཱཏ། ཏཏྲི པིམྣཱཏཾ ཏྣཱཔཏེཔ ཨཱཀཱཏྣཱ ཐེརསྣཱ ཏྣཱཏྲཙིཏཀཱམཏྲཀཱ པིཏྣཱསཾ ཨཏྲཱསི། དེཔཏྲཏྣཱ པིམྣཱཏཾ ཨཱཀཱཏྣཱསེཡེཔ ཚཡེཏྣཱ བཐཔྲཱིཾ ཨོཏརི། མཏྣཱཥྐཱ — "ཀཱ ཏྭཾ, ཨཔྲེ"ཏི? པུཚྪི། "ན མཾ ཏུཧྨེ ཛཱནཱཐ, རེཔཏྲི ཏྣཱམཏྣཾ, ཏྲིཏི སུཔཱཧཱཔུཔྣཱཀཱསྣཱཏི ཐེརཾ ཡུཏྣཱཨྀ ཀཏྣཱ མཏྣཱསྣཱཏེ མཏྲིཏྣཱ ཀཱཡཾ ཀཏྣཱ ཏྣཱཔཏྣཏིསཱཏྣཱཔཏེ ཏེབྲཏྣཱ, བསྣཱཐ མེ སིརིསཱཡུཏྟིཾ, ཏུཧྨེཔི ཏྣཱཏེ ཏྣཱཏྣཱཏེ དེཐ, ཡུཏྲཱཏེ གཱརྵྞཱ"ཏི ཀུསལཀཱམེསུ ཡཱཏཾ གཱཐེཏྣཱ ཐེརསྣཱ ཙིཏྣཱཀཾ བཏྲཱིཏཾ ཀཏྣཱ ཡཏྲེཏྣཱ ཨཏྣཏོ དེཔཏྲཱཏྣཾཡེཔ གཏྣཱ།

མཏྣཱཥྐཱཡི སཏྣཱཏཾ སྣཱཏྣཱཀཱཡོགཱ ཀཱཡོཏྣཱ སཏྲཱཀཱཏྣཱཏེ ཙིཏཀཱ ཨཱཀཱསི, ཙིཏཀཱ ཨེཀཱཏྣཱརཏྣཱཏེཀཱ ཨདེསི། ཐེརསྣཱ སཏྲེཾ ཙིཏཀཱ ཨཱརོཡེཏྣཱ ཨུསྣཱིརཀཱསྣཱཡཀཱཏེ ཨཱལིསྣཱསུ། ཨཱཏྣཱཏཏེ སཏྲརཏྲིཾ ཏྣཱཧཱསྣཱཔཏཾ བཔཏྲི། ཨཏྣུརཏྣཱཏྲེར སཏྲཀཱཏྣཏཀེན ཐེརསྣཱ ཙིཏཀཱ ཏེཏྲཱཡེསི། ཙུཏྲཏྲེར ཏྣཱཏུཡོ བརིསྣཱཔཏེ བཀྲིཡེཏྣཱ — "ན ཏྣཏེ མཡྣཱ ཨེཏྲིཔ ཧཀྲཱ ཚཏྲུཾ, མཡཱཏཾ ཛེབྲཏྲཏིཀཱསྣ ཏྣཱཧཱསེཏྣཱཡཏིསྣཱརིཡུཏྣཏྲེརསྣཱ བརིཏེབྲུཏཏྲཱཔཾ ཧཏྣཱཧཏྲཏྣཱ ཨཱརོཙེསྣཱསྣཱ"ཏི ཏྣཱཏུབརིསྣཱཔཏཾ ཐེརསྣཱ ཙ བཏྣཙིཔཏྲཾ གཱཏེཏྣཱ སྣཱཔཏྲིཾ ཨགཱམཱསི། ཨེཀཱཏྣཏེཔི ཙ ཏེ རཏྲིཡོ ཨཔཱསེཏྣཱ སཏྲཏྲ ཨེཀཱརཏྲིཔྣཱསེཏེཔ སྣཱཔཏྲིཾ ཡཱཡུཏྲི། ཏམཏྲཾ ཏཏྲིཏུཾ **ཨཐ ཁོ ཙུཏྲོ སམཎུདྡེསོ**ཏིཨཱཏི ཨཱཏྲཾ།

ཏཏྲ **ཡེཏྣཱཡཏྣཱ ཨཱཏྣཱཏྲོ**ཏི ཡེན ཨཏྣཏོ ཨུཔཏྲེཏྣཱཡོ ཏྣཱཧཱཏྣཱཏྣཱཀཱརིཀོ ཨཱཡཏྣཱ ཨཱཏྣཏོ, ཏེཏྣུཔསཏྣྐམི། ཀཱཏྣཱ བཏེས ཨུཏྟཀཱ སཏྲུ སཏྲེཀཱ ཨཔཱཀཏྲཱ ཐེརསྣཱ སཏྲེཀཱ ཨཔཱམཏྲཱསྲི? སཏྲཱརི ཙ ཐེརེ ཙ གཱརཔེན། ཏྲེཏཔཏྣམཏྣཱཔིཏྣཱརེ པོཀྲཱརཀེཡཾ གཱིརསྣཱ ཀཏྲཱ པཏྲཏྣཏྲིཏྲ སུཏྲེཔཏྲཏྣུཔྣཏྲཏྣཱ ཨེཏཏྲོཏྲེསི — "བྲཏྲཱ ཏྣཱམ མཏྣཱཡུཏྣཱཡཀཏྲཾ པིཡ གཏྲོ, ཡཏྲཀཏཏྣཱཡ སྲིཏྲབྲཧྨཱམཏྲཔཱརཡྣཱརཀཏྲཏཡོ པིཡ ཙ ཏུཏྣཱཏྲཏྲ, ན སཀྲཱ མཡྣཱ ཨུཏྟཀཱམེཔ སཏྲུ སཏྲེཀཱ གཏྲཱ གཱཐེཏུཾ, ཀཱཏྣཱ ཏུ ཁོ སཏྲེཀཱ གཏྲཏྲཱ"ཏྲི། ཏཏོ ཙིཏྲེསི — "ཨུཔཏྲེཏྣཱཡོ མེ ཏྣཱཧཱཏྣཱཏྣཱཀཱརིཀོ ཏྲེཏྣཱཏྲཏྲིཀཱཏྲེརསྣཱ ཨུཏྲཏྣམཏྣཏྲཔོ, ཏཏྲ སཏྲེཀཱ གཏྲཱ ཏཾ ཨཱཏྣཱཡ སཏྲཏྣཱ སཏྲཏྲཾ གཱཐེསྣཱསྣཱ"ཏི སཏྲཱརི ཙེཏྲ ཐེརེ ཙ གཱརཔེན ཨུཔསཏྣྐམི།

ཨེཏམཏྣཱ བཏྲཏྲིཔཏྲཏྲི "ཨཡམཏྣཱ བརིཏྣིཀཱཔཏྲོ, ཨེཏཾ ཏྣཏྲཏྲིསྣཱཔཏན"ཏྲི ཨེཔཾ ཨེཀཱཀཱཾ ཨཱཏྲཏྲི། ཡུཏྲོཡཾ བཏ "ཨེཏམཏྣཱ བཏྲཏྲིཔཏྲཏྲ"ཏྲི ཨེཏྲཀཱམེཔ ཡཱཏྲཾ། **ཀཱཏྣཱཡུཏྣཱཏྲཏྲི** ཀཱཏྣཱསཏྲུཡཾ། སཏྲཡཏྲི **ཡུཏྣཱཏྲཏྲི** ཡཏྲཏྲི། ཡཐཱཏ —

"ཨཡྷཱཀཱིནཔི སེཏྣཏྲི, ཡུཏྣཱཏྲིན པིཙཏྲཀོ།

སམུདྲཔེདི ཨདྲྀཥྚཾ, ཨཧུཾ ཨགྲཱིཾཥ སཏྲྨ”ཏི།། (ནྱཱ. ༡.༡.༨)།

ཧྲཱཀཥཎཾ དྲཥྚཱནྟལྱཱདི ཧྲཱཀཥཎཾ དྲཥྚཱནྟལྱཱ། ཀིཾ པཙིམིཏྲ ཧྲཱཀྵྤ ན དིཥྚཔུརྦྦིདི? ནོ ན དིཥྚཔུརྦྦཱ། ཨཡཕྲི ཨཱཡསྤྲ དིཧྲ ནཐ ཕྱཱནི, རཏྲིཾ ནཐ ཕྱཱནིདི ཨེཀཱནྟཾ ཨབྲཱཧྨསཱ ཕྱཱནི ཨུཔབྲཱཧྨཎམིཐ གཙྪཏི། དིཐསཱཔྲ པན སདཕྱཱནཾ ཕྲ སདཱཔྲཕྱཱནཾ ཕྲ གཙྪཏུཀཱམོ སམྤུཎྞེཔི ན ཨཀཱཏྲསྤྲ གཙྪཏི, ཨེཀཾ པཉྩཱནྡཾ གཙྪནྟཐ གཙྪཏི། སོ ཏཾདིཐསཾ ཏེན གཱཔྤཕྲཱཏེན གཙྪཏུཀཱམོ ཨེཐམཱཔྲཏ། **ཨེདམཱཔྲ པཏྲཧྗཱཐརཏེ** བྷེརཱཔི — “ཨེདཾ ཏཱཔྲ པཏྲཧྗཱཐརཾ, ཨེདཏྭ བྷཱཏུཔརིཤཱཔྲཐནཱ”ཏི ཕྱཱཏེཡེགཱྨེཡེཐ དཱཔྲེཏྲ ཨཱཔྟོཏྲི།

སཏྲཱ ཏཏྲཱིཾ པཏྲཱརེདྲ བྷཱཏུཔརིཤཱཔྲཐནཾ གཏེདྲ ཏཏྲཏཡེ ཚཔེདྲ ཧྲིཏྲཱ ཨཱམཏེསི — “ཡོ སོ, ཧྲིཏྲཔེ, ཧྲིཏྲཱ པུརིམདིཐསེ ཨནེཀཱནི ཕྱཱཏེཧྲཱརིཡསདྲནི གཱདྲ པརིནིབྦཱཏཾ ཨབྷུཏྟཱཔེསི, ཏཱཔྲ ཨེདྲནི ཨེམྤ སདྷཐཕྤསཀྤིཏྲ བྷཱཏུཡོཐ པཙྪཡཏི, གཱཔྲཏནཏཱཔྲཏྲིཀཾ ཨསཧྲིཥྱཾ པུརིནཔྲཱརམྤི ཨེས, ཧྲིཏྲཔེ, ཧྲིཏྲཱ, མཡྱ པཐཏྲིཾ ཏཱམྤཙྨཱིཾ ཨབྷུཔཐཏྲཀོ ཨེས ཧྲིཏྲཱ, པཏེཡབྷཏུཏིཡཨཱཔྲསནོ ཨེས ཧྲིཏྲཱ, པུརིདཔྲཐཱཀསཀྟིཔྲྀཏོ ཨེས ཧྲིཏྲཱ, ཚཔེདྲ སཾ དསསུ ཙཀྲཕྲཡཱསདཱཔྲེསུ པཙྪཡ ཨསདིསོ ཨེས ཧྲིཏྲཱ, མཏྲཔཏྭོ ཨེས ཧྲིཏྲཱ, པུཏྲཔཏྭོ ཏཱསཔཏྭོ ཛཐནཔཏྭོ དིཏྲཔཏྭོ ནིབྦིཏྲཱིཀཔཏྭོ ཨེས ཧྲིཏྲཱ, ཨཔིཏྲཙོ ཨེས ཧྲིཏྲཱ, སཏྲབྦོ པཡིཡིཏྲོ ཨསཾསཏྲོ ཨཱཔྲཧྲཱཔྲིཡོ ཙོདཀོ ཕྱཱཔགཱརཏྲི ཨེས ཧྲིཏྲཱ, པཉྩ ཏྲཱིསདྲནི པཏེཡབྷཏམཏྲསམུཏྲིཡོ པཏྲཡ པཐྲཱེཏོ ཨེས ཧྲིཏྲཱ, མམ སྟཱསནེ པཐཕྲིསམཁཏིཀོ ཨེས ཧྲིཏྲཱ, ཆིཏྲཕྲིཥྣཔཨུསབྷྲཱསདིསོ ཨེས ཧྲིཏྲཱ, ཙཏྲཡཔུཏྲསདིསནྣིཙཙོཏྲོ ཨེས ཧྲིཏྲཱ། པཱཔྲཐ, ཧྲིཏྲཔེ, མཏྲཔཏྭཱནྤ བྷཱཏུཡོ, པཱཔྲཐ, ཧྲིཏྲཔེ, པུཏྲཔཏྭཱནྤ ཏཱསཔཏྭཱནྤ ཛཐནཔཏྭཱནྤ དིཏྲཔཏྭཱནྤ ནིབྦིཏྲཱིཀཔཏྭཱནྤ ཨཔིཏྲཙཱནྤ སཏྲབྦཱནྤ པཡིཡིཏྲཱནྤ ཨསཾསཏྲཱནྤ ཨཱཔྲཧྲཱཔྲིཡཱནྤ , ཙོདཀཱནྤ, པཱཔྲཐ, ཧྲིཏྲཔེ, ཕྱཱཔགཱརཏཱནྤ བྷཱཏུཡོདི།

“ཡོ པཐྲཱིཏྲ ཏྲཱིསདྲནི པཉྩ,
པཏྲཡ གཱཔྲནི མཏཱེརཔྲནི།
ཏཾ ཕྲིདཏྲཱི སུསམྤཏིཧྲིཡཾ,
པརིནིབྦཱཏཾ ཐཏྲཐ སྟཱརིཔུཏྲཾ།།

“ཁཏྲིཏཐོ པཐཕྲིསམོ ན ཀུཔྲཏི,
ན ཏྲུཔི ཙོཏྲཱཔྲ ཐསེན ཐཏྲཏི།
ཨཏྲཀམྤཱཀོ ཀཱརྟྲིཀོ ཙ ནིབྦུཏོ,
པརིནིབྦཱཏཾ ཐཏྲཐ སྟཱརིཔུཏྲཾ།།

“ཙཏྲཡཔུཏྲོ ཡཐཱ ནགརཾ པཡིཏྲོ,
ནིཙམནོ ཙརཏི གཱཡཔེདཏྲོ།
ཏཐཱ ཨཡཾ ཕྲིདརཏི སྟཱརིཔུཏྲོ,
པརིནིབྦཱཏཾ ཐཏྲཐ སྟཱརིཔུཏྲཾ།།

“ཨུསབྷོ ཡཐཱ ཆིཏྲཕྲིཥྣཀོ,
ཨནེཚཡཏྲོ ཙརཏི པུརཏྲར ཐནེ།
ཏཐཱ ཨཡཾ ཕྲིདརཏི སྟཱརིཔུཏྲོ,
པརིནིབྦཱཏཾ ཐཏྲཐ སྟཱརིཔུཏྲ”ཏི།།

ཨིཏི ཛྙཱགཕྲ པཙྩཏི གཱཧྶཏཱིཏི ཐེརསྶ ཕཱཊྛཾ གཱཐེསི། ཡཐཱ ཡཐཱ ཛྙཱགཕྲ ཐེརསྶ ཕཱཊྛཾ གཱཐེསི, ཏཐཱ ཏཐཱ ཨུཔཏྠཱཡཀཾ སཀྐརོཏུ ན སཀྐོཏི, ཐེཡྻརསྶཱཝེ པཀྐཱཏཱཀུཀྐུཊོ ཕྲིཡ པཕྲེཏྟཱཏི། ཏིཏྟཏ **ཨཔིཙ མེ, ཐཱཏེ, མཧཱསཱགཱཏོ ཕྲིཡ ཀཱཡོཏི** སཐྭཾ ཕྲིཏྭཱརེཏྭཱ། ཏཐཱ **མཧཱསཱགཱཏོཏི**ཨུཔཏྟིཾ ཨཏྠོ ཕཏྟོཡིཕྲ། ཨིཏྠ པཏ **ཏྠཱམྦྷཱཏི** ཨུཏྟིསཔརིཔུཎྞཏྠཱམྦྷཱ ཨཏྠིཕྲིཏྠཱ། ཏསྨཱ ཏི ཨུཏྟིསཔརིཔུཎྞཏྠཱམྦྷེ ཨགཏཱིཏི ཕཱ གཏེཏུཾ, གཏཱིཏི ཕཱ སཛྫནྟཱཡཾ ཀཱཏུཾ ཙེཏྟཾ ན པཕྲཊྛཏི། ཨཐ སཐྭཱ པཙྩཱཔསཱཏཕྲིཙེཏྠཱཏི ཨགྒཱཏི ཨུཀྐྲིལེཏྠཱ ཐེརཾ ཨོལོཀེཏྭཱ "ཨསྶཱསེསྶཱམི ན"ཏྟི ཨསྶཱསེཏྭཱ **གཾ ཏུ བོ ཏི, ཨཱཝུསོ, སཱརིཔུཏྟོཏིཨཱདིམཱཧ**།

ཏཐཱ **སཱིལཔཉྙཏྟཱཏི** ཝོཀཱཡཝོཀཱཏཱརསཱིལཾ། **སམཱཏིཔཙྩུཔྤཱཔི** ཨེཀེཕྲ ཏཡོ། **ཕྲིམུཏྟི** པཏ ཝོཀཱཏཏྠཱ། **ཕྲིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཾ** པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ, ཏཾ ཝོཀཱཡམེཕྲ། **ཝོཧཱརཀོཏི** ཝོཧཱརཏཱཡཀོ། **ཝོཏིཀྐོཏི** ཝོཏིཀྐེསུ ཕཏྟུསུ ཏཏཕྲཀཱརེཏ ཝོཏཱརཀསཱིལོ། **ཕྲིཉྙཔཀོཏི** ཏྠཱགཱཏཱགཱལེ ཨཏྠཱཏཾ ཀཱརཀཏྟ ཕྲིཉྙཔེཏཱ། **སཏྟཱསཀོཏི** ཁཏྟཏྟཏུཨཱཡཏཏཕསེཏ ཏིསཾ ཏིསཾ ཏྠཱཏཾ དསྶེཏཱ། **སམཱདཔཀོཏི** "ཨིདཉྩིདཉྩ གཎྷཐཱ"ཏི ཨེཝཾ གཎྷཔཀོ། **སམུཏྟེཛཀོཏི** ཨབྦྷུསྶཱཧཀོ། **སམྤཧཾསཀོཏི** པཊིལདྡྷགུཎེཏི མོདཱཔཀོ ཛོདཱཔཀོ།

ཨཀཱལཾསུ ཏྠཱམཱཏིསཏྟཱཡཱཏི ཏྠཱམཱཏིསཏཾ ཨཱཡརཀྲིཏྣ "སཱིལཾ ཕྲ མེ ཏུཊྛཱཏི, ཏཏཡཾ ཕྲ ཀུཏྟཾ ཕྲ པཱིཏྠི ཕཱ"ཏི ཨེཝཾ ཨོསཀྐཱཏཱཀཱརཕྲིཏཏོ ཏེཀྲཱིཕཱཏྟུ ཕྲིསཏཏྟ ཨེཀཱསྶཔི ཏྲིཏཱཀྲི ཕྲིཏཔེགཱཏེཕ པསྐཱཏཏི། **ཨཏུསྐཱཏཀོ སབྦཏྠཱཏྟིཏཏི** པཏསྶ ཨཏྠཱ ཁཏྟཱགཱཕཏྟི ཕྲིཏཱཏིཏྟཡ། **ཏྠཱམེཾ ཏྠཱམཏྟོགཏི** ཨུཏྟཡེཏཔི ཏྠཱམཔརིཏྟོགྲཱཕ གཱཐེཏ། **ཏྠཱམཏུསྐཱཏཏི** ཏྠཱམེཏ ཨཏུསྐཱཏཏཾ།

སཏྟཱ "ཨཏིཕྲིཡ ཨཡཾ ཏྲིཀྐུ གིལཱམཏི"ཏི ཕུཏ ཏཾ ཨསྶཱསེཏྟ **ཏཏུ ཏཾ, ཨཱཝུསོ, མཡྻཏིཨཱདིམཱཧ**། ཏཐཱ **ཡིཡེཏི མཏཱཔེཏྟིཏི** སཱཏཱཡིཏཏྟཏཱཏཏྟཕཱིཏྟཱཨཱདིཀཱཏི ཏཱཏིཡཱ ཏཏཏྟཱཡོ, མརཎེཏ ཕྲིཏཏྟཱཡོ, ཏྲཱཡེཏ ཨཏྟུཏྟཏྟཱཡོ། **ཏཾ ཀུཏིཏྠ, ཨཱཝུསོ, ལབྦྷཱཏི** ཏཏེ ཏསྨཱ། ཡསྶ སཏྟིཏི ཡིཡེཏི མཏཱཔེཏི ཏཏཏྟཱཡོ, ཏསྨཱ ཏས ཕཱཏརམིཡོ ཕུཏིཏཱཡི སཱཏྟིཏྟཱ པཏཱཡི ཏཏཾཏཱཏཱཡི ཡམཀཱཝཏིཏཏཱརིཡཾ དསྶཱཏཱཡི ཏྲིཡཱིརཏཏཾ ཀཱཏཱཡི ཡཾ ཏཾ ཛཱཏཾ བྷཱུཏཾ སངྑཏཾ པལོཀཏྟམྨཾ, ཏཾ ཏཝཱགཏསྶཱཡི སཏཱིརཾ མཱ པལུཛྫཱིཏི ནེཏཾ ཋཱཏཾ ཕྲིཛྫཏི, རོཏཧེཏཡི གཱཏཧེཏཡི ན སཀྐཱ ཏཾ ཀཱརཾ ལཏྡྷུནྟི། **སོ པལུཛྫེཡྻཱཏི** སོ ཕྲིཛྫེཡྻ།

ཨེཝམེཝ ཁོཏི ཨེཏྠ ཡོཛནསཏུབྦེཏྷོ མཧཱཛམྦུརུཀྑོ ཕྲིཡ ཕྲིཀྑུསངྒྷོ ཏསྶ དཀྑིཎདིསཾ གཏོ པཏྟུསཡོཛནིཀོ མཧཱཁཎྜོ ཕྲིཡ ཕྲིཀྑུསཏྟཱཏཱཔཏི། ཏསྶཱཾ མཧཱཁཎྜེ ཕྲིཏྟེ ཏཏོ པཏྠཱཡ ཨཏུཔུཏྟྲེཏ ཕཏྟྲིཏྟཱ ཕུཔྤཕལཱུཏྟཱིཏི ཏཾ ཏཱཏཾ ཕུཏྟརིཏྟཾ སམཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟྲཱཏྟཱ ཕཏྟྲཱཏྟཾ ཨཏྟཱུཔྤ ཕྲིཡ ཐེརེ པརིཏིཏྟཱཏྟི སོཡཾསཏྟཾ པཏྟྲཾ མཏྟཱཀཱ པཏྟཾཏྟཱ ཨཏྟཾཏྟཱ ཏྲིཏཏྠཱཏཏཱཀཾཏྟཱ ཏྲིཏིཏཏྟཱ། ཏཾ ཏཱཏཏཱཏཱ ཕྲིཡ པརིཏྟཀྐཱཡ སོ ཀྐྲཱ ཕྲིཡ ཏྲིཀྐྲཱཏཾ ཝཀྐཱཏྟཾ ཀྲིཏཏི ཕྲིཏཱཏྟཱཏི། ཏཏཏྟཱཏི ཡཏྟཱ སཐྭཾ སཏྟཱཏྟཾ ཕལོཀཱཏྟཾ, ཏཾ མཱ པལུཛྫཱིཏི ན སཀྐཱ ལཏྡྷུཾ, ཏསྨཱ།

༨-༥. ཨུཀྐཱཙེལསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༨༠-༣༨༡. ཙཏུཏྠེ **ཨཙིརཔརིནིབྦུཏེསུ སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནེསུཏི** ནཙིརཔརིནིབྦུཏེསུ དྭཱིསུ ཨགྒསཱཝཀེསུ། ཏིསྶཏྟི ཏཏྟཱསིཏཱཔཏི གཏྟཱིཏཏྟཾ སཱཏྟསཏྟཱཡ པརིནིབྦུཏོ, མཏྟམོགྒལླཱནོ ཏཏོ ཨཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟིཏཱཏཾ ཨསྨཱཡཏུཔོསཐེ། སཏྟཱ དྭཱིསུ ཨགྒསཱཝཀེསུ པརིནིབྦུཏེསུ མཏྟཱཏྟཀྐཱཡཏཏྟཱཡི ཏཱིཏྟཾ མཏྟཏྟཾ ཏཱིཏྟཾ ཙཏྟཾཏྟཱ ཨཏུཔུཏྟྲེཏ ཨུཀྐཱཙེལཏགཱརཾ པཏྟཱ ཏཏྠ ཕྲིཏྟཱཡ ཙརིཏྟཱ གཏྟཾཕྲིཏྟཱ རཛཏཔཊྚཝཎྞཝཱལུཀཱཔུལིནེ ཕྲིཏྟཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཨཙིརཔརིནིབྦུཏེསུ སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནེསུ"ཏི། **ཡེ མཏཏྟཱཏྟཱ ཕྲཏྟཱ ཏི ཕྲིཏྟཱིཏྟཱིཏི** ཨིཏྟཱཡི ཡོཛནསཏུབྦེཏྷོ མཧཱཛམྦུརུཀྑོ ཕྲིཡ ཏྲིཀྐྲཱཏཾ, ཏཏྟཱ ཏཀྐྲཱཏཏཾ ཙ ཨུཏྟརཏཾ ཙ གཏྟཱ པཏྟཱཏཡོཛནིཀཱ ཏྭེ མཏཱཁཎྜཱ ཕྲིཡ ཏྭེ ཨགྒསཱཝཀཱཏི། སེསཾ པུརིམཏཡེཏེཝ ཡོཛེཏབྦཾ། པཉྩམེ **ཏྲིཏྟཱིཏི** གཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཱ།

༩. ཨུདྡིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༨༢. ཚཊྛེ **མཏྟཱཏྟཱིཏྟཱཏྟཱ ཕཱཏཏྟི** ཏྲིཏྟཱཏཀཱཏྟཾ ཕཱཏཏྟཾ, ཏྲིཏྟཱཏཾ།

༨. བྷཱུཤུཛྷཡཀྐནྣ

༣༨༧. ཨབྷྲམེ ཀཱཡེ ཕྲ ཧྲིཀྲུདི དཱིཾ ཀཱཡེ ཧྲིཀྲཱུཡེཔྲ ནཱིཐྲི, ཨེཔྲཾ སཏྟེཔི ཡ སདིཔབྷཱུཏེ ཕྲཱུཔེདི, སོ གཱིཡེསཧྲེཊྠནེན ཧྲིཀྲུཡེཔཱུདི དསྨེཏྟེ ཨེཔྲམྦྷཏ། **ཨེཀཱུཡནཊྚེ** ཨེཀཱམཐྲཱི། **ཛྷཱུདཱིཀྲཡཛྷདསྣཱིདི** ཛྷཱུདིཡཱུ ཁཡེདི ཙ ཨཊྟེདི ཙ ནཻཔྲཱུནཾ, ཏཾ པསྣཱིཊྟིདི ཨཐྲཱ། **མཐྲཱི པཊྚཱུནཱིཊྟིདི** ཨེཀཱུཡནསཏྟཱུཾ ཨེཀཱམཐྲཱཐྲཱུཾ མཐྲཱི པཊྚཱུནཱུདི།
ཨེཀཱུཡནམཐྲོཾ ཕྲུཏྠྲིདི ཕུཐྲཐྲཱུགསདིཔབྷཱུནམཐྲོཾ, ཏཾ པཊྚཱུནཱིཊྟིདི ཨཐྲཱ།

༩. སེདཀཤུཛྷཡཀྐནྣ

༣༨༥. ནཕྲམེ **ཤུཧྲིཤུདི** ཨེཔྲཾནཱུམཀཱ ཛྷནཔདེ། **མེདཀཕྲཱུཡེཀཱུདི** ཨེཔྲཾ ཨེཊྚྲིཡེཊྐཔྲསེན ཡཊྚནཱུམཾ། **མམཾ རཀྐཱ, ཨཏཾ ཏཾ རཀྐིཥྨཱིདི** ཨེཏྲ ཨཡཾ ཏཱསྣ ཡཊྚི — ཨཱུཙརཡོ ཨཱུཀྲིཊྚཔྲཾསཾ ཤུཀྲཱདིཏཾ ཨགཱཊྚེཊྟེ, ཨཊྟེཔྲཱུསིཀེན པཀྐཱཊྚཔཀྐཱཊྚདེསཾ ཨགཱཊྟེཊྟེ, སབྲཀཱུཡཕྱུ པྲཾསཐྲཱི ཨཏུཀྲོཀཱཊྟེ ཨཊྟེཔྲཱུསིཀཱ ན རཀྐཱདི ཏཱུམ, ཨེཔྲཾ ཨརཀྲིཊྟེ
ཨཊྟེཔྲཱུསིཀོ པདིདྲཱུ ཙྲུཊྠེཔིཙྲུཊྠཾ ཏེདི། པྲཾསཾ པཏ ཤུཀྲཱདིཏཾ གཊྟེཊྟེ, དིཏ པཀྐཱཊྚཔཀྐཱཊྚདེསཾ གཊྟེཊྟེ, སབྲཀཱུཡཕྱུ པྲཾསཐྲཱི ཨུཀྲོཀཱཊྟེ ཏཾ རཀྐཱདི ཏཱུམ། ཨཊྟེཔྲཱུསིཀོཔི ཨེཊྟེ
ཙཻཊྟེ ཙ པཀྐཱཊྟིདྲཱུ མེཏོ པྲེཡ ཀཱིཡཊྟེ ཨཱུཙརཡཾ ན རཀྐཱདི ཏཱུམ། ཨེཔྲཱཊྟི སདི དིཝིཊཔྲཾསཀཱཏེ ཨཱུཙརཡཕྲུ ཀཡཕྲཱུཏཀཱ ཕྲཱ ནཡཱུཏེ ཕྲཱ ཚཔིདྲཱུ ཚིདབྷཱུཏཾ ཧྲིཊྟིདྲཱུ
གཊྟེཡཱུ། ཨཱུཊྛཱུརསཕྲུཀྐདཱུཡ པཏ ཡཊྟེ པྲཾསོ ནམདི, དཊྟེ ཨཏཱུམེཊྟེ ཏཾ ཨཱུཀཱཊྟེཊྟེ པྲེཡ ཨེཀཱཊྟེཕྲཱུགཱིཡཾ ཀཱདྲཱུ ཕྲཱུཏུཔཐཕྲཱི ཀཱུཏཱུཔིདྲཱུ སཏཾ ཤུཔབྷཱིཏཾ ཀཱདྲཱུ ནཻཙྪཡོཕྲ
ནཻཤཱིདཊྟེ ཨཱུཙརཡཾ རཀྐཱདི ཏཱུམྣཱུདི།

ཏྲཾ ཨཱུཙརཡ ཨཊྚཱུནཾ རཀྐཱ, ཨཏཾ ཨཊྚཱུནཾ རཀྐིཥྨཱིདི ཨེཏྲ ཨཡམཊྟེཕྲཱུཡོ — ཨཱུཙརཡོ པྲཾསཾ ཤུཀྲཱདིཏཾ གཊྟེཊྟེ, ཨཊྟེཔྲཱུསིཀེན པཀྐཱཊྚཔཀྐཱཊྚདེསཾགཊྟེཊྟེ ,
སབྲཀཱུཡཕྱུ པྲཾསཐྲཱི ཨུཀྲོཀཱཊྟེ, ཨཊྚཱུནམེཔྲ རཀྐཱདི, ན ཨཊྟེཔྲཱུསིཀཱ། ཨཊྟེཔྲཱུསིཀོཔི ཀཱུཡཕྲི ཨེཀཱཊྟེཕྲཱུགཱིཡཾ ཀཱདྲཱུ ཕྲཱུཏུཔཐཕྲཱི ཀཱུཏཱུཔིདྲཱུ སཏཾ ཤུཔབྷཱིཏཾ ཀཱདྲཱུ ནཻཙྪཡོཕྲ
ནཻཤཱིདམྣཱུཊྟེ ཨཊྚཱུནཾཡེཔྲ རཀྐཱདི ཏཱུམ, ན ཨཱུཙརཡཾ།

སོ ཏཐྲ ཏཱུཡོདི ཡཾ མེདཀཕྲཱུཡེཀཱུ ཨཱུཏ། སོ ཏཐྲ ཏཱུཡོ, སོ ཨུཔཱུཡོ, ཏཾ ཀཱུརཊྟེ ཨཐྲཱ། **སདིཔབྷཱུཏཾ སེཔྲིདབྲཊྟེ** ཙདུབྲིཊྟེ སདིཔབྷཱུཏཾ སེཔྲིདབྲཱི།
ཨཱུསེཔྲཏཱུཡཱུདི གཱཕྲཱུབྷཱུཏཱུསེཔྲཏཱུཡཱ། **ཨེཔྲཾ ཁོ, ཧྲིཀྲཱཔེ, ཨཊྚཱུནཾ རཀྐཊྟེ པརཾ རཀྐཱཊྟིདི** ཡོ ཧྲིཀྲུ གཱཕྲཱུཊྟམདཱུཊྟེ པཊྟཱུཡ རཊྟིབྷཱུནདེཔྲཱུབྷཱུནེཕྲུ ཕྲུཡཀཱཕྲཱུབྷཱུཏཾ ཨཱུསེཔྲཊྟེ ཕྲཱུཔེཊྟེ
ཨརདཊྟཾ ཕྲཱུཕུཊྟཱུདི, ཨཐ ཏཾ པརོ དིཕྲཱུ — "ཧྲཱུཊྟཱཀོ ཕྲཏཱུཡཾ, ཧྲིཀྲུ, སཕྲཱུཔཏེཔཊྟོ"དི དསྨཱིཾ ཙཻཏཾ པཕྲཱུདིདྲཱུ སཁྲཱཔཏཱུཡཊོ ཏེདི། ཨཡཾ ཨཊྚཱུནཾ རཀྐཊྟེ པརཾ རཀྐཱདི
ཏཱུམ།

ཁཊྟེཡཱུདི ཨཊྟེཔྲཱུསནཁཊྟེཡཱུ། **ཨཔྲིདིཾཕྲཱུཡཱུདི** སཕུབྲབྷཱུཀཱུཡ ཀཱརྟཱུཡཱ། **མེཊྟཱུཙཻཊྟཱུཏཱུཡཱུདི** སཕུབྲབྷཱུཀཱུཡ མེཊྟཱུཡཱ། **ཨཏུདཡཊྟཱུཡཱུདི** ཨཏུཕྲཧྲིཡཱུ, སཕུབྲབྷཱུཀཱུཡ ཕྲུདིཊྟཱུཡཱུདི
ཨཐྲཱ། **པརཾ རཀྐཊྟེ ཨཊྚཱུནཾ རཀྐཱཊྟིདི** ཨེཏྲ ཡོ ཧྲིཀྲུ རཊྟིབྷཱུནདེཔྲཱུབྷཱུནཾ གཊྟེ དྲིཕྲུ བཧྲུཔིཊྟཱུརེཕྲུ དིཀཱཙདུཀཱཛྷཊྟཱུཊྟེ ནཻབྲཊྟིདྲཱུ ཛྷཱུནཾ ཕྲཱུདཀཱ ཀཱདྲཱུ སཏྟཱུར སཕྲཱུསཊྟེ པྲེཔཕྲཱུནཾ
ཕྲཱུཊྟིདྲཱུ ཨརདཊྟཾ ཕྲཱུཕུཊྟཱུདི། ཨཡཾ པརཾ རཀྐཊྟེ ཨཊྚཱུནཾ རཀྐཱདི ཏཱུམྣཱུདི པྲེདིདབྲཱི།

༡༠. ཛནཔདཀཱཡྻཊྟིཤུཛྷཡཀྐནྣ

༣༨༦. དསམེ **ཛནཔདཀཱཡྻཊྟིདི** ཛནཔདཕྲི ཀཱཡྻཊྟི ཨུཏྟམཱུ ཚསཧྲིརདོསརཏིདྲཱུ པཕྱུཀཱཡྻཊསམཏྟཱུགཏཱུ། ཕྲཱུ ཏི ཡཕྲཱུ ནཱུདིདྲིཕྲཱུ ནཱུདིརཕྲཱུ, ནཱུདིཀིཕྲཱུ ནཱུདིཕྲུཡཱུ,
ནཱུདིཀཱུཡཱུ ནཱུཛྷོདྲཱུདྲཱུ, ཨདིཀྲཱཏྲཱུ, ཕྲཱུནུསཕྲཊྠཾ ཨཕྲུཏྲཱུ དིབྲཕྲཊྠཾ, དསྨཱུ ཚསཧྲིརདོསརཏིདྲཱུ། ཚཔིཀཱཡྻཊཾ, མཾསཀཱཡྻཊཾ, ཀྲཱུདཀཱཡྻཊཾ, ཨཊྚིཀཱཡྻཊཾ, ཕྲཡཀཱཡྻཊཊྟེ ཨེམེདི པཏ
ཀཱཡྻཊེདི སམཏྟཱུགདཊྟཱུ པཕྱུཀཱཡྻཊེདི སམཏྟཱུགཏཱུ ཏཱུམ། དསྨཱུ ཏི ཨཱུགཊྟུཀོཕྲཱུསཀཱིཊྟཾ ནཱིཐྲི, ཨཊྟེ སཧྲིརོཕྲཱུསིནེཕྲ དྲཱུནསདབྲཱུབྷཱུནེ ཨཱུཡོཀཱ གཱརེདི, པིཡཀྲུཕྲཱུཕྲཱུ ཕྲཱུ ཏེདི,
ཤུཕྲཊྠཕྲཱུཕྲཱུ ཕྲཱུ, ཨཡམཕྲཱུ ཚཔིཀཱཡྻཊཏྲཱུ ཙཏྲཱུར པཏཕྲཱུ དཐྲཕྲཱུདྲཱུ ཕྲུཁཔརིཡོཕྲཱུཏཕྱུ ཕྲཱུཐྲཱུརསཔརིཀཱཧྲཱུཀཾ པྲེཡ རཏྲཔཕྲཱུཡཡཏྲཀཱཕྲཡསདིསཾ ཏེདི, ཨཡམཕྲཱུ

སིཾཤཀཱལྐཊྚཱ། ཕྲིསཏི པཏ ནཁཔཊྚནེ སིཾསཪྩ ཨམྲུཏཏྲྀནེ ལྤཱཀྲྀཪསཔུརིཏྲྀནེ ཕྲིཡ, སྲུཏཏྲྀནེ ཁྲིཪཏྲྀཏྲྀསདིསྤཱནེ, རྫིཏི ཨཡམསྨཱ རྐཱརྟཀཱལྐཊཀཱཊྚཱ། དརྫིཾས དཏྲྀ སྲུཕུསིཏྲྀ

སྲུཏྲྀཏྲཔཪྫིཪཔཏྲི ཕྲིཡ ཁྲཱཡཏྲི, ཨཡམསྨཱ ཨཊྲིཀཱལྐཊྚཱ། ཕྲིསཏིཔཱསྨསཏིཀཱཔི པཏ སམྲྀཏྲ སོཝསཔཱསྲུཊྲིསིཀཱ ཕྲིཡ རྫིཏི ནིཕྲཡིཏྲྀ, ཨཡམསྨཱ ཕཡཀཱལྐཊྚཱ།

པཪམཕུལྤཕྱིནྲིཏི ཨེཏྲ པསཕཱནཾ པསྤཱཕྱི, པཕཊྲིཏི ཨཪྟྲ། པསྤཱཕྱི ཨེཕ ཕུསྤཱཕྱི། པཪམོ ཕུསྤཱཕྱི པཪམཕུསྤཱཕྱི, སོ ཨསྨཱ ཨཊྲིཏི པཪམཕུལྤཕྱིནི། ནརྫེ ཙ

གཱིཏི ཙ ཨུཏྲམཔཕཏྲི སིཊྲཱགཱིརིཡཱ, ཨུཏྲམམེཕ ནརྫཾ ནརྫཏི, གཱིཏཾ ཕཱ གཱཡཏྲིཏི ཕྲུཏཾ རྫིཏི། སིསཾ སཊྲཏྲ ཨུཏྲྀནཏྲམེཕ། ཨིམེསུ པཏ ཏྲིསུ སྲུཏྲིསུ

ཕུཏྲཏྲཱཀཱཕྱིཔསྨཏྲཕ ཀཱཕིཏྲཱཏི།

ནཱལཧཱཔཪྒ ཏྲཏཱིཡཿ།

༣. སྤཱིལཊྲིཏིཔཪྒ

༡-༢. སྤཱིལསུཏྲཱཏིཕརྟཏྲ

༣༨༧-༣༨༨. ཏཏིཡཕགྲཱསྨ པཊམེ **སྤཱིལྤཱནཱིཏི** ཙཏུཔཱརིསུཏྲིསྤཱིལྤཱནི། ཏྲཏིཡེ **ཨུསྨརྟྲིཏི** པཙྪམཪྒ པཙྪཀཕེསནཾ།

༣-༥. པརིཏྲྀནསུཏྲཱཏིཕརྟཏྲ

༣༨༩-༣༩༡. ཏཏིཡེ **པརིཏྲྀནཾ རྫིཏྲཱིཏི** ཕུཏྲཱལཕསེན པརིཏྲྀནཾ རྫིཏི། ཡོ ཏི ཕྲུཏྲིསུ ཏྲཱརཏྲིསུཔི ཙཏྲཱཪ སཏིཔཏྲྀནེ ན ཏྲཱཕིཏི, ཏསྨ སཏྲྀསྨི ཨཏྲཱརཏིཪྫ ནཱམ

རྫིཏི ནེཕདཏྲཱཏིནཾ ཕྲིཡ། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྲི ཏསྨ ཕུཏྲཱལསྨེཕ ཏྲཱསྨཏཱཪཏྲཱནཾ ཀཱཕིཏཾ། ཙཏུཏྲཔཏྲུམེསུ སཏྲཾ ཨུཏྲྀནམེཕ།

༦. པདེསསུཏྲཕརྟཏྲ

༣༩༢. ཚཊྲེ **པདེསཾ ཏྲཱཕིཏཏྲཱཏི** པདེསཪྫ ཏྲཱཕིཏཏྲཱ། ཙཏྲཱཪ ཏི མཊྲ ཏྲིཊི ཙ ཕལྤནི ནེཕྲཏིཏྲེན སཏིཔཏྲྀན པདེསཾ ཏྲཱཕིཏྲ ནཱམ རྫིཏི།

༧. སམཏྲསུཏྲཕརྟཏྲ

༣༩༣. སཏྲམེ **སམཏྲཾ ཏྲཱཕིཏཏྲཱཏི** སམཏྲ ཏྲཱཕིཏཏྲཱ། ཨཪཏཏྲཕཡཾ ཨུསྤཏྲེཏྲེན ཏི སཏིཔཏྲྀན སམཏྲཾ ཏྲཱཕིཏྲ ནཱམ རྫིཏི།

༨-༡༠. ཡོཀསུཏྲཱཏིཕརྟཏྲ

༣༩༤-༣༩༦. ཨཊྲམེ **མཏྲྀཏྲཱིཏྲཏཏི** ཚནྡཾ ཨཊྲིཏྲཱནཾ ཕསེན ཕྲུཏྲཾ། **སཏྲྀཾ ཡོཀཾ ཨཊྲིཪྟྲཏྲྀཏི** སཏཏཕིཏྲཪཕསེནེཕ ཕྲུཏྲཾ། ཐེརོ ཀིར ཕྲུཪྫཕ ཨུཏྲཱཡ སྲུཏཾ

ཏྲྀཕིཏྲ སེཏྲཱསནེ ནེསིཪྫ ཨཊྲིཏི ཀཱཕྲསཏྲྀཾ, ཨཏྲཱཀཏི ཀཱཕྲསཏྲྀཾ ཨཏྲཱསྨཪཏི, པཪྫུཕྲཏྲཔི སཏྲྀཾ ཙཀཱཕཱལྤནཾ ཏྲཱཕཱཪྫནཏྲ ཀཏིཾ ཨཏྲཱབཏྲཏི། ཨིཏི སོ ཏིཊྲིན ཙཀྲཱཏྲ

སཏྲྀཾ ཡོཀཾ ཨཊྲིཪྟྲཏྲཏི, ཨཡམསྨཱ སཏཏཕིཏྲཪ། སིསཾ སཊྲཏྲ ཨུཏྲྀནཏྲམེཕཏི།

སྤཱིལཊྲིཏིཔཪྒ ཏཏིཡོ།

༤. ཨནཏྲསྨཏཔགྲཱཔཏྲཏྲ

༣༠༡-༣༠༦. ཙཏུཏྠཝགྒསྶ པཉྩམེ **ཐཱིདིནྟི ཐེདནྟཱཏི** ཡཱ ཐེདནྟ སམྤསིདྡྷ ཨརཏྟཾ པཏྟོ ཏྲཡཱཎ ཐིདིནྟི ཨུཔཔཛྫནྟི, ཐིདིནྟི ཨུཔཝཌྜྷནྟི, ཐིདིནྟི ཨབྦུཌྜྷཾ གཙྪནྟི ནཱམ། ཡཱ ཙ པན པརིགྒཧེཏེསུ ཐཏྲསམྦྷེསུ པཐཏྲ ཐེདནྟ, ཏྲཔི ཐིདིནྟི ཨུཔཔཛྫནྟི, ཐིདིནྟི ཨུཔཝཌྜྷནྟི, ཐིདིནྟི ཨབྦུཌྜྷཾ གཙྪནྟི ནཱམ། **ཐིདཏྟཱདིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཨནནྟུསྶཏཔཎྞཱ ཙཏུཏྠཱ།

༥. ཨམཏཔཎྞཱ

༢. སམྦུདྡྷཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༠༨. པཉྩམཔཎྞཱསསྶ དུཏིཡེ **ཨཱནནྟརསམྦུདྡྷཡཾ ཀཱཡསྶ སམྦུདྡྷཡོཏི** ཨཱནནྟརསམྦུདྡྷཡེན ཀཱཡསམྦུདྡྷཡོ། ཨེསེཝ ནཡོ སེསེསུ། **མནསིཀཱརསམྦུདྡྷཡཱཏི** ཨེཏྠ པན ཡོནིསོམནསིཀཱརསམྦུདྡྷཡཱ བོདྷིསཏྟཱནཾ སམྦུདྡྷཡོ, ཨཡོནིསོམནསིཀཱརསམྦུདྡྷཡཱ ནིཡཱཏཱནཾ སམྦུདྡྷཡོ། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ སཱཏསཱཏཱནཾ ཝིཔཏྟཱནཾ ཀཐིཏཱ།

༣. སཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༡༠. ཙཏུཏྠེ སུཏྟེཀཾ ཀཱཏྟ སམྦུདྡྷཡེ ཀཐིཏེ ཝུཏྟཱནི ཀམྨཱནི ཨཝཏྟཝསཡེན ཝུཏྟཾ།

༦. ཝཱཏིམོཀྑསཾཝརསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༡༢. ཚཊྛེ **ཝཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏོཏི** ཙཏུནྣཾ སཱིལཱནཾ ཛེཊྛཀསཱིལཾ དསྶེནྟོ ཨེཝམཱཧ། ཏིཔིཊཀཙཱུལཱབྷཡཏྠེརོ པནཱཧ – “ཝཱཏིམོཀྑསཾཝརོཝ སཱིལཾ, ཨིཏརཱནི པན ཏཱིཎི སཱིལཱནཱིཏི ཝུཏྟཊྛཱནཾ ནཱམ ནཏྠཱི”ཏི། ཝཏྭཱ ཙ ཨནུཛཱནནྟོ ཨཱཧ – “ཨིནྡྲིཡསཾཝརོ ནཱམ ཚདྭཱརརཀྑཱམཏྟཀམེཝ, ཨཱཛཱིཝཔཱརིསུདྡྷི དྷམྨེནེཝ སམེན པཙྩཡུཔྤཏྟིམཏྟཀཾ, པཙྩཡསནྣིསྶིཏཾ པཊིལདྡྷཔཙྩཡེ ཨིདམཏྠནྟི པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ པརིབྷུཉྫནམཏྟཀཾ། ནིཔྤརིཡཱཡེན ཝཱཏིམོཀྑསཾཝརོཝ སཱིལཾ། ཡསྶ སོ བྷིནྣོ, ཨཡཾ ཚིནྣསཱིསོ ཝིཡ པུརིསོ ཧཏྠཔཱདེ, སེསཱནི རཀྑིསྶཏཱིཏི ན ཝཏྟབྦོ། ཡསྶ པན སོ ཨརོགོ, ཨཡཾ ཨཙྪིནྣསཱིསོ ཝིཡ པུརིསོ ཛཱིཝིཏཾ, སེསཱནི པུན པཱཀཏིཀཱནི ཀཏྭཱ རཀྑིཏུཾ སཀྐོཏཱི”ཏི། ཏསྨཱ ཝཱཏིམོཀྑསཾཝརོཝ སཱིལཾ, ཏེན ཝཱཏིམོཀྑསཾཝརེན སཾཝུཏོཏི ཝཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏོ, ཨུཔེཏོ སམནྣཱགཏོཏི ཨཏྠོ།

ཨཱཙཱརགོཙརསམྤནྣོཏི ཨཱཙཱརེན ཙ གོཙརེན ཙ སམྤནྣོ། **ཨཎུམཏྟེསཱུཏི** ཨཔྤམཏྟཀེསུ། **ཝཛྫེསཱུཏི** ཨཀུསལདྷམྨེསུ། **བྷཡདསྶཱཝཱིཏི** བྷཡདསྶཱི། **སམཱདཱཡཱཏི** སམྨཱ ཨཱདཱཡ། **སིཀྑཏི སིཀྑཱཔདེསཱུཏི** སིཀྑཱཔདེསུ ཏཾ ཏཾ སིཀྑཱཔདཾ སམཱདིཡིཏྭཱ སིཀྑཏི, ཡཾ ཡཾ པན ཀིཉྩི སིཀྑཱཔདེསུ སིཀྑཱཀོཊྛཱསེསུ སིཀྑིཏབྦཾ ཀཱཡིཀཾ ཝཱ ཝཱཙསིཀཾ ཝཱ, ཏཾ ཏཾ སབྦཾ སམྨཱ ཨཱདཱཡ སིཀྑཏཱིཏི ཨཡམེཏྠ སངྑེཔཏྠོ། ཝིཏྠཱར པན ཝིསུདྡྷིམགྒེ (ཝིསུདྡྷི. ༡.༡༣) ཝུཏྟོ། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཝཱཏིམོཀྑསཾཝརསཱིལམེཝ ཀཐིཏཾ།

༧. དུཙྩརིཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༡༣. སཏྟམེ ཀཱཡསུཙརིཏཔཊྛཱསུཙརིཏནྟི ཝཱཏིམོཀྑསཾཝརསཱིལཾ, མནོསུཙརིཏཾ ཨིཏརཱནི ཏཱིཎི སཱིལཱནི ཏཱིཏི ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ ཀཐིཏཾ ཧོཏི། ཨིམེསུ ནཡེན པཉྩསུཏྟནྟཔཏནཱསུ ཀུསལཱཀུསལཔཐེསུ པཉྩསུཔི ཏཡོ སཱིལཾ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི། ཚཊྛཔཏྟསུཏྟེསུ ཏེཝ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨམཏཔཎྞཱ པཉྩམོ།

སཏིཔཊྛཱནསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨིནྡྲིཡསཾཡུཏྟཾ

༡. སུདྡྷིཀཝགྒོ

༡. སུདྡྷིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༧༡. ཨིནྡྲིཡསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ **སདྡྷིནྡྲིཡཾ སཏིནྡྲིཡཾ པཉྙིནྡྲིཡནྟི** ཨིམཱནི ཏཱིཎི ཙཏུབྷཱུམཀཀུསལཝིཔཱཀེསུ ཙེཝ ཀིརིཡཱསུ ཙ ལབྦྷནྟི། **ཝཱིརིཡིནྡྲིཡསམཱདྷིནྡྲིཡཱནི** ཙཏུབྷཱུམཀཀུསལེ ཨཀུསལེ ཝིཔཱཀེ ཀིརིཡཱཡཱཏི སབྦཏྠ ལབྦྷནྟི། ཨིཏི ཨིདཾ སུཏྟཾ ཙཏུབྷཱུམཀསབྦསངྒཱཧཀདྷམྨཔརིཙྪེདཝསེན ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

༢. དུཏིཡསམཎབྲཱཧྨཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༧༢. དུཏིཡེ **སདྡྷིནྡྲིཡཾ ནཔྤཛཱནནྟཱིཏི** དུཀྑསཙྩཝསེན ན པཛཱནནྟི། **སདྡྷིནྡྲིཡསམུདཡཾ ནཔྤཛཱནནྟཱིཏི** སམུདཡསཙྩཝསེན ན པཛཱནནྟི། ཨེཝཾ ནིརོདྷཾ ནིརོདྷསཙྩཝསེན, པཊིཔདཾ མགྒསཙྩཝསེནཱཏི། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

སུཀྐཔཀྑེ པན ཨདྷིམོཀྑཝསེན ཨུཔྤཛྫནསམུདཡཱ སདྡྷིནྡྲིཡསམུདཡོ ཧོཏི, པགྒཧཝསེན ཨུཔྤཛྫནསམུདཡཱ ཝཱིརིཡིནྡྲིཡསམུདཡོ, ཨུཔཊྛཱནཝསེན ཨུཔྤཛྫནསམུདཡཱ སཏིནྡྲིཡསམུདཡོ, ཨཝིཀྑེཔཝསེན ཨུཔྤཛྫནསམུདཡཱ སམཱདྷིནྡྲིཡསམུདཡོ, དསྶནཝསེན ཨུཔྤཛྫནསམུདཡཱ པཉྙིནྡྲིཡསམུདཡོ ཧོཏི། ཏཐཱ ཚནྡཝསེན ཨུཔྤཛྫནསམུདཡཱ སདྡྷིནྡྲིཡསམུདཡོ ཧོཏི, ཚནྡཝསེན ཨུཔྤཛྫནསམུདཡཱ ཝཱིརིཡསཏིསམཱདྷིཔཉྙིནྡྲིཡསམུདཡོ ཧོཏི། མནསིཀཱརཝསེན ཨུཔྤཛྫནསམུདཡཱ སདྡྷིནྡྲིཡསམུདཡོ ཧོཏི། མནསིཀཱརཝསེན ཨུཔྤཛྫནསམུདཡཱ ཝཱིརིཡསཏིསམཱདྷིཔཉྙིནྡྲིཡསམུདཡོ ཧོཏཱིཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨིམེསུ པཋམདུཏིཡེསུ ཚསུ སུཏྟེསུ ཙཏུསཙྩམེཝ ཀཐིཏཾ།

༨. དཊྛབྦསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༧༨. ཨཊྛམེ **ཀཏྠ ཙ, བྷིཀྑཝེ, སདྡྷིནྡྲིཡཾ དཊྛབྦཾ, ཙཏཱུསུ སོཏཱཔཏྟིཡངྒེསཱུ**ཏིཨཱདི ཨིམེསཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ སཝིསཡེ ཛེཊྛཀབྷཱཝདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཡཐཱ ཧི ཙཏྟཱརོ སེཊྛིཔུཏྟཱ རཱཛཱཏི རཱཛཔཉྩམེསུ སཧཱཡེསུ “ནཀྑཏྟཾ ཀཱིལིསྶཱམཱ”ཏི ཝཱིཐིཾ ཨོཏིཎྞེསུ ཨེཀསྶ སེཊྛིཔུཏྟསྶ གེཧཾ གཏཀཱལེ ཨིཏརེ ཙཏྟཱརོ ཏུཎྷཱི ནིསཱིདནྟི, གེཧསཱམིཀོཝ – “ཨིམེསཾ ཁཱདནཱིཡཾ བྷོཛནཱིཡཾ དེཐ, གནྡྷམཱལཱལངྐཱརཱདཱིནི དེཐཱ”ཏི གེཧེ ཝིཙཱརེཏི། དུཏིཡསྶ, ཏཏིཡསྶ, ཙཏུཏྠསྶ གེཧཾ གཏཀཱལེ ཨིཏརེ ཙཏྟཱརོ ཏུཎྷཱི ནིསཱིདནྟི, གེཧསཱམིཀོཝ – “ཨིམེསཾ ཁཱདནཱིཡཾ བྷོཛནཱིཡཾ དེཐ, གནྡྷམཱལཱལངྐཱརཱདཱིནི དེཐཱ”ཏི གེཧེ ཝིཙཱརེཏི། ཨཐ སབྦཔཙྪཱ རཉྙོ གེཧཾ གཏཀཱལེ ཀིཉྩཱཔི རཱཛཱ སབྦཏྠ ཨིསྶརོ, ཨིམསྨིཾ པན ཀཱལེ ཨཏྟནོ གེཧེཡེཝ – “ཨིམེསཾ ཁཱདནཱིཡཾ བྷོཛནཱིཡཾ དེཐ, གནྡྷམཱལཱལངྐཱརཱདཱིནི དེཐཱ”ཏི གེཧེ ཝིཙཱརེཏི། ཨེཝམེཝ སདྡྷཱཔཉྩམཀེསུ ཨིནྡྲིཡེསུ ཏེསུ སཧཱཡེསུ ཨེཀཏོ ཝཱིཐིཾ ཨོཏརནྟེསུ ཝིཡ ཨེཀཱརམྨཎེ ཨུཔྤཛྫམཱནེསུ ཡཐཱ པཋམསྶ གེཧེ ཨིཏརེ ཙཏྟཱརོ ཏུཎྷཱི ནིསཱིདནྟི, གེཧསཱམིཀོཝ ཝིཙཱརེཏི, ཨེཝཾ སོཏཱཔཏྟིཡངྒཱནི པཏྭཱ ཨདྷིམོཀྑལཀྑཎཾ སདྡྷིནྡྲིཡམེཝ ཛེཊྛཀཾ ཧོཏི པུབྦངྒམཾ, སེསཱནི ཏདནྭཡཱནི ཧོནྟི། ཡཐཱ དུཏིཡསྶ གེཧེ ཨིཏརེ ཙཏྟཱརོ ཏུཎྷཱི ནིསཱིདནྟི, གེཧསཱམིཀོཝ ཝིཙཱརེཏི, ཨེཝཾ སམྨཔྤདྷཱནཱནི པཏྭཱ པགྒཧལཀྑཎཾ ཝཱིརིཡིནྡྲིཡམེཝ ཛེཊྛཀཾ ཧོཏི པུབྦངྒམཾ, སེསཱནི ཏདནྭཡཱནི ཧོནྟི། ཡཐཱ ཏཏིཡསྶ གེཧེ ཨིཏརེ ཙཏྟཱརོ ཏུཎྷཱི ནིསཱིདནྟི, གེཧསཱམིཀོཝ ཝིཙཱརེཏི, ཨེཝཾ སཏིཔཊྛཱནཱནི པཏྭཱ ཨུཔཊྛཱནལཀྑཎཾ སཏིནྡྲིཡམེཝ ཛེཊྛཀཾ ཧོཏི པུབྦངྒམཾ, སེསཱནི ཏདནྭཡཱནི ཧོནྟི། ཡཐཱ ཙཏུཏྠསྶ གེཧེ ཨིཏརེ ཙཏྟཱརོ ཏུཎྷཱི ནིསཱིདནྟི, གེཧསཱམིཀོཝ ཝིཙཱརེཏི, ཨེཝཾ ཛྷཱནཝིམོཀྑེ པཏྭཱ ཨཝིཀྑེཔལཀྑཎཾ སམཱདྷིནྡྲིཡམེཝ ཛེཊྛཀཾ ཧོཏི པུབྦངྒམཾ, སེསཱནི ཏདནྭཡཱནི ཧོནྟི། སབྦཔཙྪཱ རཉྙོ གེཧཾ གཏཀཱལེ པན ཡཐཱ ཨིཏརེ ཙཏྟཱརོ ཏུཎྷཱི ནིསཱིདནྟི, རཱཛཱཝ གེཧེ ཝིཙཱརེཏི, ཨེཝམེཝ ཨརིཡསཙྩཱནི པཏྭཱ པཛཱནནལཀྑཎཾ པཉྙིནྡྲིཡམེཝ ཛེཊྛཀཾ ཧོཏི པུབྦངྒམཾ, སེསཱནི ཏདནྭཡཱནི ཧོནྟཱིཏི།

༨_༡༠. པཙམཕིཎྜཏྠསུཏྟནིཔཚྩན

༧༧༨_༧༨༠. ནཔྲམི **སཏྟེནིཔཀྲཱིཏྣཏི** ཨེཏྲ ནིཔཱཀཱསྨ ཧླཔེ ནིཔཀྲཱཾ, པཙྩཡེཧཾ ནླམཾ། ཀཱསྨཱ པན སཏྟེཧླཛྷཱཏེ པཙྩ ལྷཏྟཏི? སཏྟེཡྷ བལཔཧླཔདསྣཏྠཾ། བལཔྷསཏི ཏེ ཨེཏྲ ཨཏྲིཔྲིཏྲ། སླ ཙ པཙྩསམྤཡུཏྟཔ བལཔཏླ ཏོཏི, ན པིཔྲཡུཏྟཏི པཙྩསམྤཡུཏྟསཏཾ དསྣེཏྟོ ཨེཔམླཏ། **ཙིརཀཱཏཏྟེ** ཙིརཀཱལཾ ཀཏཾ ཏླཏཾ ཡླ སྦིལཾ ཡླ ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཡླ། **ཙིརཧླསིཏཏྟེ** "ཨསུཀཱསྨིཾ ཋཱནེ ཨསུཀཾ ནཱམ ཧླསིཏ"ཏྟེ ཨེཝཾ ཙིརཀཱལེ ཧླསིཏཾ། **ཡོཛྷནགྲརསྨཱཏཾ ཀཏྟི** ནེཧླནཱརསྨཱཏཾ ཀཏླ། **ཨུདཡཏྠགཱམིནིཡཱཏི** ཨུདཡཏྠ ཨཏྠཏྠ གཙྪཏཱིཡཱ, ཨུདཡབྦཡཔརིགྒཎྷིཀཱཡཱཏི ཨཏྠོ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ སཏྟསཏིཔཏྠཏྠིཡཱཏི པུབྦབྷཱགཱཏི, ཕླིཏིཡིཏྠིཡཾ མིསླཀཱ, སམྤཏྟཏྠིཡཾ ཏིབྦཏྟིཏལོཀུཏྟརམེཝ ཀཐིཏཾ། དསམེཔི ཨཡམེཝ ཏྟམྨཔརིཙྪེདོ།

སུཏྟཱཀཐཱ པཋམཾ།

༢. སུདྷཏཝགྒོ

༡. པཏེལླཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༨༡. དུཏིཡཝགྒསྶ པཋམེ **སམྨཔྤདྷཱནཱ ཨཱརབྦྷ** སམྨཔྤདྷཱནེ པཏིཊྛ, སམྨཔྤདྷཱནེ བྷཱཝེཏྟོ ཨཏྠོ། **སཏྟཱཡཱཔི** ཨེསེཝ ནཡོ།

༢. པཋམསཾཁིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༨༢. དུཏིཡེ **ཏཏྟོ** ཁིཔསྶསྶམཱཔཱཔཡཔཡསེན ཏེསཾ ཁེཏཏྟཱ། **སམཏྟེ** ཏི པརིསུདྡྷེ པཙྩཏྟིཡཱཏེ ཨཱརཏྟཏྟམཱཏཱ ཁིཔསླཏེཏྟིཡཏེ ཏྟམ ཏྟོཏི། **ཏཏོ སུདྷཏརེཏྟི** ཏཏེ ཨཱརཏྟཏྟམཏེཏྟིཡེཏི སུདྷཏཏེཏེ ཨཏྟཏྟཱམིམཏཱ ཁིཔསྶཏེཏྟིཡཏེ ཏྟམ ཏྟོཏི, ཏཏོ སུདྷཏཏེཏེ ཀཱཏཏྟཱམིམཏཱ, ཏཏོ སུདྷཏཏེཏེ སོཏྟཔཏྟིམཏཱཏཱ ཁིཔསྶཏེཏྟིཡཏེ ཏྟམ ཏྟོཏི, ཏཏོ སུདྷཏཏེཏེ སཏྟཏྟཱམཔཏྟིམཏཱཏཱ, ཏཏོ སུདྷཏཏེཏེ སདྡྷཱཏུསཱརིམཏཱཏཱ ཁིཔསྶཏེཏྟིཡཏེ ཏྟམ ཏྟོཏི།

ཏཐཱ སམཏྟེཏི པརིསུདྡྷེ པཙྩཏྟིཡཱཏེ ཨཱརཏྟཏྟམཱཏྟིཡཏེ ཏྟམ ཏྟོཏི, ཏཏོ སུདྷཏཏེཏེ ཨཏྟཏྟཱམིམཏྟིཡཏེ ཏྟམ ཏྟོཏི, ཏཏོ སུདྷཏཏེཏེ ཀཱཏཏྟཱམིམཏྟིཡཏེ ཏྟམ ཏྟོཏི, ཏཏོ སུདྷཏཏེཏེ སོཏཱཔཏྟིམཏྟིཡཏེ ཏྟམ ཏྟོཏི, ཏཏོ སུདྷཏཏེཏེ སདྡྷཱཏུསཱརིམཏྟིཡཏེ, ཏཏོ སུདྷཏཏེཏེ སདྡྷཱནུསཱརིམཏྟིཡཏེ ཏྟམ ཏྟོཏི།

སམཏྟེཏི པརིསུདྡྷེ པཙྩཏྟིཡཱཏེ ཨཱརཏྟཏྟཕལཏྟིཡཏེ ཏྟམ ཏྟོཏི, ཏཏོ སུདྷཏཏེཏེ ཨཏྟཏྟཱམིཕལཏྟིཡཏེ, ཏཏོ སུདྷཏཏེཏེ ཀཱཏཏྟཱམིཕལཏྟིཡཏེ, ཏཏོ སུདྷཏཏེཏེ སོཏཱཔཏྟིཕལཏྟིཡཏེ ཏྟམ ཏྟོཏི། སདྡྷཱཏུསཱརིསདྡྷཱནུསཱརིནོ པན དྭེཔི སོཏཱཔཏྟིམགྒཊྛཔུགྒལཱཡེཝ, མགྒཊྛཔུགྒལཱཏཔཏྟེན ཏེསཾ ཏཏྟཏྟཾ སྡཏྟཏྟེ ཨཱཡཱམཏེཏྟཔཱ མཛྫྷིམཔཱ། སདྡྷཱཏུསཱརི པུགྒལོ ཏེ ཨིདྡྷིཡཔཊྛོ པཏིཡཏྟཱིཏྟ མགྒཾ སྦྷཱཝེཏི, སདྡྷཱནུསཱརི ཨཱགམ ཡླ ཏཱིཏེ ཡླ སཏྟཏེཏི། ཨེཝཾ ཏྟུཏྟ ཏཏེཾ ཨཱཡཱམཏེཏ ཏྟཏྟཏྟཾ ཡེཏེཏྟཏྟཾ།

སདྡྷཱཏུསཱརིསྶ པན མགྒོ ཏཏྟཏྟ ཡླ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟི, ཨསཏྟཱཡེན ཨཔྤཡོགེན ཀིལེསེ ཚིནྟཏྟི ཀཏྭཱཔཏྟཏྟཾ ཉཱཎཾ ཨིཏྟཏྟ ཨསིཏྟཏྟ། སདྡྷཱནུསཱརིསྶ ན ཏྟཏྟ ཉཱཎཾ མགྒོ ཏཏྟཏྟ ཡླ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟི, སསཏྟཱཡེན སཔྤཡོགེན ཀིལེསེ ཚིནྟཏྟི ཨདྟིཏྟ ཨསིཏྟཏྟ། ཀིལེསཀྑཡེ པན ཏེསཾ ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཾ།

ཨཔྤསྶཱ ཙ ཀིལེསཱ ཁཱིཡཏྟི།

༣. དུཏིཡསཾཁིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༨༣. ཏཏིཡེ **དཎྜོཏི** ཝལཔཱསེན ནིཔྥནྣཾ ཝེདིཏབྦཾ། སམཏྟཱནི ཏེ པརིཡུཏྟཱནི པཉྩཱཏྟིཡཱནི ཨརཏྣཔལཱཏྟིཡཱནི ནཱམ ཧོཏི, ཨརཏྣཔལེན སམཏྟགཏོ ཡུགྒོ ཨརཏྣ ནཱམ ཧོཏི། ཨརཏྣཔལཏོ ཏཏོ ཨུདྡྷཾ ཨཏྣགྒམིཔལཱཏྟིཡཱནི ནཱམ ཧོཏི, ཏཏོ ཨུདྡྷཾ སཀཏྣགྒམིཔལཱཏྟིཡཱནི, ཏཏོ ཨུདྡྷཾ སོཏྟཔཏྟིཔལཱཏྟིཡཱནི, སོཏྟཔཏྟིཔལེན སམཏྟགཏོ ཡུགྒོ སོཏྟཔཏྟོ ནཱམ ཧོཏི། **ཨིཏྟིཡཔེམཏྟཏྟ ཝལཔེམཏྟཏྟ ཧོཏྟིཏི** ཨིཏྟིཡཏྟཏྟིཏ ཝལཏྟཏྟཾ, ཝལཏྟཏྟིཏ ཡུགྒལཏྟཏྟཏི།

༤. ཏཏིཡསཾཝིཊྚསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༨༤. ཙཏུཏྠེ **པརིཡུཏྟཾ པརིཡུཏྟཀཱནི ཨུཏྟཏྟིཏི** པརིཡུཏྟཾ ཨརཏྣཏྟམགྒཾ ཀཱརཱཏྟཾ ཨརཏྣཔལཾ ཨུཏྟཏྟིཏི། **པཏིསཾ པཏིསཀཱཏྟིཏི** ཨཔྤསེསེ ཏཡོ པཏིསམགྒེ ཀཱརཱཏྟཾ པཏིསཾ ཝལཏྟཡམཏྟམེཔྤ ཨུཏྟཏྟིཏི། ཨིཏི ཨིམེསུ ཙཏྟུསུཔི སུཏྟེསུ མིསྶཀཱནེཝ ཨིཏྟིཡཱནི ཀཐིཏཱནི།

༥-༧. པཙྪམཱིཏྟརསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༤༨༥-༤༨༧. པཉྩམེ **ཏཏོ མུདྡྷཾརཏྟིཏི** ཨེཝསྶཏྟཔཱསེན ནིཔྥནྣཾ ཝེདིཏབྦཾ། པརིཡུཏྟཱནི ཏེ པཉྩཏྟིཡཱནི ཨརཏྣམགྒཱཏྟ ཨེཝསྶཏྟཏྟིཡཱནི ཧོཏི, ཏཏོ མུདྡཏྟཱནི ཨཏྟཏྟཔརིཏྟཱཏིཡཱཏྟ ཨེཝསྶཏྟཏྟིཡཱནི, ཏཏོ མུདྡཏྟཱནི ཨུཔཏྟཏྟཔརིཏྟཱཏིཡཱཏྟ, ཏཏོ མུདྡཏྟཱནི ཨསཏྟཏྟརཔརིཏྟཱཏིཡཱཏྟ, ཏཏོ མུདྡཏྟཱནི སསཏྟཏྟརཔརིཏྟཱཏིཡཱཏྟ, ཏཏོ མུདྡཏྟཱནི ཨུཏྟཾསོཏཨཀཱནིཏྟཀཱམིཏྟ ཨེཝསྶཏྟཏྟིཡཱནི ནཱམ ཧོཏི།

ཨིམསྨིཾ པན ཋཱནེ ཨརཏྣམགྒཡེཔ ཚཏྟ པཉྩ ནིཏྟཱཔཱཏི ནིཏྟརིཏྟཱཏི། ཨརཏྣམགྒཏྟ ཏེ ཨེཝསྶཏྟཏྟིཡེཏི མུདྡཏྟཱནི པཚམཨཏྟཏྟཔརིཏྟཱཏིཡཱཏྟ ཨེཝསྶཏྟཏྟིཡཱནི, ཏཏོ མུདྡཏྟཱནི དུཏིཡཨཏྟཏྟཔརིཏྟཱཏིཡཱཏྟ, ཏཏོ མུདྡཏྟཱནི ཏཏིཡཨཏྟཏྟཔརིཏྟཱཏིཡཱཏྟ, ཏཏོ མུདྡཏྟཱནི ཨུཔཏྟཏྟཔརིཏྟཱཏིཡཱཏྟ, ཏཏོ མུདྡཏྟཱནི ཨུཏྟཾསོཏཨཀཱནིཏྟཀཱམིཏྟ ཨེཝསྶཏྟཏྟིཡཱནི། ཨསཏྟཏྟརཔརིཏྟཱཏིཡཱཏྟ སསཏྟཏྟརཔརིཏྟཱཏིཡོཏྟཔི ཨིཏྟེཔ པཉྩ ཛཏྟཱ།

ཨིཏྟནི ཏྟིཏི ནིཏྟཱཔཱཏི། སཀཏྣགྒམིམགྒཏྟ ཏེ ཨིཏྟིཡེཏི མུདྡཏྟཱནི སོཏྟཔཏྟིམགྒིཏྟིཡཱནི, སོཏྟཔཏྟིམགྒཡེཔ ཨིཏྟིཡེཏི མུདྡཏྟཱནི ཛྙཱཏྟསཏྟརིམགྒིཏྟིཡཱནི། ཏཏིཡེ མུདྡཏྟཱནི སཏྟཏྟསཏྟརིམགྒིཏྟིཡཱནི། ཚཏྟསཏྟཏྟཏྟ མུཏྟཏཡཏྟཏྟཔ། ཨིམེསུ པན ཏྟིསུཔི སུཏྟེསུ པཏྟཏྟཏྟཱཔིཏཔརིཏྟཏྟིཡཏྟཏྟཔ ཀཐིཏཱནི།

༨. པཉྩཔཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༨༨. ཨཊྛམེ **ཏཏོ མུདྡྷཾརཏྟིཏི** མཏྟཔལཔཱསེན ནིཔྥནྣཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཏཾ ཡུཝིཡཾ མུཏྟམེཔ། **ཏྟིཏེཏྟོཏི** ཨིམིཏེ ཨཏྟཏེ ཡུགྒཡེཏེ པཏིཏྟྟོ། **ཡུཝཱཏྟཏཔགྒ ཚཏྟོཏི** ཡུཝཱཏྟཏཀོཏྟཏྟ ཚཏྟོ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ལོཀཏྟཏྟཏྟེཔ ཨིཏྟིཡཱནི ཀཐིཏཱནི།

༩-༡༠. སམཏྟཏྟསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༤༨༩-༤༩༠. ནཝམེ **ཨིཏྟིཡཱནཾ སམུཏྟཡཾཏི** པརིཡུཏྟཏྟིཡཾ། ཏསམཾ ཨུཏྟཏྟམེཔ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟདྭཡེ མིསྶཀཱནི ཨིཏྟིཡཱནི ཀཐིཏཱནིཏི།

ཨུདྡྷཾཝགྒོ ཏཏིཡོ།

༣. ཚལཱིཏྟིཡཝགྒོ

༢. ཐེཡིཏྟིཏྟིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༩༢. ཏཏིཡཔཱདསྶ ཏུཏིཡེ **ཨིཏྠིལིངྒཡཏྟེ**སུ ཨིཏྠིལིངྒེ ཨིཏརཱ ཀཱརིཏི **ཨིཏྠིལིངྒཾ**། པུརིསལིངྒེ ཨིཏརཱ ཀཱརིཏི **པུརིསལིངྒཾ**། ནཔུཾསཀེ ཨིཏརཱ ཀཱརིཏི **ནཔུཾསཀལིངྒཾ**། ཨཏྠུདྡྷཱརོ ཀཱརཀཾ སུཏྟཾ། སདྡམཧཱནིདྡེསེ "ཀཏི ནུ ཁོ ཨིཏྠིལིངྒཱནི"ཏི ཀཐཱ ཨུདཔཱདི, ཨཐ བྷགཝཱ ཨིཏྠིལིངྒཱནི དསྶེནྟོ **ཏིཙཏྟཱརཱིསཾ ཨེཀཝཱིསཏི**ཨཱདིམཱཧ།

༣. ཨབྱཡིཀཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༩༣. ཏཏིཡེ **ཨནབྷིཏྠཱིལིངྒཔུལླིངྒཡཏྟེ** "ཨནམཏགྒོ སཾསཱརོ ཨཝིཛྫཱནཱིཝརཎཱནཾ སཏྟཱནཾ"ཏི པཊིཙྩསམུཔྤཱདཔཊིསཾཡུཏྟཱཀཱརེ ཨུཔྤནྣཾ ཨིཏྠིཡཾ། **ཨབྱཡིཀཡཏྟེ** ཏིསཾཡོགོ ནཔུཾསཀཾ ཨབྷིཀྐནྟཱཀཱརེན སོཏཔཏྟིཡཱཔཝཏྟེསུ ཚསུ ཋཱནེསུ ཨུཔྤནྣཾ ཨིཏྠིཡཾ། **ཨབྷིཀྐནྟཔཱིཏིཡཏྟེ** ཨབྷིཀྐནྟཔཱིཏིསུ ཨཔརཱཔརཔཝཏྟིམཱུལེསུ ཨུཔྤནྣཾ ཨིཏྠིཡཾ། ཏཐཱ ཏཐཱ ཏིཏ ཏིཝཱཀཱརེན ཨུཔྤནྣསྶ ཝཙནཱིཡཔཊིསམྦྷིདཱཡ ཨིཏྠིཡཾ ཨཏྠོ སུཏྟཾ ཨཏྠུདྡྷཱརོཀཱརཀཾ། སདྡམཧཱནིདྡེསེ "ཀཏི ནུ ཁོ ལོཀུཏྟརཱཡཏྟཱནི"ཏི ཀཐཱ ཨུདཔཱདི, ཨཐ བྷགཝཱ ཏཱནི དསྶེནྟོ **ཏིཙཏྟཱརཱི, ཧིཀཱཡེ, ཨིཏྠིཡཏྟཱནི**ཨཱདིམཱཧ།

༤. ཨེཀབྷཱཝཱདིསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༩༤. ཙཏུཏྠེ **ཏཏོ སུདྡྷཱརཱིནཱི** པཋམཝཎྞོ ཝེཧཱསཾ པཋཱིཏཱནཾ། སམནྟཱཝ ཏི པཉྩིཀཡཏྟཝཱ ཨཱརཏྟམཏྟསྶ པཋམཝཎྞཱིཀཡཏྟཝཱ ཝུཏྟ ཧོཏི, ཏཏོ སུདྡྷཱརཱིནཱ ཨཏྟཏྠཔཱརཱིནཱིཡཱིསུ པཋམཝཎྞཱིཀཡཏྟཝཱ, ཏཏོ སུདྡྷཱརཱིནཱ ཨུཔཏྠམྦྷཔཱརཱིནཱིཡཱིསུ, ཏཏོ སུདྡྷཱརཱིནཱ ཨསཏྟཱརཔཱརཱིནཱིཡཱིསུ, ཏཏོ སུདྡྷཱརཱིནཱ སསཏྟཱརཔཱརཱིནཱིཡཱིསུ, ཏཏོ སུདྡྷཱརཱིནཱ ཨུཛྫུཾཔོཏཨེཀཱིཏཱཏུམཱིསུ པཋམཝཎྞཱིཀཡཏྟཝཱ ཝུཏྟཾ། ཨིཏྠཱཔི པུརིསཝཡེཝེཔ ཨརཧཏྟམགྒེ ཚཏྟཱ པཉྩ ཝེཧཱསཾཀཱནི ཝིཏཏཱིཏཱནཱི།

ཡཐཱ པན པུརིསཝཡེ སཀཱཏཱཏཱམིམགྒེ ཚཏྟཱ དྭིཧི ཝེཧཱསཾཀཱནི, ཨིཔམིཏྟ པཉྩ ཝིཏཏཱིཏཱནཱི། སཀཱཏཱཏཱམིམགྒསྶ ཏི པཋམཝཎྞཱིཀཡཏྟཝེཏི སུདྡྷཱརཱིནཱ སོཏཔཏྟིམགྒསྶ པཋམཝཎྞཱིཀཡཏྟཝཱ, སོཏཔཏྟིམགྒསྶ ཙ ཏེཏི པཋམཝཎྞཱིཀཡཏྟཝེཏི སུདྡྷཱརཱིནཱ ཨེཀབྷཱཝཱདིཾ མགྒསྶ པཋམཝཎྞཱིཀཡཏྟཝཱ།

ཨེཏྠ ཙ **ཨེཀབྷཱཝཱདཱི**ཏིཨཱདིསུ ཡོ སོཏཔཏྟོ ཏཏྟཱ ཨེཀམེཝ ཨཏྠཱཝཾ ཛནེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི, ཨཡཾ **ཨེཀབྷཱཝཱདཱི** ནཱམ། ཡཐཱཧ "ཀཏམོ ཙ པུགྒལོ ཨེཀབྷཱཝཱདཱི, ཨིདྷེཀཙྩོ པུགྒལོ ཏིཎྞཾ སཾཡོཛནཱནཾ པརིཀྑཡཱ སོཏཔཏྟོ ཧོཏི ཨཝིནིཔཱཏདྷམྨོ ནིཡཏོ སམྦོདྷིཔརཱཡཎོ, སོ ཨེཀཱཡེཝ མཱནུསཀཾ བྷཝཾ ནིབྦཏྟེཏྭཱ དུཀྑསྶནྟཾ ཀརོཏི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ ཨེཀབྷཱཝཱདཱི"ཏི (པུ॰ པ॰ ༣༣)།

ཡོ པན དྭེ ཏཡོ བྷཝེ སཾསརིཏྭཱ དུཀྑསྶནྟཾ ཀརོཏི, ཨཡཾ **ཀོལཾཀོལོ** ནཱམ། ཡཐཱཧ "ཀཏམོ ཙ པུགྒལོ ཀོལཾཀོལོ། ཨིདྷེཀཙྩོ པུགྒལོ ཏིཎྞཾ སཾཡོཛནཱནཾ པརིཀྑཡཱ སོཏཔཏྟོ ཧོཏི ཨཝིནིཔཱཏདྷམྨོ ནིཡཏོ སམྦོདྷིཔརཱཡཎོ, སོ དྭེ ཝཱ ཏཱིཎི ཝཱ ཀུལཱནི སནྡྷཱཝིཏྭཱ སཾསརིཏྭཱ དུཀྑསྶནྟཾ ཀརོཏི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ ཀོལཾཀོལོ"ཏི (པུ॰ པ॰ ༣༢)། ཏཏྠ ཀུལཱནཱིཏི བྷཝཱ ཝེདིཏབྦཱ། "དྭེ ཝཱ ཏཱིཎི ཝཱ"ཏི ཨིདཉྩ དེསནཱམཏྟམེཝ, ཡཱཝ ཚཊྛབྷཝཱ སཾསརནྟོ པན ཀོལཾཀོལོཝ ཧོཏི།

ཡོ སཏྟཀྑཏྟུཾ པརམཱ ཨུཔཔཏྟི, ཨཊྛམཾ བྷཝཾ ནཱདིཡཏི, ཨཡཾ **སཏྟཀྑཏྟུཔརམོ** ནཱམ། ཡཐཱཧ "ཀཏམོ ཙ པུགྒལོ སཏྟཀྑཏྟུཔརམོ། ཨིདྷེཀཙྩོ པུགྒལོ ཏིཎྞཾ སཾཡོཛནཱནཾ པརིཀྑཡཱ སོཏཔཏྟོ ཧོཏི ཨཝིནིཔཱཏདྷམྨོ ནིཡཏོ སམྦོདྷིཔརཱཡཎོ, སོ སཏྟཀྑཏྟུཾ དེཝེ ཙ མཱནུསེ ཙ སནྡྷཱཝིཏྭཱ སཾསརིཏྭཱ དུཀྑསྶནྟཾ ཀརོཏི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ སཏྟཀྑཏྟུཔརམོ"ཏི (པུ॰ པ॰ ༣༡)།

ཧྲྀཀཱཡཏྟ གཱཐཱཡནྟམཔྤཝེཝེཔ ཙོདྣཱ ཏིསཾ ནཱམཱནི། "ཨེཏྟཀཱཡཾ ཛཱཏཾ གཏོ ཨེཀབཱིཛཱི ནཱམ ཧོཏི, ཨེཏྟཱཀཱི ཀོལཾཀོལོ, ཨེཏྟཱཀཱི སཏྟཀྑཏྟུཔརམོ"ཏི ཧྲྀཀཱཡཏྟ ཨེཏཏིཾ ནཱམཾ གཧིཏཾ། ཝེཡམཏོ པན "ཨཡཾ ཨེཀབཱིཛཱི, ཨཡཾ ཀོལཾཀོལོ, ཨཡཾ སཏྟཀྑཏྟུཔརམོ"ཏི ནཏྠི།

ཀོ པན ནེསཾ ཨིམཾ པབྷེདཾ ནིཡམེཏཱིཏི? ཀེཙི པན ཐེརཱ "པུབྦཧེཏུ ནིཡམེཏཱི"ཏི ཝདནྟི, ཀེཙི "པཙྪིམམགྒོ", ཀེཙི "ཨུཔརིམ ཏཡོ མགྒཱ", ཀེཙི "ཏིཎྞཾ མགྒཱནཾ ཝིཔསྶནཱ"ཏི། ཏཏྲ "པུབྦཧེཏུ ནིཡམེཏཱི"ཏི ཝཱདེ པཙྪིམམགྒསྶ ཨུཔནིསྶཡོ ཀཏོ ནཱམ ཧོཏི, ཨུཔརི ཏཡོ མགྒཱ ཨནུཔནིསྶཡཱ ཨུཔྤནྣཱཏི ཝཙནཾ ཨཱཔཛྫཏི། "པཙྪིམམགྒོ ནིཡམེཏཱི"ཏི ཝཱདེ ཨུཔརི ཏིཎྞཾ མགྒཱནཾ ནིརཏྠཀཏཱ ཨཱཔཛྫཏི། "ཨུཔརི ཏཡོ མགྒཱ ནིཡམེནྟཱི"ཏི ཝཱདེ པཙྪིམམགྒེ ཨནུཔྤནྣེཡེཝ ཨུཔརི ཏཡོ མགྒཱ ཨུཔྤནྣཱཏི ཨཱཔཛྫཏི། "ཏིཎྞཾ མགྒཱནཾ ཝིཔསྶནཱ ནིཡམེཏཱི"ཏི ཝཱདོ པན ཡུཛྫཏི། སཙེ ཧི ཨུཔརི ཏིཎྞཾ མགྒཱནཾ ཝིཔསྶནཱ བལཝཏི ཧོཏི, ཨེཀབཱིཛཱི ནཱམ ཧོཏི, ཏཏོ མནྡཏཱཡ ཀོལཾཀོལོ, ཏཏོ མནྡཏཱཡ སཏྟཀྑཏྟུཔརམོཏི།

ཨེཀཙྩེ ཧི སོཏཱཔནྣཱ ཝཊྚཛ྄ཛྷཱསཡཱ ཧོནྟི ཝཊྚཱབྷིརཏཱ པུནཔྤུནཾ ཝཊྚསྨིཾཡེཝ ཙརནྟི སནྡིསྶནྟི། ཨནཱཐཔིཎྜིཀོ སེཊྛི, ཝིསཱཁཱ ཨུཔཱསིཀཱ, ཙཱུལརཐདེཝཔུཏྟོ, མཧཱརཐདེཝཔུཏྟོ, ཨནེཀཝཎྞདེཝཔུཏྟོ, སཀྐོ དེཝརཱཛཱ, ནཱགདཏྟདེཝཔུཏྟོཏི ཨིམེ ཧི ཨེཏྟཀཱ ཛནཱ ཝཊྚཛ྄ཛྷཱསཡཱ ཝཊྚཱབྷིརཏཱ ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ ཚ དེཝལོཀེ སོདྷེཏྭཱ ཨཀནིཊྛེ ཋཏྭཱ པརིནིབྦཱཡིསྶནྟི, ཨིམེ ཨིདྷ ན གཧིཏཱ། ན ཀེཝལཉྩིམེ, ཡོཔི མནུསྶེསུཡེཝ སནྡྷཱཝིཏྭཱ སཾསརིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི, ཡོཔི དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟོ དེཝེསུཡེཝ སནྡྷཱཝིཏྭཱ ཨཔརཱཔརཾ སཾསརནྟོ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི, ཨིམེཔི ཨིདྷ ན གཧིཏཱ། ཀཱལེན དེཝེ, ཀཱལེན མནུསྶེ སཾསརིཏྭཱ པན ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎནཀོཝ ཨིདྷ གཧིཏོ། ཏསྨཱ སཏྟཀྑཏྟུཔརམོཏི ཨིདཾ ཨིདྷཱགཏཀོཊྛཱསཔརིཡཱཔནྣཱནཾ ཝསེན གཧིཏནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

དྷམྨཱནུསཱརཱི སདྡྷཱནུསཱརཱིཏི ཨེཏྠ པན ཨིམསྨིཾ སཱསནེ ལོཀུཏྟརདྷམྨཾ ནིབྦཏྟེནྟསྶ དྭེ དྷུརཱནི, དྭེ སཱིསཱནི, དྭེ ཨབྷིནིཝེསཱ — སདྡྷཱདྷུརཾ, པཉྙཱདྷུརཾ, སདྡྷཱསཱིསཾ, པཉྙཱསཱིསཾ, སདྡྷཱབྷིནིཝེསོ, པཉྙཱབྷིནིཝེསོཏི། ཏཏྲ ཡོ བྷིཀྑུ "སཙེ སདྡྷཱཡ སཀྐཱ ནིབྦཏྟེཏུཾ, ནིབྦཏྟེསྶཱམི ལོཀུཏྟརམགྒ"ནྟི སདྡྷཾ དྷུརཾ ཀཏྭཱ སོཏཱཔཏྟིམགྒཾ ནིབྦཏྟེཏི, སོ མགྒཀྑཎེ སདྡྷཱནུསཱརཱི ནཱམ ཧོཏི། ཕལཀྑཎེ པན སདྡྷཱཝིམུཏྟོ ནཱམ ཧུཏྭཱ ཨེཀབཱིཛཱི ཀོལཾཀོལོ སཏྟཀྑཏྟུཔརམོཏི ཏིཝིདྷོ ཧོཏི། ཏཏྲ ཨེཀེཀོ དུཀྑཱཔཊིཔདཱདིབྷེདེན ཙཏུབྦིདྷཏྟཾ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི སདྡྷཱདྷུརེན དྭཱདས ཧོནྟི།

ཡོ པན "སཙེ པཉྙཱཡ སཀྐཱ ནིབྦཏྟེཏུཾ, ནིབྦཏྟེསྶཱམི ལོཀུཏྟརམགྒ"ནྟི པཉྙཾ དྷུརཾ ཀཏྭཱ སོཏཱཔཏྟིམགྒཾ ནིབྦཏྟེཏི, སོ མགྒཀྑཎེ དྷམྨཱནུསཱརཱི ནཱམ ཧོཏི། ཕལཀྑཎེ པན པཉྙཱཝིམུཏྟོ ནཱམ ཧུཏྭཱ ཨེཀབཱིཛཱིཨཱདིབྷེདེན དྭཱདསཝིདྷོ ཧོཏི། ཨེཝཾ དྭེ མགྒཊྛཱ ཕལཊྛཱ ཙཏུཝཱིསཏི སོཏཱཔནྣཱ ཧོནྟཱིཏི།

ཏིཔིཊཀཙཱུལཱབྷཡཏྠེརོ ཀིར "ཏཱིཎི པིཊཀཱནི སོདྷེསྶཱམཱི"ཏི པརཏཱིརཾ གཏོ། ཏཾ ཨེཀོ ཀུཊུམྦིཀོ ཙཏཱུཧི པཙྩཡེཧི ཨུཔཊྛཱསི, ཐེརོ ཨུཔཊྛཱཀམནུཀམྤཱཡ "གཙྪཱམི ཨུཔཱསཀཱ"ཏི ཨཱཧ། "ཀཏྠ བྷནྟེ"ཏི? "ཨམྷཱཀཾ ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཱནཾ སནྟིཀ"ནྟི། "ན སཀྐཱ, བྷནྟེ, མཡཱ གནྟུཾ, བྷནྟཱནཾ པན ནིསྶཱཡ མཡཱ སཱསནེ ཀུསལཾ ཀཏཾ, ཏུམྷཱཀཾ པརཱམསཱམི། ཀིཾ ནུ ཁོ ཨུཔཱསཀསྶ ཨིཏོ ཚ དེཝལོཀེ ཨནུཔགམྨཱ"ཏི? ཨཐ ནཾ ཐེརོ ཨཱཧ — "ཡོ བྷིཀྑུ ཙཏུཔྤཱརིསུདྡྷིསཱིལེ པཏིཊྛཱཡ སཀཱདཱགཱམི ཨནཱགཱམི ཨརཧཏྟཱ པཱཔུཎཱཏི, ཨིམསྶ ཙ སཏྟཀྑཏྟུཾ ཨུཔཔཛྫཏོ ཨརཧཏྟཾ ཕལཾ ན ཧོཏཱི"ཏི། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཕལཔྤཏྟོ ཀཐིཏོཏི།

༥-༡༠. སུདྡྷཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༤༨༥-༥༠༠. པཉྩམེ ཙཀྐ ཙ ཏཾ ཙཀྐནྟརེ ནིབྦཏྟཱནཾ དེཝཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཔཊིསནྡྷིཝསེན ཨེཀཱཡེཝ ཨེཀཙྩིཡཏྟཱ **ཙཀྐཱཏིཡཾ།** **སོཏཱཔཏྟིསུཏྟཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨིམསྨིཾ པན ཝགྒེ པཋམསུཏྟཱདཱིསུ ཚབྦིདྷེཝ ཙ པཉྩཝེ ཚ སུཏྟཝེ ཙཏུསཙྩདྷམྨཝསེན ཀཐིཏཱནཱིཏི།

ཙཀྐཱཏིཡཝགྒོ ཏཏིཡོ།

༤. སུཔཊིཔནྣཝགྒོ

༡-༥. སུདྡྷཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༥༠༡-༥༠༥. ཙཎྜབྷཝཀྐནྟཱ པཙམེ སུཁཙྪ ཏཾ སནྡནྡཾ ཨུཏྟིཔདེཤཱསནྟིན ཨིཏྟཱིན ཨིཏྟིཡཕྱཱཏི **སུཁིནྟྲིཡཾ། དུཀྑིནྟྲིཡུནྟིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཏྟ ཙ སུཁིནྟྲིཡདུཀྑིནྟྲིཡདོམནསྶིནྟྲིཡཱནི ཀཱམཱཝཙརཱནེཝ, སོམནསྶིནྟྲིཡཾ ཙཔེཏྟ ཨརཱུཔཱཝཙརཾ སེསཾ ཏེབྷུམཀཾ, ཨུཔེཀྑིནྟྲིཡཾ ཙཏུབྦྷུམཀཾ། ཏཏིཡཱནིནི ཙཏྟཱརི ཙཏུསཙྩཔཊིཝེདྷེན གཧིཏཱནི།

༦. པཙམཔིསྶཀཱསུཏྟཔཀྐཎྞ

༥༠༦. ཚནྡེ **ཀུཤིཀཱཏི** ཀུཤལཔཙྪནྡཔཱཏཱཾ། **སུཁཏི** ཨཡམཱསྟ སཏྟུཔཝེཏྟིསོ། **སཱུཏི** ཏཱསྟེཥ པེཥཙཀཾ, མཏྟཱརཏི སུཏྟཾ ཏེཏི། **ཀུཤལསམྦྷཱཝཏི** ཀུཤལསམྦྷཝཏྟ ཏྟཾ། **སུཁཾ སཱུཏི** སུཏྟཝཱཏམེཡུ། **ཕིདཡིཏི** ཨཡམཱསྟ སཱུབྷཕིདཱནུཡུཏྟཱཀྐོ ཨཔྟྟཱཏྟཱཔིསེསིཏྟཱི སཱུཏྟཔཝེཏྟིསོ། ཨིམིཏྟ ནཡེན སེསེསུཔི ཨཏྟོ ཕིདིཏཝོ། **ཀུཡིཀཾ ཕུ ཙེཏསིཀཾ** ཕུཏྟི ཨེཏྟ པན ཙཀྐཏཡོ ཙཏྟཾ པཱསྟཀཱཡེ ཕཏྟོ ཀཏྟ ཨུཔཏྟིཕཏྶིན ཀཱཡིཀཾ ཕུཏྟཾ། ཀཱཡཔཱསཏཕཏྟཀཾ པན ཨདུཀྑམསུཁཾ ནཏྟམ ནཏྟི།

༩. ཀཱཡྻཔམསུཏྟཔཀྐཎྞ

༥༠༩. ནཡམེ **ཏིཏྟཾ ཀཱཧཱནཏི** ཏིཏྟཾ ཨཏཀྐིཏཾ། **སཀྐཱཡཏཎསམཱཡཏཎཱཏི** སཀྐཱཡཏཎེན ཙེཥ སམཱཡཏཎེན ཙ། **ཨུསུཏྟི** ཨུསུསུཀཱཏོ། **ཏཱཏཱིཏི** ཨཏྟཱིཏྟོ། ཨེཏྟ ཙ ཨཏྟུཏྟཏྟི ཕིཡ ཕཏྟཏྟིཏྟཾ, ཨུཏྟཏྟཏྟི ཕིཡ ཕསྶོ, སཀྐཱཡེ ཕིཡ ཕསྶཱསཀྐཱཡཏཾ, ཨཏྟི ཕིཡ ཕིདཏྟ ཏཏྟཏྟ། ཕཏྟཏྟཏྟཾ ཕུ ཨུཏྟཏྟཏྟི ཕིཡ, ཕསྶོ ཨཏྟཏྟཏྟི ཕིཡ ཏཏྟཏྟ།

༡༠. ཨུསྶེཔེཏཱིཀཱསུཏྟཔཀྐཎྞ

༥༡༠. ཏསམཾ ཡཐཱཀྐམཾཙཱརསེན པཏེཔུཏེཡུ ཕུཏྟསྶི ཨིམསྶཾ ཨིཏྟཱིཡཔཱིཏྟཱཏི སེསསུཏྟཏི ཕིཡ ཨཏེསིཏཀྐ ཨུསྶེཔེཏཱིཀཱསུཏྟཾ ཏྟཱཏྟི ཕིཏིཏྟཱཾ། ཏཏྟ **ཏེམིཏྟཏྟིཡུཏྟཱིཏི** སཏྟཱཏི པཙྪཡཔིཕཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱཏི། **དུཀྑིཏྱཱིཡཏྟ པཏྟཏྟཏྟཱིཏི** དུཀྑསཙྪཕསེཏེཥ པཏྟཏྟཏྟི། **དུཀྑིཏྱཱིཡསམུདཡཏྟི** ཀཱཏྟཱིཏ ཕུ ཕིཏྟཏྟ མཏྟཱཡིཏ ཕུ ཏྟཏྟཏྟ པཙྪཏྟཏྟཏྟཱཏྟ ཕུ ཕཡིཕུ ཕུཏྟཏྟ དུཀྑསཏཀཾ ཀཱཡཔིཏྟཱཏྟཾ ཨུསྶཏྟཏྟི, ཏཾ ཨིཏྟཏྟ སམུདཡོཏི པཏྟཏྟཏྟི།

པཏྟཏྟ **དོམནསྶིཏྱཱིཡསམུདཡཏྟིཨུཏྟིསུཔེ** ཏིསཾ ཏིསཾ ཀཱཏྟཏྟཕཏྟཏྟིཏྟ སམུདཡོ ཕིཏིཏྟཱཾ། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཾ ཕུ ཏི སཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕུ སཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཏྟ དོམནསྶིཏྱཱིཡཾ ཨུསྶཏྟཏྟི ཏིསཾ ཕིཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ སམུདཡོཏི པཏྟཏྟཏྟི། སུཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཁིནྟྲིཡཾ ཨུསྶཏྟཏྟི, ཏཾ པསྶཾ ཏྟཏྟ སམུདཡོཏི པཏྟཏྟཏྟི། ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟཾ པཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ སོམནསྶིཏྱཱིཡཾ ཨུསྶཏྟཏྟི, ཏཾ པཏེཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སམུདཡོཏི པཏྟཏྟཏྟི། མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཨུཔེཀྑིཏྱཱིཡཾ ཨུསྶཏྟཏྟི, ཏཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ སམུདཡོཏི པཏྟཏྟཏྟི།

ཀཏྠ ཙུཔྤཏྟཾ དུཀྑིཏྱཱིཡཾ ཨཔརིསེསཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏི, ཨིཏྟ, ཕིཏྟཔེ, ཕིཏྟ ཕིཕིཏྟཔ ཀཱམིཏྟིཏིཨུཏྟིསུ པཏྟ ཨཡཾ ཨེཀཏྟཔ ཕིཏིཏྟཏྟཀཱཏྟ – དུཀྑིཏྱཱིཡཏྟི པཙམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཙཱརཀྑཎེཡེཝ ནིརུཛ྄ཛྷཏི པཧཱིནཾ ཏྟཏྟི, དོམནསྶིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཨེཝཾ སཏྟཔི ཏིསཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཡཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཏིསཾ པཙམཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཨུཔཙཱརཀྑཎེ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཙམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དུཀྑིཏྱཱིཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུ ཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ, ཏ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨུཔཙཱརཏྟ ཕུ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔིཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཀཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ དུཀྑིཏྱཱིཡཾ པཏེཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ དུཀྑིཏྱཱིཡཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ དོམནསྶིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ, ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ པཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཙ དུཀྑིཏྱཱིཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ། ཏ ཏྟཏྟ དུཀྑིཏྱཱིཡཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ, ཏ ཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི སུཁཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཙཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

པཧཱིནསྨཱུཔི སོམནསྶིནྡྲིཡསྶ ཨུསཀྐཏྟཱ ཨཔྤནྣུཔྤཏྟཱཡ ཨུཔེཀྑཱཡ ཨབྷཱཝེན སམྨཱ ཨནཏིཀྐནྟཏྟཱ ཙ སཱིལཾ ཨུཔྤཏྟི, ན ཏཱིཎ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནེ། ཏསྨཱ “ཨེཏྠ ཙུཔྤནྣཾ དུཀྑིནྡྲིཡཾ ཨཔརིསེསཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏཱི”ཏི ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཔརིསེསགྒཧཎཾ ཀཏཾ།

ཡཾ པནེཏྠ **ཏདཏྠཱཡ ཙེཏཾ ཨུཔསཾཧརཏཱི**ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཏྠ ཨཔྤཏྟི སམྦྷཱ ཨུཔྤཱདནཏྠཱཡ ཙེཏཾ ཨུཔསཾཧརཏི, ཝུཏྟི སམྦྷཱ སམྤཡུཛྫནཏྠཱཡཱཏི ཨེཝམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨེཝམེཏྠ དྷིཏྲུཔི སུཏྟེསུ སམྦྷཱསནཡྷཱརོཔ་ཀཐིཏོཏི།

སུཏྟནྟབྷཱཛནཱིཡཝགྒོ ཙཏུཏྠོ།

༥. ཛྷཱནཝགྒོ

༡. ཛྷཱནསམཱཔཏྟིཔཧཱཎ

༥༡༡. པཉྩམཝགྒསྶ པཋམེ **པཉྩཧཏྠིཀ**ཏི སུཏྟནྟཉྩཡཱཡ ཝུཏྟཾ ཨིམཱཡ པཋམཾ སུཏྟནྟཱ པཉྩམཝིཏྟཱནཱི ཨཱཀཱསོ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨཱཏེ པཉྩཧཏྠཀམྨཱཝ ནེསིཀྐོཏི ཨཏྠོ། **པཉྩེཝ ཨོཏཱཔཡམཱནོ**ཏི ཡསྶ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶཔི ཨུཔཱདཱིཀཱཀཱསདྡིར ཨུཏྟཀཱལེ ཨུཏྟཾ ཧོཏི, སྠིཏཀཱལེ སྠིཏཾ, ཨཔཡཏྟ ཏིམཔཱཏསྠིཏསམཡོ། ཏསྨཱ མཏྟཱཏིཔརཾ ཨོཏཱརེཏྟཱ སུཏྟིཡརཤྨིཏི པཉྩེཝ ཨོཏཱཔཡམཱནོ ནེསྨཱིཏི།

ཀིཾ པན བུདྡྷཱནཾ སམྤཏྟཱ སུཏྟིཡརསྶ ཨཏྠོ པཝིསིཏུཾ སཀྐོཏཱིཏི? ན སཀྐོཏི། ཨེཝཾ སནྟེ ཀིཾ ཏཔེཏཱིཏི? རསྨིཏཛཾ། ཡཐེཝ ཏི ཆིནམཛ྄ཛྷནྟིཀེ པརིམཎྜལཱཡ ཚཱཡཱཡ ཏསྨཱཡ ཏཱལེ ནེསིཀྐསྶ ཀིཉྩཔི སུཏྟིཡརསྶ སནྟིཀཾ ན ཕུསནྟི, སབྦདིསཱསུ པན ཏེཛཾ ཕརཏི, ཨགྒིཛཱལཱཏི པརིགྒཧིཏྭཱ ཋིཡ ཧོཏི, ཨེཝཾ སུཏྟིཡརསྶཱ བུདྡྷཱནཾ སམྤཏྟཱ ཨཏྠོ པཝིསིཏུཾ ཨསམཏྠཏྟཱཔི སབྦཾ ཏེཛཾ ཏུཔེཏྭཱ ནེསིཀྐོཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཨོཏྠམཛྫྷོཏྠི པིཊྛིཔརིཀཾསཀཱཀརཎཾ ཨཏྠམཛྫྷོ། **ཨཏྠརིཡཾ བྷནྟེ**ཏི ཐེརོ བྷགཝཏོ པིཊྛིཾ མཏྟཱིཔརཾ ཨོཏཱརེཏྭཱ ནེསིཀྐསྶ དིསྭཱ ཨོཾསཀཱཏྟཾ ཨཏྠར སུཔཱཏཱིཏཾ ཨེཝཾ ཀིཾསགྒཧཎཾ པལིཔཱཏཾ དིསྭཱ – “ཨཱཔཏྟིཔི ནཱམ སཏྠར ཛཱ པཉྩཡཏཱི”ཏི སཉྩོདཡཾ ཛཱཏཾ ཝཱརཏཏྠེ ཨཱཔཏྟི། ཝཱརཏཏྠཱརིཡཾ ནཱམ ཀིཾཏཾ།

ན ཙེཝཾ དཱནི, བྷནྟེ, བྷགཝཏོ ཏཐཱ པརིསུདྡྷོཏི ཡཐཱ པཀཏིཡཱ ཚཝིཝཎྞོ པརིསུདྡྷོ, ན ཨཱཔཏྟིནྡྲིཏི དཱིཔཏོ ཨཱཔཏྟི། ཏཐཱགཏསྶ ཏི ཏཏྠཀཱལེ སཏྠཀཏཱསམཱཔཏྟཾ ཨུསབྷཝཎྞཾ པིཡ པིཎྜཔཱཏཱཡཔི ཀཱལོ ཧོཏི, ཏསྨཾ ཚཔིཏོ ཝཎྞོ བྷཱསཏཱི, ན སནྟིཏི, ཏིལཔུཉྫཀཱཀཱརཔྤཏྟོ པིཡ ཧོཏི། མཏཱལྷཱཀཀཱལེ པན སིནྡྷཱཝལྷཱ མིལྷཱཡནྟི, སནྟིཔཝཱནི སིཐིལཱནི ཧོནྟི, མཾསཾ ཨཊྛིཏོ མུཉྩིཏྭཱ སིཐིལབྷཱཝཾ ཨུཔགཏཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཨོལམྦཏི། བུདྡྷཱནཾ པན ཨཱཔཏྟིཔཾ ན ཧོཏི། ཨཉྙེསཾ ཨཔཱཀཏཾ, སནྟིཀཱཡཙཏུརཏྟ ཨཱཔནཏྟཧིརཱཏཱིམ པཱཀཏཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨཱཔཏྟི།

སིཐིལཱནི ཙ གཏྟཱནཱིཏི ཨཉྙེསཾ སུཝེ ཨཾསཀཱཏཏྟརེཏི ཏེསུ ཏེསུ ཋཱནེསུ པལིཡོ སནྟིཏྟཱཏི, སཏྟུ པནེཏཾ ནཏྠི, ཐེརོ ཙ ཏཱིཏཾ ཨཾསཀཱཏྟཾ ཨཏྟཱར པལིཡཱཔཏྟཱཾ དིསྭཱ ཨཱཔཏྟི། **སབྦཱནི པལིཡཛཱཏཱནཱི**ཏི ཨེཝམྤི ཨཏྟཱཏྠོ པཱཀཏཔཱསེན ཨཱཔཏྟི – སཏྟུ པན ཨཉྙེསཾ པཱིཡ པལིཡོ ནཏྠི། **པུརཏོ པབྦྷཱརོ ཙ ཀཱཡོ**ཏི སཏྟུ བྲཧྨུཛུགཏྟོ, དེཝནགརེ སམུསྶིཏསུཝཎྞཏོརཎཾ པིཡསྶ ཀཱཡོ ཨུཛུཀམེཝ ཨུགྒཏོ། མཏཱལྷཱཀཀཱལེ པན ཀཱཡོ པུརཏོ པཀྐོ ཧོཏི, སྨཱཡཾ ཨཉྙེསཾ ཨཔཱཀཏོ, སནྟིཀཱཡཙཏུརཏྟ པན ཐེརསྶཱེཔ པཱཀཏོ, ཏསྨཱ ཨཱཔཏྟི། **དིསྶཏི ཙ ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཨཉྙཐཏྟ**ནྟི ཨིནྡྲིཡཱནི ནཱམ ན ཙཀྑུཔིཧིཡཱནི། ཡཏོ པན པཱཀཏིཡཱ པརིསུདྡྷཾ ཚཝིཝཎྞཾ, ཨིདཱནི ན ཏཐཱ པརིསུདྡྷཾ, ཨཾསཀཱཏཏྟརེ པལི པཉྩཡཏི, བྲཧྨུཛུགཏྟོ པུརཏོ པཀྐོ, ཨིམིནཱཔི ཀཱརཎེན ཙཀྑུཔིཧིཡཱཔཱིནཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཨཉྙཐཏྟེན བྷཝིཏབྦནྟི ནཡགྒཱཧཏོ ཨཱཔཏྟི། **ཨེཝཾ ཧེཏཾ ཨཱནནྡཱ**ཏི ཝཱཀྱཾ ཨེཏྟ ཨཱནནྡ ཛཱཏཾ ཏུཡཱཀཾ ཧོཏུ, ཛིཎྞཏཱཾ ཏཾ ཕུསཏུ། **ཝིསཡེསུ** ཨཉྙཐཏྟཾ

༢. ཨུཏྐྲྀཥྚབྷཱཝནཱཀྲམསྭཛཕཊྷཀྲ

༥༧༢. དྲྀཌྷེ གོཙརགྲཱིཥྨཀྵེ གོཙརཀྲུཏཾ གྲཱིཥཡཾ། **ཨཀྵམཀྵསྲྀ**ཏི ཙཀྲ སོདཱཾ, སོདཾ ཕཾ ཙཀྲསྲྀཏི ཨེཀཾ ཨེཀཾ ཨེཀཱསྲ གོཙརགྲཱིཥཡཾ ན པརྐྵུཏྣེཏི། སཙེ དེ ནཻཝཾདེཝེདཾ ནུཕཾརསྨཾ སམོཊྚཱནེཊྚ སོདིཊྚཡསྲ ཨུཔནེཥྛ — "ཨེཊྚཱ དྷྲཾ དྷུཕ ནཾ ཕཕཊྭཔེདེ ཕིཊྚཔེདེ 'གཱིཏྨམེདཾ ཨཱུརསྨུཊ'"ཊེ། ཙཀྲཕིཀྵཾ ཕིཏུཔི སུཁེན ཨཊྚོ ཊྚསྲདཱཡ ཨེཕཾ ཕདེཥྛ — "ཨརེ, ཨཊྚབྷཱུཡ, ཕསྲསདཀྵི ཕསྲསདསྲཀྵི ཕསྲསདསདསྲཀྵི པརཱིཊྚཕསྣོ ཨཀྵུཊ མཡཱུ ཀུདྲཾ ཨེདསྲ ཊྚནནགཱི ལཀྵེསྲསི, དྷཾ ཨཱུདར, ཙཀྲུཔསྣེ ཨུཔནེདེ, ཨདམེདཾ ཨཱུརསྨཾ ཊྚནེསྨི — ཡདེ ཕཱུ ནཻལཾ, ཡདེ ཕཱུ ཕིདགཱི། ན དེ ཨེསོ ཨཀྵསྲ ཕིཥཡོ, མཡ྄དམེཕེསོ ཕིཥཡོ"ཏི། སེསདྷེསྲུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། ཨེཕམེཊྚནེ ཨཀྵམཀྵསྲ གོཙརགྲཱིཥཡཾ ན པརྐྵུཏྣེཀྵེ ནཱམ།

གཱིཾ པཊིསརཎཀྵེ ཨེདིསཾ གཱིཾ པཊིསརཎཾ, གཱིཾ ཨེཊྚནེ པཊིསརཎཀྵེཏི པུཙྪཏི། **མནོ པཊིསརཎཀྵེ** ཛཝནམནོ པཊིསརཎཾ། **མནོཕ ནེསཀྵེ** མནོདྭཱརིཀཛཝནམནོཕ ཨེདིསཾ གོཙརགྲཱིཥཡཾ རཛྫནདིཕསེན ཨནུབྷོཏི། ཙཀྲཕིཀྵཎཀྵེ ནུཔདསྲནམཏྟམེཝ, ཨེཏྠ རཛྫནཾ ཕཱ དུསྲནཾ ཕཱ མུཡ྄ནདཾ ཕཱ ནཏྠི། ཨེཀསྨིཾ པན དྭཱརེ ཛཝནཾ རཛྫཏི ཕཱ དུསྲཏི ཕཱ མུཡ྄ནདཏི ཕཱ། སོདཕིཀྵཎཊྚཎྚེསྲུཔི ཨེསེཕ ནཡོ།

དཊྚཡཾ ཨུཔམཱ — པཙྩ གཱིར དུབྦལབྷོཛཀཱ ནཊྚནཾ སེཕིཊྚ གཱིཀྵེན ཀཱསིརེན ཨེཀསྨིཾ པཙྩཀུལེཀེ གཱམེ པརིཊྚཀཱི ཨཱུཡཾ ལཀྵིསུ། དེསཾ དཊྚ མཀྵཀྵཱུགོ སཾསཱུགོ, ཨཊྚཀཱཊྚཔཀྵོ ཕཱུ ཡོཊྚཀཱཊྚཔཀྵོ ཕཱུ སྨསཀཱཊྚཔཀྵོ ཕཱུ ཨཊྚཀཱཊྚཔཀྵོ ཕཱུ སོལསཀཱཊྚཔཀྵོ ཕཱུ ཙདུསཊྚཱིཀཱཊྚཔཀྵོ ཕཱུ དཀྵེཏི ཨེཊྚཀཱམཊྚམེཕ ཕཱུཕུཊྚཏི, སདཕཊྚཱུགཱི པཙྩསདཕཊྚཱུགཱི སདསྲཕཊྚཱུགཱི མཊྚབལཱིཾ ནཊྚཕ གཱཊྚཏི།

དཊྚ པཙྩཀུལེཀགཱམོ ཕིཡ པཙྩཔསྣཊྚ དཊྚཊྚ, པཙྩ དུབྦལབྷོཛཀཱ ཕིཡ པཙྩཕིཀྵཎཊྚནེ; ནཊྚཊྚ ཕིཡ ཛཝནཾ, དུབྦལབྷོཛཀཱནཾ པརིཊྚཀཱཨཱུཡཕཱུཕུཊྚནཾ ཕིཡ ཙཀྲཕིཀྵཎཊྚནེཾ ནུཔདསྲནཊྚནེམཊྚཾ, རཛྫནདེ པན ཨེདིསུ ནཊྚི ། རཛྫོ མཊྚབལིགྒཱདཎཾ ཕིཡ དེསུ དྷཱརེསུ ཛཝནསྲ རཛྫནདིནེ ཕེདེདཊྚནེ། ཨེཕམེཊྚ **མནོཏི** ཀུསལཱཀུསལཛཝནཾ ཕུཊྚཾ།

སཏི པཊིསརཎཀྵེ མགྒསཏི པཊིསརཎཾ། ཛཝནམནོ དེ མགྒསཏིཾ པཊིསརཏི། **ཕིམུཊྚཱི**ཏི ཕལཕིམུཊྚཱི། **པཊིསརཎཀྵེ** ཕལཕིམུཊྚིཡཱ ནིབྦཱནཾ པཊིསརཎཾ། དཀྵེ སྭ པཊིསརཏི། **ནཱསཀྵི པཙྩཱསྲ པརིཡཊྚཾ གཱདེཏུཀྵེ** པཙྩཱསྲ པརིཙྪེདཾ པམཱཎཾ གཱདེཏུཾ ནཱསཀྵི, ཨཔྤཊིསརཎཾ དྷམྨཾ "སཔྤཊིསརཎ"ཊེ པུཙྪཱི། ནིབྦཱནཾ ནཱམེདཾ ཨཔྤཊིསརཎཾ, ན གཱིཏྟི པཊིསརཏི། **ནིབྦཱནོགདྷཀྵེ** ནིབྦཱནབྦྷཏྟཾ ནིབྦཱནཾ ཨནུཔཝིཊྛཾ། **བྲཧྨཙརིཡཀྵེ** མགྒབྲཧྨཙརིཡཾ། **ནིབྦཱནཔརཱཡཎཀྵེ** ནིབྦཱནཾ པརཾ ཨཡནམསྲ པརཱ གཏི, ན ཏཏོ པརཾ གཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ། ནིབྦཱནཾ པརིཡོསཱནཾ ཨཝསཱནཾ ཨསྲཱཏི **ནིབྦཱནཔརིཡོསཱནཾ**།

མཱུལཛཱཏཱ པཏིཊྛིཏཱཏི མགྒེན ཨཱགཏསདྡྷཱ ཕུཙྪཏི། **ཨིམསྨིཾ ཙེ, བྷིཀྑཝེ, སམཡེཏི** གཱིཾ སནྡྷཱཡཱཧ? ཛྷཱནཨནཱགཱམིདཾ། དསྨིཾཧི སམཡེ བྷཱུམྨཊཱསྲ པཙྪམམགྒེན པཙྩ ཨཀུསལཙིཊྟནེ པཧཱིནནེ, པཙྪམཛྷཱནེན པཙྩ ནཱིཝརཎཱནཱིཏི ཛྷཱནཨནཱགཱམིནཱནེ ཐིཏོ། སོ ཨཔརིཧཱིནཛྷཱནོ གཱལཾ གཏྭཱ དཀྵེཝ པརིནིབྦཱཡེཡྻ། སཙེ པནསྲ ཕུཊྚདཱཾ ཨནུསྲཱསཊྚཱསྲ གཱམཀྵེ ཕིཊྟརིཊྚསྲ ཛྷཱནཾ ནསྲཏི, ནཊྚཱི ཛྷཱནེ གཏེ ཨནེབྦྷཱ ཧོཏི, ཨནཊྚཱི པན ནེབྦྷཱཏི ཨིམཾ ཛྷཱནཨནཱགཱམིདཾ སནྡྷཱཡ ཨེཕམཱཧ།

༣. ཤཱཀཏསྲཛཕཊྷཀྲ

༥༧༣. དཏིཡེ **ཨཊྛཱནཕནེ**ཏི ཨཊྛཱནཕཊྟཔུཕྦཾ རུཀྑཾ རོཔིདཕནེ། **ཡཾ, བྷིཀྑཝེ, སཊྛིཊྟིཡཾ, དྷཾ སཊྛཱཝལཀྵེ** དཀྵེ ཨཊྛིམོཀྑལཀྑཎེ ཨེཀཊྛཱེན སཊྛིཊྟིཡཾ, ཨསྲཊྟིཡེ ཨཀཱསྲནེན སཊྛཱཝལཾ། ཨེདརེསཾ པཱཀདཨུཔཊྛནཨཕིཀྑཔཕཊྛནནལཀྑཎེསུ ཨེཀཊྛེན ཨེཊྟིཡཊྛཱཕོ, ཀོསཛྫམུཊྛསཙྩཕིཀྑིཔྤཕིཊྛཱསུ ཨཀཱསྲནེན བལཊྛཱཕོ ཕེདིདབྦོ། **ཨེཕམེཕ** ཁོ དཀྵ ནདིཡཱ ཨེཀསོདཾ ཕིཡ སཊྛཱཕིརིཡསདིསམཊྛིཔཀྵཕསེན ཨེདིསཾ ནེཀྑནཀཱརཎཾ ཕེདིདབྦཾ, དྭེ སོཊྟནེ ཕིཡ ཨེཀཊྛཨཀཱསྲནཊྛེདེ ཨེཊྟིཡབལཕསེན ནཱནཀཱརཎཾ ཕེདིདབྦཾ།

༤. པུབྦཀོཊྛཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༡༤. ཙཏུཏྠེ **ཨམཏོགདྷནྟི** ཨམཏབྦྷནྟརཾ། **ཨམཏཔརཱཡཎནྟི** ཨམཏནིབྦཱནཊྛིཀཾ། **ཨམཏཔརིཡོསཱནནྟི** ཨམཏནིཊྛཾ། **སཱདྷུ སཱདྷཱུཏི** ཐེརསྶ བྱཱཀརཎཾ པསཾསནྟོ སཱདྷུཀཱརཾ དེཏི།

༥. པཋམཔུབྦཱརཱམསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༡༥. པཉྩམེ **ཏདཝྭཡཱཏི** ཏཾ ཨནུགཙྪཱམུ, ཨནུཔཏྟཱཏི ཨཏྠོ། པུབྦཱརཱམེ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ པཊིཔཱཊིཡཱ ཚསུ སུཏྟེསུ པཋམཱདིཝཱནེཝ གཧིཏཱནི།

༡༠. ཨཱཔཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༢༠. དསམེ **ཨིམེ ཝོ ཏེ ཏཏྲཱཔི** ཨུཔརི སཏ ཝིཔསྶནཱཡ ཏཡོ མགྒཱ། **ཡེ མེ པུབྦེ སུཏཱཝ ཨཧེསུནྟི** ཡེ དྷམྨཱ མཡཱ པུབྦེ "ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡསྶཱཡཾ ནམ ཨཏྠི"ཏི ཀཐེནྟཾཡེཝ སུཏཱ ཨཧེསུཾ། **ཀཱཡེན ཙ ཕུསིཏྭཱཏི** ནཱམཀཱཡེན ཙ ཕུསིཏྭཱ པཊིལབྷིཏྭཱ། **པཉྙཱཡ ཙ ཨཏིཝིཛ྄ཛྷ པསྶཱམཱིཏི** པཙྩཝེཀྑཎཔཉྙཱཡ ཙ ཨཏིཝིཛ྄ཛྷ པསྶཱམི། **ཡཱ སཏི, སཱ, སདྡྷཱཏི** ཨཡཾ ཀཏརསདྡྷཱ? ཙཏྟཱརི ཨིནྡྲིཡཱནི སམྤཡུཏྟ སདྡྷཱ ནེཏྟཱ གཧིཏཱ, ཨཡཾ པན པཙྩཝེཀྑཎསདྡྷཱ། སམྤཡུཏྟསདྡྷཱ ཏི མིསྶཀཱ, པཙྩཝེཀྑཎསདྡྷཱ ལོཀིཡཱཝ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཇརཱཝགྒོ པཉྩམོ།

༦. སཱུཀརཁཏཝགྒོ

༡. སཱལསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༢༡. ཚཊྛཝགྒསྶ པཋམེ **སཱུརེནཱཏི** སཱུརབྷཱཝེན། **བོདྷཱཡཱཏི** བུཛ྄ཛྷནཏྠཱཡ།

༢. མལླིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༢༢. དུཏིཡེ **མལླེསཱུཏི** ཨེཝཾནཱམཀེ ཛནཔདེ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཙཏྟཱརི ཨིནྡྲིཡཱནི མིསྶཀཱནི, ཨརིཡཉཱཎཾ ལོཀུཏྟརཾ། ཏསྨཱ པན ཙཏུརིནྡྲིཡཝིསེསཾ ཀཐཱ མིསྶཀཱཏི ཉཱཏབྦཾ ཝེདིཏབྦཾ།

༣. སེཁསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༢༣. ཏཏིཡེ **ན ཏེཝ ཏཾ ཀུསལཾ ཕུསིཏྭཱ ཝིཧརཏཱིཏི** ན ནཱམཀཱཡེན ཕུསིཏྭཱ པཊིལབྷིཏྭཱ ཝིཧརཏི, ཕུསིཏྭཱ པཊིལབྷིཏྭཱ ན སཀྐོཏི། **པཉྙཱཡ ཙ ཨཏིཝིཛ྄ཛྷ པསྶཏཱིཏི** པཙྩཝེཀྑཎཔཉྙཱཡ པན "ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡསྶཱཡཾ ནམ ཨཏྠི"ཏི པསྶཏི། ཨསེཁཱིནྡྲིཡཾ **ཕུསིཏྭཱ ཝིཧརཏཱིཏི** པཊིལབྷིཏྭཱ ཝིཧརཏི། **པཉྙཱཡཱཏི** པཙྩཝེཀྑཎཔཉྙཱཡ "ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡསྶཱཡཾ ནམ ཨཏྠི"ཏི པསྶཏི། **ན ཀུཏྲིཙི ཀིཉྩཱིཏི** ཀིསྨིཉྩི ཀཱལེ ན ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ པཉྩིནྡྲིཡཱནི ལོཀུཏྟརཱནི, ཙ ལོཀིཡཱནི པཙྩཝེཀྑཎཔཉྙཱ ཝེདིཏབྦཱ།

༤-༥. པདསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༥༢༢-༥༢༥. ཙཏུཏྠེ ཡཱནི ཀཱནིཙི པདཱནི བོདྷཱཡ སཾཝཏྟནྟཱིཏི ཡཱནི ཀཱནིཙི ཉཱཎཔདཱནི, ཡེ ཀེཙི ཉཱཎོགཱཧཱ, བུདྡྷཉཱཎཱཡ སཾཝཏྟནྟི། པཉྩམཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༦-༧. པཊིབྷཱནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༥༢༦-༥༢༧. ཚཊྛེ ཙིཏྟཾ རཀྑཏི ཨཱསཝཋེཡྻེསུ ཙ སཱསཝཋེཡྻེསུ ཙ དྷམྨེསུཏི ཏིཎྞམཱཀཱདྷམྨེ ཨཱསཝཊྛཱ ཨཱསཝཔྤཝཏྟིཾ པཱཔེཏྟི ཨཱསཝཋེཡྻེསུ ཙ སཱསཝཋེཡྻེསུ ཙིཏྟཾ རཀྑཏི ནཱམ། སཏྟམཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༨. སཱུཀརཁཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༢༨. ཨཊྛམེ **སཱུཀརཁཏལེཎེ** སཱུཀརཁཏལེཎེ། ཀསྶཔབུདྡྷཀཱལེ ཀིར ཏཾ ལེཎཾ ཨེཀཾ བུདྡྷནྟརཾ པཐཝིཡཱ པཊིཙྪནྣཾ ཨཧོསི། ཨཐེཀདིཝསཾ ཨེཀོ སཱུཀརོ ཏསྶ ཚདནཔརིཡནྟསམཱིཔེ པཾསུཾ ཁཎི། དེཝེ ཝུཊྛེ པཾསུ དྷོཏོ, ཚདནཔརིཡནྟོ པཱཀཊོ ཨཧོསི། ཨེཀོ ཝནཙརཀོ དིསྭཱ “པུབྦེ སཱིལཝནྟེཧི པརིབྷུཏྟཊྛཱནེན བྷཝིཏབྦཾ, པཊིཛགྒིསྶཱམི ན”ནྟི སམནྟཏོ པཾསུཾ ཨཔནེཏྭཱ ལེཎཾ སོདྷེཏྭཱ ཀུཊིཔརིཀྑེཔཾ ཀཏྭཱ དྭཱརཝཱཏཔཱནཾ ཡོཛེཏྭཱ སུཔརིནིཊྛིཏསུདྷཱཀམྨཙིཏྟཀམྨཾ རཛཏཔཊྚསདིསཱཡ ཝཱལིཀཱཡ སནྠརིཏྭཱ པརིཝེཎཾ ཀཏྭཱ མཉྩཔཱིཋཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ ཝསནཏྠཱཡ ཨདཱསི, ལེཎཾ གམྦྷཱིརཾ ཨཧོསི ཨོཏརིཏྭཱ ཨཱརུཧིཏབྦཾ། ཏཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། **པརམནིཔཙྩཀཱརནྟི** ཨུཏྟམནིཔཙྩཀཱརཾ, པརམནིཔཙྩཀཱརནྟི ཀཱཡེན པཝཏྟམཱནཾ པཝཏྟེནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨནུཏྟརཾ ཡོགཀྑེམནྟི** ཨརཧཏྟཾ། **སམྤཏིཊྛིཏཱཏི** སགཱརཝཱ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

སཱུཀརཁཏཝགྒོ ཚཊྛོ།

༧. བོཛ྄ཛྷངྒཝགྒོ

༥༣༧-༦༥༠. སཏྟམཝགྒོ སཏྟ པཉྙཏྟི ཡུཏྟཏྠམེཝཱཏི, ཏེསཾ ཏེསུ ཏེ པཉྙཏྟི ཨུདཱཡི ཀཏྟུ མིསྶཀཱནཱི། སེསམེཏྠ ཨིཏོ པརཉྩ སབྦཾ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཨིནྡྲིཡསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སམྨཔྤདྷཱནསཾཡུཏྟཔཀྐཎྞ

༦༥༧-༧༠༨. སམྨཔྤདྷཱནསཾཡུཏྟེ སཀལེཔི པུབྦཎྞཱགཱདིཔེཡྻཱལཱ གཎེཏབྦཱ།

སམྨཔྤདྷཱནསཾཡུཏྟཔཀྐཎྞ ནིཊྛིཏཾ།

༨. བལསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ

༧༠༥-༨༡༢. བལསཾཡུཏྟེ བལཱནི མིསྶཀཱནེཝ ཀཐིཏཱནི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

བལསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨིནྡྲིཡཱདསཾཡུཏྟཾ

༡. ཙྪུདྡཱལཔཎྞོ

༡. ཨཔྤཱརསུཏྟཕཎྞནཱ

༤༡༣. ཨིནྡྲིཡཱདསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ ཚཊྛཾ ནིཊྛཱཡ པཕྱཊྛོ སམླཏྟི **ཚཊྛསམླཏྟི།** པཊྛནཊྛུཏྟ སཊྛཱཏྟ **པཊྛནསཊྛཱཏྟ། སམཊྛཱཀཏྟཧཱ** ཏེཏི ཐྐམྨེཏི ཨུཔེཏཾ། ཨིནྡྲིཡཾ ཡཱདཾ, ཨིནྡྲིཡྻཏྟཾ ཡཱ ཡཱདཧཱ **ཨིནྡྲིཡཱདཾ།** སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཡམེཏྠ སཏྟེཔོ, ཝིཏྠཱར པན ཨིནྡྲིཡཱདཝིཏྠཱརོ (ཝིསུ༷. ༨༣༡ ཨཱདཡོ) ཨཱགཏོཝ། ཝིསུདྡྷིམགྒེ (ཝིསུདྡྷི༷. ༢.༣.༧༨ ཨཱདཡོ) པནསྶ ཨཏྠོ ཏཱིཡིཏོ། ཏཐཱ མགྒཝོཧཱརཀྐྲཱསཏིཔཊྛནསཾཡུཏྟེསུ ཙེཝ ཨིཏྟ ཙ ཨེཀཔརིཙྪེདོཝ།

༥. ཨིནྡྲིཡཔཊིསསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༧༧. པཉྩམེ **ཨིནྡྲིཡཔཊིསནྟེ** ཏཡོ ཙ མགྒཱ ཏཱིཎི ཙ ཕལཱནི།

༨. སམཊྛསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༧༨. ཚཊྛེ **སམཊྛཾ ཨིནྡྲིཡནྟི** ཨརཏཊྛཕལམེཝ། ཨཱདིཏོ པཊྛཡ པན ཏཡསྶུཔི སུཏྟེསུ ཝིཔཊྛཡཱདཀཱ ཨེཝ ཨིནྡྲིཡཱདཱ ཀཐིཏཱ།

༡༠. ཝིཏིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༢༢. དསམེ **ཏིཀྑིནྡཏྟེ** ཝཀྑམཱནཊྛཾ ཨཏྠིཧྲེཏཾ། **ཨུཏེཏཾ ཝིཏིཡཏྟེ** ཨུཏེཏཡཱནཱ ཝིཏིཡཊྛཏེ ཀཏཔིཏྟཱར ཕྱཊྛཏི། **སོཏམཀཱཏྟིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཕྱཝིཏྟཏི** ཕཏྟིཏྟཱ། **པཏུལིཀཏྟཏི** ཕུཏཕུཏཾ ཀཏྟཱ། **ཡྻཏྟིཀཏྟཏི** ཡུཏཡྻཏཾ ཝིཡ ཀཏྟཱ། **ཕཊྛཀཏྟཏི** པཏིཊྛཏཊྛིཏ ཕཊྛ ཝིཡ ཀཏྟཱ། **ཨཏུཊྛིཏྟཏི** ཨཏྠིཊྛིཏྟཱ། **པརིཙྪེདཏྟཏི** སམཏྟོ ཙེཏྟ སུཕཏྟིཏྟཱ། **སུསམཱརཏྟཏི** སུཏྟུ སམཱརཏྟཱ།

ཨིཏི ཨཝིཡམེཏ ཀཱཡེཏྟ ཕུཏ ཝིཡམེཏྟ ཏསྨིཏྟེ **ཏཕྱཀཏྠ** ཕོཏིཡཱདིམཏྟ། ཨེཏྠ ཙ **ཀཕྱཏྟེ** ཡཱཡུཀཕྱཾ, ཏསྨཱིཾ ཏསྨཱིཾ ཀཱལེ ཡཾ མཏུསྶཱཏཾ ཡཱཡུཔྤམཱཎཾ, ཏཾ པརིཡུཏྟཾ ཀཱརོཏྟ ཏིཊྛེཡྻ། **ཀཔྤཱཔསེསཾ ཝཱ** ཏི "ཨཔྤཾ ཝཱ ཏིཡྻོ"ཏི ཝུཏྟཔཱསཏོ ཨཏིརེཀཾ ཝཱ། མཏུསྶཱིཔཏྟེར པཏྟ "ཝུཏྟཾ ཨཏྟེ ཀཱཊྛཾ ཏཱམ ཏཏྟི། ཡཱཝཱཡ ཏི ཝིལྷུཔཱཀམཀ ཨུཔྤཏྟཾ ཨཱརཀཏྟིཀཱཝེཏཾ དས ཨཱསེ ཝིཏྟཱསྶེསི, ཨེཔཾ ཡུཏཡྻཏཾ ཏཾ སམཱཔཏྟཱཾ སམཱཔཊྛཏྟ དས དས ཨཱསེཔི ཝིཏྟཱསྶཊྛཾ ཨིམཾ ཐཏཱཀཱཡམེཡ ཏིཊྛེཡྻ"ཏི།

ཀསྨཱ པན ཏ ཋཱཏོཏི? ཨུཡཱདིཏྠཀསཏྟིརཾ ཏཱམ ཁཏྟིཏྟཏྟིཏི ཨཏྠིཏྟཱཡུཏི, ཝུཏྟ ཏཱམ ཁཏྟིཏྟཏྟིཏྟཱཏཾ ཨཱཔཏྠཡ པཉྩམེ ཨཱཡུཔཱལྟཏྟེ པཏུཊྛཏྟསྶ ཡིཡམཏཡཀཱཡེཡེཡ པརིཏིཏྟཡཏྠཾ། ཝུཏྟཏུཝུཏྟཱསུ ཙ མཏྟཱསྶཀཱསུ པརིཏིཏྟཏིསུ ཨེཀཀཱཏ ཁྱཏྟཀཱཏ ཝིཡ ཋཱཏཏྟཾ ཏོཏི, དཏརསྶམཆེརཔརིཡཱརིཏིཏ ཡཱ, ཏཏོ – "ཨཏོ ཝུཏྟཾ པརིསྶཱ"ཏི ཏིཡོཏཏྟཾ ཨཱཡཊྛཡཾ, ཏསྨཱ ཏ ཋཱཏོཏི། ཨེཡཾ ཡུཏྟཔི སོ པཏ ཏ ཏཐཏི, "ཨཱཡུཀཔྤོ"ཏི ཨིདམེཏྠ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝིཡམིཏཾ།

ཡཐཱ ཏཾ སཱརེཏ པརིཡུཏྟཏོཏྟཏོཏི ཨེཏྟ ཏཏྟེ ཝིཡཱཏམཏྟཾ། ཡཐཱ སཱརེཏ པརིཡུཏྟཏོཏྟཾ ཨཏྟཏཐཏོཏྟཾ ཨཀྐཱཔི ཀོཏི ཕུཏཏྟཾ པཏེཔིཏཏྟིཾ ཏ སཀྐུཏེཡྻ, ཨེཡམེཡ ཏཱསཀྐི པཏེཔིཏཏྟིཏཏྟེ ཨཏྠི། སཱར ཏི ཡཏྠ སཏྟེཏ སཏྟཾ ཏྟཏས ཝིཔལྷཱསྶ ཨཔྤཏིཏྟ, ཏསྨ ཏོཏྟཾ པརིཡུཏྟཏི། ཐེརསྶ ཙ ཙཏྟཱར ཝིཔལྷཱསྶ ཨཔྤཏིཏྟ, ཏིཏྟཱ སཱར ཏོཏྟཾ པརིཡུཏྟཱསི། སོ པཏ ཏོཏྟཔརིཡུཏྟཱཏཾ ཀཱརཏྟཾ ཀིཾ ཀཱརཏྟཏི? ཐེརཡཾ ཏུཡཱརསྶཾ ཡཱ ཏསྨེཏི, སཏྟཱརསྶཾ ཡཱ སཱཡེཏི, ཏཏོ སཏྟ ཏཾ ཏིསྶ ཡཱ སུཏྟ ཡཱ སཏིཾ ཝིསྶཏྟིཏྟ ཝིཡཏམུཏྟ ཏོཏྟི, ཏིསཾ སུཁེཏ ཏཏྠཾ པཡེསེཏྟ ཏཏཡཾ མཏྟཏི, ཏི ཝིསཀྐི ཏུཏྟ ཏིཏྠཏྟི། ཐེརསྶ པཏེས སུཁེ ཏཏྠཾ པཡེསེཏུཾ ཀིཾ སཀྐཱིསྶཏི?

ཐྲེར་ལྦཱ་ར་སྨྲཱ་ཧཾ་ པཱན་ དཱཧེ་ཏི, ཧཾ་ དེ་སྭཱ་ ཐེར་ ནེ་མི་ཧྲོ་བྷཱ་སཾ་ ན་ པཱ་ཏེ་ཕེ་ཧྲཱི། ཧྲཱ་ན་ཧྲོ་ཡེ་ཕ་ ཐྲ་གཱ་ལྦཱ་ ཀཱི་མ་ཐྲཾ་ ཡཱ་ཕ་ཏ་ཏེ་ཡ་གཾ་ ཇཱ་མ་ཏྲེ་སྭཱི་ཏི། པ་རྡོ་ "ཏེ་ཐྲུ་ཏུ, ཐྲ་ཏྲེ, ཐྲ་གཱ་ལྦཱ་"ཏི ཡཱ་ཋི་ཏི "ཏུ་ཡ྄་ཧེ་ཕེ་ཧཾ་ ཏུ་ཀྲཱ་ཏཾ, ཏུ་ཡ྄་ཧེ་ཕེ་ཧཾ་ ཨ་པ་རཏྣ"ཧྲེ་ ཧོ་སྭཱ་རོ་པ་ནེ་ན་ སོ་གཱ་ཏ་ཧུ་ཀཱ་ར་ཆ་ཐྲཾ།

སྣཱར་ སྣཱ་པི་སྣཱཏི ཨེ་ཐུ་ སཏྲེ་ ཨ་ནཐྲེ་ ནེ་ཡོ་ཧྲོ་ཧྲོ་ སྣཱ་རེ་ཏྲཱི་ཏི སྣཱ་རོ། **སྣཱ་པི་སྣཱ**ཏི ཏ་ཧྲེ་ཕ་ ཕེ་ཕ་ཙ་ནཾ། སོ་ ཧེ་ སྣཱ་པ་ཧྲཱ་སྨ་ས་མ་ཧྲཱ་གཱ་ཏ་ཧྲཱ "སྣཱ་པི་སྣཱ"ཏི ཕྲུ་ཛྲཱ་ཏི། གཱ་ཧྲོ, ཨ་ཧྲཱ་གོ, ན་སྨུ་ཋོ, པ་མ་ཧྲ་བཱ་ཧྲུ་ཏི་པི་ ཏ་ཧྲེ་ཕ་ ནུ་སྨཱ་ནི། **ཐྲཱ་སི་ཏྲཱ་ ཕོ་ པ་ནེ་སྣཱ**ཏི ཨ་ཡ་ཧྲེ་ ཐྲ་གཱ་ཕ་རྡོ་ ས་སྨྲོ་ཧྲེ་པ་ཧྲེ་ཡྰཱ་ ཨ་ཐྲུ་མི་ སཧྲཱ་ཏེ་ བེ་ཧྲེ་མ་ཧྲཾ་ཡེ་ཕ་ ཇཱ་གཱ་ཧྲཱ་ — "ཐྲ་གཱ་ལྦཱ་ ཡ་དཐྲཾ་ ཏུ་ཧྲེ་ཏེ སྣཱ་ར་མི་ཡོ་ སྣུ་རི་ཏྲཱ, སོ་ ཕོ་ ཨ་ཐྲོ་ ཨ་ནུ་ཕྲ་ཧྲོ, པ་ཏེ་ཕེ་ཧྲྀཾ་ སབྲཱ་ཧྲུ་ཏ་ཧྲཱཾ, གཱིཾ་ ཕོ་ ཡོ་གཱ་ཕེ་ཙ་ར་ཆེ་ནཱ"ཏི ཕ་ཏྲཱ་ ཡ་ཐྲཱ་ ཨ་ཧྲཱུ, ཨེ་ཕ་མི་ཕ་ — "པ་རི་ནི་བྲཱ་ཏུ་ ཏྲཱ་ནི, ཐྲ་ཏྲེ, ཐྲ་གཱ་ལྦཱ, པ་རི་ནི་བྲཱ་ཏུ, སུ་གཱ་ཏོ,"ཏི ཡཱ་ཋི། ཐྲ་གཱ་ལྦཱ་ ཙཱ་ཧྲཱ "ན་ ཏུ་ཡ྄ཱ་ཏ"ཧྲེ་ཇཱ་ཏྲཱི་ནི་ ཕ་ཏྲཱ་ པ་ཏེ་ཀྲཱི་པི། ཧཾ་ ས་ཧྲཱུ་ཡ "ཐྲཱ་སི་ཏྲཱ་ ཕོ་ པ་ནེ་སྣཱ, ཐྲ་ཏྲེ,"ཏི་ཇཱ་ནི་སྣཱ་ཏ།

ཏ་ཐྲ་ **ཕི་ཡ་ཧྲཱ**ཏི མ་ཧྲཱ་ཕ་ས་ནེ་ ཐྲ་ཧྲཱ། ཏ་ཐེ་ཕ་ **ཕི་ནི་ཏྲཱ**། ཏ་ཐྲཱ་ **ཕི་སྣཱ་ར་ཏྲཱ། བ་ཧུ་སྣཱ་ཏྲཱ**ཏི ཏེ་པི་ཏ་གཱ་ཕ་སེ་ན་ བ་ཧུ་ སུ་ཏ་མི་ཏེ་ས་ཧྲེ་ བ་ཧུ་སྣཱ་ཏྲཱ། ཏ་དེ་ཕ་ ཧྲཱ་སྨཱི་ ཧྲཱ་རེ་ཏྲཱི་ཏི **ཧྲཱ་སྨ་ཧྲཱ་ཏྲཱ།** ཨ་ཐ་ ལྦཱ་ པ་རི་ཡ་ཧྲེ་བ་ཧུ་སྣཱ་ཏྲཱ་ ཙེ་ཕ་ པ་ཏེ་ཕེ་ཧྲཱ་བ་ཧུ་སྣཱ་ཏྲཱ་ ཙ, པ་རི་ཡ་ཧྲེ་པ་ཏེ་ཕེ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་སྨཱ་ཏཾ་ཡེ་ཕ་ ཧྲཱ་ར་ཆ་རྡོ་ ཧྲཱ་སྨ་ཧྲཱ་ཏྲཱ་ཏི ཨེ་ཕ་མི་ཐྲུ་ ཨ་ཐྲོ་ ཏ་ཐྲུ་བྲོ། **ཧྲཱ་སྨཱ་ཏུ་ཧྲཱ་སྨ་ཕྲ་ཏེ་པ་ཧྲཱ**ཏི ཨ་རི་ཡ་ཧྲཱ་སྨ་ཏྲཱ་ ཨ་ནུ་ཧྲཱ་སྨ་ཐྲུ་ཏཾ་ ཕི་པ་སྣཱ་ཏུ་ཧྲཱ་སྨཱི་ པ་ཏེ་པ་ཧྲཱ། **སྣཱ་སྨྲཱི་ཙེ་ཕྲ་ཏེ་པ་ཧྲཱ**ཏི ཨ་ནུ་ཧྲཱ་ཕི་གཱ་པ་ཏེ་པ་ཏཾ་ པ་ཏེ་པ་ཧྲཱ། **ཨ་ནུ་ཧྲཱ་སྨ་ཙཱ་རི་ནོ**ཏི ཨ་ནུ་ཧྲཱ་སྨ་ཙ་ར་ཆ་སྭཱི་ཡྰཱ། **ས་གཱཾ་ ཇཱ་ཙ་རི་ཡ་གཱ**ཧྲེ་ ཨ་ཧྲཱ་ནོ་ ཇཱ་ཙ་རི་ཡ་ལྦཱ་ཏཾ། **ཇཱ་ཙེ་ཀྲཱི་སྣཱ་ཧྲཱ**ཏི་ཇཱ་ཏྲཱི་ནི་ སབྲཱ་ནི་ ཨ་ཧྲཱ་མ་ཧྲཱ་སྣཱི་ཕ་ ཕེ་ཕ་ཙ་ནཱ་ནི། **ས་ཏ་ཧྲཱ་སྨེ་ནཱ**ཏི ས་ཏེ་ཏུ་གཱི་ན་ ས་གཱ་ར་ཆེ་ན་ ཕ་ཙ་ནི་ན། **ས་ཕྲཱ་ཏེ་ཧྲཱ་རི་ཡ**ཧྲེ་ ཡ་ཕ་ ནེ་ཕྲཱ་ནི་གཾ་ གཱ་ཏྲཱ་ ཧྲཱ་སྨཱི་ དེ་ས་སྣཱ་ཧྲེ།

བྲ་ཧྲཱ་ཙ་རི་ཡཧྲེ་ སི་གྲཱ་ཧྲ་ཡ་ས་ཧྲཱ་ཏེ་ཏཾ་ ས་གཱ་ལཾ་ སྣཱ་ས་ན་བྲ་ཧྲཱ་ཙ་རི་ཡཾ། **ཨེ་ཧྲཱ**ཧྲེ་ ས་མི་ཧྲཱ་ ཧྲཱ་ན་སྣཱ་ད་ཕ་སེ་ན། **ཕྲེ་ཏ**ཧྲེ་ ཕྲུ་ཧྲེ་པ་ཧྲཾ་ སབྲཱ་སྣཱ་ལི་ཕུ་ལྷཾ་ ཕེ་ཡ་ ཨ་ཧྲེ་ཧྲཱ་ས་སྣཱ་ཧྲེ་ཕ་སེ་ན། **ཕི་ཧྲཱ་རི་གཱ**ཧྲེ་ ཕི་ཐྲ་ཏཾ་ ཏ་སྨཱི་ ཏ་སྨཱི་ དེ་སྣཱ་བྲཱ་གཱ་ པ་ཏི་ཐྲེ་ཏ་ཕ་སེ་ན། **བྲཱ་ཏུ་ཧྲཱ་ཛྲཱ**ཧྲེ་ བ་ཧྲུ་ཏེ་ ཧྲཱ་ཏཾ་ པ་ཏེ་ཕེ་ཧྲཱི་ མ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ནུ་ཧྲེ་ས་མ་ཡ་ཕ་སེ་ན། **པུ་ཐྲུ་ཧྲཱ་ཏ**ཧྲེ་ སབྲཱ་གཱ་རེ་ན་ པུ་ཐྲུ་ལ་བྲཱ་ཕ་པ་ཧྲཾ། གཱ་ཐཾ? **ཡཱ་ཕ་ དེ་ཕ་མ་ནུ་སྣཱི་ཏི སུ་ཕྲ་གཱ་སི་ཏཾ,** ཡ་ཧྲཱ་གཱ་ ཕི་ཛྲཱ་ཧྲཱ་ཏི་གཱ་ དེ་ཕ་ ཙེ་ཕ་ མ་ནུ་སྣཱ་ ཙ་ ཨ་ཐྲེ, སབྲེ་ཏི་ སུ་ཐྲུ་ པ་གཱ་སི་ཏ་ཧྲེ་ ཨ་ཐྲོ།

ཨ་ཐྲོ་སྣཱ་གྲཱཏི་ ནེ་ཏྲཱ་ལ་ཡོ། ཏ་ཧྲེ་ སྣཱ་པི་མ་ ཨ་ཐྲུ་མ་ས་ཧྲཱ་ཏ་རྡོ་ པ་ཐྲཱ་ཡ "པ་རི་ནི་བྲཱ་ཏུ་ ཏྲཱ་ནི, ཐྲ་ཏྲེ, ཐྲ་གཱ་ལྦཱ, པ་རི་ནི་བྲཱ་ཏུ་ སུ་གཱ་ཏོ"ཏི་ ཕི་ར་ཕ་ཧྲོ་ ཇཱ་ཏི་ཧྲེ་ཐྲ, ཨ་ཧྲཱུ་ ཏྲཱ་ནི་ པ་ཐྲཱ་ཡ ཕི་གཱ་ཏུ་སྣཱ་རྡོ་ ཧོ་ཏི, སྣཱ་ མ་ཡ྄་ཏཾ་ པ་རི་ནི་བྲཱ་ན་ཐྲཾ་ སྣཱ་ཡྰཱ་མཾ་ གཱ་རོ་ཧྲཱི་ཏི་ ཕ་ཏ་ཏི།

ས་ཧྲོ་ ས་སྨྲ་ཧྲོ་ནོ་ ཇཱ་ཡུ་ས་ཧྲཱ་རཾ་ ཡོ་སྣཱ་ཧྲཱིཏི་ ས་ཧྲཾ་ སྣུ་པ་ཐྲེ་ཏཾ་ གཱ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཆེ་ན་ པ་རི་ཧྲཱི་ཧྲེ་ཏྲཱ་ ཇཱ་ཡུ་ས་ཧྲཱ་རཾ་ ཕི་སྣཱ་ཧྲཱི་ པ་ཧྲེ་ཏི། ཏ་ཐྲ་ ན་ ཐྲ་གཱ་ལྦཱ་ ཏ་ཐྲེ་ན་ ལེ་ཧྲཾ་ ཕེ་ཡ་ ཇཱ་ཡུ་ས་ཧྲཱ་རཾ་ ཡོ་སྣཱ་ཧྲཱི, ཏེ་སྣཱ་ས་མ་ཧྲ་མི་ཕ་ པ་ན་ ཕ་ལ་ས་སྣཱ་པ་ཧྲཱི་ ས་སྣཱ་པ་ཧྲཱི་ཏྲཱ་ ཏ་རྡོ་ པ་རཾ་ ན་ ས་སྣཱ་པ་ཧྲཱི་སྣཱ་སྨྲཱི་ཏི་ ཙེ་ཧྲཾ་ ཇཱ་སྤྲཱ་དེ་སི། ཧཾ་ ས་ཧྲཱུ་ཡ་ ཕྲུ་ཧྲཾ་ "ཡོ་སྣཱ་ཧྲཱི"ཏི། ཇཱ་སྣཱ་ཧྲཱི་ཏེ་པི་ སྣཱ་ཋོ། **མ་ཧྲཱ་བྲཱ་སྨི་ཐྲཱ་ཡོ**ཏི་ མ་ཏ་ཧྲོ་ པ་ཐ་ཕི་གཱ་སྭོ། ཏ་ཏྲཱ་ གཱི་ར་ ད་ས་ས་ཏ་སྣཱི་ཡོ་གཱ་ཧྲཱ་ཏུ་ ཨ་གཱ་སྨྲི་ཐྲ། **ཀྲཱིཾ་ས་ན་གོ**ཏི་ ཐྲ་ཡ་ཧྲ་ན་གོ ། **དེ་ཕ་ཏུ་ཧྲུ་ཐྲི་ཡོ་ ཙ་ ཕ་ཡཱིཾ་སུ**ཏི་ དེ་ཕ་ཧྲེ་རི་ཡོ་ ཕ་ཡཱིཾ་སུ, དེ་ཕོ་ སུ་གྲཱ་གཱ་ཧྲཱིཾ་ གཱ་ཧྲཱི, ཨ་གཱ་ལ་ཕི་ཧྲུ་ལ་ཏྲཱ་ ནེ་ཧྲཱ་རིཾ་སུ, ཁ་ཆེ་གཱ་ཕ་སྨཾ་ ཕ་སྨྲི་ཏི་ ཕྲུ་ཧྲཾ་ ཧོ་ཏི།

ཇུ་ཏྲཱ་ཏཾ་ ཇུ་ཏྲཱ་ནེ་སྣཱིཏི་ གཱ་སྨཱ་ ཇུ་ཏྲཱ་ནེ་སི? གོ་ཋི་ ནུ་མ་ ཕ་དེ་ཀྵ "ཐྲ་གཱ་ལྦཱ་ པ་ཛྲོ་ པ་ཛྲོ་ ཨ་ནུ་བ་ཧྲེ་ཏྲཱ — 'པ་རི་ནི་བྲཱ་ཡ་ཐ, ཐྲ་ཏྲེ, པ་རི་ནི་བྲཱ་ཡ་ཐ, ཐྲ་ཏྲེ'ཏི་ ཇུ་པ་ཧྲུ་རྡོ་ ཐྲ་ཡེ་ན ཇཱ་ཡུ་ས་ཧྲཱ་རཾ་ ཕི་སྣཱ་ཧྲེ་སྭཱི"ཏི། ཏ་སྨོ་གཱ་སོ་ སྣཱ་ ཧོ་ཏུ་ཏི། ཀྲཱི་ཏ་སྨ་ ཧེ་ ཇུ་ཏྲཱ་ཏཾ་ ནུ་མ་ ཏ་ཐྲཱི་ཏི་ སྣཱི་ཏི་ཕེ་གཱ་ཕི་སྣཱ་ཐྲཾ་ ཇུ་ཏྲཱ་ནེ་སི།

ཏ་ཐྲ་ སབྲེ་སཾ་ སོ་ཆ་སི་ཏྲཱ་ལྦཱ་ཏྲཱི་ན་སྦྱི་ པ་ཛྲཱ་གྲཱ་བྲཱ་ཕ་རྡོ་ ཏུ་ལི་ཏཾ་ པ་རི་ཀྵྲེ་ཧྲཱ་ཧྲེ་ **ཏུ་ལཾ།** གཱིཾ་ ཏཾ? གཱ་སྨཱ་ཕ་ཙ་ར་གཱ་སྨཾ། ན་ ཏུ་ལཾ, ན་ ལྦཱ་ ཏུ་ལཾ་ ས་དེ་ས་མ་སྣཱ་ ཨ་ཧྲཱི་ ཡོ་གཱི་ཡ་གཱ་སྨཾ་ ཨ་ཐྲཱི་ཏི **ཨ་ཏུ་ལཾ།** གཱིཾ་ ཏཾ? མ་ཏ་གྲཱ་ཏ་གཱ་སྨཾ། ཨ་ཐ་ ལྦཱ་ གཱ་སྨཱ་ཕ་ཙ་རཾ་ ཏུ་ལྦཱ་ཕ་ཙ་ར་ཛྫ་ ཏུ་ལཾ, ཨ་ཏུ་ལྦཱ་ཕ་ཙ་རཾ་ ཨ་ཏུ་ལཾ། ཨ་ཕྲ་ཕི་ལྦཱ་གཱ་ ཏུ་ལཾ, བ་ཧུ་ཕི་ལྦཱ་གཱ་ ཨ་ཏུ་ལཾ། **ས་སྨྲ་ཕ**ཧྲེ་ ས་སྨྲ་ཕ་དེ་ཏུ་ཧྲུ་ཏཾ, པི་ཧྲཱ་གཱ་རཾ་གཱ་ ཧྲཱ་སི་གཱ་རཱ་གཱ་ཧྲེ་ ཨ་ཐྲོ། **ཐྲ་ཕ་ས་ཧྲཱ་ར**ཧྲེ་ པུ་ན་བྲཱ་ཕ་སྨ་ ས་ཧྲཱ་རཾ། **ཨ་ཕ་སྣཱ་ཧྲཱི**ཏི་ ཕི་སྣཱ་ཧྲེ་སི། **སུ་ཏྲཱི**ཏི་ བུ་ཧྲཱ་སུ་ནི། **ཨ་ཛྲ་ཧྲཱ་ཏ་རྡོ**ཏི་ ནེ་ཡ་གཱ་ཛྲ་ཧྲཱ་ཏ་རྡོ། **ས་སྣཱ་ཏེ་ཏོ**ཏི་ ཇུ་པ་ཙྪཱ་ར་སྦྱུ་ན་ས་སྣཱ་ཧྲེ་ཕ་སེ་ན་ ས་སྣཱ་ཏེ་ཏོ། **ཨ་ཧྲེ་ཧྲེ་ གཱ་ཕ་ཙ་མི་སྣཱ**ཏི་ གཱ་ཕ་ཙཾ་ ཕེ་ཡ་ ཨ་ཧྲེ་ཧྲེ། **ཨ་ཏྲ་ས་སྨྲཱ་ཕ**ཧྲེ་ ཨ་ཏྲ་ནེ་ ཧྲཱ་ཏ་གཱི་ལེ་སཾ། ཨེ་ཏཾ་ ཕྲུ་ཧྲཾ་ ཧོ་ཏི — ས་ཕི་སྣཱ་གཱ་ཐྲེ་ན་ ས་སྨྲཱ་ཕཾ་ ཐྲ་ལྦཱ་ཐྲེ་ས་ཧྲཱ་ཆ་ཐྲེ་ན་ ཐྲ་ཕ་ས་ཧྲཱ་ར་ཧྲེ་ ཙ་ ལ་ཧྲཱ་ནུ་སཾ་ ཏུ་ལྦཱ་ཏུ་ལ་ས་ཧྲཱ་ཏཾ་ ཡོ་གཱི་ཡ་གཱ་སྨཱ་ཛྫ་ ཡོ་སྣཱ་ཧྲཱི, ས་ཧྲཱ་མ་སྭཱི་སི་ མ་ཏྲཱ་ཡོ་ཧྲོ་ གཱ་ཕ་ཙཾ་ ཕེ་ཡ་ ཨ་ཏྲ་ས་སྨྲཱ་ཕཾ་ གཱི་ལེ་ས་ཛྫ་ ཨ་ཛྲ་ཧྲཱ་ཏ་རྡོ་ ས་སྣཱ་ཏེ་རྡོ་ ཏུ་ཏྲཱ་ ཨ་ཐྲཱི་ཧྲེ་ཏི།

ཨཐ ཝཱ **ཏུལནྟི** ཏུལེནྟོ ཏཱིརེནྟོ། **ཨཏུལཉྩ སམྦྷཝནྟི** ནིབྦཱནཉྩེཝ བྷཝཉྩ། **བྷཝསངྑཱརནྟི** བྷཝགཱམིཀམྨཾ། **ཨཝསྶཛཱི མུནཱིཏི** "པཉྩཀྑནྡྷཱ ཨནིཙྩཱ, པཉྩནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ ནིརོདྷོ ནིབྦཱནཾ ནིཙྩཾ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཏུལཡནྟོ བུདྡྷམུནི བྷཝེ ཨཱདཱིནཝཾ ནིབྦཱནེ ཙཱནིསཾསཾ དིསྭཱ ཏཾ ཁནྡྷཱནཾ མཱུལབྷཱུཏཾ བྷཝསངྑཱརཾ "ཀམྨཀྑཡཱཡ སཾཝཏྟཏཱི"ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟེན ཀམྨཀྑཡཀརེན ཨརིཡམགྒེན ཨཝསྶཛཱི། ཀཐཾ? **ཨཛ྄ཛྷཏྟརཏོ སམཱཧིཏོ ཨབྷིནྡི ཀཝཙམིཝཏྟསམྦྷཝཾ།** སོ ཧི ཝིཔསྶནཱཝསེན ཨཛ྄ཛྷཏྟརཏོ, སམཐཝསེན སམཱཧིཏོཏི ཨེཝཾ པུབྦབྷཱགཏོ པཊྛཱཡ སམཐཝིཔསྶནཱབལེན ཀཝཙམིཝ ཨཏྟབྷཱཝཾ པརིཡོནནྡྷིཏྭཱ ཋིཏཾ, ཨཏྟནི སམྦྷཝཏྟཱ ཨཏྟསམྦྷཝནྟི ལདྡྷནཱམཾ སབྦཾ ཀིལེསཛཱཏཾ ཨབྷིནྡི། ཀིལེསཱབྷཱཝེན ཙ ཀམྨཾ ཨཔྤཊིསནྡྷིཀཏྟཱ ཨཝསྶཊྛཾ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཨེཝཾ ཀིལེསཔྤཧཱནེན ཀམྨཾ ཛཧི། པཧཱིནཀིལེསསྶ བྷཡཾ ནཱམ ནཏྠི། ཏསྨཱ ཨབྷཱིཏོཝ ཨཱཡུསངྑཱརཾ ཨོསྶཛྫི། ཨབྷཱིཏབྷཱཝཉཱཔནཏྠཉྩ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཙཱཔཱལཝགྒོ པཋམོ།

༢. པཱསཱདཀམྤནཝགྒོ

༡-༢. པུབྦསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༨༢༣-༨༢༩. དུཏིཡཝགྒསྶ པཋམེ **ན ཙ ཨཏིལཱིནོ**ཏིཨཱདཱིནི པརཏོ ཨཱཝི བྷཝིསྶནྟི། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཚཨབྷིཉྙཱཔཱདཀཱ ཨིདྡྷིཔཱདཱ ཀཐིཏཱ, ཏཐཱ དུཏིཡེ ཙ།

༣. ཚནྡསམཱདྷིསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༢༥. ཏཏིཡེ **ཚནྡནྟི** ཀཏྟུཀམྱཏཱཚནྡཾ། **ནིསྶཱཡཱཏི** ནིསྶཡཾ ཀཏྭཱ, ཨདྷིཔཏིཾ ཀཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **པདྷཱནསངྑཱརཱཏི** པདྷཱནབྷཱུཏཱ སངྑཱརཱ, ཙཏུཀིཙྩསཱདྷཀསམྨཔྤདྷཱནཝཱིརིཡསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། **ཨིཏི ཨཡཉྩ ཚནྡོ**ཏིཨཱདཱིསུ ཚནྡོ ཚནྡསམཱདྷིནཱ ཙེཝ པདྷཱནསངྑཱརེཧི ཙ, ཚནྡསམཱདྷི ཚནྡེན ཙེཝ པདྷཱནསངྑཱརེཧི ཙ, པདྷཱནསངྑཱརཱཔི ཚནྡེན ཙེཝ ཚནྡསམཱདྷིནཱ ཙ སམནྣཱགཏཱ ། ཏསྨཱ སབྦེ ཏེ དྷམྨེ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ **ཨཡཾ ཝུཙྩཏི, བྷིཀྑཝེ, ཚནྡསམཱདྷིཔདྷཱནསངྑཱརསམནྣཱགཏོ ཨིདྡྷིཔཱདོཏི** ཝུཏྟཾ། ཨིདྡྷིཔཱདཝིབྷངྒེ (ཝིབྷ. ༤༣༧) པན "ཡོ ཏཐཱབྷཱུཏསྶ ཝེདནཱཀྑནྡྷོ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨིམེཧི དྷམྨེཧི སམནྣཱགཏཱ སེསཨརཱུཔིནོ དྷམྨཱ ཨིདྡྷིཔཱདོཏི ཝུཏྟཱ།

ཨཔིཙ ཨིམེཔི ཏཡོ དྷམྨཱ ཨིདྡྷིཔི ཧོནྟི ཨིདྡྷིཔཱདཱཔི། ཀཐཾ? ཚནྡཉྷི བྷཱཝཡཏོ ཚནྡོ ཨིདྡྷི ནཱམ ཧོཏི, སམཱདྷིཔདྷཱནསངྑཱརཱ ཚནྡིདྡྷིཔཱདོ ནཱམ། སམཱདྷིཾ བྷཱཝེནྟསྶ སམཱདྷི ཨིདྡྷི ནཱམ ཧོཏི, ཚནྡཔདྷཱནསངྑཱརཱ སམཱདྷིདྡྷིཔཱདོ ནཱམ། པདྷཱནསངྑཱརེ བྷཱཝེནྟསྶ པདྷཱནསངྑཱརཱ ཨིདྡྷི ནཱམ ཧོཏི, ཚནྡསམཱདྷི པདྷཱནསངྑཱརིདྡྷིཔཱདོ ནཱམ, སམྤཡུཏྟདྷམྨེསུ ཧི ཨེཀསྨིཾ ཨིདྡྷི ཧོནྟེ སེསཱཔི ཨིདྡྷིཔཱདཱཡེཝཱ།

ཨཔིཙ ཏེསཾ ཏེསཾ དྷམྨཱནཾ པུབྦབྷཱགཝསེནཔི ཨེཏེསཾ ཨིདྡྷིཔཱདཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ། པཋམཛ྄ཛྷཱནཉྷི ཨིདྡྷི ནཱམ, པཋམཛ྄ཛྷཱནསྶ པུབྦབྷཱགཔརིཀམྨསམྤཡུཏྟཱ ཚནྡཱདཡོ ཨིདྡྷིཔཱདོ ནཱམ། ཨེཏེནུཔཱཡེན ཡཱཝ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཱ, ཨིདྡྷིཝིདྷཾ ཡཱཝ དིབྦཙཀྑུཨབྷིཉྙཱ, སོཏཱཔཏྟིམགྒཾ ཡཱཝ ཨརཧཏྟམགྒཱ ནཡོ ནེཏབྦོ། སེསིདྡྷིཔཱདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཀེཙི པན "ཨནིཔྥནྣོ ཚནྡོ ཨིདྡྷིཔཱདོ"ཏི ཝདནྟི། ཏེསཾ ཝཱདམདྡནཏྠཱཡ ཨབྷིདྷམྨེ **ཨུཏྟརཙཱུལབྷཱཛནཱིཡཾ** ཝུཏྟཾ –

> "ཙཏྟཱརོ ཨིདྡྷིཔཱདཱ – ཚནྡིདྡྷིཔཱདོ, ཝཱིརིཡིདྡྷིཔཱདོ, ཙིཏྟིདྡྷིཔཱདོ, ཝཱིམཾསིདྡྷིཔཱདོ། ཏཏྠ ཀཏམོ ཚནྡིདྡྷིཔཱདོ? ཨིདྷ, བྷིཀྑུ, ཡསྨིཾ སམཡེ ལོཀུཏྟརཾ ཛྷཱནཾ བྷཱཝེཏི ནིཡྻཱནིཀཾ ཨཔཙཡགཱམིཾ དིཊྛིགཏཱནཾ པཧཱནཱཡ པཋམཱཡ བྷཱུམིཡཱ པཏྟིཡཱ ཝིཝིཙྩེཝ ཀཱམེཧི…པེ॰… པཋམཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི དུཀྑཱཔཊིཔདཾ

དནྟྲིཏྱིཾ, ཡོ དསྨིཾ སམཡེ ཙེཏྣཱ ཙེཏཡིཏཏྟཾ ཀཱཡཀམྨཾ ཀུསལོ ཏམྨཙྪཏྟཾ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཙེཏསིཀཱདྷམྨོ། ཨཝསེསཱ ཏམྨཱ ཙེཏསིཀཱདྷམྨསམྤཡུཏྟཱ”ཏི (ཕིཊྛ. ༩༥༧-༩༥༨)།

ཨིམེ པན ལོཀུཏྟརཕསྶེནེཝ ཨུཏྟཱ།

ཏཏྠ རཱུཔཱཝཙརཱ ཙཏྟཱ ཏེསུ ཀཱུ ལོཀུཏྟརཕསྶཱ ནིབྦཏྟིསུ། སོཏཱཔཏྟིཕལཾ ཏེསུ ཀཱུ; སམྤུཏྟཱཔཏྟི ཙིཏྟཾ ཏེསུ ཀཱུ, ཨཱཡཱསྨཱ མོགྒལླཱནཾ ཕསྶཾ ཏེསུ ཀཱུཏི། ཏཏྠ ཡསྨཱ ཙཏུསུ ཨམཛྫཔུཏྟིསུ ཕསྶནཱཏཾ པཱཏིཏུ རཱུཔཱཾ ཨུཔཱནིསྶཡ ཕིཏརཏྟིསུ ཨེཀོ ཨུཔཱཔཱནེ ཙཏྟཱ རཏྟ ཨདྡྷསཡཏྟ ཏཏིཏྟ ཁཏུ ཏིཕུ ཙ རཏྟ ཙ ཨུཔཱཔཱཏཏོ རཱུཔཾ ཨུཔཏྟིཏུ ཕསྶཏཾ པུཏྟཱཏི། ཨིཕཾ ཙཏྟཱཏུརེན ལོཀུཏྟརཕསྶཱནིབྦཏྟཀོ ཕེཏིཏབྦོ།

ཨེཀོ པན – “ཏིཕཱསེ ཏིཕཱསེ ཨུཔཱཔཱཏྟུ ན སཀྐོམི, ཨུཕཱཏྟེ ཀིཏྟེ པརཀྐམེན ཨུཔཱཏྟིཏྟུནྟི”ཏི ཀཱཡིཏི པཙྩཏྟེ རཏྟ པཏིཏོ པརཀྐམེན སཏྟུམཏྟཾ ཀཱཏུ པུཏྟཱཏི། ཡཏྟ སོ, ཨིཕཾ ཕྲིཡཏྟུརེན ལོཀུཏྟརཕསྶཱནིབྦཏྟཀོ ཕེཏིཏབྦོ། ཨེཀོ “ཏིཕཱསེ ཏིཕཱསེ ཨུཔཱཔཱཏསྶི ཨུརེན སཏིསརསམྤཏིཏྟནསྶི ཕུཏྟོཡིཕ, མཏྟཝཏེན ཨུཔཱཏྟིཏུནྟི”ཏི ཁཏྟཕིཏྟཱཡ ཀཏཔརིཙཡཏྟ མཏྟསཾཕིཏྟཏེན རཱུཔཾ ཨུཔཏྟིཏྟུ པུཏྟཱཏི། ཡཏྟ སོ, ཨིཕཾ ཙིཏྟཏྟུརེན ལོཀུཏྟརཕསྶཱནིབྦཏྟཀོ ཕེཏིཏབྦོ།

ཨཔརོ – “ཀིཾ ཨིམེཏི ཨུཔཱཔཱཏཏིཏི, རཱུཔོ ཏཱམ ཏྲིཏསཔྟཏྟཱ ཕཏྟཏྟཾ ཏེཏྟི, ཏྲིཏསཱ ཏེཏྟོ མཡཏྟཾ ཏཱཏྟི”ཏི ཏྲིཏསཔྟིམེཕ ཏེསྟཡ ཕཏྟཏྟཾ པུཏྟཱཏི། ཡཏྟ སོ, ཨིཕཾ སུཔརིསུཏྟཾ ཕྲིམཾསཾ ཏེསྟཡ ཕྲིམཾསཏྟུརེན ལོཀུཏྟརཕསྶཱནིབྦཏྟཀོ ཕེཏིཏབྦོཏི། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཕིཕཏྟཔཱཏཀཨིཏྟི ཀཱཐིཏྟཱ།

༩. མོགྒལླཱནསུཏྟཔཱཏྟཏྟཱ

༨༢༦. ཙཏུཏྟེ **ཨུཏྟཏྟཏི** ཨུཏྟཏྟཔཱཀཱཏིཀཱ ཕིཕྟཏྟཏཏིཏྟ། ཨུཏྟཏྟེན ཏི ཨེཀཱརསྶཏྟེ ཙིཏྟཾ ཕིཕཏྟཏི ཏྟཡཏྟིཡཾ ཕཏྟིན པཏཏཏྟཾ ཕིཡ། **ཨུཏྟལྟཏི** ཨུཏྟཏྟཏྟ, ཨུཏྟིཏཙྪཏྟཏྟཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **ཙཔལཏྟཏི** པཏྟཏྟཕཱརམཏྟཏྟཏྟཔཏྟིཏ ཡུཏྟ། **སུཁཏྟཏི** སུཁཁཏྟ, ཁརཕཏྟཏྟཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **ཕིཀཱིཏྟཕྟཏྟཏི** ཨསཾཡཏཕཏྟཏྟ ཏིཕཱསསྶི ཏིརཏྟཱཀཕཏྟཏྟཕཔཱིཏོ། **སུཏྟཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཏྟཏོ། **ཨསམྤཏྟཏྟཏི** པཏྟཏྟཏྟ། **ཨསམྤཏིཏྟཏི** ཨུཔཏྟཏྟཏྟསམྤཏྟཏིར་ཏིཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྤཏྟིཕིཏྟ ལཏྟཱཀཱཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ། **ཕཀཱཏིཏིཡཱཏི** ཨསཾཕུཏིཏིཡཱ། **ཨིཏྟཏིཡསཏྟཏྟཏི** ཨུཔཱཀཱསིཏཾ སམཱཔཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ ཕཏྟཏཔཏིཏིཾ པཕཕིཏྟཱཾ “ཨུཏཀ”ཏི ཨཏྟིཏྟཡ, ཨུཏཀཔིཏྟི ཕཏཕུཏྟཾ ཕིཏུཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཀཱིན པཏརི། **ཀཱཏྟིཏྟརཏིམོཏི** ཀཱཏྟིཏྟཨུཕྟཏྟ, ཀཱཏྟིཏྟཏྟཏིཏྟཾ ཨཏྟཔཕིཏྟཏི ཨཏྟ། **སུཏིཕྟཏྟཏི** སུཏྟ ཏིཕྟཏྟ, ཀོཏྟཏྟ སུཏྟ ཕཔིཏྟ། ཨིཏྟ ཨཏྟིཏྟཏཀཱིཏྟི ཀཱཐིཏྟཱ།

༥. ཨུཏྟཏྟཏྟཔཱཏྟཔཱཏྟཏྟཱ

༨༢༧. པཉྩམེ **ཙཏྟཕཏྟཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཙཏྟཏྟ པཏྟཏྟཾ། ཨིཏྟཔི ཕིཕཏྟཔཱཏཀཱིཏྟི ཀཱཐིཏྟཱ།

༦. ཨིཏྟཏིཏིསཏྟཔཱཏྟཏྟཱ

༨༣༡. ཏཕཱམི ཡོ སོ **ཏྟིཏྟཕེ** མཏྟཏི ཨཏྟིཏྟཔཏཀཾ ཙཏུཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཔིཏྟཾ།

༡༠. ཕིཏྟཏྟཔཱཏྟཏྟཱ

༤༣༢. དསམེ **གོསཱཛྫཱསདགཱཧྟཱི** ཨིདྃ ཏྲིཥྚུ ཚནྡཿ ཨུཔཛཱཏིཥུ ཀཱམབུདྡྷིཾ མནསིཀཱརྐྵེ ཏེཥྛེདཏི། ཨཐསྨ ཏེཔྟི ལྦྱིནྣཀཱར ཨོཀྲཱམཏི, སོ "ལྦྱིནྣཀཱར མེ ཨོཀྲཱཏྟེ"ཏི ཉཏྭ ཨཔྤཡཙྪཡེན ཏེཧཾ དཛྫེཏྭ ཕུན ཚནྡཾ ཨུཔཛཱཏིཥུ ཀཱམབུདྡྷིཾ མནསི ཀཱརེཏི། ཨཐསྨ ཕུན ལྦྱིནྣཀཱར ཨོཀྲཱམཏི། སོ ཕུན ཨཔྤཡཙྪཡེན ཏེཧཾ དཛྫེཏྭ ཚནྡཾ ཨུཔཛཱཏིཥུ ཀཱམབུདྡྷིཾ མནསི ཀཱརེཏཱིཏི ཨེཝམཏྠ **གོསཛྫེན** ཕེཤིཏཾ ཚནྡོ གོསཛྫསདགཱཏོ ནཱམ ཧོཏི། **གོསཛྫསཱཔུཛྫེཏི** དཊྛབྦ ཕེཤཙཀཾ།

ཨུདྡྷཏྟསདགཱཏོཏི ཨིདྃ ཏྲིཥྚུ ཚནྡཿ ཨུཔཛཱཏིཥུ ཀཱམབུདྡྷིཾ མནསིཀཱརྐྵེ ཏེཥྛེདཏི། ཨཐསྨ ཏེཧཾ ཨུདྡྷཏྟཾ ཕདཏི། སོ བུདྡྷཏྟམ྄ཨཱསཀྱཱཏྟེ ཨུཔཛཱཏིཥུ ཏེཧཾ དཱུསེཏྭ དོསེཏྭ ཀཱམབུདྡྷིཡཾ ཀཱཏྭ ཕུན ཚནྡཾ ཨུཔཛཱཏིཥུ ཀཱམབུདྡྷིཾ མནསི ཀཱརེཏི། ཨཐསྨ ཕུན ཏེཧཾ ཨུདྡྷཏྟཾ ཕདཏི། སོ ཕུན བུདྡྷཏྟམ྄ཨཱསཀྱཱཏྟེ ཨུཔཛཱཏིཥུ ཏེཧཾ དཱུསེཏྭ དོསེཏྭ ཀཱམབུདྡྷིཡཾ ཀཱཏྭ ཚནྡཾ ཨུཔཛཱཏིཥུ ཀཱམབུདྡྷིཾ མནསི ཀཱརེཏཱིཏི ཨེཝམཏྠ ཨུདྡྷཏྟེན ཕེཤིཏཾ ཚནྡོ ཨུདྡྷཏྟསདགཱཏོ ནཱམ ཧོཏི།

ཐིནམིདྡྷསདགཱཏོཏི ཨིདྃ ཏྲིཥྚུ ཚནྡཿ ཨུཔཛཱཏིཥུ ཀཱམབུདྡྷིཾ མནསིཀཱརྐྵེ ཏེཥྛེདཏི། ཨཐསྨ ཐིནམིདྡྷཾ ཨུཔཔཛྫཏི། སོ "ཨུཔཔནྣཾ མེ ཐིནམིདྡྷ"ནྟི ཉཏྭ ཨུདཀེན སུཁཾ ཕུཉྪིཏྭ, ཀཎྞེ ཨཱཀཌྜྷིཏྭ པཱཀཾ ཛཎྞུཾ སདྡྷིཡཱཏྭ དེཧེ གཏྟཾ ཡ ཨཱལོཀསཉྙཾ མནསིཀརིཏྭ ཐིནམིདྡྷཾ ཕྱིནོདེཏྭ ཕུན ཚནྡཾ ཨུཔཛཱཏིཥུ ཀཱམབུདྡྷིཾ མནསི ཀཱརེཏི། ཨཐསྨ ཕུན ཐིནམིདྡྷཾ ཨུཔཔཛྫཏི། སོ ཕུནཔྤུནཡེནེཝ ཕུན ཐིནམིདྡྷཾ ཕྱིནོདེཏྭ ཚནྡཾ ཨུཔཛཱཏིཥུ ཀཱམབུདྡྷིཾ མནསི ཀཱརེཏཱིཏི ཨེཝམཏྠ ཐིནམིདྡྷེན ཕེཤིཏཾ ཚནྡོ ཐིནམིདྡྷསདགཱཏོ ནཱམ ཧོཏི།

ཨནུཔེཀྑིཏོཏི ཨིདྃ ཏྲིཥྚུ ཚནྡཿ ཨུཔཛཱཏིཥུ ཀཱམབུདྡྷིཾ མནསིཀཱརྐྵེ ཏེཥྛེདཏི། ཨཐསྨ ཀཱམགུཎཱརམྨཎེ ཏེཧཾ ཕིཀྑིཔཏི། སོ "བཧིདྡྷཱ ཕེཀྑིཏཾ མེ ཏེཧ"ནྟི ཉཏྭ ཨནམཏགྒ (སཾ. ནི. ༢.༡༢༤-༡༢༥) དེཝདཏྟ- (མ. ནི. ༣.༢༥༡) ཏེལཔཏྟ (སཾ. ནི. ༥.༣༡༠) ཨནཱགཏབྷཡསུཏྟཱདཱིནི (ཨ. ནི. ༥.༧༧) ཨཱཝཛྫེཏྭ སཾཝེཛེཏྭ ཏེཧཾ དཛྫེཏྭ ཀཱམབུདྡྷིཡཾ ཀཱཏྭ ཕུན ཚནྡཾ ཨུཔཛཱཏིཥུ ཀཱམབུདྡྷིཾ མནསི ཀཱརེཏི། ཨཐསྨ ཕུན ཏེཧཾ ཕིཀྑིཔཏི། སོ ཕུན སཾཝེཛེཏྭ ཏེཧཾ ཀཱམབུདྡྷིཡཾ ཀཱཏྭ ཚནྡཾ ཨུཔཛཱཏིཥུ ཀཱམབུདྡྷིཾ མནསི ཀཱརེཏཱིཏི ཨེཝམཏྠ ཀཱམགུཎཱརམྨཎེ ཕེཤིཏཾ ཚནྡོ བཧིདྡྷཱ ཕེཀྑ ཀཱམགུཎེ ཨཱཝཛྫ ཨནུཔེཀྑིཏོ ཨནུཔེཀྑིཏོ ནཱམ ཧོཏི།

ཡཐཱ ཕུརེ ཏཐཱ པཙྪཱཏི ཀཱམབུདྡྷནཡཝསེནཔི དེསནཱཡཝསེནཔི ཕུརིམཔཙྪིམཏཱ ཕེདིཏབྦཱ། ཀཐཾ? ཀཱམབུདྡྷེ ཏཱཝ ཀཱམབུདྡྷནསྶ ཨཱདིཏོཡེཝ ཕུརེ ནཱམ, ཨགྒནྟཾ པཙྪཱ ནཱམ། ཏཏྠ ཡོ ཐིཥྚུ སུཡཀཱམབུདྡྷེ ཨཱདིཏོཡེཝིཏྭ ཨཏིལཱིནཏྟཱདིསུ ཙཏུསུ དོསེསུ ཏེཧཾ ཨོཀྲཱམཏཾ པཏེསེཏྭཱ, དུཏིཡཱཏི ཡོཛེཏྭ སཱུརེཏྟེ ཕེཡ ཙཏུརཱསཱུཏེཀཾ ཨོཏཱུརེཏྟེ ཕེཡ ཙཏུནྣཾ དོསཱནཾ ཨེཀཏྟེནཔི ཨསམྦྷཏྟེ སཏྠཱར སམྨསིཏྭ ཨགྒནྟཾ ཕུཕུཊྛཏི། ཨཡཾ ཡཐཱ ཕུརེ ཏཐཱ པཙྪཱ ཕེཏརཏི ནཱམ། ཨཡཾ ཀཱམབུདྡྷནཝསེན ཕུརིམཔཙྪིམཏཱ། དེསནཱཝསེན པན ཀེསཱ ཕུརེ ནཱམ, མཏྠལུངྒཾ པཙྪཱ ནཱམ། ཏཏྠ ཡོ ཐིཥྚུ ཀེསེསུ ཨཱདིཏོཡེཝིཏྭ ཝཎྞསཎྛཱནདིཝསེན ཀེསཱདཡོ པཏིཀཱུལཏོ ཙཏུསུ དོསེསུ ཨསམྦྷཏྟེ ཡཱཝ མཏྠལུངྒཱ ཝཎྞཱནཾ ཕུཔེཏི, ཨཡཾ ཡཐཱ ཕུརེ ཏཐཱ པཙྪཱ ཕེཏརཏི ནཱམ། ཨེཝཾ དེསནཱཝསེན ཕུརིམཔཙྪིམཏཱ ཕེདིཏབྦཱ། **ཡཐཱ པཙྪཱ ཏཐཱ ཕུརེཏི** ཨིདཾ ཕུརིམསྶེཝ ཕེཔཱཏཙཀཾ།

ཡཐཱ ཨདྷོ ཏཐཱ ཨུདྡྷནྟི ཨིདཾ སརཱིརཝསེན ཕེདིཏབྦཾ། ཏེནཱཧ "ཨུདྡྷཾ ཕཱདཏལཱ ཨདྷོ ཀེསམཏྠཀཱ"ཏི། ཏཏྠ ཡོ ཐིཥྚུ ཕཱདཏལཏོ པབྦྷུཡ ཡཱཝ ཀེསམཏྠཀཱ དྭཏྟིཾསཱཀཱརཝསེན ཡཱ ཕཱདཏལཱཡེཝ ཨགྒཔབྦྷཱིཏཾ ཡཱཝ སཱིསཀཊཱཧཾ, སཱིསཀཊཱཧཏོ ཡཱཝ ཕཱདཏལཡེཝ ཨགྒཔབྦྷཱིཏཱ , ཏཱཝ ཨཏྟཝསེན ཡ སམཱཔཏཾ ཕཱུཔེཏི ཙཏུསུ དོསེསུ ཨསམྦྷཏྟེཔི ཨསམྦྷཏྟོ། ཨཡཾ ཡཐཱ ཨུདྡྷཾ ཏཐཱ ཨདྷོ, ཡཐཱ ཨདྷོ ཏཐཱ ཨུདྡྷཾ ཕེཏརཏི ནཱམ།

ཡེཏི ཨཱཀཱརེཧཱིཏི ཡེཧི ཀོཊྛཱསེཧི། **ཡེཏི ལིངྒེཧཱིཏི** ཡེཧི སཎྛཱནེཧི། **ཡེཏི ནིམིཏྟེཧཱིཏི** ཡེཧི ཨུཔཊྛཱནེཧི། **ཨཱལོཀསཉྙཱ སུབྷཱཝིཏཱ ཧོཏཱིཏི** ཡོ ཐིཥྚུ ཨཏྟཱཧེ ནིསྶཱིདིཏྭཱ ཨཱལོཀསཉྙཾ མནསི ཀཱརེཏི, ཀཱལེན ནིམཱིལེཏི, ཀཱལེན ཨུམྨཱིལེཏི། ཨཐསྨ ཡད ནིམཱིལེཏྭཱཔི ཨུམྨཱིལེཏྭཱ ཨོལོཀེནྟསྶ ཕེཡ ཨེཀཱསདིསམེཝ ཨུཔཊྛཱཏི, ཏདཱ ཨཱལོཀསཉྙཱ ཛཱཏཱ ནཱམ ཧོཏི། "དིཝཱསཉྙཱ"ཏིཔི ཕེཔཱཏཙཀཾ ནཱམཾ། སཱ ཙ པན རཏྟིཾ ཨུཔཛྫིཏྭཱ སུབྷཱཝིཏཱ ནཱམ ཧོཏི། **སཱུཏྟིཝིཏཱཏིཔི** ཕེཔཱཏཙཀཾ། སུཊྛུ ཨཏྟཱིཝིཏཱ སུཊྛུ ཕཡིཏཱ སཱུཏྟིཝིཏཱ ནཱམ ཧོཏི། སཱ ཨཱཏྟཀེ སུབྷཱཝིཏཱཡེཝ། ཡོ པན ཨཱལོཀཱན ཐིནམིདྡྷཾ ཕྱིནོདེཏྭཱ ཚནྡཾ ཨུཔཛཱཏིཥུ ཀཱམབུདྡྷིཾ མནསི ཀཱརེཏི, ཏསྶ ཨིདྷཱཔི ཨཱལོཀསཉྙཱ

ཤུཀླཱདིཥུ ཀྲྀཥྞཱདིཥུ ནཝམ། རིཀྟཱ པཱུ རྣེཏུ དིཔྱཱ པཱ ཡེན ཨཱལོཀེན ཐིནམིཥྚཾ ཕྱིཪྣཱདྲཱ ཀཱམྦྲཱཎཾ མནསི ཀཱཪཪཏི, ཏམྨཱཾ ཐིནམིཥྚཕྱིཪྣཱདནེ ཨཱལོཀེ ཨུཔུཥྐཱ སཏྲཱ

ཤུཀླཱདིཥུཡེཥ ནཝམ། ཕྲཱིཪིཡཱདྲིཥུཔི ཨེསེཥ ནཡོ། ཨིམསྦྲིཾ སུཏྲེ ཚནྡཾ ཨཎྜིཏྲཱཎཾ པྲདཀིཏྲི ཀཐིཏཱ།

པྲསྟཱདཀཱསྐནཔྲཀྲོ ཏུཏིཡོ།

༣. ཨཡོགྲཧཔྲཀ

༢. ཨཡོགྲཧསུཏྲཔཀྐཏ

༡༣༨. ཏཏིཡཔཀྲཱམྣ ཏྲཏིཡེ **ཨིམིཏྲ ཚྭཏུམཏྲུཀྲཏིཀཱཏྲཏི** ཨིམིཏྲ ཚཏུམཏྲུཀྲཏམཡེན ཨེཝཾ ཀྲྀཪཀེན ཝཏྟཀེན སམྦྲཏྲཡི། **ཨོཾམྦྲཏྲཏི** པཏཏི སཀྲཱཏི, ཨིདཾ ཏཡིཏཀི བྲཏྲཥཙཏི ཨསམྦྲིཀྲཔདཾ། **ཀཱཡསྱ ཙེཏྲ སམཱདཏཏྲཏི** ཀཱཡཾ ཝཏེཏྲ ཙེཏྲ ཨཱརཪཡཏི, ཙེཏྲསཀྲིསྲིཏཾ ཀཪཏི, ཙེཏྲཝཏིཡཱ པསེཏི། ཙེཏྲཾ ནཝམ མཏཱཏྲཏཙེཏྲཾ,

ཙེཏྲཝཏིཝཱམཏཾ ལཏུཀཱ ཏཏི། **ཙེཏྲསྱ ཀཱཡེ སམཱདཏཏྲཏི** ཙེཏྲཾ ཝཏེཏྲ ཀཱཡེ ཨཱརཪཡཏི, ཀཱཡསཀྲིསྲིཏཾ ཀཪཏི, ཀཱཡཝཏིཡཱ པསེཏི, ཀཱཡོ ནཝམ ཀཱཪཛཀཱཡོ,

ཀཱཡཝཏིཝཱམཏཾ ཏཏྲཾ ཏཏི། **སུཁསཏྲུཏྲ ལཏུསཏྲུཏྲཏི** ཨཎྜིཏྲཙེཏྲསཏཱཏསཏྲ། སྐ ཏི སཀྲསུཁསམཀྲཝཏཏྲ སུཁསཏྲ ནཝམ ཏཏི, ཀིལེསདཀྲཡིཏཏྲཱ ཙ ཨབྲཏྲ

ལཏུསཏྲ ནཝམ།

ཨཡོགྲཧོ དིཥསཾ སཀྲཏྲ ལཏུཏཪ ཙེཥ ཏཏྲཏི སེ ཏི དྲཏི ཏྲཏི ཛནིཏི ཨུཏྲིཡིཏྲ ཀཱམྦྲཱཏྲཏེ པཀྲིཏྲཡི དིཥསཾ པཚྩམྦྲཾ ཕྱིཥཏྲཏུཔཕྱིཏྲཏ ཏཛོན ཙེཥ

ཕྲཡེན ཙ ཕྲཡོསཏཀཱཪ ཙ ཨུཏྲཾསཏཀཱཪ ཙ ཏཛོསཏཀཱཪ ཙ ཏུཏྲ ཨེཝཾ ལཏུཀཱ ཏཏི, ཡཐཱ ནཾ ཀཱམྦྲཪ མཏྲསཏྲསེན ཝཏེཏྲ ཨེཀཱཪ པརིཥཏྲཏི ཨུཏྲིཡཏི བཏི

ཏྲཏརཏི། ཨེཝཾ པན སྲུཏུ ཙ ཏཏི ཀཱམྦྲེཡོ ཙཱ། ཡཐཱ ནཾ སེ ཁཏྲཾ ཁཏྲཾ ཕྱིཏྲཏྲཏི, ཀུཏེན ཏནཏྲ དྲིཥྚཙཏུརསྲདིཏྲཏཾ ཀཱཪཏི། ཨིམསྦྲིཾ སུཏྲེ ཕྱིཀཱབྲཏིཏྲི ཀཐིཏཱ།

༣-༡༠. ཧྲིཀྲུསུཏྲདིཥཀྐཏ

༡༣༥-༡༩༢. ཏཏིཡེ ཕྱིཥཏྲཔྲདཀིཏྲི ཀཐིཏ, ཏཐཱ ཙཏུཏྲ། ཨཡེཙ ཏྲི པཡུནི ཨཱུཏཾ ཀཏྲ ཏེཏྲ མིསྤཀིཏྲཔུཏྲ ཀཐིཏ, སཏྲསུ པལེསུ སུཏྲཏྲཀཱ། སཏྲསྟྲདིནི

ཙཏྲརི ཏེཏྲ ཀཐིཏཝཱཏེཥ།

༡༡-༡༢. མོཀྵཱཏྲནསུཏྲདིཥཀྐཏ

༡༩༣-༡༩༩. ཨིཀཱཏསམཏྲསམེསུ ཚ ཨཎྜིཏྲ ཀཐིཏྲ། སེཾ སཏྲཏྲ ཨུཏྲནཏྲམིཔྲཏི།

ཨིཏྲིཔྲཏསཱུཏྲཔཀྐཏ ནིཥྚིཏྲ།

༨. ཨནུརུདྡྷསཾཡུཏྟཾ

༡. རཧོགཏཝགྒོ

༡-༢. པཋམརཧོགཏསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༨༩༩-༩༠༠. ཨནུརུདྡྷསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ **ཨཱརདྡྷཱཏི** པརིཔུཎྞཱ། སཏྟིཔཊྛོ པཏེཊྛ ཆཏྟིཾསཱཡ ཋཱནེསུ ཨཱརདྡྷཾ ཝིཔསྶནཱ ཀཐིཏཱ, དུཏིཡེ དྭཱདསསུ ཋཱནེསུ ཨཱརདྡྷཾ ཝིཔསྶནཱ ཀཐིཏཱ།

༣. སུཏནུསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༠༡. ཏཏིཡེ **མཧཱབྷིཉྙཏནྟི** ཚལབྷིཉྙཏཾ། **ཧཱིནཾ དྷམྨནྟིཨཱདཱིསུ** ཨིམཱཡ པཱལིཡཱ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ –

> “ཀཏམེ དྷམྨཱ ཧཱིནཱ? དྭཱདས ཨཀུསལཙིཏྟུཔྤཱདཱ, ཨིམེ དྷམྨཱ ཧཱིནཱ། ཀཏམེ དྷམྨཱ མཛྫྷིམཱ? ཏཱིསུ བྷཱུམཱིསུ ཀུསལཾ, ཏཱིསུ བྷཱུམཱིསུ ཝིཔཱཀོ, ཏཱིསུ བྷཱུམཱིསུ ཀིརིཡཱབྱཱཀཏཾ རཱུཔཉྩ, ཨིམེ དྷམྨཱ མཛྫྷིམཱ། ཀཏམེ དྷམྨཱ པཎཱིཏཱ? ཙཏྟཱརོ མགྒཱ ཨཔརིཡཱཔནྣཱ, ཙཏྟཱརི ཙ སཱམཉྙཕལཱནི ནིབྦཱནཉྩ, ཨིམེ དྷམྨཱ པཎཱིཏཱ”ཏི (དྷ॰ ས॰ ༡༤༢༣-༡༤༢༥)།

༤-༧. པཋམཀཎྜཀཱིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༩༠༢-༩༠༥. ཙཏུཏྠེ **ཀཎྜཀཱིཝནེཏི** མདྷུཀཱརམཀུལཝནེ། ཚཊྛེ **སཧསྶཾ ལོཀནྟི** ཨིམིནཱ ཐེརསྶ སདཱ པཝཏྟོ དིབྦཙཀྑུཝིཧཱརོ ཀཐིཏོ། ཐེརོ ཧི པཱཏོ མུཁཾ དྷོཝིཏྭཱ ཨཏཱིཏཱནཱགཏེ ཀཔྤསཧསྶཾ ཨནུསྶརཏི། པཙྩུཔྤནྣེ པན དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཾ ཨཱཝཛྫནམཏྟེནེཝ པསྶཏི། སཏྟམཾ ཨུཏྟཱནམེཝཱ།

༨. སལལཱགཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༠༦. ཨཊྛམེ **སལལཱགཱརེཏི** སལལརུཀྑམཡཱཡ པཎྞསཱལཱཡ, སལལརུཀྑསྶ ཝཱ དྭཱརེ ཋིཏཏྟཱ ཨེཝཾལདྡྷནཱམཀེ ཨགཱརེ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཝིཔསྶནཱཡ སདྡྷིཾ ཝིཔསྶནཱཔུབྦབྷཱགོ ཀཐིཏོ།

༩. ཨམྦཔཱལིཝནསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༠༧. ནཝམེ **ཨཱསཝཀྑཡཱ ཕལཙིཏྟི** ཨཏྟཾ ཨཱརདྡྷཝིཔསྶཀཱནཾ ཨུཏྟམཔུརིསཏཾ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

རཧོགཏཝགྒོ པཋམོ།

༢. དུཏིཡཝགྒཝཎྞནཱ

༩༠༨-༩༢༢. དུཏིཡཝགྒེ **ཋཱནཉྩ ཋཱནཏོཏིཨཱདཱིནི** ཐེརོ དསབལཉཱཎཾ པདེསཉཱཎཱནི། ཀིཾ ཏཱནི ཀཐཾ ཛཱནཱཏི? ཨེཀདེསེན ཛཱནཱཏི, སབྦཉྙུབུདྡྷཱནཾ པནེཏཾ ནིཔྤདེསཾ སབྦཱཀཱརཔརིཔཱུརནྟི།

ཨནུརཏྣསཾཡུཀྟཔཏྣ ནིཥྛིཏྣ།

༩. ཛྙོནསིཾཡུཧྣཕཚྣནྣ

༩༢༣. ཛྙོནསིཾཡུཧྣིཾ ཨུཧྣནཐྲམིཔ།

ཛྙོནསིཾཡུཧྣཕཚྣནྣ ནིཐྲིཧྣ།

༡༠. ཨཱནཱཔཱནསཾཡུཏྟཾ

༡. ཨེཀདྷམྨཝགྒོ

༡. ཨེཀདྷམྨསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༧༧. ཨཱནཱཔཱནསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ **ཨེཀདྷམྨོ**ཏི ཨེཀོ དྷམྨོ། སེསམེཏྠ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ, ཏཾ སབྦཾ སབྦཱཀཱརེན ཝིསུདྡྷིམགྒེ (ཝིསུདྡྷི. ༡.༢༡༥) ཨཱནཱཔཱནསྶཏིཀམྨཊྛཱནནིདྡེསེ ཝུཏྟམེཝ།

༦. ཨརིཊྛསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༨༢. ཚཊྛེ **ཝིནེཡྻཱ**ཏི ཝིནེཏྭཱ། **ཀཱམཙྪནྡ**ནྟི པཉྩཀཱམགུཎིཀརཱགཾ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ བཧིདྡྷཱ ཙ དྷམྨེསཱུ**ཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརེསུ ཨཱཡཏནེསུ། **པཊིགྷསཉྙཱ སུཔྤཊིཝིནཱིཏཱ**ཏི པཊིགྷསམྤཡུཏྟསཉྙཱ སུཊྛུ པཊིཝིནཱིཏཱ, སམུཙྪིནྣཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཝམེཏྠ ཨནཱགཱམིམགྒོ ཀཐིཏོ། ཨེཏྠཱཏི ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡསྶ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ སོ **སཏོཝ ཨསྶསཱི**ཏིཨཱདིཝུཏྟཾ།

༧. མཧཱཀཔྤིནསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༨༣. སཏྟམེ **ཨིཉྫིཏཏྟཾ ཝཱ ཕནྡིཏཏྟཾ ཝཱ**ཏི ཨུབྷཡཾཔེཏཾ ཙལནསྶེཝ ཝེཝཙནཾ།

༨. པདཱིཔོཔམསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༨༤. ཨཊྛམེ **ནེཝ ཀཱཡོཔི ཀིལམཏི ན ཙཀྑཱུནཱི**ཏི ཨཉྙེསུ ཧི ཀམྨཊྛཱནེསུ ཀམྨཾ ཀརོནྟསྶ ཀཱཡོཔི ཀིལམཏི, ཙཀྑཱུནིཔི ཝིཧཉྙནྟི། དྷཱཏུཀམྨཊྛཱནསྨིཉྷི ཀམྨཾ ཀརོནྟསྶ ཀཱཡོ ཀིལམཏི, ཡནྟེ པཀྑིཔིཏྭཱ པཱིལནཱཀཱརཔྤཏྟོ ཝིཡ ཧོཏི། ཀསིཎཀམྨཊྛཱནེ ཀམྨཾ ཀརོནྟསྶ ཙཀྑཱུནི ཕནྡནྟི, ཨུཔྤཊིཏྭཱ ནིཀྑམནཱཀཱརཔྤཏྟཱནི ཝིཡ ཧོནྟི། ཨིམསྨིཾ པན ཀམྨཊྛཱནེ ཀམྨཾ ཀརོནྟསྶ **ནེཝ ཀཱཡོ ཀིལམཏི, ན ཨཀྑཱིནི** ཝིཧཉྙནྟི། ཏསྨཱ ཨེཝམཱཧ།

སཙེ ཨཱཀངྑེཡྻཱནྟིཨཱདི ཀསྨཱ ཨཱརདྡྷཾ, ཀིཾ ཨཱནཱཔཱནེ ཀམྨཊྛཱནཾ ཝཌྜྷེཏཱིཏི? ཏིཔིཊཀཙཱུལཱབྷཡཏྠེརོ པནཱཧ – "ཡསྨཱ ཨཱནཱཔཱནཾ ནིམིཏྟཾ ཀཏྭཱ པཱཏཀཱལེ པཉྩཝཱིསཏི ཡོཛནཱནི ནིཔཛྫཱིཏ ཙིཏྟཾ ཝཱ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ ཨུཔཔཛྫཏི"ཏི། ཏིཔིཊཀཙཱུལནཱགཏྠེརོ "ན ཨུཔཔཛྫཏི"ཏི ཨཱཧ། ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ ཨཡཾ ཨརཧཏྟསྶ ཝཱ? ཀཐཾ ཀཱཡིཀཙེཏསིཀདུཀྑཱ? ཨརཧཏྟཾ ཁོ པན ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནེ ཙཏུབྦིདྷེ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ ཁོ ཨཱནཱཔཱནཀམྨཊྛཱནསྶ ཨཏྠཱཡ ཨཱནཱཔཱནསྨཏིཀམྨཊྛཱནམེཝ ཨཡཾ ཨཱནཱཔཱནསྨཏིཀམྨཊྛཱནཾ ཨཱནཱཔཱནསྨཏིསམཱདྷིཾ ཏསྨཱ ཨེཏྠ ཨེཀཾ ཙཏུཀྐཾ ཝཏྟབྦཾ ཙེཏསིཀཾ ཙིཏྟེ ཙིཏྟཾ ཀཱཡཾ ཙ ཀཱཡཾ ཙཏུཀྐཾ ཏཾ ཙིཏྟེན ཡུཏྟཾ ཡཐཱ ཝུཏྟཾ, ཨཱནཱཔཱནསྨཏིཀམྨཊྛཱནཾ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ ཨཱནཱཔཱནཀམྨཊྛཱནེ ཙིཏྟཾ ཨུཔཔཛྫཏི། **སུཁཙིཏྟ**ནྟི ཨེཏྠ སོཏི ཏསྨཱ ན ཝུཏྟཾ? ཡསྨཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཨེཏམྨཱི ཨུཔཔཛྫཏི།

༩. ཝེསཱལཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༨༥. ནཝམེ **ཝེསཱལཱིཡ**ནྟི ཨེཝཾནཱམཀེ ཨིཏྠིལིངྒཝསེན པཝཏྟནཱམཀེ ནགརེ། ཏཉྷི ནགརཾ ཏིཀྑཏྟུཾ པཱཀཱརཔརིཀྑེཔཝཌྜྷནེན ཝེསཱལཱིབྷཱུཏཏྟཱ ཝེསཱལཱིཏི ཝུཙྩཏི། ཨིདམྤི ཙ ནགརཾ སབྦཉྙུཏཾ པཏྟེ སམྨཱསམྦུདྡྷེ སབྦཱཀཱརཝེཔུལླཾ པཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཨེཝཾ གོཙརགཱམཾ དསྶེཏྭཱ ཝིཧཱརཾ དསྶེཏི **མཧཱཝནེ ཀཱུཊཱགཱརསཱལཱཡ**ནྟི། ཏཏྠ

མཧཱཔཉྙཾ ཏམ སཡཾབྷཱུཾ ཨབྷིཝནྡིཡ སཔརིཝཱརཾ མཏནྟཾ པཎྞཾ། གཱཔིཡཔཱཏྲསྨམནྟཱ པན མཧཱཔཉྙཾ ཧིམཝནྟེན སཧ ཨེཀཱབཱན྄ཾ ཨཔརིཝཱརཾ ཏུཏྟཱ མཧཱསམུདྡཾ ཨཱུནཏྠཾ ཚཱཧཾ།
ཨིདཾ དཱིཔིསཾ ན ཧོཏི, སཔརིཝཱརཾ མཏནྟཾ པཎྞཏྟི **མཧཱཔཉྙཾ།** ཀཱུཏཱཀཱརསཱལཱ པན མཧཱཔཉྙཾ ནིསྶཡ གཱཏི ཨཱུནཏྨེ ཀཱུཏཱཀཱརཾ ཨཌྜྷཱཡོག ཧཾསཔཱཏྲཱཀཱཚྪེན གཱཏཱ
སབྦཱཀཱརསམྤནྣཾ ཝུཏྟཾ ཞཱཀཱཔོ གཱནྟཱཀུཊྛིཏི པེཏིཏབྦཾ།

ཨནེཀཔརིཡཱཡེན ཨསྶུཊྛཱཀཱཾ ཀཱཐེཏྟཱིཏི ཨནེཀེཧི ཀཱརཎེཧི ཨསྶུཊྛཱཀཱརསཏྟཱསྨཱནཔཱཏཾ ཀཱཡཔིཊྛཱནཱལིཡཀཱཾ ཀཱཐེཏི། སེཡྻཐིདཾ – ཨཏྠི ཨིམསྨིཾ ཀཱཡེ ཀེསཱ ལོམཱ
ནཁཱ དནྟཱ...པེ.... མུཏྟནྟི། ཀཱིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? བྷིཀྑཝེ, ཨིམསྨིཾ བྱཱམམཏྟེ ཀཡེཝརེ སབྦཱཀཱརེནཔི པརིཡེསནྟོ ན ཀོཙི ཀིཉྩི མུཏྟཾ ཝཱ མཎིཾ ཝཱ ཝེལུརིཡཾ ཝཱ ཨགརུཾ
ཝཱ ཙནྡནཾ ཝཱ ཀུངྐུམཾ ཝཱ ཀཔྤཱུརཾ ཝཱ ཝཱསཙུཎྞཱདིཾ ཝཱ ཨཎུམཏྟམྤི སུཙིབྷཱཝཾ པསྶཏི, ཨཐ ཁོ པརམདུགྒནྡྷཾ ཛེགུཙྪཾ ཨསྶིརིཀདསྶནཾ ཀེསལོམཱདིནཱནཔྤཀཱརཾ ཨསུཙིམེཝ
པསྶཏི, ཏསྨཱ ན ཨེཏྠ ཆནྡོ ཝཱ རཱགོ ཝཱ ཀཱརཎཱིཡོ། ཡེཔི ཨུཏྟམངྒེ ཇཱཏཱ ཀེསཱ ནཱམ, ཏེཔི ཨསུབྷཱ ཙེཝ ཨསུཙིནོ ཙ པཊིཀཱུལཱ ཙཱ། སོ ཙ ནེསཾ
ཨསུབྷཱསུཙིཔཊིཀཱུལབྷཱཝོ ཝཎྞཏོཔི སཎྛཱནཏོཔི གནྡྷཏོཔི ཨཱསཡཏོཔི ཨོཀཱསཏོཔཱིཏི པཉྩཧཱཀཱརེཧི པེཏིཏབྦོ། ཨེཝཾ ལོམཱདཱིནམྤཱིཏི ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱར པན ཝིསུདྡྷིམགྒེ
(ཝིསུདྡྷི॰ ༡.༣༠༢) ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ། ཨིཏི ཝཱཀཱཡ ཨེཀམེཀསྨིཾ ཀོཊྛཱསེ པཉྩཔཉྩཔྤཀཱརེནེཝ ཨནེཀཔརིཡཱཡེན ཨསྶུཊྛཱཀཱཾ ཀཱཐེཏི།

ཨསུབྷཱཡ ཝཎྞཾ བྷཱསཏཱིཏི ཨུདྡྷུམཱཏཀཱདིཝསེན ཨསུབྷམཱཏིཀཾ ནིཀྑིཔིཏྭཱ པདབྷཱཛནཱིཡེན ཏཾ ཝིབྷཛནྟོ ཝཎྞེནྟོ ཨསུབྷཱཡ ཝཎྞཾ བྷཱསཏི། **ཨསུབྷབྷཱཝནཱཡ ཝཎྞཾ བྷཱསཏཱིཏི**
ཡཱ ཨཡཾ ཀེསཱདཱིསུ ཝཱ ཨུདྡྷུམཱཏཀཱདཱིསུ ཝཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟབཧིདྡྷཱཝཏྠུསུ ཨསུབྷཱཀཱརཾ གཧེཏྭཱ པཝཏྟཱ བྷཱཝནཱ ཏཱཡ ཝཎྞཾ བྷཱསཏི ཝཎྞཾ ཐོམེཏི ཀིཏྟེཏི, ཏསྨཱ ཨསུབྷབྷཱཝནཱཡ ཨཱནིསཾསཾ དསྶེནྟོ
ཝཎྞཾ བྷཱསཏི, ཀཐཾ པརིཀིཏྟེཏི། སེཡྻཐིདཾ – “ཨསུབྷབྷཱཝནཱབྷིཡུཏྟོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཀེསཱདཱིསུ ཝཱ ཝཏྠཱུསུ ཨུདྡྷུམཱཏཀཱདཱིསུ ཝཱ པཉྩངྒཝིཔྤཧཱིནཾ པཉྩངྒསམནྣཱགཏཾ
ཏིཝིདྷཀལྱཱཎཾ དསལཀྑཎསམྤནྣཾ པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ པཊིལབྷཏི། སོ ཏཾ པཋམཛ྄ཛྷཱནསངྑཱཏཾ ཙིཏྟམཉྫཱུསཾ ནིསྶཱཡ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨུཏྟམཏྠཾ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏཱིཏི”།

ཨིཏྠམྨཏཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཌྜྷམཱསཾ པཊིསལླཱིཡིཏུནྟི ཨཧཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨིམཾ ཨཌྜྷམཱསཾ པཊིསལླཱིཡིཏུཾ ནིལཱིཡིཏུཾ ཨེཀཱཀོཝ ཧུཏྭཱ ཝིཧརིཏུཾ ཨིཙྪཱམཱིཏི ཨཏྠོ། **ནམྷི ཀེནཙི
ཨུཔསངྐམིཏབྦོ ཨཉྙཏྲ ཨེཀེན པིཎྜཔཱཏནཱིཧཱརཀེནཱཏི** ཡོ ཨཏྟནོ པཔུཏྟབྷཱགཾ ཨགཱཏྭཱ མམཏྠཱཡ སཏྟེསུ ཀུལེསུ པཊིཡཏྟཔིཎྜཔཱཏཾ ནཱིཧརེཡྻ མཡྷཾ ཨུཔནཱམེཡྻ, ཏཾ
པིཎྜཔཱཏནཱིཧཱརཀཾ ཨེཀཾ བྷིཀྑུཾ ཋཔེཏྭཱ ནམྷི ཨཉྙེན ཀེནཙི བྷིཀྑུནཱ ཝཱ གཧཊྛེན ཝཱ ཨུཔསངྐམིཏབྦོཏི།

ཀསྨཱ པན ཨེཝམཱཧཱཏི? ཨཏཱིཏེ ཀིར པཉྩསཏཱ མིགལུདྡཀཱ མཧཏཱིཧི དཎྜཝཱགུརཱཧི ཨརཉྙཾ པརིཀྑིཔིཏྭཱ ཧཊྛཏུཊྛཱ ཨེཀཏོཡེཝ ཡཱཝཛཱིཝཾ མིགཔཀྑིགྷཱཏཀམྨེན
ཛཱིཝིཀཾ ཀཔྤེཏྭཱ ནིརཡེ ཨུཔྤནྣཱ། ཏེ ཏཏྠ པཙྩིཏྭཱ པུབྦེ ཀཏེན ཀེནཙིདེཝ ཀུསལཀམྨེན མནུསྶེསུ ཨུཔྤནྣཱ ཀལྱཱཎཱུཔནིསྶཡཝསེན སབྦེཔི ཞཱཀཱཔོ སཏྟིཀེ པབྦཛྫཱཉྩ
ཨུཔསམྤདཉྩ ལབྷིཾསུ། ཏེསཾ ཏཏོ མཱུལཱཀུསལཀམྨཏོ ཨཝིཔཀྐཝིཔཱཀཱ ཨཔརཱཔརཙེཏནཱ ཏསྨིཾ ཨཌྜྷམཱསབྦྷནྟརེ ཨཏྟུཔཀྐམེན ཙ པརཱུཔཀྐམེན ཙ ཛཱིཝིཏུཔཙྪེདཱཡ
ཨོཀཱསམཀཱསི། ཏཾ བྷགཝཱ ཨདྡས། ཀམྨཝིཔཱཀོ ཙ ནཱམ ན སཀྐཱ ཀེནཙི པཊིབཱཧིཏུཾ། ཏེསུ ཙ བྷིཀྑཱུསུ པུཐུཛྫནཱཔི ཨཏྠི, སོཏཱཔནྣསཀདཱགཱམིཨནཱགཱམིཁཱིཎཱསཝཱཔི། ཏཏྠ
ཁཱིཎཱསཝཱ ཨཔྤཊིསནྡྷིཀཱ, ཨིཏརེ ཨརིཡསཱཝཀཱ དེཝལོཀཔརཱཡཎཱ, པུཐུཛྫནཱནཾ གཏི ཨནིཡཏཱ།

ཨཐ བྷགཝཱ ཙིནྟེསི – “ཨིམེ ཨཏྟབྷཱཝེ ཚནྡརཱགེན མརཎབྷཡབྷཱིཏཱ ན སཀྐིསྶནྟི གཏིཾ ཝིསོདེཏུཾ, ཧནྡ ནེསཾ ཚནྡརཱགཔྤཧཱནཱཡ ཨསུབྷཀཐཾ ཀཐེམི། ཏཾ སུཏྭཱ
ཨཏྟབྷཱཝེ ཝིགཏཚནྡརཱགཏཱཡ གཏིཝིསོདནཾ ཀཏྭཱ སགྒེ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷིསྶནྟི, ཨེཝཾ ནེསཾ མམ སནྟིཀེ པབྦཛྫཱ སཱཕལཱ བྷཝིསྶཏཱིཏི”། ཏཏོ ནེསཾ ཨནུགྒཧཱཡ ཨསུབྷཀཐཾ
ཀཐེསི ཀམྨཊྛཱནསཱིསེན, ན མརཎཝཎྞསཾཝཎྞནཱདྷིཔྤཱཡེན། ཀཐེཏྭཱ ཙ པནསྶ ཨེཏདཧོསི – “སཙེ ཨིམཾ ཨཌྜྷམཱསཾ མཾ བྷིཀྑཱུ པསྶིསྶནྟི, ‘ཨཛྫ ཨེཀོ བྷིཀྑུ མཏོ, ཨཛྫ
དྭེ...པེ.... ཨཛྫ དསཱ’ཏི ཨཱགནྟྭཱ ཨཱརོཙེསྶནྟི, ཨཡཉྩ ཀམྨཝིཔཱཀོ ན སཀྐཱ མཡཱ ཝཱ ཨཉྙེན ཝཱ པཊིབཱཧིཏུཾ, སྭཱཧཾ ཏཾ སུཏྭཱཔི ཀིཾ ཀརིསྶཱམི, ཀིཾ མེ ཨནཏྠཀེན
ཨནཡབྱསནེན སུཏེན, ཧནྡཱཧཾ བྷིཀྑཱུནཾ ཨདསྶནཾ ཨུཔགཙྪཱམཱི”ཏི། ཏསྨཱ ཨེཝམཱཧ – “ཨིཙྪཱམཧཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཌྜྷམཱསཾ པཊིསལླཱིཡིཏུཾ, ནམྷི ཀེནཙི ཨུཔསངྐམིཏབྦོ
ཨཉྙཏྲ ཨེཀེན པིཎྜཔཱཏནཱིཧཱརཀེནཱ”ཏི།

ཨཔརེ པནཱཧུ – "པཏྟུཔཱཏཔིཔཱཊྷཊྦཾ ཨིམཾ ཝཏ པཊིསལླཱིཡེ"ཏི། པརེ ཀིར བྷགཝནྟཾ ཨུཔཝདེཡྻུཾ – "ཨཡཾ 'སབྦཉྙཱུ ཨཧཾ སབྦདྷམྨིསྶརོ'ཏི པཊིཛཱནམཱནོ ཨཏྟནོཔི སཱཝཀེ ཨཉྙམཉྙཾ གྷཱཏེནྟེ ནིཝཱརེཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཀིཾ ཨཉྙཾ སཀྑིསྶཏཱི"ཏི? ཏཏྠ པཎྜིཏཱ ཝཀྑནྟི – "བྷགཝཱ པཊིསལླཱནམནུཡུཏྟོ ན ཨིམཾ པཝཏྟིཾ ཛཱནཱཏི, ཀོ ཏསྶ ཨུཔཱརམྦྷཝཱདཱཔི ནཏྠི, སཙེ ཛཱནེཡྻ ཨདྡྷཱ ནིཝཱརེཡྻཱ"ཏི། ཨིདཾ པན ཨིཊྛམཏྟཾ, པཋམམེཝེཏྠ ཀཱརཎཾ། **ནཱསྶུདྷཱཏི** ཨེཏྠ སྶུདྷཱཏི པདཔཱུརཎམཏྟེ ཨཝདྷཱརཎེ ཝཱ ནིཔཱཏོ, ནེཝ ཀོཙི བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམཏི ཨཉྙཏྲཱ།

ཨནེཀེཧི ཝཎྞསཎྛཱནཱདཱིཧི ཀཱརཎེཧི ཝོཀཱརོ ཨསྶཱཏི **ཨནེཀཱཀཱརཝོཀཱརཾ།** ཨནེཀཱཀཱརཝོཀཱརནྟི ཨནེཀཱཀཱརེན སམིདྡྷནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཀོ སོ? ཨསུབྷབྷཱཝནཱནུཡོགོ, ཏཾ ཨནེཀཱཀཱརཝོཀཱརཾ། **ཨསུབྷབྷཱཝནཱནུཡོགམནུཡུཏྟཱ ཝིཧརནྟཱིཏི** ཡུཏྟཔྤཡུཏྟཱ ཝིཧརནྟི། **ཨཊྚཱིཡམཱནཱཏི** ཏེན ཀཱཡེན ཨཊྚཱ དུཀྑིཏཱ ཧོནྟཱ། **ཧརཱཡམཱནཱཏི** ལཛྫམཱནཱ། **ཛིགུཙྪམཱནཱཏི** ཛིགུཙྪཾ ཨུཔྤཱདཡམཱནཱ། **སཏྠཧཱརཀཾ པརིཡེསནྟཱིཏི** ཛཱིཝིཏཧཱརཀཾ སཏྠཾ པརིཡེསནྟི། ན ཀེཝལཉྩ ཏེ སཏྠཾ པརིཡེསིཏྭཱ ཨཏྟནཱཝ ཨཏྟཱནཾ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེནྟི, མིགལཎྜིཀཾ པན སམཎཀུཏྟཀཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ, "སཱདྷུ ནོ, ཨཱཝུསོ, ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེཧཱི"ཏི ཝདནྟི། ཨེཏྠ ཙ ཨརིཡཱ ནེཝ པཱཎཱཏིཔཱཏཾ ཀརིཾསུ, ན སམཱདཔེསུཾ, ན སམནུཉྙཱ ཨཧེསུཾ། པུཐུཛྫནཱ པན སབྦམཀཾསུ།

པཊིསལླཱནཱ ཝུཊྛིཏོཏི ཏེསཾ པཉྩནྣཾ བྷིཀྑུསཏཱནཾ ཛཱིཝིཏཀྑཡཔྤཏྟཀཱལེ ཏཏོ ཨེཀཱིབྷཱཝཏོ ཝུཊྛིཏོ ཛཱནནྟོཔི ཨཛཱནནྟོ ཝིཡ ཀཐཱསམུཊྛཱཔནཏྠཾ ཨཱཡསྨནྟཾ ཨཱནནྡཾ ཨཱམནྟེསི། **ཀིཾ ནུ ཁོ, ཨཱནནྡ, ཏནུབྷཱུཏོ ཝིཡ བྷིཀྑུསངྒྷོཏི** ཨིཏོ, ཨཱནནྡ, པུབྦེ བཧཱུ བྷིཀྑཱུ ཨེཀཏོ ཨུཔཊྛཱནཾ ཨཱགཙྪནྟི, ཨུདྡེསཾ པརིཔུཙྪཾ གཎྷནྟི, སཛ྄ཛྷཱཡནྟི, ཨེཀཔཛྫོཏོ ཝིཡ ཨཱརཱམོ དིསྶཏི། ཨིདཱནི པན ཨདྡྷམཱསམཏྟསྶ ཨཙྩཡེན ཏནུབྷཱུཏོ ཝིཡ ཏནུཀོ མནྡོ ཨཔྤཀོ ཝིརལོ ཝིཡ ཛཱཏོ བྷིཀྑུསངྒྷོ། ཀིཾ ནུ ཁོ ཀཱརཎཾ? ཀིཾ དིསཱ པཀྐནྟཱ བྷིཀྑཱུཏི?

ཨཐཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ ཀམྨཝིཔཱཀེན ཏེསཾ ཛཱིཝིཏཔརིཡཱདཱནཾ ཨསལླཀྑེནྟོ ཨསུབྷཀམྨཊྛཱནཱནུཡོགཔཙྩཡཱ པན སལླཀྑེནྟོ **ཏཐཱ ཧི པན, བྷནྟེ, བྷགཝཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཝཏྟ བྷིཀྑཱུནཾ ཨརཧཏྟཔྤཏྟིཡཱ ཨཉྙཾ ཀམྨཊྛཱནཾ ཡཱཙནྟོ, **སཱདྷུ, བྷནྟེ, བྷགཝཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – སཱདྷུ, བྷནྟེ, བྷགཝཱ ཨཉྙཾ ཀཱརཎཾ ཨཱཙིཀྑཏུ, ཡེན བྷིཀྑུསངྒྷོ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཧེཡྻ། མཧཱསམུདྡཾ ཨོཏརཎཏིཏྠཱནི ཝིཡ ཧི ཨཉྙཱནིཔི དསཱནུསྶཏི, དསཀསིཎ, ཙཏུདྷཱཏུཝཝཏྠཱན, བྲཧྨཝིཧཱར, ཨཱནཱཔཱནསྶཏིཔྤབྷེདཱནི བཧཱུནི ནིབྦཱནོཏརཎཀམྨཊྛཱནཱནི སནྟི, ཏེསུ བྷགཝཱ བྷིཀྑཱུ སམསྶཱསེཏྭཱ ཨཉྙཏརཾ ཀམྨཊྛཱནཾ ཨཱཙིཀྑཏཱུཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

ཨཐ བྷགཝཱ ཏཐཱ ཀཱཏུཀཱམོ ཐེརཾ ཨུཡྻོཛེནྟོ **ཏེན ཧཱནནྡཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཝེསཱལིཾ ཨུཔནིསྶཱཡཱཏི** ཝེསཱལིཡཾ ཨུཔནིསྶཱཡ སམནྟཱ གཱཝུཏམྤི ཨཌྜྷཡོཛནམྤི ཡཱཝཏིཀཱ ཝིཧརནྟི, ཏེ སབྦེ སནྣིཔཱཏེཧཱིཏི ཨཏྠོ། **སབྦེ ཨུཔཊྛཱནསཱལཱཡཾ སནྣིཔཱཏེཏྭཱཏི** ཨཏྟནཱ གནྟུཾ ཡུཏྟཊྛཱནཾ སཡཾ གནྟྭཱ ཨཉྙཏྠ དཧརབྷིཀྑཱུ པཧིཎིཏྭཱ ཨཝསེསེ བྷིཀྑཱུ ཨུཔཊྛཱནསཱལཱཡཾ སནྣིཔཱཏཾ ཀཏྭཱ། **ཡསྶདཱནི, བྷནྟེ, བྷགཝཱ ཀཱལཾ མཉྙཏཱིཏི** ཨེཏྠ ཨཡམདྷིཔྤཱཡོ – བྷགཝཱ བྷིཀྑུསངྒྷོ སནྣིཔཏིཏོ, ཨེས ཀཱལོ བྷིཀྑཱུནཾ ཨོཝཱདཾ དཱཏུཾ, ཨནུསཱསནིཾ དཱཏུཾ, ཨིདཱནི ཡསྶ ཏུམྷེ ཀཱལཾ ཛཱནཱཐ, ཏཾ ཀཱཏབྦནྟི།

ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ བྷིཀྑཱུ ཨཱམནྟེསི, **ཨཡམྤི ཁོ, བྷིཀྑཝེཏི།** ཨཱམནྟེཏྭཱ ཙ པན བྷིཀྑཱུནཾ ཨརཧཏྟཔཐཾ ཨཱཙིཀྑནྟོ ཨསུབྷཀམྨཊྛཱནཏོ ཨཉྙཾ པརིཡཱཡཾ ཨཱཙིཀྑནྟོ **ཨཱནཱཔཱནསྶཏིསམཱདྷཱི**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཨཱནཱཔཱནསྶཏིསམཱདྷཱིཏི** ཨཱནཱཔཱནཔརིགྒཱཧིཀཱཡ སཏིཡཱ སདྡྷིཾ སམྤཡུཏྟོ སམཱདྷི, ཨཱནཱཔཱནསྶཏིཡཾ ཝཱ སམཱདྷི, ཨཱནཱཔཱནསྶཏིསམཱདྷི། **བྷཱཝིཏོཏི** ཨུཔྤཱདིཏོ ཝཌྜྷིཏོ ཝཱ། **བཧུལཱིཀཏོཏི** པུནཔྤུནཾ ཀཏོ། **སནྟོ ཙེཝ པཎཱིཏོ ཙཱཏི** སནྟོ ཙེཝ པཎཱིཏོ ཙེཝ། ཨུབྷཡཏྠ ཨེཝསདྡེན ནིཡམོ ཝེདིཏབྦོ། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཨཡཉྷི ཡཐཱ ཨསུབྷཀམྨཊྛཱནཾ ཀེཝལཾ པཊིཝེདྷཝསེན སནྟཉྩ པཎཱིཏཉྩ, ཨོལཱརིཀཱརམྨཎཏྟཱ པན པཊིཀཱུལཱརམྨཎཏྟཱ ཙ ཨཱརམྨཎཝསེན ནེཝ སནྟཾ ན པཎཱིཏཾ, ན ཨེཝཾ ཀེནཙི པརིཡཱཡེན ཨསནྟོ ཝཱ ཨཔྤཎཱིཏོ ཝཱ, ཨཔིཙ ཁོ ཨཱརམྨཎསནྟཏཱཡཔི སནྟོ ཝཱུཔསནྟོ ནིབྦུཏོ, པཊིཝེདྷསངྑཱཏཨངྒསནྟཏཱཡཔི, ཨཱརམྨཎཔཎཱིཏཏཱཡ པཎཱིཏོ ཨཏིཏྟིཀརོ, ཨངྒཔཎཱིཏཏཱཡཔཱིཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "སནྟོ ཙེཝ པཎཱིཏོ ཙཱ"ཏི།

ཨསེཙནཀོ ཙ སུཁོ ཙ ཝིཧཱརོཏི ཨེཏྠ པན ནཱསྶ སེཙནནྟི ཨསེཙནཀོ, ཨནཱསིཏྟཀོ ཨབྦོཀིཎྞོ པཱཊིཡེཀྐོ ཨཱཝེཎིཀོ, ནཏྠི ཨེཏྠ པརིཀམྨེན ཝཱ ཨུཔཙཱརེན ཝཱ སནྟཏཱ, ཨཱདིསམནྣཱཧཱརཏོ པབྷུཏི ཨཏྟནོ སབྷཱཝེནེཝ སནྟོ ཙ པཎཱིཏོ ཙཱཏི ཨཏྠོ། ཀེཙི “ཨསེཙནཀོ”ཏི ཨནཱསིཏྟཀོ ཨོཛཝནྟོ, སབྷཱཝེནེཝ མདྷུརོ”ཏི ཝདནྟི། ཨེཝམཡཾ ཨསེཙནཀོ ཙ ཨཔྤིཏཔྤིཏཀྑཎེ ཀཱཡིཀཙེཏསིཀསུཁཔྤཊིལཱབྷཱཡ སཾཝཏྟནཏོ སུཁོ ཙ ཝིཧཱརོཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཨུཔྤནྣུཔྤནྣེཏི ཨཝིཀྑམྦྷིཏེ། **པཱཔཀེཏི** ལཱམཀེ། **ཨཀུསལེ དྷམྨེཏི** ཨཀོསལླསམྦྷཱུཏེ དྷམྨེ། **ཋཱནསོ ཨནྟརདྷཱཔེཏཱིཏི** ཁཎེནེཝ ཨནྟརདྷཱཔེཏི ཝིཀྑམྦྷེཏི། **ཝཱུཔསམེཏཱིཏི** སུཊྛུ ཨུཔསམེཏི, ནིབྦེདྷབྷཱགིཡཏྟཱ ཨནུཔུབྦེན ཨརིཡམགྒཝུཌྜྷིཔྤཏྟོ སམུཙྪིནྡཏི, པཊིཔྤསྶམྦྷེཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **གིམྷཱནཾ པཙྪིམེ མཱསེཏི** ཨཱསཱལྷམཱསེ། **ཨཱུཧཏཾ རཛོཛལླནྟི** ཨཊྛ མཱསེ ཝཱཏཱཏཔསུཀྑཱཡ གོམཧིཾསཱདིཔདཔརིཔཱཊིཡཱ བྷིནྣཱཡ པཐཝིཡཱ ཨུདྡྷཾ ཧཏཾ ཨཱུཧཏཾ ཨཱཀཱསེ སམུཊྛིཏཾ རཛཉྩ རེཎུཉྩ། **མཧཱ ཨཀཱལམེགྷོཏི** སབྦཾ ནབྷཾ ཨཛ྄ཛྷོཏྠརིཏྭཱ ཨུཊྛིཏོ ཨཱསཱལྷཛུཎྷཔཀྑེ སཀལཾ ཨཌྜྷམཱསཾ པཝསྶནཀམེགྷོ། སོ ཧི ཨསམྤཏྟེ པཝསྶནཀཱལེ ཨུཔྤནྣཏྟཱ ཨཀཱལམེགྷོཏི ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏོ། **ཋཱནསོ ཨནྟརདྷཱཔེཏི ཝཱུཔསམེཏཱིཏི** ཁཎེནེཝ ཨདསྶནཾ ནེཏི པཐཝིཡཾ སནྣིསཱིདཱཔེཏི། **ཨེཝམེཝ ཁོཏི** ཨོཔམྨནིདསྶནཾ། ཏཏོ པརཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

༡༠. ཀིམིལསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༨༦. དསམེ **ཀིམིལཱཡནྟི** ཨེཝཾནཱམཀེ ནགརེ། **ཨེཏདཝོཙཱཏི** ཐེརོ ཀིར ཙིནྟེསི – “ཨཡཾ དེསནཱ ན ཡཐཱནུསནྡྷིཀཱ ཛཱཏཱ, ཡཐཱནུསནྡྷིཾ གམིསྶཱམཱི”ཏི དེསནཱནུསནྡྷིཾ གྷཊེཏུཾ ཨིདཾ ཨཝོཙ། **ཀཱཡཉྙཏརནྟི** པཐཝཱིཀཱཡཱདཱིསུ ཀཱཡེསུ ཨཉྙཏརཾ ཝདཱམི། ཝཱཡོཀཱཡཾ ཝདཱམཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཙཀྑཱཡཏནཾ...པེ.... ཀབལཱིཀཱརོ ཨཱཧཱརོཏི པཉྩཝཱིསཏི རཱུཔཀོཊྛཱསཱ རཱུཔཀཱཡོ ནཱམ, ཏེསུ ཨཱནཱཔཱནཾ ཕོཊྛབྦཱཡཏནེ སངྒཧིཏཏྟཱ ཀཱཡཉྙཏརཾ ཧོཏི, ཏསྨཱཔི ཨེཝམཱཧ། **ཏསྨཱཏིཧཱཏི** ཡསྨཱ ཙཏཱུསུ ཀཱཡེསུ ཨཉྙཏརཾ ཝཱཡོཀཱཡཾ, པཉྩཝཱིསཏི ཀོཊྛཱསེ རཱུཔཀཱཡེ ཨཉྙཏརཾ ཨཱནཱཔཱནཾ ཨནུཔསྶཏི, ཏསྨཱ ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྶཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཝཾ སབྦཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཝེདནཱཉྙཏརནྟི** ཏཱིསུ ཝེདནཱསུ ཨཉྙཏརཾ, སུཁཝེདནཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ།

སཱདྷུཀཾ མནསིཀཱརནྟི པཱིཏིཔཊིསཾཝེདཱིཨཱདིཝསེན ཨུཔྤནྣཾ སུནྡརཾ མནསིཀཱརཾ། ཀིཾ པན མནསིཀཱརོ སུཁཱ ཝེདནཱ ཧོཏཱིཏི? ན ཧོཏི, དེསནཱསཱིསཾ པནེཏཾ། ཡཐེཝ ཧི “ཨནིཙྩསཉྙཱབྷཱཝནཱནུཡོགམནུཡུཏྟཱ”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༣.༡༤༧) ཨེཏྠ སཉྙཱནཱམེན པཉྙཱ ཝུཏྟཱ, ཨེཝམིདྷཱཔི མནསིཀཱརནཱམེན ཛྷཱནཝེདནཱ ཝུཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཨེཏསྨིཉྷི ཙཏུཀྐེ པཋམཔདེ པཱིཏིསཱིསེན ཝེདནཱ ཝུཏྟཱ, དུཏིཡཔདེ སུཁནྟི སརཱུཔེནེཝ ཝུཏྟཱ། ཙིཏྟསངྑཱརཔདདྭཡེ “སཉྙཱ ཙ ཝེདནཱ ཙ ཙེཏསིཀཱ ཨེཏེ དྷམྨཱ ཙིཏྟཔཊིབདྡྷཱ ཙིཏྟསངྑཱརཱ”ཏི (པཊི॰ མ॰ ༡.༡༧༤) ཝཙནཏོ “ཝིཏཀྐཝིཙཱརེ ཋཔེཏྭཱ སབྦེཔི ཙིཏྟསམྤཡུཏྟཀཱ དྷམྨཱ ཙིཏྟསངྑཱརེ སངྒཧིཏཱ”ཏི ཝཙནཏོ ཙིཏྟསངྑཱརནཱམེན ཝེདནཱ ཝུཏྟཱ། ཏཾ སབྦཾ མནསིཀཱརནཱམེན སངྒཧེཏྭཱ ཨིདྷ “སཱདྷུཀཾ མནསིཀཱར”ནྟི ཨཱཧ།

ཨེཝཾ སནྟེཔི ཡསྨཱ ཨེསཱ ཝེདནཱ ཨཱརམྨཎཾ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ ཝེདནཱནུཔསྶནཱ ན ཡུཛྫཏཱིཏི། ནོ ན ཡུཛྫཏི, མཧཱསཏིཔཊྛཱནཝཎྞནཱསུཔི ཧི ཏཾ ཏཾ སུཁཱདཱིནཾ ཝཏྠུཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཝེདནཱ ཝེདཡཏི, ཏཾ པན ཝེདནཱཔཝཏྟིཾ ཨུཔཱདཱཡ “ཨཧཾ ཝེདཡཱམཱི”ཏི ཝོཧཱརམཏྟཾ ཧོཏཱིཏི, ཏཾ སནྡྷཱཡ “སུཁཾ ཝེདནཾ ཝེདཡམཱནོ སུཁཾ ཝེདནཾ ཝེདཡཱམཱི”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨཔིཙ “པཱིཏིཔཊིསཾཝེདཱི”ཏིཨཱདཱིནཾ ཨཏྠཝཎྞནཱཡམེཏྠ པརིཧཱརོ ཝུཏྟོཡེཝ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ ཝིསུདྡྷིམགྒེ –

> “དྭཱིཧཱཀཱརེཧི པཱིཏི པཊིསཾཝིདིཏཱ ཧོཏི – ཨཱརམྨཎཏོ ཙ ཨསམྨོཧཏོ ཙ། ཀཐཾ ཨཱརམྨཎཏོ པཱིཏི པཊིསཾཝིདིཏཱ ཧོཏི? སཔྤཱིཏིཀེ དྭེ ཛྷཱནེ སམཱཔཛྫཏི, ཏསྶ སམཱཔཏྟིཀྑཎེ ཛྷཱནཔཊིལཱབྷེན ཨཱརམྨཎཏོ པཱིཏི པཊིསཾཝིདིཏཱ ཧོཏི ཨཱརམྨཎསྶ པཊིསཾཝིདིཏཏྟཱ། ཀཐཾ ཨསམྨོཧཏོ པཱིཏི པཊིསཾཝིདིཏཱ ཧོཏི? སཔྤཱིཏིཀེ དྭེ ཛྷཱནེ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཝུཊྛཱཡ ཛྷཱནསམྤཡུཏྟཾ པཱིཏིཾ ཁཡཏོ ཝཡཏོ སམྨསཏི, ཏསྶ ཝིཔསྶནཱཀྑཎེ ལཀྑཎཔཊིཝེདྷེན ཨསམྨོཧཏོ པཱིཏི པཊིསཾཝིདིཏཱ ཧོཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ པཊིསམྦྷིདཱཡཾ (པཊི॰ མ॰ ༡.༡༧༢) “‘དཱིགྷཾ ཨསྶཱསཝསེན ཙིཏྟསྶ ཨེཀགྒཏཾ ཨཝིཀྑེཔཾ པཛཱནཏོ སཏི ཨུཔཊྛིཏཱ ཧོཏི, ཏཱཡ སཏིཡཱ ཏེན ཉཱཎེན སཱ པཱིཏི པཊིསཾཝིདིཏཱ ཧོཏཱི’ཏི། ཨེཏེནེཝ ནཡེན ཨཝསེསཔདཱནིཔི ཨཏྠཏོ ཝེདིཏབྦཱནཱི”ཏི།

ཨིདཾ ཡཐེཝ ཛྷཱནཔཏིཔཀྑེན ཨཱརམྨཎཾ ཝིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནསམཱཔཏྟི པཝཏྟཏི ཧོཏི, ཨེཝཾ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནསམཱཔཏྟི ཝིཔསྶནཱམགྒཱདིཔཝཏྟི ཨཱརམྨཎཾ ཝིཔསྶནཱ པཝཏྟཏི ཧོཏི། ཏསྨཱ སུཏྟནྟབྷཱཛནཱིཡཾ "ཝིཔསྶནཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཧེཏུ ཏསྶཱ སམཔྤཡུཏྟཱ"ཏི།

ནཱཏི, ཨཱནནྟ, སུཁཱཡ ཝེདནཱཡ ཨེཀཾ ཨིཏི ཨཏྠསཾཡུཏྟཾ — ཡཐཱ "ཙེཏོཝིམུཏྟིཡཱ ཨཱརམྨཎཾ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན པཝཏྟཾ ཧེཏུ གཱཐཱཡ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཝསེན ཨཱརམྨཎཾ ཀཱཏབྦཾ, ཏསྨཱ པན ཙེཏསཱ ཨཱརམྨཎཾ སཧཛཱཏཾ སམྤཡུཏྟཾ ཨུཔཔནྣཾ པཝཏྟཏི ཙེཏི ཙེཏནཱཡ ཙེཏསིཀཾ ནཱམ ཧོཏི། ན ཧི སུཁཱཡ ཝེདནཱཡ ཨནནྟརཔཙྩཡཝསེན ཨཏྠི, ཏསྨཱ ཨཱརམྨཎཾ ཙེཏཱཡ ཙེཏསིཀཾ ཨེཝ ཙེཏོ ཙེཏནཱཡ ཧེཏུ ཏསྶཱ སམཔྤཡུཏྟཱ"ཏི།

སོ ཡཾ ཏཾ ཧོཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟབཧིདྡྷཱ ཨཱརམྨཎཾ པཙྩཡཾ, ཏཾ པཉྩཝིདྷཾ སུཏྟཾ ཨཏྠཱཡ ཧོཏི ཨིཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཀཱམཙྪནྡཱདིནཱིཝརཎཱནི, ཧོཏི ཨཱརམྨཎཾ ཝིནཱིཝརཎཱནི ཏསྨིཾ། ཨིདཾ ཙིཏྟཾ ཝིཔསྶནཱཡ ཝིཉྙཱཎཾ, ཉཱཎཝིཔསྶནཱ ཙ ནཱིཝརཎཔྤཧཱནཝསེན པཉྩཝིདྷཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ ནཱིཝརཎཔྤཧཱནཾ ཨཏྠི, ཏསྨཱཔི ཨིདཾ ནཱིཝརཎདྭཡཾ ཨཏྠི། ཨིདཾ ཉཱཎཝིཔསྶནཱཡ ཨཏྠཾ ཏསྨིཾ **ཨཛ྄ཛྷཏྟབཧིདྡྷཱ ཨཱརམྨཎཾ** ཨཏྠི། **པཙྩཡཾ** ཨཝིཛྫཱཝིཔསྶནཱཡ ཝིཛྫཱཡཾ པཧཱནཏཱཏི ཨེཝཾ པཙྩཡཀཱརཎཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ། **ཏཾ པཉྩཝིདྷཾ** ཏཾ ཨཝིཛྫཱཔིཏཱཀཱཡཝེདནཱཙིཏྟཱདིདྷམྨཱཏི པཙྩཡཀཱརཎཾ ཨཡཐཱཝ ཝིཔསྶནཱཡ ཝིཔཉྩ, ཏསྨཱ ཨཡཐཱཝཏི ཨེཝཾ ཝིཔསྶནཱཡ ཨཏྠཾ ཏསྨཱ། **ཨཏྠཱཡ ཧོཏི** ཡཏྠ པཏཔཏཱི ཨཏྠཱཡཏི, ཡཏྠ ཨེཀཾ ཨུཔཙཱརཾ ཨཏྠཱཡཧོཏི ཝིཏྟ ཨཏྠཱཡཏི ཉཱཎཱ། ཏཏྠ སཏཾཏཾཝསེནཨཏྠཱཡཏི ཧོཏི ཨཱརམྨཎཱཔི ཨཏྠཱཡཏི། ཨིཏཱ ཨཱརམྨཎ ཨཏྠཱཡཏི ཨཏྠི། **ཏསྨཱཏི ཧེཏུནཱ** ཡཐཱ "ཨཝིཛྫཱཝིཔསྶནཱ ཨཱརམྨཎཾ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན པཝཏྟཾ ན གཱཐཱཡཾ ཝིཔསྶནཱདིཝསེན, ཨཛ྄ཛྷཏྟབཧིདྡྷཱཨཱརམྨཎཾ པན ཝུཏྟཾ ཉཱཎཾ པཙྩཡཀཱརཎཾ པཉྩཝིདྷཾ ཨཏྠཱཡ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཉཱཎེན ཉཱཎཝིཔསྶནཱ ཧེཏུ ཏསྶཱ སམཔྤཡུཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨེཝམེཝ ཁོ ཨིཏི ཙཏུསཙྩཔབྦཾ ཝིཡ ཀ ཨཱཡཏནཱནི དྭཱདསཱནི། ཏསྨཱ པཉྩཝིདྷཾ ཝིཡ ཀཱསུ ཨཱཡཏནེསུ གཱཐཱསུ། ཙཏུནྣཾ དིསཱནཾ ཨཱཀཱསཾ སཱཀཏཝཱ ཝིཡ ཙཏུསུ ཨཱརམྨཎེསུ པཝཏྟ ཙཏྟཱརི སཏིཔཊྛཱནཱ། ཨེཀེན སཱཀཏེན པཱ རཐེན པཱ པཉྩཝིདྷཾ ཨུཔཔནྣཾ ཝིཡ ཀཱཡཝེདནཱཙིཏྟཱདི པཱཔཀཾ ཨཀུསལཾ ཉཱཎཾ ཨུཔཧཏཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨེཀཱདསམཔཎྞཱསཾ པཋམཾ།

༢. དུཏིཡཔཎྞཱསཾ

༡-༢. ཨེཀཱདསམཝགྒསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༧-༨༨. དུཏིཡཔཎྞཱསསྶ པཋམེ **ཨེཝཾ བྷཱཝིཏོ ཁོ** ཀསྨཱ ཨཏྠཾ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཾ ཨཝིཏཀྐཾ? ཨུཔཙཱརསམཱདྷིཝསེན། སཙེ ཏེ ཏེ "ན ཛྷཱནཾ"ཏི ཝདེཡྻུཾ, ཨཐ ནེསཾ ཏེནེཝ "ཏསྨཱ 'ཨསུཀསམཱདྷིཡཱ ནམ ནོ སཏྟ ཏིཡཾ ཝིཏཀྐཝིཙཱརེཔི ན ཛྷཱནཾ, ཨཐ ཀསྨཱ ནཾ ཨུཔཙཱརཱདཱི ཝིཏཀྐཝཱ"ཏི ཨུཔཙཱརསྶཱ ཨུཔཙཱརཔཉྫེཡྻུཾ, ཏཏོ ཝིཏཀྐཾ ཨེཝམཱཧ།

ཨཐ ཀསྨཱ ཡཐཱ ཨཉྙཏྠ "སཏོཝ ཨསྶསཏི, དཱིགྷཾ ཝཱ ཨསྶསནྟོ"ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༢.༣༧༨; མ॰ ནི॰ ༡.༡༠༧; སཾ॰ ནི॰ ༥.༩༧༧) ཨེཝཾ-པཱཀཱརཾ ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ ཨིདྷ ན ཝུཏྟནྟི? ཨེཀཏྟསཏྟཱ། ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀ ཨསྶཱསོ ཝཱ པཱཀཱརོ ཧོཏི པསྶཱསོ ཝཱ, ཏཱཀཱརཾ ཨུཔཧཱཡ ཛྷཱནཾ པཱཀཱཊམཱན ཝིཏཀྐོ ཨུཔཙཱརཛྷཱནཏྠིཡཱཏི ཨེཀཏྟསཏྟཱ ན ཝུཏྟཾ། ཨཐ "སཱིལཱནཱི"ཏི ཨཝཏྭཱ ཀསྨཱ "ཨསྶསཱནཱི"ཏི ཨིཏཱཀཱཀཱཏཱ ཝུཏྟནྟི? སཱིལཱདཱིཧཱིནཱ། སཏོ ཧི སཱིལཾ སཱིལཱདཱིཧཱིནཱ སཱིལཾ ནམ, ཝིཏཀྐསྶ སཱིལཱདཱིཧཱིནཱ ཨསཱིལཾ ནམ, ཏསྨཱ ཨསཱིལཱདཱི ཨསཱིལཾ ནམ ནཏྠི ཏེསཾ སཱིལཱདཱིཧཱིནཏྟཱ སཱིལཱདཱིཧཱིནཱ ན ཝུཏྟཾ། དུཏིཡཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༣-༡༠. པཋམཨཱནནྡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༤༥༤_༤༤༦. ཏཏྲེཡེ **ཝཱིཪྻེཎེཏི** ཨཝེཀྵཎིཡམེཝ ཝཱིཪྻེཎཏི། ཨཱདརཾ པདཏྭཾ ཨཱདསྱེཔ ཕེཔཙཎཾ། **ནེརྣམིཏྣཏི** ནེཀྲིཡེཏྣ ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཏཪཔཏེཔཏྣཀྵྟྱཱ ཀཱཡེཔི ཙེཏྣསི པསྱསྱཏི། **སམྱཀྟྭཡེཏི** སམྱཀ ཛཔཡཏི, ཨཔྲཏིཙྪེཏཾ ཕཱཡ ཏེཏི། **ཨཧྣེཏྱཔྲཱིཏ ཏེཏེཏི** སཏཧྣེཏཨཧྣེཏྱཔྲཱིཏཡ ཨཧྣེཏྱཔྲཱིཏ ཏེཏི།

ཨཔྲཾ ཙཏྣསཔིཏྣེཏ ཀཱཡཔརིཀྲཏཀཱཀྵ ཏྲིཀྲཏེ ཏསྨཾ ཀཱཡེ སཏི སཏིསརྦྦཪྻཏྲྒྷཾ, ཏྭཡ སཏིཡྻ སམྱཡུཏྟནྟཾ ཏྲསྐཔིཙཡསརྦྦཪྻཏྲྒྷཾ, ཏཾསམྱཡུཏྟམེཔ ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཔྲིརིཡཾ པྲིརིཡསརྦྦཪྻཏྲྒྷཾ, པྲིཏིཔསྱཏྲིཙེཏྲིཀགྲཏྟ པྲིཏིཔསྱཏྲིསམྱཏྲིསརྦྦཪྻཏྲྒྷཾ, ཨིམེསཾ ཙཏྟཾ ཝེཪྻཏྲྒྷཾ ཨཝེསཀཱཎཨཎཏིཔཏྟནསཏྣེ མཧྭཏྟཀཱཪ ཨུཔེཀྑཱསརྦྦཪྻཏྲྒྷཱ། ཡཐེཔ ཏི སམཔྲཔཏྟེསུ ཨསྤེསུ སྤཪཐིཏེ “ཨཡཾ ཨོཝླིཡཏྟི”ཏི ཏུཏཾ སྤ, “ཨཡཾ ཨཏིཏྟཔཏྟི”ཏི ཨཱཀཱཏྟཾ སྤ ཏཐྲི, གཻཔཡཾ ཨེཔཾ པསྱམྱཏསྱ ཚིཏྟཀཱཪཔ ཏེཏི, ཨེཔམེཔ ཨིམེསཾ ཙཏྟཾ ཝེཪྻཏྲྒྷཾ ཨཝེསཀཱཎཨཎཏིཔཏྟནསཏྣེ མཧྭཏྟཀཱཪ ཨུཔེཀྑཱསརྦྦཪྻཏྲྒྷཱ ཏྭམ ཏེཏི། ཨཏྟཔཏྟ གིཾ གཐིཏཾ? ཨེཀཙིཏྟཀཱཏྟཚིཀཱ ཏྟཏྟསརསལཀཱཏྟ ཕྲིཔསྱཏྟཝེཪྻཏྲཱ ཏྭམ གཐིཏྟ།

ཕྲིཕྲིཀཝེཔྲིཏཏྟིཨཏྟིཝེ ཕྲཏྟཏྟཝེཕ། ཨཏྟ པཝ སོཡཱཡཀཏྟཀཱ ཨཏྟཔྟཏྭཏྟི མིསྱཀཱ གཐིཏྟ, ཨཏྟཔྟཏྭམཏྟཡཀཱ སཏིཔཏྟཏྟ ཕྲཏྟཏྟཀཱ , ཏིསཾ སཏྟཡཏྟཏྟ ཨཏྟཔྟཏྭཏྟི ཕྲཏྟཏྟཀཱ། ཝེཪྻཏྲཏྟམཏྟཡཀཱ སཏིཔཏྟཏྟ ཕྲཏྟཏྟཀཱ, ཏིཔི ཝེཪྻཏྲཱ ཕྲཏྟཏྟཀཱཕ། ཕྲིཏྟཕྲིམཏྟིཕྲིཏཀཱ པཝ ཝེཪྻཏྲཱ ཝེཏྟིཏྟིཏཡོཀཱཏྟཏྟ, ཕྲིཏྟཕྲིམཏྟིཡོ ཨཪིཡཕལསམྱཡུཏྟ། ཕྲིཏྟ སྤ ཙཏུཏྟམགྒསམྱཡུཏྟ, ཕྲིམཏྟི ཕལསམྱཡུཏྟཏྟི། ཙཏུཏྟཔཏྟམཙཏྟཝེཔི ཨིམིཏྟཕ སམྨཏྟཔཏིཏྟེཏྟཝེ། སེསཾ སཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟམིཔྟཏི།

ཨཏྟཔྟཏྭསཾཡུཏྟཕཏྟཏྟ ཝེཏྟིཏྟ།

༡༡. སོཏཱཔཏྟིསཾཡུཏྟཾ

༡. ཝེལུདྭཱརཝགྒོ

༡. ཙཀྐཝཏྟིརཱཛསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༤༧. སོཏཱཔཏྟིསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ **ཀིཉྩཱཔཱིཏི** ཨནུགྒཧགརཧཏྠེསུ ནིཔཱཏོ། ཙཏུནྣཉྷི མཧཱདཱིཔཱནཾ ཨིསྶརིཡཱདྷིཔཙྩཾ རཛྫཾ ཨནུགྒཧཏྠོ ཙཏུནྣཾ ཨཔཱཡཱནཾ ཨཔྤཧཱིནཏྟཱ གརཧཏྠོ སཏྠཱ "ཀིཉྩཱཔི, བྷིཀྑཝེ, རཱཛཱ ཙཀྐཝཏྟཱི"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཙཏུནྣཾ དཱིཔཱནནྟི** དྭིསཧསྶདཱིཔཔརིཝཱརཱནཾ ཙཏུནྣཾ མཧཱདཱིཔཱནཾ། **ཨིསྶརིཡཱདྷིཔཙྩནྟི** ཨིསྶརབྷཱཝོ ཨིསྶརིཡཾ, ཨདྷིཔཏིབྷཱཝོ ཨཱདྷིཔཙྩཾ, ཨིསྶརིཡཾ ཨཱདྷིཔཙྩཾ ཨེཏྠཱཏི རཛྫཾ, ན ཆེདནཙྪེདནཏྠི ཨིསྶརིཡཱདྷིཔཙྩཾ། **ཀཱརེཏྭཱཏི** ཨེཔཏྟུཾ རཛྫཾ པཝཏྟེཏྭཱ། **ཀིཉྩཱཔི, བྷིཀྑཝེ, ཨརིཡསཱཝཀོཏི** ཨེཏྠ ཨནུགྒཧཔསཾསཱསུ ནིཔཱཏོ། པིཎྜིཡཱལོཔེན ཧི ཡཱཔནཾ ཨནུགྒཧཏྠོ ཙཏུནྣཉྩ ཨཔཱཡཱནཾ པཧཱིནཏྟཱ པསཾསཏྠོ སཏྠཱ "ཀིཉྩཱཔི, བྷིཀྑཝེ, ཨརིཡསཱཝཀོ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ནནྟཀཱནཱིཏི** ཨནནྟཀཱནི། ཏེསཾ ཧི ཨནྟོ ནཏྠི, ཏཱནི **ནནྟཀཱནི** ནཱམ ཧོནྟི།

ཨཝེཙྩཔྤསཱདེནཱཏི ཨཙལཔྤསཱདེན། སོ པནཱཡཾ པསཱདོ ཀིཾ ཨེཀོ, ཨནེཀོཏི? ཨེཀོཔི, སོ མགྒེན ཨཱགཏཔྤསཱདོ། ཡེསུ པན ཋཱནེསུ ཨཔྤཝཏྟི ཨཝཙརིམཾ ཧོཏི, ཏེསཾ ཝསེན "བུདྡྷེ ཨཝེཙྩཔྤསཱདེནཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཏིཎྞཾ ཝུཏྟོ། ཡསྨཱ ཙ ཨེཀོ, ཏསྨཱ ཨེཀཀྑཎཱཀཱརོ ཧོཏི། ཨརིཡསཱཝཀཱནཾ ཧི བུདྡྷེཡེཝ པསཱདོ ཙ པེམཉྩ གཱརཝཉྩ མཧནྟཾ, ན དྷམྨེ ཝཱ སངྒྷེ ཝཱ, དྷམྨེཔི ཝཱ མཧནྟཾ , ན བུདྡྷེ ཝཱ སངྒྷེ ཝཱ, སངྒྷེཔི ཝཱ མཧནྟཾ, ན བུདྡྷེ ཝཱ དྷམྨེ ཝཱཏི ཨེཝཾ ནཏྠི། **ཨིཏིཔི སོ བྷགཝཱ**ཏིཨཱདཱིནི ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཝིཏྠཱརིཏཱནེཝ།

ཨརིཡཀནྟེཧཱིཏི ཨརིཡཱནཾ ཀནྟེཧི པིཡེཧི མནཱཔེཧི། པཉྩ ཧི སཱིལཱནི ཨརིཡསཱཝཀཱ བྷཝནྟརགཏཱཔི ཨརིཡཱ ན ཀོཔེནྟི, ཨཏི ཏེསཾ པིཡཱནི། ཏཱནི སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། **ཨཁཎྜེཧཱིཏི**ཨཱདཱིསུ སདེསཔཐེན ཝུཏྟཾ། མུཁཝཊྚིཡཾ ཚིནྣསཱཊཀོ ཝིཡ ཁཎྜཾ, མཛ྄ཛྷེ ཚིདྡཾ ཚིདྡཾ, ཨེཀཱཔཱཏཝཎྞཱདི ཝིསབྷཱགཝཎྞཱཔཏིཏཱ གཱཝཱི ཝིཡ སབལཾ, ཨེཀགཱཝཱི ཝིཡ ཀམྨཱསཾ, ཨིཏི པཊིཔཱཊིཡཱ ཨུཔྤཏིཏཱནི ཧོནྟི, མཛ྄ཛྷེ ཝཱ ཨནྟེ ཝཱ ཨུཔྤཏིཏཱནི ཧོནྟི, ཡཐཱ གཱཐཱཔཱཎཾ ཧོནྟི ཝཱ ཕིཀཱཀཱརཱཏི ཝཱ པཏིཏཱཔཏིཏཱ ཧོནྟི སབལཾ, ཨེཀཱནྟ ཝིསཱནེ ཝཱ ཨནྟརཱ ཝཱ ཨཔཏིཏཱཔཏིཏཱ ཧོནྟི ཀམྨཱསཾ། ཏཾ ཝུཏྟཝིཔརཱིཏཏོ ཨཁཎྜཱདཱིནི ཝེདིཏབྦཱནི། **བྷུཛིསྶེཧཱིཏི** བྷུཛིསྶབྷཱཝཀརེཧི། **ཝིཉྙཱུཔསཏྠེཧཱིཏི** བུདྡྷཱདཱིཧི ཝིཉྙཱུཧི པསཏྠེཧི། **ཨཔརཱམཊྛེཧཱིཏི** "ཨིདཾ ནཱམ ཏྭཾ ཨཱཔནྣཔུབྦོ"ཏི ཨེཝཾ པརཱམཊྛུམསཀྐུཎེཡྻེཧི། **སམཱདྷིསཾཝཏྟནིཀེཧཱིཏི** ཨཔྤནཱསམཱདྷིཾ ཨུཔཙཱརསམཱདྷིཾ ཝཱ སཾཝཏྟེཏུཾ སམཏྠེཧི།

༢. བྲཧྨཙརིཡོགདྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༤༨. དུཏིཡེ **ཡེསཾ སདྡྷཱཏི** པདེན བུདྡྷེ པསཱདོ ཀཐིཏོ། **སཱིལཉྩཱཏི** པདེན ཨརིཡཀནྟཱནི སཱིལཱནི ཀཐིཏཱནི། **པསཱདོཏི** པདེན སངྒྷེ པསཱདོ ཀཐིཏོ། **ཉཱཎདསྶནཉྩཱཏི** པདེན ཉཱཎཾ ཀཐིཏཾ, ཨིམཾ ཙཏྟཱརི སོཏཱཔཏྟིཡངྒཱནི ཀཐིཏཱནི། **ཀཱལེན པཙྩེཏཱིཏི** ཀཱལེན པཱཔུཎཱཏི། **བྲཧྨཙརིཡོགདྷཾ སུཁནྟི** བྲཧྨཙརིཡཾ ཨོགཱཧིཏྭཱ ཋིཏཾ ཨུཔརིམགྒཏྟཡཕལསམྤཡུཏྟཾ སུཁཾ། ཡོ པནེས གཱཐཱཡ ཨཱགཏོ པསཱདོ, སོ ཀཏརཔསཱདོ ཧོཏཱིཏི? ཏིཔིཊཀཙཱུལཱབྷཡཏྠེརོ ཏཱཝ "མགྒཔསཱདོ"ཏི ཨཱཧ, ཏིཔིཊཀཙཱུལནཱགཏྠེརོ "ཨཱགམནམགྒཔསཱདོཔི པཙྩཝེཀྑཎཔསཱདོཔི"ཏི། ཨུབྷིནྣམྤི ཝཱདེ ཙཏུསཙྩཔཊིཝེདྷཔསཱདོ, ཨུཔརི མགྒཏྟཡཔསཱདོ ཨཱགཏོཡེཝཱཏི། མིསྶཀཔསཱདོ ཨཱགཏོ།

༣. དཱིགྷཱཝུཨུཔཱསཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༤༩. ཏཏིཡེ **དཱིགྷཱཝཱུཏི** ཡཱཝ ཙིརཾ ཏསྶ སོཏཱཔཏྟིཡངྒེསུ སདྡྷཱཝསེན ཏསྶ། **ཛོཏིཀོ གཧཔཏཱིཏི** ཛོཏིཀསེཊྛི། **ཏེནུཔསངྐམཱིཏི** ཏེན ཨུཔཱསཀེན ཨུཔསངྐམི། ཨཱགཏཀཱརཎཾ པན ཝེདིཏབྦཾ, ཨུཔཱསཀོ ཏསྶ ཕཱསུཾ ཀཏྭཱ ནིསཱིདི།

༧-༨. པཋམསཱརིཔུཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༠༠-༡༠༠༡. ཙཏུཏྠེ ཨུཏྟཱནམེཝ། པཉྩམེ **སོཏཱཔཏྟིཡངྒནྟི** སོཏཱཔཏྟིཡཱ པུབྦབྷཱགཔཊིཔདངྒཱནི། ཕུཊྛེ ཨཔྤེཏྟཔྤནྣཔོ པན པཊིལཱབྷཱཡ སོཏཱཔཏྟཱཡ ཨངྒཱ ནཱམ, ཏེཔི པན སོཏཱཔཏྟིཡངྒནྟི ཨུཏྟཱན། ཏཏྠཱཡཾ ཝིཏྠཱརོ – སཔྤུརིསེ སེཝནྟོ བྷཛནྟོ པཡིརུཔཱསནྟོ སུཎནྟོ ཡོནིསོ མནསིཀརོནྟོ ཡུཏྟཡོགབྷཱཝནྟོ པུབྦབྷཱགཔཊིཔདཾ པཊིཔཛྫནྟོ སོཏཱཔཏྟིཾ པཊིལབྷཏཱིཏི སཔྤུརིསསཾསེཝཱདཡོ སོཏཱཔཏྟིཡཱ ཨངྒཱནཱི ཨངྒཱནཱིཏི སོཏཱཔཏྟིཡངྒཾ ནཱམ, ཡེན སམནྣཱགཏསྶ སོཏཱཔཏྟིཡཱ ཨངྒཱནིཔི སོཏཱཔཏྟིཡངྒཾ, པཊིལདྡྷསོཏཱཔཏྟིཡངྒམགྒསྶ སོཏཱཔཏྟིམགྒོ ཨངྒནྟིཔི སོཏཱཔཏྟིཡངྒཾ།

༩. ཐཔཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༠༢. ཚཊྛེ **སཱདུཀེ པཊིཝསནྟཱིཏི** སཱདུཀནཱམཀེ ཨཏྟནོ བྷོགགཱམཀེ ཝསནྟི། ཏེསུ ཨིསིདཏྟོ སཀདཱགཱམཱི, པུརཱཎོ སོཏཱཔནྣོ སདཱརསནྟུཊྛོ། **མགྒེ པུརིསཾ ཋཔེསུནྟི** ཏེསཾ ཀིར གཱམདྭཱརེན མགྒོ གམནམགྒོ། ཏསྨཱ "མགྒཱ ཀཱལེ ཡཱ ཨཀཱལེ ཡཱ ཨཔྤཀཱ ཡཱ སུཏྟཱ ཡཱ པམཏྟཱ ཡཱ གཙྪེཡྻ, ཨཐ པསྶེཡྻཱསི ཏ ཨཱརོཙེཡྻཱསཱི"ཏི མགྒམཛ྄ཛྷེ པུརིསཾ ཋཔེསུཾ།

ཨནུབནྡྷིསྶཱམཱཏི ན དཱུརཏོ པིཊྛིཏོ པིཊྛིཏོ ཨནུབནྡྷིསྶཱམ, བྷགཝཱ པན སཱཀེཏམགྒཱམཱ སཱིལཱཝནྟཾ ཨིསིདཏྟཾ ཨཱགམྨ, ཨཱིདིསེ ཨུཀྐཊྛསྶ པཱཊིཀངྑཱ ཨཱཀཱསཱ། **ཏེསཾ ཨོཀྐཱམནྟི** ཏདེཝ སཱཀེཏཾ པཱཏུཝསྶ གནྟུཾ ཀཏྠཙི ཝསིཏྭཱ གནྟུཾ ཏེསཾ ཨིསིདཏྟོ པཱཏུཝསྶ ཀཏྠཙི ཝསིཏྭཱ, ཏེསཾ ཨིསིདཏྟོ ཏིཀྑཏྟུཾ –
"ཨཱིམེསཾ མེ སཏྟོ ཨམྦྷཱཀཾ པཱཏུཝསྶ ཀཏྠཙི ཨཝུཏྠཾ, ཝིཧཱརཀཱལེ ཀཏྠཙི ན ཝུཏྠཾ, ཨཱིམེ ཏེ མཝཏཾ སཱསནེ སཱིལཝནྟོ ཨཱགཏཔལླཾ ཨཱིམེཏེ སཏྟོ ནིསཱིདིཏྭཱ
ཝིཧཱརབྷཱགཾ པཏིསནྟཱཾ ཀཱརིསྶཱམཱི"ཏི མགྒཾ ཨོཀྐམྨ ཡེན ཨཏྟནོ ཨཱརཱམཱཡཾ ཏེནུཔསངྐམི།

པཉྩཱཏི ཨཱགམནེ ཝིསྶཏྠཱིཏི ཏེ ཀིར ཚཏྟུཔཱཧནཾ ཀཱཡབནྡྷནཾ པལླངྐཱབྷིཛྫཏིཏྭཱ ཙེལ ཨབྷིསཱིཏྟཱ པཱཏནཱིཡཱཧཏྲཱ ཀཱཡེན ཨཱགམིསྶ, ཨཱགཏཾ པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཨཝནྡིསུ, སཏྠཱ ཏཾ ཨཱམནྟེསི། **ཨིཏཀཱམཱཏི ཝིསཏྟཱིཏཱིཏི** སཱཝཏྠིཾ ཚཏྟུཔཱཧནཱཡོ ཝིསཏྟིཏྭཱ བྷགཝཏོ པཱདེ ཝཏྠཱཡ ཨཏྠེ ཡཱཝཏཱ ཨིཏཀཱམཱཏི ཝིསཏྟཱིཏི།

སམྦཱདྷཱཡཾ ཀཱིལཱསཾ ཙིནྟཱིཏི སཱཝ ཨིམཱཡ ཨཏྠཱཡ, ཏཾ ཡཐཱ ཨཏྠཱཡ པཡོཛན ཨཏྠཱཡ ཨཏྠཱཡ། ཀཱམཾ? ཨིཡཏྠཱ། ཀཱཡཔསྶོ ཨིཏི ཀཱིལཱསཾཀྑཡསྶ ཨཛྫཱཏཱིཏི ཨིཡཏྠཾ,
ཨིཏྠཱིཔརིཝཱརེན ཀཱིལཱསཾ ཙིནྟི, ཨིཏྠཱིཔརིཝཱརེན ཨཛྫཱཏཱིཏི ཨིཡཏྠཱ ཨིཏྠཱིཔརིཝཱརེན ཀཱཡཾ། **ཨཏྠཱཡ ཏེ ཀཱཡཾ ཀཱཡཔསྶོ ཨིཏི** ཨཔི ན ཀཱཡཾ ཨཏྠཱཡཔི
ཏཾ སོམནསྶཾ ཏཱཏི, ཨཐ ཁོ "ཨཏྠཱཡ ཏཾ ཏཱཏི ཨཀཱལསམཡེ སོཏི པསྶཱ ཨཔསཱཏི ཨཱཔཱཏཱཡཱ"ཏི ཏཾ སོམནསྶཾ ཏཱཏི།

ཏསྶ ཐཔཏཱིཡོ ཨསྶུཔུཎྞསྶ ཨཡཾ ཐཔཏཱིཡོ ཡཱཝ ཏུམྷཱཀཾ ཨཡཾ ཏུཎྷཱིབྷཱཝ ཨཏཱིཏཾ ཨཏྠཱཡ, ཨཏྠཱཡ ཨཏཱིཏཾ སོམནསྶཾ ཏཱཏི, ཏསྶཱཡ ཨཏཱིཏབྷཱཝཾ
"སཱཝཏྠི ཨཏཱིཏཱ"ཏི། ཨཏཱིཏཱནཾ ཏི ཏེཏཱ ཏུམྷཱཀཾ ཨཡཾ ཏཱཏི། ཨཏཱི པན ཨཏཱིཏཱནཾ པཙྩཡ པཙྩཡཱཏི, ཨཐ ཨཡཾ ཐོ ཀཱཡ ཀཱཡཔསྶཱ ཨཏྠཱཡ ཨཏྠཱཡ
ཏཾ ན ཨཏཱིཏཱཔསྶཱ ཨཡཾ ཨཏྠཱཡ ཨཏཱིཏེ ཏཾ ཨཏྠཱཡ ཀཱཡཔསྶོ ཨཏཱིཏཱཔསྶོ ཀཱཡཔསྶཱ ཀཱཡཔསྶཱ། ཏཏྲ ཨཏྠཱཡཔསྶོ ཨཏཱིཏཱཔསྶོ ཏཱ ཨཏྠཱཡཔསྶོ ཀཱཡཔསྶཱ ཨཏྠཱཡཔསྶོ
ཨཏྠཱཡཔསྶོ ཏཱཏཱཡསྶོཏཱཡཔསྶཾ ཨཏྠཱཡ, ཨཏྠཱཡཔསྶཾ ཨཏཱི། **ཨཏྠཱཡཔསྶོ ཏཏྠཱཡཔསྶོ** ཏཏྠཱཡ ཏཏྲ ཨཏྠཱཡཔསྶཱཡཔསྶོ ཨཏྠཱཡཔསྶོ། ཨཏྠཱཡཔསྶོ ཏཱ ཏཏྠཱཡ ཏཏྠཱཡཾ ཏཏྠཱཡཔསྶཾ
ཏཏྠཱཡཔསྶ ཏཏྠཱཡ ཏཏྠཱཡཔསྶཾ ཨཏྠཱཡཔསྶཱཡཔསྶོ ཏཏྠཱཡ ཨཏྠཱཡཔསྶོ ཏཱམ ཏཱཏི། **ཨཏྠཱཡ ཏཏྠ ཏཾ ཐཔཏཱིཡོ ཨཏྠཱཡཔསྶཱཡཔསྶོ** ཨཏྠཱཡ ཏཏྠཱཡཔསྶོ ཏཏྠཱཡཔསྶོ
ཏཏྠཱཡཔསྶཱཡཔསྶཱཏི ཏཏྠཱཡ ཨཏྠཱཡ།

ཨཏྠཱཡ ཏཏྠཱཡ ཨཏྠཱཡ ཏཏྠཱཡཔསྶཱཡཔསྶོ ཏཱ ཏཱཏི ཏཏྠཱཡ ཏཏྠཱཡཔསྶཱཡཔསྶོ ཏཏྠཱཡ ཏཏྠཱཡ ཏཏྠཱཡ ཏཏྠཱཡ ཏཏྠཱཡཔསྶཱཡཔསྶོ ཏཏྠཱཡ ཏཏྠཱཡ ཏཏྠཱཡ ཏཏྠཱཡ
ཨཏྠཱཡཔསྶོ ཏཏྠཱཡ ཏཏྠཱཡ, ཏཏྠཱཡཔསྶཱཡ། **ཏཏྠཱཡ ཏཏྠཱཡཔསྶཱཡཔསྶོ** ཏཏྠཱཡ ཏཏྠཱཡ ཏཏྠཱཡ ཏཏྠཱཡ ཏ ཏཏྠཱཡ, ཏཏྠཱཡ ཏཏྠཱཡཔསྶཱཡ ཏཏྠཱཡ། **ཏཏྠཱཡ ཏཏྠཱཡཔསྶཱཡ** ཏཏྠཱཡ ཏཏྠཱཡ ཏཏྠཱཡ, ཏཏྠཱཡ
ཏཏྠཱཡཔསྶ ཏཏྠཱཡ། **ཏཏྠཱཡཔསྶཱཡ** ཏཏྠཱཡཔསྶཱཡཔསྶཱཡཔསྶཱཡ ཨཏྠཱཡཔསྶཱཡ ཏཏྠཱཡ ཏཏྠཱཡཔསྶཱཡ ཏཏྠཱཡ། (ཏཏྠཱཡ ཏཏྠཱཡ ཏཏྠཱཡ ཏ ཏཏྠཱཡ ཏཏྠཱཡཔསྶཱཡ ཏཏྠཱཡ)། ཏཏྠཱཡ ཏཏྠཱཡ ཏ

"སླཱམིདུཪྻོ ཨེསོ"ཏི ནིཧྲཱཧེཏཱཪྦོ ཧོཏི། ཏསྨཱཏི ཥཔཏཡོཏི ཡསྨཱ ཏུམྷེ ནཱཐཱ ནིཙྩཾ སཱཪཏྠཾ པཏིཊྛཱཔེཏི, ཏསྨཱཔི སམྨཱཏྟོ ཀྲཱཏྭཱལཱསོ སཏྭཱཔཪོ། ཡསྨཱ པན པཱིསུཀཱ་ཏུལིཀཱཧྲིཀྲཾ ཨེཝཾ པཏིཊྛཱཔེཏྟོ ནཱ་ཏྲི, ཏསྨཱ ཨཏྟཱཀཱསོ པཏྲཱཏྲཱ། ཨེཝཾ སཏྲཱཏྲཱཔི ཨཝཙྩ པན ཕོ ཥཔཏཡོ ཨཐྲམླཱདཱཡ ཨཐྲམླཱདམེཡ ཀཱཪྻཱཏི དསྶེཏི།

སུཏྟཱཪྻོཀོཏི ཕིསྨཱཏྟཱཪྻོཀོ། **པཡཏཡཱཧྲིཏི** ཨཱཀཱཏྭཱཀཱཏྭཾ ཏྭཱནཏྭཱཡ ཏྲོཏཏཏྭོ། **ཕོསྨཱཀྲཱཪཏོཏི** ཕོསྨཱཀྲཱསཏྭཱཏི ཐཱཀཱ ཪཏོ། **ཡཱཙཡོཀོཏི** ཡཱཙཱཏབྲཱཀཱཡུཏྟོ། **ཏྭཱནསཾཕིཏྭཱཀཱཪཏོཏི** ཏྭཱནེན ཙེཕ ཨཐྲམཏྟཱཀཱཕྲི ཀིཙྩི ལཏྟཱ ཏཏོཔི སཾཕིཏྭཱཀཱ ཪཏོ། **ཨཐྲཏེཕིཏྭཱཏྟཱཏིེ** "ཨེདཾ ཨསྨཱཀཾ ཏྭཕིསྨཱཏི, ཨེདཾ ཏྲིཀྲཱཏཱན"ཏྟི ཨེཝཾ ཨཀཱཏཕིཏྭཱཀཾ, སཏྭཾ ཏྭཱཏབྲཱམེཡ ཏུཏྭཱ ཐིཏཏྟི ཨཏྟོ།

༧. ཕིཝཏྭཱཪིཡཱསུཏྟཱཕཀྐཏྭཱ

༡༠༠༣. སཏྟམེ **ཕིཝཏྭཱཪཏྟི** ཀཱམཏྭཱཪེ པཕིཏཱཙེཡཱཀཱཏསྨཱ ཕིཝཀཱཀྐསྨཱ ཨཐྲིཏཱཡ ཨེཝཾལཏྟཏྭཱམོ ཀཱམོ། **ཨཏྟུཔཏྭཱཡིཀཱཏྟི** ཨཏྟནེ ཨུཔནེཏབྦཾ། **སམྦྲཏྲཱསེཏྭཱཏི** ཨམཏྟཏྲཱསེན། **སམྦྲཡྲཡཱཔཏྲཱསེཏྭཱཏི** སམྦྲཡྲཡཱཔསམྦྲཱསེན ནེརཏྲཱཀེན ཨཙྩཱཊཕཙེནཏྭཱཏི ཨཏྟོ།

༨-༩. པཙམཀིཙྩཱཀཱཕསཕསུཏྟཱདིཕཀྐཏྭཱ

༡༠༠༤-༥. ཨཊྛམེ **ཙཱཏིཀཱཏི** ཨེཀཾ ཏཝཱཀཾ ནིསྶཱཡ ཏིཊྛཾ ཙུཝཔིཏིམཏཱཔིཏིཡུཏྟཱཏཾ ཏེ ཀཱམཱ, ཏེསུ ཨེཀཱསྨིཾ ཀཱམཀེ། **ཀིཙྩཱཀཱཕསཕེཏི** ཨིཏྟཱཀཱམཡེ ཨཱཕསཕེ། **ཨོཪསྨཱཀིཡཱནཏྟི** ཏེཏྟཱཏྟཱཀིཡཱནཾ, ཀཱམཏྲཱཕེཡེཕ པཏིསཏྟིཀྲཱཏྟཱཔཀཱནཏྟི ཨཏྟོ། ཨོརཏྟི ལཏྟཏྲཱམེཏི ཕཱ ཏྲིཏི མཀྲེཏི པཏྟཏབྲཱནྲིཏིཔི ཨོཪསྨཱཀིཡཱནེ། ཏཏྲ ཀཱམཏྟཾ ཏྲཱཔཱཏོཏི ཨེམྨཱནེ ཏེ སམྨཱཔཏིཡཱ ཕཱ ཨཕིཀྲཱསྨིཏྟནེ མཀྲེན ཕཱ ཨསམྨུཏྟཾཏྟནེ ནེབྲཏིཕསེན ཨུཏྟཾ ཏྭཱཀཾ ཏུཔཏྭཱཕཾ ཨཏུཔཏྭཱཕཾ ཕཱ ཀཏྟཾ ན དེཏྟི། སཀཱཔཡེདིཙྫིཡཱདིནེ ཏྲིཀེ ཏཏྲ ནེབྲཏྟཕི ཡཱནེཏྭཱ ཕུན ཨེཏྲེཕ ནེབྲཏྟཱཔེཏྟཱཏི སབྲཱནེཔི ཨོཪསྨཱཀིཡཱནེཕ། **ཨཏྭཱཕཏྲིཏྟཱསྨོཏི** པཏིསཏྲིཕསེན ཨཏྭཱཀཱམཏསཏྭཱཕོ།

ཏྭཱཀོསམོཏྟཾ ཏཏྟཱཏི ཨེཏྲ ཀཱཏྟེ ཨུཕཏྲིཡཱ ཙ པཪིཡུཏྭཱནམཏྟཏྭཱཡ ཐཱིཏི ཏེཏྭཱཔི ཏཏྟཏྭཱཕོ ཕེཏེཏཏྭོ། སཀཱཏྭཱཀཱམེསྨཱ ཏེ ཕུཕཏྟཱཏཾ ཕིཡ ཨཏྲིཏྟཾ ཏྭཱཀཱཏཡོ ན ཨུཕཏྟཱཏྟི, ཀཱཏྟེ ཀཱཪཏཏེ ཨུཕཏྟཱཏྟི། ཨུཕཏྟཱཏྭཱཏྭ ཙ ན ཕུཕཏྟཱཏཾ ཕིཡ ཕཏཝཕཏཝཱ ཨུཕཏྟཱཏྟི, མཀྲིཕཏྟཾ ཕིཡ ཏཏྭཀཱ ཨུཕཏྟཱཏྟི། ཏིཀྲྭཱཙཱཀཱཏིཔིཏཀཱམཏྭཱཕིཕཏྲོཪ པཏྭཱཏ – "ཡསྨཱ སཀཱཏྭཱཀཱམིསྨཱ ཕུཏྟཱཏྲིཏཪ ཧོཏྟི, ཨོཪཏྲཱ ཙ ཧོཏྟི, ཏསྨཱ ཕཏཝཱ ཀིཝེསྨཱ། ཨེདཾ པན ཏྭཕཏཏྭཀཱཕསེན ཀཱཐིཏ"ཏྟི། ཏཾ ཨཏྲཱཀཱཏྭཱཡཾ "སོཏྭཱཔཏྟསྨཱ སཏྟ ཏྭཕེ ཙཡེཏྭཱ ཨཏྲམེ ཏྭཕེ ཏྭཕཏཏྭཀཾ ནཏྲི, སཀཱཏྭཱཀཱམིསྨཱ ཏེ ཏྭཕེ ཙཡེཏྭཱ པཙྩསུ ཏྭཕེསུ ཏྭཕཏཏྭཀཾ ནཏྲི, ཨཏྭཱཀཱམིསྨཱ ཏུཡྭཏྟཱཕཏྭཕཾ ཙཡེཏྭཱ ཀཱམཏྭཕེ ཏྭཕཏཏྭཀཾ ནཏྲི, ཕིཏྟཱསཕསྨཱ ཀིསྨིཏྟི ཏྭཕེ ཏྭཕཏཏྭཀཾ ནཏྲི"ཏི ཕུཏྟཏྟཱ པཏིཀྲིཏྟཾ ཧོཏི།

ཨེམཾ ཝོཀཱཏྟི ཨེམཾ ཀཱམཱཕཙརཝོཀཾ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ། ཨཡཀྲེཏྟ ཨཏྲིཕྲཱཡོ – སཙེ ཏེ མཏྭཱསྶེསུ སཀཱཏྭཱཀཱམིཕཝཾ པཏྟོ དེཕེསུ ནིབྲཏྟིཏྭཱ ཨརཏཏྟཾ སཀྐིཀཱཪོཏི, ཨིཙྩེཏྟཾ ཀུསཝཾ། ཨསཀྐོཏྟོ པན ཨཐྲསྨཱ མཏྭཱསྶཝོཀཾ ཨཱཀཱཏྭཱ སཀྐིཀཱཪོཏི། དེཕེསུ སཀཱཏྭཱཀཱམིཕཝཾ པཏྟོཔི སཙེ མཏྭཱསྶེསུ ནིབྲཏྟིཏྭཱ ཨརཏཏྟཾ སཀྐིཀཱཪོཏི, ཨིཙྩེཏྟཾ ཀུསཝཾ། ཨསཀྐོཏྟོ པན ཨཐྲསྨཱ དེཕཝོཀཾ ཨཱཀཏྭཱ སཀྐིཀཱཪོཏྟཱཏི།

ཕིནིཔཏཏཾ ཕིཏིཕུཏོ, ཏྭསྨཱ ཕིཏིཕུཏོ ཏྲསྨཱཏི **ཨཕིཏིཕུཏཏྲསྨོ,** ཙཏྭཱསུ ཨཕཱཡེསུ ཨཕིཏིཕུཏཏསཏྭཱཕོཏི ཨཏྟོ། **ནིཡཏོཏི** ཏྲསྨཱནིཡཱམེན ནིཡཏོ། **སམྦོཏིཔཏྭཱཡཎོཏི** ཨུཔརིམཀྲཱཏཡསཏྭཱཏྟཾ སམྦོཏྟི པརཾ ཨཡནཾ ཨསྶ ཀཏི པཏིསརཎཾ ཨཐྲསྨཱ པཏྟཏྭཱཏི སམྦོཏིཔཏྭཱཡཎོ། **ཕིཏིསུཕེསུཏི** ཏེསཾ ཏེསཾ ཏྲཏཀཱཏཾ ཏྲཏྟཔཏྟཾ ཏྲཏྟཏིསསུཏྭཱཡཾ ཨོཝོཀིཏྲསྨཱ ཀཱཡཀིཝམཏོཕ ཨེས, ཨཱནཏྟ, ཏཕཏྭཱཀཏསྨཱཏི ཏིཕེཏི། ཙེཏྲཕིཏེཏྭཱ པན ཏྟུཏྟཾ ནཏྲི།

ཏྲསྨཱཏྭཱསཏྟི ཏྲསྨཱམཡཾ ཨཱཏྭཱསཾ། **ཡེཏྭཱཏི** ཡེན ཏྲསྨཱཏྭཱསེན སམཏྟཱཀཏོ། **ཕིཏྲཡཱཡཏྭཀྲཱཏིཕིཏིཕུཏོཏི** ཨེདཾ ནེརཡཱཏིཾཡེཡ ཕིཡཙཏྭཱཡཝསེནེཡ ཕུཏྟཾ། ནེརཡཱཏཡོ ཏི ཡཏྲིསཏྭཱཏཏོ ཨཡཏོ ཨཡེཏཏྭཱ **ཨཡཱཡོ,** ཏྲཱཏྭཱ ཀཏི པཏིསརཎཾ། **ཏྲཱཏི,** ཏྲཱཏཀཱཏིཪོ ཨེཏྲ ཕིཡཏྭཱ ནིཡཏཏྟེཏི **ཕིཏིཕུཏོ།** ནཡཏྟཾ ཨུཏྟཏཏམེཡ།

༡༠. ཏཏིཡགཱིཛྷཀཱཔྲསཕསུཏྲཔཚནྣ

༡༠༠༨. དསམེ པརྣཔཚྭསྟྲཏི ཨཏིརེཀཔཚྭསཱ། སྟྲིཀྲིཀནཔྲུཏྲིཏི ཨཏིརེཀནཔྲུཏི། ཚྭཏིརེཀཱནྡྲིཏི ཚཏི ཨཏྲིཀཱནི། སོ གིར ཀཱམོ གིཛྷུཔི ནྲུཏིམཏྲ ཨཏེསི, ཨརིཡསྟྲཔཀཱ པཏེཏྲ པཏྲུ། ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཏིཔྲཏརྣགོན ཨེཀཔྲཏྲརེནེཔ ཙཏུཔྲིསཏི པྲཚསཏསཏསྟྲནི ཀཱལམགཾསུ, ཏིསུ ཨརིཡསྟྲཔཀཱ ཨེཏྲཀཱ ནྲམ ཨཏེསུཾ། སེསཾ སཏྲཏྲ ཨུཏྲནམེཔྲཏི།

པྲེཡུཏྲརཔཎྞཱ པཋམོ།

༢. ཏྲཛཀཱཏྲམཔཎྞཱ

༡. སཏྲུཏྲིཀྲུནིསཀྲུསུཏྲཔཚནྣ

༡༠༠༧. དུཏིཡསྟྲ པཋམེ **ཏྲཛཀཱཏྲམིཏི** རཛྫུ ཀཱརིཏཏྲ ཨེཔཾ ལཏྲུནྲམེ ཨུཏྲམེ, ཏཾ རཛྫུ པསེནདིཀོསལེན ཀཏཾ། པཋམཔཎྞེཡཾ གིར ལྤྲཏྲཀཡསཀཱཔཏྲི སཏྲྲཾ དིསྟྲ ཏིཏྲིཡུ ཙཏྲཡིཾསུ — "སམཎོ གོཏམོ ལྤྲཏྲཀཡསཀཱཔཏྲ, ན ཁོ པནེས ཨཛྫི གིཛྫི སྦྱིལཾ ལྤྲ སམྤྲཏྲིཾ ལྤྲ ནིསྤྲཡ ཨེཔཾ ལྤྲཏྲཀཡསཀཱཔཏྲོ། ཀྲུམིསྤྱིསཾ པན ཏེན གཏེཏཾ, སཙེ མཡསྤྱི ཛཏཔཐནསམྤྱིཔེ ཨུཏྲམཾ ཀཱཏྲཔེཏུཾ སཀྲུཊེཡྻམ, ལྤྲཏྲཀཡསཀཱཔཏྲ ཀྲུཔེཡྻམྤ"ཏི། ཏེ ཨཏྲཏོ ཨཏྲཏོ ཨུཔཏྲཀཱ སམྤྲདཔེཏྲ སཏསཏསྟྲམཏྲེ ཀཱཏྲཔཊེ ལཀྲིཏྲ ཏེ ཨུཏྲཡ རཛྫུ སཏྲིཀཱ ཨཀམཾསུ། ཏྲཛྫ "ཀཾ ཨེཏ"ཏྲེ? པུཚྪེ། མཡཾ ཛཏཔཐནསམྤྱིཔེ ཏིཏྲིཡུཏྲམཾ ཀརེམ, སཙེ སམཎོ གོཏམོ ལྤྲ སམཊཚྲྲ གོཏམསྟྲ སྟྲཔཀཱ ལྤྲ ཨུཀཏྲ ལྤྲརེསྟྲཏྲི, ལྤྲརེཏུཾ སྤྲ ཨདཏྲུཏི ལཛྫུཾ ཨདཾསུ། ཏྲཛྫ ལཛྫུཾ གཏེཏྲ "ཀཚྪཐ ཀཱརིསྤྲ"ཏི ཨུཏྲ།

ཏེ ཀཏྲ, ཨཏྲཏོ ཨུཔཏྲཀཱིཏི དབྲསསྤྲརེ ཨུཏནྲཔེཏྲ, ཐསྤྲསྤྲཔཏྲཏྲིནི ཀརོཏྲ, ཨུཀྲཊསཏྲ མཏྲསཏྲ ཨེཀཀོལྤྲཏལཾ ཨཀཾསུ། སཏྲ ཀཏྲཀུཏེཏོ ནིཀྲཱསྤྲ པསྟུཁེ ཐཏྲ "ཀེ པན ཏེ, ཨུནཏྲ, ཨུཀྲཊསཏྲ མཏྲསཏྲ ཀེཔཏྲ མཛྫེ མཏྲཚྲཔྲེལེཔེ"ཏི?, པུཚྪེ། ཏིཏྲིཡུ, ཀྲཏྲེ , ཛཏཔཐནསམྤྱིཔེ ཏིཏྲིཡུཏྲམཾ ཀརོཏྲིཏི། ཨུནཏྲ, ཨེམེ སྟྲསནེན པཏེཔིརྟྲུ ཀྲིཀྲུསཀྲུསྲ ཨཔྲུསུཔིཏྲརཾ ཀརིསྟྲཏྲི, རཛྫུ ཨུརོཙཏྲ ལྤྲཏྲཔེཏྲིཏི།

ཐེར ཀྲིཀྲུསཀྲེན སཏྲིཾ ཀཏྲ ཏྲཛདྲརེ ཨཏྲུསི། རཛྫུ "ཐེཏྲ, དེཔ, ཨུཀཏྲ"ཏི ནིཔེདཡིཾསུ། ཏྲཛྫ ལཚྪྲ ཀཏེཏཏྲ ན ནིཀྲམི། ཐེཏྲ ཀཏྲ སཏྲུ ཨུརོཙཡིཾསུ། སཏྲ སྟྲརིཔུཏྲམོཀྲལྤྲནི པེསེསི། ཏྲཛྫ ཏིསསྤྲི དསྟྲཾ ན ཨདྲུསི། ཏེ ཨུཀཏྲ སཏྲུ ཨུརོཙཡིཾསུ "ན, ཀྲཏྲེ, ཏྲཛྫ ནིཀྲཏྲེ"ཏི། སཏྲ ཏཀྲཀཾཡེཔ ཀྲཀཱསི — "ཨཏྲཏོ རཛྫེ ཐཏྲ ཀཱལཾ ཀཱཏུཾ ན ལཀྲིསྟྲཏི"ཏི།

དུཏིཡདིཔསེ ཙ སྟྲམཾཡེཔ ཀྲིཀྲུསཀྲུཔརིཔྲརོ ཀཏྲ ཏྲཛདྲརེ ཨཏྲུསི། ཏྲཛྫ "སཏྲ ཨུཀཏོ"ཏི སུཏྲ ནིཀྲམིཏྲ, ནིཔེསནཾ པཔེསེཏྲ, སྟྲརཔཛྫིཀྲེ ནིསྤྱིདཔེཏྲ, ལྤྲཀྲུཁཛྫཀཱ ཨདྲུསི། སཏྲ པརིཀྲུཏྲལྤྲཀྲུཁྲཏྲིཡོ "ལྤྲཔ ཀྲཏྲཾ ནིཀྲུཏི, ཏྲཔ སཏྲུ སཏྲིཀཱ ནིསྤྱིདིསྟྲསྤྱི"ཏི ཨུཀཏྲ ནིསིཏྲཾ ཏྲཛྫཾ "ཏཡྻ, མཏྲཏྲཛ, ཨེཏཾ ནྲམ ཀཏ"ཏྲེ ཨཔྲཏྲ, "ཀཱརཊེནེཔ ཏཾ སཛྫུཔེསྟྲསྤྱི"ཏི ཨེཏཾ ཨཏྲིཏཀཱརཎཾ ཨུཏརི — མཏྲཏྲཛ, པབྲཛྫིཏི ནྲམ ཨཛྫུམཛྫུཾ ཡུཛྫྲཔེཏུཾ ན ཝཊྚཏི། ཨཏྲིཏཔེ ཨེསཡོ ཨཛྫུམཛྫུཾ ཡུཛྫྲཔེཏྲ སཏ རཏྲེན ཏྲཛྫ སམྤུཏྲཾ པཔིཏྲོཏི། ཀཏྲ ཀྲཀཱཔྲཏི?

ཨཏྲིཏེ, མཏྲཏྲཛ, ཀྲཏུརཏྲེ ཀྲཏུཏྲཛྫ ནྲམ རཛྫུ ཀཱརེཏི། པཚུསཏྲ པཚུསཏྲ ཏེ ཨེསིཀཏྲ པབྲཛཔྲཏཀོ ལོཀསྤྱིལསེཔནཏྲཡ ཀྲཏུནཀཱརཾ ཀཏྲ ནཀཱརསྟྲ ཨཔྲིཏུརེ ཏེ སུཀཱ ཨཏྲི, པཋམཾ ཨུཀཏོ ཨེསིཀཏོ ཨེཀཱསྟྲ སུཀཱསྟྲ སྟྲུལེ ནིསྤྲིཏི, པཚྪཀཏོཔི ཨེཀཱསྟྲཏི། ཏེ ཡསྤྲཀྲིརཏྲཾ པྲིཏརིཏྲ པབྲཛཔྲཏཾ ཨེཔ ཨཀཱམཾསུ། ཏེ པུན ཨུཀཱཚྪཏྲཔི ཨཏྲཏོ སུཀཱམྤུལེཡེཔ ནིསྤྲིདཏྲེ། ཨཏྲཏེ ཀཚྪཏྲེ ཨེཀོ སུཀཱ སུཀཱི, ཏསྤྲཾ སུཀཱི ཨུཀཏྲ དུཔསྟྲ "ཨཡཾ སུཀཱ མཏྲ, ཨསྟྲཀཱསྤྱི ཏིསསྤྲི པཏསྟྲཏི"ཏི ཨེཏརེསཾ སུཀཱམྤུལསྟྲ ཨེཀཔཏེསེ ནིསྤྲིཏིཾསུ། ཏེ པཚྪ ཨུཀཚྪཏྲ སུཀཱམྤུལཾ ཨཔཔྲིསིཏྲ པཏེ ཐིཏྲཔ "ཀཱསྤྲ ཏུཀྲེ ཨེཏྲ ནིསྤྲིདཏྲ"ཏི ཨུཏཾསུ། ཨུཙརིཡུ ཨསྤྲཀཱ སུཀཱི

སུ་གྲོཾ, ཨཡཾ རུ་གྲོཾ མཧླ, ཏུསྐེཔི པཔྲིསཐ, ཏུསླཀསྤྲི ཨསླཀསྤྲི པཪ྄སླཧྤྲིཧི། ཧ “ཙ མཡཾ པཔྲིསླམ, ཊེཀླམཐ ཏུསྐེ”ཧི གཐཾ ཕཀླེཧླ “ཙ ཏུསྐེ ཨཧྲཪ྄ཕ མཏེཙ ཊེཀླམིསླསླ”ཧི ཧསླཧྲིསུ གཧེཧླ ཊེཀཱཧྲིཾསུ། ཧ “ཧ྄ཏུ སིཀླཔེསླམ ཙེ”ཧི ཨྀཧྲཡླ སཽཕཧྲམཡླཙེ ཧྲེ ཙཀླཙེ རཛཧམཡཐྲ ཨཀྲཾ སླཔེཧླ པཕཧྲེཧླ ཧྲཛཧླཪཾ ཨགམིཾསུ། རཧྲོ “ཨེཕཧྲུཔཾ, ཏེཕ, ཧླཔསླ པཧྲཀཱཪཾ གཧེཧླ ཚིཧླ”ཧི ཙེཕེདཡིཾསུ། ཧྲཛ ཏུཐྲ “པཀྲཱསཐླ”ཧི ཧ པཀྲཱསླཔེཧླ “མཧླཀཱསྨཾ ཏུསྐེཧི གཧཾ, ཨཐྲེ ཕ྄ ཀིཧྲེ མཡླ གཧྲཐ”ཧྲེ ཨླཧ། ཨླམ, མཧླཧྲཛ, ཨསླཀཾ ཙེསིཧྲཧྲཾ ཨེཀཱཧྲཀླམུལཾ ཨཐྲི, ཧཾ ཨཧྲེཧི ཨིསླཧི གཧེཧཾ, ཧཾ ཙ཈ ཧླཔེཧྲཧི། ཧྲཛ པུཪིསེ པེསེཧླ ཧླཔསེ ཙེཀཱཧྲཔེསི།

ཧ བཧི ཚིཧླ “ཤཱིཾ ཏུ ཕ྄ ད཈ཧླ ལཕྲཾསུ”ཧི ཨཽལ཈གཡམླཙ “ཨེདཾ ཙུསླ”ཧི དེསླ “མཡསྤྲི ལཛཾ དཧླ པུཙ གཧྲེསླམླ”ཧི ཨྀཧྲཡླ སཽཕཧྲམཡཾ རཐཔཛཪཾ སླཔེཧླ ཨླཧླཡ ཨགམིཾསུ། ཧྲཛ དེསླ ཏུཐྲ – “ཤཱིཾ, ཧྲཧྲེ, ཀཱཧཐ”ཧྲེ?, ཨླཧ། མཧླཧྲཛ ཨསླཀཾ ཧྲཀླམུལེ ཨཧྲོ ཨེསིགཧ྄ ཙེསིཧྲོ, ཧཾ ཙ཈ ཧྲཀླམུལཾ ཧླཔེཧྲཧི། ཧྲཛ པུཪིསེ པེསེཧླ ཧ ཙེཀཱཧྲཔེསི། ཧླཔསླ ཨཛམཛཾ གལཧཾ གཧླ, “ཨཙཙུཀྐཕྲིཀཱ ཨསྐེཧི གཧ”ཧྲེ ཕྲེཔྲཏེསླཪེཙ཈ ཧྲུཧླ པཐཧཔླདམེཕ ཨགམིཾསུ། ཧཧ྄ དེཕཧ “ཨཡཾ ཧྲཛ དེཧྲཾ ཨེསིགཧྲཾ ཧཐཧ྄ ལཛཾ གཧེཧླ ཨཛམཛཾ གལཧཾ ཀཱཧྲཔེསླི”ཧི ཀཱཧྲཧྲཧླ མཧླསམུཧྲཾ ཨུཐཧེཧླ ཧསླ རཧྲོ ཕྲེཛཧཾ ཡཛཙསཧསླམཧཐྲཾ སམུཧམེཕ ཨཱཀཾསུཧི།

“ཨེསླིཙམཧཪཾ གཧླ, ཧྲཪུཧྲཛཧི མེ སུཧཾ།
ཨུཀྐྲོ སཧ རཐྲེཧི, ས ཧྲཛ ཕྲེཧྲཕཧཀ྄”ཧི།། (ཧྲཾ. ༡.༢.༡༢༥) –

ཨེཕཾ ཧྲགཕཧླ ཨིམསྨཾ ཨཧྲིཧི དསྲཧི ཡསླ ཐཧྲཧྲཾ ཙུམ གཐཱ ཨཽགཕྲཙེཡླ ཧ྄ཧི, “ཧསླ ཧྲཛ ཨཧྲཪ྄ ཀིཪིཡཾ སཀྲཀྲིཧླ ཨཙུཔཧྲཪེཧླ མཡླ ཨགཧཐྲཾ གསྨཾ གཧ”ཧྲེ “གཛྐྵཐ, ཧྲཧེ, ཧྲེཐྲཡེ ཙེཀཱཧྲཧྲསླ”ཧི ཙེཀཱཧྲཔེཧླ ཙཧྲེསི – “མཡླ ཀཱཪཧ྄ ཕྲེཧླཪ྄ ཙུམ ཙཐྲི, ཧསྨཾཡེཕ ཧྲཙེ ཕྲེཧླཪཾ ཀཱཪེསླསླི”ཧི ཧེསཾ དཐསསླཪེཔི ཨདཧླ ཕྲེཧླཪཾ ཀཱཪེསི། ཧཾ སཧྲཡེཧཾ ཕྲུཧཾ།

༢-༣. ཐྲཧྲཀསུཧྲདེཕཧྲཙ

༡༠༠༨_༩. ཏུཧྲེཡེ **ཨུདཡགཱམིཙེཧྲེ** ཨཧྲཪ྄ སམཡེ ཕཧྲེགཱམིཙཾ། **མརཧཾ** **ཨླགམེཡླསླཧི** མརཧཾ ཨིཧྲཀྐྵསི, པཐྲེཡླསི ཕླ། ཧཧེཡཾ ཨུཧྲཙམེཕ།

༤. ཏུཀྲཱཧྲིཧྲཡསུཧྲཕཧྲཙ

༡༠༡༠. ཙཏུཐྲི **སཐྲཏུཀྲཱཧྲིཧྲཡཾ** **སམཧིཀྲཱཧྲཧ྄** མཙུསླཪ྄ཧྲཀྲཱཾ པཏེཀྲཱཧྲཾ།

༥. ཏུཀྲཱཧྲིཕྲེཙེཕླཧཧྲཡསུཧྲཕཧྲཙ

༡༠༡༡. པཐྲམེ **སཐྲཏུཀྲཱཧྲིཕྲེཙེཕླཧཧྲཡཾ** **སམཧིཀྲཱཧྲཧ྄** མཙུསླཪ྄ཧྲཀྲཱཙ སཧྲིཾ ཙཧླཪ྄ ཨཔླཡླ པཏེཀྲཱཧླ།

༦. **པཚམམིཧླམཛྷསུཧྲཕཧྲཙ**

༡༠༡༢. ཚཐྲི **མིཧླཧི** ཨཛམཛསླ གཧེ ཨླམིསཔཪེཧྲ྄གཕསེཙ ཕ྄ཧླཪམིཧླ། **ཨམཛྷཧི** ཨླམཧྲཙཔཏེམཧྲཙཨེཪེཡླཔཐླཧྲིསུ ཨེཀཱཧ྄ པཕཧྲཀཱཛ྄། **ཧྲཧྲིཧི** སསླསསུརཔཀྲཱཀཱ། **སླཽཧེཧླཧི** སམླཙ཈ཧེཧླ ཧྲཧིཧྲགཱཙེམླཏུཡླདཡཱ།

༧. ཏུཧིཡམིཧླམཛྷསུཧྲཕཧྲཙ

༡༠༡༣. སཏྲམེ **ཨཀླཟཏྲཾ** ནམ པསླདཀླཟཏྲཾ བླཕཀླཟཏྲཾ གཏིཨཀླཟཏྲཾ ལཀླཙཀླཟཏྲཾ ཕིཔརིཋླམཀླཟཏྲཏེ ཨནེགཕིཏྲཾ། ཏཐྲ མཏླཐླཏིསུ བླཕཀླཟཏྲཾ ཨཏྲིཕྲེཏཾ།
སུཕཏྲནིབླཕེན ཧི ཕླནསཐྲེཏླཡ པཟཕིཏླཏུཡླ ཕིལླིཡིཏླ ཨུདགབླཕཾ ཨླཔཛྫྷླནླཡ པུརིམབླཕ ཕིགཀྐཏི, བླཕཀླཟཏྲཾ པཀླཡཏི། ལཀླཙཾ པན ན ཕིགཀྐཏི, གཀླཝལཀླཙཏླཕ
རྟེཏི། ཨུཀྐྲསླནིབླཕེན ཙ ཡུསླཀླརསཐྲེཏླཡ ཨླཔཏླཏུཡླ སུསྲེཏླ ཕླནཔཟཕིབླཕཾ ཨླཔཛྫྷླནླཡ པུརིམབླཕ ཕིགཀྐཏི, བླཕཀླཟཏྲཾ པཀླཡཏི། ལཀླཙཾ པན ན ཕིགཀྐཏི,
ཨླཝཀྐནལཀླཙཏླཕ རྟེཏི། **ཏཏིཏཾ ཨཀླཟཏྲཏེ** ཨེཐྲ པན གཏིཨཀླཟཏྲཾ ཨཏྲིཕྲེཏཾ, ཏཏྲེ ཨརིཡསླཕགསྨ ནཐྲི། པསླདཀླཟཏྲསྲི ནཐྲིཡེཕ, ཨེཏྲ པན པསླདཕལཾ པཀླསེཏྲུ
གཏིཨཀླཟཏྲམེཕ དསྲིཏཾ། སེསཾ སབྲཐྲ ཨུཏྲནམེཕླཏི།

ནྡཛཀླནམཕགྲ ཏུཏིཡོ།

༢. སརཀླནིཕགྲ

༡-༢. པཚམམཏླནླམསུཏླནིཕཀྐནླ

༡༠༡༧-༡༨. ཏཏིཡསྨ པཚམེ **ཨེཏླཏེ** ཏིལམཏླཕཙཏླཏིཏི སམིཏྲཾ། **ཕྲིཏཏེ** ཏཏྲུཔགསྲིསུཔགཀླཕུཔགཏིཨལཀླརཕསེན སུཕུཕྲེཏཾ། **ཨླགིཀྐམནུསྨཏེ** ནེརཀྐརམནུསྲཾ།
སསླཏླཏྲུཏཏེ བུཏླ ཕུཀྐཏེ ཨཔིནིབྲིཏླརཀླཡོ, ཡླ པཕིཏྲམགྲེནེཕ ནེགྲཀྐཏེ, ཏླ སསླཏླ བུཏླ བཏུཀླ ཨེཏླཏི **སསླཏླཏྲུཏཾ**། ཨེམིནླཔི ནགརསྨ ཕླནཕླསམེཕ ཏླཔེཏི།
ཕླཏེནླཏི ཨེཏྲ རྟེཏྲ ཙ པརིཏླམཏེན ཨུཏླཏཏླརིནླ། ཏུཏིཡཾ ཨུཏླནམེཕ།

༣. གོཏླསཀླསུཏླཕཀྐནླ

༡༠༡༩. ཏཏིཡེ **ཕླགཕླཕ ཨེཏཾ ཏླནིཕླ ཨེཏིཏི ཏླསྲིཏི སམཀླགཏཾ ཕླ ཨསམཀླགཏཾ ཕླཏི** ཨེདཾ སོ སཀླ ཏྲིཏི ཏླསྲིཏི སམཀླགཏསྨ པུཀླལསྨ
སོཏླཔཀྐབླཕཾ, ཙཏུཏི ཕླ ཏླསྲིཏི སམཀླགཏསྨ སོཏླཔཀྐབླཕཾ ཕླགཕླཕ ཏླནླཏྲིཏི ཨཏྲིཕླཡེན ཨླཏ།

གོཙྩིཕ ཏླསྨསམུཕླཏོ ཨུཕྲཛྫྷོཏི གོཙྩིཕ ཀླརཙཾ ཨུཕྲཛྫྷོ། **ཨེགཏོ ཨསྨ ཕླགཕླ, ཨེགཏོ ཕྲིཀླསཀྐོཏི** ཡསྨིཾ ཀླརཙེ ཨུཕྲཏེ ཕླགཕླ ཕྲིཀླསཀྐེན ནླནླལཏྲིགོ
ཏུཏླ ཨེགཾ ཕླཏཾ ཕདཀྐོ ཨེགཏོ ཨསྨ, ཕྲིཀླསཀྐོཔི ཨེགཾ ཕདཀྐོ ཨེགཏོཏི ཨཏྲོ། **ཏིནེཕླཏཏེ** ཡཾ ཕླཏཾ ཏུསྲེ ཕདེཟ, ཏམེཕླཏཾ གཏེཕྲཏི། ནཏུ ཙ ཨརིཡསླཕགསྨ
རཏནཏླཡེ པསླདནླནཏྲཾ ནཐྲི, ཨཟ གསྨ ཨེས ཨེཕམླཏླཏི? ཕླགཕཏོ སབྲཀྐཏླཡ། ཨེཕཀྐིསྨ རྟེཏི "ཕྲིཀླསཀྐོ ཨཏྲཾ ཨསབྲཀྐཏླཡ ཨཏྲནིཏླཔི གཟཕྲ, སཐུ པན
ཨཀླཙཾ ནམ ནཐྲི"ཏི། ཏསྨ ཨེཕམླཏ། **ཨཀླཏ གཡླཙཾ ཨཀླཏ གུསལླཏི** གཡླཙམེཕ གུསལམེཕ ཕཏླམི, ན གཡླཙགུསལཕིམུཏྲཏེ། ཨཔིཙསྨ ཨནཕཛྫྷནཏོསོ
ཨེསོཏི།

༤. པཚམསརཀླནིསཀླསུཏླཕཀྐནླ

༡༠༢༠. ཙཏུཏྲེ **ཨེཏྲ མཏླནླམ ཨེགཀྐོ ཕུཀྐལོཏི** ཨེདཾ ན གེཕལཾ སརཀླནི ཨེཕ ཨཔླཡཏོ སུཏྟེ, ཨེམེཔི ཕུཀྐལླ སུཏླཏི དསྲེཏུ ཨླརཏྲཾ། **མཏླསོ ནེཏྲཀྐཾ
ཁམཏྲཏི** པསླཙེན ཙ ཨོལོགནཾ ཁམཏྲེ། ཨེམིནླ ཏླསྲུནུསླརིམགྒབྲཕུཀྐལཾ དསྲེཏི། **ཨགཏླ ནེརཡཏེ** མགྒབྲཕུཀྐལོ ཧི ཨཔླཡཏོ པརིམུཏྟོཏི ཕླ པརིམུཏྟོསྨཏླཏི ཕླ ཕཏྲུ
ན ཕབྲཏི, པརིམུཏྟཏླཏི པན ཕཏྲུ ཕབྲཏི། ཡསྨ ཙ པརིམུཏྟཏི, ཏསྨ གཏླ ནམ ན རྟེཏླཏི, "ཨགཏླ"ཏི ཕུཏྟེ, ན གཀྐཏླཏི ཨཏྲོ། **སཏླམཏྲཾ པེམམཏྲཏེ** ཨེམིནླ
སཏླནུསླརིམགྒབྲཕུཀྐལཾ དསྲེཏི། **མཏླསླལླཏི** སམླཔེ ཚིཏེཕ ཙཏླར་མཏླསླརཏྲེ དསྲེཏྲོ ཨླཏ། **མརཙགླལེ སེཀླཾ སམླདིཕླཏི** མརཙསམཡེ ཏྲིསུ སེཀླསུ པརིཕུརཀླཏྲེ
ཨཏྲོསྲིཏི དསྲེཏི།

༥. དྭིཏིཡསརཧྣཎིསཀཱསུཏྲཔཱཋཀྲཏྣ

༡༠༢༡. པཉྩམེ **དུཀླཱིཏྟཏྟེ** ཕྲིསམཁེཊྟཾ། **དུཀླྐུམཏྟེ** ཨུཏྶརཀླུམིཾ ལོཊྟཔཏཏཾ། **ཁཊྣཱིནཱིཏི** པཪིཀྲིཊྣཱེ། **ཕྟུཊྚིནཱིཏི** ཨུདཀེན ཏེམེཏྭ ཕྟུཏིཀླཱཾ ཨཱཔཊྣེ། **ཕླཊྟཏཔཏཊྣཱིཏི** ཕླཊྟཏཔཱེན ཏཏཊྣ ནིརོཛཀླཱཾ གཱཊྣེ། **ཨསཱིཏཊྣཱིཏི** ཨཏཱིཏཱཀསཱཏཊྣེ ཨགཱཏིཏསཱཏཊྣེ། **ཨསུཁསཡིཊྣཱིཏི** ན ཀཱོཊྟཱིཏྭཱ པཀྲིཔིཏྭ སུཊྨུ ཚཔིཊྣེ། **སུཁསཡིཊྣཱིཏི** ཚཔིཏཊྣཱཏོ ཙཊྣཾ སཱུསེ ཨཙལིཊྣེ།

༦. པཆམཨཏྣཔཱཔིཊྟིཀཱསུཏྲཔཱཋཀྲཏྣ

༡༠༢༢. ཚཊྛེ **ཚཊྣསོ** ཕེདཏྣ **པཊྜིཕྲཱསྣཱཱིཡཱཏི** ཁཎྜེན ཕེདཏྣ པཊྜིཕྲཱསྣཱཱིཡ། **མིཊྣཱཊྣཱཆེཊྣཱཏི** མིཊྣཱཔཏྲཕལེཀྲཆེན **མིཊྣཱཕིམུཊྲིཡཱཏི** ཨཊྣིཡཱཊྣེཀཱཕིམུཊྲིཡཱ། **ཏསྨཱ** **སཊྣཱཙྪ** སྤཱིལཙྪཏི གཱཊྣཱ ཕུཊྚཊྣཱ ཨེཔྲ། **ཡཊྟ** **ཏི** **ནསྨཱཏི** ཡོ ནཱམ།

༧. དྭིཏིཡཨཏྣཔཱཔིཊྟིཀཱསུཏྲཔཱཋཀྲཏྣ

༡༠༢༣. སཏྟམེ **སསྤྲཊྣཡིཀཾ** **མཀྲཊྣཱཡཏྟེ** སསྤྲཊྣཡཏེཏུཀཾ མཀྲཊྣཱཡཾ **གཱིཏིསྭཱམྤིཊྟིཀཱཊྣཱཏི** གཱིཊྟིཾ ཨཏྣཀྐཔིཀཱཊྣེ། སེསཾ སཊྣཱཊྣ ཨུཏྣཱཏམེཝཱཏི།

སརཧྣཎིཔཱཀྲ ཏཊྛིཡོ།

༩. པུཥྤཱཊྣིསཏྣཔཱཀྲ

༡. པཆམཔུཥྤཱཊྣིསཏྣསུཏྲཔཱཋཀྲཏྣ

༡༠༢༧. ཙཏུཊྠཱཊྣ པཆམེ **པུཥྤཱཊྣིསཏྣ** **ཀཱུསལཱཊྣིསཏྣཱཏི** པུཥྤཱཏདིཡོ ཀཱུསལཏདིཡོ། **སུཁཱཏྣཱཏཊྣཱཏི** སུཁཱཊྣཱ པཙྩཡཱ།

༩. པཆམདིཔཔདསུཏྲཔཱཋཀྲཏྣ

༡༠༣༠. ཙཏུཊྟེ **དིཔཔདཊྣཱཏི** དིཔཱཏཾ ཤཱཆེན, དིཔཊྣཱ ཕཱ ཤཱཆེན ཨཀཱཏཔདཊྣེ། **ཕིསུཊྣིཡཱཏི** ཕིསུདྡྷཱཏཊྣཱཡ། **པརིཡོདཔཏཊྣཱཡཱཏི** པུརིཡོདཔཏཊྣཱཡ ཛོཏཏཊྣཱཡ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཙཏུརོཔི ཕལཊྣུཔུཀྲཱཊྣཱ ཕིསུཊྣཊྣེན དིཔཱ ནཱམ ཛཱཏཱ།

༣. ཕཱསསུཏྲཔཱཋཀྲཏྣ

༡༠༣༩. ཨཊྛམེ **ཕཱཏཾགཱཏྣཱཏི** ཕཱཏཾ ཕུཊྛཱཏི ཏིཊྣཾ, ཏཾ པཊྣཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཱསཱཕཱཏཾ** **ཁཡཱཡ** **སཾཝཏྟཏྟཱཏི** ན པཆམཾ ཏིཊྣཾ གཱཏྣ པཊྣ སཾཝཏྟཏི, གཱཊྣཱསྨཱཏྣ ཨེཝ སཾཝཏྟཏི། དེསཏྣ པན ཨེཝཾ གཱཏཱ།

༡༠. ནཏྟིཡསཀཱསུཏྲཔཱཋཀྲཏྣ

༡༠༣༦. དསམེ **དིཊྣ** **པཕྲིཕྲེཀཱཡ** **རཊྟིཾ** **པཊིསལླཱཏཡཱཏི** དིཊྣ པཕྲིཕྲེཀཱཏཡ རཊྟིཾ པཊིསལླཱཏཏཡ། **ཏསྨཱ** **ཏ** **ཕཱཏུཏཊྣཱཡཏྟཱཏི** སམཱཔཏྟིཔསྶཏྣ ཏསྨཱ ན ཨུཔཔཛྫཏི། སེསཾ སཊྣཱཊྣ ཨུཏྣཱཏམེཝཱཏི།

པུཙྪཱནིདྡེསཔདཀྐམོ ཙཏུཏྠོ།

༥. སགཱཐཀཔུཙྪཱནིདྡེསཔདཀྐམོ

༡. པཋམཨཊྛཀསུཏྟཔདཀྐམ

༡༠༣༧. པཙྪིམསྶ པཋམེ **ཨསཏྟིསྨིནྟི** ཨཱལཱཔཱཀཱཀཉླཡ ཨསཏྟིསྨིཾ, ཡོཛནཱཔེཀྑེན པཏསྶ སཏྟུ ཨཏྠི། **བཏུཏྟིཾཔཱཏྟི** སཔྤིཊྛཀཱཨཔྤིཊྛཀཱནཾ ཏྟིཾཔཱཏཱསྨཱཏྟནཾ པཱསེན བཏུཏྟིཾཔཱཾ། **པུབྦནྟི** བཏྟ། **སཔཱཏྟི** སཏྟམུཏྟ། **ཨུཔཡཏྟིནྟི** ཨུཔཔཱཏྟཏྟི།

༢. དུཏིཡཨཊྛཀསུཏྟཔདཀྐམ

༡༠༣༨. དུཏིཡེ **ཡཏྠིམཱུ** **མཏྟནཏིཡོ** **སཾསཏྟཏྟི** **སམེཏྟཱིནྟི** ཡསྨིཾ སཾཝཏྟེ ཨེཏྟ མཏྟནཏིཡོ ཨེཀཱིཏྟཔཏྟི, ནེརཏྟཏྟ ཏྟཔཏྟཱིནྟི ཨཏྠོ།

༣. ཏཏིཡཨཊྛཀསུཏྟཔདཀྐམ

༡༠༣༩. ཏཏིཡེ **པུཙྪཱཀཱམོཏྟི** པུཙྪིཏུཀཱམོ། **ཀུསལེ** **པཏིཊྛིཏོཏྟི** མགྒཀུསལེ པཏིཊྛིཏོ། **ཏྟཔེཏྟི** **མགྒཾ** **ཨམཏསྶ** **པཏིཊྛཱཏྟི** ནིབྦཱནསྶ པཱཔུཀཏྟཾ ཨཱརཏྟམགྒཾ ཏྟཔེཏྟི། **ཏྟམྨསུཏྟནིཀཱམོཏྟི** ཏྟམྨསུཏྟཾ པུཏྟཏྟི ཨརིཡཔཐཾ ཏྟམྨསུཏྟཾ, ཨཏྟིཀཱམོ ཨཏྟཏྟི ཏྟམྨསུཏྟཏྟིཀཱམོ, ཨཏྟིཀཏཔཱཡོཏྟི ཨཏྠོ། **ཁཡེ** **རཏོཏྟི** ཀིལེསཀྑཡེ རཏོ།

༤. པཋམམཏྟུནསུཏྟཔདཀྐམ

༡༠༤༠. ཙཏུཏྠེ **ཨཏྟྟེ** **མཏྟཏྟེཏྟི** སཏྟཔིཏྟཏྟ ཨརིཡཏྟནེན ཨཏྟྟེ ཙེཏྟ མཏྟཏྟེ ཙ། ཏྟིནེཏྟ ཏྟོཔིཏྟ **མཏྟཏྟཾཏྟོ།** སེསཾ སཱཏྟུཏྠ ཨུཏྟཏྟནམེཝཱཏྟི།

སགཱཐཀཔུཙྪཱནིདྡེསཔདཀྐམོ པཉྩམོ།

༦. སཔྤཉྙཔདཀྐམོ

༢. པཉྙཾཔཉྙསུཏྟཔདཀྐམ

༡༠༤༡. ཚཊྛསྶ དུཏིཡེ ཨཡམཏྟིཔྤཡོ – སོཏྟཔཏྟཾ ཏྟིཏྟཾ ཨིཏྟཱིཏ པོཏྟཾ ཨཏྟཔཏྟཾཏྟ ཏྟཏྟེཔ ཨིཏྟིཡབཝཝཏྟཏྟཏྟཏྟི སམཏྟཏྟཏྟ པིཡཔཱཏྟཾ པཏྟཏྟ སཀཱཏྟཱམིམགྒཾ པཏྟུཏྟིཏྟཏྟི, སཀཱཏྟཱམིཏྟི ཨཏྟཱམིམགྒཾ, ཨཏྟཱམིཏྟི ཨརཏྟཏྟམགྒཏྟི ཨིམམཏྟཾ སཏྟཡ ཏྟཱཔཏྟ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ སཏྟཔེ ཏྟཏྟི པཱིཏྟི གཱཐིཏྟཏྟི།

༣. ཏྟཏྟཱིཏྟསུཏྟཔདཀྐམ

༡༠༤༢. ཏཏིཡེ **ཏྟཏྟིཏྟཏྟི** སཏྟསུ ཏྟིཏྟུ ཨེཀཱ། བུདྡྷཀཱལསྨིཏྟི ཏྟཏྟིཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཀཱ, པིཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཀཱ, ཨུཏྟཾ གཱཏྟཏྟི, ཏྟིཏྟཾ གཱཏྟཏྟི, ཏྟཏྟཱ ཨུཔཏྟཀཱ, ཏྟཏྟཨཏྟཔིཏྟཏྟཱ, མཏྟཨཏྟཔིཏྟཏྟཱཏྟི ཨིམེ སཏྟ ཏྟཏྟ པཉྩསཏྟཨུཔཏྟཀཱཔརིཏྟཏྟ ཨཏྟེཏྟ། ཨེཏྟིསུ ཨེས ཨཏྟཏྟཔ།

གཱཏྟཏྟཏྟི ཏྟཏྟགཱཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ། **གཱཏྟིཏྟཏྟི** ཨཏྟགཱཏྟཏྟ ཙོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཀོཀཱཏྟཏྟི** ཀོཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཔཱཀཱ ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཱཀཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨུཔསམྤཏྟ** **པིཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨིཏྟཏྟི** **པོ,** **ཏྟཏྟཏྟ,** **སཱཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ

རཐཝིནཱིཏཔཏིཔདཾ མོནེཡྻཔཏིཔདཾ མཧཱཨརིཡཝཾསཔཏིཔདཾ ཕུརེཏྭེཏི སིཀྑིཏབྦཾ། ཨིཏི སབྦཱ ཨིམེསཾ ཨུཔཱསཀཱནཾ ཨབྷཡཾདནྟཱནཾ ཨཱརོཔེསི། ཀསྨཱ ? ཨིཏི ཀིར ན ཨཏྟནོ ཉཱཏིཡཾ ཚནྡཱ ཨོསྶཱདཾ ཕཱཏཾསུ, ཨཔྤིསེསེན པན སཏྟཱནཾ ཨུཏྟིཔིཏུཾ སམཏྠཱ ཧོཡ “ཨོཔཱདཏུ ནོ, ཉཱཏཱ, ཉཱཏཀཱ”ཏི ཕཱཏཾསུ། ཏེན ཏེསཾ སབྦཱ ཨབྷཡཾདནྟཱནཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ ཨིཔྤསྶཏ། **ན ཧོ ནེཏཏྟེ** ན ཧོ ཨིཏཾ། ནཀཱར པནེཏྠ བྱཉྫནསནྡྷིམཏྟམེཝཱཏི ཝེདིཏབྦོ། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཨིཏྟནི ཨཏྟནོ ཉཱཏིཡཾ ཚནྡཱ ཨོསྶཱདཾ ཕཱཏཝ, ཏསྨཱ།

༦. གིལཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༥༠. ཚཊྛེ ན ཧོ པནེཏཏྟེ ན ཧོ ཨཏྠེཏི ཨིཏཾ། **སཔྤཉྙོ ཨུཔཱསཀོཏི** སོཏཱཔནྣོ ཨཏྟཱསཱིཏོ། **ཨསྶཱསནཱིཡེཧི ཏུཊྛིཛནཀེཧི** ཨསྶཱསཀརེཧི ཏུཊྛིཛནཀེཧི། **ཨསྶཱསཏཱཡ ཨསྶཱསོཏི** ཨསྶཱསཏུ ཨཱཔནྣཱ། **མཧཱརཱིཏོཏི** མཧཱཔཏིཔཏྟོ། **མཧཱཉྙཱཎོཏི** མཧཱསཱཝཀོ། **ཨཏྠིམོཙེཏཱཏི** ཚཔེཏི། **ཨཏྠིམོཙེཏྭཱཏི** ཚཔེཏྭཱ། **ཨིཕཾ ཕིམུཏྟཙིཏྟསྶཱཏི** ཨིཕཾ ཨཱརཏྟཔལཔྤིམུཏྟིཡཱ ཕིམུཏྟཙིཏྟསྶ། **ཡདིདཾ ཕིམུཏྟིཡཱ ཕིམུཏྟནྟི** ཡཾ ཨིདཾ ཕིམུཏྟིཾ ཨཱསཝཱ ཕིམུཏྟིཡཱ ནཱནཱཀརཎཾ པཏྠཱིཾ སིཡཱ, ན ཏཾ པསྶཱམི། ཉཱཎཱསཉྙཱ ཏི ཙེཏོཡཏྭཱཙཏྟཱཡཏྭཱཙཔཊྛེསུ ཙེཏ ཨསཱིཏིཉཱཎཀཱཔཊྛེསུ ཚཏི ཨུཔཱམཏིཡཀྑེསུ པསྶཾ ནཱམ ནཏྠི, པཏིཔཏྟི པན མགྒེ ཕཱ ཕལེ ཕཱ ཨུཔཱསཀཱནཉྩ ཉཱཎཱནཉྩ ནཱནཱཀརཎཾ ནཏྠི།

༧. པཙྩཡཔཏིལཱབྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༥༥. ནཝམེ **པཙྩཡཔཏིལཱབྷཡ སཾཡུཏྟཕཏི** ཨིཏྠ སཏྟ སེཀྑཱ པཙྩི པཏིལཱབྷཏི ནཱམ, ཕིཉྙཱསོ པཏིལཱབྷཔཙྩེ ནཱམཏི ཝེདིཏབྦོ། པཏྠོ **པཙྩཡབྷཱཕིལཱབྷཏྠཱཏུབྦཔི** ཨིསེཔྤ ནཡོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

སཔྤཙྩཡཝགྒོ ཚཊྛོ།

༨. མཧཱཝཙྪཝགྒོ

༡. མཧཱཝཙྪསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༥༨. སཏྟམེ **མཧཱཝཙྪཏཡ སཾཡུཏྟཕཏིཡཱཏིསུ** “མཧཏྟེ ཨཏྠི པརིཉྙཱཏཱཏིཏི མཧཱཝཙྪ”ཏིཡཱཏིནཱ པཏིསམྦྷིདཱཡཾ (པཏི॰ མ॰ ༢.༦) ཝུཏྟནཡེནེཝ སབྦཏྠ སབྦཱཔཏིསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

སོཏཱཔཏྟིསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. སཙྩསཾཡུཏྟཾ

༡. སམཱདྷིཝགྒོ

༡. སམཱདྷིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༧༡. སཙྩསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ **སམཱདྷིཾ, བྷིཀྑཝེ**ཏི ཏེ ཀིར བྷིཀྑཱུ ཙིཏྟེཀགྒཏཱཡ པརིཧཱཡནྟི, ཨཐ ནེསཾ སཏྠཱ – "ཨིམེསཾ ཙིཏྟེཀགྒཏཾ ལབྷིཏྭཱ, ཀམྨཊྛཱནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ, ཝིསེསཾ པཱཔུཎིསྶནྟཱི"ཏི ཨིམཾ དེསནཾ ཨཱརབྷི། **པཛཱནཱཏི, བྷིཀྑཝེ, "ཨིདཾ དུཀྑ"ནྟི ཡོགོ ཀརཎཱིཡོ**ཏི ཨིཏྠ ཡཐཱབྷཱུཏཉཱཎདསྶནེན ཀཱརཎཛྫྷཱནཾ ཡཐཱསབྷཱཝཏོ ཛཱནནཏྠཱཡ ཡུཏྟཾ ཀཏྟབྦཾ། ཨིཏྠཱི ཉཱཏཝྦཾ ཏཾ – **པཛཱནཱཏི**, ཡསྨཱ སམཱཧིཏོ བྷིཀྑུ ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི, ཏསྨཱ ཏུམྷེཧི ཙ སམཱཧིཏེཧི ཙཏུནྣཾ སཙྩཱནཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནནཏྠཱཡ "ཨིདཾ དུཀྑ"ནྟི ཡོགོ ཀརཎཱིཡོ། ཏཏྠ ཡསྨཱ ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི ཏཐཱགཏསྶ པཱཏུབྷཱཝཱ པཱཀཊཱནི ཧོནྟི, ཡསྨཱ ཙ ཏཐཱགཏེན སུཔཊིཝིདྡྷཱནི, ཡསྨཱ ཙ ཏེསུ ཨཔརིམཱཎཱ ཝཎྞཱ ཨཔརིམཱཎཱནི པདབྱཉྫནཱནི, ཡསྨཱ ཙ ཏེསཾ ཨཱདཱིནཝེཔི ཨཱནིསཾསཱ པཀཱསིཏཱ ཨཏྠི ཙ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཨཱགཏཱ ཏེ ཨཏྠཱ ན ཨཏྠི, ཏསྨཱ "ཨིཏྠཾ ཀོ ཨཏྠོ ན ཨཏྠཱི"ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི "ཨིདཾ དུཀྑ"ནྟི ཡོགོ ཀརཎཱིཡོ།

༢. པཊིསལླཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༧༢. དུཏིཡཾ ཀཱཡཝིཝེཀཱཝིཧཱརིནཾ ཀཱཡཝིཝེཀཔཊིལཱབྷཏྠཱཡ ཝུཏྟཾ།

༣. པཋམཀུལཔུཏྟསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༠༧༣-༧༥. ཏཏིཡེ **ཨབྷིསམཡཱཡཱ**ཏི ཨབྷིསམཡཏྠཱཡ། **སམཎབྲཱཧྨཎཱ**ཏི ཡེ ཀེཙི སཱསནཱཝཙརཱ ཨབྷིསམེནྟི། ཏཏྠ ཙཏུསཙྩཔཊིཝེདྷེན, ཏེན ཏེན ཨབྷིསམཡེན བྲཧྨཙརིཡཾ པཏྟཱ ཨཛྫྷོསཡིཏཱནཱི ཝུཏྟཱནི།

༤. དུཏིཡསམཎབྲཱཧྨཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༧༦. ཚཊྛེ **ཨབྷིསམྦུཛྫྷིཾསུ** **པཀཱསེསུ**ནྟི ཨབྷིསམྦུཛྫྷནྟི ཨཱཧཱཏི ཨིམཾ ཨཏྠཾ ཨབྷིསམྦུཛྫྷིཾསུ པཀཱསཡིཾསུ། ཨིམསྨིམྤི སུཏྟེ སབྦཉྙུབུདྡྷཱ ཙ སམཎབྲཱཧྨཎེན གཧིཏཱ།

༡༠. ཏིརཙྪཱནཀཐཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༨༠. དསམེ **ཨནེཀཝིཧིཏ**ནྟི ཨནེཀཝིདྷཾ། **ཏིརཙྪཱནཀཐ**ནྟི ཨནིཡྻཱནིཀཏྟཱ སགྒམགྒམགྒཱནཾ ཏིརཙྪཱནབྷཱུཏཾ ཀཐཾ། **རཱཛཀཐ**ནྟིཨཱདཱིསུ རཱཛཱནཾ ཨཱརབྦྷ "མཧཱསམྨཏོ མནྡྷཱཏཱ དྷམྨཱསོཀོ ཨེཝཾ མཧཱནུབྷཱཝོ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན པཝཏྟཀཐཱ **རཱཛཀཐཱ**། ཨེས ནཡོ **ཙོརཀཐཱ**དཱིསུ། ཏེསུ "ཨསུཀོ རཱཛཱ ཨབྷིརཱུཔོ དསྶནཱིཡོ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན གེཧསིཏཀཐཱཝ ཏིརཙྪཱནཀཐཱ ཧོཏི། "སོཔི ནཱམ ཨེཝཾ མཧཱནུབྷཱཝོ ཁཡཾ གཏོ"ཏི ཨེཝཾ པཝཏྟཱ པན ཀམྨཊྛཱནབྷཱཝེ ཏིཊྛཏི། ཙོརེསུཔི "མཱུལདེཝོ ཨེཝཾ མཧཱནུབྷཱཝོ མེགྷམཱལོ ཨེཝཾ མཧཱནུབྷཱཝོ"ཏི ཏེསཾ ཀམྨཾ པཊིཙྩ "ཨཧོ སཱུརཱ"ཏི གེཧསིཏཀཐཱཝ ཏིརཙྪཱནཀཐཱ། ཡུདྡྷེཔི བྷཱརཏཡུདྡྷཱདཱིསུ "ཨསུཀེན ཨསུཀོ ཨེཝཾ མཱརིཏོ ཨེཝཾ ཝིདྡྷོ"ཏི ཀཱམསྶཱདཝསེནེཝ ཀཐཱ ཏིརཙྪཱནཀཐཱ, "ཏེཔི ནཱམ ཁཡཾ གཏཱ"ཏི ཨེཝཾ པཝཏྟཱ པན སབྦཏྠ ཀམྨཊྛཱནམེཝ ཧོཏི། ཨཔིཙ ཨནྣཱདཱིསུ "ཨེཝཾ ཝཎྞཝནྟཾ གནྡྷཝནྟཾ རསཝནྟཾ ཕསྶསམྤནྣཾ ཁཱདིམྷ བྷུཉྫིམྷ པིཝིམྷ པརིབྷུཉྫིམྷཱ"ཏི ཀཱམསྶཱདཝསེན ཀཐེཏུཾ ན ཝཊྚཏི། སཱཏྠཀཾ པན ཀཏྭཱ "པུབྦེ ཨེཝཾ ཝཎྞཱདིསམྤནྣཾ ཨནྣཾ པཱནཾ ཝཏྠཾ སཡནཾ མཱལཾ གནྡྷཾ སཱིལཝནྟཱནཾ ཨདམྷ, ཙེཏིཡེ པཱུཛཾ ཨཀརིམྷཱ"ཏི ཀཐེཏུཾ ཝཊྚཏི།

ཙྪཏིཀཱཝྲིཏྟིསུཔི "ཨསྨཱཀཾ ཙྪཏཀཱ ཥྟུཏཱ སམཏྟཱ"ཏི ཡྠཱ, "ཡུཝྲི མཡཾ ཨཱཔཾ པྲིཙྪིཏྲིཏི ཡྟཱཏེཏི པྲིཙྪརིསྨཱ"ཏི ཡྠཱ ཨསྨཱདཔཱསེན ཕཱཧྲུ ན ཕཝྲཏི། སྨཱཏྲཀཾ པན གཏྲཱ "ཏེཔི ནོ ཙྪཏཀཱ ཁཡཾ གཏཱ"ཏི ཡྠཱ, "ཡུཝྲི མཡཾ ཨཱཔཏྟུཔྤཱ ཨུཔཱཏནྟཱ སཏྟཱཐཱ ཨདསྨཱ"ཏི ཡྠཱ གཔེཏབྦཱ། **ཀཱམཀཱཝྲིཏྟིསུཔི** སུཏེཔིཝྲཏུཏྟིཔིཝྲསུཏྲིཀཱཏུཝྲིཀཱཏིཔཱསེན ཡྠཱ "ཨསུཀཱཀཱམཡཱསིནོ ཥྟུཏཱ སམཏྟཱ"ཏི ཡྠཱ ཨཱཔཾ ཨསྨཱདཔཱསེན ཕཱཧྲུ ན ཕཝྲཏི, སྨཱཏྲཀཾ པན གཏྲཱ "སཏྟཱ པསཏྟཱ"ཏི ཡྠཱ, "ཁཡཾ གཏཱ"ཏི ཡྠཱ ཕཱཧྲུ ཕཝྲཏི།

ནིགམནགརཛནཔདཀཱཝྲིསུཔི ཨཱསེཔྲ ནཡོ།

ཨཱཏིཝྲིཀཱཝྲཱཔི ཕཱཏྟསཏྟཱཏུཏྲིཏི པཏིཏྟ ཨསྨཱདཔཱསེན ཕཱཧྲུ ན ཕཝྲཏི, "སཏྟཱ པསཏྟཱ ཁཡཾ གཏཱ"ཏི ཨཱཔམེཔྲ ཕཝྲཏི། **ཥྟུརཀཱཝྲཱཔི** "ནཏྟིམིཏྟོ ཏྟམ ཡོཏྟོ ཥྟུརོ ཨདོསཱ"ཏི ཨསྨཱདཔཱསེན ཕཱཧྲུ ན ཕཝྲཏི, "སཏྟོ པསཏྟོ ཨདོསོ, ཁཡཾ གཏོ"ཏི ཨཱཔམེཔྲ ཕཝྲཏི། སུཏྟཀཱཝྲིཏིཔི ཡུཏྟཱ། སུཔི ཙསུ སུཏྟཀཱཝྲ "ཨཱཔཏྟུཔྤཱ ཏྟམ སུཏྟ པཱིཏྟ རཏིཛནཏྟཱི ཏོཏྟཱི"ཏི ཨསྨཱདཔཱསེནེཔྲ ན ཕཝྲཏི, ཡུཏྲཱིནཔཱཔཱསེན པན "ཨུཀྨུཏྟཀཱསཾཕཏྟནེཀཱ"ཏིཡུཏྲིནྟཱ ནཡེན ཕཝྲཏི། **པྲིསིལྠཀཱཝྲཱཔི** "ཨསུཀཱཔྲིསིལྠཱ སུཏེཔིཝྲཏུཏྟིཔིཝྲ"ཏི ཡྠཱ, "ཨསུཀཱཔྲིསིལྠཱཡ ཡཱསིནོ ཥྟུཏཱ སམཏྟཱ"ཏི ཡྠཱ ཨསྨཱདཔཱསེནེཔྲ ཕཱཧྲུ ན ཕཝྲཏི, "སཏྟཱ པསཏྟཱ ཁཡཾ གཏཱ"ཏི ཨཱཔྟོཔཾ ཕཝྲཏི། **ཀཱསྨཱཝྲཏྟནཀཱཝྲཏི** ཨུདཀཱཏིཝྲཀཱཝྲ ཕུཏྟཏི, ཀཱསྨཱཏྟསཱཀཱཝྲ ཡྠཱ། སུཔི "ཡཱསུཏཱཀཱ ནཏྟོཏྟཾ གཱཡིཏྟཾ ཚཀཱ"ཏི ཨསྨཱདཔཱསེན ན ཕཝྲཏི, "སཏྟཱ པསཏྟཱ"ཏིཡུཏྲིནྟཱ ནཡེནེཔྲ ཕཝྲཏི།

ཕུཝྲཔིཏཀཱཝྲཏི ཨཏྟིཏཙྪཏིཀཱཝྲཱ། ཏཝྲ ཕཏྟསཱནཙྪཏིཀཱཝྲསཏིསོཔྲ པྲིཏེཏྟཡོ། **ནྟནཏྟཀཱཝྲཏི** ཕུརིམཔཏྟིམཀཱཝྲཏི པྲིསུཏྟ ཨཕཱསིསྟ ནྟཏྟསཏྟཱཔྤཱ ནིརཏྟཀཱཀཱཝྲཱ། **ཡོཀཱཀྲཱཡིཀཱཏི** "ཨཡཾ ཡོཀཱ གེན ནིཀྟཱིཏོ, ཨསུཀེན ཏྟམ ནིཀྟཱིཏོ, ཀཱཀཱ སེཏོ ཨཀྟིཏཾ སེཏཏྟཱ, ཝལཱཀཱ རཏྟཱ ཡོཏེཏསྲ རཏྟཏྟཱ"ཏི ཨཱཔམྟཏྲིཀཱ ཡོཀཱཡཏཔྲིཏཏྟསཡཱཡཀཱཝྲཱ། **སམུདྡཀཱཡིཀཱ** ཏྟམ "ཀཱསྨཱ སམུདྡོ སཱགརོ, སཱགརདེཔེན ཁཏེཏཏྟཱ སཱགརོ, ཁཏོ མེཏི ཏཏྟསུཏྟཱཡ ནིཔེཏིཏཏྟཱ སམུདྡོ"ཏི ཨཱཔམྟཏྲིཀཱ ནིརཏྟཀཱསམུདྡཀཡིཀཱཀཱཝྲཱ། ཨིཏི ཝྲཕོ ཨིཏི ཨཝྲཕོཏི ཡཾ ཡྠཱ ཏཾ ཡྠཱ ནིརཏྟཀཱཀཱརཀཾ ཕཏྟཱ པཕཏྟིཏཀཱཝྲ **ཨིཏིཝྲཕཱཝྲཕཔཀཱཝྲཱ**། ཨིཏྟ ཙ ཝྲཕོཏི སཱསྣཏཾ, ཨཝྲཕོཏི ཨུཙྪེཏཾ། ཝྲཕོཏི ཥུཏྟཱི, ཨཝྲཕོཏི ཏྟཏི། ཝྲཕོཏི ཀཱམསུཁཾ, ཨཝྲཕོཏི ཨཏྟཀིལམཐོ། ཨིཏི ཨིམཱཡ ཚཝྲིཏྟཱཡ ཨིཏིཝྲཕཱཝྲཕཔཀཱཝྲཱཡ སཏྟཱི ཝྲཏྟིས ཏིརཙྪཱནཀཱཝྲ ཏྟམ ཏོཏྟི། སེསཾ སཝྲཏྲ ཨུཏྟཱནཏྲམེཝྲཏི།

པཐམོ ཕཝྲོ།

༢. ཏྟསྨཙཀྲཱཔྲཕཏྟནཕཝྲོ

༡. ཏྟསྨཙཀྲཱཔྲཕཏྟནསུཏྟཕཏྟནཱ

༡༠༨༡. ཏུཏིཡསྨ པཐམེ **ཝྲཱརཱཎསིཡནྟི** ཨཱཔཾཏྟམཀཱ ནགརེ། **ཨིསིཔཏནེ མིགཏཱཡེཏི** ཨིསྲིནཾ པཏནུཔྤཏནཔཱསེན ཨཱཔཾལཏྟཏྟམེ མིགཱནཾ ཨཏྟཡཏཱནཔཱསེན ཏིཏྟཏྟ མིགཏཱཡསཏྟཏེ ཨཱུཏྟམེ། ཨིཏྟ ཏི ཨུཔྤཏྟུཔྤཏྟ སཝྲཏྟཱཨཱིསཡོ པཏནྟི, ཏྟསྨཙཀྲཱཔྲཕཏྟནཏྟཾ ནིསྲིཏནྟཱིཏི ཨཏྟོ། ནཏྟམསུལཀཱཔཏྟརཏོ སཏྟཏཏྟཡེན ནིརོཏྟསམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱིཏྟ ཨཱནོཏཏྟཏཏེ ཀཏམུཁཏོཏྟཔྲཏྟཱིཀོཏྟ ཨཱུཀཱསེན ཨཱུཀཱཏྟ པཏྟོཀཱཝྲུཏྟཱཨཱིསཡོཔིཏྟ ཨོཏརཎཔཱསེན པཏནྟི, ཨུཔོསཐཏྟུཏྟ ཨཏྟུཔོསཐཏྟུཏྟ སནྟིཔཏནྟི, ཀཱཏྟམཱཏནཾ པཏིཀཱཏྟཏྟཱཔི ཏཏོཔྲ ཨུཔྤཏནྟིཏི ཨིསིཏྟ ཨིསྲིནཾ པཏནཏྟཱུཔཏནཔཱསེན ཏཾ "ཨིསིཔཏན"ནྟི ཝྲཏྟཏི།

ཨཱཏྟམནྟིསྲིཏི ཏྟཱིཔཏྟརཔཏཏྟཱཏྟཱུཏོ ཀཱཏྟཏྟིཏྟཏཏྟརཏོ པཏྟཱུཡ ཏྟཱརམིཡོ ཕུཏྟརིཏྟོ ཨཏྟཕུཏྟཏྲིན པཏྟིམཏྟཱཔེ ཀཱཏྟཏྟིཏིཀཱམཏོ ཨཏྟཕུཏྟཏྲིན ཝྲོཏྟིམཏྟཾ པཏྟཱ ཏཏྟ ཨཔཏྟཱཛིཏཔཏྟཱཀྲཱ ནིསིཏྟོ སྨཱརཏལཾ ཏྟིཏྟིཏྟཱ པཐམཡཱམེ ཕུཏྟཱིཏིཡཱཏྟཾ ཨཏྟསྨཱིཏྟ མཏྟཱིཏྟིམཡཱམེ ཏིཏྟཙཀྲྃ པྲིསོཏྟིཏྟ པཏྟིམཡཱམཱཏྟཔཏྟཱཏེ ཏསཏསཏྟཱིཡོཀཱཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏིཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟ སཏྟ སཏྟཏྟཏེ ཝྲོཏྟིམཏྟཏྟེ ཏྟཱིཏིཏྟཏྟམིཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཡུཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟིསཏྟཏྟ ཝྲཏྟཏྟཙཀྲཱཏྟ ཡོཀཾ ཕཡོཡོཀཱཏྟ ཡོཀཱཏྟཏྟཔྲཱཏེན ཝྲཏྟཏྟསཱི ཀཱཏྟ པཏྟཙཱཔཏྟིཡེ སཏྟཡེཏྟ ཏྟསྨཙཀྲཾ པཕཏྟིཏུཀཱམོ ཨཱཏྟམནྟེསི།

ཏྟེམེ, ཏྟིཀྲཱཔྲེ, ཨཏྟཏྟཏི ཏྟེ ཨིམེ, ཏྟིཀྲཱཔྲེ, ཀོཏྟཏྟཱ། ཨིམསྨཱ པན པཏྟསྨ སཏ སམུདཱཏྟཏྲཱིན སམུདཱཏྟཏྲཱིནིཏྟཏོས ཏེཏྟཱ ཨཔྤོཏྟཾ ཨུཔཏྲི ཏྟཱཔཏྟཾ པཏྟ ཏྟསསཏྟཱིཡོཀཱཏྟཏྟཾ པཏྲིཏྟ ཨཏྟཏྟཱི། ཏྟཏྟཱཡེཔྲ སམཡེ ཨཏྟཏྟསཀོཏྟིསཏྟ ཝྲཏྟཏྟོ སམྟཱཀཏྟཱིསུ, པཏྟིམཏྟཱིཔྤཱཡ ཥྟུརིཡོ ཨཏྟམིཏྟི, ཕུཏྟཏྟཏྟཱིཔྤཱཡ ཨུཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟོ

པུཏྲཙཪྻ ཨུཔཱདྷྱཱཡཿ། ཏསྨིཾ སམཡེ ཝཱཀྱཾ ཨིམཾ ཋཀྴཙཱཪྻཔྲཏྱཡཏྲནསུཏྲཾ ཨུཙྪཱརྻཏྲ “དེཝི, ཤིཥྱེ, ཨཏྲ”ཏིཨུཀྟིམུཀྟ།

ཏཏྲ **པཱཎྜིཏྱཾ** གེཏིསཾཡོཛནཾ ཀེཥཱཾཙིཏ྄ པཱཎྜིཏྱཔཱཋེན། ན **སེཝིཏཝཱན྄** ན ཕལཱཔྲེཏཝཱན྄ । **ཡོ ཙྪཡཾ གཱམེཥུ གཱམཥུཁཱཤྲིཀཱཎྜུཡོགོཏི** ཡོ ཙ ཨཡཾ ཕཊྜཱཀཱམེཥུ གེཡེསཀཱམཥུཁཱཤྲ ཨཝཎྜུཡོགོ། **ཧཱིནོཏི** ཧཱིམགོ། **གཱམྱོཏི** གཱམཝཱསིནཾ སཏྟགོ། **པོཐུཛྫནིཀོཏི** ཨཏྲཝཱལཛནེན ཨུཙིཏཱ། **ཨནརིཡོཏི** ན ཨརིཡོ ན ཤིཥྚཱཛྙོ ན ཨུཏྟམོ ན ཤུདྡྷ ཨརིཡཱནཾ སཏྟགོ། **ཨནཏྠསཾཧིཏོཏི** ན ཨཏྠསཾཧིཏོ, ཧིཏསུཁཱཔཏཀཱརཎཾ ཨཧིཏྱཱཝཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོགོཏི** ཨཏྟནོ ཀིལམཐསྶ ཨཝུཡོགོ, ཨཏྟནོ དུཀྑཀཱརཎཏི ཨཏྠོ། **དུཀྑོཏི** ཀཎྚཀཱཔསྶཡསེཡྻཱདིཏི ཨཏྟམཱརཎེཏི དུཀྑཔཏོ།

པཉྩཝགྒིཡཱ གཱར྄ཏྲིཏི **ཙཀྑུཀརཎཱི** དུཏིཡཔདཾ ཏསྨེཝ ཕེཡཙནཾ། **ཨུཔསམཱཡཱཏི** གེཡེསུཔསམཱཡ། **ཨབྷིཉྙཱཡཱཏི** ཙཏུནྣཾ སཙྩཱནཾ ཨབྷིཛཱནནཱཡ། **སམྦོདྷཱཡཱཏི** ཏེསཾཡེཝ སམྦུཛ྄ཛྷནཱཡ། **ནིབྦཱནཱཡཱཏི** ནིབྦཱནསཙྪིཀིརིཡཱཡ། སེསམེཏྟ ཡཾ ཕཏྟཱ སེཝ, ཏཾ ཏེཏྟ ཏཏྲ ཏཏྲ ཕུཏྟམེཝ། སཙྪཱགཱཡེ སཏྟཱཀཱརེནེཝ ཕེཤུཏྟིམཏྲ (ཕེཤུཏྟི༠ ༢.༥༢༩) ཕེཏྟཱརེཏྭཱ།

ཏིཔརིཝཊྚནྟི སཙྩཉཱཎཀིཙྩཉཱཎཀཏཉཱཎསངྑཱཏཱནཾ ཏིཎྞཾ པརིཝཊྚཱནཾ ཝསེན ཏིཔརིཝཊྚཾ། ཨེཏྟ ཧི “ཨིདཾ དུཀྑཾ ཨརིཡསཙྩཾ, ཨིདཾ དུཀྑསམུདཡ”ནྟི ཨེཝཾ ཙཏུསུ སཙྩེསུ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཉཱཎཾ **སཙྩཉཱཎཾ** ནཱམ། ཏེསྭེཝ “པརིཉྙེཡྻཾ པཧཱཏབྦ”ནྟི ཨེཝཾ ཀཱཏབྦཀིཙྩཛཱནནཉཱཎཾ **ཀིཙྩཉཱཎཾ** ནཱམ། “པརིཉྙཱཏཾ པཧཱིན”ནྟི ཨེཝཾ ཏསྶ ཏསྶ ཀིཙྩསྶ ཀཏབྷཱཝཛཱནནཉཱཎཾ **ཀཏཉཱཎཾ** ནཱམ། **དྭཱདསཱཀཱརནྟི** ཏེསཾཡེཝ ཨེཀེཀསྨིཾ སཙྩེ ཏིཎྞཾ ཏིཎྞཾ ཨཱཀཱརཱནཾ ཝསེན དྭཱདསཱཀཱརཾ། **ཉཱཎདསྶནནྟི** ཨེཏེསཾ ཏིཔརིཝཊྚཱནཾ དྭཱདསནྣཾ ཨཱཀཱརཱནཾ ཝསེན ཨུཔྤནྣཉཱཎསངྑཱཏཾ དསྶནཾ། **དྷམྨཙཀྐནྟི** ཨཱཛྙཱཏ ཏཐཱ མཱཏྲཱ ཏྟིཏི ཙ པཝཏྟེཏི དྷམྨཙཀྐཾ ནཱམ ཝེཏྟི, ཨེཏྟ པཊྛམམགྒོཔི།

དྷམྨཙཀྐཾཏི པཊིཝེདྷཉཱཎཾཔི ཝེཏྟ དེསནཱཉཱཎཾཔི ཝཊྚ། བོདྷིཔལླངྐེ ནིསིནྣསྶ ཧི ཙཏཱུསུ སཙྩེསུ ཨུཔྤནྣཾ དྭཱདསཱཀཱརཾ པཊིཝེདྷཉཱཎམྤི, ཨིསིཔཏནེ ནིསིནྣསྶ དྭཱདསཱཀཱར སཙྩདེསནཱཡ པཝཏྟིཏཾ དེསནཱཉཱཎཾཔི དྷམྨཙཀྐཾ ནཱམ། ཨུབྷཡམྤི ཧེཏཾ དསབལསྶ ཨུརེ པཝཏྟཉཱཎམེཝ། ཨིམསྨིཾ དེསནཱཡ པཀཱསེནྟེན བྷགཝཏཱ དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟིཏཾ ནཱམ། ཏཾ པནེཏཾ དྷམྨཙཀྐཾ ཡཱཝ ཨཉྙཱསིཀོཎྜཉྙཏྠེརོ ཨཊྛཱརསཧི བྲཧྨཀོཊཱིཧི སདྡྷིཾ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱཏི, ཏཱཝ ནཾ བྷགཝཱ པཝཏྟེཏི ནཱམ, པཏིཊྛིཏེ ཙ པཝཏྟིཏཾ ནཱམ། ཏཾ སནྡྷཱཡ **པཝཏྟིཏེ ཙ པན བྷགཝཏཱ དྷམྨཙཀྐེ བྷུམྨཱ དེཝཱ སདྡམནུསྶཱཝེསུནྟིཨཱདི** ཝུཏྟཾ།

ཏཏྲ **བྷུམྨཱཏི** བྷཱུམཊྛཀདེཝཏཱ། **སདྡམནུསྶཱཝེསུནྟི** ཨེཀཔྤཧཱརེནེཝ སཱདྷུཀཱརཾ དཏྭཱ – “ཨེཏཾ བྷགཝཏཱ”ཏིཨཱདཱིནི ཝདནྟཱ ཨནུསྶཱཝཡིཾསུ། **ཨོབྷཱསོཏི** སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཱནུབྷཱཝེན ཨུཔྤནྣོ སོ ཧི ཏདཱ དེཝཱནཾ དེཝཱནུབྷཱཝཾ ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ ཝིརོཙིཏྠ། **ཨཉྙཱསི ཝཏ, བྷོ, ཀོཎྜཉྙོཏི** ཨིམསྶཱཔི ཨུདཱནསྶ ཨུདཱཧརཎགྷོསོ དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཾ ཕརིཏྭཱ ཨཊྛཱསི།

༩. སདྡྷམྨསུཏྟཔཱཋཾ

༡༠༥༩. ཏཏིཡེ **ཨཔརིམཱཊྛཾ པཱཋཾཏི** ཨཔྤམཱཎཾ ཨགྒཧཏཾ། **བྱཉྫནཱཏི** ཏེསཾཡེཝ ཕེཕཙནཾ, ཕཱཋཾ ཝཱ ཨེཀདེསཾ པདེཧཾ བྱཉྫནཾ ནཱམ། **སདྡྷམྨཏཱཏི** ཕེཏྟཧིཡོ། ཨེཀམེཀསྨིཾཏྟི སཏྠེ སབྦཱཀཱརེན ཕེཏྟརིཡམཱནེ ཕཱཋཱཏིཾ ཨཏྠཾ ཏཱམ ཏཏྟི། ཏསྶཱ ཨེཝམཱཏ།

༡༠. ཏཐསུཏྟཔཱཋཾ

༡༠༩༠. དསམེ སབྦཱཔྤཕཱིཏཛཱཏཔྟེན **ཏཐཾ།** དུཀྑཏི དུཀྑམེཝ ཕུཏྟཾ། སབྦཱཔཱཔཾ ཨམོགྷཏཱཡ **ཨཝིཏཐཾ།** ན ཧི དུཀྑཾ ཨདུཀྑཾ ནཱམ ཧོཏི། ཨཉྙབྷཱཝཱནུཔགམེན **ཨནཉྙཐཾ།** ན ཧི དུཀྑཾ སམུདཡཱདིབྷཱཝཾ ཨུཔགཙྪཏི། **སམུདཡཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ།

༣. ཀོཊིགཱམཝགྒོ

༡. ཀོཊིགཱམསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༩༡. ཏཏིཡསྶ པཋམེ **ཨནནུབོདྷཱཏི** ཨནནུབུཛ྄ཛྷནེན། **ཨཔྤཊིཝེདྷཱཏི** ཨཔྤཊིཝིཛ྄ཛྷནེན།

༢. དུཏིཡཀོཊིགཱམསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༩༢. དུཏིཡེ **ཙེཏོཝིམུཏྟི པཉྙཱཝིམུཏྟིནྟི** ཕལསམཱདྷིཕལཔཉྙཱནཾ ནཱམཾ།

༧. ཏཐསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༩༧. སཏྟམེ **ཏཐཱ ཨརིཡསཙྩཱནཱིཏི** ཡསྨཱ ཏཐཱནི ཨཝིཏཐཱནི ཨནཉྙཐཱནི, ཏསྨཱ ཨརིཡཱནཾ སཙྩཱནཱིཏི ཝུཏྟཱནི། ན ཏེ ཝིཏཐཱནི ཨརིཡཱ ཨརིཡསཙྩོ པཊིཝིཛ྄ཛྷནྟི།

༨. ལོཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༩༨. ཨཊྛམེ **ཏཐཱགཏོ ཨརིཡོ, ཏསྨཱ "ཨརིཡསཙྩཱནཱི"ཏི** ཡསྨཱ ཨརིཡེན ཏཐཱགཏེན པཊིཝིདྡྷཱནི དེསིཏཱནི ཙ ཏཱནི ཨརིཡསཙྩཱནི ཧོནྟི, ཏསྨཱ ཨརིཡསྶ སཙྩཏྟཱ ཨརིཡསཙྩཱནཱིཏི ཨཏྠོ།

༡༠. གཝམྤཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༠༠. དསམེ **སམྦཧུལེཏི** སམྦཧུལཱ ཨནེཀཱ། **ཡོ, བྷིཀྑཝེ, དུཀྑཾ པསྶཏི, དུཀྑསམུདཡམྤི སོ པསྶཏཱིཏི**ཨཱདི ཨེཀཔཊིཝེདྷཝསེན ཝུཏྟཾ, ཨེཀམྤཱིཏི སུཏྟེ ཨེཀཔཊིཝེདྷོ ཀཐིཏོ།

ཀོཊིགཱམཝགྒོ ཏཏིཡོ།

༤. སཱིསཔཱཝནཝགྒོ

༡. སཱིསཔཱཝནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༠༡. ཙཏུཏྠསྶ པཋམེ **ཡདིདཾ ཨུཔརཱིཏི** ཡཱནི ཨིམཱནི ཨུཔརི། **སཱིསཔཱཝནེཏི** སཱིསཔཱཝརུཀྑཱ།

༢. ཁདིརཔཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༠༢. དུཏིཡེ **ཨནབྷིསམེཏནྟི** ཉཱཎེན ཨནབྷིསམཱགནྟྭཱ, ཨཔྤཊིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱཏི ཨཏྠོ།

༣. དཎྜསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༠༣. ཏཏིཡེ **ཨསྨཱ ལོཀཱ པརཾ ལོཀནྟི** ཨིམསྨཱ མནུསྶལོཀཱ པརཾ ནིརཡམྤི, ཏིརཙྪཱནཡོནིམྤི, པེཏྟིཝིསཡམྤི, མནུསྶལོཀམྤི, དེཝལོཀམྤི, གཙྪཏི, པུནཔྤུནཾ སབྦསྨིཾཡེཝ ནིབྦཏྟཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

༥. སཏྟིསཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༠༥. པཉྩམེ **ཨེཝཉྩེཏཾ, ཧིཡྻོཔི, ཨཛྫཱཏི,** ཧིཡྻོཔི, ཨེཝཾ ཙེ ཨེཏཾ བྷཝེཡྻ, ནིརནྟརཾ སཏྟིསཏེཧི ཏཛྫམཱནསྶ དུཀྑཱབྷིམཱནསྶེཏི སཏེཧིཔི སཏྟིཔྤཧཱརམཡཾ བྷཝེཡྻ ཙེཏི ཨཏྠོ།

༨. ཨིནྡཁཱིལསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༠༨. ཨཊྛམེ **མུཁཾ ཨོལོཀིཀཱཏི** ཨཉྙསྶ མུཁཾ ཨོལོཀིཀཱ། ཨཉྙསྶ མུཁཾ ཨུལློཀེཏི ཨཉྙཾ སྤུཊྛཱཡཱ ཨཛྫིཝིཏོ།

༡༠. ཝཱདཏྠིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༡༠. དསམེ **སེལཱཝུཔྤོཏི** སེལཱཔུཔྥོ། **སོཝཎྞཀཱཀཱཏི** སོཝཎྞཏྟཱ། སོཝཎྞཀཱཀཱཏིཔི ཝུཏྟཾ། **ཧེཏུ ནེམཏྟཀཱཏི** ཧེཏུ ཨཱཔཱཏཾ པཝེཏུཾ། **ཨཏྠ ཀཱཀཱ ཨུཔཙེཏིམཱཀཱཏི** ཨཏྠ དཏྟ ཨཱཔཱཏཉྩ ཨུཔཙེ ཨུཔཉྙཏྟ ཆིདྡ ཧཱཔེཡྻུཾ། **ཧེཏུཀཱཏི** ཝཝཏྠཱཔིཏི། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝཱཏི།

སཙྩསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ཙཏུཏྠཱ།

༥. པཔཱཏཝགྒོ

༡. ལོཀཙིནྟཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༡༡. པཋམསྶ པཋམེ **སུམཱགདྷཱཡ པོཀྑརཎིཡཱཏི** ཨེཝཾནཱམིཀཱཡ པོཀྑརཎིཡཱ། **ལོཀཙིནྟཾ ཙིནྟེནྟོཏི,** "ཀེན ནུ ཁོ ཙནྡིམསཱུརིཡཱ ཀཏཱ, ཀེན མཧཱཔཐཝཱི, ཀེན མཧཱསམུདྡོ, ཀེན སཏྟཱ ཨུཔྤཱདིཏཱ, ཀེན པབྦཏཱ, ཀེན ཨམྦཏཱལནཱལིཀེརཱདཡོ"ཏི ཨེཝརཱུཔཾ ལོཀཙིནྟཾ ཙིནྟེནྟོ ནིསཱིདི།

བིསཱབྦྷནྟརེ བིསགྦྷཙྩནྟརེ བིསཙྪིདྡཙྪིདྡེསུ ཝཱ། **སཏྟཾཨཱིཡཱི ཨབྦྷཱུནཾ** ཏེ ཀིར ཨསུརཱ སམུཊྛིཏཾ སམུཊྛིཏཱཏིཉྩ ཡཝ ནེ སོ པུརིསོ ཏཔྤིཨཱསཝིཏྟིསུ ཨཱལཉྩནེ ཨཔྤཱིཡིཏྭཱ, ཧིཏསམུཔཝཱཡཙྪིནྣེཏི པཝིསནྟེ པསྶཏི, ཨེཝཾ ཨཱཧིཏྟཱིནིསུཏ྄། ཏཾ སཏྟཱཡ སདྡཱ "སཏྟཾཨཱིཡཱི ཨབྦྷཱུནྟི" ཨཱཧ། **ཏེཔྨཱཉྙེཝེཡཱི སམཱཔཏྟཱནཏི** ཏེཔྨཱཉྙ ཙིནྟི སམཱཔཏྟཱ། **ཏསྨཱཏི** པསྶ ལོཀཙིནྟཾ ཙིནྟེཏྭཱ ཨུམྨཏྟཀོཔི ཧོཏི, ཏསྨཱ།

༢-༣. པཔཱཏསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༡༡༢-༡༣. དུཏིཡེ **པཊིབྷཱནཀཱུཊོཏི** ཨེཀོ མཧནྟོ པབྦཏསིཁརོ མཧཱཡཱཏཔཔཱཏོ། ཏཏིཡེ **ཨཏིབྦཧཱུཔཏི** ཨཏིབྦཔརིཡཱཧོ།

༦. ཀཱུཊཱགཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༡༦. ཚཊྛེ **ཏེཔྦིཾ ཙཀྐཾ ཨཀཱརིཀྐཏི** བཧཱུཧིཔི ཀཱཎྜཱཡཏནིཀེ ཙཀྐཾ ཏེཔྦིམཏྟཱཾ ཨཀཱཏྟཱ།

༥. ཕལསཱུཏྲཔྲཀྐཎྣ

༡༡༡༥. པཉྩམེ སཏྤུཎྜརཱིཀེ སིདྡྷཱརྠཀཏཱུཙཱཏཱུཏླཱཡཱཾ། ཨུཔླཱསཾ གཱརྡྷིཀེ གཱརྡྷཱཧིཔཏིསིདྡྷཾ གཱརྡྷེ། ཨསཾ ཨདྷིཔླཏིཀེ གཱརྡྷཾ ཨདྷིཀཱམེདྷེ། པོདྒླུཏུཔོདྒླེ ཨེཀཱ གཱཧཾ ཁིཔིདྷླ ཡཔླ ཨཔླ སརཔླ པོདྒླ ཕེརྡྷྣེཏི, ཨཔརཾ ཨཏུཔོདྒླ ཏླམ དུཏིཡཔླ པོདྒླ, པུཏ ཨཔརཾ ཏཔླ པོདྒླེ ཨེཔཾ ཨདྷིཔླཏིཀེ ཨཏྲསཱ། ཡཏྲ ཏི ཏླཔླཏི ཡེ ཏླམཱ། དུརཀྲིསཔླཔཏྟརཀེ དུཀཱརཏྟཾ། སཏྟྲླ ཀྲིཏྲཔླ ཕླལཔླ གོཏེཡླ གོཏཾ པཏེཡིརྡྷིཧྣིཥླཏི ཨེཀཱ ཕླལཾ སཏྟྲླ ཀྲིཀྲིཏླ, ཏཔླ ཨེཀཱ ཀྲེཏཾ གཏེཏླ, ཕླཏིཀྲཱཙམརྡྷི བཏྟིཏླ, ཨཔརཾ ཀྲེཏཾ གཱཏྲཔླ ཨགྲཱགོཏེཡཾ བཏྟིཏླ, ཨུསཱཏྲམཏྟེ ཚེཏེ གཱཏྲབཏྟླཡ གོཏེཡླ ཏཾ ཕླཏིཀྲཱཙབཏྟླགོཏཾ པཏེཡིརྡྷིཧྣིཥླཏི ཨརྠཱ། ཏཥླཏི ཡཥླ ཨེཔཾ དུཔྲཏེཡིརྡྷིཧྣིཏི ཚཏྟྲི སཏྟྲིཏི, ཏཔླ།

༧. པཙམཚིཀཱཡོཡུགསུཏྲཔྲཀྐཎྣ

༡༡༡༧. སཏྟམེ ཨཛླམཛླཔྲཏིཀཱཏི ཨཛླམཛྷཾ པྲཏཾ། དུརྦལཔྲཏིཀཱཏི བལཔཀྲེཏི མཛྷཱིཏི དུརྦལཾ མཛྷཱིཏཾ པྲཏཾ།

༨. དུཏིཡཚིཀཱཡོཡུགསུཏྲཔྲཀྐཎྣ

༡༡༡༨. ཨཥྚམེ མཏྟཔབྷླེཏི ཙཀྲཱཕླལཀཱབྲྲཏྟྲ མཏྟཔབྷླ། **ཨཀྲིཥྚམིདཾ, ཀྲཀྲེཏི** ཨིདཾ ཨཀྲིཥྚཕྲཏིཀཱ སཙེ ཏཾ ཡུགཾ ཏ ཕླུཏི ཀྲཔཡེཥླ, སམུཏྲེ ཨུདཀཱ ཏ སུཀྲིཡླ, སོ ཙ གཀྲྐཔོ ཏ མརེཥླ, ཨཔི ཏླམ ཡདིཀྐཕླཔསེཏ སིཡླཏི ཨརྠཱ།

ཨེཔཾ ཨཀྲིཥྚམིདཾ, ཀྲིཀྲཱཔེཏི ཨེཏྲ མཏྟསྲིཔྲཏྲིརེ ཙཏྟྲི ཡུགཱཏི དསྲེཏི — པུརཏྲིམཙཀྲཱཕླལམུཁཔྲིཡཾ ཚེཏེཏ པུརིམེཏ པཀྲིཏྲཡུགཱཏླ ཏི ཚིཀྲཱཡོཏ ཏཔླ ཨཏྲཀཱཀྐཔཏླ གཱིཝླཡ པཝེསཏཾ ཕེཡ མཏྟསླཔཏེཡླཏྲཾ ཨཀྲིཥྚཔཏེཡླཏྲི། དཀྲིཎཙཀྲཱཕླལམུཁཔྲིཡཾ ཚེཏེཏ པཀྲིཏྲཏླ པཏ པརིཀྲམཏྟླ པུརིམཡུགཾ པཏྟ ཚིཀྲཱཡོཏ ཚིཀྲཱཡུཔརི ཨཱཏུཏླཀླ ཚིཀྲཱཡོཏ གཱིཝཔྲཔེསཾ ཕེཡ ཏཔླགདཔླཏ ཨཀྲིཥྚཏརསཔླཔོ། པཙྪིམཙཀྲཱཕླལམུཁཔྲིཡཾ ཚེཏེཏ པཀྲིཏྲཏླ པཏ པརིཀྲམཏྟླ པུརིམཡུགདཡཾ པཏྟ ཚིཀྲཱཡོཏ ཚིཀྲཱཡུཔརི ཨཱཏུཏླཀླ ཚིཀྲཱཡོཏ གཱིཝཔྲཔེསཾ ཕེཡ ཏཔླགཏཔྲཔེདིཏླ ཏཀྲཔིཏཡཔླ དྲིཔཾ ཨཀྲིཥྚཏརསཔླཔཾ། ཨུཏྟརཙཀྲཱཕླལམུཁཔྲིཡཾ ཚེཏེཏ པཀྲིཏྲཏླ པཏ པརིཀྲམཏྟླ པུརིམཡུགཏྟཡཾ པཏྟ ཚིཀྲཱཡོཏ ཚིཀྲཱཡུཔརི ཨཱཏུཏླཀླ ཚིཀྲཱཡོཏ གཱིཝཔྲཔེསཾ ཕེཡ ཙཏུསཏྟཔཏེཡེཀྐེ ཨདིཔེཡ ཨཀྲིཥྚཏརསཔླཔོ ཕེདིཏབྦོ། ཏཔསྟྲིཏི ཨཀྲིསམཡསཾཡུཏྟེ ཕླུཏྟཏཡླཏེཕླཏི།

པཔླཏཔཎྞཱ པཉྩམོ།

༦. ཨབྷིསམཡཔཎྞཱཔྲཀྐཎྣ

༡༡༢༡. ཨབྷིསམཡཔཎྞཱ ཏིདྡྷཏཔཎྞི ཨབྷིསམཡསཾཡུཏྟེ ཕེཏྟཱརིཏོཔཱ།

༧. པཙམཨུམཱགཏྟཱཔེཡླཡཔཎྞཱ

༣. པཉྩསུཏྲཔྲཀྐཎྣ

༡༡༣༣. ཨུམཱགཏྟཱཔེཡླལེ **ཨརིཡེཏ པཉྩཙཀྲཱཏྟཏི** ཕེཔཏྟཾ ཨུདིཾ གཏྟ ཡོགཱཡཡོགཱཏྟརེཏ ཀྐཙཀྲཱཏྟ།

༦. སུཏྟམེརཡསུཏྲཔྲཀྐཎྣ

༡༡༣༥. སུནྡམིརལམཛྫུཥྨདབྷུཏྣ པཻཔིརདྣཱི ཨིཏྲ སུནྡ ནཱམ པིཊྲསུཏ, ཨཱོདནསུཏ, ཤུཔསུཏ, གིཏྣཔཀྲིཏྣ, སམྨཱུརསཾཡུཀྟཱི པཙྪཔིཏྣ། མིརཡཾ ནཱམ ཤུཤྨཱསཔཱ, པལྤཱསཔཱིཏཱི, ཨིཔཾ ཕྲུཏྣ ཡོ གོཏཱི ཨཱུསཔོ། མཛྫུཀྱི དདིཔ ཨུཏྣཡཾ, ཡཾ ཕྲ པནྟཱུསྱི སུཏྣསཔཔིཉིསྨུཏྣཾ མདནྱི ཡཾ། ཡཱུཡ ཙེཏནཱུཡ ཏཾ པིཕཀྱི, སྟཱ པམྨཱདསྨ ཀཱུརཚཱུ པམྨདབྷུཏྣཾ ནཱམ, ཏཏོ པཻཔིརདྣཱི ཨཏྲྠོ།

༦-༧. མཧྱིཥྩསུཏྟདིཔཀྐཏྣ

༡༡༣༦-༣༧. མཧྱིཥྩཱི སྟུཏཱིཏྣ, སྟཱུདརི སམྨཱཔཻཔཀྟཱི ཨཏྲྠོ། པཧྱིཥྩནྟིསུ པིཏཱིཏྣ པཧྱིཥྩ།

༨-༩. སྟཱམཙྪསུཏྟདིཔཀྐཏྣ

༡༡༣༨-༣༩. སམཧྣཾ ཏིཏྣ སྟཱམཙྪ། བྲཱཧྨཧྣཾ ཏིཏྣ བྲཧྨཙྪ། ཏིསུ ཏིསུ སམྨ པཻཔཀྐཾཡིཔིཏཾ ཨཧྱིཔཙཾ།

༡༠. པཙྪཡིཀསུཏྟཔཀྐཏྣ

༡༡༤༠. ཀུལེ ཛེཊྛཔཙྪཡིནོཏཱི ཀུལེ ཛེཊྛཱཾ ཨཔཙྪཡིནོ, ནཱིཙཝུཏྟིནོཏཱི ཨཏྲྠོ།

༨. དུཏིཡཱུམཀཎྜཔཱིཥྩལཔཎྞཱ

༨. བྲཱིཧཀཱུམསུཏྟཔཀྐཏྣ

༡༡༤༨. བྲཱིཧཀཱུམབྷུཏཀཱུམསམྨཱུརསྨཱུཏྟཱི སྟུལབྲཱིཧཱི, ཁཏྟབྲཱིཧཱི, ཕལབྲཱིཧཱི, ཨཀྐབྲཱིཧཱི, བྲཱིཧབྲཱིཧཀྱི པཙྪཔིཏྣསྨ བྲཱིཧཀཱུམསྨ ཙེཔ ཡསྨ ཀསྨཙེ ནཱིལཏིཊྛཱུཀྐཱཏིཀསྨ
བྷུཏཀཱུམསྨ ཙ སམྨཱུརསྨཱུ, ཚེདནཔཙཏྣཏིབྷཱུཔེན པཱིཀོཔཏྣ པཻཔིརདྣཱི ཨཏྲྠོ།

༩. པཱིཀཱུལཝྫཧནསུཏྟཔཀྐཏྣ

༡༡༤༩. པཱིཀཱུལཝྫཧནཱི ཀཱུལཱིཏཧྣཝྫོཧྣ, མཛྫཱིཀཱུཏིཧཾམཏོ པཏྲཱུཡ ཡཱུཔཀཱུལཱིཀཔརིཝྫོཀཱུཏི ཨཏྲྠོ།

༡༠. ཀཧྣཔཱིལིཔནསུཏྟཔཀྐཏྣ

༡༡༥༠. སྟཱུལཱུཏྟིསུ སྟཱུལཱུཏི ཡཾ གིཏྟི ཕུཊྛཾ། ཀཧྣཀྱི ཡཾ གིཏྟི ཀཧྣཱུཏྟཱི། པཱིལིཔནཀྱི ཚཔིཏྣཀཱཀརཧཾ། ཏཏྲ པིལཱུཏྟཏྣ ཏྟཱུརཀྱི ནཱམ, ཨུཏྟཧྣཾ ཕུརཀྟཱུ མཧྱེཀྱི
ནཱམ, ཀཧྣཔཱཥེན ཚཔིཏྣཀཱཔཥེན ཙ སྟཱུདིཡཏྣ པིཏྲྨསིཀྱི ནཱམ། ཏྟཧྣཾ ཕུཏྟཱི ཀཱུརཧཾ། ཏསྨཱ ཡཱུཡ ཏུསྨིཀུཙེཏནཱུཡ ཏྟཱུཝི སྟཱུལཱུཏྟཱུརཚཱུཏིཝི མཏྟཏྣཱ ཀཱརཏི, ཏཏོ
པཻཔིརདྣཱི ཨཏྲྠོ།

༩. དདིཡཱུམཀཎྜཔཱིཥྩལཔཎྞཱ

༡. ནཙྩགཱིཏསུཏྟཔཀྐཏྣ

༡༡༥༡. སྭཱསནསྱ ཨནནྟཡོམཏྭཱ ཕིཥྟུཀཾ པཏྣིཧྲིཏྭཾ དསྨནནྟེ **ཕིཥྟུཀདསྨནཾ།** ཨཏྲཏྭ ནཀྵཏྲནཀྵཏྲཔཏྭིཕྲསེན ནཀྵཏྲ ཙ གཱིཏྭ ཙ ཕཏྭིཏྭ ཙ ཨཏྲམསོ མཡུཏྲནཀྵཏྲིཕྲསེཏྭཔི པཕྲཏྭཾ ནཀྵཏྲིཾ ཕིཥྟུཀཱཏྭཏྭ དསྨཏྭ ཙཏྭེ **ནཀྵཏྲགཱིཏྭཕཏྭིཏྭཕིཥྟུཀདསྨཏྭ།** ནཀྵཏྲིཏྭེ ཏེ ཨཏྲཏྭ པཡོཛྀཏྭུ ཕཱ པརེཏེ པཡོཛྀཏྭཔིཏྭུ ཕཱ པཡུཏྭིེ པསྨིཏྭུ ཕཱ ནེཕ ཧྲིཏྲཱཏྭཾ, ན ཧྲིཏྲཏྭིཾ ཕབྲཏྭེ།

༢. ཨུཏྲྐཤཡནསུཏྲཕཀྵཏྭ

༡༡༥༢. **ཨུཏྲྐཤཡནཾ** ཕུཏྭཏེ པམཏྭཏེཀྲཀྵཾ། **མཏྭཤཡནཾ** ཨཀཱཕྲིཡཏྭརཀཾ, ཏཏ྄ པཏིཕིརཏྭཏེ ཨཏྲ།

༣. ཛྲཏྭཔསུཏྲཕཀྵཏྭ

༡༡༥༣. **ཛྲཏྭཔཀྵེ** སུཕཀྵཾ། **རཛྲཏཀྵེ** ཀཏྭཔཀོ – ཡོདམཏྭཤགོ, ཛྲཏམཏྭཤགོ, ཏྲཏུམཏྭཤགོཏེ ཡེ ཕོཏྭརཾ གཀྵཏྭི, ཏཀྵ ཨུཏྲཡསྨཔི པཏེཀྲཏཀྵ པཏེཕིརཏྭ། ནེཕ ནཾ ཨུཏྲཀྵཏྭཏྭི ན ཨུཏྲཀྵཏྭཔིཏྭཏྭི, ན ཨུཔནེཀྲིཏྭཾ སྭཏེཡཀྵཏྭཏེ ཨཏྲ།

༤. ཨླཱམཀཀྵཏྭསུཏྲཕཀྵཏྭ

༡༡༥༤. ཨླཱམཀཀྵཏྭཔཏེཀྲཏཀྵཏེ སྭཏེ-ཕྲིཏེ-ཡཕ-གོཏྲུམ-ཀཏྲུ-ཕརག-གུཏྲུཤཀཤཏྭཏཀྵ ཤཏྭཕིཏྭཀྵཔི ཨླཱམཀཀྵཏྭཀྵ པཏེཀྲཏཀྵ། ན ཀེཕཡཏྭ ཨེཏེཤཾ པཏེཀྲཏཏམེཕ, ཨླཱམཤནསྨི ཧྲིཏྲཏྭཾ ན ཕབྲཏེཡེཕ།

༥. ཨླཱམཀམཾཤསུཏྲཕཀྵཏྭ

༡༡༥༥. **ཨླཱམཀམཾཤཔཏེཀྲཏཀྵཏེ** ཨེཏྭ ཨཏྲཏྭ ཨུཏྲེཀྵ ཨནུཏྲཏྭ ཨླཱམཀམཾཤམཏྭཏྭཾ པཏེཀྲཏཏམེཕ ཧྲིཏྲཏྭཾ ན ཕབྲཏེ, ནོ ཨླཱམཤནཾ།

༦. ཀུམྣརིཀསུཏྲཕཀྵཏྭ

༡༡༥༦. **ཨེཏྭིཀུམྣརིཀཔཏེཀྲཏཀྵཏེ** ཨེཏྭ ཨེཏྭིཏེ ཕུརིཤཏྭརགཏྭ, ཨེཏཏྭ ཀུམྣརིཀཱ ཏྭམ། ཏྭཤཾ པཏེཀྲཏཏམྣི ཨླཱམཤནསྨི ཨཀཱཕྲིཡམེཕ།

༧. ཏྭཤིཏྭཤསུཏྲཕཀྵཏྭ

༡༡༥༧. **ཏྭཤིཏྭཤཔཏེཀྲཏཀྵཏེ** ཨེཏྭ ཏྭཤིཏྭཤཕཤེནེཕ ཏེཤཾ པཏེཀྲཏཾ ན ཕབྲཏེ, "ཀཱཕྲིཡཀཱརཾ ཏྭམི, ཨླཱཏྭམིགཾ ཏྭམི"ཏེ ཨེཕཾ ཕུཏྲེ པན ཕབྲཏེ།

༡༠. ཙཏུཏྭཨླཱམཀཀྵཏྭཔིཤྲུཡཕགྲོ

༡. ཁེཏྭཕཏྲུསུཏྲཕཀྵཏྭ

༡༡༦༡. **ཨཛེཡཱོཀུཏྭིསུ** **ཁེཏྭཕཏྲུ**པརིཡོསྭནེསུ ཀཱཕྲིཡཀཱཕྲིཡནཡོ ཕིནཡཕཤེན ཨུཔཔརིཏྲིཏཏྲེ། ཏཏྲ ཁེཏྭཾ ཏྭམ ཡསྨིཾ ཕུཏྲཀྵཾ རུཏཏེ། ཕཏྲུ ཏྭམ ཡསྨིཾ ཨཔརཀྵཾ རུཏཏེ། ཡཏྲ ཕཱ ཨུཏྲཡཾ རུཏཏེ, ཏཾ ཁེཏྭཾ། ཏཏྲཏྭཡ ཨཀཏྲུམིཏྭགོ ཕཏྲུ། ཁེཏྭཕཏྲུཤྲིཤེན ཙེཏྭ ཕཏྭཔིཏཡཱཀུཏྭིཏྭེཔི ཤཏྭཏེཏྭེཕ།

༢-༣. ཀཡཕིཀྲཡསུཏྭིཕཀྵཏྭ

༡༡༧༢_༧༣. ཀཱཡསིཀྑཱཡཱཏི ཀཱཡཱ ཙ སིཀྑཱཡཱ ཙཱ། **དུཏིཤྩཱཾ** ཤུཛྫཏི དུཏཀཱམྨཾ, གཱིཏིཾ པཋཾ ཤཱ སྟུཏཾ ཤཱ གཱཧེཏྭཱ དཏྭཱ དཏྭཱ གཱམནཾ། **པཊིཙྪགཱམནཾ** ཤུཛྫཏི ཀྵཱུཏྲ ཀྵཱུཏཾ པསིདཱནཾ ཁུདྡཀཱགཱམནཾ། **ཨནུཡོགོ** ནཱམ དཏྭཱཡཀཱཏཱཾ། དཏྭཱ དུཏིཡཱཔཊིཙྪགཱམནཱནུཡོགཱཏི ཨིཕྱམིདྷ ཨཏྠོ ཕེཊིཏབྦོ།

༩. ཏུལཱཀཱུཊསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༧༩. ཏུལཱཀཱུཊཱདཱིསུ **ཀཱུཊནྟི** ཝཉྩནཾ། ཏཏྠ **ཏུལཱཀཱུཊཾ** ཏཱཝ རཱུཔཀཱུཊཾ, ཨངྒཀཱུཊཾ, གཧཎཀཱུཊཾ, པཊིཙྪནྣཀཱུཊནྟི ཙཏུབྦིདྷཾ ཧོཏི། ཏཏྠ **རཱུཔཀཱུཊཾ** ནཱམ དྭེ ཏུལཱ སམརཱུཔཱ ཀཏྭཱ གཎྷནྟོ མཧཏིཡཱ གཎྷཱཏི, དདནྟོ ཁུདྡིཀཱཡ དེཏི། **ཨངྒཀཱུཊཾ** ནཱམ གཎྷནྟོ པཙྪཱབྷཱགེ ཧཏྠེན ཏུལཾ ཨཀྐམཏི, དདནྟོ པུབྦབྷཱགེ། **གཧཎཀཱུཊཾ** ནཱམ གཎྷནྟོ མཱུལེ རཛྫུཾ གཎྷཱཏི, དདནྟོ ཨགྒེ། **པཊིཙྪནྣཀཱུཊཾ** ནཱམ ཏུལཾ སུསིརཾ ཀཏྭཱ ཨནྟོ ཨཡཙུཎྞཾ པཀྑིཔིཏྭཱ གཎྷནྟོ ཏཾ པཙྪཱབྷཱགེ ཀརོཏི, དདནྟོ ཨགྒབྷཱགེ།

ཀཾསོ ཝུཙྩཏི སུཝཎྞཔཱཏི, ཏཱཡ ཝཉྩནཾ **ཀཾསཀཱུཊཾ**། ཀཐཾ? ཨེཀཾ སུཝཎྞཔཱཏིཾ ཀཏྭཱ ཨཉྙཱ དྭེ ཏིསྶོ ལོཧཔཱཏིཡོ སུཝཎྞཝཎྞཱ ཀརོཏི། ཏཏོ ཛནཔདཾ གནྟྭཱ, ཀིཉྩིདེཝ ཨཌྜྷཀུལཾ པཝིསིཏྭཱ, "སུཝཎྞབྷཱཛནཱནི ཀིཎཐཱ"ཏི ཝཏྭཱ, ཨགྒྷེ པུཙྪིཏེ སམགྒྷཏརཾ དཱཏུཀཱམཱ ཧོནྟི, ཏཏོ ཏེཧི "ཀཐཾ ཨིམེསཾ སུཝཎྞབྷཱཝོ ཛཱནིཏབྦོ"ཏི ཝུཏྟེ "ཝཱིམཾསིཏྭཱ གཎྷཐཱ"ཏི སུཝཎྞཔཱཏིཾ པཱསཱཎེ གྷཾསིཏྭཱ སབྦཔཱཏིཡོ དཏྭཱ གཙྪཏི།

མཱནཀཱུཊཾ ཧདཡབྷེད-སིཁཱབྷེད-རཛྫུབྷེདཝསེན ཏིཝིདྷཾ ཧོཏི། ཏཏྠ **ཧདཡབྷེདོ** སཔྤིཏེལཱདིམིནནཀཱལེ ལབྦྷཏི། ཏཱནི ཧི གཎྷནྟོ ཧེཊྛཱཚིདྡེན མཱནེན "སཎིཀཾ ཨཱསིཉྩཱ"ཏི ཝཏྭཱ ཨནྟོབྷཱཛནེ བཧུཾ པགྒྷརཱཔེཏྭཱ གཎྷཱཏི, དདནྟོ ཚིདྡཾ པིདྷཱཡ སཱིགྷཾ པཱུརེཏྭཱ དེཏི། **སིཁཱབྷེདོ** ཏིལཏཎྜུལཱདིམིནནཀཱལེ ལབྦྷཏི། ཏཱནི ཧི གཎྷནྟོ སཎིཀཾ སིཁཾ ཨུསྶཱཔེཏྭཱ གཎྷཱཏི, དདནྟོ ཝེགེན པཱུརེཏྭཱ སིཁཾ ཚིནྡནྟོ དེཏི། **རཛྫུབྷེདོ** ཁེཏྟཝཏྠུམིནནཀཱལེ ལབྦྷཏི། ལཉྩཾ ཨལབྷནྟཱ ཧི ཁེཏྟཾ ཨམཧནྟམྤི མཧནྟཾ ཀཏྭཱ མིནནྟི།

༥. ཨུཀྐོཊནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༧༥. ཨུཀྐོཊནཱདཱིསུ **ཨུཀྐོཊནནྟི** སཱམིཀེ ཨསྶཱམིཀེ ཀཱཏུཾ ལཉྩགྒཧཎཾ། **ཝཉྩནནྟི** ཏེཧི ཏེཧི ཨུཔཱཡེཧི པརེསཾ ཝཉྩནཾ། ཏཏྲིདམེཀཾ ཝཏྠུ – ཨེཀོ ཀིར ལུདྡཀོ མིགཉྩ མིགཔོཏཀཉྩ གཧེཏྭཱ ཨཱགཙྪཏི། ཏམེཀོ དྷུཏྟོ "ཀིཾ, བྷོ, མིགོ ཨགྒྷཏི, ཀིཾ མིགཔོཏཀོ"ཏི?, ཨཱཧ། "མིགོ དྭེ ཀཧཱཔཎེ, མིགཔོཏཀོ ཨེཀཾ"ཏི ཙ ཝུཏྟེ ཀཧཱཔཎཾ དཏྭཱ, མིགཔོཏཀཾ གཧེཏྭཱ ཐོཀཾ གནྟྭཱ ནིཝཏྟོ "ན མེ, བྷོ, མིགཔོཏཀེན ཨཏྠོ, མིགཾ མེ དེཧཱི"ཏི ཨཱཧ། ཏེན ཧི དྭེ ཀཧཱཔཎེ དེཧཱིཏི། ནནུ, བྷོ, མཡཱ པཋམཾ ཨེཀོ ཀཧཱཔཎོ དིནྣོཏི། ཨཱམ དིནྣོཏི། ཨིམམྤི མིགཔོཏཀཾ གཎྷ, ཨེཝཾ སོ ཙ ཀཧཱཔཎོ, ཨཡཉྩ ཀཧཱཔཎགྒྷནཀོ མིགཔོཏཀོཏི དྭེ ཀཧཱཔཎཱ བྷཝིསྶནྟཱིཏི། སོ "ཀཱརཎཾ ཝདཏཱི"ཏི སལླཀྑེཏྭཱ མིགཔོཏཀཾ གཧེཏྭཱ མིགཾ ཨདཱསཱིཏི།

ནིཀཏཱིཏི ཡོགཝསེན ཝཱ མཱཡཱཝསེན ཝཱ ཨཔཱམངྒཾ པཱམངྒནྟི ཨམཎིཾ མཎིནྟི, ཨསུཝཎྞཾ སུཝཎྞནྟི ཀཏྭཱ པཏིརཱུཔཀེན ཝཉྩནཾ། **སཱཙིཡོགོཏི** ཀུཊིལཡོགོ། ཨེཏེསཾཡེཝ ཨུཀྐོཊནཱདཱིནམེཏཾ ནཱམཾ། ཏསྨཱ ཨུཀྐོཊནསཱཙིཡོགོ ཝཉྩནསཱཙིཡོགོ ནིཀཏིསཱཙིཡོགོཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཀེཙི ཨཉྙཾ དསྶེཏྭཱ ཨཉྙསྶ པརིཝཏྟནཾ སཱཙིཡོགོཏི ཝདནྟི། ཏཾ པན ཝཉྩནེནེཝ སངྒཧིཏཾ།

༦_༡༡. ཚེདནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༡༧༦_༧༡. ཚེདནཱདཱིསུ ཚེདནནྟི ཧཏྠཙྪེདནཱདི། **ཝདྷོཏི** མཱརཎཾ། **བནྡྷོཏི** རཛྫུབནྡྷནཱདཱིཧི བནྡྷནཾ། **ཝིཔརཱམོསོཏི** ཧིམཝིཔརཱམོསོ, གུམྦཝིཔརཱམོསོཏི དུཝིདྷོ། ཡཾ ཧིམཔཱཏསམཡེ ཧིམེན པཊིཙྪནྣཱ ཧུཏྭཱ མགྒཔཊིཔནྣཾ ཛནཾ མུསནྟི, ཨཡཾ ཧིམཝིཔརཱམོསོ། ཡཾ གུམྦཱདིཔཊིཙྪནྣཱ མུསནྟི, ཨཡཾ གུམྦཝིཔརཱམོསོ།

ཨཱཪྻོཾ ཕུཊྚི གྲཱམནིགམདྲིཥྚིཾ ཕྲིཪོཔཀཱརཿཾ། སཏྟཱསྟྭཀཱརྻེཏྭི སྟཱཏསཀིརིཡཱ, གཱཏཾ པཕྲིསིདྡྷ, མཏུསྶཱཏཾ ཨུརེ སདྡྷཾ ཚཔིདྡྷ, ཨིསཱཏྲིཏཱཔྲཏྲཱམཏཾ། ཨིཔྲམིཏཱསྶ ཅེཏནཔཉྙབཉྜནཕྲིཔནྣམོསཨཱལོཔསཏསྶཀཱནྣ པཏིཕྲིརཏྣ། སིསཾ སབྦྦ ཨུཏྟནབྦམིཕྲཏི།

ཨཱམཀདྷཉྙཔེཡྻཱལཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིཏི སཱརཏྠཔྤཀཱསིནིཡཱ སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

མཧཱཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིགམནཀཐཱ

ཨེཏྟཱཝཏཱ ཙ –

"བཧུཀཱརསྶ ཡཏིནཾ ཕིཔསྶནྣཙྪཱརནིཔུཎབུདྡྷིནོ,
སཾཡུཏྟཝརནིཀཱཡསྶ ཨཊྛསཾཝཎྞནཾ ཀཱཏུཾ།།

"སདྡྷམྨསྶ ཋིཏཱིཏིམྷིསིསམྨཏེན ཡཱ མཡཱ།
ནིཡུཏྟཱ ཨཊྛཀཐཱ ཨཱརདྡྷཱ **སཱརཏྠཔཀཱསིནཱི** ནཱམ།།

"སཱ ཧི མཧཱཨཊྛཀཐཱཡ སཱརམཱདཱཡ ནིཊྛིཏཱ ཨེསཱ།
ཨཊྛཝཏཱིམཏཱཡ པཱལིཡཱ བྷཱཎཝཱརེཧི།།

"ཨེཀཱུནསཊྛིམཏྟོ ཕིསུདྡྷིམགྒོཔི བྷཱཎཝཱརེཧི།
ཨཏྠཔྤཀཱསནཏྠཱཡ ཨཱགམཱནཾ ཀཏོ ཡསྨཱ།།

"ཏསྨཱ ཏེན སཧཱཡཾ ཨཊྛཀཐཱ བྷཱཎཝཱརགཎནཱཡ།
སུཔརིམིཏཱ པརིཙྪིནྣཾ སཊྛིསཏཾ ཧོཏི།།

"སཊྛིསཏཾ ཧོཏི བྷཱཎཝཱརཏོ ཨེཝཾ།
སམཡཾ པཀཱསཡནྟཱིཾ མཧཱཝིཧཱརཱདྷིཝཱསཱིནཾ།།

"མཱུལཊྛཀཐཱཡ སཱརམཱདཱཡ མཡཱ ཨིམཾ ཀརོནྟེན།
ཡཾ པུཉྙམུཔཙིཏཾ ཏེན ཧོཏུ སབྦོ སུཁཱི ལོཀོ།།

"ཨེཏིསྶཱ ཀརཎཏྠཾ ཐེརེན **བྷདནྟཛོཏིཔཱལེན**།
སུཙིསཱིལེན སུབྦྷཱསིཏསྶ པཀཱསཡནྟཱཙིན།།

“སླསནཕིཧླུཧིཀཱམེན ཡླཙམླནེན མཾ སུཧྲཀྲུཆེན།

ཡཾ སམཧྲིགཧཾ པུཀླཾ ཧིནླཕི ཛྙོ སུཀླི ཧླཕཧུ”ཧི།།

ཕརམཕིསུཧྲསཧྲཕུཧྲིཕླིརིཡཔུཏེམཧྲིཧིན སླིལླཙྪརཛྷཕམཧླཕླཧིཀྲུཆསམུདཡསམུདིཧིན སཀསམཡསམཡཏྤརགཧནཛྙོཀླཧཆསམཐྲིན ཕཀླཕིཡྰཧིཡསམཏླགཧིན ཧིཕིཏཀཕརིཡཧྲིཕུཧྲེདི སླཐུགཐི སཧུསླསནེ ཨཕུཏེཧཧཀླཆཕུཧླཕིན མཧླཕིཡླཀརཆེན གརཆསཕུཧྲིཛྙེཧསུཁཕིཤེཧྲཧམཧྲུརྐླརཕཙནལླཕཏྤཡུཧྲེན ཡུཧྲསུཧྲཕླདིཧླ ཕླཧླིཕརེན མཧླགཕིཧླ ཕཧྲིཏྤཕཏེསཀླིཧླཕརིཕླར ཆལཧྲིཀླདིཕུཧྲེདཀྲུཆཕུཏེམཧྲིཧི ཨུཧྲརིམཏུསླཧྲསླེ སུཕུཧིཐིཧཀུཧླིཾ ཐེརཕཾསཕུཧླིཕླཾ ཐེཧླཾ མཧླཕིཧླརཕླསླིཾ ཕཾསླལཀླརཧྲུཧིན ཕིཕུལཕིསུཧྲཀུཧྲིཧླ **ཀུཧྲཀྲོསོཧི** གཏྲུཧི གཧིཧནླམཧྲེཡྰེན ཐེརེན གཧླ ཨཡཾ **སླརཐྲཕུཀཱསིཧླི** ནླམ སཾཡུཧྲནེཀཱཡཐུགཐླ།

“ཧླཕ ཧིཐུཧུ ལོཀསླིཾ, ལོཀནེཐུརཆེསིནཾ།

དསླེཧྲི ཀུལཕུཧླནཾ, ནཡཾ སླིལཕིསུཧྲིཡླ།།

“ཡླཕ ཀུཧྲོཧི ནླམསྤི, སུཧྲཙིཧླསླ ཧླདིནོ།

ལོཀསླི ལོཀཛེཐུསླ, ཕཕཧྲཧི མཧེསིནོ”ཧི།།

སླརཐྲཕུཀཱསིཧླི ནླམ

སཾཡུཧྲནེཀཱཡ_ཨཐུགཐླ སཐླཀཱརེན ནིཐིཧླ།